

【第二卷】

智悲心大士

智慧分享第二卷收錄了蓮頓多吉白尊者第五世嘎堵仁波且自二〇一一年七月至二〇一三年一月，佛弟子們寫給仁波且報告修行心得的部份文章。文章裡佛弟子們對仁波且的尊稱有師兄、師叔、仁波且、愧行者、師父……等等，不管稱謂為何，他們是一群遵從 南無第三世多杰羌佛的教誨以及 南無釋迦牟尼佛之教誡教義而修行的善信們，他們願將自身修行之心得公開與大家分享，充份表現出行為者們無私利他之舉，令人敬佩！

諸惡莫作 衆善奉行

大悲菩提 心行如一

依教奉行 利益諸有



嘎堵仁波且

智悲今掌



智慧分享

【第二卷】

目錄

04	可敬的背影之一	玉霞
06	分享	了澈
11	「智慧分享—第一卷」讀後感	周宜頤
14	「智慧分享—第一卷」讀後心得	莉菲
20	「智慧分享—第一卷」心得報告	陳偉介
23	正信佛法的加持	頓桃
25	聞法和修行之間少了什麼？	位勳
28	關於接引人的一些感受	陳明亨
32	接引人之前	玉霞
35	真誠供養	林耿澈
39	反觀自省 菩薩行持	法慧
42	體會無常	劉美佑
46	有了佛法 少了煩惱	慧淑
48	《多杰羌佛第三世》寶書讀後心得	位勳
52	恭聞《多杰羌佛第三世》寶書心得	羅世榮
56	《多杰羌佛第三世》寶書讀後感	美惠
61	恭讀《多杰羌佛第三世》寶書心得感想	明菲
67	《多杰羌佛第三世》讀後心得	靖雅
75	碧海微波 智慧源慈悲而生	陳瑞昌
77	隨行心得	陳明亨
80	分享如何接引人	育琦
83	喜怒哀樂都是汲取教訓的方式	靜雲
86	一語點醒夢中人	孫素真

88	禮讚功德	瑞昌	164	給師父的心得分享	陳維鈞
93	參加蓮池蘭若開光灑淨心得	季芳	167	菩薩行持	正行
96	給恩師的信	愛莉	169	真正利他否	禾運
100	給嘎堵師父的信	慧欣	173	學過的法	淨玉
103	如何更有效利益眾生	施位勳	176	法喜充滿、感動盈溢	白馬卻吉
106	弘揚法音二法：外法是點子想法，內法是關心他人	陳偉介	178	大悲千手觀音大壇法會之心得感想	黃耀賢
110	人生無常，老實修行	志烈	180	我的法會心得	祥芳
113	菩薩行持與法的概念	林耿澈	183	我參加大悲千手觀音大壇法會	孟潔
117	一日禪省思	王潔	186	隨筆心得	晏聲
121	一日禪後心得	俊全	188	讓我感動的大悲千手觀音大壇法會	劉慧鈴
124	第一次參加習靜活動	瑞紋	190	清淨真心	善因
127	一日禪習感言	寓中	193	參加大悲千手觀音大壇法會心得分享	葉昭漢
129	蓮池蘭若一日修習心得	蘭芳	196	大悲千手觀音大壇法會感想	真銘
132	禪修心得	慧明	198	大悲千手觀音大壇法會參加心得	晏展、金鳳
134	我的禪修心得	陳偉介	202	參加大悲千手觀音大壇法會心得	麗寶
138	蓮池蘭若禪修一日心得	周宜頤	204	參加法會的利益	林耿澈
141	蓮池蘭若一日禪修心得	心修	207	大悲千手觀音大壇法會心得	云旦嘉措
146	震撼教育	王柔	213	我執放下 處處為家	燭光子
149	禪習一日心得分享	智寬	217	轉境	行者
152	步外無佛 瞞山放光	瑞明	219	給師父的一封信	吉淨
154	如何推行正法	蕾瑤	222	善業明珠	明心
156	可敬的背影之二	玉霞			
160	學佛第一年 好像知道我是誰？	葉昭漢			



可敬的背影之一

感恩塔行仁波且師叔每個月開車陪同師父到各地弘法，我們都知道，仁波且師叔是一位成功的企業家，卻堅持在百忙之中，排出時間、放下身段來做利益眾生的弘法大事。起初，我不完全明白是何種力量，可以讓一個忙碌企業家，如此心甘情願地去做這件在一般人看來如此辛苦的事。

有一回在花蓮共修前，看見塔行仁波且師叔脫隊獨自走向水果攤的方向，我得知他要去買鳳梨請大家吃，便連忙說：「我去！」不說還好，師叔一聽到有人可能捷足先登去買鳳梨，便使出獨特極柔軟的身段，上半身迅速扭腰回頭阻止我，同時雙腳已開跑，且快速到彷彿兩鞋底朝天。此時，我只能呆立在原地，望塵莫及，靜靜的看著他的背影。師叔繼續快跑沒有停下來，我心想，為什麼他的背影看起來這麼快樂呢？簡直像一個手舞足蹈的小孩，才幾秒鐘，仁波且師叔矯健的身影已漸跑漸遠、漸小漸慢。他的背影是那麼舒展自在，又像一個哼著歌回家的歌手，這個畫面如風吹過，毫不造作。此時，突然有一股溫暖的熱流通過我全身，令我感動的說不出話來，心想在這個人心不古的世間，像眼前這樣純真自在的人，真是太稀有、太難能可貴了，原來，仁波且師叔的快樂是來自於他只知付出不求回報的真修行。

再仔細回想塔行仁波且師叔平日的行持，凡事只想到利益他人，從不放棄自己多付出一點的機會，即使是買鳳梨請大家吃，也買得這般認真賣力，令我既慚愧又感動，覺得自己太

不懂得付出了。當我們吃到美味可口的鳳梨時，也同時品嘗到塔行仁波且師叔獨特的修行風味，這一幕回頭帶快跑買鳳梨的背影，已深深的烙印在我心底。塔行仁波且師叔的言行合一，灑脫自在的行事風格，不也是修行的一種境界嗎？想到自己往往只看到眼前他人的缺點，卻忽略了他人善良的背影，真是太無知了。

感恩塔行仁波且師叔的大悲心，一面認真做事業，一面弘法利生，一面散播快樂的種子，修行的路上有了您，每每增添許多感人的淚水和歡笑，您真是我們可敬的仁波且師叔。

佛弟子 玉霞 合十

2012.06.24



分享

基於一種「好東西，與好朋友分享」的想法，弟子呈報這次下南部服務所見所聞之後的一些感想。

首先我要真心感恩塔行仁波且師叔，因為他點醒我一些內心深層禁錮已久的知見障礙，更佩服他的勇於任事的精神與行動。尤其他在開導大家時所呈現的那種特有的幽默感，我總在腦袋被棒喝的同時，嘴巴卻不自覺的掛著微笑。他總是問大家：「你到菩提會快樂嗎？如果你快樂，你會不告訴你的家人，讓他們也得到這份快樂嗎？」但我真的快樂嗎？為何我沒有像師叔們及其他師兄姐一樣產生熱力分享的行動？為何在我身上看不到他們所散發出那種共同的特質呢？我與他們最大的差別在哪裡呢？

在檢討之後，發現我在因地上就有知見不正確的缺失。所謂「因地」上的知見不正確，是指我以前的理解只侷限在心念層面，沒有涵蓋到行動的實踐，光有心念沒有行動的配合當然是徒勞的，只有同時發起菩提心及菩提行才是正確完整的，發起大悲菩提心行才能真正利益到眾生，這二者缺一不可。因為，有了實際的行動之後，第一個利益到的人就是自己，自己受用快樂了，在無私的心境下，就會勇於分享給別人，這就是真正的大乘精神。原來師叔及師兄姐他們就是一群真正去實踐師父所說的人，只要是真正依教奉行，就能開始真正快樂，有沒有真正聽話照做，就是我與他們最大的差別。

師父對我們說：「修行就要深入人群，在生活互動中才

能去掉我執，只在深山峰頂修行是無法去掉我執的，因為你會看不見自己的缺點。而且，只有走入人群去利益眾生才能廣結善緣，累積功德資糧，這樣將來渡眾才會有力道。」由於眾生的習氣，加上身處末法時期，是不容易渡的，所以師父在多年前就提出一個非常善巧鮮活的比喻，用來說明在接引眾生的過程中所會遇到的情境。師父說：「同一棟大樓住著三層樓的人，住在第一層樓的人，生存困難，每天為了活命而無心思去學佛法；住在第二層的人，忙碌於工作社會競爭，也無暇學習佛法；住在第三層樓的人，生活富裕豐盛日日得意，根本不會體會到無常輪迴的痛苦，他們也不會想做改變來學佛法。」心想，這三層樓住戶不就是我們所面對社會大眾的縮影？

每一層樓的人都有自己不同層面的生命功課，對於恭聞正法和學佛修行有著不同的理由與困難，所以我們要順緣地接引他們來恭聞正法。或許先看師父的書、或許藉著與師父見面認識的機會，種下法緣種子。無論如何，我們總要盡力去幫助他們、提醒他們，不要輕易放棄，但也不要硬闖而產生罣礙，這中間的分寸拿捏，就得靠師父的指導，所以修行這條路有個有悲心、具證量的師父是非常重要的。師父曾說過：「學習密宗更需要一個好的老師，如此一來在學習的過程中，佛弟子才能夠排除疑問與困難，走上真正的菩提大道。」我想，正因為少有真正具證量的師父的指導，臺灣的密宗才會被許多的人所誤會，讓許多所謂學習密宗的佛弟子在身心方面受到巨大的痛苦，因為不同的師父對於一件事情的不同觀點，會對弟子產生絕大不同的影響，這種觀點的震憾我是十分有感觸的。



我舉二個我聽到的例子：第一個是關於道場開設地點之選擇。師父心中理想的道場是選在車水馬龍、交通方便、人潮擁擠的地方，我想剛聽到這觀點的人，一定會有跌破眼鏡的突兀感覺。師父認為，寺廟若設在交通不方便的山上，眾生如何能夠經常去寺廟聞法？寺廟使用的機會不多，平日大多空閒著，這樣一來，信眾供養的資源就會被浪費掉，沒能充份發揮，等於每一塊錢都被當成五毛錢在使用。所以，師父籌備道場都是將如何真正利益眾生擺在第一位置，地點都是選擇大眾交通方便的地點。道場的設備講求實用，能省就省，讓弟子供養道場的資源能發揮最大的效益。不以建大廟為目的，而是以讓眾生聞法方便為首要考量，這種務實的觀點與實際行持，對我起了非常巨大的影響，相信對於所有師兄姐也是如此。

第二個例子是透過塔行仁波且師叔轉述才聽到的。有一次師叔聽到有人試著詢問師父修行的境界已到了什麼程度的問題，問著問著，師父就是沒有回答，事後師叔問師父為何不回答呢？猜猜看師父如何回答？師父反問師叔說：「如果有人問你是不是很有錢，你會如何回答？你會擺闊跟對方說我很有錢、我有多厲害嗎？」師叔對我說：「有些人聽到別人這麼問時，可不會像你師父這樣回答，可能會說自己屁股坐著都是離地十公分之類的話，用以顯示自己多麼有功力。」從以上兩則這麼生活化的事例，我們會自然地被感動、被教育、被潛移默化、被深刻感召，此刻就會自然地領悟到師父的重要性。

師父常說他這家7-11只有提供一種東西，就叫「快樂」，如果修行讓人覺得有壓力和痛苦，那絕對是走錯路了。

就像福德師兄及麗卿師姐以往學佛的心路經歷，對照他們現在心鎖解開的快樂與虔誠投入，讓我十分動容。他們的前師讓他們心靈被壓抑緊鎖不開，他們也誤以為這樣就是密宗行人該過的日子，就這樣走了二十年，這種毅力是常人，甚至一般宗教信徒所做不到的。現在得逢嘎堵師父、得聞正法、得習正法，就這麼幸福的走在菩提大道，我真心替他們高興。想到麗卿師姐她的朋友見到師姐一邊介紹嘎堵師父一邊淚流滿面的情境，換成誰都會被感動，都會想要看看，到底是怎樣的一位師父可以讓一個弟子有這麼大的改變。這一件事讓我再次體悟到為何上師為三寶總相的道理，另一方面也反省到自己要努力成為真法器，這樣才有資格得到佛法，只有真修行才能得受用。

塔行仁波且師叔告訴我們，投入修行的同時，也要扮演好個人的角色，為父、為夫、為妻、為子女，或是為上班族，都要做好每個人的本份。師叔本身就是位孝子，他會告訴母親說，他身上穿的法袍可是冬暖夏涼，要母親大人不用擔心。每次回老家，他都會帶母親去道場參加共修，因為帶父母親學佛修行就是最大的孝順。能將聞法得到的知見融入生活中，才是真修行。

菩提會是一個大家庭，每一個人都很重要，只要大家都能透過真修行，讓自己快樂起來，就能影響到其他人，這樣也就能接引更多人來親近正法，讓更多人能夠恭聞佛陀正法。原來「佛法不離世間覺」這句話的義理就是這般，我總算有所體會了！最後再次引用塔行仁波且師叔的話語：「來到道場要做護士，不要做警察，要看到別人好的地方，不要時時盯著別

人哪裡做不對，要去主動關心別人，這樣修行才能快樂！」

以上心得報告完畢，感恩師父慈悲加持與指導，師父您辛苦了！

佛弟子 了徹 合十

2012.04.23

「智慧分享—第一卷」讀後感

不知為什麼今晚感觸特別深，心情也特別的凝重，看完「智慧分享—第一卷」一書，我迫不及待想把心裡的感動和心中的話，告訴我最敬愛的嘎堵師父。師父，對不起！弟子真的很慚愧、很慚愧，師父交代弟子做的事情，弟子沒有一件完成的，弟子真的覺得很丟臉，懇求師父原諒我，也感謝師父從來沒有放棄我及聞法中心的師兄師姐們。一邊看著書一邊流淚，腦海裡出現一幕幕師父慈祥的臉龐，及對慚愧弟子說過的每一句話。不管發生什麼事，師父總是很樂意幫聞法中心的師兄師姐們處理疑難雜症，還把我們這些弟子當做自己的親人一樣，真的讓我很感動！師父總是用很慈祥的眼神看著我，問我吃飽了嗎？店裡忙嗎？妳怎有辦法來共修？店裡有人嗎？聽完師父這番話，我眼眶已經紅了，不知不覺眼淚已經不聽使喚流了下來。

我對自己說，之前的傷痛又算什麼，原先的工作沒了，錢也沒了，真的不算什麼。一路走來，我才發現這些都是遇到真正佛法的必經過程，我又有什么資格怨天怨地呢！其實在這之前，我一直很自責，自己怎麼會這麼可惡，害了母親、姐姐、阿姨賠了那麼多錢，每次想到連媽媽退休的錢都沒了，我就好難過！媽媽一定難過到睡不著，但她還堅強的告訴我：「沒關係，沒了就沒了。」我覺得自己實在是太不孝了！一直到在佛堂遇到了嘎堵師父，我才驚覺我是幸福的，諸佛菩薩並沒有放棄我及家人！我告訴我的先生，師父給了我們全家人修行的力量。我從沒有見



聞過有這樣謙遜的一個仁波且，總是以慚愧行者自居，我實在是太幸福了！

記得去年的這個時候，我的阿姨春燕師姐，發生了車禍。我接到電話趕到醫院，到急診室見到躺在病床的阿姨，當下真的認不出來那個人就是剛剛才從我店裡騎車離開的阿姨。她的臉腫了比原來多出一倍大，這時我終於忍不住的哭了，怎麼會這樣？剛剛不是還好好的嗎？這不就是所謂的無常嗎？我原來以為只是單純的皮肉之傷，誰知道隔天竟接到姨丈來的電話，電話的那端傳來一個五十幾歲的中年男人大哭的聲音。姨丈說著：「怎麼辦！怎麼辦！妳阿姨要馬上動手術不然會死。可是，動了也未必活得！」因為阿姨的腦部嚴重瘀血，造成說話反覆無常，連親人也認不得了，所以必須馬上轉到加護病房觀察。阿姨因為心臟有動過大手術，必需長年吃抗凝血劑的藥，所以不能進行腦部的手術。我心裡想那不是白白等死嗎？當下我和家人請智惠師姐將此事稟告人在美國的嘎堵師父，師父在美國修法加持之外，也要智惠師姐帶了喀卓安得丸給我阿姨服用。我一路很嚴謹的帶著喀卓安得丸來到醫院，護士小姐請所有的家屬進去，告訴我們要馬上進行插管，因為病人的呼吸已經非常的微弱。當下我手裡正拿著喀卓安得丸，手一直發抖不知該怎麼辦，後來我心裡默念：「南無第三世多杰羌佛師爺，求求您救救我阿姨。」我鼓起勇氣將喀卓安得丸塞到阿姨的嘴裡，告訴阿姨：「您一定要三業相應才會受用，一定要唸佛號。」後來，我被醫生趕了出來，還要我寫切結書，一切後果我得自己負責。過了幾天後，奇蹟發生了，我的阿姨清醒了！家人的名字全部都記得，竟然不到一個月就出院

了，連醫生都說是奇蹟，我覺得那不是運氣好，因為這一切都是偉大佛法的力量！都是因為我阿姨春燕師姐有福報恭聞到偉大的南無第三世多杰羌佛的法音，還有得到我最敬愛的嘎堵師父的加持，她才有辦法恢復健康和大家一起共修，才有辦法在這末法時期還能繼續恭聞到偉大的 南無第三世多杰羌佛的開示法音。弟子所講的每一句話都是真實不虛，若有造假，願墮無間地獄永不得解脫！

我將這一段發生在我身邊的故事分享給大家，希望大家一定要明信因果，無常真的不知道什麼時候會來，所以一定要馬上好好如法修行，才有解脫成就的機會。師父！我有太多千千萬萬的感謝不知該如何表達，謝謝您從來不放棄我這個糟糕又懶惰的弟子，我這一輩子一定會好好努力，接引更多的眾生來聞法修行，謝謝您！師父。

有一天，一個同事帶了一位朋友來找我及我姐姐稚芸，說要問我們，他會不會發生什麼事，我跟我姐姐頓時笑了，我們姐妹倆又不是在算命的，我們只是勸人為善，接引人來修行，其他什麼也不會。我笑著告訴那位朋友：「我雖然沒有錢，但吃穿沒問題，重點是我每天都過得很快樂！」哪知對方竟然回答我：「那是因為妳嫁了一個好老公。」此時，我沒有考慮馬上回答他：「那是因為我們在一個有正法的地方修行，心靜了，一切也就無所求了……。」阿彌陀佛！

慚愧佛弟子 周宜頤 合十

2011.10.01 凌晨

「智慧分享—第一卷」讀後心得

民國100年9月10日師父到高雄帶領眾佛弟子們共修時，也帶來了期待已久，由諸位佛弟子們所寫給師父，報告自己修行心得的文章，所彙集而成的「智慧分享—第一卷」一書。師父在今年5月左右，曾在諸佛堂提出這個構想，當時，我有一個念頭，想到這將是繼「老實修行」一書之後，又一個可以幫助弘法利生的重要工具與資糧了。看著封面上師父揮灑自如、卻又工整內斂的墨跡，內心充滿喜悅與感動。喜悅的是宛如看見一個新生命的來臨，而師父正是那位接生者。感動的是師父所思所作，無時無刻莫不以「弘揚佛法、利益眾生」為念，其堅持與不懈的意志，令弟子們既佩服又讚嘆。想到自己偶爾面對小小的挫折或情緒低落，即放任自己沈浸在莫名的哀傷中，還覺得哀傷也是一種頹廢的美，真是幼稚又有夠無聊的。想想我們生命中任何的傷痛，和師父所要承擔的相較之下，都是微不足道的。在「智慧分享—第一卷」一書中，看到有多少同學，因受到佛陀師爺的法音和師父的提點和啓發，進而開擴了心智，改變了宿習，從此生命有了不同的風景，真是令人開心啊！

「智慧分享—第一卷」一書收錄自2008年5月師父開始弘法，至2011年6月止，由佛弟子們所寫的心得感想。其中2009年計4篇，2010年計17篇，2011上半年計33篇，共計54篇，可謂內容豐富。是師父的鼓勵及引領，我與師兄姐們在學

佛的同時，試著以管窺天，各自描繪著對佛國善美淨土的嚮往，寫下自己跟隨嘎堵師父學佛的成果和感動，這些文章所呈現的是真誠。感恩師父把弟子們的文章，從愛護的角度出發，讓我們的陋文得以面世，千金難買早知道，當初應該更用心的書寫，而今白紙黑字悔之莫及。因篇幅的關係，難免有很多遺珠之憾，期待大家能不藏私的持續分享。

這些文章的作者，從二十來歲的年輕人，到五、六十歲的熟齡者都有。在職業分類上則橫跨各種工作領域，在學歷上面亦廣泛自國中到博士，跟隨師父學佛的時間長短也不一。但令人驚奇的是，這些來自不同地方、不同背景的人，皆因得聞正法及追隨嘎堵師父修行，進而使其人生產生強烈的蛻變。這一年多來，我在許多善信身上看到一種洋溢著化蛹成蝶的喜悅，其幸福及法喜，是藏都藏不住的精彩。閱讀之餘，我作了一個簡短的析論，一是用來和師兄姐們分享，二是為了條理化自己的思考。

本書的內容主要涵攝在幾個主題上：

- 一、 與佛法或師父結緣的過程—15篇
- 二、 恭讀「老實修行」一書的心得—3篇
- 三、 恭讀「一百二十八條邪惡見和錯誤知見」的心得—2篇
- 四、 成立小菩提樹聞法點的經歷—4篇
- 五、 陳述佛法的真實不虛、感動、心得與省思等—29篇
- 六、 壓軸之作：真正快樂幸福之道



我僅就上述六個主題與各位師兄師姐們作一紙上呼應：

一、與佛法或師父結緣的過程

這十五篇中，有弟子是先接觸佛法，卻在佛海中茫然無所依止，直至認識嘎堵師父，才恢復對佛法的信心。有弟子因先認識師父，受師父幫助，進而修習佛法。在這諸多對嘎堵師父的觀察和形容中，慈悲、大度、謙遜、內斂是大家共同的感知。從俗世的標準衡量嘎堵師父，師父可謂是經師與人師的合體。經師的作為，在傳道、授業、解惑，人師則是帶領弟子探索生命存在的意義，以及教導弟子如何面對生命等嚴肅問題。尤其生死之學本為邏輯學中的最深奧處，不容易透過有限的語言、詞彙來清楚論述，也難以目前淺薄的科學來印證，因此，就知識的傳授和生命的引領而言，師父在這兩個層面上皆已俱足。師父發大悲菩提心行，要利益一切眾生的宏願，任重而道遠。作為弟子的我們，當以不斷精進，與師父同證菩提，來作為對師父的回報。

二、恭讀「老實修行」一書的心得

有羅師叔及二位師兄姐，以閱讀「老實修行」後之心得，和大家分享其中獲得的領悟和啓示。基本上大家都已恭讀過「老實修行」一書，相信會從內容各自尋得需要的養份。師父跟隨佛陀師爺十年如一日，如實修行的毅力，為弟子們有目共睹，我與眾師兄姐們應當效法並共勉。

三、恭讀「一百二十八條邪惡見和錯誤知見」的心得

「一百二十八條邪惡見和錯誤知見」就是一個照妖鏡，讓邪師無所遁形。師父從中自我警惕，弟子藉以檢視師父，避免成為愚痴佛弟子，助紂為虐。這樣的案例隨手可得，前車可為來者鑑，微塵、明仁兩位善信的切身經驗，發人深省。

四、成立小菩提樹聞法點的經歷

分享這個主題的四位師兄姐：孟潔、小貞、靜雯、世垚，剛好我都認識。隨著他們的文字，我彷彿跟在他們身邊，穿梭在眾菩提樹下，擔憂著他們的擔憂，快樂著他們的快樂。尤其在孟潔感性的筆調下，乍見初夏的清風和煦的陽光，灑落一地。更看見師父風塵僕僕，行走於各小菩提樹聞法點之間，為我們辛苦、為我們忙。

五、陳述佛法的真實不虛、感動、心得與反思等

這個主題是最多人分享的。由於根器不同、際遇不同，在師父領進門後，各自有各自的覺受，他人難以置喙。因此，感同身受者有之，也有些師兄姐的道境已然湛深，我猶有未能參透的地方，尚待努力。這裡要特別讚嘆微塵師兄（現已被認證為仁波且），經歷橫逆猶無退轉，其智慧與勇氣令人敬佩。云旦嘉措師兄勉勵大家，學佛在方法上要循序漸進，並持之以恆，是眾善信的良師益友。

師父常常鼓勵弟子們，在面對挫折或困境時，要轉換意念，心轉則意轉，意轉則念轉，念轉則境就會跟著轉。書中有



很多師兄姐，分享了自己的轉變過程。在行為上也要有所對應，就是要不改學佛初衷，發大悲菩提心行，如此一來終會「守得雲開見月明」。蕾瑤師姐的佳文，於此有獨到的剖析。

更多的是弟子們的領悟和感恩。位勳師兄的學佛心得值得思索，愛莉師姐對子女無怨無悔的愛，月光師姐的良善貼心，玉鳳師姐、育琦師姐的發心，衍玲師姐、濛伊師姐的改變……等等。每個人都有一個故事，都曾經行過水窮處，柳暗花明的心路，值得大家細細品味。師父是濁世暗夜裡的明燈，照亮著弟子們前行的路，給大家無比的勇氣與信心，一句感恩是不足盡道的。

六、壓軸之作：真正快樂幸福之道

出書當日，在高雄佛堂共修時，師父請世榮師兄唸滄培師兄寫的「真正的快樂幸福之道」給弟子們聽。師父問了大家聽後心得，但由於該文篇幅甚長，滄培師兄造詣已然湛深，所以當師父問到我時，當下沒有能力回應，祇好說些言不及義的話來搪塞，惹出一些無知的笑話。回家仔細閱讀之後，才明白那是滄培師兄長時間精進之後，才能累積出這樣的成果，是心血的結晶。文中我看到滄培師兄自我要求之深，真足以作為我們學習的典範，師父用它來作本書的壓軸，定有其特別的意義，我們一定要再三研讀，不可虛擲。相信我們會因為師兄的貢獻，循線找到真正的快樂與幸福。

師父曾說：「接引眾生要因材施教，隨緣啟發，不能使

用推銷的概念，而要隨時與人快樂分享，更不能因人之不來，而笑人愚痴。」本書將是我們用來弘法利生的重要工具，相信有緣者，皆可從書中尋得與其相應、令其感動的篇章。師父的弟子愈來愈多，一定會出現更多學佛修行的動人的故事，請眾師兄姐不吝分享，不能讓眾生斷炊啊！

佛弟子 莉菲 合十頂禮

2011.09.15

「智慧分享—第一卷」心得報告

至誠頂禮 南無第三世多杰羌佛以及嘎堵師父。

首先再度向 十方諸佛菩薩及師父您真心懺悔，並真誠感恩師父您於上週四共修中即時點醒大家，讓我們做弟子的可以好好自審，是否真正三業相應於 南無第三世多杰羌佛及諸佛菩薩，這對於一位佛弟子學佛修行，今生得否成就解脫，有著絕對的必要性。

弟子很愧疚，在恭讀《多杰羌佛第三世》寶書寫下心得的同時，師父您也吩咐了大家，要在讀完「智慧分享—第一卷」後寫上一篇心得分享。那時弟子當下心裡是允諾了，然而在奉上寶書心得後，便把「智慧分享—第一卷」的心得分享看得不那麼重要了。其實這幾個月以來，每回我都會憶起這件事，也唯獨這件事尚未完成，亦清清楚明瞭「答應師卻未能做到」乃為三業不相應。但弟子明明心裡清楚得很，卻態度敷衍散漫，用短暫失憶「忘記」來掩蓋，此等行為比起大家真的忘記了更為邪惡。上週師父叮嚀大家做一位佛弟子應該有的學佛態度時，當下弟子恍悟，心中感到相當自責，直至共修一結束，即刻跑到師父面前懺悔，並且很感恩師父您諄諄教誨，點醒了大家。

於此我衷心期盼，大家該是清醒的時候了，暇滿人身寶也許只有這一世而已。或許聽到這一句話您仍然不感到驚悚，也許您福資糧好也沒啥受苦過，日子也過得自在沒煩惱，正迷

戀於凡情二十法，享受著「人生」。那麼，我希望您可以用心去體悟「智慧分享—第一卷」裡的幾篇文章：修行心得札記—微塵（第68頁）；珍惜一正得（第89頁）；再寫學佛心得—施位勳（第111頁）；學佛的感動—月光（第117頁）；修行隨筆—王智惠（第122頁）；我以感恩之心面對生命的苦痛—董愛莉（第129頁）；好好把握、好好修行—許雅青（第134頁）；修行學佛帶給我的改變—郭育琦（第137頁）；「鬱」見師父之後—黃衍玲（第179頁）；積極面對「無常」，發大悲菩提心行利益一切眾生—廖芷瑩（第182頁）。這幾篇文章都令我很感動，也感慨及感恩人生就是無常，看看別人受的苦，看看別人如何堅強的走了過來，再看看自己學佛態度的漫不經心，這夢幻泡影的假相，難道還要再浪費光陰嗎？蹉跎莫遺韶光老呀！

從文章中可以看出嘉義師兄姐們最能深切體會到人生無常，正法難求之苦，畢竟他們之前受傷最重，因此他們的堅強意識及真誠求法之心也是最真實的，相對地，他們在修法上之受用一定是最殊勝的，這就與江本勝博士的水結晶實驗所傳遞給眾生的訊息相同，不是嗎？有人為了學得正法，蹉跎三十年歲月，不得其門而入，而我們台北佛堂這批幸福的弟子得法容易，卻也容易慢法。我真的是要好生懺悔，因為正法真的得來不易，偉大的 南無第三世多杰羌佛降世於此娑婆世界累劫難遇，錯過了今世的殊勝因緣，要再等五千年了，再說，到時你我六道輪迴身份一換，大家能夠那麼有自信，能有機會續留人道聞受正法嗎？該好好思索，好好珍惜這殊勝的因緣了！



「智慧分享—第一卷」收錄了許多行者的真誠文字，除了感受到大家文筆造詣的流暢之外，我更細心閱讀那些可以打動人心的心聲，一字一珠皆落在我的心田裡。看到一些很優秀的師兄姐們，看到你們的進步，我為你們感到高興，但我真的很慚愧，我也沒什麼本事可以服務或幫助大家的，唯獨一項心願尚可執行，倘若大家身心上有任何不適或痛苦時，我會用持咒、唸經及修法功德回向等方式幫助大家。

記得多年前在某道場修學時，那時的師父勸我不要隨便幫別人，恐會背負他人黑業，如今我恭誦《解脫大手印》中提及「自他交換菩提黑業法」，我想我不能畏懼去背負眾生的黑業。說句實話，起初我心中也會有些掙扎，因為今世受苦太多了，心中已經開始沒勇氣及自信，若還要自他交換黑業，我還真的會怕，但後來想想，師父曾對育琦師姐說過：「大不了死了，也不會讓你死！」（第139頁）所以我就更有勇氣來發心幫助眾生，我只祈求當眾生受我幫助而得到受益時，請你們認真的對待自己，請你們珍惜這百千萬劫難遭遇的殊勝佛緣，不要浪費光陰及寶貴人身。也請你們好好聞法修行，真誠履行「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生」！

阿彌陀佛！

慚愧佛弟子 陳偉介 合十頂禮

2012.03.22

正信佛法的加持

身為母親的我，在聽到自己的小孩出車禍、有生命危險時，內心悲慟煎熬不已。在小孩車禍的隔天，我拜見了嘎堵師父，雙眼裡的眼淚早已奪眶而出，當下祈求 諸佛菩薩、護法、師父加持我這個可憐的孩子。師父慈悲允諾，並指示弟子要為小孩持「金剛薩埵百字明咒」，為他消除黑業，並加持我一瓶法水，以便為次子加持沐灑。我在加護病房外，一心專持百字明咒，眼前現出了一道白光的境界，此道白光追著一團黑障之氣，當我更加專注持百字明咒時，白光的力量就越來越強大，一直不斷的追逐著黑障之氣，似乎要把整團的黑氣吃掉一般。後來，主治醫生喊了我，打算告訴我次子的病況，此時我從專心的持咒境中，立即返回到現實的病房外，但內心仍是以最真誠的心想為孩子消業。因為出車禍的地點在台北，而我家住在台南，因此經過幾天的南北奔波，我實在是身心俱疲。

但奇蹟的事情發生了，本來出車禍的隔天，就收到醫院開的病危通知書，告知次子可能命在旦夕，主治醫生也評估說，就算次子醒來後，也可能會變成植物人，但沒想到不到一周的時間，次子陳佑瑞即從加護病房轉到普通病房，並在第四周後，就逐漸康復。主治醫生與護士小姐都感到不可思議，一直問我是什麼原因，我告訴他們是 南無第三世多杰羌佛和十方諸佛菩薩慈悲的加持，雖然他們聽不太懂，但這真真實的是 南無第三世多杰羌佛、 十方諸佛菩薩、護法的加被與嘎堵仁波且師父修法的加持，才能讓次子陳佑瑞如此快速的康



復，若非如此，次子現在可能早已不在人世，或是已成了植物人。弟子頓桃至誠感恩 諸佛菩薩、護法與師父的慈悲加持，同時也很感謝Amy、Sam、家安、映潔及家吟在這段時間的關懷及幫忙。

其實我的次子陳佑瑞是個黑業相當重的小孩，出生後就病苦不斷，在我的倍加照料下成長。長大後，他走偏了路又不聽話，給我與他爸爸及家庭帶來了許多的麻煩及困擾。他出的大小車禍不斷，所造的黑業，一波又是一波，使得我及家庭成員對他的所作所為感到無力回天、身心俱疲。但作為母親的我，無法放棄他，也不能放棄他，我清楚知道這是自己與這個小孩的共業，必需承受此共業。過去世的因果業力才會讓我們今生有緣成為母子，我只希望他從今而後，能好好的做個好人，當一個正信正行的佛教徒，好好修行。我今生是發願往西方極樂世界去的，希望有一天，能與他在西方淨土再相逢。

慚愧佛弟子 頓桃 頂禮

慚愧佛弟子 頓圓 代筆

2011.10.11

聞法和修行之間少了什麼？

近來弟子心中常常存在一些疑問，特別隨著聞法的次數越多，這些問題更是時常盤旋在腦中，特別是像：該如何讓聞法內容轉化成行為的效益提高？如何把這些理念運用到生活中？如何運用在社交圈中？這類的問題。

