

【第一卷】

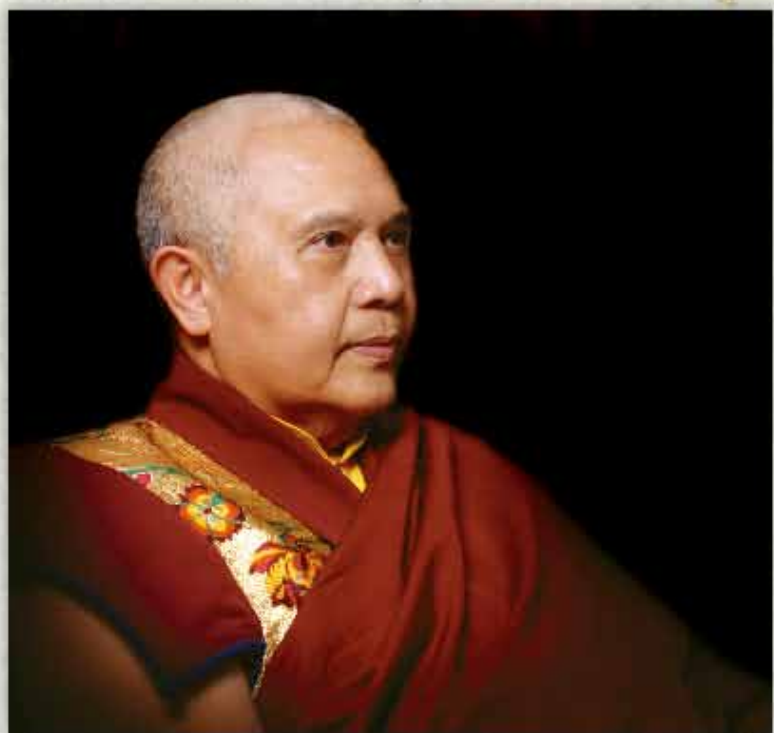
智慧分子

智慧分享第一卷收錄了運頓多吉白尊者第五世嘎堵仁波且自二〇〇八年五月開始弘法至二〇一一年六月，三年裡佛弟子們寫給仁波且報告修行心得的部份文章。文章裡佛弟子們對仁波且的尊稱有師兄、師叔、仁波且、愧行者、師父……等等，不管稱謂為何，他們是一群遵從 南無第三世多杰羌佛的教誨以及 南無釋迦牟尼佛之教誡教義而修行的善信們，他們願將自身修行之心得公開與大家分享，充份表現出行者們無私利他之舉，令人敬佩！

諸惡莫作 眾善奉行

大悲菩提 心行如一

依教奉行 利益諸有



嘎堵仁波且

智慧分享



2009

- 04 聞法上師的開始 頓圓
06 記「聞法上師考試」始末與因緣 黃榮滿
10 嘎堵仁波且師父 佚名
16 我所認知的嘎堵仁波且 郭家宏

2010

- 19 我對嘎堵仁波且的描述 陳偉介
25 與師父的一段緣起 正圓
30 「老實修行」讀後感 羅蕙茹
33 恭讀師父自述「老實修行」心得 鄭昭明
36 恭讀「老實修行」一書之省悟 燭光子
40 成立小菩提樹的經過 余孟潔
43 成立小菩提樹的緣起與心得 小貞
46 成立聞法點因緣路 鄭靜雯
49 身教 水蓮蘭若
52 恭讀 第三世多杰羌佛
《淺釋邪惡見和錯誤知見》心得 澈塵
61 恭讀《淺釋邪惡見和錯誤知見》之心得 明仁
66 真實佛法加持 游秋菊
68 修行心得札記 澈塵

71	拜師歷程	王莉菲	134	好好把握、好好修行	許雅青
74	參與嘉義實相佛學會共修心得	正樑	137	修行學佛帶給我的改變	郭育琦
78	我的修行隨筆	平凡人	141	正信與祝福的力量	曉玉
81	半年修行心得札記	心語	143	實修正法號航海日誌	虎尾道場
2011					
84	人格教育與修行學佛	云旦嘉措	150	我的學佛歷程	邱玉鳳
89	珍惜	正得	153	入門心得	Yvonne
92	我在菩提會一年的心得分享	乾元	156	我的學佛體認	商月女
96	人命易算，天命難測！因果報應、 歷歷在目、唯發心遠禍！修行造福矣！	涂蕾瑤	158	為何不能成就？	淨一
101	我受到佛法的加持	陳偉介	160	觀察自己的起心動念	佚名
105	設立聞法點三部曲	邱世焱	163	佛法之用	賴溢宏
108	共修	葉瑞琴	165	我與正法的因緣	林憶如
111	再寫學佛心得	施位勳	169	修行學佛感言	淨真
117	學佛的感動	月光	171	今是昨非	吉娟
120	我找到了方向	陳科銘	175	感恩的心	吳世卿
122	修行隨筆	王智惠	177	修行學佛隨筆	林晏聲
126	信仰	黃耀賢	179	「鬱」見師父之後	黃汗玲
129	我以感恩之心面對生命的苦痛	董愛莉	182	積極面對「無常」，發大悲菩提心行 利益一切眾生	廖芷瑩
132	說起和 佛陀師爺的結緣	謝濛伊	186	遇見師父	黃玉霞
			191	真正快樂幸福之道	許滄培

聞法上師的開始

在美國舊金山華藏寺舉行第一屆聞法上師的考試，此一考試意義非凡，代表著有兩百八十多個聞法點與聞法上師的誕生，有兩百八十多個地方可以恭聞 南無第三世多杰羌佛的法音，這實在是一件能利益眾生的大喜訊！

聞法上師的資格是必需要有一處聞法點，聞法上師必需守五戒、十善、四無量心，具備有二個法，並修法有所受用，有十個左右的人在恭聞法音，這樣的條件就能報考聞法上師。一旦考試合格者，由國際佛教僧尼總會發給「聞法上師證」、「聞法上師袍」及「可得受勝義內密灌頂單」，這是多麼大的福報。就如同H.E. 第四世祿東贊法王說到：「這個袍和衣，它能夠使你們增長功德、修行嚴謹、迴光返照。」這樣的條件說困難也不會太過困難，說容易也要因緣具足，所以也希望大家都能有機會成立聞法點符合條件，當上聞法上師，帶領周圍有緣的眾生來聞法。

有人說，設立聞法點會不會很複雜？很不容易？當聞法上師會不會很困難？其實只要在家中或辦公室有一處清淨的房間或空間，大小不拘，能設一簡單的壇城及上供（符合第三世多杰羌佛辦公室，第四號公告）便可，再有緣能恭請到具證量的尊者、仁波且來開光或灑淨更為殊勝，這樣場所空間的問題便解決了。那當聞法上師呢？除了文章上述的五戒……等條件外，並沒有要求其他特別的條件，重點是要能發心當眾生的服務員來服務眾生、具有利益眾生的大悲菩提心，要能招呼初來聞法的眾生，以簡單明白的語言來鼓勵初來聞法者，讓初學者更有信心，也能感受到聞法上師的關懷。

初先設立聞法點時，大多是先利益自身周圍的人來聞法，如自己的家人、親友等人，再慢慢的由這些人一環一環的擴展到家人的朋友，朋友的朋友……等有緣的眾生，所以剛開始時也不用太過於擔心人數的問題。

帶領眾生來聞受 南無第三世多杰羌佛的說法是非常大的功德與菩提心，因為現今末法時期，邪魔外道橫行，眾生大多沒有福報接觸到正法，不明因果，導至偏知邪見者多，正知見者少，使社會動盪、人民不安，若能廣設聞法點接引有緣眾生來聞受正法，這就可使眾生在黑暗無邊的大海中看到如同太陽光明一般的正法之光，引領眾生走向正道，讓眾生種下解脫成就之種子，在未來能步入如來正法的修持，乃至成就佛道，所以希望能廣設聞法點，利益無邊之眾生。

行人一當了聞法上師便要更加精進的修行，減低自身的凡情與無明，一當無明煩惱來時能迴光返照，徹見無明，當下修正行持，以符合 南無第三世多杰羌佛法音的教法，總之如同祿東贊尊者第四世慈仁嘉措法王對聞法上師所說的一般，聞法上師的職責就是要帶領大家聞受 南無第三世多杰羌佛的法音，聞法上師要成為大家的楷模，聞法上師要走在普通行者的前面，修好行、守好戒。這樣一來不但有緣恭聞 南無第三世多杰羌佛的法音的人越來越多之外，這一批批如法行持的聞法上師也能得到成就解脫。

慚愧佛弟子 頓圓

2009.06.21

記「聞法上師考試」始末與因緣

清晨六點左右，自然甦醒，憶及昨夜與外子參與一場駐台人員之「惜別晚宴」，內心感觸良多。生離死別一直在上演，隨著年齡增長，惆悵的感受尤深。緣生緣滅，不斷在人際關係中穿流。

從自己不再年輕的臉，觀似乎熟悉卻又陌生的友人表情，長噓短嘆聲中，內心油然響起聞受過的法音《樹立正知鑑定，了徹人生如夢，付諸實踐修行！》敲打著靈魂深處。思及南無第三世多杰羌佛為眾生說法，內容大概是：人在世間八法中盤旋，猶如在迷魂罐中盤旋一樣。這八法像天然的迷魂藥把我們迷住，一直昏沉迷茫的盤旋，盤、盤、盤，盤不動了，一氣不來，喔呵！死了，又再落入輪迴中。在中陰身中，回頭看前面那些日子確實是夢一場啊！在杯觥交錯歌聲笑聲中，內心卻在淌淚，想逃！一直想逃出去！

西元2001年4月12日在某精舍，偶見一書「如何鑑別真正法王」，倍感訝異。接觸西密近二十年不曾聞問，好奇之下迅速閱讀，隨同師姐還叫我別看！說是邪書！但是我不但看了，更進一步尋線追蹤。我請了帕母的「六論」，並於5月7日恭聞「帕母開示《子必依論》」的法音帶，同時開始吃全素並早晚持誦《金剛經》，而後又接著恭聞當時對外公佈的身份還是大法王的南無第三世多杰羌佛所說之《三世多杰羌佛開示對初基者說》、《三世多杰羌佛開示弟子提問》……等等。不可思議的事發生了！一次約十人共聞法音時，我盯著大法王的法

相，突然間法相如太陽一樣光芒四射，金黃色光如萬丈光芒交叉，我呆住！喊叫不出聲，身體似乎要被吸到太空！卻又感動的哭不出來！這一幕久久無法忘懷。

2002年9月29日從高雄回台北時，在新營附近發生追撞車禍。我是駕駛，車是一位出家師父的，五人中唯獨我全身而退，毫髮無傷，其餘皆受到輕重傷。後來我因某種因緣逐漸減少聞法時間，雖不至道心退轉，但已不精進了。大部分的時間轉去教學，與社區結善緣，因此2008年約有200位左右學生與我結緣，聊以安慰。但是，真正內心深處一直盼望著有一位合乎或接近南無第三世多杰羌佛所說的具證量者，可以讓我們學習。

時光迅速，一晃近九年了。從2009年2月中到4月25日，一切事情的發展好像在夢中，緣法來的好快！2月16日早上在三重菩提會求見嘎堵仁波且，契合的談話中讓我決定要成立聞法點。我為即將有緣聞法之眾生向仁波且頂禮感恩，並積極籌備打點，通知所有學生及有緣之人，一切如火如荼展開，求佛法、求解脫六道輪迴之決心如荒煙漫火般燃燒著。

聞法點成立之前，我每天去菩提會聞法，常常直至吳師姐下班甚至超過仍欲罷不能。在3月9日約下午2：30，第二次恭聞《東行說法》系列的「開示淺講《了義經》」時，不可思議的現象發生了。我全身上下手腳開始顫動不聽指揮的打手印，五臟六腑在翻攪，筋絡在起變化，真是無法形容。大悲心念如行雲流水流竄全身，眼淚不斷湧出無法停止，意念明明如晴空。南無第三世多杰羌佛的法音如甘露傾灌著全身上下，身



體發熱，臉發燙，一時不知身在何處？法音仍然清楚於耳邊，每個語音如敲打著細胞一樣，直到法音停了身上的電流都還在流竄。一直到6點多快7點回向功德時，身體如棉花般飄向佛前，飄向吳師姐，終於把喜悅化為一個大擁抱。我一把抱住吳師姐，一直說：「我好快樂！好喜悅！」還問她：「有沒有被我弄出的聲音給吵到呢？」吳師姐說：「沒有什麼聲音啊。」真是奇怪！我又哭、又笑、又打手印、又手舞足蹈的怎會沒聲音呢？

當天晚上，我告誡自己不能執著，因為這是 諸佛菩薩給我的鼓勵，加持並不能代表本人的成就。3月11日仁波且來家裡看看，要我即刻開始接引人來聞法，幾天後，3月18日便接到通知要參加聞法上師的考試。一切來得迅速，有點反應不過來，不過，接引10人來我家聞法對我來說很容易，現成的學生就不止了。

4月10日出發前往考試，有同行的師兄姐緊張到睡不著，我的心則很平靜，一切很自然，沒有絲毫得失心。途中聽到一些不同的聲音，大都著眼於「聞法上師」的名稱，有人認為自己不夠格，有人認為太沉重而有壓力，也有人認為與有榮焉。我個人認為這是一份責任也是砥礪，一切是因緣，重點放在自己的行持，身口意不離教戒，多聞法，依照「聞、依、行」一條一款地實踐。後來，考試和授證儀式在莊嚴隆重中圓滿結束，身著聞法上師袍的我了解到，這是我人生的轉捩點，千萬不可玷汙這袍服所代表的意義，一切行持都必須如履薄冰。

看著「聞法上師證書」，吾心有愧！要真正做到「四無

量心、十善、五戒」談何容易？更何況是六度萬行！但真正足夠「苦」了，難行也要行，為求解脫終可行。聞法受益無窮，不論是否有此頭銜，我照常會介紹正法給眾生，這是本份，吾也樂意為之。之前之後我照常是慚愧的「歐巴桑」，沒什麼了不起，只求此生證到「了生脫死」，娑婆世界就暫時不來了。

佛弟子 黃榮滿 合十

2009.06.22



嘎堵仁波且師父

猶記幾年前剛開始恭聞法音的時候，常常我會在法音裡面聽到 佛陀師爺提及一個名字—「Chang-San師兄」。（現已經被認證為運頓多吉白尊者第五世嘎堵仁波且） 佛陀師爺有時會在法音裡頭提及「Chang-San師兄」的修行以及其證境證量，因為在幾盤法音裡面恭聞過幾次，所以自然而然心裡就會對「Chang-San師兄」留下印象，這個是我對嘎堵仁波且的第一個印象。

二零零七年年初，因緣際會下，我有幸在台灣見到嘎堵仁波且，當時，仁波且師父還是一個居士身分。許多師兄師姐師叔師伯在仁波且師父家中一起共修，大家聚集在餐桌上，聽著仁波且師父講話，仁波且師父講述著佛法真實不虛的實例，提及修行的重要性，並且也回答大家一些日常生活會遇到的修行問題。那時我心裡面約莫有一個想法，仁波且師父一定恭聞過法音非常多遍，而且融會貫通，才能夠這樣指導我們修行的方向。仁波且師父謙虛自稱，當時對我們招待如同他的家人一般，煞是令我留下深刻印象，那天我終於親身接觸，感受甚深，這是我對嘎堵仁波且的第二個印象。

二零零八年，我因為有一些修行上的疑惑困擾多時，當時的心境，如同熱鍋上的螞蟻，有點不知所措，不知道下一步修行該如何前進，那些時候我常常祈求 諸佛菩薩能夠指引我一條正確道路，讓我能夠解開心中的疑惑，得以繼續在菩提道上前進。正當求助無門之時，因為我太太的關係，她想起了嘎堵仁波且，於是便想請求嘎堵仁波且師父開導，在那因緣之下，我也輾轉幾

次見到了仁波且師父。仁波且師父見到我們時即說，不管是誰的弟子，只要來找他幫忙，他都會當成像他自己的弟子一樣盡力去幫助他們，仁波且師父如是說，如是做。後來仁波且師父也都盡心地幫助我們矯正我們知見上的錯誤，我也從心底開始慢慢地放下那些錯誤的知見，徹底地改過，加上那時新的法音也正好點破了我內心的困惑，於是我苦惱多時的疑惑，徹徹底底就全部明朗了。當時我的心境，猶如重獲新生，如夢初醒，方向指正了，樹立了正知正見，心裡踏實許多，這是我在嘎堵仁波且身邊得到的初步受用。

此後，我也積極參加仁波且師父所主持的共修，共修時偶爾請益佛法法義或是日常生活上的問題，仁波且師父總是如此親切，鼓勵我們，讓我們心中的疑惑一一化解。師父曾說過，他看到我們，就如同他的兒女一樣，師父對我們的關愛，我中心都可以感受得到，總是用鼓勵的方式，栽培我們、教導我們。也因為師父的仁慈和鼓勵，讓我們家中有因緣成立聞法點，能夠接引眾生，不只我們，師父對每位眾生都當作自己的親人一樣盡力幫助他們、加持他們，這在平常的共修裡我相信大家都可以感受得到。佛堂的師兄姐每個星期總引頸期盼能夠見到仁波且師父，希望仁波且師父能夠多跟大家談話，指引大家，師父就像是大家的親人一樣，共修完很多師兄姐都捨不得離開佛堂，就為了想要多親近仁波且師父，直到仁波且師父說時間不早了，而那時也確實已經很晚了，此時才依依不捨離開，嘎堵仁波且就是這般令人容易親近。

仁波且師父常常說，他要大家千萬記住，他是眾生的服



務員，眾生的快樂就是他的快樂，師父總是把利益眾生的事情優先考量，從不考慮自己的利益。他在台灣的時間，幾乎每星期都會前往中南部的佛堂親自帶領共修，希望的就是能夠利益中南部的師兄姐，讓他們能夠真正步上成就解脫之道，甚至有時候沒有侍者幫他驅車南下，他自己也會親自開車下去，就為了不讓大家失望。他盡力幫助利益一切眾生，而自己卻不願多花一毛錢在自己身上，吃的都是最便宜的便當，幾十元錢。大家可以想想看，嘎堵仁波且師父是一個尊者，他從沒想到自己的身分如此顯赫，而要求眾生該如何對待他，心裡只是想著如何為眾生利益著想，想著自己能夠給眾生怎樣的利益，自我的利益全部拋諸腦後。社會上有些仁波且總是高高在上，弟子隨侍，但實質來看，論地位、論證量，社會上那些著名的大法王，大仁波且，有幾個能得化身境，且證得初醒顫動金剛力呢？姑且不論出世法的證量，仁波且就算是在世間法上也是有名的人物，曾經是國際扶輪社社長，利益社會大眾，同時也是一個成功的企業家。他曾經多次要供養 佛陀師爺大筆金額，但 佛陀師爺均沒有接受，這是在法音上大家都可以恭聞到的，那仁波且師父為何要如此節省，省到只吃幾十元的便當呢？那是因為仁波且師父總希望這些資糧都能用在弘法利生上，他不願意自己多用一分錢，自己多用了一分錢，那就少一分錢去利益眾生了。我曾多次供養仁波且，師父全都返回加持於我，所以我便將供養轉交護持運頓多吉白菩提會。曾有一次，仁波且師父還請菩提會致電關心我們要好好保留一些修行資糧，護持要量力而為，因師父怕我們剛成家立業，深怕我們生活困難。師父就是這樣嚴以律己，寬以待人，這

是我們修行人的典範。仁波且師父就如同他自己常常講的，他只是一個眾生的服務員而已，仁波且師父也確確實實就是如是說，如是做。

曾經有一次共修，仁波且師父和大家談話，其大概意思如下：「這邊佛堂歡迎大家來共修，我能幫助的，我會盡量幫助大家、加持大家。有一天因緣轉變了，或許有些師兄姐要離開到其他更為相應的地方，我們同樣很高興也要祝願他們能夠更好，我也會幫助他們，盡力加持他們，希望他們能夠更好，一切都以利益眾生為主。」我姐姐那天帶著一位朋友來參加共修，共修完後，他說了他的感受，他大概意思如下：「這邊跟外面的一般共修法會很不一樣，我只能說素質好高，從來沒聽說過一個地方只利益弟子，弟子離開還會加持祝願祈求弟子更好的。」

前一陣子，台灣適逢八八水災的侵襲，仁波且師父因此每星期多增開一場共修，目的就是為了加持那些因為八八水災而受苦受難的眾生，帶領大家將所共修的功德回向給那些眾生。師父在共修時，展現了大悲之心，我那時感受到，師父在講述眾生的痛苦時，就如同他自己的痛苦一般，師父甚至於在大家面前掉下了眼淚。這是大悲行舉的表現，沒有任何我執，在弟子面前真誠的表現，將眾生當作親人，時時刻刻將眾生的苦難當做自己的苦難，眾生快樂，他就快樂，不求回報，只求眾生能夠得到受用，離苦得樂。此外，師兄姐不管誰出了什麼問題，譬如車禍、生病等等，師父就像大家的7-11便利商店的服務員一樣，一一為他們加持，相應者很多都得到了極大的受用。尤其是最近一位師姐，已經瀕臨死亡，心跳一下跳到兩百多導致機器停止，家屬醫



生都放棄搶救了，仁波且師父親自到醫院去加持這位師姐，後來奇蹟發生了，放棄搶救不插管不做任何治療的方式下，這位師姐竟然可以在心跳停止以後，過不久後心跳又開始跳起來，又自己活過來了。醫生大嘆不可思議，這不就是佛法的真實不虛嗎？想想看沒有任何醫療行為，不插管不電擊，不做任何處置，心跳會自動跳起來，這在那門醫學課上可以學得到？這就是佛法的加持，而相應者得到的受用的其中一個實例。事後，仁波且除了高興之外，也不居功，只有簡短地說明這都是 南無三世多杰羌佛和 諸佛菩薩的加持，現在這位師姐已經在家中靜養，慢慢恢復中。

另外，常常在共修時可以恭聞到仁波且師父和大家說到：「不要以為我沒有錯誤，我同樣有些時候在 佛陀師父身邊犯下了些許錯誤，一經察覺，便深深懺悔，我執放下，修行便又更往前了一步。大家看見自己的我執的時候，那正是大家放下我執的最好磨練，你們若是發現我有任何錯誤，都可以指正我。」仁波且師父也是如是說、如是做，今年二零零九年，我參加了美國洛杉磯的放生法會，那天晴空萬里，艷陽高照，大家排排站在海岸邊，我站在師父後方不遠處。在念誦放生儀軌之前，師父順勢拿起了放生儀軌遮住陽光，我旁邊有位師姐便說，儀軌是不可用來遮陽的，師父聽到以後，馬上轉頭對那位師姐說，說她說的真對，馬上讚嘆那位師姐的行舉並感謝她的提醒。我是在當時的現場親耳聽到，回到台灣，師父在共修時同樣不假思索地講了這件實例，並且跟大家說如果看到他有過錯要指正他，他會非常感謝，這不就是法音裡面所描述的一位大德該有的典範嗎？沒有任

何我執，錯了便當下改正，絲毫不考慮自己面子地位。我在師父身邊這一年來看到的盡是教導我們要如何放下我執，要有大悲之心，要多恭聞法音，修正自己使自己合乎法器，要利益眾生，實施自他交換菩提心法。這就是我這一年來所受用的，我所學習到的，這也就是我所認知的嘎堵仁波且。

佛弟子 佚名 敬上

2009.12.28

我所認知的嘎堵仁波且

由於工作上的因緣關係，我比別人有更多的機會、時間親近仁波且，可惜的是我的修行不好，滿身的黑業、習氣，不能以深奧的佛法觀點去洞察解析這位難能可貴的仁波且，只能以粗淺的認識與外在的表相，作為學習模仿的依據。有機會與仁波且共處是我多生累劫的福報，我必須表法敘述，所寫的一切，若有所誤我願承擔最重之因果業報，若有功德也願將其回向給法界有情眾生，期盼所有行人也能從中了解什麼是學佛修行？進而對擇師皈依有更深一層的了解認識。

嘎堵仁波且是位成功的企業家，在未認證確定身份之前，早就是一位虔誠的佛弟子，平時樂善好施、出錢出力從未間斷過，做起佛事來更是盡心盡力勇往直前。經 第三世多杰羌佛確證之後，便決心放下世上所有的一切，以弘法渡生為職志，試問有幾個人能將既有之名利、地位、權勢放下呢？有幾人感受到人生如夢幻泡影，剎那寂滅的道理呢？有幾人好好珍惜過那顆與 諸佛菩薩們無二無別的心呢？大家爭相競逐於虛幻無常的事務中，甚至沉醉在酒、色、財、氣裡無法自拔，仁波且卻將所有的一切奉獻給眾生，毅然決然荷擔起如來家業，這等情操哪是普通凡夫所能做到的事，只有真正斷除我執、發大悲菩提的人有此德境道量。

從嘎堵仁波且的渡眾行持中，我們清楚知道，學佛不是仰賴華而不實的口頭理論，也不是做個與世隔絕無欲無望的人，而是隨順眾生自己的因緣，在舉手投足間，時時增益善緣、離避惡

因，發菩提心建立起屬於自己的功德牆，將往昔所造的黑業阻絕在外，無法穿透。在這基礎上，轉換因果、改善生活，進而修學無上甚深的佛法。想要進入無為不可思議的聖人境界嗎？是不能犯《邪惡見和錯誤知見》的。所以修行就是以正確的知見，積累無量無邊的善業功德，修行也是去除邪惡見和錯誤的知見，避免招致無量無邊的惡業果報。所以六道輪迴的宅院，都是萬法唯心所造的事實，這是法界取善取惡自作自受不變的法則，也是因果不昧的道理。仁波且的所作所為是行者應有的典範，他以身作則帶領我們離惡揚善、由凡轉聖，依據 第三世多杰羌佛所傳授的佛法，逐步修學進入佛國的世界。

顯教皈依三寶，密教皈依四寶，師為三寶總相，什麼人足以代表佛、法、僧三寶呢？不是凡夫，而是具有大悲菩提心、無犯128條《邪惡見和錯誤知見》的聖者。既然是聖者就必須通過驗證，公開證明他的道境證量，才符合勝義規定之教授師資，例如初醒顫動金剛力、明證大動金剛力、任運無礙金剛力。因此修密行人必須擦亮眼睛慎選師資，若無因緣也必須挑選持戒清淨、具有大悲菩提心、能依教奉行之大德。擇師皈依之後就必須三業相應於師，因為師為三寶總相，代表佛、法、僧三寶。此處必須注意，三業相應是相應於聖者，不是相應於凡夫，有些領眾凡夫喜歡膨脹自己，要求佛弟子視師如佛，犯了《邪惡見和錯誤知見》還不自知，怎不令人錯愕惋惜？

修密講究的是緣起，好的緣起事半功倍。上師五十頌說：「離師邊行不得成就。」所以學佛不能好高騖遠，要隨順因緣、實事求是。我雖然是 第三世多杰羌佛的弟子，可是我的工作、



生活、家人都在這裡，我必須依據我的因緣，就近方便親近善知識，我不能閉門造車，更不想錯失因緣，所以仁波且也是我依止尊敬的師父。諸佛菩薩們不會跟人計較誰是誰的弟子，誰能來，誰不能來，這些瑣碎俗事無關修行，沾上了反而無法解脫。再說人的一生由顯到密，也拜了不少的人為師，這中間有些原因無法細說，凡事只有向內找答案，別向外求答案，除非遇到真正的金剛上師，但也必須考量主客觀的條件因緣是否成熟，總不能拋下一切獨自修行去吧！領眾的人不能存有私心，或將信眾納為私產，更不能阻擋弟子向上求學發菩提心，仁波且經常告訴我說：「要勸人回去看望前上師，要發心幫別人的忙，要站在別人立場想事情。」我們佛堂裡有些物品可能就是這樣被仁波且想出來的吧！我呢？始終存有一顆感念的心。

偶像劇裡有個秘密花園，四季如春、鳥語花香，在這風光明媚的花園中，只有快樂幸福四個字。若您在被繁忙、緊湊的生活壓得喘不過氣來的時候，請來秘密花園散心、尋寶。這裡有位園主，和藹可親、全年無休、24小時不打烊，還有人提供吃、喝，不含住宿，就看大人您如何將寶背回家了。

佛弟子 郭家宏 合十

2009.12.30

我對嘎堵仁波且的描述

我來菩提會共修約莫半年左右，獨自與嘎堵仁波且相談的機會僅只兩回而已，所以若有人問我對嘎堵仁波且的認知，說實在話，我並非十分的熟悉，不過既然有人要我來描述，一定有其因緣，因而我會僅以所知的範圍老實地描述，我所認知的嘎堵仁波且。

2009年7月2日是我第一次參加菩提會的共修，踏進時的第一眼給我的印象很歡愉，是一種自然喜歡的感覺，加上裡面早有認識的師兄姐，見我突然到來，大家都很熱忱相談，問及狀況如何。由此好感為先，於菩提會舉辦7/5放生法會之際，我便邀另外兩名友人一塊前往參加。就在法會結束時，大家各取自備食物與眾分享，彼此間客氣招呼，連我等三位陌生客也被熱情招待，讓我著實見到了和睦相處的一面。由於我喜歡看到別人快樂我就會快樂，所以這些溫馨情景讓我感觸於心，由此緣故，更推進我想來菩提會的那份心，也陸續參加共修多回。

我不經意發現到一件事，這事正好我有切膚之痛的經驗，也就是只要是第一次來菩提會共修，仁波且除了會個別接見加持外，還會吩咐師兄姐要招待，千萬不要怠慢人家，要不然會讓別人感到孤伶伶，下回就不想來了。憶起昔日我於其他佛堂修學時，我就是去兩次離開兩次，第三次才下決心。那時我甚至寂寞到告訴師姐我一個人沒有什麼朋友可以講話，想不到最後也是放著我一個人，他們自成一個小團體聊他們的事，因此我在那裡是很孤單的，若不是抱著要學佛修行的心，我是真的很不想去。



到了這裡，情況完全不同，無論你參加幾回共修，只要一踏進菩提會，仁波且看見你，都會主動問你吃過飯了沒，若還沒吃飯，裡面有什麼東西趕快去吃，每一次都問，真的是每一回！就連吳世卿師姐也一樣每回都會問我，讓我感受到這就是真心在關心他人，如同正值用餐時刻，見到家人回來，很自然就會問你吃過飯了沒？那是一種很自然又不虛偽也不做作的真實面。

除此之外，某次於共修時嘎堵仁波且突然和大家說了一段話，這段話對我而言是有重大意義的，因為這話的涵意正是多年以來我一直秉持不變的理念，除了從法音裡恭聞外，我就未曾見過任何長德講出雷同的話，嘎堵仁波且和大家說到：「你們要把菩提會當做是你的家，這裡的師兄姐就好像自己家人，要如同一家人般互相關心，看到那一位師兄姐有困難我們都要盡力去幫助他。」這句話牢牢地記在我心裡，當天我喜溢眉宇，回家後很高興告訴母親，這麼多年來，我自己一直秉持的理念，想不到我今親耳從嘎堵仁波且口中聽到，讓我感到欣慰。因為母親始終認為要把別人當做親人是不可能的，或許表面可以，但真心很難，所以認為也只有我這個傻子才會去做，她不相信還有誰做得到，天底下誰不自私，這就是一般常人的心態，如今證明我是不孤單的。

也因如此，我開始會注意嘎堵仁波且這一番話是不是過場話，敷衍了事講了就忘了。而後記得分別在兩、三場共修上，仁波且再次提醒大家相同的話，代表這份心是真實不虛，才會不斷提醒，要是過場話，講一次搞不好就忘記了，因此我在這裡見到不再只是喊著口號，而是真正在落實「眾生皆是我們的親人」這

句話。

由於我現在沒有依止的上師，雖在菩提會共修已有一陣子，至今仍未拜師，原因是我除了有一些獨特的想法外，且要依法擇師，仔細觀察仁波且是否為具備證量的真大德。所以無論是何等身份，何等尊貴，甚至三頭六臂的人物，我都會依法來檢驗，包括我自己也是，是否具備成為仁波且大德的弟子，或許在世俗的人情事理上，感覺會有些失禮，但自覺他是件大事，容不得我一定要慎重其事。拜師容易，但要受用不易，若兩者皆備資糧，相應之下法才受用，所以當有人問及我已拜過師嗎？我不想搭腔也不回應，我就是依法義來檢測證境與證德，再待因緣具足，我方才願意。

由此我很注意細節，尤其仁波且是具備領導教育眾生的資格，要當眾生的榜樣，弘揚如來正法，因此我更是要小心觀察才行。然而雖聽過嘎堵仁波且提到過他是眾生的服務員這句話，那時我的想法很簡單，就想反正 佛陀師爺的弟子都應該會如此說吧！就算有些人不是真心也學會要這麼講。不過當時是有感受到仁波且這話的真實，但還不夠深入我心底，就在另兩次因緣後，我才開始有被感動到。

於共修中嘎堵仁波且說過：「我的修行很差，但是只要有困難，我都會滿足你的願！不過一定要看過我寫的那兩篇文章，懂得加持的涵意，依法才可以真正受用。」講真的，這句話我很喜歡聽，說句內心的坦白話吧，身為一位通過金剛力驗證，真正具備證量的大德要對眾宣說自己修行差，那是發自內心的真慚愧，是不要面子的。大家要明瞭，共修的師兄姐來自四面八



方，各行各業的人都有，況且有些人還是新生及不熟的，因此要講出這個話是不易的。我絕對相信大多數為人師是不會這麼講，因為他們怕別人誤認為真的很差而不來共修，甚至怕別人講背後話看不起自己，所以這與隨意講講，關起門講皆不同的層次。而我也清楚許多人因聞法之故，時常都學會把「慚愧」兩字掛口邊，這是很好的習慣，但講是輕鬆，就二個字而已，隨口即出，又不會少一塊肉，若真的要做到就很難矣，一切均至關鍵時刻才會見真鋼的。倘若自己本來就沒本事，講慚愧當然應當，若有本事還講慚愧說自己沒本事，那才是真正令人欽佩之處，這就是我認為的關鍵。

再者，嘎堵仁波且又於一次共修中提到：「我的 佛陀師父謙稱是眾生的服務員，那我們不就更是服務員中的服務員啊！」其實恭聞 佛陀師爺法音多年， 佛陀師爺一直都以慚愧者自居，甚至對眾宣布，是眾生的服務員。這些話深深烙印在我心底，我自身感到愧汗無地，所以當仁波且在講這話同時，我很認真去注意仁波且的口氣、心境及表情，我真實感受到那是一句發自內心的真謙卑！

直至上述這些事為止，我都很滿意，也很尊重一位為利益眾生而付出的大德，不過就在某回嘎堵仁波且提及，以後求法只要遞上哈達即可，他不接受任何供養，此時我並不是那麼認同。雖然我也很清楚仁波且的用心，畢竟現在景氣尚未回暖，大家日子過得是很辛苦沒錯！但是我認為還是要收，因為佛法是至高無上的，非世俗錢財可以衡量比擬，有錢多一些，沒錢一塊兩元也是一份真誠，所以我心中有著想法，若有朝一日我會求法，那麼

我一定會要求仁波且接收我的供養。當然這件事一直懸掛在我心裡，剛好於近期的共修中親耳恭聞，嘎堵仁波且重新要求大家求法要獻上哈達及表法，要不要收那是另外一回事，此時我撥雲見日，心中一塊石頭終於落下。我很高興，不是因為我有錢可以大供養，事實上我很窮，認識我的人都知道，但佛法是尊貴無比的，寧捨生命不捨法，何況區區錢財。

另外，相信大家都很清楚，現今社會無論是外道或佛教，都有不少行人，會一直提一些神奇古怪的事，絕大多數的人是要讓別人多注意他，意味著他是多麼了不起的人，可以見到仙佛或有什麼神通之類的，而我在嘎堵仁波且這裡，是看不到這些「認不實虛幻圖形是聖跡」的錯誤知見。我一直聽到仁波且傳達給我們的是，他帶著大家的是修行，並且不斷地強調在修行上知見一定要正確，所以勸大家要多聞受法音，以及不要犯下128條《邪惡見和錯誤知見》。並且於兩次的共修裡，分別請師兄姐對眾恭讀南無第三世多杰羌佛的128條《邪惡見和錯誤知見》之後，還吩咐大家要得到傳法，就得恭讀128條《邪惡見和錯誤知見》後寫下心得報告，當下得此消息頓感壓力，苦惱不知如何起筆，但後來覺得這是很有意義的一件佛事。

最近嘎堵仁波且又說到，他最希望的是我們大家都能夠成就，希望大家都能夠學得比他還要好，這些種種行持，不都是符合 佛陀師爺法音中的法義嗎？由於相處不是很久，因此提及所知的一切是有限的。的確，到目前為止我看到的是一位符合法義的真大德，不過我一樣秉持 南無第三世多杰羌佛的法音以及128條《邪惡見和錯誤知見》來繼續鑑定，在維護眾生利益及弘揚佛