就以我所熟悉的法音來說，這些法音大都反覆恭聞過二十多次以上，已經過學習、理解、記憶等過程，但落實到行為上總是遠遠低於期待。就以師父常提起的「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生」來說，經過法音的薰陶後，覺得這幾句話是具有嚴謹的論點且能被應用於生活中的，但為何在日常生活中自己卻不是無時無刻以這種方式生活，往往意識到自己離譜了才在事後後悔？到底我的聞法和修行之間少了什麼，讓我所知無法完全為我所用？難道僅僅是黑業甚重所造成的嗎？

弟子舉一個自己小小的例子讓我的問題更加清晰。弟子近來準備找科技役，坦白說狀況並不是很理想，以中科院來說，我應徵的單位有兩個缺額，但我是第一順位的備選人，因為這是一份薪水不錯也相對輕鬆的工作，所以是個滿吸引人的職缺。剛得知這個結果的當下，就有個想法，心想如果前面的競爭者能夠放棄，讓我有機會補上這個缺該有多好？這是我由衷的想法。這種思維持續了好幾天，直至數天後的某一刻，我問自己一個問題：「如果我只剩下一年的時間，我在這一年裡想做些什麼？」我當下給自己的答案是：「我希望可以像師父



一樣，帶給別人快樂。」假如讓我備上中科院，或許我該放棄，也讓後面的人快樂一下。

當下，我意識到一個問題：「為何對於相同的問題，在兩個不同的時候，會有兩種相異的答案？一種是一般人很『正常』的思維反應，另一種則是較符合師父您所教導的做法。」很顯然從前者的思維當中，能發現有些不好的東西有如老樹盤根一般，纏繞於我的自性中，由於有用到自性這個詞彙，為了慎重起見，想請師父您聽聽我對這兩個字的拙見，有錯誤請您糾正弟子。其實要我解釋這自性二字，肯定一說便錯，但我有一個很有趣的故事可以趨近它。這個故事是發生在文藝復興時期，有位藝術家叫米開朗基羅，有天有個人問他說：「您是如何創造出『大衛』這件巨作的？」米開朗基羅回答：「很簡單，我去採石場看見一塊巨大的大理石，我在他身上看到大衛，我只要鑿去多餘的石頭，只留下有用的，大衛就產生了。」一開始多餘石料將大衛（自性）禁錮起來，鑿去多餘的石料意味著擺脫一些不好的東西，而這些東西正是限制阻礙著我的，所以我們該重視的是減去什麼，而不是獲得什麼。在我們求道的路上追求的一切，某種程度是在替大衛（自性）添加更多的石料，但我們要的東西（自性）反而是在捨棄中得來。

再回到上述替代役的部分。過了幾個禮拜後，我一位好朋友的父親幫我去探聽前兩位正取人的狀況，結果正取人分別是一位從國外歸國的和一位台大畢業生，而且兩個都確定會報到。得知這件事時，我正在虎尾的某個工廠中打掃，老實說我雖然還是會覺得可惜，但此時此刻我打從心底想恭喜那兩位不

認識的正取朋友，恭喜他們得到一份不錯的工作，至少是份我覺得很不錯的職缺。我到底想表達什麼？或許我已經知道我的聞法和修行之間少了什麼，我們必須清楚的知道，把法音落實到行為的過程中，我們必須做某些改變。

做改變就像聞法和修行之間的橋樑一般，這些改變常常很容易失敗，因為改變和承認弱點是需要勇氣來支撐的，即便是再微小的改變也是。因此，想追求一步到位，在很多時候就像國王的新衣一般虛幻。我們必須時常反問自己做了什麼改變？並且正視和欣賞這微小的變化，因為它就像種子一樣，需要陽光的照耀。同時，我們也應該欣賞其他人的改變，否則人與人之間就沒有美好的事物，而只會看到對方的缺失或需要改正的地方。或許這跟因地菩薩行持中的「不思善與惡，不存分別心」還差距甚遠，以目前弟子的水平還無法做到，但我會不斷的嘗試，直到完成我的目標。

慚愧弟子 位勳 合十

2012.04.08 16:16



關於接引人的一些感受

感恩、慚愧、懺悔，弟子此生有幸得聞佛陀正法，算一算從第一次恭聞到 佛陀師爺的法音帶到現在也已經有七年了，這七年之中常常替自己找藉口不用功，直到最近這一兩年才真正開始努力聞法修行學佛，在此深深懺悔。

自從在家中成立聞法點後，也常想著要接引人，可是之前聞法聞得不夠多，根本接引不了人，久了便感到灰心而停止了。直到有幸能跟隨師父下去南部，看到師父風塵僕僕，不辭辛勞的從北到南四處奔波弘法利生，內心深受感動，覺得自己太不應該，因為一點點小挫折就放棄了，於是在內心下定決心，要幫助師父弘法，接引更多的人來接觸 佛陀正法。因為下南部的關係，有機會接觸到更多的師兄師姐，看到他們是如何的精進，反觀自己的怠惰，才頓然了解自己接引不到人的問題點在哪裡。自己因為聞法聞得不夠多，知見不夠正確，很多的佛法道理都不夠清楚明白，所以遇到別人有困難時，便無法適時適切的告訴對方學佛修行的好處。更糟糕的是還會隨境所牽，在不知不覺中隨之起舞，自己造了口業還渾然不覺，直到近期多聞法音，多參加共修，才知道該如何修正自己的行為。雖然瞭解到自己的行為要修正，但是在接引的部分仍未見起色。之前有聽師叔說過，接引人要從家人開始，因為家人就是跟我們最親近的人，多生累劫以來因果關係最密切的人，所以我選擇從我母親開始。

雖然媽媽以前都會來參加新春加持法會，但是在家裡並

不聞法，多年來我威脅利誘都用盡了，她就是不願意聞法，只說她聽不懂 佛陀師爺的口音，要我自己聽就好。我曾一度放棄，但心中始終很不捨，覺得佛陀正法就離她這麼近，怎麼就是無法幫助她接觸呢？有天我靈機一動，先問她要不要一起聞法，那時她正在看電視，就婉拒了我。當我開始聞法時，就把播放機的音量調到最大聲，好讓在客廳的母親也能夠聽得到，就這樣一次兩次三次，某日再邀請母親一起聞法時，她突然說：「好啊！」我的內心非常非常的高興，終於能讓媽媽聞法了！不過有時候，母親還是會說她幾乎都聽不懂，我便以泰國小女孩的例子鼓勵她，告訴她 佛陀師爺的法音是有加持力的，聽不懂沒關係，就算只是坐在那裡，也是可以得到加持的，而且泰國人都聽得懂了，我想我們聽久了也一定可以辦得到的。在家聞法一陣子之後，我便開始鼓勵她到佛堂來共修，以前她很排斥，覺得自己上廁所不方便，大家在共修，她一直進進出出的會不好意思，但聞了一陣子法音後，我再度提出邀請，她居然也就欣然答應了！這真的讓我感受到佛法的偉大，佛陀師爺的偉大！媽媽能夠願意來共修，願意聞法，這一切都要感恩 南無第三世多杰羌佛的加持，要不是因為 佛陀師爺法音帶的加持，以我微薄的力量，根本不可能有辦法請她到佛堂來，我還要感恩 十方諸佛菩薩摩訶薩的加持，讓我想到方法能讓媽媽接觸到佛陀正法。

姊姊在我有記憶以來，一直都是很有能力的人，學業課業都難不倒她，出社會後工作也很順利，就算在人生中遇到挫折，也能很迅速的找到方法重新站起來，但也因為如此，讓她



不會特別想要接觸佛法。直到發生了某件她實在無法理解、也无法解釋的逆境，整個人陷入低潮，不知該如何是好的時候，我因為不捨看到她那麼的痛苦，便將師父平日的教導跟她說了一遍，還有佛陀師爺在法音帶中曾經開示的種種法義，後來問她想不想到佛堂見見師父呢？她答應了。到了佛堂見師父後，因為師父告訴姊姊因果不昧的道理，一切皆脫離不了因果，師叔也告訴姊姊遇到逆境要如何面對、排解、放下，聰明的她一點就通，立刻有了轉變，也漸漸地好起來了。因為因緣際會之下，連姊夫也開始來佛堂一同共修聞法，真的很感謝諸佛菩薩還有嘎堵師父的加持，讓姊姊能在這麼短的時間裡脫離了傷痛，並且聞到如來正法。

從小，父親與我的關係就非常的差，到了高中、大學的時候更嚴重，總是唇槍舌劍、兵戎相向，再加上父親本身相信道教，也對紫微命理風水……等等非常有興趣，而我從以前就覺得這些習俗有許多不合理、也不科學之處，所以在意見上常常發生衝突。最後甚至嚴重到為反對而反對，反正他說東我就是要說西，不管他說甚麼我都覺得是錯誤的。後來才知道自己的愚痴和我執著這麼的重，父子的關係一直這樣下去也不是辦法，一定要想辦法改善，不過，父親到了這樣的歲數，一時之間要他改變也是不可能的，不如從我自身做起吧！既然言語上總是衝突，我想就從言語開始改變，父親不管說甚麼，我都會說好，要去拜拜、算命、改運等等，雖然心中覺得有諸多不符合因果之處，但行動上也會盡力配合，只把持住一個原則—避免衝突，讓他老人家高興就好。說也奇怪，時間一久，父親竟

然願意開始聽我說話了，願意開始聽聽看我的想法和見解。期間，有時候我會以佛教的觀點來和他說，他從一開始的抗拒，說這只是你們佛教的觀點而已啦，到後來以持平的態度不置評，到前一陣子在閒聊中居然說到自己想要來修行學佛，雖然他對於修行的認知還是有所偏差，不過我見機不可失，趕緊拿師父的「老實修行」給他看。從小印象中的父親就不太愛看書，但是當我給他看「老實修行」時，他卻非常認真的翻閱，我還是第一次看到這情景，隔天他便把書帶出門了。後來我問他想不想見見師父，他也說等到把心中的疑問通通整理好了之後，再來跟師父請示。

誠心感恩 南無第三世多杰羌佛、十方諸佛菩薩摩訶薩、護法聖神以及嘎堵師父的加持，因為在家中成立聞法點，因為嘎堵師父的「老實修行」及教導，讓我和我的家人能夠改變，能夠得到快樂。

佛弟子拙筆 陳明亨 合十

2012.07.12



接引人之前

偶而會聽到有師姐對我說：「玉霞妳好會接引人，妳是怎麼做到的？」其實我只是比較笨，比較有一點耐心而已，我不喜歡錦上添花，但少人去做的事，卻可能考慮去做。

有時，不免也會懷疑自己，明明是頂著 南無第三世多杰羌佛(佛陀師爺)這般世界重量級的名號去接引人，為何許多人還是不買我的單呢？我很快的就發覺問題出在自己，反省自己過去一定有許多為人處事不周圓之處。如果可以藉此接引人的機會，讓自己與人互動，有再一次更圓滿的機會，那豈不是一舉二得嗎？以下就是我的笨方法、真心話，跟大家分享：

一、基於好東西要和好朋友分享的習慣，自他平等，絕不獨享獨善其身。剛開始如不知如何渡人，就當做是助人，自然就上路了。

二、想到師父弘法利生，是真正難得的依教奉行的真修行者，吃了許多的苦，卻甘之如飴，無非是要將正法弘揚光大。只要自認為是一名佛教徒或行者，自然想為佛法盡一分小心力，這也是接引人的動力之一。

三、用真心服務他人，歡喜面對。眾生心百百種，渡人本無一定法，但行者總是要學習謙卑，多吃虧真修行又何妨，就怕太計較。當別人永遠比自己聰明也無妨，就算用最笨的方法，只要一本真心去助人，隨緣不放棄也不強求，果真一無所得，仍會感受到內心無邪的快樂。

四、學習將一切好的全給他人，一切辛苦的全給自己。

學習當一名 佛陀的奉行者，學習師父是如何沒有放棄像自己那麼差的弟子，相信在感恩之餘，就有力量去助人了。

五、相信滴水穿石，一切因緣皆可因一滴水而處在改變之中，豈是凡眼所得見，不必心急，水到自然渠成。有時只要一句話即可打動對方的心，就像「我愛你」三個字就有無比的魔力。有時候除了關心對方，我也會自他交換一下，認真的想到底他最關心的是什麼？大多數的人都不想改變，也不覺得自己有能力可以變得更好，只因他們不明白修行有何好處。

六、看十遍《多杰羌佛第三世》寶書、「一百二十八條邪惡見與錯誤知見」和嘎堵師父所寫的「老實修行」……，自然有說不完的故事，自己也會更有信心，當個稱職的服務員。

七、一定要參加共修，外行人偶爾來湊熱鬧，內行人就在共修中一點一點一滴的吸收師父傳授的修行精華。多參加灑淨，也可以累積許多真人真事的見聞，以免接引人須用到時方恨經歷少，如能附上影像、照片、這樣說起來會更具真實說服力。

八、可到北部、南部、東部各佛堂去參加共修，不單邀請當地的友人陪同前往共修，也可開擴心胸，打破自我修行的框框，學習吸收更多人的優點，也是很有受用的。

九、深信不是你自己一個人在接引人，陪同你我在接引人的是 南無第三世多杰羌佛、 諸佛菩薩、師父、還有許許多多的仁波且、阿闍黎、聞法上師、師兄師姐，所以應該不是你我接引不到人，只是因緣未成熟吧！只要有耐心，總有一天會等到的。



十、馬上去做吧！在做了之後，就能找出更好的方法，就如按一下打火機，才能有一小火苗出頭，熄了，就再點亮一次吧！我們都知道，相信星星之火可以燎原吧！太好了！

慚愧佛弟子 玉霞 合十

2012.06.24

真誠供養

這是我第一次鼓起勇氣向師父做供養，而供養不是物質面的東西，而是一顆真誠的心及勇氣。為何我會提到「勇氣」兩字呢？因為我的勇氣不如一位三歲天真的小朋友，能夠聽師父的話去馬上行動；因為我也不及一位年紀比我年輕許多的師兄，在眾人目光中，因有感於師父的辛苦而真情流露，以致哽咽到無法成聲；因為我更不及那群曾在追求佛法的道路上重重受過傷，那些在跌倒之後還能說出「值得、值得」或燦爛微笑默默付出的師兄姐們，這就是我所謂的「勇氣」，也是我最缺乏的勇氣。今天我要向所有師兄姐學習，勇敢地放掉我執，要求自己不要在乎面子，也不要怕丟臉，勇敢的講出自己的真心話，向師父報告弟子所見所聞的一些感想，對此我仍然無法表達對師父的敬意與感謝於萬一。

上週我第二次隨師父下去南部各道場服務，師父的行程依舊非常緊湊。這次師父領我們參訪一位師叔，這位師叔曾是臺灣知名宗教團體某某山的上首法師之一，外表俱足威儀卻又很有親和力，談吐之間便知他是一位歷經人世冷暖的性情中人，講話非常真誠。為了追求解脫渡眾，他選擇勇敢地離開熟悉的環境與地位，隨順因緣拜見了 南無第三世多杰羌佛並成為 佛陀師爺的弟子。這位師叔提到一個觀點，令我印象十分深刻，他說臺灣目前有一個普遍的現象就是「有廟無法」，就是空有廟子的硬體建築，卻根本沒有真正的佛法來渡眾，甚至有些所謂的廟子，已淪為「吸金」單位。這個觀點道出民眾對



於宗教亂相疑慮不安的根源，因為虔誠的信眾所為何來，無非就是為了想求到佛法，得到福慧二資糧，進而擺脫苦痛六道輪迴證道入聖，但如果廟子竟然沒有佛法可給信眾，那信眾所期待的真實法益當然不會產生，這是因果使然，等著他們的就只有是失望與迷惘，甚至墮落。像這樣內心沒有升起真正快樂的信眾，怎麼會對於佛教產生真正信心；信眾對於「修行」二字的具體內容如果沒有得到正確知見，又豈能產生相應佛法的正確行為；沒有正確的身口意三業行為，自然無法轉換因果，自然無法有所成就。更遺憾的是，絕大多數的信眾，現在還只能跟著未開眼的盲師努力瞎子摸象，在黑暗中繼續生死輪迴下去，這就是「有廟無法」的結果。

反觀自己，就不由地大大慶幸自己真是幸運呀！能在此世得遇佛陀降世，有正法可聞，有正法可修，還能依止一位真修行的師父學習。許多我多年的「疑難雜症」，在這二次跟隨師父旁邊的短短期間，竟然得到解答，也讓我理解到依止有悲心及證量的師父的重要性，還有「離師邊行不得成就」的真實意義。我以前有一個壞毛病，就是喜歡「打筆戰」或「辯論」，內心總認為，為了護持佛法真理，佛弟子理應站出來辯個輸贏、爭個對錯，為了表達觀點，經常努力地引經據典，不經意隨口說起空性、空相之類的自我見解。我的個性比較怕死，一面怕自己講錯，一面又認為自己有時實在是不得不辯，因此，我針對這個矛盾向師父求教。師父告訴我，像我這樣的「打筆戰」或「辯論」是沒有意義的，因為自己都尚未證到空性，即便講個天花亂墜，也是鸚鵡學語。就好像一個人不曾到

過美國舊金山，就說那邊的點心多好吃又多好吃，這樣有意義嗎？而且這樣一定會有講錯的地方，必沾染到未證言證之黑業。

我再問師父：「如果朋友問起佛教的修行是什麼，那該如何回答呢？」師父說：「就是那四句話：『諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生。』別人問起就這樣回答，即便別人說我的佛學基礎很破很淺，也無須在乎，這樣就能避免講錯話造口業，因為邀請他們來恭聞正法法音才是重點。」後來，我又問師父：「西藏不是自古就有『經辯』之傳統，在老師的帶領下大辯特辯一番，這又要如何理解呢？」師父不假思索就說：「經辯的目的是要幫助確立正確的知見，透過辯論過程來確認佛教經典中的文字已被學習者正確理解，為了這個目的才有經辯之過程。如果是佛陀給我們直接開示，我們還需要對於佛陀的開示進行辯論嗎？佛陀的開示就是真理，根本不用辯論，只要將佛陀開示的內容聽入八識田中，甚至背起來，照著去做就對了。與其花時間去辯論，不如把時間用來恭聞法音，只要多聞法音，以後對於經典文字的理解也會自然通曉。」

師父是不妄語的真修行者，而且是言行一致的真修行者。師父總是反覆告訴我們要聞法正知見，將已聽懂的道理付諸真正實踐，只要將諸惡莫作，眾善奉行的修行功夫做好，就能發起大悲菩提心，反之，如果沒有將修行真正做好，就算你說自己已發大悲菩提心，也是徒勞的。我常問自己要如何才是利他的真正方法，這問題一直沒有明確的答案，而且懸在心中



很久，直到跟隨師父下南部，所有疑問就如雲過月清一般消失。因為我發覺師父的「懺罪祈願文」中包括了大乘因地菩薩修行的知見與方法，從感恩、懺罪、轉念、祈願全部一體俱足。只要相應照做，依教奉行，先讓自己成為一個諸惡莫作、眾善奉行的善良快樂行者，然後再依次第讓更多的親屬、朋友、同事及其他有緣人也都能得到快樂，而讓他們獲得到快樂的方法，就是修行、聞正法、習正法、步入菩提大道，這就是利他的完美且具體的方案！

人生就是一場夢，總有夢醒的時候，而且無常迅速，本應把握當下好好修行，更何況我們今生得聞百千萬劫難遭遇的南無第三世多杰羌佛的開示法音，加上又有大悲菩提心行的真行者師父可以依止，這樣好的因緣條件，如果再沒有好好把握、好好修行以證得成就了生脫死，那下一輩子、下下輩子要跑到要哪裡去就更不知道了，要想成就就更沒把握了！所以，從現在起我一定要當一個依教奉行、善良、快樂的真修行者，跟著師父的脚步好好修行，這才是人生的真正志業！

感恩師父慈悲的關照與教導

佛弟子 林耿徹 合十

2012.03.26

反觀自省 菩薩行持

3月31日晚上高雄佛堂共修後，聽師父談起，隔天台中共修後要去鹿港正在整理中的禪修中心看看。我一來因很久沒去鹿港了，想去走走，二來是台中佛堂成立至今我尚未去過，也該去看看師父為方便台中弟子共修而設立的佛堂和桑中仁波且師叔了，所以難得起了個大早去台中參加共修。共修後，才知道台中還有兩位師兄家因為成立聞法點，所以安排了灑淨。兩場灑淨下來，差不多六點了，但師父還是馬不停蹄，一路直奔鹿港去勘查禪修中心的整理進度。師父現場向隨行弟子們作了一些場所介紹及如何規劃等等，完畢之後又應邀到彰化弟子家，令該弟子無比欣喜。整個行程結束，約莫晚上九點左右，鹿港是連一點影子都沒瞧到。

一天隨行下來，就覺得自己很累了，才更體會師父的辛苦。尤其昨日（3月31日星期六）台南共修後，下午就作了三場灑淨，晚上又趕到高雄帶共修，離開高雄已經晚上十一點多，趕回嘉義休息都已經半夜了！星期日又是一整天的佛事，回到台北又是深夜了。想想，如果不是發大悲菩提心行，怎麼能有那麼大的動能，長期行腳渡化眾生呢？師父弘法利生，除了身體的辛勞，隨時還應弟子的需要，為弟子們加持，或幫助解決各種疑惑，甚至為各佛堂存在的某些不同觀點作調和與指正。弟子也曾就某些問題請示師父，當時師父用「反觀自省，菩提心行」作為答覆。

這幾天自己作了一些思考，深覺得人性如流水，具有不願受拘束和水往低處流的特性。因為愛自由，所以不願受規範或拘



束，殊不知自由與不知節制是有區隔的，放縱於酒、色、賭，甚至是口舌有之。順性而為是最不費力氣的，而向上提昇卻是逆向而行，既辛苦又不容易有成績或收獲，因此世人時時求神拜佛，要這要那，卻不問自己有多少努力，有沒有把自己的行給修好，殊不知關愛與責任才是人間的行止。心轉、境轉、運轉、命轉才是趨吉避兇的不二法門，我們努力修行，對眾生付出關愛與盡到責任時，命運就會跟著轉換，人生才是沒有遺憾。

人也是缺乏自知與容易遺忘的動物，因此個人或家庭出問題者比比皆是。諸位善信們，我們身為父母的，有把子女的身心照顧好嗎？我們為人妻人夫者，有把配偶照顧好嗎？我們為人子女者，有盡心孝養父母嗎？我們有誠懇對待朋友嗎？還是玩弄友情？修行都來不及了，怎麼還有空在一些無關修行的事情上多置一詞，把自己的心管好，把自己的行為管好，才是修行重點。我們的行為或言語如果不是以良善作出發點，或是因自己智慧不足，隨人起舞，那就太可惜了。虛空中自有護法，舉頭三尺有神佛，佛弟子們需深切的反觀自省，不能祇看到別人的瑕疵，而看不到自己的缺陷，絕不能自誤啊！我相信師父在告誡弟子的同時，也是在作自我期許，因為修行是每個佛弟子的要務，是要各負因果的。

師父慈悲不捨眾生，再愚劣之人也要渡化，這是師父的人間行持，我們的境界離師父如此遙遠，就要做更多的努力。身為佛弟子者更要讓菩薩行持，常駐心中，須臾不離，身口意與嘎堵師父相應，才不致迷途。

修行是永無止境的，大家都是行者，「反觀自省、菩薩

行持」，自是行者的第一要務，至於要達致何種境界，皆視各自的受用程度而定，各有因緣無法強求。佛堂是大家共修共勉的地方，是恭聞 南無第三世多羌佛法音以及修學師父所傳正法之所，大家應珍惜，如有弟子在師父之前離道而行，而認為師父不知，那就把師父看成肉骨凡胎了。朋友知道我在學佛修行，寄來一段話勉勵，個人覺得好貼切，拿來和諸位善信們分享：
愛憎之間，就是我的習氣。苦樂之間，就是我的生活。
榮辱之間，就是我的修行。人我之間，就是我的道場。
方寸之間，就是我的禪院。

道在慎思，不在妄執。道在明辨，不在言談。道在內斂，不在炫耀。

道在實踐，不在辭鋒。道在修證，不在辯論。道在領悟，不在言傳。

「道可道，非常道。名可名，非常名。」語言和文字其實都是很侷限的，該具有的道德品行，列了一堆，難道沒列到的就不用講究了嗎？不能做的壞事一堆，難道沒設限就可以做了嗎？「獨處時，把心管好。人群中，把口管好。」、「一切的快樂，祥和最快樂。一切的享受，心淨最享受。」以上祈願和師兄姐共勉，分享學佛修行中的一切幸福和快樂，也祝禱大家智慧廣開、早證菩提。

佛弟子 法慧 頂禮

2012.04.09



體會無常

三年的時間，說長不長，說短不短，時間的流逝，無常的可怕，一直到了今天我才深刻體會到這個道理。曾經以為無常不可怕，也曾經以為無常這件事離我是非常遙遠的，但到了如今，我才深刻體會到我是多麼的愚痴。

從我在母親肚子裡時，母親早已帶著我到各處參加許多場法會，而從小看著我長大的，除了家裡面的親友們以外，就是我的另外一個家—佛法這個大家庭。衍慧師父是位非常慈悲的師父，也是我們一家人最早接觸佛法的師父。從小他看著我長大，也看著我學會翻身、走路、說話、自己拿起筷子吃東西。師父非常的慈悲，經常在共修完之後深怕我們肚子餓，於是把我們碗裡的飯菜填滿到沒有可以再填滿的空間為止他才肯罷休。在他的眼裡，大家都是他的小孩，他那沒有保留一絲一毫，將所有的關愛全都放在我們這些弟子身上的心，其實早就已刻進我們的心懷。

還記得小時候，我是一個非常頑皮的小孩，經常三不五時都在搗蛋，令母親頭痛不已。所以我經常受到懲罰，不是被罰打雙盤，不然就是被師父抱到他長期坐的釘椅上，但是我明白其中的用意並不是在處罰我，而是在愛護我。小時候我最愛吃火腿，所以每次共修完我都可以嚐到師父親手所烹飪的素火腿，那香味一直都在我的腦中徘徊，那也是我吃過最好吃的火腿。也還記得小時候的我根本不知道雙手合十該怎麼做，有一天師父走過來用他那溫暖的雙手教會我如何雙手合十，那體

溫，至今似乎都還在我的手間環繞。衍慧師父看著我長大，已經十二年了，而在我眼裡，似乎這十二年的時光根本沒有走過，只是周遭的事物在不停的更換而已。

離開修元禪院已經三年了，這三年真的很短很短，一眨眼三年的時光就這樣悄悄的走過。在聽到衍慧師父生病住院這件晴天霹靂的消息時，我才忽然驚覺，其實時間已經悄悄的帶著我們走了三年。得知師父得了病的短短三個禮拜後，母親告訴我師父已經往生了，心裡的那種複雜還有不安，全都盤旋在我的腦海裡，似乎這只是一場夢，只是一場噩夢，又或者是一場很真實但是其實只是夢一般的那種感覺。我心裡面的呼喊，只有：「不！不可能，這根本就不是事實」。又或者是：「不！不會的，衍慧師父現在一定還好好的，我得趕快從這一場夢清醒。」但是我不知道為甚麼，這一場夢似乎做得有一點久，到了今天我才真正的知道：「不，這真的不是一場夢，是真正的現實。」

得知要去參加師父的喪禮，而我這一生第一次參加的喪禮，主角竟是陪伴自己從小到大的衍慧師父，這種感覺更令我感到複雜。複雜的思緒、複雜的想法、凌亂的回憶，我的腦海裡已經被所有事情佔滿。在床上翻來翻去的我，竟發現在臉龐周圍的枕頭早已經被我的淚水沾濕。

參加喪禮的今天，下了一場毛毛雨，這場雨下的剛剛好，表達我們所有弟子的思緒，就如同細雨般帶著思念與憂愁。進入喪禮禮堂的門口，我看見衍慧師父的肖像，想起多年前師父曾提過有位弟子為他畫了一幅肖像，師父覺得畫得非常



好，而今看到這幅肖像，心裡也默認這真的是一幅好畫，因為他將衍慧師父畫得十分慈悲，跟現實生活中一樣。簽到後，我和姐姐迅速被帶往我們的位子，並趕緊跟上腳步，開始念經。在家屬繞場的時刻，有位師姐跑過來詢問我們是否想瞻仰師父的遺容，姊姊馬上二話不說就答應了，我明白姊姊那份一直想要再見到衍慧師父的期盼。但是，我的腦海裡一直有個複雜的想法，假如我們看到的衍慧師父和我們想像中的不一樣，那該如何呢？我來不及阻止，就迅速的到了後台。這時的我更是被嚇壞了，並非因為看見衍慧師父的遺容而嚇到，而是這整件事情真的發生的太快太快了，我來不及做好心理準備。看著師父的遺容，我有一種似乎認識也似乎不太認識的感覺，但是不變的還是他那張慈悲的臉，還有和藹的笑容。看著他的臉，我的心終於安定了下來，或許在冥冥之中，師父早已知道姊姊想要再見他的一面，所以才請師姐帶我們前去瞻仰，我和姊姊都是這樣想的。時光帶走了所有的歲月，但是帶不走衍慧師父他那慈悲的心。

到了致詞的時刻，那致詞的內容更是令我淚流滿面，想起了許多的事情，也想起了許多回憶。是的，世上沒有不散的筵席，任何事情都會曲終人散，這整件事情的發生和結束，其實也就短短的三個禮拜而已。正當我哭得稀哩嘩啦，又故意壓低我的聲音時，嘎堵師父來了，我這時的心穩定了下來，但是淚水還是一直從我眼眶裡流出，像流不盡的河水一般。看著嘎堵師父的身影，始終一直讓我感受到一種受到保護的感覺，也有一種所有問題都不是問題，都沒事了的想法，也讓我有一種

很想要擁抱嘎堵師父的感覺。這三個禮拜的大起大落，我真的已經深深感受到了「無常」這兩個字。

無常是這麼耳熟又順口的字眼，卻是多麼的可怕和多麼的快速。面對這兩個字的解讀，或許也有些人和我之前一樣，覺得平凡又簡單，但是其實真的不平凡也不簡單。事情的發生或許是在別人的身上，但是沒有人能夠保證這兩個字不會發生在自己周遭的親友身上，甚至是自己。這次的體會，讓我明白了我們大家應該要好好的修行，要好好的去做我們應該做的事情，也更應該要好好的把握時間。這兩個月我因為要考基測而無法和大家見面，也無法和大家一樣參加共修，這讓我想起了我以前的那篇文章：「或許是在同一間大樓裡，又或者只是在我們菩提會的隔壁，但就是有人沒有因緣能夠學習到這麼偉大的佛法，沒有機會學習了脫生死，遠離這世上的一切世俗與煩惱。」這件事情讓我下了一個很大的決心，我一定要接引很多人來學習這麼偉大的佛法，讓我生活周遭的朋友都能夠快樂地和我一起修行，和我一起學習和成長。我也很期盼和大家的下一次見面，或許我又會有那股衝動想要擁抱嘎堵師父了。

阿彌陀佛

弟子 劉美佑 合十

101.05.20



有了佛法 少了煩惱

長輩常說：「傻人有傻福。」我想我就是了吧！剛到佛堂時，什麼都不懂，看著師兄師姐做什麼，自己就跟著做什麼。大家都認真的恭聞法音，我就自己值班恭聞法音，師父說傳過的法要如實修，那我也就照著做，雖稱不上十分精進，但也有六分努力。感恩 佛陀師爺、 十方諸佛菩薩和師父的加持，讓我增加了福慧資糧。

自從報考聞法上師以來就大小考試不斷，考驗著自己是否忍辱、是否惡口、是否符合七支、八基、五戒、十善……。很慚愧，弟子做得並不好，常常脾氣上來就惡口，衝動行事，尤其是忍辱做得實在不好。但感恩 佛陀師爺、 十方諸佛菩薩和師父的慈悲加持，總在最後關頭讓弟子有機會將事情處理圓融。

上個月底，母親要我去申請放棄繼承，當下聽到我很難過，因為我從沒想過要分財產，但母親卻是如此的害怕，並且要我出國前就將它辦理好。我不願再多說，因為怕出口的話不會好聽，所以選擇自行回家冷靜思考，為何母親會如此要求？

當晚我將房間騰出來並且整理出做法：第一、母親有絕對的選擇權保護自己努力賺取的財產，並且將財產給予她想給予的人，因為這是她畢生的心血。母親將我生了好手好腳，我就該感恩。所以我不再問自己：「為什麼？」決定直接用行動來表示認同母親的想法。第二、由於放棄繼承是要身後才能辦理，於是先寫了張保證書給母親，允諾母親將來必定會依約

定辦理放棄繼承，好讓母親放寬心。第三、我送了家人各自喜愛的禮物，表示我寫了保證書不代表我不愛這個家，不代表我不回家，不代表我不奉養我的母親，我還是會擔起一個為人子女應該擔的責任，我深愛並且感恩我的家人。當我如此冷靜處理此事時，我也發現了家人的改變，沒有多餘的爭吵，大家更靠近彼此，互相關心。原來，情緒是會漫延開來的，所以就從自身做起吧！

這是同時間發生的事。工作的同事之間發生了派系問題，因為我是新進人員，所以當雙方拉攏不成時，我便成了排擠的對象。同事每個人在主管面前說得面紅耳赤，我耳聞了之後只有微笑應對，不多作解釋，並感恩同事提醒了我在工作上一些可以改進的地方。我常在適當的時機告訴同事十善和修行的好處及重要性，感恩 諸佛菩薩的加持，雖然同事們沒當下應聲想要修行，但之間的忌妒、惡口已經不再，因為大家明白了將事情圓融有條理的完成才是最重要的，互揭傷疤並不會讓自己開心，只能逞口舌之快。我離職時，同事們還送了小禮物給我，這不是皆大歡喜嗎？！

實在感恩 佛陀師爺、 十方諸佛菩薩和師父的智慧和慈悲加持，讓弟子有機會學習到甚深的佛法，面對問題也不再被情緒左右決定，用正知正見來處理事情，少了多餘煩惱的感覺真的很好。

佛弟子 慧淑 合十

2012.08.03

《多杰羌佛第三世》寶書讀後心得

恭讀了數次《多杰羌佛第三世》寶書內容之後，還是只能說這真的是一本「寶書」，此書寶貴之處我想是因人而異，或許正因如此，背後才有一段這樣對讀者提醒的話—「你如果要得到幸福，請把全書的內容看一遍，包括附件等，只要能看得清楚的字，一條也不要遺漏，才能獲得正確的知見。書中的其中一頁會突然放出福音的信號，讓你醒悟，不要放過每一頁的內容，這樣你才能更完美獲得成就解脫的福音。」對弟子來說，此《多杰羌佛第三世》寶書五百多頁的內容大多圍繞在一個字，就是「信願行」的信字。

在這個世界上有很多佛弟子在修行過程中因為知見不正，最後無法得到受用，乃至於變成一個退道之心，最後墮落甚至於報應慘死等等現象。這個原因來源於什麼？來源於我們凡夫總是拿世人的凡夫心識在看問題，不知道自己的師父代表著什麼意義？因為不明白所以就不知道，一起風就說是涼，一生火就說是熱，故此書開宗明義就先對佛教傳承做了一番解釋，並且將佛陀師爺的地位做了最淺顯易懂的描述。想起來慚愧，憶起弟子以前第一次恭讀時，看到此處心裡總是覺得十分不可思議，這種機會簡直比中樂透頭彩還低的多，我有可能是這樣的幸運兒嗎？說到底還是一句話—「不相信」，誠如寶書中「第十四大類一世法哲言」第三十八所開示—「信正乃萬法成功之基，世人生成之道，具信方能實之于業，具信之行終得其成，其成之就生機于內也。」世間法都需如此，何況是解

脫成就的大事。佛法中講的是「信願行、戒定慧」，信就是必須了解到真正佛法的法義，了解自己的師父，先產生真正的信，然後才能產生實在的願，這個願力一產生，才能真正照著去行、真正的去做。接下來的內容相應於不同層次信根的行者，換言之，我們也能藉著閱讀書中內容去了解我們的信根屬於哪一類，以下是弟子對內容相應對象的認知與理由：

首先上根行者分析的角度是從 師父(佛陀師爺)講的法義，真正從佛法的精髓裡面挖出這個真諦、明瞭真如，明白了這個佛法確實偉大。從法義上的鑑別，從佛法上來看正知正見，是不是符合經教、教戒？我的 師父(佛陀師爺)是不是無私？是不是真正菩提心的道量？是不是證到整個娑婆世界的首位？此類行者自然相應於寶書中的《修行法》、《了義經》和《僧俗辯經》和第四大類成就之容，故他們會因此而產生堅信。

次者，三十大類成就除了第一和第四大類外，大都屬於相應於中乘信根的行者。這些成就內容一部分是有很多人供養了重金，佛陀師爺都不收，從中見到 師父(佛陀師爺)菩提心純潔無暇，或者為證量、道量的威神之力所感動，而對於佛陀師爺有一種認識。另一部分則是 佛陀師爺在各種領域中有著登峰造極的成果，用以攝化不同領域專精的眾生。所謂深者見深、淺者見淺，精通單一領域的眾生總是對此單一方面的事情，有著一份自負與深層的了解，在瞭解到其中的巨大差距後，對於佛法心生嚮往。舉例來說，對醫學有專精的眾生想必對金剛除病針與治病這兩類成就有著濃厚的好奇心與興趣，或

者又心想他日待我學佛有成之時，能否也有這種本事？書法、詩詞歌賦和音韻更是許多人的愛好，原來學佛修行也能有這等境界，怎能不更進一步深入了解？但無論是哪一種情況所生起的信心，都不是因真正把 佛陀師爺講的法義、開示的佛法真正聽清楚而生起，故此種信為中乘。

接下來要說說屬於我這一種的，必須反覆恭讀過數次才隱隱約約有些心得，嚴格來說就是不知不覺，再不然就是把重點放在第一類成就認證祝賀上。或許這樣說實在是太放肆，但這讓我想起一個大家耳熟能詳的公案：當年 蓮花生大師悟了大道，後來被人說他是騙子，是西域來的大騙子，除了追打蓮花生大師之外，最後還把他丟在爛泥坑裡。但是 蓮花生大師對此卻沒有半點瞋恨心，心想該怎麼辦呢？給他們傳法又不聽，還說我是沒有師父的騙子。他想到唯一的辦法，就是去拜兩位印度非常有名的大師為師，之後再回來跟大家說，自己是那兩位大師的徒弟。於是 蓮花生大師就往印度出發，去了以後由於他的智慧非同小可，想當然那兩位大師馬上就把他列為最高的繼承人了。拿到衣鉢印信後， 蓮花生大師返回了西藏，人家問他是哪個大師的傳人，他就把招牌拿出來，唉呀！果然和之前完全不同，眾人全部被嚇到，直說他是個大菩薩，個個五體投地跟他學習。並非弟子不尊重認證祝賀 佛陀師爺的法王、仁波且們，而是由 蓮花生大師的故事可知，假如自己的信心必須建立在他人的認證與不認證，或者是對與不對上，那是一件非常危險的事情。因為，這種人可能忘記自己是為了來修行的、來了生死的，忘記自己是為了佛法的真諦，想

真正要把佛法給弄清楚的，而不是在這個弄清楚的過程中，專門去聽信哪一個法王、仁波且所說的好或不好的話，產生道量上的影響或信心上的增減。

綜合上述的各項結論，我不得不承認自己學佛修行的誠心是有問題的，但唯一還值得慶幸的是，回觀以前的自己，我發現一分受用就換得一分信心，要做哪一乘的行者還是有機會改變的。

佛弟子 位勳 合十

2011.08.31 01:04

恭聞《多杰羌佛第三世》寶書心得

《多杰羌佛第三世》寶書將佛教的認證制度結合現代工具，令聖證量的展顯與標準為現代人所知，對佛陀、菩薩以至虔心修行的行者，其該有的不同次第加以表露，讓有心向學正信正行佛法的行者有了尋找的方向。「佛教簡略傳承皈依境」指出可查找的傳承，「多杰羌佛降世皈依境」明示有諸佛現金剛相調伏我執魔等內外諸障礙，令眾生安心修行成道。

三十大類成就為開始入修八基正見的佛弟子與目前乃至未來際已入或未入佛門的眾生提供了多種看似不相關的讚嘆佛法方便之門，得以於八識心田中種下嚮往佛土、景仰巨聖的因素。菩提心人人可修，菩提行人人可行，佛陀師爺給了凡夫佛弟子們宣揚佛陀至高顛峰智慧的法寶。修行一法中所說：「…故知菩提心是廣義所緣諦相，對佛陀而言是三身四智，當體無上正覺菩提心。…」這就是具體的示現。

這是第三次恭讀寶書了，前二次讀到法王、仁波且們的祝賀文沒有甚麼特別的體會，可這一次我的內心卻有了感動、喜悅，也濕了眼眶。第一與第二次恭讀時我覺得奇怪，為何法王、仁波且們的認證祝賀文上要提及其他法王、仁波且的祝賀呢？是他們自身的證量不到能於定中觀照的程度嗎？這一次恭讀則感到這是慚愧、自謙的捨我助他菩提心之展顯。我對自己的愚痴、自大，沒有仔細研析感到羞愧並懺悔，更衷心地高興有如此多法王、仁波且之推廣，使《多杰羌佛第三世》寶書有了如此多認證祝賀文，幫助利樂有情。

書中許多的殊勝現象無常了，可修行一法是永恆的妙寶。眾生實修行、真修行能得無邊福慧，受用無有窮盡。惡業果報後就無常了，但惡習不改則惡業無盡，應報受苦無窮。福報也是相同，受用了就完了，修行則功德不斷積累，無執則功德無邊，三輪體空可施益有情，自覺覺他。讀到了許多師伯師叔的見證、心得與受用，對照著自己在修行上的頑修與缺修，才驚覺我想成就的念頭已是浮土築高樓，平時回向文更是空口說白話，當下發心雖真，可下了座仍有部分習氣未改，堅持以世俗我執看待人生。感恩有法音還有師父不斷以身教言說督促，功德回向加持，讓我一點一滴的改變，不再那麼憤恨與想自我毀滅，對惡事、不平事也不再那麼瞋恨，漸能習以為常的念佛回向，漸次的發大悲我母菩提心，祈願遇到的人事物能離苦得樂。

恭讀《僧俗辯經》後，對如來大定有著很大的嚮往，但也知道不能像頭豬一般，平時在泥塘裡打滾的不亦樂乎，到共修時才把身上的泥濘死命的刮，皮雖然乾淨了，但那從骨子裡透出的泥巴味騙不了師父。我也知道不可能光靠共修時師父加持法水，自己念念佛就得定，還是要靠平時自己修行、修法、觀察三輪體空。明空知覺定與神通雖然只是一個初級過程，但不能沒有，或是自以為已得如來大定，連一善德之士都未做好，就妄想行佛陀事業，做了傷生害命之事，還說因果與我無沾，把漠視眾生苦痛當成自己斷我執而已證道果，實則種下惡因，將縛困於三惡道中。

《多杰羌佛第三世》寶書中的三十大類成就為八基正見

不同次第的眾生提供修學佛法的法門。大悲我母菩提心法指導我觀心念，對外所緣與內所緣發無執菩提心，菩薩應照菩提心則正我的行為。因為眾生往往吃人嘴軟、拿人手短，所以發菩提心行菩提行，基於大悲而行佈施、利益予眾生，就能讓眾生嘴軟手短，種下緣起，以方便助他人做佛事，種善根，祈願他人善根早日成熟學得正法，福慧增長禍患遠離，幸福安康。

學佛是個過程，不論是頓悟或漸悟，也只是相對性的時間長或短，一旦有所悟便要研析是否為正見，確定是正見就要珍惜實踐。行車時難免遇到不守規矩或危險駕駛，我從以前詛咒對方早點出事以學到教訓免得害人，到回過頭多瞪兩眼，到現在連眼也不瞪了。思潮起伏難免，依修行一法所示念佛回向，明白一切因緣幻化，不需執著。有的人一聞法即心生嚮往，依師教奉行；有的人遇災害，因諸佛菩薩息災而明白相信因果，畏懼無常而願學佛；有的人因諸佛菩薩為其增益，令他獲致好處、利益推動而應緣聞法，由聞法而正其心念，發心步入佛門；有的人因善信發心噓寒問暖，體貼關懷備至，發願親愛諸佛菩薩乃至眾生如家人，願侍奉諸佛菩薩佛法事業而學佛；也有剛強難渡，或因無始業障或邪知錯見，以致不信佛法甚至破壞佛法事業者，需金剛現憤怒相，待其果報後業障消滅，再渡化之。

師父對弟子、對眾生一樣平等皆渡，沒特別寵愛的，只有處在無常痛苦中，特別需要師父加持的弟子，師父會特別問起其近況。我曾經因為師父關心其他師兄姐而起忌妒心，轉念一想，在我祖母病危時，師父不也一樣主動關心我祖母的病

情嗎？我做錯事煩惱難過時，師父沒有責罵，只有安慰我啊！寫到這我又掉眼淚了，真是沒定力，凡情易動！師父有三師七證，又沒犯一百二十八條邪惡見與錯誤知見，問題自然是在我自己的身上，觀心念發現我因凡情二十法(名利興衰、福樂增損、瞋怨氣恨、謀謗奪害、病苦別亡)而心生五毒(貪瞋癡慢疑)時，就要立即學著放下。我也學到不要再冤冤相報，撩撥他人的貪瞋癡，令人增罪業墮惡道。諸佛菩薩要渡的眾生夠多了，需要加持、需要消的業已經無法度量，我也別再踢人落三惡道，增加諸佛菩薩的重擔了。平時下座修正行，一念一行逐條改正，上座後自然對應修行，產生不同住境的定，妄念起則下座後修之，聞法音求助緣立正見幢。一當明析散亂、昏沉、掉舉的原因，則立即融入當下生活中修之。

弟子令師父費心教誨，感謝一切助寶書成功出版的緣起，令弟子和眾生獲益。弟子未能正行，僅將目前恭讀的行理寫下，請師父指導弟子學習：宇宙三界束縛是因果所造，佛陀解脫無礙亦因果而成，悲苦一自找，喜樂一也非真解脫。功德若執著，就成了糖衣包裹的毒藥，被束縛於輪迴。依教內觀自省再修法，無常外緣隨順莫強求，大悲菩提應機施，遊戲三昧任運行。

佛弟子 羅世榮 合十

2011.10.20

《多杰羌佛第三世》寶書讀後感

慚愧、懺悔、改過、感恩，是我的《多杰羌佛第三世》寶書讀後感受！我要先心懷著感恩的心，非常非常的感恩，感恩 諸佛菩薩對我不離不棄，在我最苦難的時候讓我找到真正慈悲的佛法。

來到台中初期，常聽到鄰居阿桑嘴巴老是掛著「阮是吃菜ㄟ呢！」之後才慢慢理解佛教和道教的不同： 南無阿彌陀佛是佛教，媽祖、城隍爺是道教。佛教高於道教，所以很多人吃齋念佛為了了脫生死往生西方極樂世界，但為何感受不到諸佛菩薩的慈悲在他們身上呢？反覺得仗勢欺人！心裡真替南無阿彌陀佛感到無奈！當時我就想：「如果我能與佛有緣，有機會當佛弟子，我一定以身作則，做一個好的佛弟子。」這就是我學佛的緣起！

九二一地震後，家母突然中風，不省人事，變成了植物人。看到媽媽每天被抽痰的痛苦模樣，心裡真的很不捨。於是，臨時抱佛腳，積極的想知道如何用佛法的力量幫助她解脫！有一天，她走了，我們為她辦了後事，花了七、八十萬，我疑問：「光誦經、念佛，她就真的往生西方極樂世界了嗎？那地獄界的眾生，他們的家人難道沒有為他們誦經或超渡嗎？到底是活著的時候做好人，往生後上天堂，壞人死後下地獄？還是不管好人壞人往生後，只要家人為他超渡就可往生西方極樂世界？活著的人，為何有人好命，有人就歹命？我從小到大都一直不如意，沒有快樂，但是為什麼連好命的人也說家家

有本難念的經。」就這樣，為了想解開這些迷惘，我走入了佛教。期間換了好多道場，誦經、法會、佈施、義工，我都做了，但現實的生活一樣沒有改變，很多的迷惘也沒有找到答案。

一個機緣之下，我與兩位在家居士結緣，他們成了我佛學上的老師，當時真的以為在他們身上可以找到答案，可以改變我的生命。有一天，老師問我一個很慎重的問題，她問我：「佛法重要還是家庭重要？你只能選一個，不能兩個都要。」我直接回答：「家庭！但我又很想學佛，想知道生命的奧秘。」我的答案讓她很失望！她要我先去看一本書，書名為「密勒日巴傳」，我買了，看了才知道她要傳達我的是「考驗」。接著，她一直磨考我，常常讓我一、兩點才回到家，因此引起先生的排斥。十年下來已經嚴重到天亮才回到家，我心中非常不願意這樣，但為了一個「學法重要還是家庭重要？」，十年下來我越來越痛苦，修行非但沒有所謂的快樂，反而離樂得苦，直到家人全部抗議，先生也不惜要與我離婚，夫妻倆幾乎天天吵架。最後，我終於狠下心告訴自己，不能再去找那佛堂了！我深信 諸佛菩薩不會一定要我離婚才算是好弟子。我雖然放棄學佛，但心裡真的很難過，內心有一個聲音一直提醒著我：「佛法不是只有這樣！」但真正的佛法在哪呢？

有一天，一位朋友送我一本書，書名為《第三世多杰羌佛說什麼叫修行》光是書名就令我很振奮，好像看見曙光一樣，這是我想要的，所以很快的看完它。奇怪，這本書所寫的就像照妖鏡一樣，邊看就邊把我過去學佛的痛苦過程照出是非



對錯出來，原來不是佛法不對，是我跟的老師不對。心想，真正的佛法，一定就是寫這本書的人，於是緊接著請了《多杰羌佛第三世》寶書回去恭讀，寫到這裡，心中又再次激動！寶書一開始就簡介法脈及傳承，讓我很清楚的告訴自己，我找到正確的修行方向了！我找到回家的路了！看完「佛教簡略傳承皈依境」時才恍然大悟，原來八萬四千法，條條通佛國，八萬四千法，法法都是諸佛菩薩的慈悲，因應眾生、慈悲眾生而延展。剎那間，我百感交集，又再次把寶書抱在胸口，感恩諸佛菩薩的慈悲！所有的疑惑、迷惘，我通通在這本《多杰羌佛第三世》寶書裡找到解答，找到明瞭，找到方向，找到目標，更清楚知道自己該怎麼走。

我的心得想必跟每位善信一樣，我們都找到了正法！但我想表達的是學習正法後的改變。因為有正法、有寶書、有師父，所以我感恩，感恩正法照清楚「過去的我」，讓我「找到了我自己」。從和丈夫爭執，看見我自己；從小孩的言行舉止，看見我自己；從業績不好，看見我自己；從家庭的環境，看見我自己；從師父眼前的我，看見我自己；從佛堂的角落，看見我自己；從修行的過程，看見我自己；從鄰居的互動，看見我自己；從差點離婚時的我，看見我自己；從點點滴滴的過去，看見我自己……。此時心真的很痛、很慚愧、很感恩！找來找去，找自己；渡來渡去，渡我自己；看來看去，看我自己；警察來警察去，警察我自己；修行就是修自己！

是正法引導我看見我自己，也引導我從慚愧中求懺悔及改正，所以我感恩很多人！第一個要懺悔及感恩的是我丈夫，

為了教我獨立，他一直用「怒相金剛」的相來教我，也因為當時不了解而與他起了很多的爭執，是我不了解他，是我折磨他，所以我要向他懺悔。是我讓他變怒金剛相，怒相金剛也是慈悲的，所以感恩他。第二個是我的大女兒靖雅，我的先生與她不合，從小她不被爸爸疼，所以她的童年及青少年過得很辛苦。主要還是我的錯，是我沒有智慧，不夠愛她，才會讓她吃那麼多的苦。可是她沒恨我，也很貼心，現在的她也能和爸爸互相關心關懷，也知道要孝順父母。所以除了要向女兒懺悔外，還要感恩她沒因為缺乏愛而變壞，所以感恩她！

感恩過去顯教的老師，沒有您們的磨練，我不會感恩正法可貴，雖然我很難教，但您們仍盡心盡力的教。師生一段，我希望您們也有福報能接觸正法。在此也感恩過去傷害過我的人，沒有你們的傷害，我不知要改變自己，感謝你們讓我有成長空間。

感恩 諸佛菩薩的慈悲，讓我知道回家的路。感恩正法，讓我從迷惘中看不清是非對錯，變成懂是非、懂對錯，因有正知正見而離開「苦」。感恩師父怕我迷路，引我回家。感恩逆境，因為有逆境有挫折，才知自己能力不好，因為我不願被逆境打敗，所以越挫越勇，成長就看得見。感恩身旁所有的人，讓我有機會修身養性，讓我從懂是非中得到智慧。

《多杰羌佛第三世》寶書有看沒有完，一定要常常看它，常常充電，看過後的改變才是我真正的「心得」。記得一位師姐告訴我要認真恭讀寶書，或許某一页會放光！之前還在自嘆業障重，沒有看到發光的那一頁，剛剛才恍然一笑，原來

《多杰羌佛第三世》寶書在我的生命裡放光！讓我體悟、讓我離苦、讓我快樂、讓我越來越得人緣、更讓我有智慧面對一切、讓我越來越幸福，忍不住大聲笑，哈！哈！哈！

佛弟子 美惠 合十

2011.11.01 凌晨

恭讀《多杰羌佛第三世》寶書心得感想

時光匆匆，跟隨師父修行學佛，已逾一年了。回首這一年，感覺到原本個性容易浮燥和許多經年累月養成的不好習氣，因師父的言教與身教，總算獲得了修正，而多了幾分耐心與穩定。這些變化給自己帶來莫大的喜悅，因為人往往受限於「我執少智」，故而堅如頑石，難以受教。尤其在社會化的過程中，沈浸日久，很難跳脫尋常的價值判斷。從佛法的角度來說，即是靈知心識被「所知障」所蒙蔽而茫茫然，一方面不知身處何處？一方面也不知究竟在執著些什麼？偶爾抬眼看看，省視自己的時候，永遠比非議別人的少的太多了，這是人類怠惰的天性使然，自己也由於平庸，常陷於如此不堪的境地！

回顧從師修行學佛的因緣，師父的道德證量，正是我們所以依止的根本因素。而師父這一身積累，除了自身的努力精進之外，正是切實依止於 南無第三世多杰羌佛師爺而受用的。嘎堵師父跟隨在 佛陀師爺身邊，近十年的學習與觀察，一方面印證了佛法的真實不虛與無邊法力，另方面也見證了金剛總持的菩提心行。師父為了要幫助弟子們今生得成就，鼓勵弟子們要經常恭聞 佛陀師爺所開示的法音。藉由恭聞正法，端正個人知見，努力修行，進而利益眾生，最後生死自由，往升佛國淨土。我等無緣親炙 南無第三世多杰羌佛，除恭聞法音及嘎堵師父的教導之外，《多杰羌佛第三世》寶書正可以讓我們更進一步完整認識 南無第三世多杰羌佛，並彌補不能當面受教的遺憾。



《多杰羌佛第三世》寶書收藏了 南無第三世多杰羌佛之三十大類五明展顯。我們看到寶書中記載和呈現出來的驚人成就，此等入世難聞難見的佛法、哲論和工巧，凡人實在難以言詞形容。讚嘆這「顯密俱通，五明俱足」的報身古佛，除了是真實不虛的「佛」之外，人即使窮千百世，亦無法及於萬一。因此當嘎堵師父要弟子們書寫恭讀寶書的心得時，面對如此浩翰的五明展現時，弟子真不知從何處下筆。今日勉力而為，將讀書心得囿於 南無第三世多杰羌佛對《什麼叫修行？》此一題旨的開示上，因為修行人對何謂修行，有必要深切的領悟，才不致徒有其表，而內在空蕩無依，所謂「差之毫釐，失之千里」，甚至背道而馳。

佛弟子恭讀 南無第三世多杰羌佛《什麼叫修行？》的心得綜合如下述：

一、在修行意義上的心得：

第三世多杰羌佛開示到，許多長年修行學佛的人，因沒有領悟什麼才是真正的修行，故而終生迷離顛倒。學佛的實質，就是要落實在修行上，因此佛弟子們必須要明白修行的本質。修行即是增益善緣，種善因，結善果；離避惡緣，離惡因，避惡果。日日增加善緣，時時離避惡緣，要將這些念頭，隨時銘記在心，實踐在舉手投足，呼吸的瞬間，才是真正修行。

二、要確定修行的依緣對象：

凡正善之宗教，率皆要人去惡揚善，但去惡揚善並不能

完整涵攝正宗佛教之所有行持。故修行之人依緣對象為 佛陀，要依 佛陀完美覺位作為相應楷模，身口意三業一切依止於 佛陀，方可稱為佛教中之修行人。

三、明白修行的目的：

修行就是為了要出離輪迴，往升佛國淨土。佛教相信宇宙間具有一真理，即因果不昧法則，信仰佛教，即信仰因果。萬般帶不走，唯有業隨身，因此要即身修行，方可改變宿命。不明信因果，即不明白宇宙的定律，祇好繼續在六道之中顛沛流離。修行學佛，就是要以善業築壁，以離避遠惡，用修學佛之心行，最終得以脫離宿業束縛，不再墮入輪迴。

四、修行首要端正自己的知見：

沒有建立對佛教的正知正見，心就會顛倒、混亂，修而無所受用，人生可謂白忙一場。要知道什麼是修行，就要明白學佛修行的八基正見。其次第依序為：第一基是無常心，第二基是堅信心，第三基是出離心，第四基是實願心，第五基是精進心，第六基是戒律，第七基是禪定，第八基是菩提心。 金剛總持對這八基正見有詳細的開示，重點是要確實要循序漸進，尤其是行者，要胸懷菩提心。菩提心與菩提行是一體之兩面，互為表裡，也是合而為一，相輔相成的。故有菩提心，必為菩提行；為菩提行，必有菩提心。

五、修行人要如 金剛總持所開示，如此踐行菩提心行：



金剛總持開示修菩提心，不是背誦行文儀軌，不是以空洞的發心和觀想就叫做修菩提心，是必須要付諸實踐的。深刻體悟人生的苦短，成、住、壞、空轉眼即至，需要即時發心並踐行。修菩提心的心法為雙運七支菩提心法：大悲我母菩提心和菩薩應照菩提心

大悲我母菩提心法七支為：知母、念恩、報恩、慈愛、慈悲、捨貪、斷執。此中精義乃了徹無始以來，三道六界於輪迴轉折中，眾生皆我父母。念父母勞累恩重，發心渡脫為報，慈愛一切眾生，即是上報親恩，故而所修諸善，皆在為利益父母。於行持中利益父母、利益眾生，一切法義應無所住，捨貪念、斷我執，了悟當體即空。

菩薩應照菩提心法七支為：一支，自他平等菩提心；二支，自他交換菩提心；三支，自他輕重菩提心；四支，功德回向菩提心；五支，無畏護法菩提心；六支，強導正修菩提心；七支，捨我助他菩提心。菩薩應照菩提心的精義，乃告誡修行人，應時時心存他人，所有作為都是要為利益眾生而施，為助成眾善大業而為，即所謂菩薩心腸與菩薩行持是也。因此，菩提心即是修行獲得成就的一切本源。

最後 金剛總持開示學法的受用與否，端視是否如實修行而定。 金剛總持要佛弟子們轉識成智，細推體解修行。並開示如果在修行上，顛倒迷行輕忽根本，將永遠在凡夫境界中打轉，是學不到真正佛法的，學或成為邪魔歪道之法，或不得受用。故而如實修行是一切學法之基，解脫之因，證聖之源。看了《什麼叫修行？》，不等於在修行了，修行是全面如法修

行，是不能有貪、瞋、痴、慢、疑的。每日自我觀省，切不可因挫折而倒退菩提之心。身口意如能與 佛陀師爺、依止師父三業相應，自然成就可期。

書寫至此，個人特別思及法律政治和宗教間的區隔，這兩者都有其各自的規範和終極思考。宗教與法律不同，講究的是自我修持、是自律。尤其在佛教，個人的行持將關係著我們的道境、證量和成就，及最終脫離軀殼之後，可以何往。法律則是他律的概念，是規律道德的最底線，是決定有形軀殼的當罰與否。我們既是佛弟子，自我修持，自律才是當急要務，如果用律法或管理的他律方式才能讓我們守戒去毒，那離修行之路就太遙遠了。

明白因果輪迴的流離飄泊，才知道人身難得，但世人往往迷離於紅塵，一身是病，如此沈疴，要如何才能將這一身愚腐氣息去除掉呢？唯有「時時勤拂拭，莫使惹塵埃」才是，畢竟「菩提非樹，明鏡非台」的聖者，本就世間少有，我們肉骨凡胎，還是踏實依教奉行，方能收得寸功。至於拿什麼東西來作為「拂拭」的工具呢？要勤恭聞 南無第三世多杰羌佛對弟子們的開示法音及《什麼叫修行？》，以作為出凡入聖之指引，並以師父念茲在茲的「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生」作為信念，隨時檢視自己的起心動念，是否與 佛陀的菩提心行三業相應。並從行住坐臥，待人處世著手，如實修行，如此才能使菩提樹持續增長，明鏡台不沾塵埃。

常言道，「師父領進門，修行在個人」，同師門之間要相互關心與鼓勵。從師以來，但見師父和顏悅色，諄諄勉勵弟子，其帶領弟子之智慧，正如老子所言「上善若水，大智若愚」。佛弟子們因根性不同，領悟需要的時間，自是不同，祇要有心而行，經過時間，自然會找出自己的路。佛堂之上，除師父之外，大家何德何能，多置一詞，故要以師父為楷模。才高者不能自恃，能者要能更多承擔，權勢富有者，虛心待人，凡事先自我要求，當思及「人非即我非」時，我們就知道如何自制了。敝帚自珍，野人獻曝，一點心得向師父報告，並與師兄姐分享。

佛弟子 明菲 敬呈
2011.11.09 深夜

《多杰羌佛第三世》讀後心得

前世今生，是我一直很好奇的事情。從前拿著我的生辰八字四處算紫微斗數，每個都說我好命，我善良，田宅宮旺，是個包租婆，事業能掌權；適合國外居住發展，必能成名；脾氣要改一下，以後會修行。遇到摸骨的說：「妳適合當老闆，是個做生意的小孩，男人命女兒身，個性要改，畢竟是女兒身，要修行才好。」聽完他們的話，我一臉不屑，心想：「才怪！說成這樣，為什麼我那麼窮？又那麼苦？究竟是為什麼？修行？充滿問號的『修行』，該不會是叫我吃素吧？我才不要！」當時才二十歲的我，無知又好奇，他們說的話我要花錢才聽得到，卻不能改變我的現實面。和其他人不一樣，我希望我聽到的是我不好的一面，需要改進的一番話，他們哪知道我現實的一面是苦境，是貧窮的，跟他們所斷出的結果正好相反，所以我從沒介紹客人給他們過。

我的脾氣確實真的很糟糕，易怒、一意孤行、好勝心強、不認輸，我是龜兔賽跑裡的兔子，又不愛被約束，真是糟透了。我確實從求學時學東西就比同學快，但是平時很愛玩，國中畢業後(我是美容美髮建教生)在職場上，同學學單一項技術可能要十天，我三天就可以學會，自然而然，我多出好多時間可以玩樂。洗一個頭才賺二十元，卻要花費四十分鐘的時間，我開口賣出一個產品，少洗五顆頭，就多了兩百分鐘去賺錢。因為有長輩緣，所以跟在資深設計師身邊做專屬助理，認識了兩位百萬名師，自然我的技術學的層面就比較深。我在經

營自己的事業也有不同的想法，長官也認同我的能力，所以在一個偶然的機會，我接觸到管理層面跟客人之間的關係，也學到如何相處。

有的同學羨慕我，但是也討厭我，因為我上班不正常又貪玩，可是他們並不知道我的精神和我的原則，我要做就要做到最完美，不然就不要去碰。當然，我也會被陷害過，有人栽贓我偷竊，氣得我站在頂樓，又哭又氣的，差點想不開。漸漸的，我認為人跟人相處一定有目的，互相利用，不可能無所求，包括親人也是如此。時間一久，我的思考有偏差，有人攻擊我，我一定反擊。

現在回想起來，那樣的日子很累，做事越來越不順，苦境的考驗也一一隨之而來。在我面臨不知所措的難題時，是媽媽一路陪我走過，她開導我要善解、要行善、要知足、要感恩，我這才知道，原來媽媽拜的 佛祖是那麼的慈悲。媽媽自己本身也非常善良，善良到人善被人欺。我們與公婆原本一起住在台北，但後來房子要賣掉了，我們一家三口要搬到哪裡，是個未知數，今年三月，我跟小孩從台北暫時搬回台中娘家住幾個月，並且安置小孩子讀書。那段時間，心情很不好，遇到很多事情，自己也不知該如何是好。早上送小孩去幼稚園後，就直接到媽媽的店裡開店門，換上新的供水並上香，當時只想多為媽媽分擔一些事情，讓她多睡一點，這樣等她來店裡，就可以吃早餐，跟我聊天了。每天上香的時候，我都跟 佛陀祖師爺還有 諸佛菩薩說：「請賜給我智慧，讓我好好處理我的家庭問題，因為這關係到事業成敗，關係到一家三口未來的人

生，一步錯，我就全盤皆輸了。」我知道這次輸贏全掌控在我自己手上，我不再卜卦，卜卦沒用。

我在今年2011年6月12日，第一次走進佛堂參加共修，認識了師父嘎堵仁波且，師父給我的感覺莊嚴又慈悲。我什麼都不懂就走進佛堂，該怎麼禮拜、該說什麼話、該做些什麼事，我都不知道，自己感到很丟臉，很想趕快走出人群的時候，媽媽拉住了我。共修時，我坐立難安，直到我進入觀想 南無阿彌陀佛時，莫名其妙一直哭，哭的很慘，偏偏我女兒還一直吵，一股無名火都上來了，想說回家要好好修理她，結果，後來師父卻在共修時，要大家為帶小孩來的媽媽鼓掌。天啊！師父不但沒生氣，反而給我鼓勵耶！真的好慈悲喔！當下我好感動，但是又不擅長用言詞表達。於是，下個星期日6月19日的共修，我邀請我先生一同參加，這次我們近距離見到師父了，就好像追星族見到偶像一樣的興奮。媽媽帶我們見師父，不知道為什麼一跪下去，我看到師父就好想哭，但我不敢說。我跟我先生一人準備一包紅包想要供養師父，怎知師父收下來後，又馬上還給我們，說要加持我們一家人，這還是我第一次見到的。那天師父在共修時說：「你們來我這裡只會得到快樂。」當天回去後還在想，為什麼會快樂？是因為恭誦百字明咒嗎？可是我不管是恭誦心經還是抄經文，都覺得有蟲在咬我，越誦越煩，越誦越生氣，但媽媽總是對我說，越是這樣越要誦經。

因為我們一家三口分隔兩地，我跟小孩住台中，我先生住嘉義大嫂家，還在找房子，我便向師父祈求能讓我們趕快找



到廠房，一家三口住在一起。經過師父加持之後，神奇的，四天後在嘉義找到了房子，裡面又可以住，可以省下另外租房子住的錢。嘎堵師父，謝謝您！

我在媽媽店裡看了一片DVD，是迎請《多杰羌佛第三世》寶書時出現的佛光還有護法，當下看了覺得很不可思議，鐵齒的我跟媽媽說：「如果還有像這樣機會，我要參加，目睹為證。」還記得，我們在報名截止的最後一天，才知道可以在香港考聞法上師，於是二話不說，馬上報名，在媽媽參加聞法上師的考試時，我也跟著一探究竟，現在想想，我真的是一隻井底之蛙呀！那時我高興到整夜沒睡，到了香港，認識好多師兄師姐，有的是從東北來的，有的是從內地來的，歷盡千辛萬苦，坐了好幾天的車，才抵達香港參加如此殊勝的法會。我們身為臺灣人真的好幸福，才飛一下子就到了，我竟然還在喊累，真是慚愧到閉上嘴，一句話也不敢講。法會上看了法帶，哇！真的好神奇喔！怎麼可以做到這樣的境界？心想，以後如果有機會，經濟上也許可的話我也要去美國，希望可以見到佛陀祖師爺，但是返回來想想，我何德何能啊！

我的體質特殊，有時候可以看見別人看不見的東西，我跟某人聊天時，頭殼裡有畫面要我看圖說故事傳達給對方，不然就是字幕顯現在我腦海裡，要我轉述。但是有些畫面，我是看到了，卻不能說，夢境裡會出現未來要發生的事，或是民國初年的畫面，只是未來的夢有時候不準。我就算看到其他的靈，也不會怕，反正各過各的生活。找到嘉義的房子時，我先生主動問我，嘉義的佛堂在哪裡？要去那邊參加共修，我跟媽