法上我是不能退讓的，這點還請嘎堵仁波且包容，但我深信真金是不怕火煉的。

以上諸由仁波且親口道出，我親耳恭聞，如今對眾說明，這就是我對嘎堵仁波且的描述。

佛弟子 陳偉介 合十

2010.01.07

與師父的一段緣起

年前收到師父「老實修行」的書，打開閱讀就讓我感動不已，並不是因為有華麗的辭藻或是高深論述，而是平實又深入文字，談論著一位老實的行者多年來的修行，以及每一吋腳步的努力和艱辛。當然更讓我感恩不已，能夠得幸也讓我有機會於學佛道路上，有師父教導及匡正，讓我慶幸和感恩，是否有機會讓我這累世學佛因緣成熟，讓我這時而光明、時而暗淡的智光，得到永久不滅的甦醒。

收到書的當晚我就寫了封信向我的指導教授和學長們推薦，第二日就將書本送去給這些我尊敬的師長們，同時也因為佛學社交接因緣，有機會將此書當面送給某禪寺的教授法師，讓這每日動盪忙轉且一刻都不寧靜之地的有緣眾生，有機會閱讀此書，可以有機會得到真正修行之法，邁向光明。

各位如果有懷疑，為何我這樣篤定，為何確認嘎堵仁波且就是我的師父，那就要容我稍後報告一段，不該說出的故事。拜師之前，在開車路上發生了一件不可思議的境界，讓我回到正途，有機會好好修行。

在此修行學佛路上，早於二十年前，當時有因緣由一位具有聲望學養為人尊敬的老長官引領我恭聞佛法，並要求我該授課十天期間不得請假，同意就帶領我去聽金剛經。當時我哪知道甚麼經的呢，就這樣去見了淨空老和尚。老長官也如實的送了我許多佛經，告知日後就看我自己的了，懵懂中了解大概就是所謂的——「師父領進門、修行在個人。」於是我就近參加了該研究機構



的淨慧社，每週一次由佛陀教育基金會許居士來講座（一講至今約有二十年了），除此以外每週我還請老和尚說法的錄像帶，於每週三中午於中心影音教室中播放。當時也不覺得有何不同，就把此當作生活的一部份，對於佛法仍舊是「一知半解」，生活上遇到境界也是，總是打敗仗，退回十萬八千里外。

一念間，當完老學生，於畢業後由此院進入彼院。該行政中樞大部分文官同仁均很純樸也簡單，院內有個佛學社團，師兄們常讓我有機會和社團教授法師請法或是一起用餐，當時該社團教授法師就是目前某禪寺的住持。因為剛換工作很忙碌，所以一段時間久久沒去社團。後來授命成立獨立的單位，離開服務的單位及所負責的幕僚工作，自立門戶起來，負責該單位大小資訊業務及打雜作業。這時，剛巧每週佛學社團的教室，已搬來至我辦公室的隔壁，在推也推不掉之下，就糊裡糊塗的當了副社長。這下子，我可急了，該如何學佛得要好好下功夫，哪有甚麼都不會的副社長呢，也因為如此，讓我有機會再續佛緣。一年之內趕場從初級班到研經班的上著課，不紮實的馬步，想想也很好笑。當時該社團的教授法師對我非常好，積極的引領讓我很感恩，我就常常下班就趕去精舍上課，直至前長官找我至新職。

在繼續學佛的這段趕經拜懺法會的期間，茫茫終日，心中想，難道這就是眾生學佛必須走的路嗎？為何沒有讓我更智慧且心中更為寧靜呢？當心中開始有疑問，諸佛菩薩就會帶領善知識，有機緣來引導我們。以下要開始說明，能夠有機緣和師父求法及學習修行的因緣。

有次扶輪社至中正紀念堂舉行社會捐贈儀式，新東扶輪

社一直保持著良好的傳統，默默做著許多社會公益。當日秋蓉姐也來了，她邀我一同來三重的佛堂恭聞正法並參加嘎堵仁波且主持的共修，但是秋蓉姐很客氣的告訴我，說到她也才剛起步呢，並不是很懂，所以有問題直接去請示仁波且。當時我聽到很受感動，以前那些師兄，哪有人會說自己甚麼都不懂呢，無論懂還是不懂，準給你蓋上一大篇。再者嘎堵仁波且不就是P.P. Packson（新東扶輪社的老社長），有次新東扶輪社去過老社長的姐姐家的一個大花園，他好親切的招呼大家，同時也參加過他公子莊嚴、溫馨感人的婚禮呢！記得當日婚禮中主婚人向女方親家說：「請放心，我會將媳婦當作自己的女兒看待，同時也讓小兒將親家當作自己母親奉養。」當天參加前，我當作一場美好婚禮，聽到主婚人這樣說，不禁感動熱淚盈眶，當時女方的親家，就是幼幼師姐（那時候我們還不認識）。所以，當下我就和秋蓉姐說，好，我也要去三重佛堂看看。但是各位，不要以為這樣我就可以順利的走向正途，好好修行學佛了，考驗才剛開始呢！

到了新職，發生大大小小超乎想像的困難事情，在前任長官卸任前，他拜託我一定協助於此地正式成立佛學社（當時已經有禪修社團），請就近的某精舍住持來講授。雖然我對該禪寺許多情況並不很贊同及喜歡，但是面對一位將於明日卸任的老長官，這樣難以堪受的情況，還苦苦拜託下，我答應努力想辦法成立，並以一年為期，將社團建立好後，就將社長交棒出去。此間，忙碌和心酸異常，每日忙到很晚才下班，也沒有機會再到三重佛堂，更漸漸少去秋蓉姐家聞法，陷入昏暗不明智光中，痛苦的面對這紛擾的工作。



記得有次太傷心了，上班開著車馳乘於高速公路上，一路上問著自己：「為何我總是這樣幫忙他人，而他人確總是處處故意找我麻煩呢？那我該何去何從呢？」一念中，突然想想，何不就放下，依止佛法吧。當下發生不可思議的聖境，也讓我這迷途中的羔羊，回到正途。

當下聖境現前，我依舊開著車（約定速九十公里），我也依舊張大著眼睛在看路，當時是大白天，但是為何在我眼前同時出現了不同的景象。我見到一個小孩約莫只有四、五歲左右，盤著腿坐在我眼睛前的空中，應該說重疊於眼前景象中吧。但是瞬間出現一位聖者，帶著紅色髮巾，在這小娃上方，一時之間真是弄不清楚呢，在我還來不及有任何想法和反應時，又見到一位，這時候我終於認出來了，這位就是嘎堵仁波且，瞬間三者合一，成為我，或是說合為一體。當下，車子依舊高速行駛中，我很想跪下來拜 佛陀師爺和師父，但是我僅能繼續抓緊方向盤，同時也問自己，該不是太傷心，所以發瘋了吧！哈哈！

期間不斷反省思索，知道這孩子就是我， 佛陀師爺要師父傳法給我，但是太遠了，我應透過拜師嘎堵仁波且，才能真正得到正法。當時無法認出景象中的 佛陀，因為和目前 佛陀師爺的相貌已大大不同，而該景象為師父書房的一張 佛陀師爺的早期相片，僅觀看過一次，所以一開始時候，我也認不出來究竟是何聖者，直到師父嘎堵仁波且也出現。此時我已經大半年多沒去過三重佛堂，仁波且師父很關心，已經請許多師兄姊們來關心我的近況。於是我清楚明白，此為我此生最後修行學佛所在，就這樣依止佛法，老實修行。

至此聖境出現後，只要我遇到困難和傷痛，該境界就如實出現，前前後後約莫有三至五次聖境，已經記不太清楚了。直到我真正回到佛堂繼續接受師父指導，並真正接受嘎堵仁波且師父傳法後，該聖境就不再出現了。依據師父告誡，此應該為「 諸佛菩薩給我的加持與鼓勵，但是並不究竟，所以不可執著，就當作修行路上的一站，如同高速公路的休息區一樣，過去了就放下，繼續如實向前，老實修行。」

恭聞 佛陀師爺的法音，體悟到諸聖德們依正法修行而得到真正了徹解脫後，聖境則自然現前，能時時進住於佛國淨土的世界中，那才是真正解脫之大聖德呢。行者在修行中，一旦聖境界現前，應以平常心面對而不應所住，諸多聖境產生均為如法行儀修行中的必然過程， 釋迦牟尼佛在世時候，也常常示現神通以為渡化眾生。因緣果報真實不虛，修行人要是做惡事情那就該落到地獄，慎之！正圓恭讀師父「老實修行」一書，有感實錄。

佛弟子 正圓 頂禮

2010.02.27



「老實修行」讀後感

每次當仁波且要求寫心得分享或心得報告時，心中總是幾番掙扎，搜盡枯腸難以為文，卻又無限感恩仁波且的敦促，其實很多時候當下心中是有許多覺受的，亦會想記錄當時的心情，留待日後記憶模糊時重新溫習，但總是凡夫行徑，蹉跎而過。

此番出版的「老實修行」一書，確讓學佛行人人生起堅固信心，也給了我們一個很好的榜樣。恭聞 佛陀師父—第三世多杰羌佛的法音已近10年，雖然很有受用，家庭、工作、身體各方面也都平安順遂，也蒙 佛陀師父傳法，但總覺在修行路上沒有太大的進步。讀了「老實修行」之後，當下發現，自己雖在正法之門學習，但習氣真的太重。就拿我執來說，稍稍做了一點自己所謂的佛事，就沾沾自喜，覺得自己真是太棒了，如果沒有被稱讚或重視，就覺得不平，明知道隨喜讚歎是修行人的基本，卻總是要在心裡打個轉，做得拖泥帶水，不甘不脆。看看仁波且在 佛陀師父座下做了多少佛事，為佛法事業出錢出力，全家人都獻身於弘法志業，還要面對多少的考驗，才能得到 諸佛菩薩及護法的認可，得受聖義內密境行灌頂。我所做的連九牛一毛都算不上？習氣未除、業障未消、還是個百孔千瘡的爛竹鉢，有什麼能力留住甘露法水。聞了這麼多年的法，雖然是依著 第三世多杰羌佛的教法去行持，但修正的幅度總是不夠大，真是愚痴的可以，抱著那不能成就的習氣放不下，何時才能了生脫死。

第一次看見嘎堵仁波且，是在某佛堂的共修，當時在法音中經常聽到Chang-San師兄的名字，於是在他回台灣時，特別

邀請他到場分享在 佛陀師父身邊修行的心得，當時我很意外，Chang-San師兄並沒有高談闊論，只是一再謙稱自己修行很差，要我們多聞法，與一些僅見過 佛陀師父一、二次面就自抬身價的善信相較，相去千里，真正符合 佛陀師父教誡的謙虛、謹慎。只是當時低眉斂目中，隱隱仍能感受到那種大企業家銳利的眼神及稍許自抑的勉強。

第二次見到仁波且，那時他正忙於華藏寺的修建以及韻雕畫冊的印製工作，仍是謙虛謹慎，但神色間略窺其意氣昂揚之姿，那時他是護持佛法事業的行者。Chang-San師兄認證為嘎堵仁波且後，展開弘法事業，我有幸跟著同修師兄隨仁波且參加每周一次的共修，也更有機會貼近認識這位仁波且師兄，他眼中的精光已化為慈悲的眼神，謙虛自抑的態度，已是如此自然宛如天成。

在「老實修行」一書中，我印證了這些年來的觀察，更加堅信只有跟隨 第三世多杰羌佛修行才是唯一解脫之道。可惜個人福報不足，無緣隨時跟隨 佛陀身邊學習，而嘎堵仁波且是一個活生生在我眼前，看得見、遇得到、隨時可以請教學習的對象。依於 第三世多杰羌佛的教法，我可以由法音中印證仁波且是否依於教誡行持，更可以就近請仁波且指正修行的道路是否正確。自於佛前懺悔，發願努力精進修行，斬斷無明煩惱，脫去習氣，希望福慧增長，能有機會隨侍於 佛陀師父身邊修行，早日得成菩提道果。

歡歡喜喜請了「老實修行」，我很快的將這本書分享給身邊的好朋友，真的很高興。有位我接引了多年仍在正法門外猶



豫的好友，或許是因緣成熟，看了這本書後，便加入了修行的行列，很快的也要成為小菩提樹聞法點的負責人。也有看了這本書後，便開始參加共修的。我將此書送給一位長官，他是學佛多年的老修行，看了此書立即向我詢問何處可以請到《多杰羌佛第三世》這本寶書，我趕快將寶書與他結緣，更衷心祈求因緣早日成熟，讓他早日步入正法之門，莫再牽延。

修行是否到位自己心知肚明，騙得了別人騙不了自己，凡夫時時都在「修行橋的中界線上選擇」，刻刻在菩提道和輪迴道上徘徊。成就的道路其實就在眼前，好好用心恭聞偉大的第三世多杰羌佛的法音，老老實實的聞、依、行，確確實實不要犯128條《邪惡見和錯誤知見》，以大悲菩提心對待眾生，接引眾生恭聞如來正法。如是修持，待成法器，即能夠修習《極聖解脫大手印》，如能得到 佛陀恩師灌頂，會不會有成就，看「老實修行」就知道了。

佛弟子 羅蕙茹 愧書

2010.03.04

恭讀師父自述「老實修行」心得

慚愧弟子先以身、口、意頂禮偉大慈悲的 第三世多杰羌佛師爺，感恩 佛陀師爺為眾生在這娑婆世界中，找到一位難得的仁波且，並經聖義阿闍黎灌頂及通過金剛力之聖量實證的測示，讓末法時期有緣眾生，能拜得良師，不用擔心拜錯師父而誤入外道，實在是佛弟子們的福氣。我和同修能有幸跟隨師父的緣起，是在前年永康佛堂即將成立時，蕙竹師姐來店裡告訴同修，她有位師伯剛被認證為仁波且，要來台南設立佛堂渡眾。這位仁波且之前是位企業家，現在放下一切，發願來渡有緣眾生，希望同修能去佛堂共修。同修毫不考慮便答應前去，當時我蠻訝異，因為我和同修曾誤信外道，落入邪惡見和錯誤知見中許久才回頭，所以對神佛的事情，已不感熱衷。不久後永康佛堂成立，開始共修，同修應邀前往，那時我還服務於某私人銀行，時常下班後還要去應酬喝酒，每天打滾於凡情二十法中，我執甚深卻渾然不知。當晚，我是帶著醉意躺在沙發上，同修卻是帶著滿滿的法喜回家，以往她總是會嘮叨幾句一少喝點，但這次，卻是在我耳邊講了一堆仁波且的好，有如滔滔江水綿綿不絕，硬是要我答應下次跟她一起去共修，見見這位慈悲的師父。

慚愧弟子向師父懺悔，那時我是以輕慢之心去看待同修口中那位如何好、如何慈悲的師父。因為當時心想，我在銀行是從事法人金融業務，每天接觸的就是企業家和大老板，有錢人眼睛都長在頭頂上，很難伺候，真的會有捨得放棄大半輩子奮鬥的成就，發願渡眾不求回報的嗎？沒想到當晚真的見到一位，以利



益眾生為出發點的仁波且。我不知為什麼，當下我生起懺悔心，懺悔今生所造諸惡業，一定要好好把握眼前這位難得的仁波且！有錯立改，當下懺悔，以師父對行者所說的「觀心性、正行為」為修行基礎，將以往不好的習性，漸漸改正，儘量做到師父所教誨的一守五戒、行十善、四無量心及大悲菩提心。但有時無明一來，還是常造口業，實在慚愧，我要向師父懺悔！

有一次共修後，師父跟我說：「你的肝不好，不可以再喝酒，我傳給你一個法，你要如實去修，以後不可再酗酒。」後來我身體和氣色都變好了，也沒有減肥就瘦了八公斤，對我來說這真是偉大佛法的展現，感謝 諸佛菩薩加持。在師父的自述尚未出版前，我已深刻感受到師父的實證攝受力了。

二月五日師父的「老實修行」終於出版，我與同修真的法喜萬分，忘記明天還有許多工作未完成，迫不及待地恭讀到凌晨三點多。那晚我與同修對望，雙眼竟不自覺流下淚來，我們互問為何流淚，相互回答：「感動與慚愧。」感動的是師父求法過程所經歷考驗、艱辛和「寧捨生命、不捨佛法」的堅信心，只為利益眾生當個眾生的服務員；慚愧的是自己學佛修行不夠老實。希望藉由師父這本書的問世，告訴我週遭一些不了解正宗佛法的朋友，我非走火入魔，而是佛法真實不虛，望能引導他們早日步上學佛修行之路。

感謝 諸佛菩薩！能讓我在不惑之年，親眼見到真實不虛如來正法的展現，這實在是我今生最大的福報。在現今這個娑婆世界中有許多外道，假借佛教之名，以華麗外觀招攬信眾，以邪惡知見及邪惡靈術蠱惑人心，令世俗之人不明學佛之本意為何。

三柱清香跪拜菩薩，口中常唸佛號，私底下所作之事盡是背離佛陀教義。師父所出的自述正好給剛要學佛的人一個好的典範和依歸，也讓那些口口聲聲說是學佛之人了解，諸佛菩薩和護法聖神都在觀照著每個佛弟子們的行持，切不可心存僥倖，一定要老實做到「諸惡莫作、眾善奉行」，這才是作弟子所能給師父的一點點回報。

慚愧佛弟子 鄭昭明 合十叩首

2010.02.28



恭讀「老實修行」一書之省悟

「老實修行」一書讓我憶想起腦海裡多年前一個夜空下父子的對話。

一個夜空下，一處原本寧靜寂寥的街道上，因為兩旁的張燈結綵和其中的車水馬龍而顯得熱鬧不休，彷彿在向世界大聲宣佈：

「一年一度的廟會來了！歡迎善男信女共襄盛舉。」

孩子的好奇心深深地被眼前這一幕吸引，車子好不容易地從擁擠中脫離時，他還目不轉睛地頻頻回顧。父親亦轉過身，對孩子說：「這是關帝廟，人們在慶祝祂的生日。」

孩子更好奇地問：「是三國演義故事裡的關公嗎？祂不是很久很久以前的古代人嗎？」

父親向他解釋：「因為祂的忠義氣節，所以上天封神賜位；因為祂的救世靈驗，所以人民瞻仰禮拜。」

孩子又問：「祂現在就住在這間廟堂裡嗎？」

父親輕輕地摸著孩子的頭，告訴他：「諸佛菩薩住在每一顆恭敬虔誠和老實善良的內心裡。」

孩子聽了這一番話，喜悅地說：「我要見關公！我要見關公！長大以後也要當關公！做一個很好的人。」

父親點頭微笑，對孩子說：「一定可以。這世界上多一個好人，就可以少好多壞人，因為好人會改變壞人。」

孩子不自覺地抬起頭，若有所思地望著夜空。

父親繼續說道：「就像夜空裡多一顆星光，就可以多一道光明而

改變黑暗，減少好多黑暗。」

孩子問：「為什麼天上的星星那麼多？」

父親說：「因為夜空黑暗，所以星星閃光；因為夜幕無邊，所以星星無窮。」

孩子問：「那麼黑夜過去後，黎明來臨旭日升起時，為何星星就不見了？」

父親指向虛空：「星星始終不曾消失。當黑暗來襲時，祂毅然決然地散發光芒；當大日昇空時，祂謙恭至誠地禮讚光輝。」

老實修行，眾生皆可成就和解脫，因為皆具如來智慧德相；
老實修行，古德聖賢的悲願行誼長在人間，德慧教化世人；
老實修行，點滴修行即點滴佛果，佛法即因果，因果不昧；
老實修行，黑暗的無明業火會轉化，而神聖的光輝將萌發。

乘願再來的行者，皆以老實修行將自身清淨的光芒照耀世間；
發願成就的行者，須以老實修行將真修智慧的光明相應法界；
老實修行的光芒，永不暗無，熊熊燃起而耀眼，是謹嚴修持，更是悲憫渡眾。

越強烈的風雨，越顯現踏實；

越無情的考驗，越流露真誠；

越漫長的路程，更證明堅定，

一本初衷，惟精惟一，就是身語意相應；

一路走來，始終如一，唯是真誠和老實；



因此修行走來的每一步履、每一腳印都是天地願意讚佩、萬物樂意追隨。

發心不真，菩提種子怎禁得起邪說魔障的窺覷和迷亂？
學佛不誠，自性光明哪堪得住我執我慢的橫行與障蔽？
虔敬至誠地面對修行的真實面，臨深履薄小心謹慎不偏離佛道，
認真恭聞法音，升起正知正見，要讓自己從煩惱無明中得解脫，
積極奉獻社會，真正實質利他，影響眾生從根本修行上做改變。
觀心念而正行為、正行為而觀心念，將修行融入日常生活當中變成習慣，
與生命融合一體，讓自己從有漏的竹編鉢變成一個真正能承載如來大悲法水的法鉢，
再將法水施予有緣之六道眾生。

佛國淨土，清淨可一塵無染、妙有得真實不虛，令人嚮往，卻難覓其境，
娑婆世界，苦難無常何其多，生死輪迴未曾休，叫人不捨，隨因果業報。
眾生獨有依正知正見、證德證境的如來正法才能解脫；
修行唯有諸惡莫作、眾善奉行，發大悲菩提心行，利益諸有情方可成就。

在「老實修行」中，幸運又慚愧如我，得遇通往佛國淨土之路，
因為眼前的行者悲願再來；
在「老實修行」中，好義而薄力的我，徹悟解脫娑婆世界之道，
終究眼前的行者為眾生來。

「老實修行」，為真正行者生命裡純正發心和堅實悲願劃下註腳及背書；

「老實修行」，讓芸芸眾生自身中本自具足的智慧德相得以彰顯和光明。

謹以拙筆數語，期許自己認真學佛、老實修行。

老老幼幼淚而流，實至眾生難解脫；
修佛若問有何求？行善無悔願解憂。
老死苦海何時休？實心懺悔不貳過，
修正身語觀念頭，行者一心學佛陀。
老死苦海能解脫，實心實意依止佛；
修學落實於生活，行住坐臥如佛說。
老天有眼看因果，實誠無瑕轉業火；
修善斷惡培法鉢，行舟逆流更上游。

佛弟子 燭光子 筆

2010.03.18

成立小菩提樹的經過

你大概很難想像有人曾經為了成立小菩提樹而掉眼淚吧！大約在2008年春夏之際，得知我們的師父—嘎堵仁波且（當時我尚未拜仁波且為師）發起了成立聞法點一事，發願要種下108棵小菩提樹，將珍貴的法音帶入社區家庭，以利更多的眾生能就近聞法。當時我與同修師兄極為嚮往，但因緣之故有諸多阻礙，無法申請成立而感到苦惱。

2009年的元月某天夜裡與同修師兄論及此事，他心裡感到急切且懊惱，急著想趕上這樣的殊勝大事，懊惱於當時的情境不容許我們這樣做，哽咽著說到痛哭起來，我紅著眼眶說：「我們一起祈求 佛陀師爺、 諸佛菩薩和龍天護法加持我們吧！希望能在今年夏天來臨之前，讓我們滿了這個願。」眼看著許多師兄姐紛紛發心成立聞法點，我們只能羨慕的恭賀他們，同時也為自己的處境感到窘迫。時至三月底，同修師兄決定不顧一切障礙要申請成立聞法點。經慈悲的師父同意後，我們既興奮又緊張的趕忙整理佈置，在5月5日恭請師父—嘎堵仁波且到家中灑淨。當天前來的師兄姐都稱讚我們小小的房子光線通風真好，是很舒適的居住環境，但是我們心裡卻納悶不已，住了十年的房子從未有像當天那樣溫柔美麗的陽光和涼爽的和煦清風，這一切都舒服得剛剛好，美的很特別，我們心想這一定是 諸佛菩薩的加持吧！灑淨當天晚上我翻開日曆，赫然發現正好是農曆節氣的立夏，是夏天正式來臨的開始，我們驚訝而且感動不已，立即跪在佛前感恩 佛陀師爺、 諸佛菩薩和龍天護法的加持，果真在夏天來臨

之前滿了我們的心願，這一切已不是巧合可以解釋的了。這一路走來，尤其要感謝郭家宏師叔和羅蕙茹師叔，若不是他們一直陪在我們身邊時時為我們打氣鼓勵，真不知道成立聞法點的心願要何時才能圓滿，更不敢想像，我們會流轉到何處，因無明而造下多少黑業。

就在成立後幾天，我最好的朋友來電告知她得了腫瘤，我急忙邀她來我家聞了一片法音，短短的十四分鐘主題是《不能讓眾生等在那裡學不到法》，我的好友終於聞了第一盤法音，也是我家聞法點設立後第一位聞法者。我十分慶幸當時的堅持是對的，沒有因為阻礙而繼續拖延種小菩提樹的時間點。好友也因佛陀師爺及龍天護法的加持，手術非常順利，經化驗後確定是良性腫瘤，雖然因緣的關係，好友仍未能和我一起修行學佛，但我相信她種下了學佛的種子，因緣終有成熟的一天。

常常在共修時，師父總是謙虛誠懇的請大家「幫忙」完成成立108個聞法點的心願，我心裡也總是想著：「師父怎麼把話說反了，明明是方便大家在家裡聞法接引人，明明是讓我們有機會種福田增益福報，法音又是師父為我們準備好，絲毫不需要我們花錢增加負擔，還到家裡為我們灑淨祈福，我們感激都來不及了，怎麼會說是幫師父的忙呢？師父太客氣了，真是太謙虛了。」愚蠢的我一開始並不懂，慈悲的師父連讓我們得到好處都不願做得明顯、說得明白，好讓我們感到自在愉快，原來這是真正慈悲的言教身教啊！

看到很多師兄姐很發心，開口請求成立聞法點，師父總是很快滿他們的願，我們讚嘆賀喜的同時，也感慨自己過去的福



報不夠，所以為了設立聞法點要流下心酸的淚水，也得面臨讓人難以置信的衝突和考驗，這都怪自己修得不好啊！也因為這一切歷經辛苦的過程得來很不容易，所以我們十分珍惜。其實成立聞法點最大的受益者就是自己，在家裡隨時可以恭聞 第三世多杰羌佛的珍貴法音，時時可以親近 佛陀師爺。而且親朋好友、鄰居、同事，只要有機會到家中坐坐，即能就近聞受法音，這樣的福報得來如此方便，是過去很難以想像的，現在因為我的師父—嘎堵仁波且的發心，隨著小菩提樹的拓展，佛法的種子已遍佈很多地方，有福的眾生更多了。

因為因緣轉變的關係我們來到菩提會，我們是最後一個為成立聞法點而流淚的人，因為在這裡，我的仁波且師父只會帶給我們快樂，我們不會再有任何的負擔和罣礙，好讓滿身輕盈幸福的我們，有能力以大悲菩提心，幫助更多的眾生也展開滿足喜悅的笑容。 諸佛菩薩是沒有分別心的，不會因為我們居住空間的寬敞豪華或窄小簡單，而有設立聞法點的限制，因為 諸佛菩薩要的只是我們的一片真心和恭敬的態度，只要願意發菩提心利益更多的眾生， 諸佛菩薩一定會滿我們的願。你還在猶豫嗎？這串由108個小菩提樹組成的念珠，可是缺你不可，只要發心就能做到，願更多有緣的師兄姐和我們一起努力，串起更多小菩提樹，將佛法深入生活，帶給眾生更多真正的永恆幸福！阿彌陀佛！

佛弟子 余孟潔 合十

2010.03.16

成立小菩提樹的緣起與心得

人生有很多事沒辦法預估，也無法事先安排掌握，這就是師父不厭其煩提醒弟子的「無常」。時間不等人，一切皆在幻化中，下一秒會如何誰也不知，唯有活在當下把握當下，及時學佛修行才是最真實，最受用的。但是學佛修行並不表示此生將無災無難、一路亨通，也許在菩提道上可能跌跌撞撞，但是有佛法的扶持相伴，所遭遇的挫折，必定是轉為增長智慧的上緣。

九年前婆婆去世後，時常想著：人為何而生？死後又歸向處？小時候曾聽說：人死後，會到地府接受審判，如果善業多的人就上天堂，反之則墮入地獄，上刀山、下油鍋慘不忍睹。這都是別人說的不得而知，婆婆去世後我和我家師兄誤信外道，希望盡所能讓婆婆往生極樂世界，摺蓮花、燒紙錢已經變成家中大事，生活秩序亂七八糟，一年後才驚醒，自己的愚癡無知。但是每個人都有自己的因果，我要怎麼做呢？當時對我來說，是無解的難題！心想努力賺錢，佈施做好人，應該不會下地獄吧！其實，這是錯誤知見。福德不夠，資糧就留不住，生活考驗也接踵而來，每日打滾於凡情二十法中。更可怕的是，已經忘記要學佛修行。

2008年初，大清早趕送小孩上學，車子不見了，幾天後還被擄車集團詐騙勒索。之後兒子在路上，看到和我家同款型的車子，總習慣性尋找我們家的車，我看在眼裡實在是充滿不捨，迴光返照這些日子，負面情緒已經影響到小孩還有正常的生活作息了。我不斷的懺悔請求 南無觀音菩薩，如果這是無明果報，我



會坦然面對不生怨恨，請指引我，能找到一位能傳法、授業、解惑真正的師父。

2008年中，答應蕙竹師姐要去永康佛堂後，天天盼望共修日子趕快到，就像小學生第一次要去旅行般興奮不已。永康佛堂第二次共修日我報到了，當晚我見到多次在腦海中，出現陌生又熟悉慈祥的笑容，沒錯！站在眼前是我尋覓好久好久的師父。開車回家的路上，我的眼睛模糊了，淚水就是不聽使喚的，心中好高興好感恩 諸佛菩薩沒忘了我，南無觀音菩薩真的聽到我的祈求，我一定要好好把握這得來不易的因緣，不再迷失徬徨。

2008年終，師父在共修時說到要大家成立小菩提樹的心願。有5至10個成員就可申請，當晚回家就告訴我家師兄這好消息，他歡喜的叫我下週共修時請示師父，了解成立聞法點需多大的場地，或需要具備什麼樣的資格。師父慈悲的告訴我們，只需一顆真誠的心就可以，我們的聞法點就在師父慈悲的成全下成立了。

成立聞法點最大受益者是自己和家人，其次是至親好友。我家師兄因工作關係，每日沈浸於燈紅酒綠中，睡覺時間都不夠，更談不上聞法、學佛。成立聞法點後，從一開始半推半就下，到主動要求聞法，依 佛陀師爺、師父的教誨學佛修行。雖然仍需努力，但有佛法的加持，我們家的爸爸比以前更棒，更精進。感恩 佛陀師爺、諸佛菩薩為我們種下的菩提籽，已經發芽深植在我們的心裡。慚愧之人，不能讓師父為榮，至少不要讓師父蒙羞。唯有以戒、慎、慈悲的心情學佛修行，諸惡莫作，眾善奉行，來報答 佛陀師爺、諸佛菩薩、師父於萬分之一。

有幸得聞如來正法，有幸做照顧菩提樹的園丁，當師父佛法便利商店的志工，是責任、是義務、是捨我其誰唯一要堅持的事。聽新加入的善信在別處道場，聞法兩三年不曾見過其仁波且，每週依然聞法修行，不曾退轉，是 佛陀師爺法音的攝受力，還有服務的師兄、師姐們的熱忱感動他們。反觀之，蒙受師父渡化恩澤，更應該以大悲心服務前來學佛的諸有情，願殊途同歸於菩提道上，確實做到「知行合一」，老實修行。

佛弟子 小貞 叩首

2010.04.12



成立聞法點因緣路

因緣因：

2007年蕙茹師叔接引至民權西路佛堂看看了解。

因緣緣：

2008/11第一次見到了和藹可親、慈眉善目的嘎堵仁波且師父，在撫順街佛堂開光法會上，您的竹鉢理論深深牽引著我，餘音繞樑三日不絕於耳，那天第一次恭敬聞法。

因緣際：

2009/11再度走進撫順街佛堂，已時隔一年，期間蕙茹師叔循循善誘誨我不倦，一會兒拿佛書給我看，過幾天又問我有空去佛堂嗎？我總回以瑣事掛礙沒空，但諸佛菩薩慈悲、護法聖神保佑，讓我得以沒藉口找事，專心佛事。

因緣會：

2010/02拜讀「老實修行」一書後，來到三重佛堂請益仁波且師父，問到：「住家很小如何設置佛堂呢？」仁波且師父笑容可掬的說：「那是為了方便大家聞法音，只要發心純正，迷你型的都可以。」當時的我不知已埋下小菩提樹種子。

因緣具：

2010/02迎春法會感冒的我，經師父加持觀想長壽佛與師父三業

相應，當下鼻涕頭昏全消，回家路上憶記著要寫心得開始著筆，從那天起我求知若渴，雲遊於網路佛學知識，隨身良伴是佛學書籍。那種心情是您稱之為法喜充滿，於我而言，套句庸俗話說喜悅的心境如同談戀愛了，滿腦的佛理問題，一直詢問找答案。

因緣足：

2010/03/01經家人同意，小菩提樹種子發芽了。

因緣相：

邀約菩提工作4人組(家宏師叔、蕙茹師叔及孟潔師姐、翁師兄)來家裡丈量及思考佛桌安置，需照些相片申辦聞法點事宜，當天證明照片中顯現了多處曼達拉，我驚訝不已，還笑說是菩提工作4人組帶來的呢，才知呀！是那顆真誠無瑕的發心使然。

因緣受：

您體會過那種「有了孩子才開始學著當爸媽的覺受嗎？」對於如我下等根器者，更應斷我執、斷無明，從2010年3月1日展開了一連串驚奇經驗及諸多巧合事，您也想經歷一下唄？那麼您也可以正心發心設聞法點嘍。

因緣樂：

所有的事與師父三業相應，觀心性，正行為，明信因果，依法入門誠敬修行，悲歡喜捨您走過，您才會深信不疑。



後記：

感激仁波且師父的慈悲，讓我得以成立聞法點。感謝家宏師叔、蕙茹師叔及孟潔師姐、翁師兄時間金錢體力的無私付出。感恩愛我、疼我、寵我的家人。藉此我深深慚愧懺悔，我享受著您們對我的包容，縱容我任性衝動壞脾氣，我知道我錯了，我執太深，當下發出離心，以心念行動更正。

佛弟子 鄭靜雯 合十

2010.03.20

身教

3月23我們邀請嘎堵仁波且蒞臨水蓮蘭若，對待尊者光臨，我們一向敬慎準備，全然禮敬。那天，尤姐親自到大門口迎接，與仁波且一起步入水蓮蘭若道場。同修Annie負責遞出特地為仁波且準備好的室內拖鞋，仁波且一進門並無脫鞋的動作，Annie一臉為難狀，看著尤姐，尤姐示意Annie順隨客意。仁波且進入教室（道場），至壇城前禮佛時，尤姐示意全體同修跟著合十下跪，直到仁波且起身才隨後起身。（尤姐總是適時的提醒我們實踐於生活中的恭敬心行）後來，仁波且於談話當中說不脫鞋有其法義，因為鞋子也是仁波且正式法衣的一個部分，為此對大家說：「請大家原諒。」（我們看到依止正法的仁波且有著一份謙卑）

仁波且面對著預備席地而坐的我們，站在尤姐親自為仁波且準備妥善，已舖上法墊與哈達的椅子前方。上座前，轉頭小聲對著站在一旁侍候的尤姐說：「哇！你準備這麼大一張椅子，我坐不下去呀！」（我們領受到自然表顯於外的不亢不卑的一份隨和）仁波且上座開始與我們輕鬆的聊了起來，當尤姐請仁波且用茶時，仁波且說：「你們沒有水喝，我也不能喝。」仁波且繼續跟大家聊著。第二次尤姐再請仁波且用茶，仁波且仍然說大家沒有喝，他也不能喝，（這時我注意到大哥尤姐身邊也沒有茶水）尤姐請同修趕緊起身到廚房為大家準備茶水，等到大家人手一杯茶水時，仁波且此時才和大家一起用茶，並讚賞茶的美味。

仁波且請大家要愛護他，如果他有不對的地方，大家一定



要告訴他，這樣才是愛護仁波且，而他会非常感謝提點他的人。大哥尤姐也常常要求我們，如果發現他們不對，要坦誠告知。真行者以直言教化、坦誠示現，而非曖昧式的私下打探，聽信片面之詞，權威式的斷下批判，指桑罵槐。仁波且再三告知大家，要以「南無第三世多杰羌佛的法音為主。

仁波且言談當中稱呼尤姐為老師時，尤姐說：「我們並不被稱為老師，大家習慣的稱呼是歐陽大哥、尤姐。」仁波且馬上說：「那我也跟著大家稱呼『尤姐』、『歐陽大哥』。」全場聽到仁波且也跟著這樣稱呼，全都開懷大笑起來，氣氛歡樂極了。大哥尤姐當時回敬一聲：「不敢當。」之後，也自在的接受了。事後尤姐說：「很榮幸有此福份讓仁波且如一家人般的稱呼，這本是形式上的稱號，其中並無任何高低之別，最可貴的是，能敬領到仁波且的同體心之表顯，能恭受到仁波且所散發的大悲慈光。」