媽都很驚訝他會主動開口問，看來 佛祖真的改變他了。媽媽鼓勵我們多參加共修，也鼓勵我們在家裡設壇城，我跟先生討論後，他也不反對在家裡設壇城，只是，我想我們住在工廠裡，這裡那麼髒那麼熱，會不會太委屈 佛陀祖師爺了。正在疑慮之時，8月25日睡覺時，我夢見 佛陀祖師爺，穿一身金黃色的長袍站在鐵皮屋門口，叫我搬一箱一箱的東西，要我搬進屋子裡。我一邊搬一邊看，奇怪了！這不是我家嗎？怎麼整間屋子發出金黃色的光芒？就好像電影裡看到金條的光。我看了一下 佛陀祖師爺，他看著我笑一下，我就醒了！我把夢境告訴媽媽，媽媽說：「 佛祖要住你家啦！趕快準備壇城……。」隔天，玉鳳師姐打電話給我，告訴我佛堂的地點。8月26日是我們到嘉義第一次參加共修的日子，玉鳳師姐、佛堂的師兄師姐都來關心我們，讓我感受到很溫馨。大家的心腸都那麼好，待人好親切，但是老實說，我還是害怕人群。玉鳳師姐帶我們進去見師父時，我很開心的跟師父說了我的夢境，大家都很開心，師父說這是好事，但不要執著。

9月2日師父在共修時說：「嘉義要再增加十個聞法點。」共修結束後，我立即衝去見師父，我跟師父說：「師父，嘉義要增加十個聞法點，我報名第一個好不好？」師父說：「好好好！」師父的笑容，讓我感到好開心。師父同意之後，媽媽幫我布置壇城，布置的很漂亮，很莊嚴，我真的很佩服她。9月12日壇城設置好之後的第四天，家裡的業績終於往上衝了。原本七月和八月都是賠錢的，負債又賠錢，慘上加慘，就連9月12日之前都還在賠，業績只有五千零四十元。9月

12日之後業績開始往上飆，到了月底結算後，一共是二十三萬五千多（我發誓，我現在絕對不是在炫燿，也沒有講謊話），感謝嘎堵師父為我們加持。9月24日，師父專程從百忙中撥空來家裡灑淨，家裡來了好多仁波且、阿闍黎，聞法上師、師兄師姐們，我跟媽媽還有先生衷心感謝各位師兄師姐，招呼不周，請別見怪呢！

佛法正如師父所說的，只會帶給我快樂！恭誦《多杰羌佛第三世》寶書時，邊看邊暈，但是拓寬了我對佛教的視野，原來佛法是這麼樣的高深莫測，慈悲無敵，真的慈悲無敵。為何我以前要執著在那生辰八字呢？憑那幾個字，就斷定我一生是好是壞？我不服！我相信因果，種福因得福果，種惡因得惡果。記得媽媽在6月19日寫加持單的時候，有寫下爸爸的名字，我有看到狀況簡述的內容，當時我心想：「怎麼可能實現，看來有得等了，下輩子吧。」我每次跟家父講不到十分鐘的話，他就開始罵，罵到我覺得我一無是處，很想自己挖一個洞，把自己埋起來算了。但爸爸在師父的加持後，改變很多，真是替媽媽高興，因為她的願望實現了。前兩星期，我回家裡，爸爸竟然鼓勵我！還希望我要有自信一點，但是不可以臭屁，叫我脾氣要改溫柔一點，因為壞脾氣會搞壞了很多事情，要以和為貴。我真的嚇到了，我跟媽媽每天都傳APP聊心事，媽媽在APP裡跟我說爸爸有改變的時候，我以為是媽媽自己編的故事，如今，我親耳聽到爸爸跟我說，心裡真的好高興，同時我也在想：「加持卡真的奏效了，是師父的加持起了作用！」難道是佛陀祖師爺也聽見我在為媽媽祈求？其實媽媽

要的很簡單，就是每個人都該擁有的平靜，希望先生能心平氣和的相處，希望先生脾氣好一點。因為我看見了媽媽的委屈，所以當我看見爸爸的改變時，我打從心裡替媽媽感到高興。

我想開一間美容美髮工作室，才在愁著開店的錢，想趁著黃金價高時，賣掉一些黃金來買美髮儀器設備，這時候，我先生主動說要幫我出錢，因為他說有紀念性的東西，不要隨便賣。我能省則省，花五千元能買到的，我絕不會用一萬元去買。就這樣，工作室也如願成立了，新娘秘書的工作也順利的接到了，真的是如夢一般。當時我感受到佛祖的慈悲，感受到師父的慈悲，不但不怪我壞脾氣、不懂事，還願意在我最困難的時候，伸出援手拉我一把。我心裡跟佛陀師爺默許，雖然我苦，但我一定盡我所能，幫助需要幫助的人，有朝一日，我若能買塊地，我要蓋佛堂，供善信們使用。

灑淨那天的情景一直在我腦海裡念念不忘，感恩師父，感恩各位師兄師姐，靖雅謹記在心，人家怎麼幫我，我就怎麼幫別人，因為我知道，想要讓自己過得更好，只有如實「修行」。恭讀完《多杰羌佛第三世》寶書我背不起來，接觸正法，我感觸很多很深，點滴在心裡。想當初媽媽要我好好認真修行，但因為我的仇恨心還很重，那些曾在我傷口灑鹽的人，我一個也忘不了，於是媽媽用心思，苦口婆心勸善來引導我，加上後來去佛堂共修時，聽到師父所開導的，已讓我的仇恨心減弱了許多。多年累計下來的仇與恨，靖雅已能慢慢釋懷，雖然目前仍無法完全根除，但我相信總有一天，我會原諒那些傷害過我的人，因為沒有逆境，哪來的成長？

不善言詞表達的靖雅在寫這篇文章時，一直感到丟臉與慚愧，佛法的力量、嘎堵師父的慈悲、媽媽的愛與用心、各位師兄師姐的關心，靖雅沒齒難忘。這一切的改變，從中得到的快樂，我會繼續與週遭朋友分享，並帶他們來佛堂接觸正法、學習正法，享受正法的美好。但是，如果有人譏笑正法，或是對佛祖做出不敬之事，我一定會好好的糾正他的！

佛弟子 靖雅 合十

2011.12

碧海微波

智慧源慈悲而生

日來天氣變異甚大，時而放晴，時而陰雨綿綿，悶熱中顯露出大環境天地人的些許不安。昨夜戶外雨聲淅瀝，一夜未眠，念頭恰似碧海微波，平生第一次奇妙的感受，說什麼也不是。

佛陀的四聖諦與十二因緣法早為我們精妙闡述了人的一生，生、老、病、死、苦。雖說是佛渡有緣人，其實佛陀悲願中對眾生的長嘆是眾生難渡。師父曾在新春拜年時用金剛棒為弟子、信眾們加持時，因佛堂一時人多場地小而眼泛淚光、誠表歉意，但師父也曾無奈的感嘆來佛堂真正修行的人少。多少人深知人身難得、佛法難聞，偏偏就是世道纍纍誘人、人心危脆，在學佛修行中真能參透名利、放下我執，畢竟是非常不容易的事。

牆上掛著「警眾太懶勤，曾無間寸陰，幾人長夜醒，不負轉輪心」，我時時以它來觀照自己。生活中，由粗而細，我用佛陀、師父的法教來薰修自己，每日老實依著師父的菩薩行持、懺罪祈願文策勵自己，內心是多麼的渴望能多少領悟點智慧東西。

這一年來，家人都說我變了，脾氣變的特別好。我則暗自期待自己能如同師父說的修行相貌會變的更慈悲、更莊嚴。其實我也知道我的思維、心量似乎都起了微妙的變化。現在我



煩惱少了，愛多了，我不再半夜起來撲打惱人的蚊蟲，我也已較能懂得並做到平等對待一切眾生。

戒、定、慧本是三位一體的。以前不甚明白戒就是潛修慈悲喜捨，從大悲菩提心的大愛中自然而然的就產生了智慧，有了智慧，當然能更增上緣，安住身心，步上菩提大道，利益一切眾生。

碧海微波，天心賜福，智慧原來是源慈悲而生。感謝十方諸佛菩薩的加持，感謝慈悲的嘎堵師父，一夜未眠，身心發熱，我似乎突然發現靈山不遠求的旨趣。

阿彌陀佛！

慚愧佛弟子 陳瑞昌 敬書

2012.07.28

隨行心得

慚愧弟子行持甚差卻有機會能跟隨師父下南部，感恩師父的慈悲。記得當吳師姐通知我能夠幫師父開車時，心情就像是新生入學的小學生一般，誠惶誠恐地深怕自己會因為甚麼都不懂而錯誤百出，但在內心深處又是雀躍不已，因為知道自己必定能夠學習到非常的多。

各地方的佛堂就如耿徹師兄所言，每個佛堂有每個佛堂的文化，但是我們所有的佛堂都有個共通點，就是無論走到哪裡，都充滿了溫暖。師兄師姐們臉上都堆滿了笑容，就算有生活上的逆境，佛堂的大家也都會來關心，有些是言語上的鼓勵，有些則是溫暖的擁抱。在高雄佛堂時和一位師姐聊天，她說她還沒來到佛堂之前，一直覺得自己非常的孤單，一直都是一个人，但到了佛堂之後才發現，原來自己並不孤獨，在佛教這個大家庭裡找到了家人與溫暖。有一次，看到一位師姐因為扎西仁波且師叔所說的幾句話，而從原本的眉頭深鎖變成微笑，這時再加上一旁的師姐的一個溫暖的擁抱，她終於笑開了，心中的結，也解開了。當下看了很感動，我是多麼的幸福又多麼的幸運能夠有機會學習佛法，能夠改變自己又幫助別人，真是太幸運了。

跟隨在師父身旁看到了師父的佛法與智慧，這三天下來，看著師兄師姐們再看看自己，赫然發現自己多年來的問題一一浮出檯面。我執滿身、習氣深重，要改的地方實在是太多太多了，看到每個佛堂精進的師兄師姐們，心中只有慚愧，我



在幹嘛？還在浪費自己的時間，再這樣下去就要墮入三惡道了啊！在這過程中同時也看到了眾生相，讓我立刻想起了不久前才恭聞 南無第三世多杰羌佛所開示的法音《心動著境即是魔，隨緣分別則無定》中所提到的五十條我執魔，同時也警惕自己時時刻刻要注意自己的言行、舉止與思想，千千萬萬別再心生執著，一有執著就著魔了。以前念心理系總是習慣於分析猜測對方的心理狀態，怎麼知道習慣於這樣的訓練後，卻在不知不覺中竟將我執給背上了。猜測起對方會這樣說是不是因為我的行為，而對方的反應是對我友善或是防備，這一切都是我執魔啊，難怪許多有名的心理學家到最後自己都有精神疾病。弟子會時時刻刻謹記師父所說的「他非即我非，同體名大悲」、「不測他人心，不枉他人行」，再次懺悔自己的愚痴，以後千萬不再犯。

以前常常在心得分享時聽到師兄師姐的分享，其實總覺得很遙遠，不知道長相也不知道對方的遭遇，但這次下南部看到了許多常常聽到的名字，當看到本人時，就知道佛法實在是太偉大了。就像衍玲師姐，實在很難相信眼前的這個人曾經患有七年嚴重的憂鬱症，因為我在師姐身上所看到的只有滿滿的生命力與笑容，完全不像是有得過憂鬱症的人，佛法是真實不虛的啊。一路上常常聽到有人問：「幫師父開車很辛苦吧？會不會累？」說句實話，身體的累是一定會的，但是看到師父到各聞法點去灑淨，要從一樓爬到五樓，再從五樓下到一樓，再回到五樓，離開時還要再走下去一樓，中南部天氣熱，又幾乎都是透天厝，一天還要灑淨二到三個聞法點，還要主持共修，

師父實在太慈悲了啊！我這一點點累算得上是甚麼東西，能夠在一旁學習，心中只有開心快樂而已，再累也要堅持下去。當結束三天行程回到家後，我換完佛桌上的供水，跪下禮佛時，一心想要懺悔，就在說了兩句時，突然淚流不止，不停的哽咽，我完全不知道為何，但就是哭個不停，等到哭完後擦乾眼淚，心中卻是無比的清新，心想一定要將此次的感想寫下來和師父報告，雖然語拙，但是真實。

感恩 南無第三世多杰羌佛、十方諸佛菩薩摩訶薩的加持，讓弟子能有此色身於此世得聞正法、得習正法步入菩提大道，感謝師父的慈悲與教導讓我能有機會學習與改過。

佛弟子 陳明亨 合十

2012.04.03



分享如何接引人

在這個世間人們所追求的，即是精神與物質的世界，生命的過程中總需要經歷三大關卡「情關、錢關、命關」的考驗，唯有極少數能超越、跳脫，不為世法所牽絆，我們現今所依持的嘎堵師父實在是個難求的好師父。

平日在與你熟識或不熟識的人互動中，與你有緣之人，總會聊出生命中的不足與遺憾，此時，緣起成熟時即可切入「修行」！在法音第五套之九（編號第178卷）《修行要靠自己純正知見聞正法》，偉大的 南無第三世多杰羌佛開示前段的大意為：「眾生的福報，都是多生累劫構造成各自不同的本質。該享受多少業力，該遭什麼樣的災難，該享受什麼樣的福報……等等，都是因果關係。怎麼樣才能改變呢？要自己修行，自己修法，才能改變。」

由 南無第三世多杰羌佛的開示中，令我們更透徹，生命有不同的「定業」，唯有透過修行，才能離避惡因，增進善緣。然而，要如何修行呢？我想只要認真恭聞 南無第三世多杰羌佛之開示法音，如實做、如實修就對了，因對了、果就對了！

在嘎堵師父的慈悲帶領之下，菩提會裡有太多的法寶，已開發和未開發之人才甚多。其中有至高法音、佛書、論著、文章、真人真事之見證、報刊、網站以及遍布全省各地熱心協助幫忙接引大眾的佛弟子們，這些都是我們佛法事業的重要資源。「工欲善其事，必先利其器」，這些都是我們為眾生服務

的神兵利器。同時，我們服務的對象甚多，從嬰兒到年邁的老人，有形界、無形界……等等。

既然是個重要的佛法事業，如果遇到您不好意思去拜訪的對象時，可邀約佛堂同學一同前往，而我們的「神兵利器」也應準備齊全，隨其因緣，種下菩提之善因。回程後，應記錄寫下重要內容，及我們所結緣之書籍及法寶，重要的是需適時適切的關懷問候！我們這樣的佛法事業，不同於外面的商業機構，因為一般商業機構在推廣業務時，最害怕擔心的即是人脈重疊，而我們這樣的佛法事業恰好相反，最需要的是人脈重疊，因為我們是個佛教大家庭，金剛師兄弟彼此間的關心、問候、連繫正是推廣正法的基石。

此外，當我們要將新進善信引薦來見師父時，一定要讓對方先認識師父，師父的「老實修行」一書為方便法門。尤其是那種真心想學佛修行而尋求明師之人，他們心中自性的吶喊，為祈求正法之師，尋尋覓覓的行者流浪兒，正等待著我們去起緣！自觀，我們曾幾何時不也是那個行者流浪兒，如今我們已找到了依歸，找到了「家」，但外面有多少迷途中的累世師兄弟、家人，他們還在找尋回家的路！

在接引的互動中，也是個相互學習「修行」的良機，在嘎堵師父的引領中，弟子我願與各位師兄、師姐們分享以下心得：

一、如有請到「金剛帶」之善信，或想求「金剛帶」之新進善信，您可請他恭看「金剛丸加持金剛帶」之錄像帶，而且請他珍惜此佛法加持之護身物，可避車關，免災免難！

二、當師父加持「喀卓安得丸」給予善信服食後，請您引領他，讓他明瞭此聖物是用「拙火定」修製的佛門丹丸。

三、當您要引領新進善信恭聞法音前，要先讓他知道南無第三世多杰羌佛的偉大，透過《多杰羌佛第三世》寶書，可以讓他更進一步瞭解佛法之殊勝。

四、如果您的朋友目前正面臨某種困難，您可以請他在三個月內，恭聞三十片法音，同時參加共修，如此一來，他的因緣即能慢慢改善，請他相信！

以上是慚愧佛弟子的分享，願其它師兄姐也能提出寶貴的意見，共勉之！

慚愧佛弟子 育琦 合十頂禮

2012.06.21

喜怒哀樂都是汲取教訓的方式

山不在高，有仙則名；水不在深，有龍則靈。弟子能拜嘎堵師父為師，還能常見恩師，是弟子的好福氣，會如是想，因為往往具德之師，普通人連求見都困難，而師父您卻長期慈悲的帶領眾佛弟子共修，教我怎能不珍惜這得來不易之師徒情師徒義呀！弟子給師父拍拍手，師父好辛苦！勞心勞力奔波東南西北，忙護法、忙加持、忙解憂，並且承上啓下，您的壓力重擔是身為弟子所無法想像，也不知該如何分擔的，弟子在此奉上文章一篇！

有感生活中喜怒哀樂的每一天，都是汲取教訓的方式。有誰能躲得過生命中的悲哀？若是年輕的時候，就有智慧……，若是老了以後，還有體力……，也就是在十足的矛盾祈求中，更能深深體悟到心靈更新的重要。

不能拿忙碌當作不來佛堂的藉口，真正的問題是在忙什麼？若要生活品質得以高作用力提升，要自省到底忙的內容是什麼？這祕訣取決於每一件事的因果，如同拼圖一般，當漸漸匯流一氣時，如何才能再激出自己智慧心性的發展，讓自己禁得起「自我心魔」的考驗？那種我才是對的，別人都對不起我，或是都是因為某某的錯，別人才會誤會我，一連串的自我意識高漲時，讓自己忘了、忘了、全忘了自己曾經聞受過的法音內容。所以，隨時準備，即刻抽離衝突迷思時的自我意識，先冷靜客觀的來檢視如此語言行為的合適性，與別人不要計較，對自己好好檢討，當下認錯，立即懺悔。



諸佛菩薩呀！我是修了多少世的福氣，今生可恭聞 南無第三世多杰羌佛的法音！ 佛陀師爺將三藏十二部經典的精華濃縮成淺顯易懂的白話文，在恭聞佛陀正法正知正見的法義之後，時時讓自我的身口意與 佛陀師爺和師父相應，一言一行，時時觀照、時時自省，正法提點就如同錄音帶一直循環播放。書不盡言，言不盡意， 南無第三世多杰羌佛的開示法音導正了末法時期，群盲摸象、各說各話、自立宗派，以弘佛法之名，行曲解、斷章取義解經之實。

恭聞了法音後，在陪伴應對年長的父親時，加入了諸多親情及幽默元素，也加入了理解與體諒，言語的分寸和對錯折衝，也就不那麼重要了，聆聽耳順語、聆聽指導語，我都會點頭笑笑以對，好好好……。因為最好的示孝是陪伴，只因疼惜時間飛逝，而要做該做的還太少。近來與兒子相處時，互動模式也在修正當中，當小孩仿倣自己的情緒態度、語言、行為和價值觀時，更讓我更清楚地看到自己的真面目。在此兩種不同年齡的分野下，使弟子更能學習回饋內心的成長，低調但不失關心的控制情緒，並帶著冷靜、喜悅與自在來完成事情，而非出自不自願的表面平靜但卻內心掙扎痛苦不堪。

於此，也曾深切的思考，事物的互為表裡，迴避現在的不如意，只是放下問題，卻無法解決問題，因而自問，我要的是什麼？自我為中心的軸距固定不變時，我執等於執我，畫出的我執空間無法改變本質。只徒改變文章中的表相文字，或在面對不同情境的短暫心性丕變，是真正表裡如一的自己嗎？就因為弟子自知仍是有時醒悟有時睡，以致不敢再下筆寫心得，

還是真實的面對自己，好好釐清到底該如何做才是！該如何自我實現？雖知易行難，但修正行為是畢生之志。

體諒 是一縷清風
放下 是十分貼心
微笑 是百樣禮物
理解 是千種寬恕
幽默 是萬事如意的泉源
願自己能當一十百千萬

南無阿彌陀佛！至誠頂禮嘎堵師父

弟子 靜雯 頂禮

2012.08.10



一語點醒夢中人

原來我的腳痛不只是現世報，更是「立即」報！

上個月（7月6日）補習班老師帶學生到七股鹽山旅遊，當跟班的我也一起去了。第一個活動是坐竹筏到臺灣海峽的海邊撿文蛤，下海前我脫去鞋襪，走路時右腳小趾踢到木頭，雖然很痛，但我依然去玩海水。晚上回家才發現不只是小趾，整個腳盤都瘀青了。

前十天只買藥草膏塗抹，到了第十五天，我的雙腳紅、腫、熱、痛，快無法走動了，在我家師兄和女兒的堅持之下，我才到中國醫藥大學附設醫院就診。當天，我被留下住院觀察治療，驗尿、驗血、切片檢查……等等，切片時，打麻醉針那一剎那很痛，好像地獄的刀割之刑。我在醫院躺了八天，7月30日那天，終於可以出院了！

8月3日，桂香師姐叫我要多持「百字明咒」懺悔，我問她：「為什麼？」她回答：「廖臻宜說7月6日在竹筏上，妳一直烤文蛤和生蠔給小朋友吃……。」真是一言點醒夢中人！原來我殺生了，不但烤海產給學生吃，自己也吃得很快樂，因為學生人數很多，所以烤了非常多的數量，就跟學佛前的舊習一樣。我平常不打蚊子，不傷螞蟻，居然做了這種殘酷的事而不知。無明喔！無明喔！我不知該如何形容我的懊悔，我怎麼沒想到這是殺生啊？！

難怪我會腳痛！難怪醫生每天兩次帶一群的實習生來看我的腳，為什麼踢到的是右腳卻跳過身體感染到左腳？還動用

到四位醫生來會診，這才知道，原來我得到的是「因果病」。我還跟黃玉霞師姐說：「我可能是業障太深了，善緣無法築壁阻擋惡緣。」哪知竟是「立即報」！

去年9月4日，師父傳皈依法時曾授皈依戒，皈依戒為金剛法衣不可不穿，必當行持。凡受戒者，若於日常有破，則會影響修行之功力，尤其是殺生為之重戒，犯者難以成就解脫。最好當即時請師修內密懺悔，不可重犯。而今我犯了殺生重戒，我不知如何修補？請師父慈悲指導，能否請師父幫我修內密懺悔？今後我會更加謹慎行持，精進學佛修行。

感恩師父的慈悲，在我住院第二天，桑中仁波且即時送來師父的兩顆喀卓安得丸，師父人才剛回到臺灣耶，所以這兩顆喀卓安得丸是熱滾滾的，師父的慈愛溫暖了我的心。我也謝謝各位師兄姐的關懷，您們給了我滿滿的愛和關心，以後我有疏忽、缺點，請記得提醒我！感恩，再感恩！

佛弟子 孫素真 敬上

2012.08.12



禮讚功德

法性真如本然空寂何有相，怎奈因果縛困四大假合身，輪迴死結必從善修得解脫，不入行德獨悟空性難登聖。

菩薩性德一如皎潔明月，能帶給人清涼、明淨的溫馨和歡喜。在菩提道上，行者個個無不深知、禮讚菩薩功德的殊勝，無奈凡夫習性粗陋、我執罪業深重，處處分別，難得清淨自在。

師父在台弘法多年，和藹可親，加上7-11的服務精神，很快已將快樂廣植信眾心田。目前臺灣佛教表象興盛，事實上諸多趕經懺文化，早已背離正信佛法。佛陀師爺深知並憂慮此一末法亂象，極力宣說、匡復正法。師父則負箕奔途於各佛堂之間，不分時日晝夜，給予眾生無量的慈悲與關懷。給予我們的精神是「菩薩常應化於最困苦的時地中」，三聚淨戒、四無量心、菩薩行持、懺罪祈願文，一一融入諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生之中。餐簡困頓，風塵僕僕，如慈父關懷子女一般循循善誘，為的是將快樂帶給大家，幫我們透過真正的佛法修行，步上菩提康莊大道。

蓮池蘭若夢幻般的築基於古都鹿港美麗的田疇間，儉約中涵蘊著無比深韻的禪風。在師父與師兄、師姐們大家同心協力、匠心獨運，各個熱心不落人後的關心護持下，終於克服一切的辛勞與考驗，化點點滴滴的苦樂為清清淨淨無上的法喜。

這是師父為成就眾生所用心鋪設的一條菩提康莊大道，也是屬於大家的佛堂，請大家常回我們的家—蓮池蘭若，勤修福慧，共挑如來荷擔，並為我們美麗莊嚴的蓮池蘭若致以最上的歡呼和祝福。

感恩師父的悲願，從台中佛堂因場地小而噙淚找地，到定址、闢劃、修建，一切都能順利的在諸佛菩薩的加持與師父的感召中方便開展。感謝鎮寬師兄、麗卿師姐慷慨捐輸場地；感謝Amy、吳師叔的任勞任怨與籌備規劃；感謝建築師明穎師兄、愛莉師姐的精心巧思及完美求好；感謝維琳、育琦、慧玲師姐的艱苦卓絕和默默付出；感謝桑中仁波且、無豔師叔的大器擔待；感謝玉霞師姐忙裡忙外、用心構思與調度連絡；感謝塔行仁波且、扎西仁波且、云旦仁波且等的運籌帷幄及慰飢解渴，以及全省眾多師兄、師姐的關心慰助與鼓勵。在這裡，一家人經常跟著師父晨昏相伴，斜陽晚風，泡茶吃便當，笑談伴著汗濕，大家一樣的心情陪伴著，期待著蓮池蘭若的落成啓用。

9月22日是我們臺灣蓮頓多吉白菩提會的大日子，來自四面八方的喜悅與熱情，從上到下，全省各佛堂負責人及師兄、師姐們，連日來莫不興奮的睡不著，喜氣洋洋的到處分享，邀請親友們齊來禮佛祈福。一早良辰吉時，師父避開了世俗的鑼鼓喧天與張燈結綵，轉化成蓮池蘭若特有的清淨與自在。幹部、志工們各就定位後，一車車的師兄、師姐們，不辭辛勞、滿懷期待的趕來報到，每一個人，每一張臉，歡欣自信中深深流露著大悲菩提心行的宏願。大殿裡正法眼藏、肅穆莊



嚴，接待志工春風端媚、誠摯禮賓，全場會眾歡欣，屏息伴著鼓聲、磬聲、木魚聲，一心虔誠、感恩的誦著心經，深刻體驗、領受師父開光、獻供、灑淨殊勝滿滿的法喜。

風和日麗，法會圓滿，傍晚天空喜現瑞象，龍天護法似乎處處為我們示現正法的殊勝難得。回想蓮池蘭若籌備期間，諸多神奇覺受至今仍是歷歷於心，難以忘懷，特與大家分享於後。法會前二天，一早醒來，我竟自然莫名的對著玉霞師姐吟唱「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇；我今見聞得受持，願解如來真實義。」當天身心清安神妙難解。八月二十一日，師父特搭高鐵到蓮池蘭若安置佛像，餐後送別師父已晚，拍出的相片竟是滿天點點亮光、神奇殊勝、絕無僅有。並且常於半夜起來構思相關 佛陀師爺與師父的聯對等等……，如：

(一)

佛陀師爺 五明周圓 匡復正法 明如來
慈悲師父 德智雙全 普被福慧 利眾生
快樂自在 嗡啊吽

(二) 念佛

晨昏夢醒
念頭粗細各如其面
來時路曾是崎嶇顛簸
幾經吾師沐養
多少凡情漸次脱落

梵唄聲催
清淨自在
驀然回首
佛光普照
法喜盈滿
正法無不處處宣說……

(三) 蓮池蘭若一曲

蓮華清清淨淨化育十方佛菩提，
池荷自自在在承孕如來法甘露，
蘭若盈滿、清淨自在，
蓮池蘭若盈滿自在。

蓮華清清淨淨化育十方佛菩提，
池荷自自在在承孕如來法甘露，
慈悲喜捨、清淨自在，
蓮池蘭若盈滿自在。

蓮華清清淨淨化育十方佛菩提，
池荷自自在在承孕如來法甘露，
正法眼藏、清淨自在，
蓮池蘭若盈滿自在。

種種微妙心情、覺受，忙碌、疲憊中卻是處處驚顯法喜。

心淨即是佛心，一切事相無不因心作主。我們很多人喜歡拜佛、求神，很樂於為善佈施，其實禮佛並不等於修行，如



實修行，禮佛自有受用。感恩師父給我此次學習的機會，感恩玉霞師姐的鼓勵，感謝十方因緣的成就，讓我們能快樂、幸福的跟隨在師父的身旁，一同領受 諸佛菩薩的慈悲甘露。祈願今天的法會功德圓滿，回向給 佛陀師爺、師父，悲願隆盛、正法宏開、法體康安、諸事吉祥，各位師兄、師姐福慧增長、早證菩提，並利益更多眾生。

嗡啊吽！阿彌陀佛！

佛弟子 瑞昌 合十

2012.09.27

參加蓮池蘭若開光灑淨心得

上週末欣喜地與菩提會眾師兄姐們一同參加蓮池蘭若開光灑淨的儀式。下午恭看法帶時，師父要大家恭看「金剛丸加持金剛帶」，並問了大家一個問題：「由於師父考量眾生需要，多半應因緣即贈予金剛帶，希望大眾能受其加持而福慧平安。不過卻有人並未珍惜、慎重以待，一旦掉了壞了，就再來請。師父本於利他菩提心，仍然會再給予，不過如此做法是好是壞？」師父要大家就此舉手表示認可與否。第一次師父問時，我沒有舉手，因為心裡覺得這是個困難的問題。後來，師父見大家舉手的狀況不踴躍，又再問了一次，這回問道：「覺得師父的做法是好的請舉手。」雖仍遲疑，但我還是舉了手贊成。後來，另有人問道：「是否覺得如此做法是壞的？」我也舉了手。

在第一次師父問問題時，我沒有表示意見，自知是無禮之至的行為，在此先向師父懺悔。當下心裡想的是，同一種行為，一般具有單一的評價，不過有時綜合行為的客體、對象及行為的情形，就難以維持原來評價的一貫性。師父為了利益大眾，故應因緣而贈予金剛帶，這是師父慈悲。但對輕忽或不珍惜的人，也同樣贈予金剛帶，是否妥當，就難怪也有人舉手站在認為這是錯的這一方立場。

考慮了一下，我還是認為師父的做法沒有錯，因為金剛帶為佩帶者帶來福慧平安，我有親身的經歷。二年多前的冬天，我隨先生赴歐，住在德國慕尼黑的公寓。有一天我邊拿東



西邊下樓，就在半層樓的高度，穿著拖鞋時不慎踩空，一路往下跌，頭撞到全部由石頭砌疊的樓梯好幾下，最後重重落在地板上。由於隔天我還要搭機到米蘭，跌倒當下頭既痛且昏，全身疼痛不已，沒法站起來，但因行程已定，只好勉強撐著，在一週後回台就醫。醫生檢查說有輕微腦震盪，但顱內沒有血塊瘀積，算是不幸中的大幸！雖然脊椎有節骨頭裂了，但不用開刀，只要少動多休息即可。最近我在高速公路開車，因為心臟疼痛，恍神差點撞上護欄，就在要撞上的那一刻即時回神，才將車子駛回內線車道。後來開進市區時，心痛又發作，這回還是撞了別人的車，把別人的車的保險桿給撞裂了，但我的人、車都沒事！萬分感恩 諸佛菩薩的庇佑！若要問該不該讓人人都有機會得到金剛帶，我的心裡萬分贊成，希望大家都能受到金剛帶的加持。

可是，有些人拿到得之不易的聖物卻輕忽了或不珍惜，師父慈悲慷慨的作為，會不會反而讓人增長了惡業？我覺得每個人都應該有自己判斷的能力，若不知修行、只顧私利，終日陷在矛盾糾紛人我是非裡，即使掛著金剛帶，也未必能獲得受用。因為愚癡無明早將 諸佛菩薩的加持隔絕於外，困於惡業我執而不自知，自然會成為毫不珍惜聖物之徒。錯的人不是師父，而是這些浸於三毒不知恭敬的人。若擔心師父的悲心反而讓人誤會師父沒有教導大家，弟子想到的方法是：對於曾請過金剛帶，卻又因種種原因以致金剛帶遺失或損毀的人，或許請師父設下規矩，若欲再請聖物，必須做一些事，比方說懺悔自己的過失，或是寫聞法心得等，才能應允。其實這是世間法

的作法，但一來，能讓其知過反省，對其行為作出相應的處置或令其負擔一定之義務。二來，也讓犯過之人及其他人知所警惕，不再貳過。想到要運用世間法的作法來處理這件事情，實在很慚愧，身為凡夫的我們，不能體會到師父的用心良苦，真是對師父不起。

另外有件事，弟子能擔任上供人員，雖覺光榮，但若有人極力爭取，或為不能擔任上供人員而生煩惱心，甚至認為師父有分別心的話，凡是以後我有機會而別人沒有時，弟子想將機會讓給對方。一如平時我在佛堂共修時，讀讀文章或作任何工作，總是想到可以為師父及大家盡點力，絕不是當成出鋒頭的機會，如果有想做的人，我願意讓給別人做。衷心希望更多人也可以有表現的機會，請師父成全。

再三天就正式向師父頂禮拜師滿二年了，雖然自認進步還是很有限，但很多朋友都說我變開朗了。對照二年前剛開始幾次來見師父時，老是淚眼汪汪的情況，心裡真的有好多感謝。即使仍偶爾心隨境遷，但隨師父學佛修行後，至少知道要努力讓心無所住，情緒自然變得自在快樂許多，希望早日真能無執無我、成就解脫。時值秋節將至，謹提筆略述心得以報師父恩德。

恭祝 法安

弟子 季芳 叩首頂禮

2012.09.27



給恩師的信

敬愛的恩師，弟子又給您添煩惱操心了！愛莉內心愧疚自責，感恩師父人在遙遠的美國為弟子加持，以及數次在電話中的關心。謝謝Amy師姐和晏聲第一時間送來恩師的消腫藥膏，感謝吳秘書、靜雯、蕙茹、扎西仁波且師兄、台南厚銘師兄、桑中仁波且師兄、維琳、育琦、衍玲、佳萍、玉婷、平福師兄、采靜、秀溫、秀芳、建華、瑤瑤、智萍、莉菲和小民，還有可愛的小昊千貼心的問候：「愛莉絲阿姨頭痛不痛，要快快好起來喔！」讓我心中好溫暖。