仁波且離開前再至壇城前禮佛（大夥兒趕緊跟隨下跪），仁波且問一旁的尤姐：「壇城有沒有開光？」尤姐回答：「有！」仁波且率真的追問：「是我的師兄嗎？是我的師兄開光的嗎？」（師兄指香格瓊哇尊者及龍舟仁波且）尤姐回答：「是的，我們對香格瓊哇尊者及龍舟仁波且感恩之心恆常不變。」嘎堵仁波且流露出相當喜悅的神情說：「這就對了！這絕對是正確的！沒問題的！」我們看見仁波且對他的師兄弟的敬佩、讚賞與十足的信心，也領受到他對大家在正法之薰陶下，能共同經歷這些殊勝因緣而滿臉洋溢出法喜之情，那是我們當天晚上所見仁波且最喜悅的一刻。

仁波且走至門口要離去時，回身合十對歐陽大哥說：「歐

陽大哥，我先行離開了。」此時再一聲的「歐陽大哥」又讓大家笑開了，歐陽大哥也同時的對仁波且合十道感謝，兩位長者相互合十禮敬，那畫面使我們剎時心頭湧上一份感動。離去時，仁波且說了好幾聲要我們留步不用送他，但大夥還是跟著歐陽大哥與尤姐走出來送仁波且，直至目送車開遠離，我們才進教室（道場）。這是我們多年以來在歐陽大哥與尤姐引領共修所學習到的，必須做、也應該落實的身口意三業與佛法相契之行舉。

嘎堵仁波且身上見不到絲毫「我是仁波且的架子」，仁波且的佛法生活化，讓我們多年的修行與他的修為證量瞬間產生共鳴。我們終於見到一位謙和謙卑的仁波且，以輕鬆自在的身教和大家同在，潛移默化的開導大家。此次，嘎堵仁波且蒞臨水蓮蘭若，同修們倍感喜悅，感受到他跟我們一樣，他與我們在一起，而我們也不失應有的禮敬。一位自在實修實證的長者，內心必是坦然自信的，而那份自信必定來自全然謙卑的心，謙卑者人們自然敬重、跟隨。

謝謝仁波且，給我們這麼多的教化，您的平實、隨和與親切綻放出大愛，令我們更增生對您的敬佩。也感恩歐陽大哥與尤姐，無私無懼的為我們引見到可敬可親的嘎堵仁波且。

阿彌陀佛

佛弟子 水蓮蘭若同修合筆敬書

2010.03.30

恭讀 第三世多杰羌佛 《淺釋邪惡見和錯誤知見》心得

至誠頂禮感謝 南無第三世多杰羌佛為眾生們傳下了至為關鍵重要的法寶。恭讀過一百二十八條《邪惡見和錯誤知見》，對照反觀自己接觸修行學佛六年多來，口口聲聲自以為在修行，是在利益眾生……真只有「慚愧愚痴」四字足以形容，真是錯誤的理解自己，相信自己。每天的起心動念，行為造作之一切，無不常違犯這一百二十八條《邪惡見和錯誤知見》，也難怪自己修行學佛數年來，落入了空洞表面，不得受用，取不到福慧增長，更遑論成就解脫了。感謝仁波且師父指示要求弟子們必須好好認真恭讀這一百二十八條《邪惡見和錯誤知見》，並紮實的寫下心得，讓弟子能更加深刻的意識到自己的錯誤知見及行為，並好好深自懺悔，下定決心一定要改過！

以下每一條款均是弟子曾經認同、同意、執行的，今在諸佛菩薩前，在仁波且師父前深深反省、懺悔，祈求 諸佛菩薩原諒弟子的罪過！

邪惡見部份：

第三條，認可破三乘戒律。

弟子多年來未能以嚴謹的戒行來要求自己，時常持戒知戒而犯戒，罪障深重。連最基本的五戒、十善、四無量都未能嚴持，更遑論三聚淨戒……等等戒律。其實「修行很簡單，簡單就

是真心，真心就是依教奉行」，不過弟子慚愧願力不堅，戒行鬆散，愧對 諸佛菩薩！

第六條，認弘法可冒稱佛菩薩。

當初追隨前師，前往果洛取得認證，但自己還是徹徹底底凡夫一個，卻依指示公開登報宣傳，甚而違背佛旨舉行坐床……此一切荒唐邪惡的行徑，弟子深深懺悔！

第二十三條，認地位身份不認了義。

以前追隨的師，由於其認證的地位相當高，而我們不從正確的了義上去識別，不是應對佛法義理去判斷是否正確，僅僅因為他的外表身份地位就認為他的講法是正確的，弟子違犯此邪惡見。

第二十九條，認修行放在明日做。

弟子以往修行態度懈怠散漫，偶有今天累了不修了吧，明天再修。或：「哎，今天我玩一玩，明天再做功課吧。」等等念頭生發，早已種下了墮落輪迴不得解脫的緣起種子，落入邪惡見。弟子未能生起真正的無常心、堅信心與出離心……未能依八基正見次第而深入行持，只是空口說之未能落實於實際的行持，深深懺悔！

第三十條，認說假話騙眾生之師。

為人之師者說假話來哄騙眾生，哄騙弟子，說是善巧方



便，有這種行為之師已入邪惡見，弟子曾經予以認同也同樣造就了邪惡見。

第三十四條，認助邪師惡行是護法修持。

弟子以往曾追隨的師父，已經行邪惡之行，不合佛教法規，作弟子的我不但不離開，卻反而大力協助這種上師去做這些犯一百二十八條《邪惡見和錯誤知見》的事情，還認為自己是在護法，已造就邪惡見。

第三十八條，認對徒自稱佛菩薩者。

以往追隨的師，對徒弟稱自己是某大德轉世，是某佛菩薩，是大聖者。弟子我未明法理，錯將自吹、凡夫心識之師當作佛菩薩，同時大力向各地共修善信們鼓吹要視其為大摩訶薩，必須三業相應，必須依《上師五十誦》嚴格恭敬對待之，不能有任何疑慮之心……等，進而造成善信們嚴重傷害，造就了此條邪惡見。

錯誤知見部分：

第一條，認遷意修當禪修。

弟子我往昔曾於三業之語業犯這一條。動輒口頭上就說修行要有菩提心、四無量心、十善……，而非住遷意修，遷轉把持固定理念意識入於行持，把自己的意識鎖住，轉在行為中，照著去做、去實行、去履行利益眾生的事業，去實作法務的觀想，去

實行具體的一言一行、一舉一動。完全是空洞的理論，走過場式的修行。

第三條，認結手印念咒為修法。

以往包括我自己在內的絕大多數善信，終日有時間就結起手印持念咒語，口口聲聲說自己在修法，現今方知，這是錯誤的，這不能代表修法。凡修法除了咒語、手印，還有法器、觀想、方向、時間、法本中的完整軌程。

第四條，認修法是修行。

以往弟子錯把修法當成是修行，認為只要認真修法就能成就，這是錯誤知見。今方知修法就叫修法，修法不是修行。修行是大悲菩提心、戒律等的實施。

第七條，認上師可對弟子無理要求。

以往根深蒂固的認為，師教弟子—「合理的要求是訓練，不合理的要求是磨練。」故當前師對一些師兄姊當眾無理的責罵或要求時，還勸說這是師之苦心，完全要心存感恩。現方知，上師無權對弟子無理要求，如果上師是聖者（至少已經證到六部金剛力最上乘兩部的聖者方有資格施行），更要講法依法，不能有半點使弟子不理解致成身心傷害，聖者上師更要用道德無私攝化眾生。凡是認為上師可以對弟子無理要求，就是錯誤知見。弟子已然違犯！



第十七條，認為斷我執，不管他痛苦。

弟子以前錯誤理解法義，為了斷掉自己的我執，不管其他人痛苦不痛苦，乃至不管親人們痛苦不痛苦，認為只要顧及他人的病、傷心，他人的痛苦就會把我牽掛住了，我現在就是不理他，這就叫斷我執。甚至有相當不對的想法：你要瘋就瘋個夠，等我成就再來渡你……這是錯誤知見。如今方知斷我執是要把我的利益放在最後，他人的利益放在前頭，不要讓他人身心受到傷害悲痛。但一切出自菩提行，自我不可產生執著，這才是真斷我執的修持。

第十九條，認具正脈傳承都是正派宗師。

以往認為只要具有正統的法脈傳承，就是正派的宗師了，甚而相當重視認證，殊不知一百個有正脈傳承的所謂宗師當中，只有極少數是真的。傳承是真的，但往往人的修持是假的。以往認為前師受 第三世多杰羌直接傳法，這就是正脈傳承，只可惜在當初的時空背景下，因果因緣使然，並無有一百二十八條《邪惡見和錯誤知見》的問世，故而無從去對照，否則就會證實出是否屬於正知正見，是否屬於正派宗師了。

第二十七條，認不了義伏藏為聖物。

前師曾從印尼帶回許多號稱伏藏的聖物，而我們總是跪啊！拜啊！殊不知那是不了義伏藏品。未經考證就認可不了義伏藏品為真伏藏品，這是錯誤知見。

第三十四條，認錯誤不當下糾正。

鬆懈散漫的惡習，導致有錯誤非但不當下糾正，成為正見，反而時有縱容自己，矇蔽自我，以為沒有人知道，真是一個大蠢蛋！其實別人知不知道不重要，重點是自己不知道已經開始墮落了，沒有了戒體的保護，就算是善良的修行人，犯了戒同樣遭惡報，弟子要為以往的自欺欺人，愚昧行為做深深的懺悔！

第三十八條，認上師可索拿弟子財產。

以往受師教，認為認同弟子的所有一切身口意，包括自己的身家財產生命等都是上師的，全部都要交給上師，同時也以此言論來教導其他善信，只要上師有需要錢或任何物品，都要想盡辦法去完成，弟子認同此觀點，造就了錯誤知見。

第四十條，認自讚炫耀是德人聖典。

以往認同前師多次當眾炫耀自己是德人，是聖者，是典範，並大肆鼓吹與其相應，是錯誤的知見。

第四十一條，認子女不善導父母入正見。

身為子女應該想盡一切辦法孝順父母，使他們高興，感化他們，善導他們，讓他們逐漸走入正見，走入佛法的道路，讓父母幸福。不過因進入學會修行以來，自己多處的邪惡見和錯誤知見行為，加上目前困頓情境，讓我的父母親深為傷心難過與擔憂，這是我的重大不孝！期望透過自己的深自懺悔改過，以修行獲得 諸佛菩薩的加持，走過困境，讓我的父母、妻子、親友皆



能對修行學佛產生信心。

第五十條，認不實虛幻圖形是聖跡。

以往受師教，經常會刻意留意身邊的景色現象，什麼看到一道紅光出現在我們的道場啦！什麼一朵彩雲又變成 佛菩薩像啦！什麼一道彩虹又出現圍繞啊！什麼做夢 佛陀又來給我摸頂啦！什麼月亮上有一圈叫佛光啦！什麼火化的時候出現 佛菩薩像等等，完全胡說八道，虛幻圖形，已落入了錯誤知見。

第五十一條，認密法最高。

第五十二條，認顯法最低。

以往認為密宗佛法高得不得了，甚而看不起修顯宗的善士們，殊不知佛法八萬四千門各有應機緣起，只要不是邪教而是佛陀說的法就是好法。自身高傲狂大，其實對佛法義理什麼都不懂，自己真是凡夫中的凡夫，落入錯誤知見，愚蠢至極！

第五十三條，認病者不需吃藥。

以往受師教，認為我們是學佛的人，病了不要吃藥，因為我們依靠 諸佛菩薩，佛法會加持病癒，甚至認為弟子會生病就是自己與師不三業相應，才會得不到加持，而導致病業現前……落入了錯誤知見。

第七十三條，認依上師五十頌敬假聖師。

以往學會的各地道場皆要認真恭讀背誦《上師五十頌》，



導致了幾乎全部的善信不敢去反對自己的上師，因為《上師五十頌》有規定，所以無論好的、無論壞的上師都不能反對。殊不知那要看你的上師合不合法度？是不是真正具師資的上師？而我們只是一昧的認依《上師五十頌》作為背景要求自己及其他善信恭敬於師，依人而不依法，落入了錯誤的知見。

第八十一條，認師把壽命轉給弟子。

以往常有例發生，說本師我修法把壽命轉給你，或者轉給你的家人某某了，所以他才活下來，現在這個業力是我在承擔的，而我及善信們也深深的認同師可把壽命轉給弟子，甚而痛涕凋零，感恩自己能夠遇到如此偉大的聖者上師，殊不知自己已落入了錯誤知見。

第八十九條，認修行學佛必放棄勞動。

以往認為現在為了要修行要學佛，乾脆不要工作了，只有辭職這樣專心修才修得好，甚至認為人世間的一切行業都是有業力的，沾染其中不易成就，也因此造成了學會有人包括我在內，為了與師相應，貫徹執行，紛紛貿然的辭掉了工作，造成現今基本生活上的困難，現回想起來，我們真是愚痴啊！殊不知真修行人無論處在何種環境，都一樣是依教奉行，並不是辭職專修才是依教奉行。

第九十條，認皈依後就是佛教徒。

以往認為自己只要皈依了，舉行皈依儀式了，就是佛教徒



了。殊不知要依於戒體行持才是真正的佛教徒，不犯一百二十八條《邪惡見和錯誤知見》，才是純淨無垢的正宗優秀佛教徒，大修行德。

我告訴自己：「我這輩子是來混吃度日，吃飯穿衣，恣情縱慾，遊戲玩耍，把幾十年的陽壽光陰給打混過去，然後等著進棺材死掉？然後變動物，變？接續下一段痛苦生活嗎？我這輩子的父母、親友，往昔的親人們，如果我不及早自覺，我該如何覺悟善導他們？我不要看到他們變動物任人宰割，見他們傷心痛苦煩惱無法掙脫……」萬劫難得人身寶，更何況此生有正法可學，既然走上了修行這道路，就該拿出真心來修好行。希望我們都能不落入《邪惡見和錯誤知見》一百二十八條其中任何一條，否則就白修行了。

慚愧的佛弟子 微塵 拙筆
2010.04.19

恭讀《淺釋邪惡見和錯誤知見》之心得

佛教門派甚多，有些自稱法王、仁波且等等尊號者對佛教經典解說不一，看法、立論各自表述，邪惡錯誤學說林立，違反佛陀真正的教戒，誤導眾生學佛修行的方向，甚至斷了眾生學佛的慧命，讓眾生永住輪迴，甚至墮入三惡道。自從南無第三世多杰羌佛的《淺釋邪惡見和錯誤知見》公告之後，讓修行人有了可茲遵循的無上至寶的佛法，修行知見有了鑑別、印證的指標，因為這部佛法歸納出宇宙因果規律的真理，統攝了三藏經律論的法義。

經一條一條審慎檢討自己，發覺有些知見明顯觸犯，而且曾經付諸行動，表現在行為中，現在還在因果償報。有些原本意念上認知不夠明確，發現後立即改進。有些則是自己修行層次還未到位，尚無法體認其真諦，還須要繼續努力學習，俾能有更深層的體驗。

茲舉出幾項明顯觸犯的戒條，懺罪悔過如後：

邪惡見方面：

第十二條，認斷我執割斷父母情懷。

曾經有位學會善信的母親，一直認為他兒子的錢都拿來捐給學會，事實上他兒子的錢是拿去投資，但他又不敢跟母親講實話，導致他母親有段期間常常誤解學會。原上師勸這位善信先修好自己，暫時不要理他母親，等修好自己再回去渡他母親。但這



位善信還是選擇維護母親而不再來道場。這位善信的工作職場就在我住家的附近，經常碰面，我曾勸他依照原上師的建議去做，才是兩全其美之道，他還是沒接受。我當時竟然也認同這項邪惡見，著實不該。

第二十九條，認修行放在明日做。

當沒有時間，或者太累，我也常犯這一條邪惡見，這是生起墮落緣起的種子。修行、修心、修法都要維持精進的態度，才不致陷入懈怠的壞習慣。

第三十四條，認助邪師惡行是護法修持。

2007年年底原上師遇到一個自稱印尼皇室後裔名叫孔明的人，據稱願意提供巨款供原上師弘法利生。從此認為學會有了大財閥支撐，財力雄厚，從2008年起開始大做佛事，擴大支出，包括購置二個道場房舍、大筆購買寶書、支付孔明荷蘭銀行的保證金、南非銀行律師費、大陸青海供養、帶善信去認證、護持華藏寺、升座大典、派遣少年善信赴美留學、印尼採礦證照取得等等。但預期的款項一直沒有進來，學會大部份善信都竭盡所能硬撐，認為這一切的開支都是為將來弘法利生的佛事奠基，到了2008年年底還銜原上師之令，跟幾位總部善信到學會各道場報告好消息，說本學會的印尼金礦即將開採，善信們即將見到黎明的曙光，並分發金礦公司求才應徵表供善信們依照專長報名。而今幻想破滅，傷害已成，所有參與者都犯了這條邪惡見，現今還處在宇宙因果規律的償報之中。

錯誤知見方面：

第三十八條，認上師可索拿弟子財產。

從2007年底開始，有些佛事需要大筆款項，有時會公開募集，有時指定幾位善信去處理，不論是公開募集或被指定，善信們都盡力而為。有些善信積蓄提光、房屋抵押、變賣金飾、還把保險單、信用卡拿去借款，目的就是要把所謂的佛事撐起來，一些善信和我都犯了這一條錯誤知見。

第五十三條，認病者不需吃藥。

學會一度流傳認為學佛的人，只要虔誠學佛，諸佛菩薩就會加持，自己要用所修的功德果把所造病痛的惡因排除。吃藥只是暫時壓抑，解除不了真正的病源，所以有病不需吃藥。

學會的善信也曾經認為學佛修行到了身體開始明顯胖起來的時候，就表示是福報開始增長。在那段期間有些善信一年半載體重就飆升十幾公斤，福報真好，當時是大家真心羨慕的對象。而一些身材一直都沒什麼長進的善信，反而會感到自卑。

第七十三條，認依上師五十頌敬假聖師。

從2007年年底開始，學會就將《上師五十頌》及《密宗十四根本戒》當做共修時的法本之一，還要求善信背誦，並且要依教奉行。《密宗十四根本戒》第一條：「誹謗或輕蔑灌頂上師」，解釋的部份寫著：「如果沒有嚴格遵守，就會使學密宗的人墮落金剛地獄。」嚇得弟子們噤若寒蟬，這就是為什麼學會善



信集體犯了那麼多邪惡見和錯誤知見，卻沒有人敢提出建議或反面意見的原因。

第八十九條，認修行學佛必放棄勞動。

原上師曾告訴善信們說，在外面工作要跟人家共業，無法清淨修行，真正的修行人，不會餓死的，況且學會將來有自己事業，一邊學佛修行一邊做有給職的佛事（學會的事業），兩者可以兼顧，鼓勵善信辭去工作專心修行。於是從2007年開始有股退職潮（辭去工作或把店舖結束營業），到2008年全盛時期共計有14位師兄辭職（嘉義10人，高雄3人，彰化1人），師姐12人（嘉義10人，彰化2人），其中有2位公立高中、1位國中、1位國小的老師。錯誤知見導致集體的迷失，著實不該。

以上所列幾條邪惡見和錯誤知見，是曾經犯過而又刻骨銘心，至今仍受因果償報的部份，其中有幾條是集體所犯。如果所遭遇的是一場暴風雨，來得快，去得也快，當風息雨停，雖有斷枝落葉，但青山依舊是青山，林木依然茂密翠綠，如果所承受的是土石流的蹂躪，受到的傷害則是既深且遠。善信們個人所遇到的不論是暴風雨或土石流，經過一年來徹底的檢討，勇敢的面對，積極的處理，已漸漸能夠脫離身心的煎熬，有些善信雖然復原的道路仍然相當漫長，但謀生的潛能卻已被激發。

感恩嘎堵仁波且近期來帶領學會的善信，為善信們皈依、傳法、解惑、帶領共修、輔導設立聞法點。由他的身教、言教所展現的高度人格、道德情操、聖者修行的風範，一言一行都是我們學習的榜樣。一年來群龍無首，暗自摸索的日子終於劃上休止

符，近兩星期以來，看到善信們請示仁波且如何解除積壓已久的煩悶心結之後，個個眉開眼笑，修行之路又邁向前行。我們在仁波且的帶領之下，要依一百二十八條《邪惡見和錯誤知見》隨時檢視自己，尊奉為學佛、修行、修法至高無上的法寶。

最後以「花蕊戀春風」這部電影的主題詩跟多年來一起學佛，相互扶持的善信共同勉勵：「誰也不能使時光倒流，即使草原欣榮，花朵再放，我們不去感傷，寧願在殘餘的部份去尋找力量，開創未來。」

佛弟子 明仁 合十
2010.04.27

真實佛法加持

手背上的皮膚癬是在921地震去災區做志工，還有在2006年參加一個修行的班會時，手肘也留下印記。本來只有一個箭頭大小，隨著時間的流逝，面積愈來愈擴大。每當乾燥的季節，手背手肘紅咚咚的一大片，也看過皮膚科，但都不能根治。自己心裡有數，這是我慧命的伏筆，除非遇到奇蹟，否則很難根治。

自己善根果報現前，得遇嘎堵仁波且師父賜我一粒喀卓安得丸（黑寶丸）服用，同時給我一瓶法水，並囑咐我每天飲用一點。喝到第二天，很奇妙折磨我10年的皮膚病竟然不藥而癒，真是不可思議的神奇。我開始想去了解這無形的力量，開始恭讀「老實修行」，一邊看、一邊掉眼淚、一邊整理大綱，也記下一些心得。內心的感覺很篤定，大概了解修行（覺）與修法（證）是等同關係，「老實修行」一書中有詳細的表文。

因緣殊勝，在書裡知道師父有位 佛陀師父一南無三世多杰羌佛，我在雪娥師姐的聞法點聞了幾盤法音，進而上網深入了解 佛陀師爺的佛法。在恭讀《了義經》和其他經典之後，發現與我所修學（警覺）有異曲同工之合，如：「……步外無佛土。我法不覺，佛法不了。……」、「……智者當知如何為修行，由此入法，自得大法。……」，及「……世間法中出世法見，三業相應照加行付諸實踐，在座上時身心俱坐，持咒時心口同持，修觀時意隨文入。……」 佛陀師爺的法本直指人心，佛法只有一味（我的直覺）這就是了，幸運的我在5月23日接了大法，回家之後噯啊吽的法音一直在我腦海中迴盪（耳邊好像有風鈴聲，音

輕韻柔），再再提醒我看向自己，真是不可思議的妙法。

回想學習的過程像是冥冥中早就安排好，當我了解只有靠修行是無法得成就的，修法也是重要的必修課程，在我準備好時，師父仁波且剛好要傳法，只能說自己福報滿滿，能躬逢盛會，更感謝好友雪娥的提攜，讓我有此殊勝因緣，只有不斷提醒自己不要退轉。

佛陀師爺的《了義經》曰：「……汝應覺證法身。法身不覺，化身不具，報身無基。若了法身，則無身相，無相何以分立？故不一不二。……」又曰：「……建我立法故，立法生所依。我是執否？是執非執？……」我似懂非懂，但我知道善知識難遇今我遇，我警許自己發真誠的心，用心領略佛法的浩瀚，超越頭腦輪轉的習氣，虛心受教。

無明者秋菊頓醒合十無言，今發阿耨多羅三藐三菩提心，發願利樂三界有情，為利眾生而解脫，直至覺證究竟。秋菊才疏學淺，佛學上的名相生疏，全都套用法本的精隨，真實的敘述全部過程，非常感恩仁波且師父及師兄姊的護持。

佛弟子 游秋菊 敬上

2010.05.26



修行心得札記

一年多前，嘉義實相佛學會的善信們經歷了前所未有的重大衝擊，許多善信包括家屬對學佛修行的信心幾乎面臨潰散，面臨到工作及經濟上的龐大壓力、親友們的種種不諒解……等等，這一切似乎只能用「絕望」二字來形容。將近8個月學會處於無明流竄、出走、批評、紛擾不安之中，當時身兼理事長的我，愧對善信們以致心情壓力的沉重，無以言表，我幾乎沒有勇氣面對各地的善信，但有幸得到嘉義總部善信們的相挺與扶持。我們咬著牙根，打包著一次次的行李，搬了一個又一個佛堂，（只要哪裡的佛堂租金太貴，負擔不起就搬！）進行了重整！儘管過程體力上嚴重透支，但越搬越調整，我的心中越是堅定。因為心中一個聲音告訴我：「全省這麼多的善信在聞法修行，我們一定要維持住，眾生的慧命豈能斷了？」

緣起

99年2月玉鳳和凱蒂師姐提出要到台南永康佛堂拜見嘎堵仁波且師父，並約我同行，愚癡的我當下竟然回覆「下次有機會吧！」臨行前師姐送給了我一本「老實修行」，隔日偶然間翻閱，一口氣恭讀完後，剎那間一股強大的衝動湧現心頭，心想：「我真的很想拜見仁波且，我要將學會善信們所遭遇的種種困難向仁波且報告，懇請仁波且可以幫助善信們走出傷痛。」透過安排，第一次在學會嘉義總部佛堂見到了仁波且。雖然見面之前存有著阻礙（延誤了約20分鐘），但我們終於和仁波且接上線了，猶清晰記得拜見

結束前那道煦暖的陽光灑進佛堂時，心中的那份感動。

仁波且師父帶領共修、傳法

師父從3月12日起正式到嘉義佛堂帶領善信們共修，從每兩週一次隨即增改為每週一次，並開始每月密集的傳法，每週舟車勞頓、風塵僕僕的從台北趕至嘉義為善信們服務。每每師父下午一抵達佛堂後，拜見請益的善信即絡繹不絕大排長龍，不管新舊善信，不分男女老少，師父總時時刻刻面帶慈藹笑容，親切的為善信們說明解惑，從不見絲毫的倦容，往往直到深夜11點多才離開。記得師父常談到：「自己就像7-11便利商店的店員，隨時為眾生服務。」而半年來種種的一切，我相信所有的善信都早已為師父的身教而感動！而師父的不辭勞苦，為的就是趕快幫助善信們走出痛苦，早日成就解脫！

至此，腦海中浮現令我永難忘懷的一幕—3月26日的共修。師父見到嘉義多位善信因背負的龐大債務壓力使然，臉上仍帶著深深的愁容，即向大家說到：「過去的一切痛苦當必放下，要永遠對未來抱持著希望，師父會盡一切力量來幫助你們，你們有沒有信心？」善信們異口同聲地回答：「有！」話畢，但見師父的眼淚隨即流下！此刻，我的眼眶也不禁紅了起來，我終於體悟到原來一位真正的行者，看待每位眾生皆如自己的親人一般，眾生遭逢的苦痛就是自己的苦痛，這即是大悲的眼淚！

成長

隨著半年來師父每次的共修，費心安排的主題談話、修法



加持、以及為善信們傳法，一切的辛勞付出有了收獲，善信們幾乎都已走出了傷痛，邁向穩定之中。更有一些善信陸續的回流及新善信的加入，學會已有了新的氣象。至誠感恩最偉大的 南無第三世多杰羌佛，感恩 十方諸佛菩薩、護法的加持以及師父！雖然我們重重的摔了一跤，然經歷過了這一切，我們並未放棄學佛修行，再重新站起來時，我相信大家會更加的珍惜！共勉未來，我們將努力的聞法建立正知見，廣設聞法點以接引更多的有緣眾生得聞正法，修好行，菩提利益眾生，如此方不負 南無第三世多杰羌佛、 諸佛菩薩及師父教化之恩！

阿彌陀佛！

慚愧的佛弟子 微塵 拙筆
2010.09.15

拜師歷程

今年春節，母親身體急速走下坡。因女兒語珈對外婆的一片孝心，一再要我帶弱質的母親到台南佛堂走走，並看看師父，希望母親的健康，能獲得師父的加持，而有所改善。對於沒有宗教信仰的我而言，是不能理解，也不相信有加持這回事的。會去台南永康佛堂有二個動機：一來是抱著帶母親到處遊玩走走的習慣；二是不想拒絕女兒語珈的好意。因此和師父第一次見面，即是建立在這種閒散以及新春時節，到台南走春的心態上。但不在預期中的是，初聞師父講話，竟覺得師父談話很有質感，第一印象就是—「這個師父正點喔！」，亦即超出我對宗教界人士的刻板印像，這是一個很特別的經驗。

母親這幾年和我住在一起，3月時媽媽因我的不夠細心，而跌倒住進醫院。語珈很快的告知師父，媽媽因此即時獲得師父的加持。住院期間母親睡得很安詳，醫院裡各個輪值護士，都覺得媽媽氣色紅潤、光滑，不像一般病人的憔悴不堪。4月6日媽媽沒有痛苦的往生，幸運的是師父剛於前一日自美國回台，師父在獲知消息後，即時的為母親加持。母親在子女及助唸師兄姐共同完成12小時的助唸之後，竟然面露微笑。入歛時，距母親往生已16小時，我們為她更衣時，她身體的柔軟程度，令共同參與的人員同感驚奇，並認為她一定到了一個令她安心，沒有恐懼的地方。接著沒幾天，我竟然在一個無比真實的夢境中，看見媽媽非常開心，愉悅的坐在一個非常美好並且富麗的堂屋之中，屋外庭園雅緻，雲氣飄逸，其真實之狀態，實在難以形容。一問佛堂諸



先學，才知道這是佛教經文所記載，天人所居之境，與母親往生之時，最後一絲熱氣為額頂之處，若合符節。我心裡一方面為母親能到此一美地感到欣慰與激動，但另一方面卻仍思索著真的有六道之境嗎？師父真當如此了得嗎？

經此事後，便常和語珈聊到師父。語珈拿師父的大作「老實修行」一書給我看，看完後感覺師父行文誠懇素樸，內容僅為書寫自己學佛的過程和遭遇，以及跟隨 佛陀師爺期間的見聞和心得，沒有任何虛華高調，我的直覺是師父所言句句屬實。

基於對師父的好奇，為了進一步了解師父，以及了解佛教是什麼，為什麼師父要在可以清閒過日的後半生，辛苦的一頭栽進弘揚佛法的漫漫長路，因此從5月開始，就比較規律的到台南永康佛堂聽師父講話。事實在內心仍存有很多的辨證之念，亦即想要提一些有的、沒的，一來藉以認識佛教，二來試探師父的涵養。（這個心念和行為，今天看來是特別幼稚和無聊）台南的善信們，很多人應還記得我曾問師父：「滿街仁波且，我們要如何辨識？」當時師父並不以為忤，並要我們從各個修行者的言行當中去檢視，即是用128條《邪惡見和錯誤知見》去檢視，自然包括師父在內。

二~三個月來的共修之後，感覺師父談話具有科學的精神和理性的態度，但又很智慧的指出科學的困窘和有限性。實為宗教界人士中，少見的開明與寬容，令人十分敬佩，因此漸漸興起追隨之心。但任性自為的我，內心其實是有個擔心，有著皈依之後，會不會因此失去自我的焦慮，因此拜師文遲遲未呈。有一天還是忍不住誠實的對師父說：「我還沒想好皈依之事，我還要繼

續『遊蕩』。」師父不但沒生氣，還以他的招牌笑容，哈哈的大笑，我突然覺得：「這個師父太自在了！」

佛堂共修日久，逐漸地對師父的證量愈來愈有感受，心想一位具證量的仁波且，卻行事低調、律己嚴格、心胸寬敞，所以是值得追隨的。因此我在7月呈上拜師文，並獲得師父的同意，收我為弟子，感覺既榮幸又開心。此後我每星期六都到台南佛堂和大家一起共修，希望藉此能在修行上有所精進，週末原本我最喜歡的郊遊踏青時間，都變得不重要了，真是奇怪。

師父為服務高屏弟子，欲在高雄成立佛堂，其中的辛苦和奔波自然不在話下，而我要提的是：這幾次師父南下高雄，身為弟子兼地陪之一的我，更觀察到每一次弟子所找到要設立佛堂的屋舍，無論樓下是賣臭鴨子，或房舍黑暗、臭氣燻天，甚至電梯像搖籃的，師父都說很好，師父都不嫌惡，並讚美弟子們的辛勞，那種成人之美與人為善的慈悲，讓我有很深的感動與體會，並獲得不同於以往的啟發，更進一步增加了我對師父的認識與嚮往。

拉拉雜雜，不能盡書師父的大悲菩提心於萬一，弟子僅以此文向師父表達我最誠摯的敬意，並確信這是我生命中最奇異與最圓滿的相遇之一。

佛弟子 王莉菲 合十

2010.10.26

參與嘉義實相佛學會共修心得

這半年多以來，時常聽師父提及嘉義佛堂的一些狀況，每每提及，師父總是露出關愛與不捨的眼神，講述著嘉義善信們的遭遇。講到過程中善信們如何進步以及精進的情況，師父又總是露出喜悅的表情。大概因為這樣，我最近就一直有個念頭，想要去參加嘉義佛堂的共修。今年10月22日，我如願與師父一同驅車前往南部參加了嘉義的共修，到了那邊，看到善信們歡喜地迎接師父的到來，台中、彰化、北港遠道而來的善信們，也都趕來參加共修，這似乎是他們一周以來最高興的一天。隱隱約約中我仍然可以感受得到他們的辛苦，臉上總還是有那麼一點點憂愁，不過雖然苦，現在他們心裡應該是幸福踏實的。因為師父到了，彷彿有了依止，有了希望，就像黑暗中出現一盞明燈指引道路。

共修時，因為我坐在前方，所以剛好可以看到所有善信。我觀察著善信們，看著他們每一個人的臉上，一個一個滿懷期待地看著師父給他們說話。這場景就像是小孩子看著父親一樣，每個人懷著敬仰之心，期望父親能夠撫平他們內心的紛亂，為他們洗淨罪業，並增加他們修行的信念。我看著每個善信專心地聆聽師父講話，師父說的每一字每一句，他們似乎都不願意漏掉，這場面看了實在令人感動。

開始共修沒多久，師父親自念著安成師兄寫的心得。聽完他寫給師父的信，我非常的感動，發人省思。他是一個真正的修行人，不顧自我的面子，無我執地懺悔罪過，知行合一，發現過錯就改，非常值得學習。我相信不只我，這也同時感動鼓勵了許

多在場的師兄姐。

鈴聲響起時，大家開始專心一致地念誦《百字明咒》，誦著誦著，我深深地感受到一股強大的力量，這是那種大家全心全意祈求消除業障的力量。這是那種毫無雜念恭誦咒語的力量。越念誦力量越來越強大，此時兩行眼淚不知覺地就開始掉了下來，眼淚就像帶著髒黑的污垢一樣，流了下來，彷彿在洗淨著我的黑業。在那當下我的心裡面想著：「所有嘉義多生累劫的兄弟姊妹、父親、母親們啊！你們的痛，我很深切地感受到了！請你們不要再痛下去了，我願意擔當你們的痛苦，我願意將我微薄的功德都給你們。」想著想著，眼淚不停地掉，就這樣一直念誦，越念誦越歡喜，金剛薩埵似乎就在虛空中加持著大家，將大家的黑業消除殆盡。

與嘉義的善信相比，我的生活資源比他們優渥太多，但怠惰卻也多了很多。這幾個月裡，我浪費了許多寶貴的光陰，聞受法音的次數變少了，也不精進修持四加行和自己該做的功課，越來越墮落，整天執著於世間法。聞受法音少了，無明黑業就蠢蠢欲動，幾個月後，便開始思緒散亂，貪瞋癡表現的越來越明顯，無法克制。常常一個不順心，心就整個揪起來，悶悶不樂。我實在是愚痴到了極點，祈請諸佛菩薩和師父能夠原諒我，給我一個機會，我會改正過來。

我常常在恭聞法音當中或過後，會下定決心要去實踐法音中的內容。但我就只是心觀想念，身口二業並沒有照著做到。這等於是沒有聽懂的，沒有用的，我其實是在表面徒勞行，自我欺騙。祈請諸佛菩薩和師父能夠原諒我，給我一個機會，我會改



正過來。

我常常看別人的缺點，常常心裡只知檢討別人，不知檢討自己，我的同修師姐和所有的師兄姐們，如果以前我有任何地方造成你們的不愉快或不順心，請你們要原諒我，我會改正過來。

我常常笨手笨腳，不善表達，有時一個不察覺，沒有禮貌或者是沒有恭敬地對待 諸佛菩薩和師父，祈請 諸佛菩薩和師父原諒我，我會努力學習並改正過來。

我也常常因為言語不當，弄巧成拙，誤導了身旁的親朋好友，祈請 諸佛菩薩和師父能夠加持他們，讓他們不要因我而種下不好的惡因。也祈請 諸佛菩薩和師父能夠加持我，讓我能夠有智慧去對待所有至親的眾生們，讓他們看到我能夠歡頭喜面，並引領他們聞受 佛陀的法音。

要懺悔的事項實在還有很多，甚至有些事項無明還會讓我無法迴光返照想起，祈請 諸佛菩薩和師父加持我，讓我隨時可以當下發現自己的過錯，當下改正。

有時候想想我怎這麼愚痴，犯下這麼多的過錯，有些過錯還是一百二十八條《邪惡見和錯誤知見》裡面的。百千萬劫就這麼一個人身，多生累劫以來，我不知道在孤獨恐慌裡等待了多久，我不知道累積了多少功德，才可以有今生的因緣，有機會修學到最偉大的《極聖解脫大手印》。「《極聖解脫大手印》的部分內容—修行的心髓部分」雖然恭誦了三個多月了，但我還是滿身業力，我想這是因為我沒有好好去照著實踐，放縱寬容欺騙自己，恭誦了恭誦，惡習了惡習。這次見到嘉義的師兄姐們，讓我又想起我每天恭誦的法語—「眾生的一切造業罪過由我承擔，我

種的一切善業功德全給你們。」我要謝謝他們，讓我菩提意念又開始成長起來，我祈願他們的苦痛能夠散盡，苦盡甘來，最終邁向菩提之道。

嘉義佛堂共修過後，隔天在車上，師父您問我有什麼感想，我想起了嘉義善信們一張張期盼的臉，我記得我只跟師父報告一句話：「他們是來求了生死的。」我開始又慢慢憶起了當初踏入佛門的初衷，六道輪迴實在太痛苦，我對著自己內心講，我今生一定要了生脫死，自覺覺他，阿彌陀佛。

慚愧佛弟子 正樑 敬呈

2010.10.28



我的修行隨筆

曾聽說過 度母的由來典故，是因 南無觀音菩薩看見苦難眾生浮沉業海不忍眾生苦，而流下了大悲之淚，一滴化現為白度母，另一滴則化現為 綠度母。

有次聽見師父慈祥柔和的說到：「眾生痛苦時我流淚，而看見眾生快樂時我也流淚。」事隔幾天在有次騎機車返家的路上，腦海中浮出了這段話，讓我內心震盪不已，眼裡停留了些許的淚水，心裡有一個聲音—「天啊！真正的行者愛戴眾生的心，竟是如此如此的……」我真的說不上來，那份悲憫是無止境、無可言說的，剎那深刻的感受到 南無觀世音菩薩的眼淚是為了眾生而流的。

我聽從了師父的話克制了自己內心的懦弱和猶豫去從事看護的工作，起初做也只是為了賺錢養家而做，看護必須全天二十四小時陪伴，照顧病患直至出院或者患者不需要你了。有好幾次想到這麼漫長的時間全綁在醫院就只為了家計，多麼可憐、多麼不值得！這份工作讓我失去了陪伴家人、失去了聞法、也失去了玩樂，我真的想要放棄這份工作，欺騙自己找份時間少一點的工作，同樣養家且又兼顧到我想要的一切。乍聽之下好像也沒錯，多麼好的理由，但倘若真就這麼做，我放棄的將不只是一份工作。

學佛以來老把「佛法在世間，不離世間覺」掛在嘴邊，當成順口溜，自問我覺個什麼東西啊！ 帕母《子必依論》的〈求道與俗務〉中，有一種自以為在修行卻把佛法與世間法分開的假

行人，不正是寫照了我此時的心境嗎！？修行重要的還得面對自己的心，於是我轉換了心態繼續面對這份工作。

師父曾說：「大部分的修行人都喜歡當警察，卻很少人願意當護士。」當然我也不例外，從事警察這職業還挺久的了。師父您曾兩三次對我說：「你缺少笑容，要改。」我也知道但就是笑不太出來，內心總覺得快樂真誠的笑容對我來說是個難題，日子一久這問題搞不定，久而久之也就淡忘了。

照顧阿伯這些日子來，我自覺能做的真的很少，心中總有份內疚。除了例行公事協助與陪伴，我會在夜裡等待阿伯們入睡，悄悄念佛回向，祝願他們安康快樂。而讓我感到最幸福的就是將師父加持的念珠配戴在阿伯的手上，因為這一串串的念珠我深信都是代表著 諸佛菩薩一滴一滴的淚水所集結串成的「大悲念珠」，其蘊藏的是無限的祝福及強烈拔苦的菩提心。我想是因果使然，不加思索的慢慢學會了付出、學會了同理，阿伯痛苦時我感到不捨，阿伯開心時我感到愉悅，慢慢的我僵硬的心變得柔軟一些，自然的鬆動了僵硬的臉孔，我好像也慢慢懂得如何笑了，原來當護士遠比當警察來得成就、來得滿足。

感謝師父您給予我的鼓勵，給予阿伯尊貴的念珠，因為有佛法、因為有您，讓這份看似不起眼的工作變得有意義。感謝師父您的隨堂談話，總會適時的出現在我心裡，勉勵自己、改變自己，更從這隨堂法語讓我知道什麼叫修行。現在的我雖然不免疲憊，但內心總有些許的愉悅，嘴角偶而掛著一絲的笑容，因為師父說：「懂得分享的人才會有福報。」我也正因一步步落實而感到富裕。



在醫院的一個夜裡陪伴在阿伯身旁的我，眼睛閉著，尚未入睡，發現阿伯靜悄悄的走下床來到我的身旁，更悄悄的為我蓋上被子，那件薄薄的被子，它不只溫暖了我的身體，更溫暖了我的心。

慚愧佛弟子 平凡人 頂禮

2010.11.26

半年修行心得札記

深夜點燃師父加持給弟子的日本香，習慣性翻開「老實修行」，靜靜看著師父的法照，總有一絲暖流及安定的感覺從心中劃過。回憶起半年前的我像落難似的逃到了新竹，障業滿身的我總在夜裡偷偷哭泣，在來回嘉義與新竹之間痛苦掙扎、默默掉淚，那心中的無奈、那身體的痛，實在難以言喻。現在的我偶而也會在夜裡掉淚，然掉下淚是感動感恩的淚。想著若不是師父慈悲救渡我，我將身處何處？掉下的淚是慶幸自己在經歷這次浩劫後，能有此因緣福報找到具證量的師父，讓乾涸的心再次得到法音的滋潤，讓這漏洞百出的竹鉢能有重新修補的機會。感謝師父在我每次至菩提會時關心我，問及女兒的近況並加持我，無不希望弟子能盡快走出陰霾，對過往的一切就如《極聖解脫大手印》中：「……我應當明信因果，一切惡報現前，皆因都是我無始造下之黑業，今為償還報應，是還我自己欠下的債，不是害我的人造成的禍根，凡傷害我者皆是助我成道之緣起，……」弟子明白這個道理，坦然面對一切，知道一切只是過程，更提醒自己必須深信透過修行學佛，業障會慢慢消除，福慧也會慢慢增長，不要被過程中的假相迷惑受騙。

猶記得第一次拜見師父時，師父告訴我說：「現在看似不好，不見得是不好。」並要我學習轉境。當時聽了似懂非懂，現在我已能慢慢體會箇中含意。過去的我執著人世名利，當時的我與先生相處並不和諧，弄得身心疲憊不堪。尤其在接下實相佛學會會務的那一年裡，壓力之大，讓原本自律神經失調的症狀



更加嚴重，連白天都需要用藥物才能放鬆情緒。我感謝 諸佛菩薩留一條路讓弟子走，當時我可以感受到唯有暫時離開嘉義，才能重新站起來，得以過平靜生活。我在新竹清晨悠閒的走在十八尖山，讓常處在緊張的身體得到舒緩，偶而到生態公園當義工拔草掃地，休息片刻後便聞法做功課，又有一份穩定又不繁忙的工作，日子之悠閒是以前從未有過的，也因此身心慢慢穩定了，與先生的相處也和諧多了。無不感謝 諸佛菩薩及師父的加持，弟子應感恩、滿足。

還記得三月二十八日星期日，因為補習班開幕，所以提早於二十六日返家，正好遇上第一次師父至嘉義帶共修。這是我第一次見到師父，也是第一次參與共修。之後，渴望參與共修的心從未停止過，心中渴望聽到師父的談話，渴望在師父帶領之下一同恭誦佛號做功課，但因工作關係一直無法參與。這段時間感謝敏如師姐總在共修後，與我分享師父談話之重點，並鼓勵我、關心我。我也只能期待在求法時，或偶回嘉義遇上師父有灑淨活動，可以聽到師父的聲音，即使是短短幾分鐘，弟子都感到彌足珍貴。十二月二日星期四終於獲准請假，非常期待參與共修，距上次嘉義共修，我足足等了250天之久。在共修中認真聽師父的談話，在師父帶領下一同唱誦佛號，一起唸誦《百字明咒》，感受那殊勝佛法加持力正在洗淨我的罪業。聽完師兄寫的文章後深受感動，更感受到實相佛學會的善信們在經歷這一切後，在師父慈悲帶領下，更珍惜這得來不易的殊勝佛法。也因此每個人都努力向善向上，心中感到無比的高興。回程我與實相佛學會兩位師姐一起搭公車至火車站，一位搭高鐵回台北，一位搭公路局回中

壢，我則搭火車回新竹。我告訴回中壢的師姐，回中壢可真是遠，她回答說：「雖然遠，但我很快樂。」我們雖兵分三路，各自回家，但不管多遠，心中感受到的溫暖及法喜都是一樣。筆墨已無法表達弟子想跟師父所說的話和感謝，最後還是要跟師父說一聲謝謝！唯有認真修行才能回報！

慚愧佛弟子 心語 拙筆

2010.12.08

人格教育與修行學佛

民國94年初開始，弟子有幸接觸到南無三世多杰羌佛的法音，而在還沒接觸修行學佛之前的60年，弟子先將成長過程的歷史背景、求學及教學生涯中，對人格教育的學習與推展，做個簡單的概述，以便跟最近六年來修行學佛的體驗做個比較。

弟子於民國32年出生在濁水溪北岸，八卦山支脈山腳下的一個小村莊，當時正值第二次世界大戰的尾聲，民國34年台灣光復，結束被日本統治50年而回歸中華民國。在戰爭末期和光復初期，經濟困頓、百業蕭條，物資極端缺乏，人民的基本需求食衣住行育樂，水準相當低落。弟子家有六個小孩，在艱苦的環境中媽媽還很重視生活教育，常以我爸爸三歲就失去母親，在逆境中努力學習，奮發向上的例子激勵我們，教我們要認份—認清本份，要腳踏實地，不可站在這邊山看那邊山更高，其他像禮貌、勤勉、節儉……等等生活細節，都會要求遵守，還要實踐力行。每天早晨起床，每個大一點的小孩都有分配好的固定家事要做，有的打掃室內房間，有的掃外庭，有的餵雞、鴨、鵝，有的養豬，課餘也會幫忙其他家事，從幼年開始，就培養認份與守規的習性。

到了高中以後，當時鄉下人讀高中以上的並不多，所以很珍惜能有讀書的機會，課餘之暇喜歡看些青年勵志文集，修養叢書，人生理念的探討等書刊，邊看邊激勵自己，檢視自己的缺失，有則改進、無則嘉勉。而在工作職場上，32年都在高中、高職任教，教育界對教師的要求最直接的就是要把任教的科目教

好，要以身作則，做學生的表率……等等。

依照教材教法，每個教學課程內容的學習可分三大領域：1.主學習（知識）2.副學習（技能）3.輔學習（情意），而在升學壓力之下，家長和老師多偏向急功近利，只重視學生的分數。因此老師只好強調知識和技能的灌輸，而忽略課程內涵對正面人格和道德情操的啟發，因為這個情意領域考試不考。但根據教育統計，一個人的成功與否，人格特質佔85%，專業知識、技能佔15%。因為有正向的人格特質才会有融和的人群互動，才有堅忍的毅力面對變化多端的社會百態。

在任教的學校，曾與一位很重視人格教育的劉智校長共事8年，他常勉勵全校老師不只要當經師，還要當人師。他說如果一個老師把任教的科目都讓學生考高分，還不算是個好老師，還要適時利用機會教育，給予學生人格的教化，激發品德情操，建立正確的價值觀念和實踐的行為，才是兼具經師和人師的好老師。弟子對這個教育理念深表贊同，並以此做為教學奉行的標竿。除所任教的英文科之外，因興趣和希望從教學中學習，曾申請教過商業禮儀和人際關係兩門課程。

民國76年劉校長由於多年來推展人格教育成效優良，學校被教育廳指定辦理全省高職職業道德教育觀摩會，有很多觀摩項目，全省各公私立高職都須派老師參加。當時弟子兼任教務處的行政工作，負責辦理將職業道德教育融入各科教學的部分，協調十種不同科目的十位教師擔任教學示範。每學期在擬定教務計畫時也會和實習處及訓導處協商，將人格教育列入教學重心工作之一，並配合辦理相關活動。



這些是還沒學到如來正法前，個人很想學習也曾在工作上參與推展的人格教育部份，但真正力行在行持上的只是其中的一小部份，還有很大的改善空間，而且也不可以自己的舊知識為標準，將新來的知識拒之於門外，成為學習新知識的障礙，所以必須隨時學習更新。

民國94年初因緣和合接觸到南無第三世多杰羌佛的法音，經由共修、恭聞法音、研讀論著而步入修行學佛，學到一些正確的佛學入門知見，譬如：修行就是要修正自己的行為，日常生活中，行為、語言、思維都要符合修行人的行持。學佛就是要學佛的佛教、學佛的佛學、學佛的佛法，三位一體，才是勝義的佛門弟子。修行學佛，行在前，法在後，行不修，法亦無法修，法與行結合起來才叫做修行學佛。

「佛法在世間，不離世間覺」，從學習和實踐的過程中，逐漸體會到佛法的浩瀚偉大，人格道德只是修行學佛的基礎。學校的人格教育沒有宗教色彩，但所講的內容也離不開「五戒」中的四戒（沒講不殺生），「十善」中的九善（沒講不殺生而行放生），慈悲喜捨強調應用在待人處事的部份，但沒有佛法中要把四種心發大宏願到無量的功德，願一切眾生永具安樂及安樂因……等四大宏願那麼超凡的境界。諸惡莫作、眾善奉行，人格教育是強調培養明辨是非善惡，多做好事，遠離壞事。遠不如「三聚淨戒」—攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒，那麼明確的戒律。行善的最高層次是如四書中大學之道所提到的抽象目標—止於至善，而非佛學中所提修行人的身、口、意要與諸佛菩薩相應，要符合諸佛菩薩所要求的具體目標。不做壞事一般是以不做違

法的事為基準，但法律是最低的道德標準，凡人世界的道德標準是界定在做個好人為目標。而佛法教凡人要先變成行人，再轉化為聖人，由凡入聖一系列非常嚴謹的修練歷程，發大悲菩提心行，利益一切眾生的修行次第，更有循序漸進的八基正見，雙運七支菩提心可資遵循。

修行的根基要先打好，沒有穩固的根基，要修更高深的佛法，猶如緣木求魚、入山求珠、縹緲無實。所以修行必先落實到生活中去，才不會成為空談諦道。也就是說把佛陀的教戒，依教奉行於日常生活的待人處事當中，但後人編造出來的旁門左道、怪力亂神以及巧作詐騙等負面的人格，都與佛陀的教戒相違背，都不是修行人生活佛法化的範疇。

嘎堵仁波且師父教導我們要多恭聞南無第三世多杰羌佛的法音，因為每一盤法音都是至高無上的正法，是濃縮三藏十二部精華中的精華。由於佛陀師爺為眾生說法的對象、時間、地點不同，法義的用字、遣詞、舉例也各有不同，從恭聞多重、反覆的法音，可以更加領悟甚深微妙的法義，其他的論著亦須經常恭讀，師父所傳的法要常做功課，只有依教奉行，才會受用，因為佛法是騙不來的。弟子把這些都時時惕勵自己，反躬自省，一有偏失懈怠，立即懺悔改進。但因累劫業力深重，至今仍處凡夫層次，必須更加精進，知行合一，虔誠地依教奉行。

除了每個人修行學佛的精進之外，一個團體佛堂氣氛的營造，也很重要。因為一個佛堂要能充分利用，引進更多人學習如來正法，團體必須和諧，而且每個組成分子對團體要有向心力，對團體目標的運作要能認同，彼此之間要能遵照佛陀師爺



法音，以最真誠最和善的心對待每一位善信，相互關懷，有事、有病要相互扶持。但不可拉幫結派，搞小圈圈。舊善信要協助新善信，讓新善信儘快適應，沒有被冷落而是有被尊重的感覺，新善信也要常來聞法，早點建立正確的知見。新舊善信除師父主持的共修之外，其他場的共修也盼能抽空參加，共善信習，共修完畢若沒急事就留下來喝個茶，互動溝通，團體才能融合在一起。慈、悲、喜、捨四無量心，是要從最親近的家人、親戚、朋友、師兄師姐做起，逐漸擴及到廣大的人群、眾生。否則連身邊的人都沒做到，而奢談願諸眾生如何如何……，這只是在唸誦文字，沒有真正發心、沒有實踐，幾年已經過去或往後再過幾年，依然不會有受用。

修行學佛沒有時間性，而是恆久長遠的發願與行持，從生死的此岸到涅槃的彼岸，或者說由眾生輪迴的世界到聖人解脫佛境。方向已定，又有 南無三世多杰羌佛法音、經典的指引，和嘎堵仁波且師父的帶領。而途中的修練工夫，還是要靠自己一步一腳印的真修行，加上善信們之間的相互打氣，相互扶持，也可助長精進，擺脫懈怠，減輕千山我獨行的落寞感。期盼有緣眾生把握千載難逢的法緣，認真修行學佛，早日成就，早證菩提，誠摯願與所有有緣人相互共勉， 阿彌陀佛。

虔誠的佛弟子 云旦嘉措 合十

2011.04.21

珍惜

想寫這篇文章已經很久，但是始終是一直在腦海裡構思，因為怕無法表達出自己真正內心想表達的，所以一直沒有下筆。直到最近師父常常在共修時，跟大家講要珍惜有一個佛堂讓大家共修是很難得的，也要珍惜有師父在身邊的時間，有問題可以馬上請示師父。不知道是不是自己不夠認真，我發現自己很少去請示師父，很羨慕那些常常有問題可以去請示的人，但是總是想不出要問什麼問題，只好把機會留給其他的師兄、師姐，自己則好好珍惜每一次與師父共修的時間。

回想起2005年因為與偉哲師兄的書店巧遇，開始了我的修行學佛之路。一開始偉哲師兄帶我進入了一位仁波且的佛堂，那時候什麼也都不知道，有問題想問都沒人可以問，因為那位仁波且常年都在國外，問佛堂的師兄，佛堂的師兄都說答案就在 佛陀師爺的法音裡，自己去聽吧。就這樣傻傻的聞了3年多，期間在2007曾經有機會出國一次（因為經濟不允許，所以只去過一次），去見見師兄師姐們念念不忘的那位仁波且，當時想要去一次我都要存好久的錢，哪有像嘎堵仁波且師父每個星期自行開車來各個佛堂看弟子，而身為弟子的我們還愛來不來的參與共修，難道大家也都要等師父回美國後，大家才知道要珍惜嗎？有很多師兄師姐都說我們這群年輕人很精進，其實不是這樣的，我們這群年輕人是非非常非常的精進（開玩笑的），但是最主要的原因是——我們



都曾經走過沒有師父在旁幫助我們的過程。我們深知那種感覺，如今有一位師父每個禮拜都會自行開車來見弟子，還出錢租地方設佛堂，不忍心讓弟子們出錢，只要求弟子要好好修行學佛作為回報，這樣的師父要到哪裡找呀？有這樣的師父做弟子的還不好好珍惜，難道真要等到失去了，才又說早知道就怎樣怎樣了嗎？各位師兄、師姐千金難買早知道，會讓自己後悔的事情就不要做。

大部分的人都是會這樣，當自己擁有時根本不會去珍惜，例如失去健康才會懂得珍惜健康。相信大家也都看過許許多多的人為了追求名利失去健康才悔不當初，現在擁有很大權力跟很多的錢，卻再也買不回健康的身體。或者是失去父母親、先生或太太或是親人好友才懂得珍惜他們，這部分我自己最有感觸也提出來跟大家作分享。自己母親還在世時，我都沒好好把握跟母親相處的時間，甚至有時候母親關心我多叮嚀幾句時，我都會覺得嘮叨，直到母親往生之後，才後悔莫及。也才知道當有人在叮嚀你時，或許你也會感覺嘮叨，但是你要覺得開心，因為這表示有人還在關心你。你要想想有人會去隨便對一個不認識的路人關心叮嚀嗎？再說，失去金錢才懂珍惜辛苦所賺的一分一毫，才會開始控制自己的慾望，不會再亂花錢。其實還有很多可以舉例，如：空氣、水、食物等，這世界所有萬物都是要珍惜的，因為所有的種種都是無常的。

下星期又是母親節了，大家趁這個機會好好跟家人去聚一聚吧，該對母親說的話也不要不好意思，不要跟我一樣

想講都沒機會了，才又後悔萬分。各位師兄、師姐大家要好好學會珍惜，正得也還在學習中，若是有哪個部分沒做好，可以直接跟正得講，正得會好好改進並且非常的感謝你，與大家共勉之。

慚愧佛弟子 正得 敬上

2011.04.25

我在菩提會一年的心得分享

當師父再次見到我的文章時，我的內心是充滿感恩以及愉悅的。從沒有想過自己可以過的如此愜意與歡喜，原來快樂是如此簡單如同撥雲見日般的了悟，只要轉個念頭一切由痛苦悲憤的情緒轉為清明，生活更有意義與價值，只差在一念之間啊！

寂天菩薩在《入菩薩行論》中云：「……暇滿人身極難得，既得能辦人生利，倘若今生利未辦，後世怎得此圓滿。……」我們現在已經得到了具備暇滿條件的難得人身，這是非常不容易的事情，然而僅僅是知道還不夠，應該更深刻地體會、思維。在去年遇到師父之前，我不知道人生的意義何在，只是努力的追求金錢與外在肉體的快樂、衣食與名聲的滿足。然而頭髮漸漸的白了，身體也漸漸的退化了，卻一無所有。我感到困惑與不解，為何辛苦努力的結果是一無所有，甚至家庭越來越失去歡樂與溫暖，常常會思考哪裡出了問題？卻猶如熱鍋上的螞蟻，任由精神渙散，如同病入膏肓般的無助，只想早日離開痛苦，懷憂喪志，什麼都不要了，只想一走了之，去西方極樂世界。而如今我卻思考著如何利用有限的人身，幫助更多的眾生找到自性，找到快樂的根源，而不是一味的逃避與依賴，不願面對自己的責任與了解自己的能力，這就是為什麼會覺得自己在修行，但是總覺得好像沒什麼進展的原因！如同我們都是從不同的地方來到此地，未來也都將去不同的境界，差別在於自己願意承擔的責任有多少？與了不了解自己的能力

有多少？而不是一味追求甚深的佛法，不是佛法有高低，而是人心才有深淺。

如今在恭聞 南無三世多杰羌佛的《凡情二十法》中得知，唯有斷絕凡情二十法，方可超凡入聖。我們要好好的深思一下，如果只顧今生享樂和利益，這是「凡夫」；希望來生投生善道，這是「下士夫」；希望自己解脫輪迴苦，得到寂靜涅槃的快樂，這是「中士夫」；能生起利他的願行菩提心，並依此行持，才是「上士夫」。在恭聞法音之前，我只知道去廟裡祈求神明發大財、平安與健康。花大錢追求神通，常常問前世今生，或是流年運勢如何等等。每天尋找心靈的慰藉，卻常常心神不寧，緊張憂慮。一有不順遂，或是被老闆唸就火冒三丈，內心充滿怨恨！而如今工作心平氣和，家庭和樂，客戶常常送我水果或是飲料，也常常陪小孩去公園騎車玩耍，老闆也大大稱讚我接下台南最大的案場，我也如願的擁有了第二個家。現在每天清晨可以騎腳踏車呼吸新鮮空氣，去年的我連擁有自己的腳踏車都不敢想，而如今給小孩每人買一部，也可以一起騎車去兜風，人生就是如此愜意與自在啊！我再也沒有問任何未來的事，因為我知道一切的答案都在自己的內心裡。只有放下心中的執著，還有我慢的心，一切都唾手可得，如同呼吸般的自在。唯有我慢會阻礙這一切，也唯有我慢會阻擋一切的愛與自由，如同烏雲般的覆蓋，一切的生命都無法生存，甚至危害自己和其他眾生的生命！我們擁有這樣的智慧，卻沒有用在利益他人的事情上，對於其他生命的苦樂，我們總是漠不關心，從未好好思維：「什麼對眾生有益？什麼會傷害眾



生？」只是眼睜睜地看著眾生受苦痛而已，我們的心自私而且封閉。

我在每次的共修中學會觀察師父的一言一行，使我明白如何與小孩或是晚輩相處，避免我慢與輕浮不耐煩。對於客戶的發問，也都一一詳細的說明，不在乎他們的身分與能力。我常常想不是已經沒有分別心了嗎？為何看見身上有刺青的還會嫌惡？為何看見向我乞討的人，會覺得厭惡？覺得最好離我遠一點，誰叫你前世造的因，還要我給你錢吃飯，誰給我錢啊！這是我買給小孩的便當，怎麼可能給你呢？你只會污人家的好處都不用付出嗎？如今我深感難過，因為眾生是平等的，可能他前世沒有遇見佛法所以才會造業，也因為他向我乞討，讓我有機會可以佈施，也算是功德一件。看見殺人犯，我也認為沒什麼好仇視的，因為他犯了錯，付出慘痛代價，讓我們可以避免犯同樣的錯，也算是功德一件。每一件事情都有其正面的意義，之前師父常說的「轉境」以及「觀心念、正行為」的確可以調伏內心，之後養成習慣後，就沒有觀察者與被觀察者了，已經合而為一，無念的時間變得更長了。如此一來，無論出世、入世，年輕、年老，健康、生病，有錢、沒錢，或是在人間、天上，上班、放假都沒有分別了。每天都是充滿快樂而且有意義了，更沒有憂慮與不安，這是我真正可以感受到的體悟。惟有用心看到自己內心的黑暗並面對，把綁在自己身上的釘子拔除，才能走得更遠更長久，一個人的程度為何，要看為師的人為何。很高興這一年來的收穫是如此豐碩，重點是要回到自己的心上，利益到自心，讓自己的心有所轉變，更加成



熟，方法唯有實修，透過實修，我們就能有所進展，最後再次感謝師父及各位師兄、師姐的關懷與付出！

慚愧佛弟子 乾元 頂禮

2011.05.03

人命易算，天命難測！

因果報應、歷歷在目、唯發心遠禍！修行造福矣！

師父上回您問我，我算命準嗎？我大言不慚的說很準！師父您笑笑乃問道：「怎麼說？」

想我從小就是大人眼中的異類，在與師父您接觸後才知道自己的這些小把戲是天生的。二十歲出頭我因為命算得準，光靠算命一個月收入十幾萬是小case，絡繹不絕上門找我算命的人，男的多問事業外就是想知道有沒桃花，女的多是問老公小孩，還有最多的就是感情困擾的問題啦！而且奇怪的是，今天若來問感情的就幾乎都是問感情的，昨天來問健康的也多數都是問健康問題，冥冥中連今天會是哪些人上門算命都有定數呢！我也常納悶怎麼這麼有趣。

年輕時覺得有錢賺就好，把由命盤中的分析告訴來問的人就是了，也不作二想。隨著年紀漸長，開始同情這些眾生，因為命運真的是捉弄人，常常今年還是個億萬富翁，明年怎麼就會破產呢？我不了解為什麼？只能嚴重的警告他不要再投資，不要這樣、不要那樣。可惜愚癡的眾生往往是等到傾家蕩產了，才回來告訴我：「徐老師，你算得好準喔！我現在該怎麼辦？我還會東山再起嗎？」我苦笑一下！實在不知如何回答。越是算得準，這類的問題越是接踵而來！我不禁疑惑了？為什麼一個人生下來的八字就決定了他的一生呢？那人還活著幹麼？為什麼為情所困的人，都活到五六十歲了，還是為情所困？一生追錢的人已經一窮二白了，還在「愛拼才會贏」的自欺欺人，就是不肯好好去找份

頭路，硬要借錢做生意？每每告訴他們：「命裡有時終須有，命裡無時莫強求！」卻沒有人要聽呀！那他們幹麻來花錢問我呢？我慢慢找到了答案——世人只想聽好話，想知道自己命會很好，桃花滿天下！健康長壽不老等等……但這些話我說不出口！我只會要他們注意要發生的災難或意外、要小心破財、要注意有桃花劫、身體欠安等等……。

生命的無奈與無常讓我不想算命了，我跟朋友說，有攸關性命的事再問我吧！我開始尋找這個謎——難道年、月、日、時，就可以決定我們一生的命運嗎？我雖然不服氣，但是事實擺在眼前，我開始了悟原來讓我會算命不是讓我賺錢的，是要讓我體悟生命的原始意義是什麼？二十六歲跟先生赴美留學時，我去圖書館問他們有沒有所謂的靈異學，我們台灣好多廟宇都有神明附身的哪種呀！他們叫我去「超心理學」那裏看看，我很生氣的說我沒精神錯亂耶，她們細心地跟我解釋說，美國是把那個區塊列為超心理學派中！我才不好意思的去瞧瞧了！從此先生去上課，我便到圖書館的超心理學部門，看所謂的通靈這區塊的書。我看了一系列當時相當有名的「賽斯」學的書，我是看英文原文的（我雖是主修法文，但因為學校採的是雙主修制，所以英文是必修）。台灣有人曾經翻譯了幾本賽斯的書（可惜與原文的意思有些出入，這屬於英文文法的部分就不多談），賽斯學說也就大大的在台灣風靡了許多人，據了解目前還有所謂的組織在研究他的理論。說實話當時我就覺得老外好土喔！靈體附身有啥好大驚小怪的，我在台灣早看過了，一下子是三太子，一下子是濟公，或是仙姑等等……好多喔！你們這些老外只降下來一個塞斯就大



驚小怪啥呀！咦！然而不同的是，老外降下來的神怎麼正經八百的說一些理論，怎麼台灣下來的神都老愛耍猴呢？都要又跳又搖頭晃腦的呢？

雖然這位賽斯先生說的東西有幾分道理，其實仍不能滿足我要的答案呀！為什麼一切都注定好了呢？我不斷的搜尋著……仗著我的英文好，我去了很多國外知名靈異家的網站跟他們交談，他們或許能多少給我一些答案，但是始終不究竟！我從東方尋訪到西方，又回到東方來……我很拗吧！但我非要搞清楚，我對自己的特異功能有問號？為什麼給我這些功能？我好困擾！我去找通靈人士尋求答案，他們卻叫我接旨辦事，我心想神明既然有通天的本領，幹麼要透過我來傳達旨意？不合邏輯！我不幹！所以後來一有人叫我接旨，我就問他你要什麼「子」？是燕巢的芭樂子？或是東港的烏魚子？況且最奇怪的是，那些替神明辦事的人，每個人的健康都一塌糊塗！實在很難讓我信服！我只好又回到佛教來尋找答案，可惜的是怎麼每天都不說佛法，盡是拜佛與叫我們出錢，一會兒蓋廟，一會兒要建塔的！沒有我要的答案！我悻悻然的又離開了。然而，我的磁場感應越來越強，我越來越痛苦，一天莉菲師姐約我吃飯，送我一本師父的書，我想姑且看之吧！又約我去見見師父，心想也好，就請教一下我的怪現象吧！

因緣巧合我踏進了台南佛堂，見到了師父，師父很慈悲的跟我們聊天，臨走前師父送我128條《淺釋邪惡見和錯誤知見》，這本寶書打動了我的心！從來沒有一本書敢教弟子如此慎選上師與宗教的，我好開心！當時師父說手邊沒有這寶書了，很寶貝的

給了我僅剩的一本，所以我第一件事就想印幾百本給師父廣為推廣，寶書當然要大家都有一本才對呀！不！與其說是當下就想印給師父，應該說是印給普羅大眾看！

師父叫我恭聞法音，老實說起初我覺得 佛陀師爺的法音都在說四維八德、禮義廉恥的做人的道理，心想我有念書受教育耶，這些我都懂了，幹麼一直聽這些呢？我想找尋的答案還是沒有啊！我也大膽的告訴師父：「法音怎都說這些做人的道理呀！？」師父反問我一句：「你恭聞了幾片？」啊！我啞口無言，不好意思地說：「四十片吧！」師父說：「你恭聞的不夠！」我想師父對我這駑鈍的弟子，應該有點失望吧！我心想：「可是我對法音也有點失望耶！」但因為我對師父有信心，好吧，就繼續恭聞吧！漸漸的，我真的由法音中找到我要的答案了！我記得第一天跟師父說話時，師父說：「真正的佛教徒要明信因果！」我對這因果的定義很狹隘，心想對呀！也就是善有善報，惡有惡報吧！近年來有人問我他下半生好不好，我便放下筆告訴他不必問我啦！你前半生做得好不好就該心裡有數下半生會如何了！年輕人問我他以後會不會成為王永慶或郭台銘時，我只笑著問他：「你自己的本質學能精進了嗎？成功會從天上掉下來嗎？」我看除了招牌跟鳥屎外是不會有奇蹟發生吧！

每每恭聽法音後，心中會澎湃洶湧好多感慨！但又要怎麼擺脫掉宿命的枷鎖呢？上輩子的習氣真的只能繼續跟著我們，任由它擺佈著我們嗎？不！我想人是有智慧的，更何況我們現在有這麼好的法音可以依持。依持法音的教誨，從修正自己的行止開始，進而落實到身口意三業的行持上，並廣修六度波羅蜜，深入



經藏，再做到由戒、定、慧的實踐所產生的般若智慧，使我們了生脫死，出離輪迴！我終於找到答案了——命是由多生累劫一點一滴累積下來的結果！

文章一筆就帶過了尋求答案的過程，寫起來輕鬆，然而這條路我走了近三十年，深感命運的無奈與捉弄原是因果業力所使！所以基於「菩薩畏因，眾生畏果」，今後我將兢兢業業對自己的言行更加審慎了！也藉此呼籲並非「千金難買早知道」，不要再執著於命運的擺弄，想要「好命」，就看自己有沒有毅力與信心突破命運了！只要自己明信因果，如實奉行法音的內容，今生肯定會越來越開心，越來越好的！

阿彌陀佛

充滿法喜的佛弟子 徐蕾瑤 頂禮

2011.05.21

我受到佛法的加持

上禮拜向師父您報告最近一個月來，弟子在接受共修後的功德回向之覺受，以及懺悔發願的加持受用後，師父您希望弟子將整個過程記錄下來報告，弟子深感慚愧，只因修行甚差，我執深重，一直只想低調自己行持，然而師父之交待勢必以利益眾生為首要，弟子自當拙筆實記如下。

回憶起八年前開始學佛時，之前的師父就教導我們一個觀念，無論修法或聞法結束後，切記要將功德回向給其他所需要的人。由於聞法或修法大部份的功德是自己獲得的，少部份功德可以回向給任何眾生，讓他們也能幸福快樂，弟子便抱持這個觀念持續至今。正逢這幾年當中，家裡發生不少嚴重事件，我皆用功德回向的方式，希望一切都能風平浪靜，幸得皆能如願，這是讓我感到很欣慰的地方。但我很清楚當別人在受惠時，他們本身是不知情的，也許只是認為運氣好的理所當然。這樣也罷，反正我們學佛修行就是求得眾生離苦得樂，不必記在心裡，縱然想講個明白也要當事人有些慧根，要不然恐怕引起的只是誹謗，重造黑業而已。

我絕對相信這世界上有太多的佛弟子與非佛弟子對佛法的加持力量抱持著疑惑與期待，更對功德回向有些質疑，到底這些回向的功德跑到那裡去了？真的有加持到眾生的身上嗎？被加持者有什麼覺受嗎？被加持的眾生有沒有真的受惠到？怎麼被加持的眾生感覺還是沒有什麼改善？或者被加持的眾生，後來是經由別人相助而解困，並非什麼突然間來個奇蹟般，這樣子的運作模



式會比較像佛法加持的情節……等等？想必這些雜音，曾經或現在就在大家的腦海中迴盪著。我也曾經有幾項疑惑，讓我思量許久。但由於我本身對佛法的加持力多年來真實受益良多，單以聞法之中亦深切體驗到殊勝無比的加持力，實實在在加持到我的身上，連在一旁的人亦能感受到很強大的一股力量，所以我對佛法的加持力是不會有任何的懷疑。

不過我回向多年都給別人，自身也沒有感受到被回向是什麼樣的覺受。感恩吳小姐在一次對談裡，見我逆境中的困頓，主動向師父報告我的近況，感恩師父您在恭聞後，通知吳小姐要弟子寫張加持資料卡，當時弟子想，我身體大致上還算不錯，不必寫加持資料卡吧！那都是給一些很需要或有病痛的人，而我只是正走在逆境中而已，我會感到很慚愧，後來想既然師父都吩咐要加持弟子了，那我一定要照辦才行。就這麼地把加持卡寫好了，說明欄位上我寫得滿滿的幾段，過了幾天共修日子來臨了，我心想等一下在唸加持名單時，會不會有些師兄姐認為我是哪裡有病痛，而跑來問我，我會有些不知所措。就在師父您開始唸加持名單時，一唸到弟子的名字，剎那間一股強烈的熱能由心輪開啓，然後延展到全身上下，持續了一段時間。這股加持力很殊勝，雖是熾烈亦無燥熱感，只覺溫暖舒服充滿全身，這是第一次被功德回向的覺受。

過了一個星期，又來到共修的日子，就在結束前師父唸回向名單，一開始未唸到我名字時，一股加持熱能緩緩而來入我體內，過程感受與第一次截然不同，當下心想這回會不會又有我的名字呢？果然後來有唸到我的名字，這是第二次被功德回向的