感恩北中南佛堂對於此次受傷給予慈悲的加持回向，在此給各位深深一鞠躬。當初事情發生的太突然，人在三義，想到「富貴陶坊」看看有什麼想法可以用在「蓮池蘭若」。車剛停好，師兄打開後車廂，我正要彎腰進後車廂拿東西，我好歹也一百六十公分，但我那糊塗師兄居然沒見到我這麼大個人，將車蓋用力一蓋，頓時頭部受到無比大的重擊。我直覺反應，啊了一聲，痛得手摸在頂輪，鮮血已躥出。當時也奇怪，正巧「富貴陶坊」的主管就站在旁邊，便馬上為我們叫了救護車，要救護車送至最近的大甲醫院急診室進行縫合。不到五分鐘就到了醫院，雖然頭頂很痛，但我相當冷靜，心中默念著 南無第三世多杰羌佛聖號，心中想著慈悲的師父。醫生縫合時要師兄離開，手術室昏沉中聽到師兄告訴醫生：「我老婆很愛漂亮，請不要剃掉太多頭髮。」聽了這席話，我流下眼淚，想想這楞小子還挺窩心的。

手術中醫生一直和我對話以保持我的清醒，因為怕有腦震盪的現象，並交代回台北後要做腦部斷層掃描，一路開車回到台北已深夜。醫生交待每兩個鐘頭要叫醒一次，並配合十五分鐘冰敷一次，以免造成顱內出血，心想師兄他也夠自責的了，我也就沒責怪他。師兄誇我好勇敢，我心想：「才不是我勇敢，而是我心中有佛法。」我堅信 諸佛菩薩就在身邊照顧著我，心裡只想到：「還好受傷的是我，而不是別人。」

此次因「蓮池蘭若」，我和師兄只要一想到那裡不夠好需要再改進，說走就走，從一個鐵皮屋，到現在的樣子，心裡的喜悅就如同在建設自己的家一樣的快樂。只有一個念頭，希望能有個舒適優雅的環境讓金剛大家庭中的好姐妹師兄能很舒服在此禪修。謝謝吳秘書在網路上的文章，愛莉不敢當。「蓮池蘭若」的一切都是師父慈悲，讓我們有機會種福田，讓我們有機會學習施與受。施者較有福，因為在做的當中獲益最多的是自己。想想師父整年南來北往是為何，只為一件事，就是為眾生服務，讓眾生得到佛法和快樂。因為「蓮池蘭若」的因緣，我也和嘉義師姐育琦、維琳成為好姐妹。我談起長期背部一股莫名的痛，育琦便將她的經驗和我分享並要我報告師父，師父要我好好修法，慢慢就會好起來。果真在我用功修法加上每週至嘉義住三天，經育琦、佳萍師姐的巧手為我調理之後，已經好了許多。

此次深刻讓我更體會到一個道理—「無常」。這世上是多變的，佛陀師爺在法音中也曾開示，在修行過程中是會業障現前的，好好的恭聞每一片法音，仔仔細細的用在生活中，



自然會改變心境與念頭，要多做佛事，多幫助需要幫助的人。師父共修時提到和佛陀師爺參觀教堂，基督徒那份熱誠是我們缺乏的，記得偉介師兄的文章中也提到要多關心每一位金剛大家庭的成員。不錯，其實在我們的生活週遭，有許多師兄姐需要我們去關懷，未成佛道先結人緣，要多去關懷他人。其實關懷別人、用愛心待人就是在柔軟自己的心，一切都是相對的，先把「人」給做好。我記得有盤法音中開示這麼一句—「佛法是用真心換來的」，我們對佛法有幾份尊重與信心，諸佛菩薩都看得見的，因此，每天早上做早課時，我一定會和諸佛菩薩說話，這世界如此的不究竟，我好不習慣，我今生一定在佛法上用功，多做佛事幫助人。今生我一定要回佛國將內心的聲音訴說給諸佛菩薩聽，現在的我心境有著很大的轉變。

女兒前些天一起用餐時，告訴我她認識了一位男孩對她很關心，不准她再吃憂鬱症的藥，否則他會生氣，而女兒居然也就沒有再吃。我內心很感恩這位男孩，相信只要我們一心一念都帶著怎麼將佛事做好、怎麼去幫助人，相信諸佛菩薩也會將你身邊的煩惱化解掉。這些種種都是我一路體會走過的痕跡，佛法是真實不虛的，當你看到生活在痛苦中的眾生，你能伸出手，幫助他並陪著他走出痛苦，那種內心的喜悅是無價的。

再次感恩各佛堂的每一位師兄姐的關懷，並感謝靜雯師姐的高度幽默緩解了我的傷痛，她說：「愛莉，妳們家師兄太想成就你了，用這種方法為妳開頂呢！」這可不就是我的心願

嗎？我也希望能早點開頂回佛國的家，但還是先老實修行吧！衍玲師姐也開玩笑說：「愛莉師姐，發生啥咪代誌，想要出家，也不是用這種方法剃度吧，慢點慢點，不急不急。」因傷口疼痛導致腦壓和眼壓太高，去照了腦部斷層掃描，建華師兄說：「愛莉師姐如果照出開頂一定要第一個告訴我喔。」為了不讓咱那粗心大意的師兄太過自責，我也安慰了他一番：「小女子平常如果有什麼地方做的不夠好，請多包涵，不要積怨太深，下次下手可輕一點，有錯我會改。」這就是「修行」，凡事包容，凡事改變一下，心境就變好了。我就當它是業障現前，先將業障一點一點消除，臨終時才不會被業障拖著走了，轉個念就好了。謝謝師兄姐們，在我不舒服時，運用高度幽默逗我開心。感恩再感恩，感恩我心目中最敬愛的恩師。

佛弟子 愛莉 合十

2012.08.15



給嘎堵師父的信

想想，弟子來到這佛教的大家庭已近一年，始終不敢提筆寫信給您，弟子實為慚愧，總覺得自己並沒有太多的進步，但在師姐一步步帶領下，也慢慢了解了法義。

二十歲時的弟子曾拜師學佛，當時由於弟子太過年輕，經歷一年的時間，以為學習佛法就是要拋下自己所擁有世俗的一切、枯燥地研讀經文才能通往西方極樂世界，於是便開始退轉。之後的二十年間，自身像逃兵似地不想再被佛法所約束，然弟子也相信，由於短暫的接觸佛法，即便當時的師父有些教導非正知正見，卻也在心中種下了一顆學佛的種子。

三十二歲時的自己第一次罹患乳癌，想想當時的自己尚算年輕，連癌症都還不知道是什麼呢！卻也不得不被迫接受自身與死亡擦身的人生經歷，並開始接受與同年齡的朋友們不同的生命際遇。因為「癌症」還是會被不了解的世人貼上不幸、沒能力、以及如瘟疫般的標籤在身上，所以結婚生子這種生活，自然也不會發生在自己身上。那一年，弟子失去了健康、事業、以及論及婚嫁的感情，家人也跟著陪我吃足不少苦。回頭想想，生病的人其實還算幸福吧，負責躺在床上靜養即可，然家人，尤其母親，卻只能默默承受所有的壓力，照顧我一整年的生活起居。期間，弟子深切的體驗到人生的無常變幻，若這是前世所造的惡因，只願此生能還完弟子所欠下的債。人生歸零後，當時弟子不懂得要學習佛法，藉由每周到廟裡拜拜，獨自一人到上山走走，希望能將自身的磁場洗滌，改變心境，

祈求平靜。

然四十歲這年，弟子卻因工作超時及壓力，再次地被醫生宣判乳癌復發，當時的自己，卻在事發當下出現了一種聲音，催促著弟子要趕緊找師父學佛修行。當時的弟子只想知道什麼是修行，也不了解為何需要了生脫死，也許是弟子太過樂觀，即便經歷重大病變，卻總還貪戀人世間的短暫愉悅，尚未能將佛法與了生脫死之事劃上等號。弟子總是擔心是否皈依了佛教，就必須放棄世俗間的種種。很幸運地，弟子很快的認識了慈悲的師姐，讓弟子恭聞到佛陀師爺的法音，進而順利地認識了嘎堵師父。

初期之時，弟子對於再次接觸佛法謹慎許多，總希望能找到最有智慧的師父，能夠清楚而詳盡的讓弟子學習到佛法，但也深怕自己跟錯師父，遇到假修行真斂財的佛教團體。當時上網看到對於佛陀師爺一些負面的批評，進而對於自己進入菩提會，質疑了起來，但仁慈的嘎堵師父只笑笑地跟弟子說：「妳不如讓師父騙三個月，先恭聞三十片法音再說。」當然，三十片法音恭聞完，弟子了解到佛陀師爺能降世於末法時期，弟子能親身恭聞法音，是多麼幸運的事！面對之前的質疑，弟子只想著，縱使是歷史上的賢者如孔子，大概也會有人對他不滿及瞋恨吧？而對於曾經毀謗佛陀師爺的言論，也只能說：「佛渡有緣人」吧！

這一年，弟子雖然再次失去了健康、事業、情感，多出的時間，卻讓弟子有幸能夠恭聞佛陀師爺法音，並盡量能夠每周來到菩提會與師父學習及共修。即便化療帶來了許多的不



適，卻也學會了轉念，總希望能在最短的時間，讓自己能遠離生老病死之苦。期間，由於弟子不斷地將自身進入菩提會後的心境轉變與母親分享，現在母親也成為了菩提會的一員。一年後的今天，家中也設立了聞法點，希望能夠接引更多的朋友及親戚一同習得正法。

朋友曾經問我：「學佛不該只是向佛陀師爺及師父求助，來換取對自己好的事吧？」我清楚地了解，學佛的目的當然不該只是這樣。有人想富貴，有人想健康，好好學佛修行自然能夠讓好的果報現前，眾生親身體會到其中的轉變，自然就會相信佛法是真實不虛的，諸佛菩薩們也一定會幫助如法修行的眾生的。佛陀師爺及師父也是希望眾生能因實際體會到學佛修行的好處，進而能發願「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生」，總不能學了佛之後，生活還比不學佛更痛苦吧！正如嘎堵師父常說的：「菩提會傳遞的是快樂！」能讓眾生藉由修行離苦得樂，才能吸引更多人相信佛法的真實存在。想想，人生最苦的，其實不是身體上的磨難，而是心境上不懂得面對無常之苦。

感恩 佛陀師爺，謝謝親愛的嘎堵師父，學習佛法，弟子不妄想就此平步青雲，因為弟子了解這是多生累劫自身所種下的因，只願弟子能學會心不隨境遷，並將修行落實在生活之中，希望有朝一日能了生脫死，幫助更多受苦的眾生。

佛弟子 慧欣 合十

2012.08.16

如何更有效利益眾生

弟子想在進入主題前，先和您分享一部電影的內容。這部電影叫「讓愛傳出去」，故事從一名記者開始，有一名記者在採訪與挾持人質的歹徒對峙的警察的時候，他的車被逃逸的歹徒給撞爛，正當他煩惱如何回家的時候，一名跟他毫不相識的律師索森先生突然現身，並表示想幫他的忙。剛開始他以為索森先生只想是載他回家，但沒想到，索森先生竟然直接把自己的車送給他，而且還是市價約十萬美金（約合新台幣三百萬）的名車。這個舉動讓這名記者百思不解，認為背後一定有什麼玄機，但索森先生說完全沒有其他的想法，請這名記者就當作是陌生人之間的慷慨饋贈，要了張名片後隨即離去，而這名記者在毫無選擇的情況下，只好接受了這個禮物。當時這名記者雖然半信半疑的接受，但他始終認為索森先生只是好心借他車子開回家罷了，但當他收到車子的所有權移轉通知時，他再也無法掩飾心中的疑惑了，於是找了索森先生想要了解他的用意，沒想到索森先生的回答竟是：「照著做，讓愛傳出去。」

索森先生的回答激起了這名記者的追查本能，追問之後才發現，原來幾天前的半夜，索森先生患有氣喘病的女兒去了醫院，苦等了四個小時卻等不到醫生，後來，現場的護士竟然先處理比較晚到，但身受刀傷的帕克先生。帕克先生知道索森先生的女兒的處境後，決定跳出來幫忙，在與護士爭執之後，拿出一把槍對地開了兩槍以示不滿，這才讓索森先生的女兒得



到了照顧。在對地開槍的帕克先生被函送時，索森先生前去感謝他，沒想到帕克先生只要索森先生做一件事來回報他，就是「讓愛傳出去」。

經追查後，這一連串傳遞愛的源頭是一位叫崔佛的小學生，一開始只是為了完成學校老師給的作業，便以自己為中心，毫無利害關係的去幫助三個人，而這三個人也以這種方式去幫助另外三個人。如此一來，如果順利的話，一個禮拜後會有超過四百七十多萬人因而受惠，當然，這位小朋友在過程中也碰到許多困難……。

以上的電影內容告訴我們，如果我們把這種傳遞方式畫成曲線，它將會是一種指數曲線，是一種很可觀的成長模式。只要一個人傳遞超過兩個人，這種指數成長曲線即可成形，一個人傳遞十個人（每個小菩提樹聞法點的基本聞法人數）當然就更加可觀了，但是為何實際的狀況不是如此？問題在於我們的行為對自己週遭的人不具影響力。何以如此？因為我們常常說的遠遠比做的多，因為我們高估了語言的影響力而小看了行為的渲染力。舉個例子來說：上上個禮拜六，我與我姐她們一起上台北去找我未來要住的宿舍，由於回程有訂票的關係，有位置可以坐。但我一上車就發現這班車肯定會有很多的乘客必須站著到家，果不其然，台北開車後就坐滿人了。因為走了一天的路，我覺得又累又疲倦，很想睡個覺好好休息一下，但心想，難道我就這樣看的其他乘客辛苦的站著嗎？之後，我一路上差不多都讓座給老弱婦孺，就在我第二次讓座的時候，我後座兩位身著慈濟制服的婆婆們也加入我讓座的行列，最後甚至

連她們隔壁座的乘客也開始讓座了。整個過程只是履行聞法所得的知見而已，並未向他們說過任何一句話，但因為他們本身就有一顆善良的心，我的行為僅僅是點燃他們的火種罷了。或許他們不知道我是因為恭聞 佛陀師爺的法音後才會這麼做的，也或許今生我們只有這一面之緣，但我相信他們日後將無意識的把「四無量心」中的「捨」表現在這個方面。

接引眾生之前必須要先做一個功課，就是改變自己，時常問問自己做了哪些改變？上禮拜的我有了哪些改變？改變的夠多才有機會將佛法傳遞出去，所以我認為必須用我們的「行為」去傳遞法義。單純以「言語」勸說，對於身處五濁惡世的我們，無知是我們的習氣，容易被謊言所迷惑也屬必然，再則，雖言忠言逆耳利於行，但要把真話說的誠懇有效並不容易，無意間反而更增加了以言語影響別人的困難度，更別說會對別人造成多深的影響。至於「善巧方便」這個部分，我想我們這些凡夫俗子並不具備施用的條件。接下來才是一些比較技術性的問題，比如舉辦研習營、放生或是出外旅遊……等等，這方面是弟子很陌生的區塊，所以沒有比較有建設性的想法，這方面還需要其他師兄姐的發揮。以上是弟子的拙見和一些片面的看法，希望可以給大家帶來絲毫的幫助。

慚愧弟子 施位勳 合十

2012.05.31



弘揚法音二法：外法是點子想法，內法是關心他人

前陣子聽到嘉義云旦仁波且師兄寫的文章，其中提到一位師姐曾受大家的援助而深受感動，但後來因為基督教徒實在太熱忱，使她毫不猶豫地離開了佛教。此事令弟子印象相當深刻，其實在尚未聽聞此篇文章以前，我早就有關於這些想法想報告師父您了。

記得2010年3月左右，有一位師兄剛踏入菩提會，後來在師姐的介紹下，我也認識了這位師兄。慢慢得知他的事業、感情都不是很順利，於是我就主動為他打氣加油，也告訴他一切都會因學佛而改觀，請他要有信心。一開始他很認真聞法、修法並且也會參與值班，我看到他的心很堅固，也就放心了。但沒想到，隔年下半年卻遲遲不見他的人影，這時才發現他已默默離開了這個大家庭。

後來我以請他到家中作客為由，想知道離開是什麼原因，於談話中知曉他因生活沒改善而產生了偏見，目前正沉迷於外道邪書，樂此不疲。當下我費盡口舌並試著用一些方法來說服他，終於，他答允再給自己一次好好學佛的機會，那時我很高興，因為他又提起正念了。但沒想到，幾個月後他又離開了，這回我很感慨，便打電話去關心，才一開口，他便叮嚀我不要再向他提起任何有關佛教的事情。我當時雖然很難過，但也選擇尊重他，於是我就說：「這回你起碼也要告訴我個原因吧！」他回答說：「那些基督教的朋友都會時常打電話來關懷，因此我認為基督教的人比佛教好。」唉！這不就與云旦仁

波且師兄文中提到的那位師姐一樣，他們都有相同的感觸！

再舉一例，當初在某一家公司上班，由於公司積欠全體員工的薪資超過二、三個月，那時同事中有佛教、道教也有基督教。然而，當大家回到各自宗教團體裡談起此事時，信仰基督教的同事隔日便告訴我們大家，他們基督教裡的阿姨會請相關單位的人來公司關切這件事，那時我心想，若有人尚無宗教信仰，當下聽了這番話，極有可能馬上選擇基督教吧！

然而不僅僅這些實例在我週遭發生，法音帶中我們也恭聞過佛陀師爺讚許過基督教徒，因此，我想大多數佛弟子也許都忽略掉了一些東西。若大家都無世俗法的困擾，常住清淨法身，又何需寶貴的佛法來求解脫呢？所以我和大家會不會都犯了一些迷思，大家都希望接引眾生來聞法修行，卻把世俗法跟佛法完全切割開來，認為接引他人來聞法學佛才是佛事，至於眾生他們面臨的生活壓力乃是因果所顯，所謂個人造業個人擔，也幫不了那麼多。於是，自然就少了一份熱心，少了付出來實際的「行動」去主動關懷了。試想，若是換成自家親人，我們才不管是不是什麼因果所顯，必定會盡全力傾囊相助吧！

我們清楚眾生難渡，更感嘆有資糧者每日沉溺享樂，豈想透過學佛修行來改正一些墮落惡習，無資糧者每日貧困煩惱，亦無心學佛修行。縱然進入佛門，也得符合正確法義，待些日子修持方得受用，這又是急不來的事情。反倒此刻用些世俗法，對那些需要幫助的人伸出援手，會比較直接又窩心些吧。因此，弟子個人認為，人與人之間最直接的感受就是落在世間法上的真實關懷及熱忱相助，所以雖然在修行路上給與鼓



勵是應當的，但在世間法上給與幫助是迫切必須的。

再者，佛教以外之宗教無解脫之法，然社會上某些宗教團體卻對世俗法發揮得淋漓盡致，乃至打著宗教旗幟的行善團體也備受社會大眾敬重，所以我們才會不斷聽到某某宗教比佛教好的聲音。但是明明佛教才可以讓眾生解脫不受輪迴之苦，為何大家都不會感動到痛哭流涕呢？甚至更無知的認為其他宗教比佛教更能成就，這到底又是為什麼呢？這顯然不是佛教的問題，問題是出在我們這群佛弟子還做得不夠多、不夠好。大多數的所謂佛弟子，只要遇上有佛事就搶著去做，若換成世間法的善行就變得不那麼熱心，甚至還怕惹到麻煩。想想基督教徒對他人的關心，對他們宗教的付出，是無庸置疑的，我雖見到不多，但只要有機會體會時，我都會被感動到，甚至很欽佩他們那顆懂得付出的心。

這篇心得報告之目的，是基於師父和眾師兄姐們想擴展聞法中心之悲心，想讓更多的人得聞正法、得習正法之心。弟子也想盡許多方式報告，不過我認為這些都屬於外法，雖用了一些善巧方便之法，但也要有撫慰堅定人心之法。因為我相信，多數人都會被別人對自己的那顆真誠之心所打動，縱然當時無緣，不代表未來都無緣。要和大眾結個法緣，邀請他們到家裡恭聞幾片法音，或贈送幾本佛書，乃至一同參與幾回共修皆好，若成立聞法中心的因緣暫時無法成熟也無妨，仍要持續真誠關心，就待各自善根萌芽了。而我們也不能對眾生失望，反倒要感恩我們很幸福，得習如來正法，更要把這份幸福再傳遞給更多需要的人。

最後，弟子針對菩提會裡的師兄姐關心方案，初期建議方式如下：一、建立一個屬於佛弟子們的公告欄。譬如師兄姐們的公司正好缺人時，其他師兄姐也可藉此獲得消息，或者有些好康的事情，也好方便分享於更多人，乃至願意提供工作職缺的師兄姐，也可以互相了解對方，提供工作上之支援……等等。二、讓菩提會的關懷小組充分的發揮運用。有時可以不定期主動與大家聯繫感情，辦個輕鬆的活動，方便更多外面的朋友參與，或約個時間到每個家庭坐坐聊天……等等。讓大家都能夠很真實地感受到，佛教這個大家庭的每一份子都是很貼心及熱忱的。

以上僅是弟子個人的感受及拙見，希望能夠對弘揚佛陀正法有一些的幫助！

慚愧佛弟子 陳偉介 合十頂禮

2012.07.11



人生無常，老實修行

敬愛的師父，佛弟子志烈，旅世九十載，軍旅四十年，此生無益於世，本倦極思歸，約二十年前即封筆，但跪拜恭聞佛陀師爺開示及師父所言，及拜讀師父「老實修行」自述後，使我深深感動。然而時常聽聞師父慈音囑咐弟子們盡量書寫修行學佛的心得分享，一來能將修行過程稟告師父，二來也能將自己的經歷分享於佛堂上諸位師兄、姐們，勉勵眾佛弟子多加精進，恭聞法音，抑或作為前車之鑑，切勿重蹈覆轍。於是我也鼓起勇氣提起筆來簡述學佛修行的過程。

蒙師父慈悲蒞臨寒舍，深刻記得是在2011年12月10日，吾長子旻展與長媳金鳳設立聞法點灑淨那天，那是我第一次見到師父，當時的我如同見到親人般，心中有諸多的話語，卻說不出口，不過，我知道我已經找到心目中的良師了，一位能引領我的師父。第二次則是在新春法會後的下午，一直以來，我都想告訴我周遭的親戚朋友及子孫們，一生中能遇見這麼慈祥的師父，真的非常難得，定要珍惜與師父相處的每一刻。當我鼓起勇氣想與大家分享，卻話都還未結束便痛哭流涕。到了第三次與師父見面時，終於能與師父侃侃而談的分享日常瑣事，當下與師父略談時，心中感到萬般的高興。師父對我與同修的關心也讓我感動不已，我心中無比的感恩、感謝師父，也很高興我的兒子和媳婦引薦我見師父，讓我此生有緣見到師父。為此我囑咐孩子們有空定至台南佛堂聞法與恭聽師父所言，週日則按原有安排，在家中佛堂與兒孫及親朋好友們共修並恭聞

佛陀師爺的開示法音。

凡事起頭難，開始時心中想著年逾九十的我才拜師學佛是否已經太晚了？但敬愛的師父總是鼓勵著我，讓我更有信心。正所謂「吾心信其可行，則雖移山填海之難，終有成功之日。」因此，我開始每日聽著師父唱誦的 南無阿彌陀佛聖號以及六字大明咒，原本不會念的百字明咒，經過不斷的練習後，現今也已可背誦出來。

師父常常告誡弟子們人生「無常」，年逾九十的我更是感同身受。而在我心裡最幸福的事，莫過於三代同堂皆拜師修行學佛。正因為萬般皆無常，我也常叮囑我的兒女與孫子：「人身難得，良師難遇，佛法難求。」希望他們能珍惜這得來不易的殊勝法音，以及每次見到師父的緣分。尤其人生有貪欲、瞋恨、愚痴三大毛病，師父每每教導我們要多多恭聞法音，了解法義，勤修戒定慧，息滅貪瞋癡。要安定向佛的力量，安住心，要有智慧，不執著，學放下。記住諸惡業以口業最先，別天天在是非裡打轉，弄巧成拙。追求名份地位又如何？到頭來，如不能成就解脫，最後還不是白骨一堆。其實學佛要一心想著它是簡單的，借用師父的「老實修行」四字與大家分享，那就是：「老老實實修，老老實實行。如何修？多恭聞法音。如何行？行大悲菩提心行。」不須在乎別人的成就是否比我好，只要告訴自己：「你用心做了嗎？」對得起自己、利益到眾生就可以了。

如今良師我已遇到了，師父為眾生弘法充滿愛心，不求名利不求供養，南北奔波而忙碌，使我深刻體會到師父的慈悲



與仁心。弟子為報師恩，將師父所言之「菩薩行持」列為楊家家訓，代代相傳，斷十惡、行十善。人都逃不過流金歲月的洗蝕，禁不得春去秋來的消逝，我今年已九十，不論來日多少，但求子子孫孫能追隨師父學習如來正法，「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生。」因此發願在我有生之年，決心追隨師父學習佛法，協助弘法利生，為我終身志業。

佛弟子 志烈 合十頂禮

2012.09.03

菩薩行持與法的概念

記得有一次我到南部服務，師父剛好提到我們佛弟子應該非常珍惜佛法，要能重法並且實修，如果師父傳了一個法而我們做弟子的不去修法，那也是徒勞無功，是無法得成就的。例如「菩薩行持」這個法，就是一個很好的法，我們應該好好的去修才對。當我聽到這段話，突然起了一個疑問，「菩薩行持」是一個「法」嗎？它不是印在一張紙上的十條原則或觀念而已嗎？這十條怎麼會是一個「法」呢？當這個疑問一起來，我才發覺我對於「法」的概念並不清楚。於是，我就請教師父，我的問題是：「所謂『法』不是要有手印、咒語並結合觀想才算是一个『法』，像我們平常所修的法一樣，而『菩薩行持』所列出的十條文句，我原以為只是一個普遍性原則概念，讀完之後也覺得每一條都是非常精鍊到位的正知正見，但從沒有想到它會是一個『法』，這應該如何理解呢？」師父很慈悲的告訴我，讓我對於「法」的概念有了很大的改變，以下是我心得報告。

因為佛法在世間，不離世間覺，釋迦佛陀開立八萬四千法來救渡眾生，每個「法」都能讓眾生得解脫成就，脫離六道輪迴，離苦得樂。所以，只要是能夠帶領眾生前往菩提大道，得成就解脫的方法，廣義來說就是一個「法」。顯教大乘經典中很多地方都有佛陀引領眾生得成就解脫的開示，但未必每個開示內容都有手印、咒語及觀想，而經書所示的文字般若，只要行者能真悟真行，深者見深，淺者見淺，各依其因緣



必能得到不同程度的相應獲益，讓行者可以不斷地向成就解脫的目標前進。所以，佛陀的這些開示當然就是「法」，即便它沒有手印、咒語及觀想的配合。大家都知道密法修持會有手印、咒語及觀想，不過，如果對於「法」的概念不正確，那就可能會忽略其他佛法而當面錯過，甚至會產生慢法之情況而不自知，像這次我對於「菩薩行持」的不正確認知就是一個例子。

「菩薩行持」是一個讓我們可以成為菩薩的「法」，這個「法」的使用時機主要有二個：第一個情境是當我們根塵相對，受內外緣刺激，或日常生活與別人互動的時候，如果心中起了無明，諸如煩惱升起，或不知如何正確應對等等情況產生，當我們一覺察到這情境，馬上要回光以「菩薩行持」這十條來審查自己的心念或行持是否符合「菩薩行持」的內容，或許哪一條文句正是當下自己所需要的修行指導原則。因此，「菩薩行持」就好像一個保護自己的盔甲，不讓自己造作黑業，並時時確保自己可以白業增長。

「菩薩行持」的第二個使用時機就是每日的日審功課，在一日結束之際，如果能用「菩薩行持」這個法來審視自己的身口意三業，就能讓心光明亮督促自己走在菩提大道。如果天天都能按「菩薩行持」來生活，那自然就是一位因地菩薩，因為「菩薩行持」這個法所列的就是菩薩的行持。萬法習慣成自然，只要我們能誠誠懇懇地依「菩薩行持」去修行，就有機會成為菩薩。如果我們學習凡夫的行持，當然就成為凡夫，學習菩薩的行持才能成為菩薩，所以「菩薩行持」是我們督促自己

成為菩薩的一個非常重要的「法」。

那什麼是「菩薩」呢？經論上有明確定義就是「覺有情」。我們學佛修行當然要以成為自覺覺他的菩薩為目標，而要如何實踐菩薩之行持，師父曾說：「菩薩是要走入人群，為眾生服務，做利他的工作，在利他服務的過程中同時找出自己的毛病，透過不斷地修正來提昇自己。」每當我回想到這一段話，心中就浮現一陣溫暖及感恩，因為師父總是短短的幾句話就給人一個很明朗寬廣的畫面，讓我體會到菩薩是如何行道。以前對於小乘與大乘行者之差別，總是停留在文字的想像階段，直到有了師父的指導，才讓我明白為何釋迦佛陀會苛斥一些證果羅漢為「自了漢」，因為大乘最基本的精神就是除了自己覺悟之外，還要讓我們的父母、親屬、朋友及一切眾生也都能覺悟與解脫，大乘之精神就是要走入人群，幫助人群，而非離群索居，只求自我解脫而已。在與人群互動的過程中，就是修正自己還未圓滿地方的大好機會，在利他的過程中，順便也利益自己磨練自己。

感恩 師父傳我們這一個「法」，讓我們能有機會一開始修行就以成為菩薩為目標。 帕母的《入法門論》中：「法無大小，確有邪正，相應為大。」相應就是身體的行為、語言及起心動念都能符合「菩薩行持」的內容，真能這樣做到就是所謂的相應，也就是真正的依教奉行。如果面對世間一切，無論順逆都以「菩薩行持」為依歸，時時回光返照審查自己，那前途一定是無限光明的。

擇師選道為修行者的大事，感恩嘎堵師父的指導，您不



但為我們傳了「菩薩行持」這個法，您也為這樣的行持做了正確的示範。我很幸運得聞 南無第三世多杰羌佛正法，並得遇明師指導，接下來只有努力做好因地菩薩才能報答師父的恩情了。感恩師父的慈悲教導，師父您辛苦了！

佛弟子 林耿徹 合十頂禮

2012.10.16

一日禪省思

好久未參加團體禪修，沒想到在蓮池蘭若習靜中心的一日禪中，又歡喜的接上了禪修的因緣，禪堂熟悉的感動又回來了。

坐在最後一排往前看，禪堂排的滿滿的方墊上，整整齊齊擺放著一個小小的圓坐墊，就如同每一個行者的心願，但願在方墊上放下一切，在圓墊上功德圓滿。大殿佛像兩旁，愛莉師姐用修行的心，親手為大殿栽植素雅高潔的各式花朵，淡香暗傳密意，觸動禮拜者禮佛見花心生歡喜，與佛會心一笑。花影疏密有致與柔和燈光相映，將 佛陀的光華襯托的無比莊嚴，令人目不暫捨，深深為 佛陀的慈眉善目所攝受，彷彿自己已被融化，置身金色佛國世界了，來此禪修真的有回家幸福的感覺。

師父為了讓弟子成就，也為了不讓眾生苦等，在開光灑淨後，一連舉行四梯次的一日禪。在準備禪修前，我學習師父的教導少說多學，盡量讓自己心如明鏡。對外，靜觀每一事一物緣起緣滅，當一切結束放下終歸空有；對內，觀照自心每一小片段知有起有滅，最後放下亦歸空無。再將此攝心用在坐禪上，坦然直視自己起落的念頭，為何心欲止而狂心未歇呢？想到一整天要面對的，竟是自己一手養大的妄心，不禁自問，為何平時不及早善加調伏自性呢？真是好不懊悔呀！但今天總算認清了問題，一切因果都是自己造的，無所遁逃，必須自負因果。



隨著師父的引導閉目入修，起初我也想心繫一緣而觀定，但一不留神，妄念如賊，總會乘隙而入，防不勝防，也祇得任其無來無去。所謂道高一尺魔高一丈，心繫的越緊妄念更疾，於是再次調和呼吸，心念定在佛號，靜防妄念出頭。畢竟我是一個慚愧的初學者，功夫到用時方恨少，既然無法全場制得清靜，就退而求其次，只求分段片段的清靜也是好的。又念及一切有為法皆因有心，何不把這個想求清靜的心也空了呢？無住而住，不定而定，對我而言是較自在相應的方法，因念本來無賊，何來用心呢？如此一轉念，整顆心便輕鬆多了，也自在多了。

雖然坐在最後一排，根本看不清師父的面孔，但閉目間，卻是第一次這麼清楚的感受到師父的心離我們這麼近，就如同在眼前一般。因為向前望去看到這麼多弟子要依止師父而成就解脫，相對的師父要背負教導這麼多弟子修行的荷擔，我是凡夫無法了知師父光明寬厚的心量，但以平常心而想，師父真的很辛苦很辛苦！我想如果自己不能為師父分憂解勞，至少希望不要給師父填加麻煩才好。我和許多台中的師姐們一樣，多麼希望自己若是男眾弟子，必定更方便能幫師父做更多的事，也真誠的希望我們有許多行菩薩行的善心弟子，能同心協力，站出來服務一切眾生，共同來分擔師父的重擔，不要讓師父因弟子越來越多而越來越辛苦。

在不知不覺中，一炷香又一炷香的過去了，時間過的比預期的快一點。師父鮮少離座，也很少喝茶水，在修法時，師父更是一絲不苟，十分嚴肅，使我一點也不敢掉以輕心。當誦

六字大明咒時，我真的沒有哭，可是淚珠好像也在念佛，一顆顆隨著咒聲滾滾落下，就如回到溫暖的家鄉一般。感恩師父在一日禪的儀軌修持中，開啟了我們修行的心門。

人生中能有幾個一日禪呢？來到蓮池蘭若，一切俗事真的都暫時忘了，心是透明清涼的，身體也像透空的竹簍，好輕鬆自在，眼前只有佛陀，只有師父。下午的禪修有安排恭聞南無第三世多杰羌佛的法音，與一百二十三位行者在莊嚴的佛殿一起靜坐、一起聞法，這也是生平第一次最殊勝的經驗。佛陀師爺宏亮純淨的法音如光如波穿透我的身體細胞，有如洗滌掉我許多汙垢，那時候我真的好想永遠住在當下片刻的輕安中。禁語是禪坐間殊勝的功課，藉著靜坐、閉眼、閉口就讓我體驗到身口意原是可以如此簡單純淨的，一日不造業，即得一日清淨，清淨即得自在。諸佛菩薩恆時住在清淨中，而凡夫常住不淨中，原來與其說人世間有太多是非紛擾，讓凡夫無法解脫輪迴，倒不如說是業力所致，凡夫甘願把是非紛擾不斷往自己身上纏繞打結，才使自己沉淪而不得解脫更恰當吧！自己也常犯這個錯，唉！我豈能不深自警惕呢？

菩薩因戒得定，因定得慧，至今終於更明白師父平日教導菩薩行持的用心良苦。如果我身口意能真正清淨無染了，如果我能深知懺悔改進，能平等面對，去掉我執，能行種善因，深植菩提種子，能發大悲菩提心行，怎麼還會定不住呢？我好慚愧，原來自己基本的功課都沒有做好。記得佛陀師爺開示我們要多聞法，但重點是要去做，聞法而不如法，知而不行，如火燒功德林，終是徒勞枉然，自己欺騙自己。上了一日禪的