覺受。又過了一個星期，這回師父出國由塔行格巴仁波且師兄主持。這回共修的師兄姐人數有少一點點，然而就在唸回向名單時，這次加持力量變得比上回更緩慢而至體內，心中明白這回我又在名單之列了，果然最後唸到了我的名字，這是第三次被功德回向的覺受。再過一個星期共修，人數將近少了一半，這回由商師姐帶領大家共修。我也清楚我一定又在加持名單裡，果然在唸名單時，一開始沒什麼感覺，唸到一半時加持力量緩慢而至，直至最後我的名字唸完，一股強烈加持熱能又進入我的心輪，不過很明顯感覺力量弱了一些，心想一定是共修人數遞減的因素，這是第四次被功德回向的覺受。在這幾次的回向感受中，讓我深切體會到，原來回向的力量是真實存在的，而且是紮實地加持到眾生的身上，並非虛無縹緲的呀！

另外，弟子要報告第二件佛法加持力之真實不虛。之前為了解決家裡所發生的事情，我在自家佛堂前發三個菩提悲願，希望藉由願力之功德回向，讓家人平安，一切順遂。就在發心當下，弟子也感受到殊勝無比的加持力，頓時讓我身體似空，意識卻是清晰，合掌佇立良久。事後怕忘卻心願，亦將誓願內容記在手機裡，無時無刻帶在身上提醒自己！然而日子一久，所發願力實超乎我的能力所及之範圍，至今未能圓滿，因此也懈怠了很多。就在我接受了幾次回向加持後，靈光一閃，分析現在自身心境並非不能圓滿願力一事，於是再度向諸佛菩薩懺悔，並承諾會繼續完成願力部份。

在我懺悔發願時，心中並無任何願望期許的心態，只因不想違背承諾而已。但就在懺悔完後我回家赫然發現，十幾年前



出過車禍，造成頭部長年的暈眩，看了多次中醫也無改善，加上以前照顧父親，引發劇烈頭痛，看了幾回中西醫均無法根治，這麼多年以來頭部的疼痛、昏沈、暈眩等不適症狀居然莫名改善很多，甚至有時連症狀也不翼而飛，縱然幾天下來仍有頭部稍微不適，但這不適感覺也只會留在表面，無法進入深層造成困擾，這是從來沒有過的經驗，說是佛法的加持力，我是絕對相信的！經過幾天，本以為頭部不適的症狀已完全消失，雖還時而湧出，不過已未能構成威脅，因此為了證明這加持力的真實存在及殊勝性，弟子必然要以純正的修行來維持這般好的狀況，以便向眾生斬釘截鐵闡述佛法的殊勝加持力，也可成為接引眾生聞法修行的另一項利器。

最後弟子要向師父表明一個心境，雖然弟子在生活上比較吃緊，常因逆境中的壓力而產生負面心態，甚至抱怨及懈怠。但靜心思索，若沒有一層又一層的考驗與磨練，如何證明自己對佛法的真誠心，所以弟子下定決心，願效仿恩師「寧捨生命不捨法」的精神，認真地走修行這條道路。

慚愧佛弟子 陳偉介 合十頂禮

2011.05.24

設立聞法點三部曲

一、混沌

無始以來，人們不知輪迴幾世。民國62年弟子在春夏之時，仰望天空，心想如沒有天上那藍色的大餅蓋住，不曉得會變成什麼樣子，直到民國95年出國坐飛機才知沒有什麼大餅蓋住，而是無邊無際的白雲像棉花般純潔又潔白無比，一層層往上延伸，自己頓時感到實在有夠愚蠢。出社會跟大眾一樣打拚、奮鬥，剩餘時間，學習五術、修身養性之法，學習大半輩子，還在五行之內遊走，每天與貪路、瞋路、痴路這三條大路為伍而樂此不疲。虎死留皮，人死留名，人們每天奔波於十字路口，需求不一，然有智之人，追求長生不老之妙方，西方極樂世界解脫之法。六祖壇經中一則對話，二位比丘看見一支幡在動，甲比丘說這是風動，還是幡動，乙比丘說當然幡在動，甲比丘說沒有風，幡怎能動，其實二位比丘說錯了，是心在動，萬法由心生，凡事都由心來造作，由此迴光返照，把心教養好，師父常以「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生」教導我們，佛法不離世間法，須借假修真。

二、初醒

各人罪業各人擔，弟子悟得朝夕之間的道理，報告師父知曉，不知對否？弟子職業為幫人蓋鐵厝、廠房，常常在子時與丑時之間休息，而有的人卻在這時作息，這全是個人因果業障不同，產生個人工作、職業、背景、貧富之差異。欲知前世因，今



生受者是，欲知來世果，今生做者是，每位眾生今世所受好與壞都不可以怨天尤人，應知足常樂。幾天前，師姐（太太）說，人的生死有命，富貴在天，弟子認為這句話應是由自己多生累劫所造之因果業力所決定。修行人如能從因果切入去探討，明天會遇到某人、某事或某物都有一定的法則，例如朋友移情別戀，朋友發生意外，親友得了重病，這一切皆個人因果業障造成的。了解因果循環，強求不得，看清事實，心裡自然會開闊，放開胸懷，煩惱的事會迎刃而解，而不執著在心裡。知道這道理後，學習諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生，則內心自然會法喜充滿，沐浴在佛法的春天裡，笑容滿面，化妝品的錢會省很多哦！

三、覺悟

南無第三世多杰羌佛的《觀心念，正行為》，短短這六個字，有如撥雲見日，但覺者少之又少。弟子洗杯禮佛為了修這六個字，順便把心也洗一洗，心想如果有俗心，所做的事都是俗事，沒俗心的話，所做的事便會正確點。3月11日日本大地震，還有其他國家接連發生天災、地變，共修時，師父說：「大家要發大悲菩提心，把修行修法之功德回向給他們。」心想我那有什麼功德，目前還負債，常祈求十方諸佛給予有工作做。當時師父說：「只要你們依教奉行、如實修行，發出大悲的心有多大，功德就有多大。」頓時使我想起民國97年6月份早上7點多，一樣出門去工作，當走出門口往車子途中，忽然覺得心與宇宙同體，全身上下沒病，非常舒服，當時不曉得怎會這樣，心想可能是認真

依教老實修行的關係吧！弟子體會出師父的話，弟子已設立聞法點，常恭聞 佛陀師爺的法音，唯有靜靜的恭聞，靜靜洗去一層又一層的業障，才能把我心洗乾淨，弟子已感覺到心無罣礙的妙處，佛法無相現妙相，門通十方無來去。感謝 南無第三世多杰羌佛慈悲給予眾生設立聞法點，指引眾生前往佛國解脫之路，感謝 十方諸佛加持與嘎堵仁波且師父教導。阿彌陀佛！

佛弟子 邱世堯 頂禮

2011.06.02



共修

星期五晚上我準備出門接孩子下課一起到佛堂參加共修，出門前孩子的爸說：「不是星期六就要去佛堂了嗎？為什麼星期五晚上還要去？而且家裡也有佛堂了，在家不也是一樣的嗎？」我告訴他：「師父希望我們大家能夠多利用這個資源良好的佛堂，可以幫助更多有形或無形的眾生，每個星期一、三、五晚上都有共修。但因為星期一與星期三孩子8：30 ~ 9：00才下課，所以不方便，只好利用星期五晚上。而且女兒平常在家並不會與我一同聞法，接她們下課後直接到佛堂，就可以一起恭聞 佛陀師爺的法音了。」

大女兒這個星期五下課時間由7：30改為8：00，昨天晚上匆忙接了孩子趕到台南佛堂已經是8：25。電梯門打開時我只看見一雙鞋，心裡才想不會吧！一走入佛堂後女兒問說：「媽，只有一個人嗎？！」我沒有時間回答女兒（其實是當下我也不知該如何回應孩子），便趕緊放下隨身物品，一同恭聞法音。

其實孩子每個星期五並不是十分願意與我到台南佛堂參加共修，所以我告訴她們，如果我先將她們接回家後我便來不及到佛堂共修了，而她們倆也就這樣隨著我參加在星期五晚上的共修。雖然小女兒常常在聞法時睡著了，雖然大女兒總告訴我她聽不懂 佛陀師爺的腔調，但我相信只要一星期、一星期的累積，慢慢的孩子們會懂的，慢慢的她們會習慣 佛陀師爺說話的聲調，慢慢的她們會瞭解法音裡的重要法義，慢慢的她們會明白為什麼媽媽每個星期五、星期六要帶她們參加佛堂共

修，我是這樣深深的相信。

我想許多人都有不能參加星期一、三、五共修的原因或困難，當然我也不例外，之前也會因為疲累而找藉口說服自己休息不去共修，現在想想真的對不起師父。師父返台後的那個星期六我第一次參加高雄佛堂的共修，而我見到許久未見的麗寶師姐，原來她當天一下班便搭乘火車到高雄，我不曾從嘉義搭車到高雄，所以不清楚要花多少時間，可我知道就算開車也得要1個半鐘頭到2小時吧，且在共修後還要再搭火車回嘉義。師父的辛苦更不用說了，返台後不顧慮時差的影響即南下到嘉義、台南、高雄帶領弟子共修，在高雄佛堂我看到師父疲累的倦容，可師父依然詳細的為我們介紹「南無阿彌陀佛清淨唱誦」的動畫影片，仍不厭煩的回答我們疑惑，待大家把問題問完了、吃飽了、喝足了，師父與師叔還得辛苦的開夜車回台北，我想回到家也是凌晨3、4點了吧！

當我在星期五到佛堂時只看見聞法上師兆宏師兄一個人在恭聞 佛陀師爺的法音，我終於明白為什麼當初師父會告訴我們，如果我們不好好用工，珍惜此一來之不易之因緣，有可能將考慮要把台南佛堂收掉。當聽到 佛陀師爺的聲音在壇城裡放送，卻只有一個人在聞法，我的心突然覺得好痛，也感到對不起佛陀師爺與師父。想想麗寶師姐即使要花半天的時間搭車來回，也要到高雄參加共修，想想師父與師叔，他們都這麼不辭辛苦的從幾百里的路程之外前來教導加持我們，在台南的師兄與師姐到佛堂的時間我想應該都不用1個小時的車程吧，可我們卻吝嗇在星期一、三、五的晚上撥一點點時間到師父為我們精心打造的佛



堂，貢獻自己一點點的力量給眾生，我們怎麼可以口口聲聲說自己在學佛，怎麼好意思說自己是佛弟子呢？

我與孩子的爸一同經營鎖印店，所以孩子的爸常常要外出幫客人開鎖或裝鎖，我希望星期五晚上、星期六上午都不會有客人要開、換鎖，因為這樣才不會影響我到佛堂共修，也希望大家能夠更積極的參與佛堂共修，因為只有努力的學習、幫助更多的眾生（無論有形或無形），才是報答師恩最好的方法。

願與師兄師姐們共勉之！

慚愧佛弟子 葉瑞琴 合十頂禮
2011.06.04

再寫學佛心得

自從上次寫心得起，不知不覺已過了8個月了，仔細算一算來學會的日子已有三年多了，雖然過去自己父親是個長年吃齋唸佛的佛教徒，但在我有心聞法修行之前其實從未真正相信過佛法。還記得小時候總是要自己父親耳提面命才願意早晚去佛堂禮拜，想起以往實在是很慚愧，那時心中總是充斥著種種自私自利的思維。唸書時看到善信有困惑時視若無睹，處世時總是以自身喜樂為出發點，除了對旁人如此，對身邊的親人也是如此，是個非常冷漠的人。以我父親為例，打從我小時候有記憶起，他就過著大病小病不斷的日子，也因此時常是處於情緒不穩的情況，我吃頓竹筍炒肉絲是件很平常的事，隨著自己年歲越來越大漸漸就從爭執演變成冷戰，滿腦子想著如何逃離他的控制，從沒想過要真正了解他的身體病痛和心理狀況，只有不斷的與他衝突再衝突。國中畢業後同時考上屏東中學和正修工專，即便當時可以第一梯次成績就讀屏中，但我還是選擇離家較遠的正修工專，當然回家的次數少之又少，對家裡的情況更是鮮少放在心上，說白一點大概就差不多等於失去一個兒子。

這樣子的情況直到數年前聞法後才漸漸有了改善，學著如何少說幾句避免爭吵，或是在他心情好時與他多聊幾句，只可惜這樣的改變來的太晚了。在我進來學會的那一年，他在生日當天因「肝膿氣」住進了醫院，隨之檢查出真正病因為膽管癌後，就在隔年的觀音菩薩誕辰那天過世了。憶起自己學的這些法、加持



的那些丹丸如果我父親也有一份，那該有多好！當時就差幾個月就能碰到師父，若是能再給他數個月的時間，會不會很多事情都不一樣？在我有記憶以來的這二十多年，他一直在尋找正法，過程中也曾經被欺騙過，但還是虔誠的信奉 諸佛菩薩。相信 諸佛菩薩不會耽誤眾生，但是虔誠如他為何沒有辦法享受正法？如此的疑問和遺憾常常在我心中盤旋。也許是我把佛法想的太容易太簡單了吧，徐老師與滄培師兄不也打滾了三十個年頭才找到，看來這就是五濁惡世的常態，假如動輒要二、三十年尋找正法，命不夠長的還真的挨不過去，難怪古人會說「莫待老時方學道，孤墳常是少年人。」

反觀自己正法的法音聞了一次又一次，但到頭來還是聽了聽了，依然有許多地方做不好或做不到，以致於總是在初基法音中打轉，對於師父的恩澤更是無以為報，但就目前已尋找到師父的前提下，弟子個人認為可先修學以下法音。在武俠小說的某些橋段中，常常看到某些俠客雖然修練一些精妙的招數或秘笈，但打出來的卻是花拳繡腿，反觀內功深厚之人雖是只有平淡一招，卻藏有摧枯拉朽之勢，我想癥結就在於「基本功」的深淺，故以下數片法音有如必修的基本功。

《瑜伽根本法的開示》

從字面上來說，「瑜伽」意指身、口、意，而「根本法」即是萬法之母，乃正行、加行的根本法義，所以萬法之用都離不

開此法，離開則為逆水行舟無有受用。而學佛之人則以 佛陀所說的一切法為修學目標，故四寶（上師、佛、法、僧）就成了我們所皈依的對象，其中又以師父為首要，須從內心真正生起敬意，認識上師與 佛無二無別，並以最真誠之心供養四寶。而修學的第一步則先理解上師、三寶的意涵，否則難以三業相應，若是如此不但修任何法無受用外，同時將會現凡因無福報。道理雖然明顯易懂，但相應二字行之不易，是需要不斷的磨練修正，所以我們至少每個月恭聞一次此片法音來審視自己。

《第三世多杰羌佛傳的修行法》

「修行」是所有行者必修的首要課題，有了這一法才能讓自己真正步上正途，天知道有多少佛弟子因找不到方向而走向歧途而毫不自知？有了「瑜伽根本法」的基礎就明白四寶乃是我們修行的準繩和依據，而非僅僅是單純的離惡揚善，「第三世多杰羌佛傳的修行法《什麼叫修行？》」內容雖然只有數頁，但字裡行間另有深意，弟子認為在真正入修前有幾片法音是很值得先深入的，其分別為：《無常》、《不著德相，必建功德》以及《看看你的行為能了生死嗎？》

《無常》

如果把修行比喻成組裝電視機的話，那八基正見就是我們的組裝手冊，這本手冊共有八章，前一章的內容沒組裝好就組不



成後一章的功能，原因在於章節和章節之間彼此互為因果。換言之，若是修行要上軌道，「無常」二字是我們首先要面對的第一章。對於我們來說，無常將衍生出一個無可迴避的問題，即是「我們人是要死的」，但我們往往會忽略這個問題，而不明白每一天要做些什麼？反而每一天想的都是前途、事業和吃穿等，因此不知道自己在無常而只想到自己前途有多圓滿多光明，完全被貪、嗔、痴、愛、喜、怒、哀、樂、利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂所封閉，忘掉一切而無法自己了徹自己一天之中在幹什麼？所以了生脫死是建立在明白無常的道理上。但是明白無常後不代表就生起無常的實相，兩者是兩回事，因為往往利益的比重和世間法的歡樂會輕輕的覆蓋如來正法的證境。事實上我們造的任何東西或是財產都不是自己的，那是有福報安排的，所以有些人賺了很多錢，自己沒有福報享用便無常死掉了。我們所做的一切都是眾生的，本來就是夢幻泡影，因此要多做好事、多學佛法和多行菩提道，每一天考慮我們利益眾生了沒有。

《不著德相，必建功德》

修行與功德之間的關係，常常是許多初入門的行者(包含弟子在內)含混弄不清楚的課題。其實修行的目的就是要建立功德，成佛即是功德圓滿的表現，但在那之前我們必須從人格圓滿一步步的修上去，也因為功德有大小，故佛法中才有大法小法之別。六度萬行佈施為先，其中的財、法和無畏佈施不就是付諸實踐於行持中？而不只是發生在意識或口頭上。但是我們在修行累

積功德的同時切不可「貪著」，否則流於有相佈施只能往生天人，一切要如同本性般自然流露。

《看看你的行為能了生死嗎？》

自從拜讀過 佛陀師爺的《什麼叫修行？》已有好幾百個日子了，時常捫心自問自己上了軌道了沒？答案總是否定的。為何自己行解不能相應？為何自己面對世間八法時，總覺得天人交戰？在這盤法音中我找到其中一個答案，那就是對此修行法的施用對象沒有清晰的認知。沒錯，《什麼叫修行？》看是看了，讀是讀了，但我時常無意識的將裡面的內容拿去衡量週遭的人事物，判斷某某人做到了沒？如不如法？誰知道當我在用這樣的尺度衡量他人的當下，卻沒有在衡量自己，以致於完全搞錯了方向。此盤法音中有段話真好「……修行在人群中修，在師兄弟中修，在弟子面前修，在六道眾生面前修，面對時看一看自己忍辱了嗎？我們施予他悲心了嗎？有笑咪咪的跟他講嗎？……」對我來說一切的答案都是沒有。所謂依法不依人是要我們本身去依止正確的法理，而不是拿法理去鞭策他人，一個總是在測度別的人，怎麼可能會有菩提心、四無量心、忍辱和斷除我執呢？所以在修學此修行法之時要清楚的認知施用的對象，否則會如我一般遲遲無法步入正軌。

除此之外，弟子無意間從念佛靜坐中發現一些很有趣的現象。日常生活中我們的意念有如人在無重力狀態下生活一般，



當有外力推你一把我們就往那裡去，而這個外力的另一個名字就是念頭。唱誦佛號的作用就是在我們腳下的方寸之地產生「引力」，於是我們就有了立足點，在那之後，無論念頭的好壞我都讓它自來自去，最有趣的地方就是我永遠不知道下一個念頭是什麼，它就是沒來由的冒出來。在這過程中我發現一件事，師父除了是7-11便利商店的服務員之外，還是個農夫，在每一次共修中，將菩提的種子灑在每個人的心田，成熟的快慢與覺受則隨著每個人的修行與發大悲菩提心行利益眾生的程度而不同。以弟子來說，第一次成熟的狀態應該是一個極微細的善念，用句弟子做研究時常用的術語，差不多是「奈米級」的，但這只是開始，當下的念又是下一念的因種，如此念念相續有如輪迴一般。為何我平常沒有意識到他們？因為惡念的種子也是如此。說起來慚愧，具體來說這善惡的對比分別為剛萌芽的蓮苞與熱帶雨林的神木，日常的三毒給了「神木」太多的滋養了！感恩 佛陀師爺的法音讓我在脫離正軌時及時醒悟，感謝師父您每個禮拜這樣奔走為每個弟子的蓮苞或蓮花帶來養分，讓身處五濁惡世的我們能一步步的往前走下去，還要感謝我累劫累世的冤親債主們，讓我暫時有個健康的身體聞法修行。

佛弟子 施位勳 拙筆

2011.06.10

學佛的感動

最近只要想到師父，內心就溫暖無比，眼淚也常常會聚集在眼眶裡。以下有兩件事情，是我一直盤旋在腦海裡的，那個感覺很強烈，讓我很想寫下來報告師父。

前陣子，媽媽身體不是很好，因此到醫院做了內視鏡的檢查。5月26日星期四晚上，下課後和班上善信一起晚餐，抽空撥了通電話問媽媽照內視鏡的結果，聽見媽媽用很虛弱的語氣跟我說：「是大腸裡長了一個雞蛋大小的腫瘤。」當時我除了擔心、恐懼之外，腦袋裡一片空白。心臟一直咚咚的跳著，心想應該不會是癌症吧？這種恐懼讓我無心於晚餐上，一吃完晚餐，我也不想跟善信繼續接下來的活動，只想趕快回家，了解媽媽的病情。其實，媽媽一直以來都有缺乏鐵質的問題，長期下來吃鐵劑或是用注射鐵劑的方式來增加體內的鐵質。因為醫生說媽媽身體裡的鐵質完全沒有增加與吸收，應該照個內視鏡來檢查胃部或是腸子有沒有問題，沒想到還真的長了一顆腫瘤。

我騎車回家的路上，胡思亂想起來，眼淚就一直掉下來。很害怕媽媽有個三長兩短，很擔心媽媽會得了癌症，很不捨媽媽受病痛之苦，更不想要失去媽媽，甚至這種念頭都不想要有。但是，當下我克制不了自己的情緒，越是想越是難過，眼淚越是止不住。失去親人的痛苦，在當下那個時刻，我真正體會到了。那種痛，就像是在心頭上割了一塊肉。那種永遠都無法再相見了的念頭，讓我了解到「無常」的可怕與無奈。這一生能夠當家人是宿世累積的因果，透過互相磨合或是修煉來償還互相積欠的關



係，但是當下我卻好捨不得脫離這種因果關係，我愛媽媽，或許對她的愛還超乎我自己的想像，我真的無法想像失去她會有多麼的痛與孤單。

正當我淚如雨下的時候，腦海中突然浮現了 佛陀師爺的法相與師父。突然有一股安定的力量從我的心中生起，腦子裡有一個聲音就是：「 佛陀師爺、師父會保佑媽媽沒事的！一切都會沒事的。」之後我便不再流淚，很專心很堅定地開始念《百字明咒》回向給媽媽。

5月31日星期二下午，陪媽媽到醫院進行內視鏡切除腫瘤手術。下午兩點半，媽媽進去手術室後，我便靜下心來開始念《百字明咒》，將功德回向給媽媽，還帶了師父的法照。兩點四十五分，醫生先對我們解釋關於切除腫瘤可能會遇到的狀況，若是嚴重，會導致大量出血，屆時可能需要外科醫生剖開肚子進行止血動作。

手術開始之後，我持續唸誦《百字明咒》，並且觀想 佛陀師爺和師父，祈求加持保佑，也將功德回向給媽媽，祈求手術切除順利，不要發生大量出血，傷口處理的很好等等。大約三點左右，醫生出來叫我們，當時我還以為該不會是媽媽有什麼危險，沒想到手術已經結束了，非常地順利也很成功（手術進行不到15分鐘）。醫生讓我們看大腸內視鏡的照片，腫瘤切得很乾淨，也沒有大量出血！！當下我鬆了一口氣，心裡無限感恩與感動。感恩 佛陀師爺、十方諸佛菩薩、護法聖神和師父的加持保佑，媽媽沒事了。

手術切除一個禮拜後，媽媽回診聽取腫瘤化驗結果，醫生

說幸好有及時切除，因為腫瘤表面上已經有不好的癌細胞產生，如果沒有發現，就會轉變成大腸癌了。能夠即時的發現並且切除真的是件非常幸運的事，雖然醫生說還是得持續追蹤，但我的心裡已經非常的感動與感恩，深深體會到只要我們能夠依教奉行、三業相應並且老實修行，一切的加持、功德回向都是有力量的，佛法是真實不虛的！！

另外一件事情，是聽到師父所唱誦的「南無阿彌陀佛清淨唱誦」CD時，內心滿是感動。師父的聲音一從播放器傳出，我的頭皮不斷發麻，閉上眼開始觀想 南無阿彌陀佛，眼淚不自覺的一直流下來，師父的聲音非常的悲憫，非常的慈悲。突然有一個感覺與模糊的畫面浮現在我的腦海中，有一尊 南無阿彌陀佛來帶我走，那種充滿法喜的感覺與安心，是非常地堅定，也很讓我放心的。雖然那也許只是我觀想出來的模樣，但我真心的希望當生命走到盡頭時， 南無阿彌陀佛能夠來接我到西方極樂淨土。

寫到這裡，內心都還激動著，這些情緒與感動跟著我很久，直到現在眼眶裡都還有淚水。一路隨著師父修行學佛後，這種安定的感覺、相信的感覺，不斷地讓我的內心一次又一次的充滿法喜。願更多師兄、師姐與眾生們能夠有機會接觸正法，真正的如實修行，一起變得更精進、更健康、更快樂。
感恩 諸佛菩薩、護法聖神，感恩師父。

佛弟子 月光 合十

2011.06.16

我找到了方向

向尊敬的 南無第三世多杰羌佛頂禮、向慈愛的師父頂禮。有機會見到尊敬的師父，只能在每個星期六的共修，實為難過，卻也是我一週最期待的事。不知為何，一見到師父，心中總有一種莫名踏實感，那種威而不怒，萬事無懼的感覺，就像已故的父親給我的感覺。或許是因為從師父身上看到父親的影子，也讓我更加想跟師父學習求法。有一事在此先向師父懺悔，因上班的因素，使我無法參與師兄們平時所帶領的共修。共修是有功德的，可以將共修的功德回向給法界一切眾，但也因為無法時常參與共修，使我更想在家成立聞法點。目前已快完成，希望能更加快腳步，以便能讓自己、家人和云云一切眾，皆有正法可以恭聞。

之前常在想，我為什麼要參加共修？一般不都是先修好自己，才能有能力去幫助需要幫助的眾生嗎？就好像道教中有領旨開壇的法師才能為眾生做法事。那時，傳統道教的想法一直纏繞在我的腦海中，也一直認為渺小的我何德何能去幫助別人，更何況是幫助看不見的眾生們。但在一次共修中，不知心中忽然冒出一個聲音：「我為了眾生而來，我為過去多生累劫的眾生而來。」想了一想，或許吧！可能因為我能張口唸佛號，雙手健全能行佛事，也才能為眾生做功德並回向給他們。但為何會突然冒出這聲音，也讓我百思不得其解，或許是 諸佛菩薩的加持吧！

今日一如往常地到佛堂參與共修，我帶著一顆平靜的心和放下充滿煩雜的頭腦，跟熟悉的師兄師姐們寒暄，互相問候最近如何。雖然相識不深，但卻有一種親切感。這也是和我曾參與其

他宗教活動的不同之處，來到佛堂，感覺到心中那煩雜之石暫放在別處，雖總是要面對，卻心境不同。曾有人跟我說心靜便是桃花源，不知這樣算不算呢？我想只有自己體驗過才能知道吧！就在一切準備就緒之時，看到有位師兄在弄音響，我想應該是要試麥克風吧，也就沒啥作思考。然而，忽然聽到喇叭中傳來一個聲音，一個讓我像是被電流流過身體的麻酥感，我想在同時，有不少人與我同感吧！過不久，那位師兄便關了，想詢問時，共修就開始了，一如往常的由師父帶領。

共修中分享到月光師姐的文章，她因母親生病而為她持咒回向，此孝心讓她的母親因而安然無恙，真替她高興！這讓我想起之前為外公和父親念咒時所顯之奇蹟，讓我知道專心為他人持咒時，是有效力的。之後，師父帶領我們靜坐，但與以往不同的是，今天是播放師父所錄的聲音，當喇叭傳出那雄厚又圓潤，又充滿慈愛。對！是那聲音溫暖地，和煦地像太陽，讓我全身顫抖，眼中充滿淚水，這是我接觸宗教以來，從未有的體驗，心中無比感動！想到之前執著於八萬四千法門，現在一個就夠了，可以好好學習精進，不用四處尋找的心安穩踏實多了。共修結束後，忽覺暈眩，即立刻向師父稟報，也祈求師父加持。再次向師父頂禮，如今慚愧弟子只能用行動來回報師父的教導之恩，再次也祝各位師兄師姐和新進善信皆能在求法之路上有所得。

慚愧佛弟子 陳科銘 敬上

2011.06.18



修行隨筆

在數個月前的嘉義共修時，您不時的耳提面命提醒我們要寫下自己的修行心得與人分享，我也答應師父您了，對於此事弟子一直放在心上，但卻遲遲不知該如何下筆，再加上弟子口才差及文筆不好，導致遲遲沒有完成自己的承諾，但我是真的有些心裡話想跟您報告的。另一方面 南無第三世多杰羌佛在法音中也曾提到，對於不違犯128條《邪惡見與錯誤知見》且真正具證量的師父與仁波且和法師等若有不忠、隱瞞、說假話、疑心、發的願未完成等，將終身不得受用，也不可能成就，這是鐵定原則弟子謹記在心。

每天早上在上班的途中，總是會先觀想 佛陀師爺、諸佛菩薩和師父，而後就開始持誦佛號，快要到公司時，便將此功德回向給我多生累劫的冤親債主，完畢後才開始我一天的工作。每天不管工作有多忙，一定要找時間聞法，哪怕是十分鐘或二十分鐘也好。其實恭聞 佛陀師爺的法音已成為一種習慣，而這段時間也是我一天中最法喜的時候。師父常在共修時不斷的提醒我們「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生。」這句話不是口號也不是口頭禪，而是要實實在在的付諸實踐，但在入於正修之前就必須靠恭聞 佛陀師爺的法音來建立正知正見，依教奉行，真的要每天檢視自己，觀心念，正行為。

前陣子我夢見了已過世的父親，在夢中我和父親說：「爸，你放心，我會每天做好多的功課回向給您。」之後父親

就在夢中消失了，憶起夢中情境時，淚水已在眼眶裡打轉。還記得父親往生時，我非常的自責與無奈，想想都是我不好，修行不夠精進，才會在父親往生時一點忙也幫不上。當下我發誓今生一定要成就解脫利益我的父親，及多生累劫的父母、親人、子女和有緣眾生，以報答父母的養育之恩，不再讓他們受苦。想起父親過世的那段日子，才讓我真正領略所謂的「人生無常」，難道我們人就該這樣為了事業家庭奔走，庸庸碌碌過一生後，進了火葬場就再也看不到自己的樣子？什麼都沒了，還有什麼好計較的呢？想起過往自己一天到晚為了「名利興衰、福樂增損、瞋怨氣恨、謀謗奪害、病苦別亡」這《凡情二十法》打滾，為何不會爭取今生要了生脫死呢？想想真的好可悲。

從那之後，我沒有忘記我的誓言，每天向 諸佛菩薩報告提醒自己，今生一定要成就解脫利益一切眾生。雖然弟子目前修行還很差，但每天還是不斷的提醒自己檢視自己。弟子真心的想要學佛修行，雖然還做不好，但我一直努力改變自己，但在此過程中也發生了一些以往我認為是不可能的事。憶起我剛嫁給我同修之時，由於公公本身是位極傳統的人，對於我這個「外省人」媳婦極不喜歡，甚至不希望我嫁入家門，那時候每每要與公公接觸時，都會因害怕而發抖，壓根就沒考慮過「和樂相處」這碼事。那時的我無法將公公當做自己的父親一般看待，只告訴自己要把自己本分做好即可，為了家庭孩子，只能走一步是一步。隨著有心修行改變後，漸漸能把公公視為自己的父親，雖然面對他時還是有壓力，但現在公公已不是以



前的他，他也漸漸會為我著想。出門時會囑咐我要小心開車，有好東西捨不得用也會想到我，這些是我過去想都不敢想的事，而現在卻都看得到、摸得到。

但回觀修行這條路有快樂也有險阻，數年前弟子依止在Nuori仁波且下修行，因沒有足夠的正確知見，做出了一些超出自己能力所及的事，買房子、借錢和辭去工作，滿心歡喜以為自己走在菩提大道上，誰知道夢醒了以後，留下來的是一件件無法承擔的責任與債務。若不是後來師父您前來輔導，大開方便之門密集傳法，讓我們有信心去面對這樣撲天蓋地的壓力，真不知道事情會走至何許田地？在這短短的日子裡，我已卸下大半的負擔，想想一年多前無助又沒工作的我，再看看現今的自己，我想只有「佛法是真實不虛」這句話才能解釋。

每每憶起那段回憶總會令我打起寒顫，但同時也會想起師父您是如何幫助我們走下去的。身為您的弟子實在是做得很不稱職，尤其您上禮拜五（六月二十四日）傳法那天，因不明的因素導致欲傳法前學會所屬的三、四樓跳電，承蒙 諸佛菩薩和護法聖神的加持，終於在即將屆滿預定時辰之前排除問題，讓傳法能及時開始。傳法完後您把所有的供養加持予我們，但對於經過那段不堪回首往事的我們來說，正法是無價的！正當我們大家自動的將供養金恭敬的再放置在供桌上時，那時不知為何您要叫住我們大家？當我們坐下時，您即潸然淚下，對我們說：「師父能體會你們的苦，很抱歉師父沒辦法幫你們，你們要修行才能幫你們自己。師父將你們的供養加持給你們是不希望給大家帶來任何負擔，你們要好好修行，今生要

成就解脫利益眾生，不然你們就對不起師父。」這幾句話您斷續續的說了好久，當時的我十分心疼師父，也覺得自己有愧於您。今生弟子要努力朝成就解脫邁進，以報答師父的恩情，並依從師父的身教和言教。同時也感恩 諸佛菩薩慈悲讓弟子有健康的身體，今生如此幸運能遇如來正法。

慚愧佛弟子 王智惠 拙筆

2011.06.27



信仰

從少不經事開始就跟祖母一起隨進香團到處參拜，大概凡是嘉雲南大小知名廟宇都是每年數次造訪，心裡哪知為何稱寺？什麼叫廟？反正都是燒香拜拜祈求平安，求財求福求壽！可是一路舟車勞頓，那時的客運沒有冷氣，一整車的老小在夏天像是烤鹹魚一般，各個汗流浹背！更慘的是疊在卡車上，跌跌撞撞，天昏地暗，暈頭轉向的，每次祖母要我陪她去，心裡很是無奈！誰叫我跟她是一國的，又是她的小跟班！

家父在我北上求學時往生，家人怕影響我畢業考而未能見最後一面，祖母往生接獲通知時我在德國，家母往生我在台北趕回去也來不及了！我很感嘆為何老天連我至親的最後我都無緣隨侍於側，這太不公平了吧！尤其是在母親往生時讓我最為不捨跟痛苦，心裡一直覺得這人生真是太無常了，子欲養而親何在？一再想這「人」到底為何而生呢？為何這人世間總是這樣生離死別，永遠脫離不了生老病死嗎？就在我心裡悲痛跟疑惑時，經朋友介紹到花蓮走了一趟，在佛前我感受到莫大無比的安詳，一個大男人足足哭了2天，只要恭聞佛號經文就不能自己，有人說這是我跟佛有緣，我不知道！我只想尋找一個讓我心靈可以安住的地方。

可是 佛陀好像又離我好遠，祂總是慈祥的看著我，卻無法解我心理的困惑，經文又是艱深難懂，上師更是一面難求！心存善念，行善布施是重要的，但是該如何修行呢？如果一切太講求形而外的東西，而忽略了一些內在的修為，我覺得這是捨本

逐末的。如果一個人根本觀念不正確，以為藉由行善布施求功德，這也未免太假了！話說有一位朋友家有喪事，想拜託某團體助唸，打電話去詢問，結果對方問他是不是會員，因為他們主要是幫助會員助唸的，這件事讓我很灰心，難道 佛陀教眾生救眾生之前也會問他是不是會員嗎？那些國際救助的對象是會員嗎？這些事說明一個信念跟教化的堅持是非常重要的。 佛陀若知，祂應會無言！反觀在家母持喪期間有素不相識的佛教團體前來詢問，要來助唸結緣，使人備感溫暖，這才是 佛陀的大愛呀！由此可知佛教團體不是求大，而是每個成員都要有正念有修為！

反正台灣人一向佛道不分，也跟朋友去指南宮求心靈慰藉，要拜斗點燈求爐主，完全商業行為依價論排位，連祭祀先後也是依大小的，看到這些眾生以為藉由點燈拜斗就能消災解厄，那就只是有錢人能求 諸佛菩薩和護法聖神保佑嗎？ 諸佛菩薩和護法聖神對世人也是這麼大小眼嗎？真令人不捨，也不知要如何是好，因為連自己都是渺渺茫茫的，又如何能說什麼，做什麼？不只為自己也為別人感到無助跟無奈！一轉眼人生已過半百，還是渾渾噩噩一無所知，無法可解！

因緣際會認識善信的朋友，介紹認識菩提會，在恭讀嘎堵仁波且的「老實修行」後，起先是抱著姑且一試的心態，經由進入觀察了解到佛教的浩瀚和 南無第三世多杰羌佛的偉大佛法與弘法利生的決心。仁波且師父師承 佛陀師爺，無私無我的奉獻給眾生，不圖回報不求供養，念茲在茲的都是求眾生能多聞佛法得正知見，最終了生脫死不再輪迴！ 佛陀師爺有鑑於當今佛教界某些團體跟個人的行為做法完全不符合佛教教義，因此一再告