課，與師父平日的教導緊密結合在一起，有如當頭棒喝，感覺倍加深刻受用，且深深愧疚自己的不精進。以上是我參加第一梯禪習班的粗淺感受，因有所感而寫下一短偈自勉：

蓮子問行人 池中何最勝 蘭王無與倫 若香自然聞

慚愧佛弟子 玉潔 合十

2012.10.15

一日禪後心得

不知道有沒有其他師伯、師叔、師兄姐跟我一樣，昨晚並沒有睡著，因為擔心今天的禪修，不曉得撐不撐的過去。原本打算休息足夠，然後精神飽滿地參加一日禪修，想說這樣才會有好的效果，但最後卻又事與願違，翻來覆去，睡不著就是睡不著，然後就天亮了。一早坐上游覽車，就一路睡到鹿港，我想待會開始禪修之後，應該會打昏沉掉舉到不行。

早上，當第一炷香開始後，師父提醒大家，沒有過去、現在、未來，要不隨境遷。因為平常共修時，都已經練習過很多次，隨著師父的帶領，所以很快就一個階段一個階段的進行，進入觀想的狀況。很神奇的是，原本以為會睡著，結果並沒有，反而隨著靜坐的過程，可以真的專注在觀想以及呼吸上，有感覺到呼氣吸氣的時間，隨著靜坐而慢慢地拉長。

靜坐結束時，便按照所坐的區域，分別行香，以活絡雙腿。當開始走的時候，覺得身後還是背後有一股清涼，從上而下的方向下來。一開始以為是靜坐時，流了不少汗，可能是吹到風的感覺，但是隨著步伐，這清涼的覺受並沒有因環境的變化而有所改變，反而是持續不斷地隨著一步一步深刻地感受到，這才明白，這應該是諸佛菩薩的加持吧！只是和之前其他師兄所提及的覺受，以及自己在三重佛堂的覺受不大一樣，是涼涼的，而不是暖暖的，我在三重佛堂都是覺得全身熱熱暖暖的，但分不清楚從何而來。就這樣，我渡過了兩炷香。

靠近中午的時候，意念開始隨外境所影響，慘了，諸



佛菩薩不見了，我居然開始想到飯糰去了。前兩炷香的定力，竟然如此不堪一擊，師父提醒的不隨外境所遷，原來距離我還很遙遠。中午用齋時，想說吃多一些，待會兒才不用再把休息時間用在吃點心上，可以多一些時間回到位子上讓心靜下來，所以我多吃了半個飯糰，多喝了一碗湯。嗯，應該可以了！哪知下午開始起修時，肚子的感覺，又分散了原本應該專注的佛號上，想要把心思拉回，專注在意念上，可那腹中的感覺，卻又真真實實地影響著我。因此，我又學到一個教訓，飯糰一個，應該是夠了，如果晚一點又開始餓的話，到時候再吃就可以了。羅師叔也有貼心的提醒，不要喝冰的，因為會影響靜坐的狀態。這些許多小細節，在定力還不夠的時候，著實幫助甚多。

禪修完後，師父請幾位師兄姐，分享他們的心得，有好幾位跟我一樣，並沒有像今日這般靜坐一整天的經驗，但是大家卻也都完成了。我的想法是，大家都已經跟隨師父一起共修靜坐了好一些時日，即使在平常沒有一日禪這樣長時間的考驗，但卻已經在平日就累積了厚實的基礎而不自覺。其中，誠如劉平福師兄所說，關鍵在於你的心是否定得下來，而不是只有軀體坐在那裡。

回程又一路睡回台北，這比較像是我平常的狀況，那今天是怎麼有辦法完成一日禪？不然按我平時的體力狀況，應該早已不支。現在想想，除了諸佛菩薩的加持，還真的想不出其他原因。感謝愛莉師姐的神秘禮物，非常精緻又實用，參加後面梯次的師兄姐，你們到時候就會看到了。

師父的偈子：「清清淨淨了明心，自自在在心淨了。」師父希望大家可以回去參，我目前還沒有體悟這字裏行間的深意，希望日後可以理解。感謝所有護持蓮池蘭若起修的所有師兄姐，還有許多地方仰仗你們的指導與協助。沒有你們的參與，今日禪修的效果不會這樣顯著。

感恩十方諸佛菩薩摩訶薩、感恩師父的加持。

佛弟子 俊全 合十

2012.10.07



第一次參加習靜活動

感恩師父慈悲接引，感恩諸位师兄姐的護持付出，讓我們有此善緣種下師父所說的學佛種子。

這是我第一次參加這種活動，本以為因緣不俱足，大概是 諸佛菩薩的慈悲加持，讓我能順利成行。為何說因緣不俱足？因為上周腰才受傷，復健時間整復師，請他評估，他說我的情形最多兩小時，加上之前腳掌受傷未好，他真的勸我放棄！陷入天人交戰的我，還是努力想辦法參加，接著我遊說先生讓我去，因為星期六白天進修，星期日還想把孩子丟給他，真是不太可能，但我總是要試一試。神奇的事應驗了，他思考一下，答應只有這一次，我自己都嚇一跳！想說怎會輕易答應可以連續顧兩天的孩子？我先生是個大男人主義者，很不容易讓他幫忙家中的事，真的覺得冥冥中有股力量運作著。接著考驗又來，每個月一次的事情造訪，通常這種日子我不出門的，因為大大的不安全與不便，心想：「好吧！靠藥來解決不適。」哪知才想好解決方案，感冒又來湊熱鬧，真是考驗！考心啊！我告訴自己一定要去，不管怎樣都要去，因為因緣太難得！

十八歲皈依淨土法門，心想坐著唸佛應該不難吧！心中這樣想，所以一點都不怕，不知為什麼？看著師父的眼神，我就是很有信心，我一定會順利坐完這七炷香的。我帶著興奮的心情完成報到程序，坐著聽師父的引領。第一炷香，師父要我們觀想頭頂有一個蓮花臺，觀想 佛陀拿著鉢接引弟子，我也

是觀想這樣，但不知為何？我就是看到 西方三聖下來了，非常莊嚴慈祥，心裏覺得佛法真是真實不虛，過去夢境中也曾看到過神佛，但當時並不清醒，現在則是清醒的。記得第一炷香時，我的背腰受傷處就開始痛了，也感覺到 南無觀世音菩薩站在前面灑淨水，減輕我的痛苦，時間才感覺過了三分鐘，第一炷香就過了！早上前三炷香都像過了三分鐘，這是我不敢相信自己能做到的境界，若非 諸佛菩薩慈悲加持，人力是辦不到的。讚嘆 阿彌陀佛佛力的不可思議！

中午用過膳不敢坐下，怕精神會渾噩不明，所以我一直站著幫助消化。下午的第一炷香並沒有想睡，只有背腰受傷處很痛，這時靜不下來的心開始驛動，想到師父曾提醒觀痛止痛，所以我很努力用力的想，但似乎自己福慧不夠，痛還是很痛，好不容易才熬過去這炷香。第五炷香才讓我明白考驗，我心想，痛時就來想想心事吧！順便找到處理的靈感，反正乖乖坐著就好，不要影響別人，念頭很多，但席間杖板聲響起，真是可怕！念頭雖止住，但痛還是痛啊！好吧，一切來一切不管它，居然一切止住了！這是我從來沒有過的體悟。

第六和第七炷香在恭聞法音 與持咒下，感到時間飛逝，全身突然輕鬆起來，這是真實的佛力體驗吧！我真的不知道第七炷香已經結束了！是真的嗎？最後，師父請兩位师兄姐分享心得，感觸真是多，兩位师兄姐的肺腑之言提醒，不精進的我真的都聽進去了！

回程時，大家精神愉悦的在車上分享禪習片刻的體悟。我內心想對蕾瑤師姐說：「萬分感恩！」因為她的熱情，讓不



熟悉大家的我，也像待在家中一樣自在。我也想對師父說：
「我會努力守護自己這個佛種不滅，也希望像師父一樣，有機會點燃眾生的佛種，努力向自稱愧行者的師父學習為眾生服務。」

佛弟子 瑞紋 感恩合十
2012.10.31

一日禪習感言

接觸 南無第三世多杰羌佛的正法約半年多，我一直認為「回到」最正確的歸屬。

因緣牽引下參加了蓮池蘭若的禪修，天真的我，以為恭讀 帕母的「成道必修定觀法」便可以從容的完成此項功課，哈哈！我真是錯得太離譜了。猶記得在前往禪修的前三天，還特別請示嘎堵師父何謂昏沉的細相？禪修的時候會不會又造黑業，師父慈悲地對我一笑言之：「等到你遇到那個境界，那就要恭喜你了！」忽然間，我明白我是在用念小學公民與道德的程度，去問三民主義的宗旨為何，實在差太遠了，現在的我，應該從學會簡單的撿垃圾、公德心開始。

果不其然，在第四炷香的時候發現腳已經不是我的了，那時內心一直在吶喊：「師父救我，趕快敲下課鐘，我快『凍未條』了！」真是慚愧，看看旁邊的師兄坐的多麼挺直，怎麼會差那麼多？過程中，心理的妄念沒停過，期間也有短暫時刻感受到所謂的「氣」在雙眼間鑽動。為何說所謂的「氣」？因為其實我也不知它是不是「氣」。

第七炷香時恭聞 南無第三世多杰羌佛法音，裡面開示到有些佛弟子不明因果，認為若此生專心學佛，目前的生活就一定會好，那完全是因為未能全面性了解到，其之前的罪孽程度遠超過其人想像。此時我又回光返照了，我覺得其一，就算



我遇到不順遂，我也感激這輩子能有機會消業，相信總會有一天解脫之道等著我。其二，今天一天的腳痠多麼值得，它也是消業的一種。我知道這種解釋不恰當，但我的心已經可以把任何事情都牽引到好的想法，對於我來說也是一種進步。

禪修結束時，我心裡浮現一個很嚴肅的想法：「如果連坐一天的痠麻我都無法忍受，那將來臨終時的病痛，如何得定？若此時此刻不把握精進，待身體病化時可就為時已晚。」最後，師父送了我們「清清淨淨了明心，自自在在心淨了」要我們回家參。「清清淨淨了明心」，引用 帕母的教導，我會認為是觀空性（法身），不執著萬法的清淨相。「自自在在心淨了」我會認為是由禪定中得般若之智，於是心無罣礙，自在自得，心不再受外境所影響，了徹何謂真空妙有（但目前的我，實在還無法體會何謂真空妙有）。以上內容若有錯誤闡述之處，請 師父見諒。

佛弟子 寓中 合十

2012.11.02

蓮池蘭若一日修習心得

6日清早五點多，弟子打理好要赴一日修習所需物品及衣裝，便趕赴集合地點，以免誤了六時發車的時間。在遊覽車上，弟子閉著眼，心裡為是否能撐過一天七炷香的靜坐而不安著。在去禪習的前幾天，弟子還到台中出差，對體力不好、平時也沒有認真長時間練習的我來說，一日的修習是重大的考驗。

報到後進入修習處即開始禁語，行走其間，安靜的氛圍，讓心情自然而然沈澱下來。找到了自己的蒲團座位，過一會兒，禪習即開始。看到師父，心裡很高興，總覺得好像有了支柱，讓自己浮動不安的心穩定下來。隨著師父開始修法，漸漸地，清淨自在瀰漫在會場裡，我端坐著，順著師父重申靜坐的要領，開始了第一炷香的靜坐。或許因為前面的修法，當磬聲響起，「這麼快就結束了？」是當下的第一個念頭，原來自己可以坐得住的，信心開始升起。

第一炷香坐畢，師父要大家繞堂行香以活動筋骨，接著休息片刻後，接續第二炷香、第三炷香，見到大家都順利做到，自己有時心念雖仍不夠專一，但原本擔心早起沒睡飽的自己會不會昏沈，加上身著法袍汙水流個不停，不知會不會虛弱，但三炷香的靜坐過去了，平順地坐完，直到用午齋時，輕鬆的成就感油然而生。見到有師兄姐利用休息空檔拉筋抬腿，我想因為有行香，應該沒問題，下午一定可以坐完的。

當初師父說下午的第一炷香，即一日修習中的第四炷



香，將對大家構成考驗，故會恭聞 佛陀師爺的法音，不過那時卻沒聞法。還好中午弟子雖吃了很多（因為每人份量相同，想到師父要我平時多吃點以及不想浪費食物之故），但沒有因此而不適或昏昏欲睡。到第五炷香時，心悸及心臟會偶爾疼痛的毛病出現，坐著時覺得雙腿既酸也痛，影響著本來專注的觀想。心思有時飄到了工作要寫的報告及論文的內容及架構，有時又浮現著許許多多的其他心事。雜念起時，反而沒有留意到身體的病痛，但一意識到這些是不該住於心念的，提醒自己，該緣於師父所教處，卻又開始有了不適的身體反應。

「真是業力深重呢！」弟子在心裡對自己說著，突然師父誦念佛號的聲音，緩緩傳入腦海，我也隨之慢慢調整呼吸，努力讓自己安下心，動了動腿，交錯著上下位置，雙腿居然維持了片刻不再疼痛。等身體不適感再起時，我就努力地想著師父的聲音。往後第六炷香及第七炷香，恭聞著 佛陀師爺的法音時，疼痛感較不明顯，雖有些擔心自己坐不住了，但在恭聞法音後、師父的引磬代表該炷香結束前的那段期間，坐著就比較不感痛苦。心裡覺得在那樣困頓時，師父在鼓勵著、幫助著弟子，無論如何，自己也要再支持一下子。當第七炷香結束，有感於弟子真的做到了，從來沒參加過靜坐參禪，只有在共修時隨著師父的教導略坐的我，也可以坐完這七炷香，完成一日的修習。很久沒有如此挑戰自我，又真能成功跨過原本驚懼門檻的經驗了，心裡既興奮又高興。大家一起都圓滿順利地完成一日的修習，真是有心有志，事能竟成。

當天修習的活動，有許多師兄姐擔任工作人員，花費許

多時間精力的幫助，自己才能無所罣礙，從容享受修習的經驗，故當天將結束時，謝謝師父讓我有機會發言，能向他們公開表示感謝、讚揚他們利益他人的舉動。在靜坐的過程中，感受 諸佛菩薩加持、師父的鼓勵，利用發言的機會能表示心內的無限感恩，實在榮幸萬分。結習末了，收到愛莉師姐親自準備的禮物，拿在手裡，自己真是何其有幸，能在這樣的好環境，受到這麼多的善意所圍繞，和大家一起努力、一起學習。

曾經，師父說人世間「苦」是什麼，弟子應該有深刻體悟。雖然因為過往及現在的許多事情，弟子還不能無所住心不受其影響，但在習禪時所出現的紛擾雜念，能亂我心者，已較少煩憂。許多事一如當日修習，初時擔心自己做不到，但一旦超越過這個自認困難的門檻，就會發現原來困難一大半是自己所造就，心裡設了障礙，障礙也就在那裡。只要有想嘗試的心念，有堅持的毅力，目標其實是能夠達到的。期許自己未來記取心得，時時提醒，修行學定，當保如此態度，持續精進。要再向您說聲：「感謝師父！」

敬頌

秋祺 法安

弟子 蘭芳 頂禮

2012.10.10



禪修心得

經過一天的禪修，雖然時間上安排得很緊湊，但對於我個人而言，真的很有效果。

在平常聞法、聽課之後，付諸於實踐當中，無處不是禪修的時機，但要怎樣進入禪修呢？這就必須從應用在日常生活中的行持做起。就如法音《說禪》當中所強調的「遷意行持」以及紮實的修行。記得在法音《美國行—第三世多杰羌佛於洛杉磯開示》當中，對於「思想打小差」的對治方法大意如下：戒定慧，有了戒才能生定，我們之所以不能定，是多生以來無明的黑業障垢了光明自性，所以才會妄念叢生，無法得到清淨之境。戒，是要自己努力好好守的，好好守了戒後，護法就會幫我們驅趕業力，自然妄念就沒有了，再經過好好的鍛鍊之後，就定的下來了。絕對不是用什麼方法就能把妄念趕走，而是依戒而修持。在法音《東行說法—無始、無邊、無常》中有提到「打坐入了戲」的問題，我所記得的大意如下：一定要先從正知見，從如實修行入手，修行是鍛鍊人格，從人格昇華到聖格。在修行上，連很小的細節都要做好，關鍵在於是真正用一顆虔誠之心來對待 佛陀的法義，這個原則非常重要。

在法音《說禪》當中也有提到相關內容，我記憶中的大意如下：一開始就要先實行遷意修，先鍛鍊自己，實際修正自己的行為、建立了道果以後，再將這些東西放下、不執著，使其成為無相的功德，這個時候再進入禪修。在此跟仁波且說聲抱歉，只有搬出上述聞法時的吸收，做為我的心得。

以下是我所親身經歷，雖然之前在佛學院曾經經歷過禪五，一炷香五十分鐘，每天共八炷香，但這樣的效果遠不如深入法音、具體實踐之後的一日禪修。禪修要做得好，真的是要從「遷意行持」的修行開始紮根，之後才是「進取功夫」的禪修，就算不以《定觀精髓》中的方法，照樣可以進入狀況。另外，我個人有個特殊的狀況，聽很多師兄姐說，下午在恭聞法音之後，坐得比較好，但我則是坐得很不好，因為我習慣在聞法之後思維法義，所以讓我從這二片法音《修行橋的中界線上選擇》、《是善根的關係，不是拉人的概念》當中又思維到其他法音的內容，以致很難進入狀況。

慚愧比丘 慧明 合十

2012.10.19



我的禪修心得

年輕時弟子因車禍導致頭部的不適，當時為了想減輕痛苦就去參加某知名寺院舉辦的禪修課程，經過了一些日子後，發現並無改善，便決定不再習定了。歲月如梭，想不到這一晃眼已過了十多年，直到去年就在師父的帶領之下，我又開始結下習定的這份因緣。

記得以前教導習定的法師，都會要求我們要打雙盤或單盤，而打雙盤對我而言並非困難，因為從小我就可以把腳勾到後腦勺表演，年輕時也會不經意地打著單盤看電視。縱然如此，若要我雙盤太久的話，腿也是會又酸又麻的。然而只要去任何佛堂修學就會被要求唸佛靜坐，一提到打坐我就會連想幾件事：打雙盤、身子不動如山、遮眼七分開三分注視前方……等等。光這些還真叫人累呀！加上坐不到幾分鐘腦海就不停散亂著，想東又想西，心就是飄浮於黑暗空間裡定不下來，那時我會覺得這徒勞只是浪費時間而已，所以我對打坐習定根本就沒有興致。

就在去年時，師父的細心教導與解說下，我才了解習定對行者是很重要的一門功課，也了解原來習定不是比腿功，也不必非要開三分眼，更由無上至高佛法《解脫大手印》的部分內容中了解到習定前應有的心境與行持。於是我又開始認真習定了，加上一直以來日子都過得辛苦，便對世間的一切執著是愈來愈學得會放下，心胸也走得愈來愈寬廣，這習定的心境上與十多年前完全截然不同了。

這不禁讓我想起之前認識的一位摯友，我曾對她為何在習定功夫方面如此了得，稱羨不已。於多年深厚的交情中，我清楚明瞭她的日常行持及對世俗淡泊的心境，原來在習定前的行持是如此重要。有良好的行持，對世俗的一切看得輕描淡寫，持戒清淨下又具菩提悲願，這就是習定前應要打下的基礎江山，要不然就像我十多年前的樣子，一坐就散亂，一散亂心就亂，心一亂想坐十分鐘也坐不下，更誇談打禪一、禪三或禪七了。

師父曾說菩薩由苦趣中求，這句話真實不虛，古人亦云：「吃得苦中苦，方為人上人。」七、八年前開始我就慢慢學習由苦趣中鍛鍊自己，不再去怨天尤人。一年過了又一年，我對脫離輪迴的心更強烈，也對世俗一切看得愈漸平淡，更加強訓練如何當下就能轉境，也由受苦當下去體悟眾生們也正在受苦中，而且是比我更痛苦更劇烈，每每就會讓自己的大悲菩提願心更堅固。如此經過一段日子後，我現在習定更坐得下去了，也很少會打昏沉，散亂一來我也可以多次清楚地知道，當下便可以抓住正念。雖然程度還很淺根本沒什麼，希望老參的師兄姐們爾取笑，但起碼我進步了！

就在開始喜歡上習定的覺受裡，弟子無意之中發現一件事情，原來習定還可以治病耶，我親身體驗到的，我的天呀！這真是奇妙的發現。幾年前因照顧父親之故，患了頭痛的症狀，後來我發現若缺水、沒睡飽或頭部著涼時，這症狀就很容易復發，而且這一痛起來，有時是很劇烈難耐的，當下一定要服下普拿疼或好好睡上一整晚，才得以止痛。正好週四共修



時，因為怕其中會有些不方便，所以我通常共修前不去喝水，不過就是因為這樣子，經常又讓頭部疼痛起來，待共修結束後，我就想快點回家好好睡上一覺，明天一早可能就不痛了。不巧的是，我正在培養睡前靜坐的習慣，而這頭痛得很，叫我怎坐得下去，所以每次遇上這情況我就會打破習慣，先好好睡上一覺。

某回我想算了，痛就讓它去痛，坐還是得坐，所以我就放鬆心情去靜坐，想不到這一習定不知過了多久，頭居然不痛了，但我並不在意，認為純屬巧合而已。就在最近不久前，週四共修時我頭又痛了起來，一回到家後只想好好睡個覺，後來我突然起了個念頭，還是坐一下吧！於是我又放鬆心情去習定，這回坐上十分鐘左右，頭又不痛了，當下心裡真的清楚那是因為打坐的緣故。我不知正確習定居然可以治療身上的病痛，甚至比我服普拿疼止痛藥更有效，一般藥劑的普拿疼我尚需要大約半小時後，才會開始慢慢改善，但習定效果更迅速，只需十分鐘左右，疼痛症狀瞬間消失無蹤，是瞬間喔！

經過這回體驗後，我更喜歡上習定了，也知道習定中的心境是很重要的。就像師父指導大家的一樣，習定時身心要放鬆，放鬆，再放鬆，心緣一境不二，不執著於習定中的一切境，這樣子才可以。要不然，滿腦子胡思亂想，身子坐立難安，心煩意亂下，身體卻會健康的話，相信大家都會存疑的。弟子真的很感謝師父諄諄教導，不然我都不知習定有這般好處，希望能夠把這次經驗分享給大家。最後，我想把十多年來都很喜歡的《本兜心經》送給大家，阿彌陀佛！

諸法自性清淨故
具足殊勝菩提故
自性無願光明故
有相皆幻如是觀
慈悲之心如是觀
於一切相莫執著

慚愧弟子 陳偉介 合十頂禮

2012.10.03



蓮池蘭若禪修一日心得

當我聽到師父說要舉辦一日禪修靜坐的課程，我的意願真的不是很高，每次參與共修，我一定是那個坐又坐不住、腰又挺不直的毛毛蟲，一下腰痠、一下腿麻，天啊！這一日禪修一共要坐七炷香，豈不是要我的命嗎？我心想，那就去試試看吧！結果很慶幸，我做到了。不瞞師父說，那一天七炷香，慚愧的弟子就昏沉了五炷香。我怕當天會昏沉，一早還特別喝了三杯咖啡，結果那一天早上特別好睡，我心想，難道這就是我的黑業嗎？一個早上就這樣過去了。

到了下午，師父給大家恭聞二盤 南無第三世多杰羌佛師爺的法音，那一天的法音開示，我覺得恭聞得特別的清楚，我之前恭聞那麼多遍這二盤法音，竟然都沒有恭聞到今天這些內容，由此可知我的業力有多重？一整天的心情特別的平靜，我真的很喜歡這種感覺，雖然一直期待鈴聲響起，雖然偶爾有腿麻的現象，雖然偶爾會昏沉，但那一天卻是那麼的清靜，那麼的美好。那一天我雖然沒有太多如別人說的感覺，但我真的很高興我參加了禪修，晚上回到家不知怎麼回事，精神特別好，我心想佛法的力量太大了吧！是不是師父幫我們把法緣種子點燃了，一切好像都變的不一樣了。那一晚沒有任何的想法就就寢了，隔天就像往常一樣的去上班了。

原以為前一天的禪修靜坐可能會讓我隔天腰痠背痛精神不濟，結果一切相反，隔天的我精神特別好，全身都很舒

暢快活。平常我只要一上班就非喝一杯咖啡不可，但隔天竟然都不用靠咖啡來提神，往後的每一天都一樣，我不敢相信，一日禪修對我產生的受用非常大，這不是偉大佛法的力量是什麼！慚愧的佛弟子由衷的感謝嘎堵師父的幫忙，不放棄不成材的我，願意幫我除障，我心中有千千萬萬的感謝！多生累劫以來的無明黑業障住了我，我還能在這一世遇見真正的佛法，若今生不好好修行，渡更多眾生的話，那就太對不起師父您了！

另外我要感謝扎西仁波且師叔昨天（11月6日）來到虎尾道場參與共修，與大家分享了何謂修行？那晚雖然只有一個多小時的分享，真的是一語驚醒夢中人，原來我這六年來的所謂修行，根本連邊都沾不上。到底有什麼好爭的，原來身邊發生的事僅僅是一些雞毛蒜皮的小事，原來這一切都是那麼的微不足道，如果我還不清醒，不省思改過，我下輩子肯定下地獄，不知好好修行，只求禪修要有受用，那是不可能的！感謝嘎堵師父要扎西仁波且師叔來這裡和大家分享他的修行過程，並分享何謂修行。

我知道在我們的法脈中，有太多太多像我這種人了，自以為自己在修行，其實連邊都沾不上。如果可以，我想請求嘎堵師父，讓扎西仁波且師叔把昨天的這些分享帶到各個佛堂，相信一定會改變更多善信的人生，能夠幫助更多善信成就。感謝嘎堵師父的用心，感恩扎西仁波且師叔的分享，感恩大家！阿彌陀佛！



清清淨淨了明心
自自在在心淨了

虎尾道場慚愧佛弟子 周宜頤 頂禮
2012.11.07 午時

蓮池蘭若一日禪修心得

早晨六點從台北出發，這是蓮池蘭若第一次的禪修活動。許多師兄姐的海青是當場才發放的，雖然絕大部份的人都是第一次參加一日禪坐，但大家穿起海青之後都像老參一般的沉穩，這代表來參加的人對於佛陀正法的信心與對嘎堵師父的信心。這種信心對於禪坐有著根本的影響力，因為有真信才有真願，有真願才有真行。蓮池蘭若莊嚴的環境氛圍，及其設立過程中諸多感人的故事，起了加分作用，幫助大家生起信心，這樣的信心為本次一日禪修打下很好的基礎。

因為我事先沒有說明這次禪修的活動內容，我女兒原本以為禪坐的時間長度會像平常共修一樣而已，結果沒想到一坐就是好幾個小時。我太太因有久坐辦公室而腰部勞損之舊疾，她竟也撐到禪修結束，沒有喊痛一聲。面對這二位平常沒在打坐，可算是「不知蒲團為何物」的人，她們能有這樣的表現，令我心中感到十分佩服與欣慰。

反觀我因為膝蓋內側韌帶受傷，一盤腿固定部位就會出現腫痛的狀況，我原本以為應該無法盤坐才對，但我仍打算拚一下衝衝看。我一盤腿之後，疼痛果真席捲而來，當下我決定改變姿勢，並用蓋腿布墊在右膝蓋下撐住右腿重量，結果這動作讓我疼痛減低，感謝諸佛菩薩的加持，讓我有機會體會一天的禪坐而沒有中途退出。

每炷香四十多分鐘的禪坐是另一種體力的消耗模式，雖然師父有明確告訴我們要放鬆，但我仍然腳筋緊繃、脖子僵



緊。意識緊抓呼吸不放，但一直不由自主地想要控制呼吸，昏沉欲睡也悄然出現，妄想如瀑流出現，察覺後又馬上讓自己回到所緣境，於是情況就是持續地身體緊繃、頭腦忙碌。前幾炷香身心狀態就這樣不停地循環著，雖然較能看清楚妄想來去的流動，但始終離心緣一境的目標，還有好幾光年的遙遠距離一般。

在禁語的規範下，從行香的過程更能發現，頭腦的妄想紛亂如走馬燈上演的狀況並未消滅，此時方知散亂並非是禪坐時才會出現的專利，實際上我是平常就已散亂成性了。看著牆上寫著「狂心頓歇」的小告示，喔，自己意會到原來這就是所謂的「狂心」，而「狂心」並不是另外一個心，而是累劫以來被我執污染的那個本具真心的一種意識作業模式。那麼它狂亂地在忙什麼？為什麼而忙？這樣不會累嗎？忙這麼久了，有完成想要的目標嗎？到底什麼時候才要停歇？它忙碌的動力能源是什麼？我如何才能讓它停歇？這些問題像殘篇斷簡一般在腦中出沒，閃動不已。這就是我目前的程度，知識在此刻無多大作用，即便心中浮現答案，仍抵擋不過潮湧而至的妄想念流，這就是以我執為中心的凡夫意識。

第三炷香起，四十分鐘就不覺得漫長了，對呼吸的執著感也減輕。唸佛完畢，我是自然地傾向心住於無念，沒有起一定要觀想佛相的念頭，同時妄想生起的覺察速度已加快，很快就能回到當下。雖然妄念不斷，但就像放風箏時，每當風箏被風往外拖拉飛出時，手上的線都只放出一點點就會不再放長，而且風來風停，總是那幾招而已。神經緊張的程度有鈍化的傾

向，也似乎比較習慣了，不時傳來的膝痛也像其他身體緊繃的覺受一般被觀照著。心有想要再把觀照警戒之力再放開一點，因為我覺得無念不是僵住在一個執取的位置感就能達到，無念也不是眼前的這一片黑，似乎無念是一種內在本存的狀態，只是被念頭衝動之瀑流給蓋障到，內在對話的畫面或旁白並無實質意義，因為它們不是重點所在。不過，怎樣做到只有一緣境，目前我做不到，只是每當師父的引磬聲響起，我心中並沒有急於起坐的衝動，心中一片平和。

我認為，如果施行相同的行為，卻期待有不同的結果，這是不合理的邏輯。所以，如果平時黑業就盤旋糾結在自己的身心上，於禪坐之時，黑業出現是很正常的情形，因為黑業平日就被保養得成為優勢主導地位，並調控著整個身心的運作。黑業糾纏問題沒有解決，即便有一秒清淨也馬上會被覆蓋，無法住於一緣境是理所當然的結果。就像一輛汽車，如果它的引擎已冒出隆隆怪異聲響，在這種情況下，無論你多麼努力坐好姿勢開車或用力拍打儀表板，這怪異聲響也不會馬上消失，也不會只在忠孝東路會有聲響，在天母東路就不會發出聲響，除非你把引擎修好。當引擎被修好，就算你想要讓它發生原先的怪異聲響，它也不會發出。所以想要沒有怪異聲響，重點在把引擎的毛病排除，從此而後，開到任何路上就不會有怪異聲響產生。

因此，我們平時就應該遵照 南無第三世多杰羌佛所開示的《觀心念、正行為》，每日審查自己的心念是否如法，並依 佛陀的教戒，修正自己的行為。種善因必得善果，當白



業逐漸增長，黑業自然會被驅離，當黑業遠離之際，妄想自然不再紛飛散亂，自然就漸漸有能力做到心緣一境。所以，「心緣一境」是「果」，是平常努力修行並利益他人之後的成果境界，它也是一開始修習禪定的行動原則。我們平日就要多聞深解正法，並將體悟於日常生活中實踐，不斷像運動員一樣訓練自己的基本動作，等上場比賽時才能有優秀的表現。如果不是這樣，就算換了一個場所或衣服，比賽的實力也不會突然增加。

中醫有一句話：「上工治未病」，意思是說，一個醫生能在造成一個人生病的條件因緣尚未完全俱足之前，就有能力把這些致病因子給予排除，這樣的醫生才是最上等的醫生。生而為人，因我執生出八萬四千煩惱，每一煩惱都是一種病因，都會結成生老病死之苦果，只要我執未斷仍在眾生之列，必於六道生死輪迴。佛陀已在法音及法著中開示如何修行以淨化業力，並要我們發大悲菩提心行以利益他人，進而增益白業或積累功德，唯有如此才能轉換因果，黑業遠離，白業早熟，依戒律而行，修習禪定才有入處，才有成就解脫的可能。如果沒有正確的發心並把修行做好，那打坐就可能會步入歧途與外道無異，至於要如何避開這種危險呢？就要靠平時多聞法正知見了。

最後要感恩師父的慈悲，您每天辛苦的努力弘法利生，帶領弟子們聞法及修法，蓮池蘭若在您悲心及指導下才有今天的成果。還有要感謝眾師兄姐們的發心與付出，您們善良純正護法的心，將持續溫暖未來使用蓮池蘭若修習中心的有緣人。

我也要感恩我的家人無條件的支持與包容，耿徹在此謝謝您們了。

佛弟子 心修 合十

2012.12.11



震撼教育

懷著悅樂又興奮的心情準備參加習靜活動，有著多年出嫁終於要回娘家的感覺，高興到連續兩晚都無法入睡。很奇特，一種無法表達的感覺說不上來，只好告訴自己，心情調整好，有一整天的時間可以讓我慢慢去享受。記得之前跟師父分享過，靜坐是我一天最滿足與快樂的時間，我可是準備好要來挑戰自己的，並沒有為自己擔憂無法完成七炷香的時間。

還沒開始之前，學員陸續報到，無艷師叔那裏大家工作都分配的很好，不需要特別的幫忙，我也就放下心，做好今天要專注做的一件事，其他就別擔心了，先入座等待開始吧！悅耳的鳥叫聲在外面此起彼落，好像聲聲在呼應著（快來啊！快來啊！這裡有 佛陀正法！），沒多久，鳥叫的聲音多達快十種以上，還有一兩隻的松鼠吱吱的叫，以前在山上長大，這種大自然的感應相當敏銳，從叫聲裡，可以聽出鳥的心情，以前會幫各種鳥聲音去配對詞，就像剛剛那段話一樣。這時回神過來告誡自己，不要胡思亂想，腦袋別再開小差了。一會兒聽見轟隆轟隆的雷聲，奇怪，剛剛天氣好好的，難道要變天了嗎？然後自己內心會心的一笑，原來如此，感恩 諸佛菩薩與龍天護法，今天的加持力非常的大，要好好用功，希望自己的覺受可以受用。

第一炷香開始，很快進入狀況，但是我卻越來越痛苦，約十分鐘吧！我的汗水如珠，骨痛如刀割，皮如火在炙燒，痛痛痛……，思緒混亂到極點，完全忘了專注念佛，全身幾乎無

處不被侵害，僅靠著微微弱弱的亮光支撐著我，與在家靜坐的那般輕鬆自在不同言喻，總之就是痛到極點，我怎麼會是這種感覺呢？之前自在倘佯在大海的覺受呢？

第二炷香開始，我先跟 諸佛菩薩懺悔，過去的無明犯下種種的惡業，我徹底的懺悔，求佛光的加持，洗淨我的罪業，但那個痛徹心扉的感受依然，只是光有比較亮一些。內心一個念頭，這樣的痛幾乎讓我無法承受，那地獄所受的苦呢？直覺反應，我一定不要犯下墮地獄的惡事，這時才慢慢情緒不被痛所控制，可以開始念佛號， 南無阿彌陀佛、 南無觀世音菩薩到嗡啊吽，還是一團亂，想到什麼胡亂唸，那些感覺干擾著我無法專注，還是痛，只是不熱了也不流汗了。

第三、四炷香，我痛到無法再盤，只好把腳往側邊放，這讓我可以緩解許多，可以專注恭聞法音，也花了一點時間內化法音的要點，這兩回雖然痛，時間卻覺得好快喔！

第五炷香，混亂的意念好像不能對抗我這特別的覺受，回過頭開始想剛剛師父交待的要點，慢慢回想之前我如何做的，慢慢、慢慢的呼吸吐氣，從呼吸開始調整，關掉我的煩惱，痛就痛吧！頂多把腳換個姿勢，再關掉感覺，反正麻都麻了，就讓它麻吧！我找到了讓我進入寧靜的開關，這時候反而是痛不是痛麻不是麻的無感階段。就在那時間，所有一切的境界反應現實生活的對照，生命的過程就是苦，面臨的困境與靜坐帶來的震撼感，都一樣坦然的接受，不再隨境所牽，跳脫出的就是答案。後面的時間，終於有找回我喜歡的感覺，那個只能意會不能言傳的感受。



我只能說，再加油吧！經過這次的經驗，自己還差點遠呢！就如同我上台分享的那段話，學習如稻禾成長，一點的領悟覺受與證悟實在相去太遠，滿身的罪業依舊纏身，色身的苦痛，幾乎讓我不堪一擊，短短十幾分鐘馬上讓我打回原形。不說其他，一心不亂專注念佛就徹徹底底的考倒我了，自以為的那般自信，頓時打醒自己。方向雖然對了，但平時的努力還是不足，我太小看法音的重要性了，以為學到了精髓，卻是皮毛都不如。省思之後，我發現缺點就是我懂我瞭但我沒做，或是有做，但沒有如實依教奉行的做，說的比做的還多，講的比做得好聽，虧我還曾發下大願。但是，我沒有因此而退卻，堅定的心反而更強烈，這回學習的方針，我送自己七個字：「要積極不要心急」。修行路上我顛倒次第去走，地基還沒穩固就先蓋樓，感恩 諸佛菩薩把我的大樓擊倒，這個禮物來的太珍貴了，若非這場特別的禪修，我不知還要迷路多久！

把對所有的感恩，化做精進的動力，我所做的一切功德，回向一切有情，祝願大家法喜滿盈、明心見性。

佛弟子 玉柔 合十

頂禮

2012.10.22

禪習一日心得分享

當師父將禪習日期決定後，慚愧弟子開始猶豫不決，不知是該報名否？魔障現前開始起無明找理由，找藉口，想之前曾腰椎第四第五節的地方凸出，血液循環又不好，再加上不愛運動……等，牽強的理由不斷出現。感謝嘉義的師姐們給我鼓勵與信心，讓我有勇氣報名參加。其實弟子平常在家靜坐差不多三、四十分還勉強，但想到一炷香要坐四十分，一天要坐七炷香，真的有點「挫咧等」（台語）。

第二梯次11月11日（日）終於到了，我起個大早讓自己保持平靜的心，去面對今天的禪習，我不斷提醒自己放輕鬆，讓自己今天好好的享受難得的清淨。到了蓮池蘭若，見到師兄姐們親切的接待與熱忱，整個人都被感染，心中充滿法喜。上了二樓，莊嚴的壇城讓我感動的想流淚，禮拜後靜靜地坐在我的位置上，等待第一炷香的到來。

「噹」時間到，恭請師父入壇城，莊嚴慈悲的師父帶領善信們修前行後，開始第一炷香。坐到差不多十幾分鐘左右時，開始全身發熱，腳發麻，救命啊！我好熱，有點坐不住，但又怕被監香提醒，所以整個意念開始打忘想，想天想地亂亂想。完蛋了！我告訴自己心不可以亂，所以開始深呼吸、慢慢吐氣、持咒，心也慢慢地靜下來了。但不到一會兒的功夫，啊！腳好痛，大腿也痛，除了痛還是痛，我快忍不住了！怎麼辦？突然聽見悅耳的「噹」一聲，當下整個人輕鬆下來，終於可以休息一下了！



第二炷香，腳麻到痛，大腿屁股痛，痛到忍無可忍，持咒心也無法平靜，整個意念都在想痛。突然一個心念一閃，「痛」是我多生累劫的黑業，要報就報吧！要痛就痛吧！感恩南無第三世多杰羌佛、十方諸佛菩薩摩訶薩、龍天護法和嘎堵師父的慈悲加持，讓弟子重業輕報。突然，眼前一片紅亮光，本以為是開燈，眼睛偷偷張開發現是暗的，又過一會兒，又一片紅色亮光，心想不執著，就這樣忍著痛，全身冒汗，直到結束的「噹噹」聲到來！

第三炷香，腳痛到極點，後腦勺暈眩，整個人昏沈，好難忍，我快不行了！我告訴自己要持咒，我持誦了 南無阿彌陀佛、六字大明咒、心經、百字明咒，也不知道自己在唸什麼？只怪自己平常修行不夠精進，業力深重，才落得如此下場！我有一位在臺灣著名道場的朋友，有一天我問她，如果妳只剩下三天的生命，妳會怎麼做？她毫無考慮的說：「我會打坐唸佛，持 南無阿彌陀佛往生西方極樂世界。」我當下聽了覺得她真是幼稚，往生西方極樂世界有那麼簡單嗎？臨終時身體的病痛折磨再加上業力現前，還要一心不亂唸佛，可能嗎？那是不可能的事情，就像現在我坐在這兒腳好痛，怎麼靜下來，怎麼定啊！

用餐時間到，吃了兩口飯，喝了一碗湯，就沒胃口了。休息一會兒，全身酸痛，感謝璟慧師姐幫我按摩擦膏藥，才讓我減輕酸痛。第四炷香恭聞法音，我聽得好清楚，感覺時間過得好快，三十分鐘一下子就過了。師父帶領善信們唱誦 南無阿彌陀佛聖號，這佛號在我的右耳不斷的唱誦久久不散，直到

時間到才結束。第五炷香，師父入壇城便開口說：「觀痛是止痛最好良方」，話一說完，當下我的大腿屁股馬上就不痛了，真神奇！我隨即感恩 南無第三世多杰羌佛、十方諸佛菩薩的慈悲加持，讓弟子在今生如此的幸運，能遇見如此難得的師父。弟子感恩在心，今生一定跟隨師父精進修行，利益眾生。突然，眼前看見自己對著我笑，我嚇了一跳，之後的靜坐像倒吃甘蔗，越來越輕鬆，越來越舒暢，直到第六、第七炷香結束。今天的禪習真是特別的經驗，讓我難忘。

阿彌陀佛！

慚愧佛弟子 智惠 拙筆

2012.11.13



步外無佛 靈山放光

蘇拉颱風剛過，對臺灣造成諸多傷害。外頭情勢，地、水、火、風，極端不穩，似乎對臺灣愈加嚴峻；內部又是政商雜沓、鬥爭紛紜，加上急功近利，帶給島上生民莫大壓力與無奈。天佑臺灣因此變成市井民瘼最卑微的祈求。

日來心情如風、魔考紛紛，情緒極端不穩，無明念頭隱隱傷害身心，佛陀教戒似乎難以受用，此時方才知道三毒潛藏至深、業障可怕。在因果大法前，我深深對諸佛菩薩懺悔，並以師父的菩薩行持、懺罪祈願文不斷勉勵自己，撫慰身心。其實此次我在內外魔考中，並無法真正安住身心、救贖自己。世事繁瑣，不知諸佛菩薩幾時方能助我開啓無量智慧、慈悲、光明、與勇氣。

初學佛時、處處清涼。步入行後，心高驚遠，跌跌撞撞，時而慧心靈明、天龍八部，時而道心頓失、抑鬱寡歡，若無明師、福德，凡人心識何能容易發現靈山勝義？

昨夜月圓隱晦，心知師父風雨無阻到花蓮弘法渡生，我則似乎內心猶存一絲靈明，忐忑思緒，一夜奇怪想著平日不甚明白「步外無佛」的甚深法義……，睡前突來心情想為法業做點事，因而為「蓮池蘭若」做聯一對：「蓮華清清淨淨化育十方佛菩薩，池荷自自在在承孕如來法甘露，蘭若盈滿。」然後再傳簡訊給花蓮應已入夢的同修：「心傷無事。狂心頓歇，

歇即菩提，無關業障。看破難，自在更難，佛在靈山，步外無佛，自性無為即是道。」時已夜半丑時更深，窗外空明。

什麼是步外無佛？我一夜翻轉保任於其旨趣中，任他虛無飄渺、若有似無，終於隱隱約約的明白了佛就是覺者的簡單道理。如若心中法鉢不修，又如何承載如來法水？如若無法了知因緣性空及因果大法，而行布施渡生，又怎能契入佛陀的覺境法海？啊！師父的法教：「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生。」一切一切、境隨心轉，清清楚楚、正法眼藏，原來就是給我們修行成佛、了脫生死的金剛心法。如若我們一再愚痴、向外攀緣求佛，而不老老實實看好這顆善直真心，好好修行，又如何能步入菩提大道，領受諸佛菩薩的清涼？

不盡有為，不住無為。縱是世事無常，成、住、壞、空。從聲聞到緣覺、從阿羅漢到菩薩行，在無量的聞、思、修次地中，在無量的慈、悲、喜、捨中，佛陀端坐，靈山放光，凡我行者若能深切體悟、老實修行，火焰終必化做紫金蓮！

阿彌陀佛

慚愧佛弟子 瑞明 敬書

2012.08.12



如何推行正法

弟子不敢說如何推行正法，自己幾兩重自己很清楚！不過倒是可以分享一下推行正法的心得。

臺灣寺廟林立，各式宗教團體多到不勝枚舉，但這些宗教團體多是在從事各種宗教儀式，鮮少有佛法的弘揚或是具體的中心思想與信仰宣傳。多數可憐的眾生不知道什麼是正知正見，也只知道拿香跟著拜拜而已，自己到底在幹什麼也不知個所以然，往往只是求個心安！弟子有幸第一次與師父見面時，師父給了弟子《第三世多杰羌佛淺釋邪惡見和錯誤知見》一書，書中開示種種邪惡見與錯誤知見，我心想，這些不正確的知見不就是目前臺灣宗教界的各種亂象嗎？沒有任何人有道德勇氣指正是因為多數的宗教都有這些不正確的知見。弟子深深以為宗教固然要有其固定的儀式，但是沒有了正確的中心思想與信仰，算是什麼宗教呢？這一百二十八條邪惡見和錯誤知見，就是我們步入正法的第一步！

所以，若說要如何推行正法，我只能分享我以此書為我的依止去向大眾分享的經驗，當他們深深體會到此書中所言，正是當今社會上的種種怪現象，以及荒謬無稽的種種風氣時，有智慧的他們自會選擇正法的一邊囉！弟子推行正法都是靠這本書來接引一些親朋好友，既然他們有心向善、向佛，當然希望他們有正確無誤的知見，我也不忍他們受這些邪惡見與錯誤知見所害呀！

我在推行正法時是沒有創意的，只是複製師父教我的模

式！還算是成功的複製喔！弟子目前接引的聞法點已將近二十處（不包含幫助其他師兄姐接引喔）。我是個好學生，學習師父的模式去推行正法，也是個好老師，孜孜不倦的幫助初入佛門的大眾，因為我知道學佛除了要有伴，更要有人接引幫忙。弟子時時牢記師父的話：「我們要做領頭羊！」謹此報告。

南無阿彌陀佛！

佛弟子 蕤瑤 合十頂禮

2012.06.08



可敬的背影之二

2011年11月花蓮初設立第一個聞法點，扎西仁波且奉嘎堵師父之託，每隔兩週便搭火車隻身前往花蓮帶共修，萬事起頭難，倍加辛苦不在話下。只求付出從不問回報的扎西仁波且總是懷著滿腔的熱忱來與大家相聚，並不厭其煩的指導初學者，一定要從正知正見、明信因果奠定基礎做起，因為基石若堅固，在學佛半途中偶遇阻障才能無堅不摧。在扎西師叔眼中每個初學者都是一顆學佛的好種子，也因為受到扎西師叔的精神感召，沒想到日後我也同樣不輕易放棄任何一個得聞正法的有緣人。

11月是花蓮的雨季，夜晚前往共修的弟子往往只有五、六個人，扎西師叔未曾減一分熱情，一本和藹可親的笑容，時而神采飛揚，時而苦口婆心的，總是傾囊相授。窗外飄搖呼呼作響的風雨聲，似乎也在讚嘆其不捨眾生的悲心。起初當我看見只有少數人懂得珍惜佛法，我這個凡夫的心確實是沉重的，然而扎西仁波且總是隨順因緣，一點也不以為意，只因他無所求而來，也無所求而去，真的比我自己自在多了。

話說去年5月，台中佛堂未成立時，因出家的小妹近三年失聯，導致媽媽起了煩惱心，為了免除媽媽的憂慮，我請桂香師姐陪同到嘉義去拜見嘎堵師父請求加持。一向不問鬼神的我，起初對外求的加持不敢奢求靈驗，只能說是但求心安吧！依規定寫了加持單後，又覺得憑什麼嘎堵師父要為我加持呢？因而自己莫名的升起一股恭敬心，也常常虔誠的祈求 諸佛菩

薩加持。一日上午上香後，我習慣的跪下祈求 諸佛菩薩加持出家的妹妹能早日步入如來大道，得聞正法得習正法，才不枉一世出家空無所成。正準備出門伸手開門之際，門外同時也有開門聲，當下憑第六感就知道一定是妹妹回來了，當門內外同時打開時，果然失聯近三年的出家妹妹出現在眼前，得知原來她是回來拿一樣東西，只留下地址轉身就要離去。如果我早一分鐘出門就不得相遇了，十分感恩 諸佛菩薩的聞聲救苦，當我再次跪下禮佛之際，慈悲的嘎堵師父出現在我的腦海中，我忽然明白原來這就是嘎堵師父難言其妙殊勝的加持吧。

事後立刻開車帶媽媽準備上山去看妹妹，不料半途中扎西仁波且突然來電話告知他提早在十二點半即將到達花蓮，我連忙調頭去接扎西師叔，當他一上車，我便十分好奇的問他為何如此早來？師叔一本輕鬆的說：「我今天剛好有空，想早點來看看有什麼需要幫忙的。」啊！真的？除了驚訝外，我深感後悔慚愧，因為我已經嚴重低估了這一位仁波且。當我向師叔報告妹妹剛回來又離去一事，扎西師叔二話不說：「走！我們這就去看她啊！」原本無助的我心想，哪有這麼善良又愛自找麻煩的仁波且呢？他竟然真的就像師父所說的一樣，有如7-11，既善體人意又方便。明明晚上七點半才帶共修，他為什麼不在家好好休息、泡茶、看電視呢？竟然為了只想要多做一些事，多幫助一些人而提早七個小時報到，害我這個凡夫被他近乎天真的善良，感動的心好痛，是真的痛徹心扉的痛。因為我完全明白師叔來帶共修是懷抱著一顆真心來奉獻自己、利益他人，不是來虛晃一招、應付了事的。他人避之唯恐不及的麻



煩事，他偏偏往自己身上背，根本不計算自己的損失，只擔心沒事給他做。當下我頓時了知，為何仁波且即是「人中之寶」，而我們的扎西師叔即是當之無愧！

上了山，扎西師叔開車直驅半山腰的佛寺，一下車便跨大步走上山坡。我緊跟在後，看到凌亂不堪的環境和霉味撲鼻，令人難掩悲傷之情，真不明白為何妹妹會選擇住在這兒一點也不莊嚴的環境修行呢？扎西師叔一言不發，三步併兩步走，顯然他已把我的事當做比他自己的事還要火急了，一時覺得自己變得好渺小好渺小，我急的是自己的事，而扎西師叔急的卻是眾生的事啊！當扎西師叔一臉嚴肅的步入佛堂，憑他多年的歷鍊，好像已明白許多事情。他用專注眼神、懇切的聲音，認真的向一位出家人解說當今有一位古佛真身降世在娑婆世界，為眾生宣說至高無上的如來正法，雖然這位出家人一時很難理解，但不減一分師叔堅定利他的心。此時此刻我又覺得自己好殘忍，怎麼把一切的擔子全都給扎西師叔一人獨挑了呢？無意中想起了扎西師叔曾告訴過大家，他連高中差點畢不了業的往事，當時但覺他是一位心胸坦蕩，無我執的好仁波且，但此時出現在我眼前的，卻是一位以慈悲喜捨利他為己任、不折不扣的真修行者！往後的日子，我也常見他任勞任怨，急人之所急，從不因他是仁波且的身份而要求有任何禮遇，他平淡的程度，有時候簡直讓人忘了他是一位仁波且呢！

下山時扎西師叔拍拍兩袖、跨大步離去，好像前事已忘，暫不論因果，終究塵埃已落定，此事就此暫告一段落。扎西師叔輕鬆的上了車，我看見他適時應化眾生，剛剛提起的，

現在都放下了，沒有任何的執取。他為什麼可以這麼自在呢？慚愧的我除了真心的感動，亦無言以對。

下山天色已暗，扎西師叔十分堅持要自己走路去用晚餐，而後再回來帶共修，一點也沒有要接受我供養他一餐飯的意願。勉強他人本不是我的專長，但這一次令我內心特別特別的掙扎，雖很感謝他的幫忙，但我這個凡夫又不忍打破他堅定高潔的行持，只得默默的看著一位可敬的背影獨自離去。我的心又痛了起來，眼淚也來湊熱鬧了，當我再次抬頭尋找師叔的身影，他已消失在昏暗的街巷不知去處。這一幕令我特別特別的難過不忍，因為良善的真行者，總是依教奉行、嚴持戒律，這個可敬的背影，在我心中既是如此的灑脫又不孤單。

佛弟子 玉霞 合十

2012.12.25



學佛第一年 好像知道我是誰？

敬愛的師父，我恐怕是您收過的弟子中最笨的一個，因為一直要到接觸佛法將近要一年的時間，我才有辦法寫出這一點小小的心得來供養師父，敬請師父原諒。

弟子從2011年11月底第一次到菩提會，當天有幸恭聞了法音《斷絕凡情二十法》，聞後心中一面很想體會 佛陀師爺說的自在幸福境界，但又覺得這些名利凡情全斷光了，活著還要做什麼？隨著這一年接受佛法的洗滌，弟子方知這是種種業力與無明的障礙，才導致以前一直將短暫的快樂當成追求的目標，把貪、瞋、癡毒往自己的心裡餵，還一直以為這是為了在社會上取得功名利祿所必需學習的手段。現在回想起以往種種的錯誤知見，與對別人所做過的種種傷害，希望及時懺悔與回向，還能彌補以往所犯的過錯。

在這一年之中，身邊的親友相繼示現種種的無常，種種的安排，讓我不只聞受 佛陀師爺的法音，更是活生生的經歷 佛陀所教我們的種種對境。記得去年常陪著患有食道癌的楊叔叔往返台大醫院治療，有次叔叔因發燒而住在急診室，前去探望時，我的嘴裡有鹹鹹苦苦的味道，因為這時不想把眼淚掛在臉上。人到了急診室這樣的地方，可以目睹在經典中寫到類似地獄的情形，因為這裡躺著的，都只是一具具身不由己的色身，我想，如果有人不知道什麼是悲心，可以建議他們到大醫院的急診室待上二小時就好，必定會感受到生命的無力感，並為這些正在受苦的患者感到難過。叔叔的狀況隨著病情每況

愈下，末期只能靠藥物抑制疼痛，併發到肺部時，連完整的一口新鮮的空氣都是奢求。感恩師父，在今年二月叔叔離世時，有許許多多菩提會的師兄姐前來協助，我在見到叔叔最後一面時，發現他的臉上泛著笑容，在場的都相信一定是到了殊勝的淨土。接受了師兄姐們無私的協助，讓弟子對於佛法更具有信心，也默默地在心中對自己說：「有生之年我一定也要這樣子的去幫助別人。」

今年的4月、5月，我們家最重要的事情，就是要迎接兩個小寶寶的到來，看著大嫂與弟妹即將臨盆之時的痛苦、緊張，真的讓人恨不得能替她們分擔，但卻又是萬般無奈。感恩慈悲的師父賜與 南無觀世音菩薩喀卓安得丸的加持，小姪子和小姪女現在都很健康，也很聽話。

寫這份心得的當下是11月，才剛又經歷了我們都認為是佛力加持的不可思議事情。當初接引我到佛堂的師姐，他的兒子在高雄發生了車禍，右腿膝蓋斷裂、臉部毀容，因為腦部有空氣所以無法開刀，醫生當時都已經發出病危通知。慈悲的師父您得知後立刻加持，並將珍貴稀有的佛法丹丸，第一時間送到了師姐手中，並讓他兒子服下，菩提會慈悲的師兄姐們得知消息後也同時立刻做功課回向。因為用了臉書，在網路上將這個消息同步發出，後來才知道連國外的師兄姐、不屬於菩提會各地方佛堂的師兄姐、學佛的善信們也同時念佛回向，弟子現在回想起當時的狀況，還會感動到想要掉淚。 諸佛菩薩的慈悲，串連了大家同時為這個小朋友祈福回向，現在這個小朋友已經在普通病房接受一些後續的治療，再次感恩 南無第三世



多杰羌佛、十方諸佛菩薩、龍天護法聖神與師父慈悲加持。有次與某位師姐聊到學佛相不相應的感想，弟子並沒有什麼甚麼殊勝的經歷可以分享，只是想起有次師父在高雄帶共修時，談到在美國拜見佛陀師爺，佛陀師爺何等尊貴的身份，但卻願意住在那地板不平整，還需要膠帶黏上補平的小屋子，弟子眼眶一陣熱時，抬頭見到師父您眼中晶瑩閃閃，弟子當下慚愧自省並領受了佛陀師爺是如此以身教的方式，讓弟子從生活中學習到佛法。參加蓮池蘭若習靜中心的灑淨當天，瑤瑤師姐告訴我們，師父您為了籌備這件事，已經在鹿港的壇城地板上睡了多天，弟子平常自認為是鐵血男子不輕易掉淚的，可是我的眼眶又熱了……。

而今年還有一個非常特別的壽宴，是弟子從小以來就沒聽過與想到過的，就是師父您的生日。就在弟子們將蛋糕端出，準備給您驚喜時，一般不是要唱生日快樂歌嗎？您卻是希望眾弟子們唱誦南無阿彌陀佛。只要接觸佛法的人都知道，稱唸佛號時，功德最大的其實是自己，敬愛的師父無時無刻不是在為我們著想，如果再說下去，我的眼眶又要濕了，您一定會說我是個愛哭鬼，但真情至性的感動也就不怕師父您笑話了！

師父您收下弟子供養的紅包之後，又將紅包返還加持我們福慧增長。自掏腰包做了許許多多的佛事，好讓我們參加的人能得到功德。不希望任何有緣弟子帶著負擔、遲疑、不愉快的心來學佛。師父您用上面一項項實際的行動，默默地教導我們，弟子完全看在眼裡，也期勉自己將來能學習並實踐師父您

的種種善行，幫助影響一切有緣眾生。弟子相信此時心裡的這種感動、感覺，就是我與師父您的相應。

回想弟子在學佛之前，可以算是「半個」基督徒，沒受洗也鮮少上教會，可是還蠻常透過禱告與上帝對話，可能是因为小時候有上教會，而且上帝也多次在我身上顯過神蹟，所以使我毫不懷疑。話雖如此，但還是有很多問題令我不解，直到這一年來開始接觸佛陀正法的薰習，才讓以往的謎團逐漸散去，解答隨著學佛的深入一一浮現，原來，就是因果與業力使我們一直重複做錯事，還信假為真。

因為有福報認識師父，人生目標也才有了真正正確的方向，並蒙師父您不嫌棄弟子資質低、根器差，才有幸能成為您的弟子之一。我非常的珍惜有這樣的因緣，弟子會以精進學佛來回報您，也祈願將來能利益更多眾生，讓所有有緣眾生都能有機會恭聞佛陀正法、習正法、步入菩提大道。

敬祝師父法體安康、長久住世、常轉法輪

弟子 葉昭漢 敬呈

2012.11.12



給師父的心得分享

那天星期日，我和媽媽一早出門到台中尋找鄭叔叔介紹媽媽去的一間佛堂。那天之後，我的人生可以說點亮了一盞光明燈，對媽媽而言，意義尤其深重。

我過去曾經認為佛教是出家人秉持的信仰，而在家沒有落髮的居士信仰的是道教，兩個信仰都是好的。以前我不懂什麼是學佛修行，認為那是出家人做的，我只知道要好事，不可以做壞事。雖然小時候曾經偷東西、拿鞭炮嚇一群鵝、拿竹筷子壓死小螞蟻、抓蚯蚓放在水泥地上曬太陽（好險當時有位好心的伯伯教導我不能欺負小動物，而後將蚯蚓安然放回泥土裡），現在娓娓道來實在很難過，我為那些遭我殺害欺負的生命感到愧疚，心想小時候怎麼這麼無情和搗蛋，不把生命當一回事呢！慶幸的是我現在不會殺生了，面對以前惱人的蚊子，我不再用兩隻手追著牠們，而是用一隻手向牠們打招呼。

我想如果沒有遇到嘎堵師父，我的人生會是多麼的平淡無奇，等著結婚組織家庭，安然默默度過一生。哇！聽起來好恐怖。畢業後沒多久，我曾迷惘著人生的目標和意義何在？就好像許多大學畢業生的那種畢業即失業的心情。然而，這一切都已得到答案，就在那個星期日，媽媽步入台中佛堂後門的小巷子出口轉角處，意外地大禮拜時，勝利女神對著我微笑了。我的人生就此改變了，我的爸媽也是、我的兄弟姐妹也是、我的朋友也是……。後來認識很多哥哥、姊姊、叔叔、伯伯、阿姨等形形色色的人，也了解到自己就像剛進入職場，因為缺乏

經驗所以有很多地方需要學習的新鮮人，因此，我很感激許多人的教導，我會努力向上的。

進入菩提會家庭已有一年了，一直還未向師父正式地道謝以表示感恩的心情，真是失敬了，在此先向嘎堵師父深深一鞠躬！感恩嘎堵師父！因為師父，我的人生步向真正幸福的道路，我把菩薩行持抄寫在我的行事簿上，在公司我也印一張A4紙貼在電腦上，以便隨時隨地的提醒自己。出現心煩、抱怨、生氣、無奈等不好的情緒的時候，我就趕快看一下菩薩行持，馬上一切就海闊天空了。就像一句名言：「放下屠刀、立地成佛。」之前有一陣子，我想換個聽起來像是女生的名字，但漸漸這念頭逐漸淡忘，現在已經完全沒有意思要換名字了，因為我覺得那個不重要，見仁見智啦！我跟隨著師父所說的：「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生」，自然地每天都很快樂！

我和媽媽一直以來感情都很好，但以前和爸爸之間則沒什麼互動，感情淡淡，很少給予關心。之前聽別人說，女兒都會主動找爸爸，會跟爸爸撒嬌，我則完全無法感受。現在，我非常開心終於和爸爸之間有增加互動，感情逐漸加溫，偶爾還會聊聊天，假日還會一起出去玩，對此感到非常高興。此外，看到爸媽互動變好，感情變好，我也開心地喜極而泣。有一次我的印象很深刻，某天我們從花蓮回程的路上，因為爸爸不相信在經過稚暉橋附近，有個地方叫文天祥公園，所以跟媽媽打賭，我們還因此特別停車查看，結果真的有文天祥公園，爸爸想要賴，媽媽就用膝蓋踢爸爸的屁股。哈哈！我看得會心一笑，相信如果當時有拍下我的表情，一定是我此生最美的笑容。



我認為自己是活潑好動的人，但矛盾的是，我其實也是很害羞的，也是個不善表達、沒什麼想法的人。現在已經二十六歲了，還像個小孩愛玩，不過，我只有愛玩的時候以及在長輩面前才會像個小孩。有些事情我似乎太執著了，記得有一次我對於爸媽的談話非常在意，還在旁邊偷聽不想被發現，後來當然不需擔心，只是夫妻間一些要講清楚的事情，沒什麼大不了，但還是看得出來，身為女兒的我太過於關切了，所以如何學著放下、不再執著也是我要學習的課題。哈哈！我想只要關切爸媽的身體健康和快樂就好了，現在想起那次偷聽的過程，還是覺得自己好好笑，蹲到我的腳都麻了，最後還匍匐後退離開現場……。

之前聽幾位叔叔阿姨說，我在現在的年紀就能恭聞正法，真的很有福氣！聽得自己都有點害羞，自己也為此非常感恩。想想自己在學期間的朋友，能跟我一樣聞得正法的，雖然我不知道有幾位，但肯定是少之又少，因此，我幾乎每天抱著感恩的心，感恩師父，感恩我的家人朋友。

以上是從進入菩提會到現在的心得，從開始寫到完成已花了一個月，真不好意思，覺得自己也太會拖延了。雖然內容不多，但還是分享給師父聽聽，希望也讓師父會心一笑。祝福師父弘法如魚得水、身體健康、吉祥如意！

佛弟子 陳維鈞 合十

2012.12.20

菩薩行持

慕佛、皈依、善信、大德、聖德、菩薩、成佛，是每一位佛子學佛修行到成就的如實次第。行者如能依著 佛陀教戒，如實修行，做到身、口、意都能與 諸佛菩薩行持相應，最後自是明心見性、靈山放光，普被十方眾生，最終圓成佛道。

《維摩詰所說經》裡明白記載，諸大菩薩入不二法門的心法雖是各自不同，但都不離「發大悲菩提心行，利益一切眾生」的大法，如實依教奉行而得成就。我們修行時，發大悲菩提心最是與 諸佛菩薩相應，但如何做到心行一如，則是我們修行的巧要。

菩薩畏因，眾生畏果。五戒、十善、三聚淨戒、四無量心、六度萬行、大悲菩提心、行，大家都懂、耳熟能詳，大家也是日日佛號、早晚拜佛懺過。在菩提道上，人人一心只想早日證道、了脫生死，可惜就是人心障重、世事情愛重重牽絆，加上 諸佛菩薩遠在虛空、無形、無相、了不可得。如若一再善事我執、凡事外求、不安，不明三輪體空真義，解脫成佛豈不成了鏡花水月、緣木求魚？

師父常說：「佛法在世間，不離世間覺。」又說：「天人、富貴難修行。」修行道上心思起伏、跌跌撞撞，自是難免。如若沒了砥石，刀刃又能如何藏鋒銳利；如若無法蟬蛻破蛹，又如何喜獲彩蝶翩翩、蟬音自在了了？其實凡夫與聖德的差別就只有那變異不定的心識，凡我行人，果若能夠真正明白



此一簡意深義，不再一再作繭自縛、疑情重重，哪朝一日，塵盡光生，豈不就根塵脫落、明心見性、證入佛覺？

這次蘇拉颱風來勢洶洶，對花蓮的和平、秀林鄉造成重大災損，北迴路斷。因為擔心師父的安全，以及為了自己的私心方便，曾建議師父待災退後再到花蓮帶領共修弘法，哪知師父大悲心地，急著趕去撫慰、超渡花東受難眾生，風雨無阻。感謝此次大事因緣，讓我難能可貴的、更深切的領受到師父的慈悲法教—「發大悲菩提心，即時應化在眾生最苦的時、地中。」回想以前九二一中部大地震時，我也曾於深夜十二點，風塵僕僕跟隨車隊，載運物資急急入山濟賑，也曾忘了自己身暴險地，並餓著肚子忍受少數災民無明的責難。啊！念及諸佛菩薩慈悲、大愛、溫暖的心地，一切為眾生，苦難自承擔，此時的我更是倍覺難過、慚愧汗顏。

感恩師父處處以身作則、任勞任怨，時時慈悲觀照、教誨，讓我這一年來，心地慢慢由粗轉細、覺受漸明。我已漸漸能從知見菩薩行持，轉化入行持菩薩的默照清涼。修行道遠，言多無義，我理當效法師父的宏深願行，把自己從師父教導如何修行中，所得到點點滴滴的法喜和快樂，分享給更多的人，並祈祝諸師兄姐們都能共同在六和敬的清涼地中，福慧雙修、轉識成智、共轉法輪、沐浴佛光。阿彌陀佛！

慚愧佛弟子 正行 合十

2012.08.1

真正利他否

這次再隨師父下南部到各道場服務，心中一樣有許多的感觸與感動衝擊著我，弟子內心充滿感恩，在此恭敬地向師父呈報一點心得。

一、戲論空談與真正利他

扎西仁波且要去保養師父的座車，我也一同前往，以便知道保養廠在哪裡，這段行程對我而言十分有啟發性，它讓我體驗到「戲論空談」與「真正利他」的差別。保養廠老闆也是一位師兄，恰巧當天他的一位也在追求真理的朋友來訪，言談開始，這位朋友就展現出非常好的口才與熱情，及自成一套的邏輯論說，令人印象深刻。我的提問他都能很快回答，並不斷引用各家經典的文句印證其觀點。其言談重點不外，地球上的所有宗教無非告訴世人，在人的肉體生命結束之後如何找到一條回家的路，至於如何找到回家的路，這位朋友他們有一個特別的心法可以教導世人。他一講就滔滔不絕，我則靜靜地聽並為這位大哥感到十分惋惜，像他這般好的口才與熱情，真的能夠找到回家的路嗎？這位朋友好像是一位買錯車票或帶錯地圖的旅遊者，一股腦兒熱情地朝著一個不正確的方向前進，並且又不斷地邀請他沿途所見到的路人一起前往景點旅遊，像這種「好康到相報」的行舉也算是一種善行嗎？我認為，只有真正利益他人才算是真善行。很明顯地，如果告訴他人的是錯誤知見或邪惡知見，他人是不可能得到利益的，無法讓他人得到真正利益的行為，就不是真的善行，反而存在著讓人誤入歧途的