誠我們要用128條《邪惡見和錯誤知見》來審視上師，反省自己，這跟祂老人家不受供養一樣是那麼的無私跟坦蕩呀！

每一個人心中都該有個信仰可以託付，有一個導師可以跟隨，有一個目標可以追求！我感謝 諸佛菩薩的悲憫，真能聞我聲救我苦，給我這百千億萬人求之不得的機會，讓無知愚蠢的我能沐浴在浩瀚的佛法中，給我偉大的 南無三世多杰羌佛法音可以恭聞，讓我有仁慈無私的嘎堵仁波且師父能親近解惑，點滴的滌去我的貪瞋癡，觀心性正行為。

現在我每週最快樂的兩天，一天是星期三能在塔行格巴仁波且家恭聞 佛陀師爺的法音，另外就是星期四能在三重佛堂跟嘎堵仁波且一起共修，但是我想還有更高層次的快樂，就是進而有朝一日能隨侍仁波且師父弘法利生，那就能天天快樂了！

此生若未成就，來生乘願再來！

阿彌陀佛！

慚愧佛弟子 黃耀賢 合十

2011.06.27



我以感恩之心面對生命的苦痛

六月二十四日傳法結束，師父願每位師兄姊提供一篇學佛心得，心正想這些日子女兒憂鬱症反反覆覆時好時壞，身為母親的我，陪伴過程好辛苦，所有的苦只想藉著文字抒解，並告知師父。也因為是自己親身經歷，寫下的字字句句都是生命中的精髓。

從小至大父母寵愛直到結婚生子，一路走來我一直抱著感恩的心生活，慶幸自己不需要為了世俗名利而忙碌。雖然如此，但我從來不恃寵而驕，相反從小只要見到貧窮病苦的人，心中自然生起一份善心想去關心他們，更何況是我懷胎十月那份心連心的親人。看著女兒無法自主的痛，和藥物的反應之下半夜的昏倒，我會在睡夢中驚醒，女兒有時會嘔吐，也讓我常半夜驚恐嚇醒。時好時壞鬧情緒時，我要接受，生活中所表達的言語全是負面，我要消化，種種的一切我要全數買單。當半夜昏倒在地時，昏睡中的我要馬上抱起她那瘦弱的身體放到床上，那一剎間，我必須將淚水倒流回去，不讓女兒看見。我在內心吶喊著 觀世音菩薩，想著法音的字字句句，想著師父共修時的訓誡，我不能就這麼被擊倒，否則女兒怎麼辦？此時女兒非常需要我的支持。

但終究我還是個有漏的肉團身，總有低潮時，也有不平衡的時候，於是我找衍玲師姐略談女兒的心理狀況。女兒對自我的要求太高，因為從事廣告模特兒的工作，自己覺得不夠完美時，便不斷給自己壓力，長久的累積之下，產生了負面情緒，我也將女兒的電話給師姐讓她們自己互動。一天，我整個人陷入非常低潮與無助，我和女兒聊天。我告訴女兒：「媽咪陪伴妳快一



年了，看著妳反反覆覆，我只是個媽媽，我也有無助的時候，我覺得我快撐不下去了，請妳幫助我。」女兒聽我這麼軟弱跟她求救，她大哭，並告訴我：「媽咪我對不起妳，害妳這麼辛苦，我也不想這樣。」我抱著女兒告訴她：「沒關係，我們再加油！等有一天妳健康了，媽咪就快樂了！我們互相努力，妳想不想早些看到媽咪快樂呢？」女兒也點點頭。

想起在法鼓山的一位好友師姐，她同時也是慈濟人。慈濟有關懷小組，三人一組，有個個案中，一個年老的單親婦人的兒子，成年後車禍身亡，老婦人悲慟到幾乎活不下去，三人小組中一位較資淺的師姐開口勸說時說到：「請妳要看得開，人死了妳要想得開。」頓時那位老婦人收起了淚水，用很憤恨的眼神看著那位師姐並說：「如果今天死的是妳的兒子，妳再來告訴我怎麼想得開。」我那位好友師姐一看情況不對，馬上接手，並非常柔和的告訴那位老婦人：「從我接觸到妳，妳知道我有多敬佩妳嗎？」老婦人收起眼淚，看著師姐並說：「我有什麼好敬佩，兒子都死了。」師姐說：「今天如果換了我，可能我已沒有勇氣活下去了。」此時老婦人收起眼淚，反過來告訴師姐：「人都死了還能怎麼辦，我生活還要過下去。」當時在與師姐閒聊時談起慈濟的個案時，又讓我想起當初為了要報考闡法上師，曾經用心恭誦南無三世多杰羌佛的《什麼叫修行？》，並且很努力的背誦其中的「菩薩應照菩提心法」七支中的第二支—「自他交換菩提心」，其內容是：「一切眾生的痛苦，願我一人來承擔，我的一切快樂吉祥都給予他，讓他離苦得樂。」我感恩有機會透過女兒的病苦來考驗我的修行，讓我強烈的生起「出離心」，也是《什



麼叫修行？》裡所說的出離輪迴的想法。因為想要解脫所有的苦，不想再輪迴，因為太苦了，才能更堅定自己的修行心。

我深深體會到在家居士惡緣多，但一定要在惡緣中生起觀照的心。最近常和身邊一些好友分享我的經驗，人真的要好好的活，活得認真，將生命中發生的好事、壞事、苦事，很認真的去覺照，凡走過必留下痕跡，這就是生命的足跡。所有的示現都是來成就我們的功課，都是修行，因為生命走過苦痛，才更能體悟到修行就在我們每個人的生活中，且看你懂不懂得體悟跟起用了。

愛莉以感恩的心和每位師兄姐分享生命中的萬般苦，和觀苦起修的重要。不要因為苦，而起怨恨倒退之心，相反地，更要將自己生命中走過的心路歷程互相成就、鼓勵，因為自己經歷過了，柔和了自己的心，也更懂眾生的心。

六月九日師父帶大家共修唱誦南無阿彌陀佛聖號，當師父那一聲「南」發出時，我淚流滿面。內心那一聲聲「南無阿彌陀佛」，聲聲似乎呼喚著我流浪已久的孩子該回家了，似乎感受到諸佛菩薩知道我的苦，知道我如此渴望回家的心。有了這份渴望的心，就會產生強而有力的菩提心，願我的親身經歷能與同樣受苦的人產生共鳴，以前我非常不喜歡動筆，自從經歷種種事後，我發現文字真的是紓解心情的好方法。

阿彌陀佛

佛弟子 董愛莉 合十

2011.06.27



說起和 佛陀師爺的結緣

說起和 佛陀師爺的結緣，是在2年多前的4、5月。那時玉鳳姐寄了《多杰羌佛第三世》寶書給我，說有機會好好研讀此寶書，對我會很受益。可惜當時因緣不具足，看到 佛陀師爺的法照並沒有相應的感覺，所以看了幾頁內容，又把寶書擱在書櫃的某處。也曾受邀到佛堂走走，我去了，但我的心沒有留戀過，使得能夠脫離惡因果的機會又被耽擱了。這兩年來我不停的祈求上天，能讓我找到安定的家和給兒子KINGSON最好的環境，上天聽到了，也讓我認識了嘎堵師父、佛堂這個家和佛堂裡的師兄姐們，在這裡我們找到真正快樂和幸福。

從2010年10月09日第一次踏進佛堂開始，我的心安定了，很感恩 佛陀師爺沒有放棄我，讓我找到帶領我們的師父，並讓我更進一步認識 佛陀師爺，也感謝玉鳳姐的關心。至今走進佛堂已九個多月，回想剛進佛堂的時候，師父知道我會彈琴，給了我一次服務大家的機會，並且完成了對於我而言是件艱鉅的任務。我知道師父是在提升我的耐性，但當時的我在不知道自己是否能完成之下，卻還是試著去做。在作業之前，我祈求了 佛陀師爺能夠慈悲加持，心中只有一個念頭：「我可以的！我一定可以的！」當錄了20多分鐘後，讓我體驗到佛法是真實不虛的，充滿法喜的喜悅湧上心頭。其中很感謝語珈和晏聲熱心的幫忙與協助，讓音樂順利產出，使得這段期間因為這 南無阿彌陀佛誦的琴聲，讓妍萱堂妹能幫助到醫院裡生病的病人。雖然效果沒有師父的唱誦來的好，但還是好開心，能透過這個旋律幫助到更多的

眾生，使他們平穩安定下來。感恩師父給了我這難能可貴的機會與任務。

心想最能回饋 佛陀師爺和師父的就是放下我執和多聞受法音。除了增長智慧，也能正知見，更能夠將一切的功德利益回向給眾生。想到這裡就發現最苦的不再是自己，因為我已經遇見了真正的如來正法，讓我在未來的道路上有了正確的指引與金剛般的依靠，真的覺得好慚愧！在師父的鼓勵之下和恭聞法音的過程中，我聞出興趣來了，因為透過法音的內容可以了解到人世間很多的不解，聞懂越多，放下就越容易。常常很想讓更多人來接觸 佛陀師爺的法音，讓眾生們離苦得樂，但效果卻不是很好，我想也許是我的方式不對。我雖心感難過，卻不能執著，能做的就是將平日所修功德回向給他們。並在心裡祈求 諸佛菩薩加持他們，讓他們也能夠有緣接觸到這麼殊勝的佛法與法音，分享師父給予我們的這個大家庭，以及每星期充滿溫暖的家庭聚會，讓每個弟子收穫滿滿的快樂與喜悅。更希望他們能早點脫離過去的苦海，知道這社會還是有人在關心與散發快樂。

感恩 諸佛菩薩、護法聖神，感謝師父和佛堂的師兄姐，您們的關心讓我和KINGSON不再感覺是被遺棄的小孩，因為——我們找到家了。

慚愧佛弟子 謝濛伊 合十

2011.06.28



好好把握、好好修行

今年五月份在母親節前兩天，弟子下定決心要皈依並學習佛法，這個因緣就像師父說的一樣，它成熟了，所以決心就能夠下了！我10歲的大女兒問我：「媽媽，妳為何不像我一樣信『睡覺』，信『佛教』好麻煩，要拜來拜去還要唸經！」我回答她說：「乖女兒，現在的妳信睡覺可以，但是對媽媽來說信睡覺解決不了我的問題。」人生中有太多的問題需要我們去解決，而我知道這些解決問題的智慧與根本要在佛法中求。

從小我就是體弱多病的體質，媽媽說只要當時流行甚麼病，我幾乎都趕上「流行」！不知道小時候為何這麼多毛病。還記得媽媽曾帶我去九彎十八拐那邊有一個拜菩薩的廟，聽說很靈，媽媽幫我許了願，說如果我的皮膚病好了，就會來還願。這是我記憶中第一次菩薩顯了靈，我們也乖乖的去還了願。第二次則是我的小女兒，在H1N1流行的那年（前年），第一次送急診時被誤診為腸胃型感冒，她不斷的吐，還發高燒！直到快到午夜12點時，她開始劇烈地嘔吐，我們趕快緊急再送醫。還好及時趕到了醫院，她在醫院痙攣了三次，醫生才判斷她的病情不簡單，需馬上送加護病房觀察，同時發現她的心跳竟然越來越薄弱。醫生告訴我要再觀察看看，但這個心跳變慢肯定不是好現象。看著醫生的表情，我知道事態非常嚴重，但在外面乾著急的我，當時只知道眼淚不聽使喚的一直流，不知道能做些甚麼。還好這時遇上了貴人，幫我們查出「急性心肌炎」這個病因（致死率高達50-70%），我們順利的轉診到馬偕醫院後，我簽下了生命中的第一

張「病危通知書」，我拼命地拜託護士小姐跟醫生，一定要救救我女兒。我還記得當時值班的護士小姐告訴我：「妳放心，我也是媽媽，我了解妳的心情，我們會盡全力的！」我被請出了加護病房外，除了哭我還是哭！這時出現了一位太太，她請我坐下來，並告訴我，她的女兒已經在加護病房中快一星期了，剛開始她也跟我一樣，一直哭，但她告訴我，眼淚哭乾也沒用，要先把自己的心定下來。她拿了一本《心經》給我，請我趕快唸，讓自己平靜下來，乞求菩薩加持。那一段日子在加護病房外，我看到許許多多的眾生，為家人的病煩惱、憂傷。看到裡面的病人被病痛折磨著、努力的與病魔搏鬥著，心裡好難過，好沉重！那種身心靈的折磨，相信經歷過一次的人，絕對會終身難忘！這時的我心裡自問：「何處是解脫？人要如何能夠了生脫死？離開這個煉獄？」

師父說有人問他：「世界上甚麼事情最快樂？」師父說：「娑婆世界沒有甚麼是真正快樂的！」唯有能得聞正法，依法而修，才是快樂的！沒錯，這娑婆世界所有的快樂都是短暫的，幸福也都是短暫的！人仍免不了生老病死，一切免不了成住壞空！我看到我自己的奶奶及公公高齡95歲，雖算是比一般老人健康的活著，但他們無法生死自由，他們已經不怕死，但他們怕病痛折磨！每天的腰酸背痛就夠他們受的！他們總是說活膩了，而我們卻還要在一旁鼓勵他們說，你還要活到120歲呢！（殊不知這對他們來說才是折磨）

當我開始學習佛法，我慢慢了解到，佛陀師爺的法是能夠讓眾生解脫成就的佛法。一開始我聞法音時，因為佛陀師



爺鄉音的關係，不是很了解。慢慢地聞多了，已經能聽懂90%以上了！佛陀師爺的法音全都是教導我們—「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益眾生。」而且我看到師父本人總是馬不停蹄地在實踐利益眾生之事，讓我非常感動，也相信這就是我今生所要學習的榜樣！老實說，我很幸運也很有福報能夠接觸到佛陀師爺的法音，因為恭聞佛陀師爺的法音，我懂得要時時：「觀心念、正行為。」這不但是佛弟子的基礎，也是今生要成就解脫的重要依據。很感謝師父不斷提醒我們，要發四無量心，要行菩薩道，要利益眾生，這些弟子都謹記在心，雖然弟子慚愧地說要做到很難，但師父還是鼓勵我說：「一回生、二回熟，多做幾遍就會了！」師父的這句話聽起來雖簡單，卻是充滿智慧啊！

人生如夢，佛陀師爺說這一生很快就過完了，這一世好不容易聞到「百千萬劫難遭遇」的佛法，弟子知道要趕快好好把握，好好修行！

阿彌陀佛

佛弟子 許雅青 頂禮

2011.06.29

修行學佛帶給我的改變

自幼生長於，鄰里間人們口中的郭家大宅，上高中時又是學校的風雲人物，舉凡學校的活動，教官與老師都會找上我。從學藝、體操、指揮、軍閱、表演，我都是上台的那一個，以致於造就我一股莫明的傲氣。母親常說我是男兒坐胎女兒身出世，雖為女兒身，但個性不服輸、好勝、倔強、處事以理相爭，因此讓我往後的生涯吃了不少苦。

出社會後每到一個團體單位，也常會被推到台前。年青時，我感與有榮焉，而我也如同世人一般，不斷追求物質享樂，但我內心總覺得不快樂，甚至無法睡眠，吃了安眠藥後雖能入睡，但隔日卻是精神恍惚。又生活上種種壓力，常常胃痛、頭痛、蕁麻疹，一發作起來就要打「類固醇」，一年到頭都是在吃藥、打針、住院，父母親也因我怎麼會如此，弄得不知所措，最後我連自己得了憂鬱症都還不知，維持了十一年的婚姻也破滅了。

思維為何人生會走到如此不堪？我到底做錯了何事？真想浪跡天涯，一走了之，不管世事。但接踵而來的是姐姐竟得了重度躁鬱症，且一年比一年嚴重；隨之而來父親也得了大腸癌及攝護腺癌同時發生；母親身體也常有小毛病。這幾年為了照顧陪伴他們，讓我覺得責任越來越加重大。朋友常勸我，不要把什麼事都攬在身上，而我始終深信佛法的力量。

在父親開刀住院時，我恭讀了南無第三世多杰羌佛的《般若波羅蜜多心經講義》，讓父親能有因緣恭誦，種下法緣。



另一則，我兒子從小是個氣喘兒，高中時就讀斗南永年中學，並在校住宿。我擔心他半夜發作，故拜託舍監及室友留意他的狀況。有一天他忽然打電話給我，說他要請假來找我，我跟他說：「媽媽現在在高雄醫院照顧外公，你如果來，病房也住不下，不方便。」但電話筒傳來兒子的聲音，我真的很不捨，所以還是找了位朋友幫忙去學校載他，讓他坐火車到高雄火車站，我再去接他。記得那天天氣有點冷，晚上我載他到阿姨家睡，整棟別墅只有我們母子倆，一上樓我看他呼吸怪怪的，他告訴我他的呼吸有點困難。當他呼吸逐漸薄弱時，我似乎也快窒息了，趕緊叫兒子持誦佛號，他上氣不接下氣的唸，我也一直持誦 南無觀世音菩薩聖號。搭上計程車送醫急救，到醫院時醫生馬上為他輸送氧氣。X光片顯示心臟擴大，氣管縮小，醫生耐心地為我解釋，我兒子是嚴重型的氣喘，他必須隨身攜帶一種名叫「娃娃魚」的類固醇吸氣，如果青春期不把他醫好，那他就會一輩子氣喘病。當兒子被護士帶到我身邊時，他對我說：「媽媽，如果我今晚是在學校宿舍，我就完蛋了。」我強忍住淚水，看著他、安撫他，心想無論如何我一定要讓他好起來。當下我清楚明白唯有佛法才能協助我，救這個孩子，就如同今晚是 諸佛菩薩讓他來到我身邊，讓我能及時送醫救了他。

我深思今生如果沒有遇到如來正法，實在沒有走下去的力量，我也深知一切都是因果，它讓我歷經了利、衰、毀、譽之苦，疾病糾纏之苦，貪、瞋、癡之苦，讓我心生恐懼六道輪迴。

虛名浮華雲淡過 世間八苦盡眼前
今生因緣前生種 汝應聞法不錯因



悟得此生為何來 更應了徹何處去
若只修心不修行 尤如鏡中徒撈月
實修實境入實相 空口說禪難悟性
禪修住入輕安境 般若智慧由此生
良師難尋今已尋 佛法難聞今已聞
法緣種子緣起生 勸汝定心莫遲疑

當我第一次去拜訪黃師兄時，他即拿出「《極聖解脫大手印》之部分內容—修行的心髓部分」及「老實修行」與我結緣。當他向我介紹台灣有位 佛陀師爺的弟子—嘎堵仁波且現在於台灣弘法，我心中一陣法喜，很想去拜見這位仁波且。回家後，馬上將「《極聖解脫大手印》之部分內容—修行的心髓部分」複印了幾十本，與有緣之人結緣，而且迅速期待地將它從頭恭誦過了一遍。當我恭誦完之後只有一個想法：這種修法要怎麼修啊？終於等到了星期五共修日，打了幾通電話尋問佛堂怎麼走，就這樣我見到了嘎堵仁波且。仁波且用很祥和的語氣關心我從事何種行業，我即說目前在做經絡病理理療，仁波且對我說：「為人解除病痛是應該的。」我心中一楞，這位仁波且真的不一樣，隨後即請示了一些關於《極聖解脫大手印》的問題。怎麼有法子能將所有眾生的黑業全部吸入自己的身上，又有何人願意呢？仁波且的回答是：「大不了死了，也不會讓你死！」我心中突然一悟，又會心的一笑，這不就是我想找到的答案嗎？

當晚8點共修，嘎堵仁波且慈悲的和我們談話及經由阿闍黎師兄，誦讀了善信們的心得分享，深深觸動我心。整個法會結束，我向嘎堵師父請求要成立聞法點，師父慈悲允許，隨之我在



痛哭之下說出了心中無數的酸楚。在我身心俱疲、茫茫無助時，得遇慈悲的師父，是我多生累劫的福報緣起。是師父救了我，否則這條修行路，我不知何去何從？寫給師父的信，文字道出自己的無明業力，我執叢生，唯有懺悔，認真恭聞 南無第三世多杰羌佛之法音，好生修行，積功累德。我心又想：恩師嘎堵師父之所以收了供養又再加持給我，是悲憫弟子生活辛苦，不要給弟子任何的壓力，而且師父常說：「我們這裡給的就是『快樂』。」唉呀！世人可知，這可是無價之寶啊！

現在的我是我這輩子從來沒有過的輕鬆，躁鬱症的姐姐每日會自己聞法、唸經回向，且與正常人一般，有時還會找我研討法音內容。我都會跟她說：「聞不懂的話就多聞幾次。」現在她也會常跟我說：「妳要懺悔。」而兒子的氣喘病，也由醫師診斷他已好了。父母親身體因年紀大，偶爾風寒，但看起來很健康。而我已漸漸體悟到《心經》上所講的「心無罣礙」，加上耳際終日縈繞「南無阿彌陀佛」之唱誦，有時似乎自己就在西方極樂淨土，其心境很難言喻，願有緣善信能與同享法樂！

慚愧佛弟子 郭育琦 頂禮

2011.06.29

正信與祝福的力量

師父嘎堵仁波且與我們的因緣，是源自2008年間阿姨到我們家玩，說要送我們一本寶書，她慎重其事把寶書交到我們手中，母親也開始到她家恭聞 第三世多杰羌佛的法音，一切奇妙的因緣就自此開啓了序幕。

那一年，是我們家哥哥最混亂的一年，班上數位善信及其家長在言語和心理方面的錯誤對待，加上老師的不當處理，都讓他的心靈蒙受無比傷害。他不只一次埋怨我們，為什麼我們不能像其他家長那般，去投訴、去抗議，卻只會叫他不斷的原諒。母親為了讓他身心平安，也特地帶著他恭聞 佛陀師爺法音，希望他能夠開啓智慧，知道懂得放下與原諒別人的人，才是真有福報的人。對當時小小年紀的他，這種期望真的有一點苛求，尤其在不斷的痛苦還繼續加諸在他小小心靈的當下。當全家人陪著他陷入這種心靈折磨的痛苦中，母親藉著到三重佛堂共修之際，向師父嘎堵仁波且請示該如何幫助他，師父即說：「就換個環境吧！」我們當下決定轉學，也幸運遇到了非常照顧哥哥的老師、合群善解人意的善信，讓他可以重新體認人世間人心善美的一面。

隨後的聚會中，嘎堵仁波且看到哥哥，摸著他的頭，慎重的對他說：「不要怕，你是個乖孩子！」這句話對當時身心俱疲的孩子是莫大的鼓勵啊！我們一路看著哥哥回復該有的自信與笑容，漸漸走出不愉快的傷痛，在新環境中幫助他人，獲得更純真的友誼和關愛，我們全家人的傷口也痊癒了。



哥哥只要有空就跟著母親前往三重佛堂參加共修，每次都得到師父的鼓勵與祝福，這些祝福讓哥哥心靈平安，讓哥哥漸漸放下當年的瞋怒，更踏實的往下一個挑戰邁進。這個奇妙的轉化只是我們認識 南無三世多杰羌佛師爺和恩師嘎堵仁波且的開端而已，就已經讓佛法的種子深深的刻印在我們家人心中，產生正信的力量。感恩師父為我們加持時，給我們的指引和祝福，讓我們在正法的引導下，走上正確的學佛之路。

至誠頂禮 南無三世多杰羌佛師爺、 阿彌陀佛、 釋迦牟尼佛、 十方諸佛菩薩、護法聖神、弱拉嘛護法。

佛弟子 曉玉 合十
2011.06.30



實修正法號航海日誌

緣起

我們是群在業海中漂泊的眾生，在一個因緣際會之下大家先後上了同一艘船，巧的是大家的目的地都是個名叫佛土的地方，同時我們也認為正往這個地方航行。直到有一天擺渡的船老大下了船後，才驚覺不知何時開始朝輪迴的方向而去，眼看周圍的風浪越來越大，放眼望去也看不到盡頭，沒有人知道哪裡才是佛土的方向。在那時我們只知道這艘船是艘隨時會覆滅的危舟，正當我們懷疑自己有無氣力走出這場風暴之時，有位累劫修行的愧行者上了這艘船並抓住了舵，把我們帶往寧靜的海域，並用自己的資糧讓船上的人恢復氣力，隨後將跌落海中的師兄弟盡可能的撈起來，並傳授我們許多航行知識與各種問題的解決辦法，希望每個人都可以成為如他一般優秀的水手，就這樣再度開始我們的航程。

業海航行資料

【蕭勝富】

佛法是真實的，佛法是聖潔的。唯有真正的從恭聞法音中開悟，才能實實在在步入修行。無宗教信仰的凡人，內心是空虛的，當遭遇到大災難時更加無所適從；有宗教信仰的凡人，內心是充實幸福的，當遇到不順時，不會惶恐不安。擁有正確佛法



的弟子，遵循 南無第三世多杰羌佛的法音，更是了脫生死的途徑。擁有善良純潔的師父，是修行弟子的福氣，我親愛的嘎堵仁波且師父，正是我們的燈塔，指引我們走向正確的修行之路。人生在世不過數十年間，卻要經歷生、死、別、離、貧和病等種種的苦難。至親老死離別的痛，夫妻分別兩地的苦，身無分文貧窮的悲，肉身疾病的哀，人生除了喜還有更多更多的苦，立誓今生了脫生死，脫離輪迴，這也正是修行人的目標，也是唯一的方向。

【蕭靖璇】

自從媽媽帶我到佛堂修行學佛之後，我開始慢慢了解佛法的重要性，當我遇到困難時，我就會在心裡默念六字大明咒……等。每當到了星期五，爸爸就會帶媽媽和我到嘉義共修，而那一天也就是媽媽最愛的一天了，我和媽媽一樣，很期待和師父一起共修，每當共修的時候我的心就會慢慢的靜下來。我覺得能和師父一起修行學佛是一件很幸福的事，因為心裡能感受到無比的快樂。媽媽只要一知道師父您要傳法，就會馬上幫我報名，讓我感受到媽媽對於佛法是很認真的。其實我有一點不知道要怎麼說明我的修行學佛過程，因為我的年紀不大，才小三（國小三年級）而已，但我懂得什麼是修行，修行學佛是一件很好的事，所以我希望大家能把握現在的時光，好好的修行。

【王智惠】

回想起去年7月份春燕阿姨的一場意外車禍，送進了加護病房，家屬心急如焚並將我拉到一旁紅著眼眶對我說：「醫生說，後腦動脈流血不止，又不可以開刀，加上阿姨心臟有一些問題，即便開刀，成功率也僅有三成，只有等待奇蹟。」說完後求著我說：「求求你請師父加持。」隨之，我與台北吳秘書聯絡，並將經過情形訴說清楚，請吳秘書聯絡遠在美國的師父修法加持，誰知道病情不但好轉，而且好轉的速度超乎每個人的想像。當病況較穩定時，醫生評估需要在加護病房觀察3個月，但2個禮拜後就轉為普通病房，而在普通病房也僅住了一個禮拜就回家休養，若非佛法真實不虛，怎會如此？

【孫春燕】

還記得去年7月時，無常欲將弟子帶離人世，記得那天中午騎車回家的路上，我在毫無預警的情況下於行進中的機車上昏厥過去，由於弟子小時候曾因經過工地時，遭傾倒而下的磚頭重擊腦袋，而這一摔恰巧又是腦部首當其衝，所以可想而知這創傷有多嚴重。但問題不只於此，弟子44歲那年，心臟曾動過大手術，至今還裝著電池，身體無法承受手術時的損耗，所以當時是開刀也不是，不開刀也不是。醫生就在束手無策的情況下，很婉轉的告訴我的家人說：「我們可能需要一些奇蹟。」不巧的是師父幾天前剛飛往美國，那時不論是嘉義還是虎尾的善信們，在共修時都祈請 諸佛菩薩能加持弟子。而人在美國的師父，一聽到這件事就拼命的替弟子修法回向給我，而且這不是一天兩天，而



是直到弟子病情穩定為止，過程中師父幾乎天天打電話來詢問我的病情，就這樣讓弟子撿回一條命。這是自我修行以來，首次體驗到佛法的力量，如今的我雖然記性不如以往，但生活作息已一如往昔，這份感激無法用我所知的辭彙來表達。

【周玉霞】

感謝師父這段時間對弟子玉霞的照顧，把佛學會的弟子當作自己孩子一樣。我很感恩師父的辛苦，為了我們這些弟子每個禮拜從台北一路趕來中南部，一句怨言都沒有，只為了讓我們早日成就。師父很抱歉，弟子玉霞不識字，法音也聽不太懂，您不但沒放棄我還傳法給我，弟子真的很慚愧，心中也萬分的感恩師父的照顧。弟子不太會說話，還請師父原諒，但弟子真的非常感謝師父，阿彌陀佛。

【蔡惠珍】

每每想要提筆寫心得，常是寫了一半又放棄，唉，真慚愧！基於前車之鑑，我自己對選擇師父這件事就多了一點點的防備，常用放大鏡在檢視師父。雖然知道這樣對師父很不禮貌，但就是害怕又重蹈覆轍，因為大家受到的傷害太大了。但是一路走來發現師父都以身作則，更常常要求我們從日常生活中自己的身、口、意去落實，不要只想要法。慈悲的師父都會在適當的時機，傳給我們大家一些除障和累積福報的法，讓大家有機會再

站起來，但我們深知受不受用就要看我們自己了，因為所有的因果都是息息相關的。

【呂育璋】

感謝師父來扶持我們，《大涅槃經》云：「……生世為人難，值佛世亦難；猶如大海中，盲龜遇浮孔！……」若不是您，弟子們不知漂流於六道輪迴之海至幾時？尤其您又是每個禮拜辛苦奔波，從台北趕到嘉義來帶大家共修，師父您辛苦了！弟子會隨著您的帶領好好修行。

【呂晉嘉】

感恩 諸佛菩薩與師父的加持，讓弟子在2011年6月有了轉機，大成街的房屋終於如願的找到買家。雖然價格低於原先購買的價格，但以現今的市價來說，已經是相當不錯的價碼，負擔減輕了許多。多生累劫造下的惡因也該連本帶利的還清楚，希望不要再有糾葛，或許這就是鬆開輪迴死結前的陣痛。記得師父在一次共修時間大家：「世間上最快樂的事是什麼？」當時我心中的答案就是：「當下」。阿難於《楞嚴經》提到邪師說法如恆河沙。世尊云：「……阿難當知，是十種魔，於末世時，在我法中，出家修道，或附人體，或自現形，皆言已成正徧知覺……」如今弟子此生有幸遭逢百千萬劫難遭遇的 佛陀正法及明師，師父您每週南北奔波，不辭勞苦唯願我們——「諸惡莫做，眾善奉



行，發大悲菩提心行，利益一切眾生。」故世間上最快樂的事就是參加共修，接受大悲菩提心的教導，引導我們走向成就解脫的彼岸。

【周宜頌】

師父，對不起！我是一個很糟糕的弟子，以致於不敢正眼直視師父，因為我擔心會忍不住自己的淚水。每次師父在共修時千里迢迢從台北南下，過程中風雨無阻，為的是看看我們這些可憐的眾生。反觀自己明知道師父為我們付出那麼多，自己卻還是如此驚鈍，難道寫封信給您有這麼困難嗎？我總是告訴自己我一定要寫信給您，但因為懶惰替自己找了諸多藉口，就不斷的將此事往後擱置。

請原諒慚愧的我，因不明信因果，糊裡糊塗的走偏了路，為了賺錢迷信外道，把自己搞的一團糟。我不敢說自己是個修行人，反而是一位罪人，好多次我在佛像前祈求 諸佛菩薩原諒我，深怕 諸佛菩薩拋棄弟子，也害怕無常找上我，不知道剩下多少時間可以恭聞 佛陀師爺的殊勝法音？

走了一大圈冤枉路後才驚覺我是幸福的，我雖然沒有很富裕，但也溫飽無虞，而我身邊有些朋友因為沒有修行，面對無常時只有無可奈何。我很想幫助他們，但我沒有這樣子的能力。弟子真的很希望我的這些朋友可以在無常出現之前，真正的如法修行並且明信因果，獲得佛法的加持。我等真是太可憐了，不論是有形無形的眾生都是如此，但我為能在這一世中恭聞 南無第三

世多杰羌佛師爺的法音感到萬幸，在這末法時期能夠聞到正法是我不知用幾世修來的福氣，感謝師父不放棄弟子，而願意傳授偉大的佛法給我，感謝師父的慈悲、愛與寬容，感謝……，心中有許許多多的感謝，師父謝謝您，阿彌陀佛。

整理人：佛弟子 施位勳 合十

2011.06.30

我的學佛歷程

在未學佛修行前，我於金融業服務，喜愛追求名利，生活極為愜意，比一般的凡夫還凡夫，且樂在其中。內心總覺得少些什麼，總覺得不太踏實，每天總是重複一樣的事，除了追求名利之外，沒有找到人生的方向與重心。大約八年多前，先生因事故往生，常常在夢中告訴我，要學佛修行孩子才會開智慧，他就可以真正安心放下，追隨 諸佛菩薩修行。不久就有位蔡師姐引領我在Nuori仁波且的門下恭聞 南無第三世多杰羌佛的法音，那是我第一次接觸 南無第三世多杰羌佛的法音，從此我的人生觀有了一百八十度的轉變。

我從恭聞法音帶中，悟出人生如夢，我知道我現在就在夢中，因不想常處於癡迷之中，隨後我辭去工作，以追求成就、了生脫死為目的。但是，一開始因為我只是滿腔熱誠想修學佛法，知見不正，只是傻傻地跟著上師，上師叫我做什麼，我就做什麼，沒有停下來思考 佛陀師爺在法音帶中，一再地呼籲佛弟子在跟隨上師學習佛法時，一定要依法不依人，要以128條《邪惡見和錯誤知見》來鑑定我們的上師是否如法。因自己的愚癡而不如法地跟著不如法的上師修學佛法，最後走上散盡家財而孑然一身時，才猛然醒悟。雖然我經濟上陷入困境，但我對 佛陀師爺的恭敬卻絲毫未減，反而更增加我追隨 佛陀師爺的腳步。我潛心恭聞佛法，志在了生脫死，因我已看透人世間的無常和幻化不

實，輪迴於六道之中實在苦不堪言，所以這次巨大的經歷更加激發了我發真正的菩提心，追隨 南無第三世多杰羌佛和嘎堵師父的腳步之後，努力修持。

在追隨嘎堵師父修學的一段時間過程中，師父的諄諄教誨，總是不斷地鼓勵我們要堅信 佛陀師爺的佛法是真實的佛法， 佛陀師爺的法音是此世界上的至寶。要努力恭聞法音，而且在恭聞法音時要如實地觀想 佛陀師爺就在我們的身邊，手摸著我們的頭頂，對我們加持消業增福。而且我們的念頭要緊守「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，真實去利益一切眾生。」當我完全依照師父的教導，如實地修學一段時間之後，我的心境變得無比的開朗，我好像已經忘卻了曾經陷入極苦的困境中，以前的愚癡似乎不再是一直驅之不止的惡夢，而是一道真實的逆增上緣的力量，這力量一直支撐著我，此生一定要好好地修學佛法，因為我不想再輪迴了，六道輪迴真的是痛苦萬分。

當每次看到師父慈悲祥和的笑容，我的內心是無比的激動。師父的笑容是那麼的真實，是那樣無分別地施捨給眾生。每次看到師父的笑容，我就會自然而然地生起，要努力把 佛陀師爺的佛法介紹給有緣眾生的念頭，這也就是為什麼我會那麼法喜地推廣 佛陀師爺的法音。經過 佛陀師爺法音的洗禮之後，我學會用感恩與無瞋之心看待一切，我深知人世間的一切都是無始劫來的因緣果報，好的我已經不會再貪愛了，而壞的我也能如實地看穿它，不再被它所惑，而又再錯因果了。

現在我回味我人生這場無常大戲後，我對恭聞法音更加專注認真，也漸漸領悟法音中的佛法真諦。現今我對人生的看法



充滿真、善、美與祥和，找到生命中真正的皈依之處，主要的原因是我有接觸了 南無三世多杰羌佛的法音，並有慈祥的嘎堵師父可以依止。猶記得上禮拜的傳法時，由於師父體諒我們艱難的生活困境，不捨得大家多花一分錢，所以把法供養全部加持於我們，但又看見大家沒因此忘卻對佛法的恭敬之心，而流下極不捨的淚水，把責任攬在自己身上。其實弟子明白這些因因果果本是自己無始帶來的，今日自食惡果，乃是自己修行不到位而無力轉換因果所致，這僅僅是生活上的困頓，尚有更多的因果業力未報。感恩 諸佛菩薩為我加持免除罪業，懇請師父寬心，弟子無限感恩，並發願依止法音真心學佛與老實修行，願隨師父的腳步，竭盡心力成立與護持聞法點，讓如來正法在娑婆世界發揚光大，讓一切有情眾生聞受法義，同沾法喜。

慚愧的佛弟子 邱玉鳳 敬上

2011.06.30

入門心得

因為一場病，而得因緣到佛堂參加活動見到師父。恭聞師父的談話中，印象最深的是師父以竹編的鉢比喻人心，編得細密或疏鬆，差別在於承接如來法水時漏得慢或快而已，唯有真誠修行，才能將此心修成無漏之鉢，承載住法水而獲加持。當下只覺得這是個好比喻，不過對於如何才是修行，如何建立正確知見，並不明白方法。陸續開始聞了 佛陀師爺的法音，尤其是恭誦了佛陀說法《什麼叫修行？》，並參加共修聞受師父的分享，慢慢地開始對修行及學佛有些認識，進而要求自己多努力些。

之前對這一生所經歷及現存的種種病苦或心痛諸事，雖然少有瞋怨，但也只是認命，仍因積蓄煩惱，加上作息較不正常，因而身體時好時壞。但自學佛以後，知道一切皆有因果，自己無始以來多生累劫所立種種之因，在今生可見所獲果報。所遇病苦諸逆，是惡業惡果，但能得人身，又能有機會得聞正法，是善業善果。想到自己雖然不是福慧圓滿的利根，但或許也不是罪大惡極，才稍稍感到釋然。既知因果無所不容，對自己往昔在未知及已知所造下的黑業，心想該怎麼辦呢？加上常常見到新聞報導，明明是善人，卻遇橫禍或惡事，每每就聽到有人說出「學佛行善無用」的論調，自己當下即使對此看法不以為然，卻無能力加以辯駁。直到開始多聞法、多恭讀論著，慢慢得出了這些困惑已久問題的答案。



因果無處不存，無一眾生能免於因果，故雖因行善而得善果，但也因行惡業而得惡果，二者並不能相互抵消。業一旦形成，無論善惡，已成之業不會壞失，所以不能因見某人今生行善，便以為其前世未種惡因，實則其所遇橫逆罪報正是往昔曾為惡的結果所致。因果是不昧的，所以不能僅將眼光置於短暫的一時一世而作斷言。對時空狀況僅具備有限認識的我們，遽下「學佛行善無用」之言論，只是井底之蛙、以管窺天、不明完整前後因果的無知武斷罷了。

眾生既然操縱不了因果，不能強脫離於因果，那麼學佛行善又有何用呢？修行所為何來？帕母在《入法門論》中曰：「……了知因果，即了知佛法。了知因果的目的先了知無常，了知善惡業力，了知輪迴之苦，了知超脫之法，了知成就，了知不懼因果。學習佛法的目的是知道世事無常，明瞭因感果報，知悉輪迴之苦，尋求解脫之道，求證菩提證果，圓滿佛陀之位，饒益有情眾生。……」（《入法門論》頁一七十）

正因對因果的了知，不會怨天尤人，進而努力精進修行，多種善因，致力解脫成就，以求了脫生死，令黑業遁隱，若證菩提，即使因果不昧，但已不懼因果，故帕母曰：「……於是當知真修行者，一切因果皆不可畏，可畏者是不真修行。……」想到種種未知惡業尚等著成熟，何時現前尚未可知，我們在有限的所剩生命裡，不趕緊學習佛法，好生修行，離惡揚善，更待何時呢？

或許有人說：「去求加持，即可減免惡業。」但這實在是違背因果的！如果為惡可以藉加持去除，如果眾生的業力可透過

加持改變，那麼也不必諸佛菩薩苦口婆心渡人，只要諸佛菩薩發大悲心加持所有眾生即可，何以六道仍有諸苦，輪迴不止，地獄不空呢？因為諸佛菩薩的加持，只有對依教奉行，斷惡為善的真修行人，才能獲得受用。生了病，遇了困難，不能以為依賴聖者加持就能改善，師父常說：「自身的加持才最重要！」也就是要能「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生」，才能真正受到加持，也才有進一步轉換因果的可能，即讓善業先於惡業實現，讓惡業障蔽，暫時後隱。總結來說，認真學佛修行，才是最重要的！自己只是個初學者，修行的怠惰退轉仍不時有之，但期許自己務必精進，畢竟能具人身又能恭聞佛陀正法，這個千世難逢的機會，一定非加油不可。

佛弟子 Yvonne 叩首

2011.06.30

我的學佛體認

常能反省自己無過失，即得解脫又自在，學佛就是要善加化解煩惱，能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。恆心就如滴水穿石，再大的困難與阻礙也能衝破，捨去昨日的好與壞，把握今日。

所以不動心是一種力量，不動心是一種難得的修行境界。修行不但要能不為外境動心，低頭亦是一種能力。佛陀師父提到的「記住低頭」和「懂得低頭」，就是要記住不論你的資歷能力如何了得，在浩瀚的社會裡，你只是一個小分子，無疑是渺小的。在生活中保持低姿態，當你從困惑中走出來時你會發現，一次善意的低頭其實是一種難得的力量。

我體認到每一個生命都有欠缺，所以我也不會再與人做無謂的比較，因為這樣反而更能珍惜自己所擁有的一切。欠缺的那一部分雖不可愛，卻也是你生命的一部分，應學會接受且善待它。同時，生命不重於活得長與短，而是頓悟得早與晚。要知道有情決定死，無情決定滅，知道一切的世間法都是要壞的，一切有生命的，無生命的，一天一天都在無常，都在寂滅。也就是說，不管是察覺得到的，還是察覺不到的，其實都在無常的變異之中。

每當想到這裡，我的心就會生起一種無常境，一種心生恐怖的無常境，此時此刻我用起功來便會純淨，也才能夠令心

性得淨。明白了這些之後，就照著 佛陀師父的法音來做，不去貪慾，不去執著，如此就能真正的靜下心來，如實的去修行，如法的去行道。

感恩 佛陀恩師、 諸佛菩薩、龍天護法加持

佛弟子 商月女 合十

2011.06.30



為何不能成就？

往昔常聞某大法師或某大德們往生之瑞象如何莊嚴殊勝，晶瑩剔透的，或是燒出狀似佛像的堅固子，乃至於肉身不壞的全身舍利或是金剛舍利等等，皆代表著超凡入聖一代高僧大德的證境。

展觀其傳記，後人總是記載其閉關數年，吃盡苦頭，最終證道。渡生時展現其神通廣大，法力無邊的證量，面臨生死關頭時，自在無礙。不錯，這是一代聖者風範，弟子徒孫們整理出其嘉言法語，欲供後世仿效。吾輩佛子，或依其傳記而行，或參加其生前，乃至死後創辦禪修課程，刻苦練習，欲克期取證，證果登地，位列聖者。然而數百年下來，尤其是現代，有關佛學典籍不知凡幾，教人打坐參禪修法之書亦汗牛充棟，不知凡幾。

先撇開無法讓人成就的偽經魔書不談，那些獲得成就的高僧大德們的法語，以及所開示的修行法門，儘管未如 佛陀之圓滿無缺，但總該也有可以依循的準據！然而，這麼多人依樣畫葫蘆，以現在的傳播媒體無遠弗屆的程度上看，總會有成千上萬的佛弟子們取得一些成就吧。就算是打個折，走入道場之中，總會遇上一、二個囉？可惜的是，以目前的現況來看，佛弟子千千萬萬，不計其數，但要找個自知時至，往生彌陀淨土的，卻寥若晨星。學佛學到這步田地，能夠求得一個好死都被認為是大成就者了，更遑論能夠成為真正了生脫死，具足大悲菩提心的真聖者。

到底問題出在何處？原來我們都以世俗的方法看待佛法。比如去鑽研如何念佛啦！前有四十八種不同唸誦之法，自己再創

一種也不為過；禪七、佛七也去湊湊熱鬧，打七打得精了，可能老師父的那一套也能倒背如流；說禪道定的書也翻了不少，各宗派的大意理論也學過了。同儕間比的是讀了多少佛學書籍、每天唸多少聲佛號、打坐能坐多久以及學了多少法等等之類。狀似學富五車，解行併重，自以為是的認為成就指日可待，就跟世俗的學問一般，多加練習便能生用。

少隻翅膀的飛機怎麼可能昇空翱翔呢？在這個世界上，「大圓滿」、「大手印」等等顯密大小乘的禪修法充遍世界，讓大家誤以為如此「依教奉行」便可獲得成就。卻忘了那些成就的聖者，本性就是大悲菩提，有著高超的道德水準，才可能依佛法而成就啊！雖然常聞「諸惡莫做，眾善奉行；自淨其意，是諸佛教。」這四句偈，但仍然矇矓懂懂地把重點放在第三句下，可以說是目前大多數佛弟子們的常態。在未恭聞 佛陀師爺的法音之前，實在沒徹底弄明白，沒做好前二句的教誡是不可能成就的，因為「……至於般若空性真如法身，都是『慈悲智慧無礙』這六個字的功德所顯而證悟的本具性空，……」單單只是遁入禪修而欲修成解脫境界是違背因果的，難道能讓一個惡人參禪打坐而獲大境界嗎？連世上一個好人都比不贏了，這種人，又怎能讓他登上聖位之林乎！

難怪乎這麼多的佛弟子們，天天嚷嚷著學佛修行，結果成天鬧笑話，不解佛所說義。不能成就，實屬必然！

佛弟子 淨一 合十

2011.06.30

觀察自己的起心動念

近日來，我時常會靜下心來細細觀察自己的起心動念。起心動念是一個很微妙的過程，細微的意念可以無限擴展，惡的念頭一執著，它就會慢慢根深蒂固，從此惡性循環不間斷地出現在腦海裡，同樣地，善的念頭也是如此。

心就好比一塊田地，一個意念一生起就像播下了一顆種子，執著於它就等於是為它上肥、為它培植，執著深點，它將從嫩芽長成小樹，再執著更深點，他將再從小樹長成大樹，直至最後大樹長成，落葉繽紛，不間斷落下。落葉是無法停止的，這就相當於無明的意念，是無法阻止它生起的，只要大樹還在，落葉也是掃不盡的，這是一種無止盡的輪迴，就如同微星之火足以燎原，最後將不可收拾。

這細微的意業慢慢地再轉為身語二業，就因此造就了一身的習氣。因此 佛陀清楚地為眾生說法——「諸惡莫作，眾善奉行。」《三聚淨戒》也清楚地明示，一點點的惡業我們都不要去做，一點點的善業我們都要去扶植。

但該如何觀察這心念是好是壞呢？察覺心念跟分辨心念的好壞全憑藉於恭聞 佛陀的如來正法。每次恭聞法音就像是種下新的善業種子，用越純淨的心去恭聞，就越受用，有時候某幾盤法音總特別能夠觸動內心深處，甚至聞受時潸然淚下，我相信很多人都心有戚戚焉。

聞法越多，就越容易迴光返照，善的意念生起就能繼續

保持，惡的意念生起就能覺察，並能當下改正。古人說：「三日不讀書，便覺面目可憎。」現在，我總覺得：「一日不聞法，黑業便要纏身。」西藏有一種觀察自己心念的方法，身上帶著白色的石頭和黑色的石頭，一個惡念生起，就拿起一個黑色石頭放進袋子，一個善念生起，就拿起一個白色石頭放進袋子裡，這樣子的用意是要清楚知道，一天之內到底有多少惡念跟多少善念生起。很多人往往會發現，一天下來袋子裡面盡是黑色石頭，裡面裝載滿滿的惡念。我一直在找尋一些方法，能夠讓自己意念把持於善念之中，我發覺最好的方法就是發心純淨並多多恭聞法音。

《無上殊勝法》那盤法音清楚告知我們恭聞法音的重要，功德之大，妙不可言。法音之所以是至寶，因為是 佛陀所宣說，絕對正確無誤，有這法寶就能立正見幢，然後憑藉正確的知見去如實履行，修行的方向才不會走偏。我越是懂得法音的珍貴，就越能生起恭敬的心去恭聞法音；我越能生起恭敬的心去恭聞法音，就越能深深將法語植入八識心田。這是很科學的，因為越恭敬的心就會打從內心相信並去實踐，自然就會照法音的內容去思考去處世，所以整個腦海裡滿滿的都是 佛陀為眾生的說法，惡念哪裡有再出現的空間？就算惡念生起，佛陀為眾生的說法也會在腦海清楚出現，以便能當下斷除。

現在此時此刻，我仍觀看著心念，想著今天起心動念與待人接物是否一切如法？想著昨天的夢境如此美好，今天醒來是不是就沒有了？人生難道不也是這樣，要好好安排一下人生，因為生死事大，無常迅速，猶如燃眉之急，今生一定要了



生死，不應該再繼續放逸，一時的歡樂得來的是未來無盡的痛苦。相反地，能夠把握今生好好修行，換來的就是未來無限的幸福跟快樂，多麼划算啊！

佛弟子 佚名 敬上
2010.06.30

佛法之用

在未進入正題以前，先向十方諸佛菩薩及師父懺悔，原諒弟子大言不慚的談論這一課題，弟子想以自身的經歷，來談論這個問題，若有不妥當及邪見之處，敬請師父指正。

弟子曾經向諸佛菩薩祈求的事情如下：

1. 能夠讓弟子中大樂透，可以解決所有善信們及自己所面臨的問題。
2. 能夠讓時光倒流，可以重新選擇人生的道路，經歷的事情，可以不算，重來。
3. 能夠有能力，指揮千軍萬馬保護眾生，展現自己的聲勢，令人愛敬。
4. 能夠開竅智慧，世間所有的考試都能通過。
5. 能夠使身心有病痛、有重大疾病者，在一彈指間就能夠痊癒。
6. 能夠見到媒體報導災難時，可以扭轉乾坤，令其不發生。

弟子無非就是要展現佛法的力量，跟其他的外道一較高下，別人口中所說的神蹟那麼多，我也想讓大家看到佛法的厲害。一心一意要展現佛法的Power，令眾生臣服來振奮人心，內心急切的想要讓有緣的眾生見識到佛法的厲害。寫到這裡我的表情是微笑的，笑自己真是愚痴的可以啊！

幸得師父以身作則的來教導弟子，幾經師父的教導，產生了以下的覺受：弟子以凡夫心識去看待佛法，以污濁的心態去面對佛法，以不敬的心去對待佛法，真是罪業黑業滿身啊！弟子

隨世俗的境，而沉迷於其中，為世俗所動，沒有正知見，沒有用因果的覺度去看待這些事件。平時不是常唸十善嗎？但真正遇到時，卻沒能用上，真是慚愧！

想要展現佛法的證量，那是聖者的事，我在數他人珍寶。要幫助他人，利益他人，就必須自己先老實修行。勸導眾生行善之外，更重要的是要接引眾生恭聞 佛陀師爺的法音，哪怕是一句一偈，也要幫助眾生能夠得聞如來正法。

敬請有緣的眾生，能夠早日得聞 佛陀師爺的法音。

敬祝所有有情眾生，一切吉祥！

慚愧的佛弟子 賴溢宏 合十

2011.06.30

我與正法的因緣

弟子真是慚愧，於2010年4月就有機會接觸正法，但由於因緣尚未具足，對正法認知不足，所以躊躇不前，總覺得不得其門而入。

幾個月前，黃老師將前往法國，辦了個茶會，邀請我們夫妻倆前往。心想這一去就是好幾個年頭，就當作是餞行吧！往後幾年她要找我們也不好找了。會中黃老師給我倆各一本「《極聖解脫大手印》之部分內容—修行的心髓部分」，同修當下就稍加翻閱。我直至隔日下班回家途中，於捷運上恭誦，才恭誦了十幾頁，就感受到眾生真的在受苦，不由的觀想著，把光和愛傳給我那生病的父親及大地的有情眾生們，就這樣，眼淚不自主的狂流，無法控制，當下似乎有股無法形容的力量。車廂滿滿都是人，也顧不了他人是否有異樣的眼光。捷運一站又一站的過，直到下車的前一站淚水才止住。就這樣我對這本「《極聖解脫大手印》之部分內容—修行的心髓部分」產生了興趣，慢慢的又與黃老師熱線了起來。

三、四月間，我們打算換屋，地點挑三重和新店，找了一個多月的房子，真的好累喔！不是沒有找到喜歡的物件，就是價錢太高了。就在這個時候，遇到打房效應，有間屋齡十年左右的大樓，議價空間變大了，我就瞎出個價錢，沒想到仲介竟然收件耶！一般低於行情的價錢，他們是不會收的。我倆好高興喔！當天下午我心裡默默許了個願，假如這麼低的價錢都可以買成，我就成立聞法點，整個下午就沒來由的喜孜孜，如



同已經成交了。到了晚上與仲介經紀人聯絡，問其與屋主洽談的狀況，回報的結果是：「相談甚歡，成交機會很大！待屋主與其家人再次討論，隔日極可能就可簽約了。」聽到此消息，實在太高興了，可是……下午許的願望只是我一人一廂情願，尚未與同修討論過耶！還是先跟他說說吧，免得到時他又不認帳了。哪知，我才一提出要設聞法點，他竟然說：「再看看啦！」隔日早上整個情勢完全改觀了。我的經紀人說：「一早與屋主協談簽約事宜，一切順利進行中，哪知，突然殺出程咬金，來了另一家仲介喊卡，說他們可出更高的價錢。」就這樣我們硬生生地被淘汰無法成交。

同修得知此事，默默不語。我就說：「都是你，若你答應成立聞法點，不就順利成交了。」沒想到他竟也說：「我也覺得是這樣耶！」還說：「我要去懺悔了。」哈！哈！他總算是認同了。黃老師得知此經過，向師父提及此事。師父說：「沒關係，下一間一定會更好。」隔天我們真的就以888發發發，談成附近另一間公寓耶！屋主是投資客，因政府打房賠售，雖然是老公寓需整理，但整體的感覺相當不錯。在房子整修期間的某個假日，我倆前往勘查整修情形，我們分別位於不同位置，皆聞到一陣香味，好笑的是我們離開現場才談及此事。

六月初師父您帶領我們唸佛靜坐，當我一進入觀想，無來由從頭哭到尾。結束後，我小小聲問我家師兄說：「我剛剛哭得很大聲嗎？」他說：「什麼很大聲，簡直像是牛在嚎哭。」回家後他告訴我說：「妳一定是孟婆湯喝得不夠多，才

在深深懺悔。」現在回想起當時，眼淚忍不住又在眼眶打轉。

於6月24日（四）共修，師父宣佈要傳法，心生歡喜，立即就登記參加。因為傳法日期不確定，加上那幾天又要整頓新家又要帶父親就醫，連同修家也有點事情，所有的事全軋在一起，忙到想要與師姐再次確認傳法時間都給忘了。直到手機響起，師姐問我人在哪裡時，才匆忙從士林搭計程車飛奔三重菩提會。沿途紅綠燈不但多且都要等90秒，天啊！錯過這次不知待何時，我的一顆心都快跳出來了。我聲聲呼喚著：「師父等等我，師父等等我……」好不容易經過22分鐘後，於5點16分下計程車，趕緊往樓上衝。執筆的當下，心臟如同那天一樣快速的跳著。

好不容易到了佛堂門口。糟了，大門已關上了，怎麼辦？裡頭傳來師父的聲音，心想試試看，小心翼翼推開大門看看，哇！眾師兄、師姐們都已經就定位了，我趕緊就在最後頭就位。就差那麼一步我就來不及了，也真不好意思，不守規矩。

我好不容易就定位了，可是心臟還是撲通撲通跳著呢！直至從師父手中接到法本回到位子時，看著手中的種子字，心中充滿無限的感動而淚下。我真有福氣耶！如此殊勝的法我竟能即時趕到，感謝諸佛菩薩對我的恩寵。這是以往我參加法會、拜懺、放生所沒有的感受呢！

修行真的不容易，從觀心性，正行為、發大悲菩提心、諸惡莫作，眾善奉行、四無量心、五戒、六度、十善……等。為了我及我的家人、親友、有情及無情的眾生，我要一步一步



如實追隨著 佛陀師爺和師父，老老實實的修行，進而能接引更多的人，好讓親朋好友也能沐浴在佛光的恩寵。

感謝黃老師這一年多來，對我們循循善誘始終如一，今天我們才有這般的收穫。

慚愧佛弟子 林憶如 頂禮
2011.06.30

修行學佛感言

自從4月8日在桂香師姐的聞法點初次見到師父至今已兩個多月，有如下感言：

一、之前在念佛法門學佛四、五年，以為看經書、每日念佛、拜佛、偶爾參加助念、些許奉獻就是修行學佛的全部了，全然不知有佛法這件事，而其內容竟是如此的浩瀚！

二、4月8日之後開始聞法，聽不太懂，一方面是 佛陀師爺的鄉音，一方面是剛接觸佛法，很多名相即使是字正腔圓的京片子也聽不懂。所以我採取兩個步驟：（一）先恭看錄像帶—「第三世多杰羌佛請佛陀降下甘露和舍利」和「天降甘露賀第三世多杰羌佛聖誕」；（二）先將《多杰羌佛第三世》寶書看過兩三遍。這樣做之後，我充滿法喜，好興奮！我何德何能居然能趕上 佛陀師爺真身降世的時代啊！

三、知道因果不昧，要解脫苦境只能善業築壁，如實修行。

四、因為忙碌，目前只恭聞法音四十多盤，希望因緣成熟，自家能設聞法點，則可更精進。

五、為補恭聞法音的不足，以文字來補充，可先看：

《多杰羌佛第三世》

《什麼叫修行？》

《佛法精髓》

《義雲高大師傳》

「老實修行」

我好愛這些書，甚至把這些書抱在懷裡當寶貝。再輔以：

《聖僧鐵記》

《我不墮地獄》

《密勒日巴大師傳》

但目前「《極聖解脫大手印》之部分內容—修行的心髓部分」還看不懂，加油！

從完全不懂佛法到今天能懂一些，這些都要感恩：

- 一、感恩顯宗的基礎，幫助我順利接軌佛法。
- 二、感恩玉霞師姐、桂香師姐的接引。
- 三、感恩崑宏兄、扎西次仁阿闍黎等人的灌溉、栽培。

但願在修行學佛的這條路上勇往直前，永不退轉。最後感恩 佛陀師爺的慈悲和嘎堵師父的宏願。

佛弟子 淨真 叩上
2011.06.30

今是昨非

今天台中佛堂第一次共修，師父的談話讓我受益良多，感觸很深。想想自己以前，非常喜歡算命，可惜沒有碰到算得準的。迷信風水之說，可是礙於環境和金錢的關係所以也無法改變。也就是說，很喜歡去問，去道聽塗說，得到的卻只是增添更多的煩惱！

回想最早接觸佛法的因緣是有一位同事罹患血癌，我到醫院看她，心想她恐怕無法回來上班了吧！沒想到幾個月後，竟然看到她正常的回來上班了！於是我問她，究竟是什麼力量，這麼神奇？她說，認識了一位師姐，要她發願唸《佛說阿彌陀經》。於是，我也去找了那位師姐，她說我的因緣適合唸《地藏經》，所以從那時候開始，我每天唸一部地藏經！剛開始時要兩小時才能唸完一部，後來越唸越熟悉，變成30~40分鐘唸完一部。當時是十年前，小孩還很小，先生也不贊成學佛，所以，都是在家裡自修，很少去共修與跑道場。當時偶爾身邊也會傳來一些雜音，說《地藏經》不能在家裡唸，你的面色泛黑，身體很差……。那時我都不以為意，只是繼續唸我所堅持的《地藏經》。

直到2004年搬新家，我堅持要給 地藏菩薩一個安住的地方。於是，先生只好請人在四樓搭輕鋼架隔了一個房間，我終於給 地藏菩薩一個位置，自己則每天照常上頂樓做功課。還沒搬進來之前，就有通靈人士說我家有女厲鬼，叫我能賣就賣，連幫忙裝潢的水電工人也說我這新家只能住7年。以上所



言，如果說完全不在意，那是騙人的！我經常拿我家有地藏菩薩保佑來安慰自己。因為家裡靠近大馬路，來往的車子多，也很吵雜，因此睡眠品質一直不好，導致抵抗力差。很不幸於2010年11月，被醫生診斷為乳癌第3期（剛好第7年生病）。聽到這個消息，朋友所想的是：妳不是每天有唸經嗎？為什麼還會得癌症？但是我知道，這是業力與因果的關係。我沒有哭泣也沒有抱怨，只有勇敢的面對往後的化療。

由於自己表現的很堅強，所以也沒有給家人帶來太多困擾。在家調養初期，由於好友的關心，介紹某些高人指點。於是我聽從一位仙姑的指示，為了病情不要再唸《地藏經》，因為她說地藏菩薩安座的位置不對，建議我把地藏菩薩給請走。身為一個病人，意志力變得薄弱，頭腦也變得不清楚，加上有人好心好意想要幫忙解決問題，所以我在很難拒絕之下照做了。為了慎重起見，特地去請教一位林醫師（他也是學佛的），他也贊成那位仙姑的說法，說到：「地藏菩薩是活在我們的心中。」此話與我心有戚戚焉，讓我心安多了！

雖然如此，但老實說，我的內心卻是非常惶恐的，不知如何走未來的路？我怕死，也不想死。古人說：「朝聞道，夕死可也。」可是我還有很多等著我去學習的事物，我不能死！直到玉柔師姐成立聞法點，我去參加時，師父幫我加持時說到：「只要來修行，病就會好。」這對我來說，無異是吃了一顆定心丸。師父要我們當下發一個善願，我就決定也要成立聞法點。後來，無艷師叔帶著法音來我家與我一起聞法，很快的恭聞了20片，也如願的去了台北向師父請了法，感覺非常殊勝。

走入菩提會，雖然才短短兩個月，但是內心的安定感、歸屬感與日俱增。我本來就是想修行的，只是以前用錯了方法，現在我知道，光是誦經是不夠的，因為沒有正知見，容易被外境所牽引。應該要藉著恭聞法音來建立起正確的知見，並改掉不好的習性，隨時拿128條《錯誤見與邪惡知見》檢查自己的起心動念，老實修行才是！

以往每當遇到挫折，就埋怨諸佛菩薩沒有加持庇蔭，甚至賭氣一兩天不唸經。但後來想想，我不唸經、不學佛對諸佛菩薩本身來說，沒有任何的影響，而最後倒楣的是自己。這些嘴巴上的修法都是表面的，沒有真正如法的修行，身語意也沒有和諸佛菩薩相應，當然不得真實受用。弟子非常慚愧，在這向諸佛菩薩懺悔！我因為缺乏正確知見，也不了解佛法的真實內涵，而犯下的諸多錯誤，還望能為各位師兄姐能引以為戒。

我們的師父是與眾不同的。大部分的道場的師父，都高高在上，想見師父一面，必須透過安排，層層通報。而我們的師父，每個禮拜都來關照弟子，並隨著因緣傳予殊勝的佛法，真可是難得的因緣，大家一定要格外珍惜。人生有多少個十年可以浪費虛擲，慶幸能在人生的十字路上遇到師父，讓我不再徬徨，給了我重生的力量。感恩師父，我一定會依師好好修行，把自己的鉢補好，成為能承載大悲法水的無漏之鉢，才不枉費師父的一番苦心。

師父！感恩您在我最需要的時候拉了我一把；師父！由於您來我家灑淨之後，讓我家頓時化為快樂天堂；師父！能夠



每個禮拜看見您，是多麼的幸福；師父！請您帶領著我們，走向了生脫死的道路！

佛弟子 吉娟 頂禮
2011.06.30

感恩的心

記得17年前我懷女兒時，朋友送給我一本《妙法蓮華經觀世音菩薩普門品》，那是我剛開始學佛入門的第一本佛門經典。繼而在仁波且的引領之下，進入了學佛的領域。

3年之後，懷兒子的時候，在快臨盆時，我不幸被人感染到水痘，必須在醫院安胎一個星期，否則小孩會被傳染，有生命的危險。後來兒子出生之後又因黃疸指數太高一直降不下來，加上胃口不好一餐喝不到50cc，所以一直無法順利出院。他當時又瘦又小，體重從出生時的3300公克降到2600公克，是菩薩的保佑才得以健康的出院。我兒子如今長得又高又壯，但當時所經歷的種種，是旁人無法想像的，由於有宗教的信仰，才讓我勇敢堅強的支撐下去。

修行學佛首先要建立起正知正見，而正知正見要先從聞法開始，若沒有正確的知見，一切心均會顛倒、混亂。沒有正見，就算是修了也是不能受用的。在法音帶裡 南無三世多杰羌佛慈悲的為眾生說法，為渡化眾生，用最淺顯易懂白話文的方式，直取三藏十二部經典之精華。

學佛要落實在修行上，唯有透過修行，才可以轉換因果。若問前世因，今生受者是，若問來世果，今生做者是，我們要知道人生所有的際遇，不論是順境、逆境，都是因緣果報的呈現。倘若過去生與他人結下惡緣，今生相遇，則是「仇人相見，分外眼紅」，百般刁難；若結下的是善緣，今生再見，則「相見恨晚」，惺惺相惜，所以一切皆是其來有自。當了解此道理，今生



仇人相見，受苦之時，即能坦然面對，心無怨恨。能以一顆真誠懺悔之心，從此刻起，生起一念慈悲，與對方結善緣。如此才能惡緣消盡，善緣生起。若不如此，受苦之時，瞋心生起，不但宿業未了，更是怨上加怨，生生世世恩怨糾纏。

最近這些年來，因為一直都在協助仁波且做佛事，得到了很多的加持。 佛陀師父、 諸佛菩薩、護法聖神、嘎堵仁波且都一直在加持我、保護我，讓我的家庭生活幸福美滿，身體健康，我心中非常的感恩。我願學習 觀世音菩薩聞聲救苦大慈大悲的精神，做眾生的服務員。

感恩 南無第三世多杰羌佛、 諸佛菩薩、護法聖神、弱納嘛護法、嘎堵仁波且。

佛弟子 吳世卿 合十

2011.06.30

修行學佛隨筆

這幾天我去了醫院幾次，不是我病了，而是一位朋友開刀住院去探望他。還記得當時我半開玩笑的問了他一句話，我說：「之前曾跟你提到的無常，你是否有所體悟了？」他說：「剛剛在手術檯上，我已經深刻的感受到了，只是這代價真是大了點。……」當時我倆就笑了。

在這短短幾年裡，曾聽過許多人接觸到佛教的理由，但都不盡相同，而與其說是理由，倒不如說是需求吧！有的因為本身身體的病痛想求加持痊癒；有的是因為朋友說會得福報想來試試；或是因為事業不順而希望能得到幫助。你說這些需求有問題嗎？我說這些需求通通都沒有問題，因為這都是緣起的開始，然而，要真正走上修行的道路卻還是有段距離的。所以修行的首先，就是要多聞 南無第三世多杰羌佛的法音帶，將正確的觀念一而再再而三的灌輸到我們的八識田中，使我們行住坐臥都能依止法音內容做為基本準則。想想自己今天有沒有傷害到眾生？自己今天是不是有給眾生帶來痛苦？自己今天對 諸佛菩薩有沒有反反覆覆？自己今天用功了沒有？……等等一連串和省思。這樣自然就會每天一點一滴的進步，因為修行本來就是紮實的磨練，而不是速食的餐點。

但如果你問我：「修行好玩嗎？」我會說：「不容易。」但如果你再問我：「修行好不好？」我會說：「這比什麼都重要！」因為修行能讓我不錯因果，修行能讓我趨吉避凶，修行能讓我增長福報，修行能讓我感到快樂。你或許會說我不是矛盾了



嗎，我說這一點也不矛盾。因為一切皆由無明所生煩惱，我執造作諸因，修行就是要改善無始劫以來的習氣，淡除我執之心，熄滅無明煩惱，所以這件行為工程維修起來當然不容易。但萬法習慣成自然，第一天做到A項目的三分之一，第二天更進一步做到A項目的三分之二，以此類推的行進，久而久之就習慣改善的流程，自然能更上一層樓。

長輩們常說我們年輕人能修行學佛真好，能少走許多冤枉路。我說我們學佛修行的人能夠遇到正法最好！因為讓我們有機會早日脫離五濁惡世之苦。你說這世上還有許多漂亮好玩的事物，我說這些都是無常性。相信從事醫療護理的人最有感受，因為我學佛的緣起就是見到親人的離異，卻無可奈何之境所感，不得不讓我重新思考生死的意義與做人的目的是甚麼？直到遇見正法，聞受法音帶才讓我找到答案。況乎能得遇一位以不犯128條《邪惡見和錯誤知見》為戒，且大發悲願的師父嘎堵仁波且，教導我們如何讓維修行為的工程能事半功倍，這不就是善信們之福嗎？也望日後能將這份幸福持續傳播給更多有緣的眾生，並祝願一切善信身體康泰。

南無阿彌陀佛

慚愧佛弟子拙筆 林晏聲 合十

2011.06.30

「鬱」見師父之後

這份「心得」分享，在弟子心中已盤旋多日，遲遲未能動筆。因為回顧近一年的修行生活時，湧然浮現的事物實在太多……，多得難以理出頭緒下筆細述，且讓弟子細細回想起吧！

不久之後的八月七日，是弟子跟隨師父修行的腳步屆滿一年，亦是弟子停止服藥屆滿一年的期間。第一次拜見您那天原是弟子回診取藥的日子，但踏出佛堂之後，不知是刻意不回診，還是「忘了」，總之，就是沒有再回診用藥了。

「悲、智、慈懷」是師父在弟子心中始終不變的樣子！師父「悲憫」弟子、眾生無有分別。師父以德量「智慧」點醒我：凡事都在一念之間即可放下！更以「慈愛」的胸懷於初相見時修法，賜與珍貴寶丸（打靶不窮丸）、法水加持業障無明一身的我，還勉我成為一位「好佛弟子」！這些點點滴滴教誨，弟子銘心腑內，不知如何言恩說謝。僅將自己遇見師父之後的轉變化為文字，分享師兄姐、有緣人，而願自身之轉變能利益於認識或不認識的人。

在遇見師父之後，我的容顏、氣韻在一個月內即有明顯的轉變。因為依師父之言，按時每週拍下自己的樣子，沒有想到在第四張照片時便已察覺神色由昔日（第一張照片）的「陰鬱」換成了「清朗」！除了依師父之言按時拍照外，亦依其叮嚀恭聞佛陀師爺的法音，在聞法不滿二十片時，便徹底斷絕了潛藏在心識裡的某些死結，和一個難以告人的念頭及行動——自殺。

從未想過 佛陀師爺的法音與聲音能如此巨大的影響我！



若非遵師父之教引，愚昧無明又一身病障的我，無力明瞭自己真正的福報是什麼，更無能打開許多人生的困惑，與塵封心底的死結，當然亦不可能懂得珍惜這難得的「人生」。

其實剛踏觸菩提會時，父母非常擔憂女兒受騙了！總是婉言告誡：「要小心點！」直到他們看到我具體的「改變」後才放下心來！他們稱讚我的穿著變鮮亮了，說我的氣色很清悠，又說我好像很多事都想得很開！我想這些形於外的改變，應該歸功於內在的我變得「快樂」了！而「快樂」，又正是我生命中最匱乏的東西。因此，我不慚地認為自己是最有資格成為「快樂」的見證人，誰教師父常說：「我們菩提會就是要帶給大家快樂」呢！

遇見師父之前，我是個鬱鬱寡歡無明昏痴的人，也是個幾度放棄生命，深受「重度憂鬱」八年所苦的人。我的修行之路起於初遇師父，方知「認錯」的那一刻開始。而我的轉變是在依著師父指引恭聞 佛陀師爺法音後迅速改變的！我最大最深的改變不是無常的外相變「好」了，而是我不再「分別」看待發生在我身上的所有事物是「好」還是「壞」，並且明瞭今我所受其來有自，無需執著的坦然以對。「鬱」見師父之後，我的病苦不藥而癒了。

也許有人會存疑，我在遇見師父之後，怎麼可能會有那麼迅速的轉變？是否太誇張了？身為佛弟子既不能妄語也不可綺語，我只有「如實」語。我今毫釐之轉變皆係來自遵師父之言而無有懷疑，雖自身缺漏仍多，卻無法就此輕掩我之覺受！摯心期望與師父相遇的人，切莫只是擦身而過。因為師父仁慈平凡的外表下，擁藏著悲、智的力量，若不用自己的身、口、意去應悟，

很容易就錯失了今生的大福，而這樣的「錯失」豈是可惜而已，是抱憾終生了！

銘腑感恩的佛弟子 黃衍玲 頂首

2011.06.30



積極面對「無常」，發大悲菩提心行利益一切眾生

從小在父母親的疼愛下長大，母親總為我們打理好一切，安逸而沒有煩惱地生活著。小時候總喜愛收藏物品，希望珍愛的東西可以一直留在身邊，但六歲時外公就從我的生命中消失，當時不懂得什麼叫「死亡」，只懷疑外公會再回來嗎？國中時一位好朋友因疾病年輕就過世，對我衝擊很大，這才知道原來死亡是沒有時間和年齡的區別。我開始思考世界上什麼才是「永恆」的，我希望有「常」的存在，因為內心其實害怕面對「無常」、害怕失去。雖然那時懵懵懂懂的我曾和母親到寺廟參學，但佛學上的一些名相對我而言仍然只是一些名詞。

大學畢業後從事「社工」的工作，沒吃過苦的我開始看到什麼是「人間疾苦」。佛經上記載的八苦，我從那些孤苦無依的受暴小孩、誤入歧途的吸毒少年、獨自居住的困苦老人……的生活遭遇中體會深刻，但對於一個剛出社會的我，能幫助他們什麼呢？我的內心感到無奈。那時，在學佛路上遇到一位邪師，讓我天真的以為自己可以承擔別人的業力，因而導致自己的行為和思想愈來愈偏差。後來，因為得知自己習得的是滿身的邪知邪見，一度想放棄學佛。想想自己實在很慚愧，口口聲聲說自己是修行人，做的卻已經是魔的行為，連自己都幫不了，還想幫別人，比沒有學佛修行的人還糟糕！身處末法時期，讓我對學佛有了一種莫名的恐懼，有種想逃離的感覺……。

感謝 諸佛菩薩的慈悲，當頭棒喝的讓我發現了自己的

愚癡，並引領我得聞 南無三世多杰羌佛的如來正法，讓我有正知正見的保護罩，慢慢的消除了心中的恐懼，對真實佛法生起信心。我開始反省，因為「因果不昧」，所以自己過去種的「因」，才會造成今日的「果」，佛法的真理已經慢慢在自己的生命中發酵。

後來，我來到「護理之家」工作，必須再重新面對自己的人生課題——「常」與「無常」。護理之家裡住的無非是生疾嚴重、需要他人照顧或年老疾病纏身的人，這個地方有我過去最害怕與恐懼的「無常」。某某某送去醫院加護病房了；某某某昨天還和他說話、今天卻突然傳來病逝的消息；護士緊急呼叫某某某需要急救、正與死神打交道；某某剛從醫院回來卻整個人虛弱不堪、變得不一樣了……。這裡每天、每時、每刻都發生著「無常」，我看到最真實的人生，卻也是生命的真相。感謝這麼多事件時時提醒著我「無常」，讓我怎敢不好好把握時間，及時修行。這個娑婆世界就如 佛陀對眾生說法——「有情決定死，無情決定滅」，唯有透過修行，了生脫死之後，才能到「常」的世界，脫離輪迴的軌跡。

在這裡工作的期間，感謝 諸佛菩薩賜給我最好的生命禮物——我親近了最敬愛的嘎堵師父，讓我空洞的菩提心得以轉化為真實的菩提行。慈悲的師父給我一串串加持過的佛珠，並教我如何引導院內的阿公阿嬤念佛，每當他們戴上師父加持的佛珠，我內心總有種莫名安祥的感動，並祈求一聲聲的佛號能減輕他們的病苦。每星期參與共修，也祈求共修的功德能回向給他們。如有阿公阿嬤過世，我會為他們寫上加持單，師父也



總會慈悲地特地加持。因此，現在我內心對「無常」的恐懼慢慢減少，因為我深知真實的佛法是會幫助苦難眾生的，為他們種下得遇如來正法的「因」。師父慈悲，總是告訴大家他是眾生的服務員，如7-11便利商店一般，二十四小時為大家服務、帶給大家快樂。師父不只如是說、更是如是行，在嘉義共修時，不論時間多晚，師父總是耐心的接見每位善信，因為師父不為自己、只希望能帶給別人快樂，師父的身口意是我們菩提道上學習的楷模。

師父常告訴我們：「給師父最好的回報不是供養，而是修行。」每當聽到這句話時，自己總是感到慚愧。因為修行道上自己總是浮浮沉沉，有時因工作的忙碌或身體的不適，導致習氣來時，便將 佛陀師爺的法音和師父的教導擺一邊。有時候一不小心，便為了一些小事和家人起爭執；工作上有些家屬如有過多的要求與抱怨，我也會失去菩提心；答應別人的事有時會忘記完成……等等。修行需要更加謹慎的觀照自己的身口意，要不斷的懺悔與修正。恭聞 佛陀師爺的法音—《多杰羌佛三世開示萬法由心生的道理》時，我也被點醒，如果連答應別人的小事都無法做到，發的願又要如何完成？「信、願、行」需要透過不斷恭聞 南無三世多杰羌佛的法音，並且依教奉行，一點一滴如實去做才是真的。

回到工作，看到阿公阿嬤的苦，活生生的上演「無常」，除了憐憫感謝他們，將自己微薄的修行修法功德回向給他們之外，亦再再警惕著我要「老實修行」啊！等到有一天換成自己躺在病床上，痛苦掙扎時，恐怕連一句佛號都唸不出來



喔！無常迅速，聞法後一定要更積極面對「無常」—發大悲菩提心行利益一切眾生。

阿彌陀佛

慚愧佛弟子 廖芷瑩 頂禮

2011.06.30

遇見師父

從前看到穿紅袍的修行人，不自覺會放下腳步，目送他們經過。那親切的畫面，彷彿將時空拉回到古老的國度，那個我所嚮往的勝地，頓時空掉的心，也沉浸在寧靜中，這是我對佛教本有的一種特別景仰的情懷，總覺得自己和佛教應該是很有緣的。

第一次拜見嘎堵師父是在桂香師姐家。師父和藹可親的談話中，告訴弟子，他就像7-11便利商店的服務員，是全年無休24小時服務眾生的。我當下又慚愧又感動的落下淚來，這豈是人做的事呢？想到自己相較之下，是多麼自私而渺小。想到以前，難怪在發願回向誓渡一切眾生時，我總是唸不出口，心虛的很，心想這無量無邊的誓言，自己怎麼承擔得起呢？更談不上如何去做呢！

自從跟隨師父共修後，原來以前我只知發菩提心，初步生起次第，並無圓滿次第及生圓不二次第。簡單說就是沒有心行合一，自然也談不上更高的修持心境。

師父明確的教導弟子，諸惡莫作，哪怕是小惡，眾善奉行，哪怕是小善，發大悲菩提心行，利益一切眾生。說也奇怪，同樣這些話，幾十年來我從未真正的感動過，但是由師父口中說出時，我有如打通任督二脈，頓然明瞭，此即是師父對我們的感召吧！

五月份回花蓮時，我把師父利生的胸懷稟告學佛近三十年的媽媽，並把 南無第三世多杰羌佛師爺的法相裱框恭敬的

掛好，好讓媽媽每日可以禮拜，同時陪她看完「《極聖解脫大手印》之部分內容—修行的心髓部分」前半部之〈暇滿殊勝海心髓〉以及非常重要的《淺釋邪惡見和錯誤知見》。不久媽媽打電話來告訴我，她所有的煩惱困惑都一掃而空了，因為她終於真正體認到凡事要先讓別人獲得好處，先利益他人，而把不好的自己承擔下來，這樣自己還有什麼好煩惱的呢？並告訴我，她以後要把空下來的時間用來多恭誦「《解脫大手印》之部分內容—修行的心髓部分」，以便領會其中的法義。真沒想到，在媽媽晚年，我們母女又多了一個交集，我深深感動著這百千萬劫難遭遇的殊勝因緣，雖然我們很平凡，但是在我們所經歷的生命中，有了 佛陀師爺的法音和師父的指引，又是顯得多麼的不平凡，您說是不是呢？

今年三月二十五日第一次到嘉義參加師父的共修，佛堂有仁波且、阿闍黎、許多師兄師姐，原來他們都是師父的弟子。想到自己好久好久沒有走進佛堂了，又想到自己在生死輪迴的波流中已漂流太久太久了。看到穿著各種法袍的師兄師姐們，我無心羨慕他們，反添心中的難過，不禁自問，何日得以還我本來面目呢？

共修時，我認真的跟隨唸佛靜坐，共修的氛圍如霧瀰漫在身旁。自己就像樹林中一棵不起眼的小草，卻同樣受到法雨的洗滌滋潤，心越沉越靜，彷彿沒有了時空。這是實際的感受，也使我體悟到共修的力量，更證明這道場是有許多真正的修行者。

回家前，一位師兄知道我是第一次來佛堂，便主動引導



我，為我釋疑，告訴我要「深信不疑」。直到我走出大門的那一刻，他還是不放棄任何一絲可以幫助新人的熱忱，好像不捨有一眾生入寶山而空手而歸。像他這般只想到利益他人而忘了自己，這樣帶傻勁的修行人，令我印象深刻。後來才知道，原來他就是我們常聽到師父唸他的文章給大家聽的滄培師兄。我確信他是一位也走在菩提道上的行者，我們都該學習他的謙卑無私。

共修後，再聆聽師父的談話，凡事一切造作所為，皆是因果。重要的是我們要種善因，並透過修行來轉換惡業果報。其實，這簡單的道理，不是人人本來就應該懂得嗎？可是經由師父口中說出，我就聽得特別清澈明瞭、智慧頓開、滿心歡喜。

回到家躺下睡覺時，自覺臉部不大尋常，只得用雙手去撥撥看。哎呀！我臉上的肌肉怎麼自己往上拉，它自個兒在開心的笑著似的。原來內心那個真實的我，尚沉浸在共修的喜悅中，尚停留在師父的談話中流連忘返，這是我第一次體驗到由自性發出的法喜，真是太美妙了。

師父平日教導我們的點點滴滴，五戒、十善是最根本的。我學習一一拿出來檢視自己，結果，一下子發現自己說錯了話，一下子發現自己該做的事沒做好，一會兒又驚覺自己心地不夠純正善良。這許許多多都是我以前習以為常的習氣未脫，現在都一一顯現出來，我也才有機會可以改正。想不到心中有一位可以依止的師父，竟有如此大的好處。我不但有能力可以改變自己生命的軌跡，而年少時想學佛的心願，也因有師

父可以依止而如願以償。

以前未曾深思過，修行首要為選擇如來正法，同時也要有明師的教導。雖然我只是初學，但終於體會到以戒為師，也明白了不能離師修行的重要。因為師父告訴了我們行走的方向，也給了我們往前走的階梯，只需要照著師父所說，多恭聞 南無三世多杰羌佛師爺的法音，並如實地觀心性，正行為，將手中的有漏之鉢，修補成可以承載如來法水的「無漏之鉢」，這即是一條修行最有效率的道路。這個「有漏之鉢」與「無漏之鉢」也是我近三十多年來聽過最震撼的一句話了。

師父時時諄諄教誨弟子，修行要靠自己，絕對沒有不勞而獲的修行。我真心的覺得師父的教誨，就如天上掉下的禮物，真正改變著我的命運，真的太神奇了。十分感恩師父對弟子一切有形無形的教導。

修行至為慚愧的佛弟子 黃玉霞 頂禮

2011.06.30

靜坐

靜靜蛻變成一棵小樹，
枝葉輕輕自在伸舒。
來風吹過，蟲兒來暫駐，鳥兒來哼歌，
陽光照透，月光踩過。
樹雨花香中，忘了，忘了，
誰是小樹？

禪睡

熄了火，垂下雙手，
關上喜和悲的源頭。
般若如月，唸佛隨風，
何人在夢中？

佛弟子 黃玉霞 合十

真正快樂幸福之道

我小時候體弱多病，幼年和青少年時期因家境貧苦，常常看到我慈祥堅毅的母親為了張羅我們簡單的三餐和看病的費用，不辭辛勞、日以繼夜的工作來養活這一家嗷嗷待哺的六兄妹，因而我從小的時候即養成了敏銳的觀察力和吃苦耐勞的精神。在成長的過程中，我不斷地勉勵自己要努力向上，只能做好事做好人，絕不能怠惰或做了壞事來增加母親的負擔，使得母親更加的勞累。因感於母愛的偉大及想報母恩的念頭，我一生不但努力於諸惡莫作，眾善奉行，而且一生致力於追求了生脫死之道的菩提大果，以便能真實地渡脫母親脫離六道輪迴之苦，報答母親的宏恩大德於萬一。

至聖先師孔子曾說過：「三人行必有我師焉。」我這一生剛好也結交了三位好友，而這三位好友陪伴我這一生，也深深影響著我這一生。第一位好友跟我說：「滄培，我們一定不能隨世逐流，我們不能為了追求自己的利益，或自己的功名富貴，而不擇手段地傷了別人的利益，把自己的快樂建立在別人的痛苦之上。我們一定要憑自己的力量，自己的本事，無論做生意或做什麼事情一定要老少無欺，公平地對待一切，這樣才不會良心不安。以此為基礎，然後要勤奮不懈，努力於自己所從事的工作，絕對不可以怠慢，當自己的事情如實完成後還有餘力時，一定要馬上幫助自己的同事或朋友，也讓他們能如實地完成他們該完成的事情，讓別人能得到真正的快樂，當你看到別人快樂時，你所獲得的才是真正的快樂。此外，我們還要敬天地、尊鬼神、孝順



父母、友愛兄弟姊妹、敦親睦鄰，而後把孔子的四維八德，禮義廉恥，忠孝仁愛信義和平，如實地融於日常生活裡面，果能如此，則能成為一位真正的正人君子。」我在聽完了我的第一位好友之勸告後，我如理地思維，我深入思考後，我覺得這是非常好的建議，而且這也跟我母親的諄諄教誨相符合，於是我此後便很快樂地依此原則，立身處事於這社會上。我努力工作，而且我奉行節儉的原則，把工作上所獲得的金錢，盡量的存起來，然後把這些金錢毫不吝嗇地拿去布施廟宇或慈善機構，或幫助親朋好友。而我也就在這樣的信念下過著內心真實快樂的生活，而當我正沐浴在這樣真實快樂的生活時，我的第二位好友出現了。

我的第二位好友跟我說：「滄培啊！滄培！依你目前的知見及行持，你若終身這樣行持下去，頂多只能得到生天人的果報而已啊！生天人享福雖然不錯，然而福報享盡的時候，你還是要墮入六道去輪迴的啊！輪迴是無止盡的痛苦之路啊！你要醒醒啊！千萬不要在這樣迷糊下去了。趕快皈依三寶，趕快跟我學習佛法。」於是我就依照第二位朋友的指示，由台灣顯教的法師替我皈依。皈依之後我的朋友就開始教我學習佛法，我的朋友跟我說：「依他在顯教裡浸淫一輩子對佛學的造詣，可以說是已經相當的高了。要學習佛法，首先要明信因果；第二要深信聖人的話，相信有六道輪迴；第三要相信有佛國淨土世界，而我們現在所居住的為穢土的娑婆世界。淨土的世界是常的世界，永恆的安樂美滿；而娑婆世界是無常的世界，一切都不斷地在變化，好的會變成壞的，而生命只是短暫的現象，很快就會面臨死亡，聽從閻羅王的公正審判，依照個人的善惡業因各自投胎為人、阿修

羅，或上生天道成為天人，或者是下墮到三惡道中去償還各自所做的惡業之果報。如若想要往生淨土佛國，則需依照 佛陀在所有經典中的教誡，如實依教奉行，而要終身持念 南無阿彌陀佛聖號，終身行持不變，則能於命終之時，蒙 南無阿彌陀佛接引往升極樂淨土。滄培啊！我老實跟你說現在台灣顯教的修行者，大都是採取念佛求升淨土的法門，因為此法門比較穩當，但能否如實的於臨終時蒙 佛陀接引往升，則完全要看個人的修持。我是沒有能力加持你的，因為我本身也是凡夫啊！我能不能往升極樂我都還不知道，而這種終身念佛的法門是此生真實的相信 南無阿彌陀佛會來接引，終身持戒嚴謹，而且要積極的做善事，把所做的善事都回向給法界一切眾生，誠懇祈求 諸佛菩薩加持法界一切眾生，使法界一切眾生都能同升極樂淨土，同證大菩提。並且要勤於恭誦大乘經典，把所悟到的法義如實用於日常生活之中，必須是如此的實在修行，方能往升極樂淨土，絕不是隨便念幾聲佛號，或是念佛而不持戒，或是念佛、持戒而不了悟大乘經義。如能如實依照經義去行持，並完全具足以上的條件，終身行持不變，則往升極樂方可有望，否則往升難也！」

又說：「禪宗在顯教裡面本來很重要，而且自六祖慧能後，歷代都有高僧大德修禪而明心見性，成為聖僧。然而近代自虛雲老和尚以後，便很少聽說有高僧或大德因修禪而明心見性的。因為近代在修禪的行者都淪為空談般若，只知道一切皆空，而無法進入真空而起妙有之用，因而現代很多修禪的法師或居士都說有神通的是外道，因為他們無法修到起神通妙用，就以此一棒打翻所有能起神通妙用的聖者或行者。他們可能故意或一時



忽然忘了佛法的偉大，而且釋迦佛陀在世弘法的時候不就是常常在顯現神通，而且翻開佛陀的經典，經典裡處處都談到諸佛菩薩的神通多麼的偉大，難道經典裡的諸佛菩薩都是外道了嗎？現代的法師們可能因為他們沒辦法修出神通，而怕弟子們追問他們是否已修到聖者之境，為了堵住弟子的追問，乾脆說神通屬於外道。難道他們就不知道神通是在如實依教修學佛法，在成聖的過程中自然會顯現的。只是聖人的神通是拿來渡生或傳大法時表法用的，聖人不會隨便顯神通，但絕非聖人沒有神通。現今顯教裡面很多法師或居士都異口同聲地說會神通的都是外道，這是相當偏頗而不負責任的說法。滄培啊！我老實跟你說：『修禪需要透三關，而我也只知道三關的名相：即初參、重關、牢關。』至於三關是如何修，過程是如何，因為我總是修不出來，因而無法知道。希望你以後能遇到真正的聖者，跟真正的聖人學習真正的佛法。滄培啊！不管你以後修學佛法的因緣如何？目前你就按照我教你的方法，要諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，如實地守好五戒或十戒。以戒律為基礎，而後自己想辦法加修定、慧，學佛一定要三無漏學齊修，然後要努力恭誦大乘經典，如：《金剛經》、《法華經》、《華嚴經》、《地藏王菩薩本願經》、《佛說阿彌陀經》、《藥師經》、《心經》、《觀無量壽經》、《維摩詰所說經》……等等。而且要如理了知十二因緣之法、四聖諦之法、以及菩薩的大悲菩提心法。這些法義都要如實了知，而後運用於你的日常生活中，然後每天無時無刻地誠心念佛。念佛要身、口、意三業都集中於一句佛號上，每一天、每一月、每一年至終其一生都如是修學。果能如此修學，因為因果的

關係，你這一生一定會過得很快樂，而且是無苦之大樂，而且你這一生命終了時，往升極樂淨土的機會一定相當的大。」

我在聽完第二位朋友的說明之後，我就如理思維，爾後我就照著他所教的如理奉行。當我一頭栽入顯教的佛法時，我心中充滿無比的快樂，只要一有空，我便馬上開始研習佛陀說的經典，一開始學習有點難，我必須先熟悉所有的佛學名相，當一些基本的常識開始建立好之後，我便開始恭誦上面所提到的大乘經典。我不但一方面誦讀經典，而且開始學習持咒，例如：《大悲咒》、《藥師咒》、《拔一切業障根本得生淨土陀羅尼咒》、《觀音靈感神咒》……等等，此後我便跟佛法結下了深厚的因緣。我因某種因緣不便外出，但我不以此為苦，反而利用時間全心投入佛法的修學，當我沐浴在浩瀚的佛法領域下，不知不覺中便快將近三十年了。

在這三十年中有喜有悲，喜的是我終於皈依佛門，學習佛法；悲的是，我全心投入佛法修學三十年，正如我的第二位朋友所說一樣，在台灣依止顯宗法師所教在修學佛法，是很難起受用的，幾乎無法展現佛陀在經中所說的一切神通妙用。不能展現妙用沒關係，起碼我緊咬一句南無阿彌陀佛聖號，祈求我死後能往升極樂。但我不知道我將於何時往升，而且我才五十出頭的年紀，還有小孩要養育栽培，實在不能逃避責任。但困惑的是，我誠心修學佛法，卻是身體越來越差，身體百病叢生，更糟糕的是連藥都治不好，而成為慢性病。而且屋漏偏逢連夜雨，我的經濟收入越來越不穩定，甚至越來越少。當我依照第二位朋友的教導，如實修行，而卻是修出這樣的結果時，我不禁開始懷疑我是



哪裡不如法。我知道我的第二位朋友有跟我實說他也是一位凡夫的修行者，教我自求多福，實修戒、定、慧三無漏學，我照做了，但結果卻是如此，我知道我們凡夫一定有很多地方不如法，但我就是找不出毛病出在哪裡。於是我便開始懺悔，祈求 諸佛菩薩加持，能讓我早日有緣接觸到真正的聖者，跟隨真聖學習佛法，在我真實懺悔了一段時間之後，我的第三位朋友出現了。

我的第三位好友跟我說：「你現在修學佛法所遇到的瓶頸我完全可以理解，南無釋迦牟尼佛的佛法，因為因緣的關係，現在已走到了末法時期，很多真正的佛法都已失傳了，難怪你那麼真誠地修了三十年，卻一點真實的受用也產生不出來，現在我帶你去學習真正的佛法。」我問我第三位朋友說：「你是不是要帶我去學習密法，我聽我第二位朋友說，台灣很多法師跟居士都說那是一種邪法，千萬不要去學。」我的第三位好友耐心地跟我解說：「台灣很多的法師跟大德，他們誤會了真正的密宗法門。我跟你說，在密法裡修學的大法王或仁波且們，首先他們必須精通所有顯教的經典，然後再學五部大論如：《因明論》、《中觀論》、《俱舍論》、《般若論》、《戒律論》。將此五部大論熟讀於心，然後參加很多場的經論大辯而無礙後，方可學密。而據我所知在台灣的法師或大德們，他們只要能精通此五論裡面的一論或二論，即可成為不得了的高僧或大德了。我只能跟你說密宗行者一定要完全精通顯教的經典，以此為基礎後，更上一層樓去接受更嚴格的訓練，經過種種的磨練之後，才能學更高深的佛法。難怪依止顯宗修學佛法需要三大阿僧祇劫，方能完成菩提，然而依止在密宗門下，有機會當生即可證入菩提。」

我的第三位朋友繼續跟我說：「顯密最大的差別在於修學佛法成就的快慢，顯密都是正宗的佛法。雖然有人不知裡面真正的意涵，而造了口業，但我們修學佛法的行者絕不可存分別心，而妄加論斷或造成我慢心，這樣修學佛法是難有成就的。」我說：「是、是！我會謹記在心。」接著我的第三位朋友跟我說：「我現在要引領你進入一個非常殊勝的因緣去學習真正的佛法，到底有多殊勝，由我講不如由你親自去體會來得好。」我說：「好。」於是我的第三位朋友就拿了一本《義雲高大師傳》給我，他跟我說：「等你仔細地看完後，我再拿其他的給你看。」於是我便恭恭敬敬地，很仔細地從頭到尾看了一遍，有的地方我甚至連續看了好幾遍。等我看完後，我跟我的第三位朋友說：「我們這世界的眾生真的有福了，因為有這麼一位真正忘我的巨聖，只為眾生的幸福安康著想，從來不考慮到自己，一切為眾生服務，一切只望世界和平眾生安樂，一切只望眾生能學到真正的佛法，了生脫死，進入永恆的安樂。」我心中對這位大師升起了至高無上的景仰！我的第三位朋友跟我說：「慢慢來，你才剛看到一點點而已。」於是我的朋友拿出《僧俗辯經》、《佛法精髓》、《正達摩祖師論》、《心經講義》和《成道必修定觀法》給我，然後跟我說：「我知道你對六祖壇經下過很深的功夫，你對修禪的三關只知名字而不知裡面的奧秘，等你把這些都仔細地看完後，你心中自然會浮出答案。」

我恭恭敬敬地請回這五本經典，迫不及待地開始恭誦，我整個人沈浸於光明的世界裡面。因為這裡面所談到的都是我三十年來所渴望得到的，我發覺我已經真正的進入了寶藏的處所，裡



面有各式各樣的珍珠寶貝，在那裡閃閃發光，光彩奪目！我不禁發出了一聲真誠地吶喊：「我終於得到了！我終於得到了我想要的！」於是我便更精進地恭誦這些經典，我整個沈浸於裡面無量的經義裡。當我整個人沈浸在法喜裡時，我的第三位朋友忽然出現在我眼前跟我說：「別高興的那麼早，想要修學密法一定要依止真正的聖者上師才能成就的，你一個人在那裡瞎修盲練是沒有用的。你現在終於知道了，我們偉大的 頂聖如來第三世多杰羌佛，因為不忍眾生學不到真正的佛法，因而以 原始報身佛—多杰羌佛佛尊真身降世。你現在還需要恭讀《多杰羌佛第三世》這本寶書，等你把寶書恭讀完之後，我會帶你去皈依跟你有緣的聖者師父。因你在台灣無法依止在 佛陀師爺身邊，等你把寶書看完之後，你會知道你所依止的師父是 佛陀師爺的徒弟們之一，是經過三師七證，在眾人面前經過金剛力的測試，並已泥丸開頂，而擁有聖德證的行者。這聖德證絕對不是用錢或用任何其他方法所可以拿到的，而且你在看完寶書之後，你才會真正體會到佛陀師爺的偉大。 南無第三世多杰羌佛的偉大是多方面的，不只是侷限於佛法而已，就僅僅列在寶書上面的三十項，就已經是前無古人，後無來者了。你現在看了很多關於 佛陀師爺的經書，你該知道 佛陀師爺的偉大是無可言盡的。好了不多說了，好好把寶書從頭到尾看一遍吧！」

我回答我的第三位朋友說：「是！是！」於是我便恭恭敬敬地把寶書從頭到尾看一遍，等我看完之後，我的第三位朋友又跟我說：「 佛陀師爺還有一樣最重要的寶貝，讓你去獲得，那就是 佛陀師爺的法音帶，真正的寶貝全都在法音帶裡。你這一

生修學佛法的成就，就看你對法音帶的體悟有多少了。當然，你也可以爭取設立聞法點，以便利益更多的眾生。好吧！現在我就帶你去見嘎堵仁波且了。」

當我第一次面見我的嘎堵仁波且師父時，我完全依照禮儀，獻上哈達和我的身口意三業供養和供養金，沒想到師父把我的供養金經過加持之後，又歸還給我。師父很慈悲地跟我說：「你的真誠供養心我收了，但供養金我加持你，讓你今生修行學佛之資糧不虞匱乏，你今天的緣起真是非常好，我知道你是一位真心追求解脫的行者。你我師徒的因緣不是這一世才開始有的，你只要好好地跟著師父的腳步走，你一定能真正地走上菩提大道的。師父的教法很簡單—『諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，真正去利益一切眾生。』一切知見以你 佛陀師爺的法音帶和經書為主。」當我真誠地跪在師父的面前，看著師父慈祥 and 藹的笑容，慈悲地跟我談話時，我內心所有的結都在師父的笑容中鬆開了。

在誠心恭聞 佛陀師爺為眾生說法的法音帶後，我才真正地更深一層的體悟到般若。我知道了般若講空，那空是甚深非常深的，那空是我們的清淨真如法身，那空不是說你要空便能空的，那是需要先遷意修，把 佛陀師爺的教法和 釋迦佛陀的教法和戒律完全如法修持，整個完全熟悉於心中，而後如實地運用於日常生活中，如實地行「十善」。十善即：一、不殺生，而行放生；二、不偷盜，而行施捨；三、不邪淫，而修梵行；四、不妄語，而說實言；五、不綺語，而說質直語；六、不兩舌，而說調解語；七、不惡口，而說柔和語；八、不貪，而修不淨觀；



九、不瞋，而修慈悲觀；十、不痴，而修因緣觀。如實地修「四無量心」：慈、悲、喜、捨。如實地把菩薩的「三聚淨戒」守好，即：攝律儀戒，誓斷一切惡無一惡不斷；攝善法戒，誓修一切善無一善不修；攝眾生戒，誓渡一切眾生無一眾生不渡。如實地修好「六波羅密」，而且六波羅密是不可分割偏廢而修的，因為：只修布施而不持戒，則難進修定慧；只持戒而不布施，則不能攝化有情；只修精進而不忍辱，則魔障難消；只修忍辱而不精進，則道業難成；只修禪定而無智慧，則頑固不通；只修智慧而無禪定，則凡情易動。而上面這些是要如實地面對眾生，在眾生的面前如實地、自然地做出來，一切沒有矯柔做作，一切沒有被迫而做，而是那麼自然地，從清淨的內心流露出來，如此才能真實地達到生起次第。當生起次第真實地生起之後，而後要窮一生的努力讓它達到圓滿的次第。一定要把心中的法鉢，修到完全無漏，爾後才能開始裝起佛法的真實功德。

目前最好的真實功德，便是把南無三世多杰羌佛為眾生所說之法，廣大地推廣給一切眾生，讓一切有緣的眾生都能學到真實的佛法，不要像我在顯教裡面迷糊打轉了三十年，而一點真實的受用都沒有。當我們經過遷意修，如實地把一切修學佛法該懂的法義和該行持的行為都熟悉於心中，而且都如實地做到，此時便可以加修定慧。而定慧的修持，一定要與真實的功德相應，當定慧與真實的功德相應時，此時的定慧才是真正的如來定慧，當你能夠進入真正的如來定慧而不著一切幻相時，此時便要繼續地邁開腳步，不斷地終身修持不懈，則你此生生了生脫死，必然有望。總之一定要此生隨時隨地抱持著因地菩薩的心腸，時時

刻刻為眾生著想，修自他交換黑業菩提心，於實際的環境中，在眾生的面前把我執慢慢地放，放到都無我執，只要我執滅了，自然清淨的法身真如會現前，到時我就要恭喜你了，也要恭喜眾生了，因為法界中又出了一位關愛照顧眾生的聖德。

當我的眼神跟師父的眼神一接觸後，我又從師父的眼神和談話中悟出了於日常生活中可以如何修行。一般我們在日常生活中，一定會接觸外在的事物，當我們的「五根」，即：眼、耳、鼻、舌、身五根的任何一根或多根同時接觸了外面的境界，這時我們的第六意識就會開始隨五根的接觸而開始產生作用，便會開始分別此境界是好或是壞或是不好也不壞，一切境界現前都會以「我」的出發點去衡量。「我」覺得這是好的，好的就現出貪愛之心，盡量去追求，而且越多越好；「我」覺得這是不好的，不好的就現出瞋恨之心，想辦法要趕快避開或捨去，而且避之唯恐不及，這是凡夫的心識。凡夫認為一切境界都是實有的，然後就猛對著境界加以取捨而做了善惡之因緣，等因緣成熟的時候會顯現出善惡的果報出來。所以當我們的心了知任何境界時，要如如不動，不為外境所惑。當外在顯現了善的境界，要馬上思維，這是以前我所種善因緣的顯現，福報現了即表示我的福報又減少了，要趕快以此福報再去積累更多的福報，千萬不能坐享此福報，而且做了要馬上放下，要如《金剛經》中：「……凡所有相，皆是虛妄；若見諸相非相，即見如來。……」要馬上通通放下。相同的，若顯現的是惡的或不好的境界，也要如如不動，而且要馬上思維：「太好了，我又還了一些債務了！」要真誠地感恩，謝謝讓自己可以消以前的業障，如此思維完後也要馬上放



下，意識清清楚楚，空空朗朗，沒有一點我的念頭在裡面。

因為跟師父相處短短的一段時間而讓我悟出法義後，我內心顯現出無比的安樂。師父看出我的覺受，但馬上提醒我：「短暫的體悟是沒有用的，你一定要如實地趕快恭聞 佛陀師爺的法音，這法音是此世界上的至寶，你所要的答案，法音帶裡通通都有，師父希望你能從法音帶裡得到更多更珍貴的覺受。師父希望你恭聞 佛陀師爺的法音帶時，能觀想 佛陀師爺就在你的頭頂上放光加持著你及法界的一切眾生，你當恭敬帶領眾生聞受佛陀教誨。好了，滄培趕快回去用功吧！時光不饒人，你能否有成就完全看你的用功程度了，沒有從天上掉下來的禮物，好好用功吧！」當我聽完師父的談話，我便懷著滿心的感恩，可說是入寶山，滿手而歸了。

回到家裡後，我便如實地依照師父所說的去做，我開始騰出我所有空閒的時間，努力地恭聞 佛陀師爺的法音帶。我一盤又一盤地恭聞，就在我恭聞了將近兩百盤的法音帶之後，我從佛陀師爺的法音帶中悟出了如何轉換我們的因果。一般我們凡夫在日常生活中都會在不知不覺中，心隨境轉，而造了善業或惡業，有時會在不知不覺中錯了很多因果。當我們的心時常隨著境轉，我們的心是躁動的是虛妄的，當我們的心處在這種情況時，我們以前或前世所造的善惡業便會源源不斷地隨著因緣的成熟而顯現出來，有時善果有時惡果。當我們的心常常處在這種情況時，便很難與正法相應，也就無法轉換因果。那麼我們要怎樣轉換因果？怎樣把惡因緣之果先延後，等我們修成菩提時，再來償還以前的惡業因果呢？首先我們一定要先築一道善的牆壁，把以

前的惡因緣先延後，不讓它在目前或還在修行的過程中成熟，而現出不好的惡因果來擾亂我們的修行。

一道善的牆壁要怎麼築？就是從現在開始一定要把持好你的心，念念是善，念念為眾生，絕不可生起自私的心念，而錯了因果。一定要熟讀 南無第三世多杰羌佛在《極聖解脫大手印》中的128條《邪惡見和錯誤知見》，絕不可以犯了其中的任何一條，若是無意間犯了，要馬上懺悔，馬上改過，而且改過之後不可老是一直再犯，再懺，那是沒有用的。只要你錯了因果，那道牆壁便破功了，便白築了，你得重新再來過。如果我們能如實地像 佛陀師爺在法音帶裡為眾生說法的那樣，如實地當一個真正的大好人，我們那道牆壁便可以築得很厚很寬，那麼惡的因緣暫時便無法侵襲。我們在這種純善的心境下，進修師父所教的佛法，此時所修的佛法便容易相應，等你真的成聖之後，再來償還惡報。聖人可以脫離六道輪迴，生死自由，而凡夫是被因果業力所困，逃不出六道輪迴的。

當我正在思索 佛陀師爺法音中的內容，有關於轉換因果業力時，我的第三位朋友突然出現在我眼前，我便不假思索地問他：「你對台灣那些慈善團體依附在佛教旗幟下的看法如何？」我的朋友也不假思索地對我說：「你的第一位朋友不就是專門在做善事嗎？他所做的善事會比那些慈善機構差嗎？而你的第二位朋友他終身對顯教的修持會比那些依附在佛教裡的慈善機構的佛學修持差嗎？」我聽了便莞爾一笑，連聲說：「是！是！」我的第三位朋友接著對我說：「我們雖然滿腔熱誠，苦心婆口，希望眾生能早日找到真正的佛法而依止真正的聖者學習佛法，但眾生



若是癡迷不悟，老是抱著那把破掃帚而自以為是無價的珍寶，雖然非常不忍，我們也只能等他們在六道輪迴久了，真的厭倦六道輪迴時，再來接引他們學習真正的佛法了。好了！好了！滄培啊！恭喜你能有因緣修學 南無三世多杰羌佛的佛法，也恭喜你跟隨嘎堵師父認真學習，並接受真正完善的皈依。我老實告訴你，現在顯宗的皈依多是不完善的皈依，真正完善的皈依你已經受了，也知道差別在哪裡。你要好好地修行如實地修好，等因緣成熟了，你會有機會修學《極聖解脫大手印》的。老實地告訴你，《極聖解脫大手印》是 佛陀師爺從佛國帶來的最不可思議的無上佛法，《極聖解脫大手印》中的境行灌頂更是不可思議，能讓有緣的行者於兩小時內轉凡成聖，馬上真實地進入聖人的境界。好了，你現在要真心感恩 南無三世多杰羌佛的佛法及加持，感恩 十方三世一切諸佛菩薩的加持，感恩護法聖及護法神的加持，感恩你的師父的諄諄教誨和傳法，感恩此世界的一切眾生讓你有福資糧可以學到真正的佛法。我希望你要好自珍惜這千百億劫難遭逢的學習真正佛法的良機，好好用功，方不辜負很多人對你的期待！」我說：「是！是！我會如實照做，而且我會把 佛陀師爺和我的師父一天二六時中都頂在我的頭上方，時時刻刻觀想 佛陀師爺和我的師父在對我和法界一切眾生加持的。」我整個心都沐浴在 佛陀師爺的甚深法義中和師父慈祥和諧的笑容裡。我時時刻刻都記著我師父是專門在為眾生提供快樂的。

此時我突然想到我的一位師姐說她要教我們「How to Be Happy」，我真想看看我師姐的Happy會不會比我從 佛陀師爺和

師父的法義所得到的Happy還好。好了，純屬開玩笑！不過我真的想告訴我的師姐，我是真實不虛地從 佛陀師爺的法義中獲得了非人類所能思想的法樂，同時我也從師父的慈祥笑容和師父的行持中得到非言語所能形容的快樂！在此僅以十二萬分的誠意，敬祝法界一切安康，一切吉祥如意！

阿彌陀佛！

慚愧佛弟子 許滄培 惶恐地敬上

2011.06.28

國家圖書館出版品預行編目資料

智慧分享 / 諸行者著. — 初版.— 新北市 :
正了, 2011.07
冊 ; 公分

ISBN 978-986-82065-3-3(第1卷:平裝)

1.佛教修持 2.文集

225.707

100014685

智慧分享 【第一卷】

著 者: 諸行者

倡 印 者: 台灣 運頓多吉白菩提會

www.yungton.org

出 版: 正了有限公司

新北市三重區重新路四段97號八樓

Tel: (02) 2977-1022

Fax: (02) 2974-5379

micro.putt@msa.hinet.net

www.microputt.net

出版日期: 西元2011年7月 初版一刷

定 價: 新台幣150元

ISBN 978-986-82065-3-3

版權所有 Copyright © 2011 正了有限公司