風險。這又再次讓我體悟到，修行一定要先正知見，有了正確知見才會產生正確的身口意三業行為，不然就算一個人口才再好，熱情再多，也只是愈走離道愈遠罷了。真心希望這位大哥早日能有因緣得聞正法，相信以他的大才，可以發揮出真正利他的力量。

另外我有一個感觸，我想第一次來聞法的師兄姐真的值得照一張相片留念，因為這次看到鹿港的麗卿師姐，著實讓我的眼睛一亮，她臉上透出的生命力與自在，是一種修行真實受用的展現，令我十分感動！其他道場的很多師兄姐，我也是如此親眼見到他們的改變。師父曾經告訴我們，只有空談理論或只有知見而不去實踐知見所含的道理，只是走過場罷了，只會徒勞白費光陰而無法成就的。那修行的道路上，決定是否成就的關鍵是在哪裡呢？就是要真正的發大悲菩提心行，真正的去利益一切眾生，如果這二點沒有真正做到，是不可能證空性，不可能了生脫死，修法也不可能起用。這是非常科學的，是完全符合因果規則的，就像一片空白的CD片，你如果沒有實際將音樂的數碼資料刻錄在CD片上面，這樣的CD片自然就不能播出美妙的音樂。只有真正發大悲菩提心行，實際行動去利益一切眾生，才能在自己身上建立功德，就如同在CD片上面刻錄真實的訊號一般，這樣才能產生真實的受用。所以空性是要親證的，不是口水談出來的，不是研究出來的，是要以真正的菩提心行，利益眾生之功德換來的，一點僥倖都沒有。倘若自己目前尚無受用，絕不能怪罪他人，絕不能疑法不真，或疑師資不具道量等，一切皆是因果使然，自做自受，應該趕緊懺悔改過，

精進修行才是正途。

二、我們是那不到萬分之一的極少數幸運兒

我相信師兄姐們偶爾也會忍不住發出「眾生難渡」的心聲，是呀！真是有點難渡，但不用氣餒，因為我們都是那不到萬分之一的幸運兒。七十億的地球人類能夠聞到佛陀正法的人數，目前仍不到全球七十億人口的萬分之一，也就是說，推廣佛陀正法之路，還有很大的成長空間。那我們到底有多幸運呢？先引用云旦仁波且在嘉義道場的經驗分享，他不久前參加在台中舉辦的某法王的法會，法會全程使用藏文，也沒有法本，一般人完全聽不懂法義，對於參加法會的信眾是非常辛苦，是很難受用的。這讓我想到，以前許多藏傳佛教或佛教論著，是由那些英文不是很好的仁波切親自以藏語講法，或是透過翻譯以英文講法，除非你會藏語，不然要先把藏語翻譯成英文，然後再翻譯成中文，幾番轉譯下來，原意必然失真很多，這樣對於修行必定是有障礙的。因為如果所講法義都已失真，那肯定不是正知正見了，一個人照著失真的法義去修行而想要得到成就解脫，機會是非常渺茫的！更別說這說法者甚至可能不是大成就者，所講的法義自然沒有佛陀所親自宣說的完美無缺。

反思我們的聞法情境，就會感嘆自己是有多麼幸運呀！佛陀師爺是以中文開示，中文是我們的母語，即便有口音，比起要透過聽藏文或聽轉譯過的英文來學習佛法，那真是超級的幸福。而且，現在除了能在離家很近的聞法點恭聞正法，我們還得逢具有大悲心的嘎堵師父的指導。師父總是以服務眾生為出發點來照顧我們，每每驅車到全省各地的道場帶領大家共修、解決弟



子們的問題。曾聽白馬仁波且分享，這在他以前所接觸的道場，是不可能發生的，更何況師父是已取得聖德證的聖德師父，百千萬劫以來像這樣的機會真是稀有難得，竟讓我們給碰上了，我們怎能說不是幸運兒呢？

是的，我們是得聞正法、得習正法的幸運兒，所以我們更要珍惜這一次的寶貴人身。因為仔細算算，人生真是苦短呀！就算百年之歲，扣除睡眠及舟車移動時間之後，能自主活動的光陰大約六十年左右，再扣除嬰幼兒及老年二個較沒有自主力的階段，即便是百歲人瑞，其一生中最精華的歲月也就是那麼四十年到五十年而已。何況不是每一個人都能活到天年百歲，無常迅速也不是人所能控制的，所以我們一定要珍惜每一個當下，好好修行，把握時間真正發大悲菩提心去利益他人。

最後我想起《一百二十八條邪惡見和錯誤知見》中之第二十九條邪惡見—認修行放在明日做。光是依止這一條絕不能犯的邪惡見，就應該馬上去努力修行了，何況在師父傳法時，也都問過我們是否能守五戒否？是否能發大悲菩提心行，利益眾生否？我們也都曾大聲回答：「能！」所以，我們一定要信守這個承諾，好好地依教奉行，做個快樂善良又能利益大眾的行者。

感恩 南無第三世多杰羌佛、感恩師父慈悲加持與指導

佛弟子 禾運 合十敬呈

2012.05.30

學過的法

2011年2月26日，因嚴重中暑，報名卻無法按時參加師父的皈依傳法，心想必是業障太重，十分難過。沒想到3月3日桂香師姐送來皈依法本，並教我按法本修持，接到法本，滿心愧疚，自己沒能親自去求法，師父還慈悲的將法本帶回來給我。慚愧不已的弟子不禁大哭，難過的是，為何這麼晚才得聞如來正法，才得遇師父，那一整天想到無師可依何以成道一事，不知為何盡是終日淚流不止，這樣的心情，也無人可告白。

初修口舌法：

自用色筆憑空想像畫出三色咒輪圖，偶爾會想到咒輪到底是如何轉動的呢？3月28日修口舌法後，再誦持金剛瑜伽圓滿法完畢，半睡中驚見一咒輪在轉動著，試著開眼再閉眼，確信自己是醒的，仍可見諸多細長美妙的咒文在一木色的圓盤上極其優雅的慢慢向上旋轉。事過三個月，當我拿到法輪相片，一眼便可認出之前所見即是紅色咒文。當時因未能親自入壇城求法，所以一直不敢提及此事，至上個月（8月）才稟報師父，雖事已過一年五個月了，但弟子早知師父所傳的法是真實不虛的佛法，只因有關修法是不能輕慢言談的，我無法與人分享經驗，但我一定要告訴大家：「一定要珍惜師父所傳的法，勿等閒視之，否則是大不敬的。」絕對不可將師父用生命求得的法，只因為自己求得的太容易了，而將偉大的佛法毀敗在自



己的無知中。

大禮拜法：求法時間2011年4月24日（嘉義）

求法後，在隔月的5月8日，拜大禮拜時瞥見家中佛相的嘴角向上微笑兩次，自想可能是眼茫了，到10月14日在佛堂值班大禮拜，再次見到佛像微笑，不管是真是幻，我以平常心回報以虔誠的微笑。

曾因手腕開過刀，雙手連洗衣的力量都使不上，因而久久未認真修持大禮拜法，甚至未拜之前就擔心手傷復發，此事自覺是慢法因而耿耿於懷。從今年元月起，自勉每天要拜一百拜，暫時也不顧慮手傷的問題了，沒想到竟可如是拜了三個多月。在3月21日那天唸回向偈時，明明自己沒有哭，卻從眼珠中掉出如同小圓球般的大顆淚珠，它們不是流出來的，是像落石般的跳出來的，自想是內在那個真實的我，也在如實的懺悔吧！這也是佛法的真實不虛吧！

靜坐：

因觀一切皆虛幻妄想，不可執著貪取，因此自然不曾想過稟告師父修學的狀況，加之自己的定力太差、昏沈、掉舉、偶爾輕安亦不持續，在靜坐上，似無進反而有退，自己也無改善之法，請師父告誡指點一二。

靜坐中較常見的是一大片火焰竄出後瞬間熄滅，或香煙裊裊由下往上飄，或大威德獅近貼在眼前，或不認識的人出現在眼前，比真實所見更清晰十倍，或空中飄動黃色的紙寫著紅

色不認識的文字，或飄動的畫面是活動的，或佛陀師爺走入合照……，自知這一切都是妄念浮現，一心仍受制外境牽引，一心多念無法很快靜定下來。自我反省的結果，除了還沒能做好修行之外，應歸咎自己沒有堅持靜坐這項功課，曾聽說有人是在廁所靜坐的，如果這般自比，自己實在太不用功了。寫下這段告白，從今起弟子一定要每天靜坐，就當是短時間的訓練自我也不放過，一日不靜坐就不躺下睡覺，希望能漸漸跟上師父教導的腳步，感恩師父辛勤的教導。

佛弟子 淨玉 合十

2012.08.19



法喜充滿、感動盈溢

將時光回溯到2012年12月16日，於嘉義大學瑞穗館大禮堂舉辦了臺灣史上首場的「大悲千手觀音大壇法會」。猶記得法會開始前於台上旁側整班等待進場，溢宏師兄打下第三通鼓揭開法會序幕，從台上側見其認真的神情，厚實的鼓聲盪擊，搭配著現場參與的仁波且、法師、阿闍黎、聞法上師及近二千位善信們恭敬虔誠、堅定認真的神情，故當維那引領大眾禮佛，恭誦四皈依之際，頓時全身發麻，法喜充滿，激動不已！

隨著整場法會的進行，我相信所有與會大眾及諸有情必定同我一般，感動莫名！業海中沉淪的眾生是何等的可憐！而我們這群渺小如微塵的佛弟子們這些日子以來，所做的一切努力，所凝聚的共同心願不就是為了能將這場殊勝難得的法會辦好嗎？人生無常，能夠為眾生做點利益的事，貢獻自己的微薄心力，是彌足的難得與珍貴！

感恩 南無第三世多羌佛、感恩 十方諸佛菩薩、感恩 南無大悲千手觀世音菩薩、感恩嘎堵仁波且師父，引領促成了這場法會的圓滿。也感謝菩提會全省各地佛堂的師兄姐們，從法會的各項籌備工作、前一天的會場布置、各組志工的參與演練、各地善信熱情邀約親友參加，到法會的正式舉行……等等，這一切每一環節、每一個努力的畫面，每每帶給我一次次的感動！好想把這些感動紀錄捕捉下來，但文字之繁不及備載。

很慶幸、很感恩 諸佛菩薩慈悲照護著每位眾生，尤其

對嘉義佛堂我們這群善良，但受到重創的弟子們的照顧與加持，讓我們有機會與嘎堵仁波且師父接上線。這幾年來接受師父最好身教的教導，於修行學佛中得到諸多的受益，更有機會參與這場殊勝法會的籌辦，同時也讓我以身為菩提會這個大家庭的一成員為榮。從這場法會的前前後後，師父的南北奔波視察，以及各地師兄師姐們的盡心盡力幫忙過程中，讓慚愧的我好好上了彌足珍貴的一課，「諸惡莫作、眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生」，不是掛在嘴邊上的口頭禪，而是真的要好好的去實踐履行才是啊！

慚愧佛弟子 白馬卻吉 合十

2013.01.08

大悲千手觀音大壇法會之心得感想

進入這個佛教大家庭也將近三個年頭了，這一千多個日子裡傳遞快樂法喜，全年無休的菩提會，在師父、仁波且們及各位师兄姐的無私奉獻和付出下，各地聞法點小菩提樹不斷成立茁壯成長，北中南東各地區佛堂設立。師父您總是無時無刻，念茲在茲的在跟時間賽跑，設立蓮池蘭若習靜中心，教授一日禪修，看您跟师兄姐這樣辛苦跟用心，弟子實在心疼跟不捨。

我沒想到的是，師父您馬不停蹄緊接著要舉辦這麼大的大悲千手觀音大壇法會，身心怎麼承受得了呢？我更沒想到您最掛念的是眾生，千交待萬叮嚀不要讓參加法會的信眾有所罣礙，有金錢上的負擔！您這樣的用心，深深刻入仁波且們跟眾师兄姐的心裡。

從開始準備到儀軌進行演練安排，每個細節環環相扣，接待訓練、服飾禮儀、動線安排都相當得體及流暢，壇城布置則是莊嚴肅穆。我不知各地师兄姐是如何的用心參與才能有如此成績，就我所見商師姐鋪天蓋地的動員親朋友人，那樣的循循善誘，苦口婆心，實在令人感動！

之前聽师兄姐在談論這次的法會，眾师兄姐是如何的投入，如何化不可能為可能，每個人都有如神助一般。這讓我想起就好像電影裡的超級機器人合體一般，原本每個人都像一個不起眼的小配件，小螺絲釘，可是在師父您的菩提心的吸引感化下，一起蛻變進化變身，那不就是有如千手千眼一般了嗎？

若有人問我，你們師父有多高的法力能夠為人祈福延壽？我會回答：「我不知道！」若有人問我，你們師父有多高深的修持能為人消災招財？我會回答：「我也不知道！」我只知道我師父有偉大的願望，那就是願渡眾生皆得成就的大悲菩提心！

慚愧弟子 黃耀賢 敬書

2013.01.03



我的法會心得

自師父將辦這場法會，總見到師父在菩提會共修時向大眾說明，同時也陸續展開部分儀軌的練習。我向親友們告知法會訊息時，得到的反應多半是太遠，或是遇到她們本身有在坐月子，父親住院須照顧，不然就是有事，實在令我倍感挫折。我無非是想要利益大家，希望大家能得到南無觀世音菩薩加持，我想是自己努力不夠，只有一位同事來及另一位友人前去參加。自慚於行持仍然太差，無法發揮影響力，唯一能再盡力之處，就是去當義工了。

除了到菩提會幫忙加工，蓋印章，收齊打包結緣的書籍及光碟外，我也報名法會前一天南下嘉義去做點事，這要感謝世卿師叔的聯絡安排和孟潔師姐代為訂房。搭了振文師兄駕的車一路南下，途中見師兄邊開車邊咳，想是近來累壞了。中午抵達會場時，見大家開始拆箱組物，堂皇端麗，莊嚴無比的壇城，在眾人分工合作的努力下，漸漸成形。大家排練招待組各人的位置，以及師父施食後的程序，在下午五點左右，正式開始排練法會的流程。演練結束後，領到一份好大的餐盒，拿到時，心裡感動萬分，自己盡的力很有限，可是師父及大家設想到我們的食宿問題，盡心關照，原本這是自己要照顧的事，當義工就是來付出的，但師父及大家總關心我們有沒有飯吃，會不會渴或餓了，備了水及點心，想想自己能做的是如此微不足道，這個義工當得好心虛。

16日清晨，振文師兄載著我們幾人，在前往會場的路上，見到重雲之中忽然透出霞光，自雲間放射而出，五彩的天光雲影美麗無比，令人讚嘆，我想當日法會必然順利。法會之中，因為要留意現場狀況，自己並未能一心不亂地持誦六字大明咒，但當 南無大悲千手觀音的唐卡緩緩降下時，眼淚突然奪眶而出，有股特異感覺充滿全身。當下想到許多人因無數世間事而煩惱、傷心、痛苦，雖知因果不昧，業報不能代受，唯有各人承擔，但心裡真的祈請慈悲的 南無觀世音菩薩，能稍減受苦眾人的重擔，加持一切眾生，最終能離眾苦而具安樂。見到師父及眾仁波且及師兄們在台上認真地行儀軌及修法，心裡感佩，只能努力持誦，努力祈求，做這一點小小的付出。

法會結束後，見師父坐在末排中央，我不敢打擾，自後輕輕走過。心裡想著：「師父，您辛苦了！」以前每次上台表演或參加活動，結束後見到幕落曲終人散，總有繁華落盡的悵然若失，但這次見到壇城在不到二小時內拆解一空，本來莊嚴端麗的舞台歸於無物，心裡卻不再傷感。或許學佛以後，知道無常，知道一切本如夢幻泡影，如露亦如電，但也知道，只要大眾有福報，具善因緣，師父為了眾生需要，會再辦活動來利益大家，因此也就沒有必要為了人去物空而墨礙。內心誠摯祈願，藉此法會能引領更多人修行學佛，法會只是火種，燃起信心後，更要能聞法守戒及修自身行持，才能解脫成就。

感恩師父，感恩這場法會裡所有付出的人，感恩所有

來參與以及拒絕我的人，有此因緣，才有讓自己難忘的殊勝感動回憶，以及期許自己要更加努力的鞭策。

恭祝 法安吉祥

弟子 祥芳 叩首
2012.12.20

我參加大悲千手觀音大壇法會

記得數月前，聽到師父宣布今年底要舉辦一場約兩千人的法會，當時心裡十分興奮期待，很好奇又該是怎樣的莊嚴盛會呢？可是心底卻不禁有點忐忑起來，兩千人的法會……？那準備工作可是極大的工作量呀！我們真來得及準備？能集結整合那麼多人力？場地又該上哪找呢？諸多的疑問和雀躍之情反覆湧上心頭。

隨著時間的接近，知道許許多師兄姐犧牲很多假日和下班時間，努力為著法會作準備，內心除了感謝敬佩，同時也因自己的工作時間無法配合前去幫忙而感到慚愧，期待著法會時能盡點心力，做個小小螺絲釘才好。法會前一天中午趕至嘉義大學瑞穗館會場，看到舞台上師兄姐們正如火如荼地搭建舞台，人多工作也繁雜卻都能井然有序，大家各自在自己的崗位上按部就班地進行著，我內心真的好感動。布置的過程中大部分時間我都在後台協助準備工作，當工作告一段落我走至台前看到莊嚴華麗的壇城布置接近完成，當下十分詫異而且激動，如此龐大的工程在師父的帶領下，師兄姐經過數月的努力準備，如今已一一完成，內心的感觸除了感動還是感動。

隔天就是法會了，當晚竟難以入眠，是興奮也緊張，加上連著兩日工作特別耗體力，可能是累過了頭，一夜輾轉反側未曾熟睡，不多久到了該起床的時間，趕忙梳洗整頓後即驅車前往會場。路上看著天空透著金光的晨曦，映在草地上湖水上，感覺整個天地都在為這場法會而喜悅祝福著，整顆心也跟



著變得輕飄飄的，好高興呀！法會的過程中，因為專注在接待來賓和自己應配合的流程，並未能靜下心來有所體會，但是看到在場來賓們法喜的笑容和感動的淚水，我的內心也盈滿了難以言喻的感動。

曾聽人說：「若有機會參加劇場表演，舞台拆卸時可千萬別看，因為那種曲終人散從繁華到沉靜的落寞是很讓人惆悵的。」然而法台拆卸時我還是看了，心裡有的感受卻全是興奮和期待，因為我知道這不是結束，而是另一個、許多的開始，我們將會有更多的師兄姐跟緊師父的脚步，投入更多心力為利益眾生而努力著，在此同時我也期勉自己能有機會做得更多。

弟子真不知該如何表達內心對師父的感恩，感恩師父的悉心教導和關愛，師父在許多事情的安排上，讓我漸漸明白師父的苦心和周全，也知道了弟子們內心許多細微的感受，師父全看在眼裡全放在心上。師父從不嫌棄我的許多惡習，總是寬厚溫柔的以言教身教感化著我，好希望我有能力有因緣能接引更多的親友同事，讓他們都能享受這樣的幸福，進而也能投入菩提會生力軍的一員，一起散播這樣的快樂。期待著師父許下的心願，將來在台北和全省各地繼續舉辦這樣的法會以利益更多的有緣眾生，也期待著我能盡更多心力一同參予如此的盛會，謝謝師父！

有幸參加如此殊勝的法會，內心能表達的除了無數的感動就是感恩了，我也以菩提會的所有師兄姐為榮，大家來自各行各業四面八方，竟能在短短數月間集結起來各司其職，而且極為稱職的完成自己崗位上的工作。尤其是負責敲打法器及大

小鼓的師兄們，他們的表現真得很讓人讚嘆，這除了歸功於他們的用心準備，也是師父和其他仁波且們的帶領有方，激發了大家的潛能。

在法會當中未有特別覺受的我，反倒是法會結束至今，只要一想起或是看到法會當時的照片，內心還是激盪著感動和歡喜，久久不已。若要說有什麼心得，我想口拙筆鈍的我只能表達：此生能跟著師父學習 佛陀師爺的正法，真好！恭祝師父新年快樂！

弟子 孟潔 頂禮

2012.12.31 10:50



隨筆心得

揆諸現今，末法時期，真法難覓，行者有如滔滔大海之浮木，載浮載沉，無有指標、無有方向，任由海上無常風雨吹襲。只嘆人生如白駒過隙，當該及時行樂才是，孰不知此為苦難起端，只因輪迴皆是無窮無止盡，試問如非真實佛法威德神力加持，如何到達幸福之彼岸？然蒿目時下之況，無不是左一句經典、右一句佛說，供養越多福德越大，雖供養確實有功德，但亦要審查所供養之對象是否所教真佛法，否則助紂為虐，同沾黑業，自害不知。

提及佛法威德神力加持，勢必為法會共願祈福力量為大，但至今日尚未如同此次大悲千手觀音大壇法會一般，只要各個善信們帶著虔誠的心與會，不收任何費用，只為了利益眾生為前提而舉辦的殊勝法會，相較於其他早已不在話下。如同嘎堵師父所言：「辦法會不是為了錢，如果為錢，我就不辦這場法會了！」師父秉持 南無第三世多杰羌佛所教導的能省則省，每省下來一分，就能利益更多的眾生。所以師父亦教導弟子們一塊錢要當一百塊錢用，東西能用就好了，不能增加弟子們的壓力。師父並且教導各個佛堂的弟子們如何觀想，無非就是希望大家都可以得受用、得加持，這正揭露了師父對眾生負責的表現。職此，師父無私奉獻的菩提心，致使北中南所有弟子們皆為此次法會嘔心瀝血、朝乾夕惕、全力以赴、只求一事、圓滿法會。

每場法會皆由眾生因緣和合所致，亦由有形無形眾生協

助完成，一言以蔽之，得來不易哉！況乎，此由 南無第三世多杰羌佛親傳正統修法法義儀軌，真實不虛，今日與會共襄盛舉，皆為累劫累世福報所致，吾當以虔誠之心。

感恩 南無第三世多杰羌佛

感恩 大悲千手觀世音菩薩

感恩 龍天護法、嘎堵仁波且師父

佛弟子 晏聲 敬呈

2012.12.17

讓我感動的大悲千手觀音大壇法會

弟子很慚愧於一年多前才開始跟著嘎堵師父學佛修行，在過去從沒參加過法會，倒是耳聞過某某法師舉辦法會，參加信眾各繳交報名費即可保佑平安，而我通常只是捧場填寫名單交錢了事，從未真正參加所謂的法會。這次有幸得蒙嘎堵師父在嘉義舉辦大悲千手觀音大壇法會，一心期盼能被親臨壇場的南無大悲千手觀音菩薩加持，體會被加持的受用力。因我沒有其他師姐的敏感體質，大多時候都是無感的，沒有特殊的覺受，所有知道的種種不可思議之事大都是看書上寫的。唯一一次僅只於禪坐時 南無阿彌陀佛要降下來，而我當時不僅不懂，還抗拒 南無阿彌陀佛不要下來，我認為那是「自我感覺良好的想像」，後來也就不再有特別的覺受。

參加法會前一個星期要茹素，而我只能勉強做到吃鍋邊菜，心裡還犯嘀咕著請 諸佛菩薩原諒我沒全素齋，也體諒弟子偷懶沒照實作功課……。法會當日，抵達會場時一樓大門剛好關起來了，於是我和女兒就往二樓走，坐在第一排的位置。當嘎堵師父戴上法帽後，看到這一幕，我心中充滿法喜，心也定了下來。師父開始修法時，我雖然遵照師父在法會前教導的觀想持咒，然而心中還是有許多雜念妄想，無法專一持咒觀想。後來想到師父和眾仁波且在法台上那麼恭敬如法的為眾生修法，於是我在師父第二次修法時就專心的持咒觀想，直到師父唱誦六字大明咒時，我突然淚如雨下、無法自己，分不清是眼淚還是鼻涕，溼了一整臉。剛開始還會用手擦拭淚水，可是

終究無法控制的痛哭流涕，手早已溼透了。一旁的女兒見狀跑出去拿了一疊衛生紙給我，當我停止持咒擦淚擤鼻涕時，瞥見攝影機朝向我方，心想剛剛的窘狀可別被照到呀！這模樣可是見不得人的。然而，眼淚擦乾繼續閉眼持咒觀想時，淚水又止不住的噴出，只能用痛哭流涕來形容，哭到不能自己，又怕影響旁邊的人，所以隱隱不敢哭出聲，又溼了一整臉後，我又拿衛生紙擦拭，如此動作重複了三、四次。我心裡也會納悶著，眼淚都擦乾了、鼻涕也擤乾了，哪來的那麼多淚水？而且每每只要閉眼持咒觀想就會噴淚，好久好久沒這樣的哭過了，一直持續到唱誦結束，才止住莫名的淚水。

會後，我趕緊問其他師姐，有沒有人哭得很厲害的？如果只有我哭得唏哩嘩啦的會不好意思耶！又跟師姐反應，怎麼沒通知參加法會要攜帶衛生紙？法會結束後當日，感覺全身身體格外的通體舒暢，接連著幾日，就算是連兩日睡眠不足也覺得精神奕奕，一點也不疲累。唯一覺得疲累的是眼睛，因為哭的太兇了所以有疲累感，其餘倒是覺得全身非常輕鬆舒暢，感覺真好！

以上就是弟子參加法會的心得，感恩 諸佛菩薩及師父的慈悲加持，讓我在此次殊勝的法會上有如此的覺受，有人問我：「 南無大悲千手觀世音菩薩真的有降臨壇場嗎？」我回答：「我止不住的淚水就是最好的驗證！」

慚愧弟子 劉慧鈴 合十頂禮

2012.12.31



清淨真心

2012年12月21日是世界末日的訊息一直在外面謠傳。敗德的科學家們，一知半解的挾馬雅古文明來建構自己的舞台，媒體捕風捉影，亦唯恐天下不亂的日夜誇張傳播，因而人心浮動，鬧劇頻傳。這種隔十幾年就拿來唬人騙錢的把戲，嚴重帶給社會極大不安，但好像在媒體自由的大傘保護下，誰也不用對社會的傷害負責。我不禁要問，什麼才是良善的德行？除了NASA日前勇於發表闢謠外，臺灣政府當家、宗教領袖，此時似乎全然忘了如何有效安定人心。

佛陀師爺早在法音帶中就明白的開示 彌勒菩薩會來此娑婆世界成佛，地球不會損壞。我們何其有幸，能早獲 佛陀師爺的示諭，如如安身立命、好好修行。因此在這個特殊的夜晚，我如是不變，工作、看書、念佛、修法、打坐，然後休息、睡覺，一如往昔，平平靜靜的送迎每一個當下。

臺灣寶島從過去胼手胝足，處處含融幸福希望的金龍，演變到今日的政經不安、民生困頓。多少人感傷！多少人怨嘆！各個族群相互諉過、相互譴責，除了積極營某私利外，就是少有人願意承擔、勇於懺過，來好好為它療傷止痛。因此，惡鬥因果招來更難解縛的命運，啊……！天佑臺灣！

2012年對蓮池蘭若習靜中心完成開光灑淨，到一連四梯次的精進一日禪，師父勇猛精進、慈悲為懷，時時刻刻用快樂的心鼓勵著每一位善信。當小菩提樹處處開枝展葉、綠蔭扶疏之時，師父更

關心這一切法業根基的安定與榮盛，因此，他立即著手規劃大悲千手觀音大壇法會，為眾生、為臺灣、為世界祈福，祈求臺灣平安吉祥、世界和平、眾生安樂！

法會籌備期間，諸行者大悲行德，在 十方諸佛菩薩、護法的護佑下，任運無礙，諸多困難，在全體師兄、師姐的團結合作中，也皆能一一克服，此正是天時、地利、人和一起圓滿了此一殊勝大法會。成就背後必是辛勞汗血，如果沒有諸行者的艱苦卓絕，如果沒有仁波且們的承擔任事，如果沒有眾師兄姐、志工們的默默付出，如果沒有諸多善信的佈施護持，如果沒有維那樂眾、鼓樂手的日夜勤練，如果沒有各領域專業志工的協助，如果沒有 南無觀世音菩薩的加持，哪有如此平等盈滿、殊勝感人，堪稱典範的圓滿法會！啊！不經一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香。

感恩師父給我學習的機會，參加法台上的事務工作，感恩師父細心懇切教導我們如何觀想，如何在法會期間茹素、安心，如何領受 南無觀世音菩薩的加持。我懷著虔誠的心，一一奉行，並盡可能隨時用六字大明咒—嗡嘛呢唄嚫來加持自己。感恩 諸佛菩薩的加持，讓我於法會的前一天，能清清楚楚不斷反覆的看到清淨真心四字而歷久不退。法會期間，當大家齊誦嗡嘛呢唄嚫時，我更是清清楚楚的了知，竟然也不由自主的感動而泛淚……。

佛陀師爺的清淨真心，為了加持信眾，為臺灣、為世界祈福，祂教導師父以正法實修，在法會中如如實實的示現真正佛法的慈悲與平等，也為大悲千手觀音大壇法會立下典範。感

恩 佛陀師爺及師父對我們啓蒙如此之宏深，我一定永遠記住這場難得殊勝的法會，我也將永遠無法忘懷 佛陀師爺及師父的大悲精神—清淨真心，平等盈滿。臺灣平安！阿彌陀佛！

佛弟子 善因 恭書

2012.12.22子時

參加大悲千手觀音大壇法會心得分享

自從師父宣布將在嘉義大學舉行「大悲千手觀音大壇法會」開始，弟子就好開心並期待，因為這是臺灣人的福報！之後腦中就轉啊轉地想著要邀約哪些朋友一同共赴盛會，奇妙的是心中以為可以順利約成功的朋友，卻沒有一位可以參加，反而是以為會找很多理由的朋友卻爽快地答應並出席了。難怪師父當初告訴我們：「不要以為哪些人可能不會去就不約。」而師兄姐也說：「這樣殊勝的法會是有福報的人才有辦法參加的！」

參加今年舉辦的幾次法會下來，弟子真的很歡喜，因為我們這些法親眷屬平時雖然會一同共修，但難得有機會可以彼此合作，或聊到學佛、生活上的經驗等等。弟子這次擔任錄影的工作，所以提前一日到會場協助布置，感恩世榮師兄讓我搭了便車前往，我們就好像認識很久的朋友聊了一整路。弟子感到大家能一同在師父的帶領下成為法親眷屬，果然過去都曾是親人呢！世榮師兄還分享了食物溫寒性會影響口感與體質之道，真是讓我大開眼界。

法會前一日的彩排與布置工程，那個辛苦真不是三言兩語可以道盡的，可是能見到所有的師兄姐們依然保持笑容，每個步驟、環節一次次耐心的重複做，務求完美。台上莊嚴的壇城也由越爬越高的師兄們搭上，大家雖然累，但感覺越做越高興。而且當師父親臨現場指揮大家時，更是讓弟子們歡喜，並加把勁讓一切準備就緒。師父說過工作人員雖然不能完整參加



整場法會，但是護法會特別加持，真的，我們工作人員幸運多了，在法會前一日能親眼目睹莊嚴的 南無千手觀世音菩薩唐卡，弟子當時感動的快要說不出話來。從大禮堂最後面慢慢的向前走去，在 南無千手觀世音菩薩唐卡前自然的就合起掌頂禮，身旁的師姐也一直說能有這樣的法會真是臺灣人的福氣、能參與的人更是好福報。

高雄的小邱師姐原本是要租借錄影機而已，但是後來老闆親自出動義務幫忙當導播，還搬出了一整套的導播設備器材相挺，相信這其中神奇的細節小邱師姐會親自向師父報告。我很開心能拿著專業的攝影機，重溫以前在學校與同學、老師們拍電影的感覺。在法會正式開始時，專業的導播不斷的在耳機下指令，弟子對不起沒有辦法全神貫注的在法會內容當中，但一抓到空檔，我就趕緊閉上眼睛，按照師父教弟子們的觀想來做，並接著觀想帶領所有親屬、祖先、朋友與有緣眾生共同來到法會現場。雖然沒有過多聯想，可是法會中不時會感覺到身上一陣陣清涼的感覺，我相信是 南無千手觀世音菩薩正慈悲地加持眾生！

一般來說參加這樣殊勝的法會是需要繳交費用的，但是慈悲的師父不但讓信眾都免費參加，而且還有好多的小禮物、加持物可以帶回去。其中只有弟子才會有的金剛帶居然也讓信眾們結緣，大家真是好福報！看著近兩千位來參加的師兄姐與信眾們，弟子心中真的非常高興，也祈願著每位來到法會的人，都能有機會恭聞 南無第三世多杰羌佛的法音、得習正法、步入菩提大道。因為當我們大家都能諸惡莫作、眾善奉行

時，每個人就彷彿 南無千手觀世音菩薩的手與眼一樣利益眾生、慈悲眾生，接引眾生共入佛道。

頂禮慈悲的 南無第三世多杰羌佛、頂禮慈悲的嘎堵師父
敬祝 法體安康、長久住世、常轉法輪

弟子 葉昭漢 敬呈

2012.12.20

大悲千手觀音大壇法會感想

聽到這一次要在臺灣舉辦大悲千手觀音大壇法會，而且這場法會還是在臺灣有史以來第一次舉辦，如此地殊勝，讓我覺得深感榮焉，也替法界一切眾生感到歡喜，畢竟在末法時期中，不管生為何類，處於何界，要接觸到如此正法，真的有如緣木求魚、掘井止渴般，不是方向找尋錯誤，就是用錯方法，在做自認為是真修行的修行！

我有幸在法會中擔任義工，而且剛好處在會場的最後面，可以縱觀全場。忽然腦中一陣想法不知為何，總覺得師父就像開墾者，先讓大眾恭聞 佛陀師爺的開示法音，日復一日，去薰存菁地開墾。等到有一定的雛型時，再進而灑下佛緣的種子因，經由自我覺性點燃，如念佛靜坐、蓮池蘭若習靜中心的打禪方式，使本心田肥沃，並不斷加上法音露水浴沐，來滋潤心田。生長出的法緣屬性雖各有不同，然因屬性相吸，得以感染更多相同屬性，一個感染一個，一群感染一群，使之日漸茁壯。我看到會場客滿時，心中一陣歡喜，覺得若不是每一個人都願意付出，不可能有如此之景象！

法會進行中，我站在會場的最後面時，有聞到一股檀香味道及陣陣的花香，不知道是否是法台上點的香與供花的花香。唱誦六字大明咒時，我走至會場旁邊，閉上眼睛唱誦及觀想時，忽然看見有花朵成一字型微微彎曲不斷由上而下晃動，先是看到紫色花朵，爾後再看到金色蓮花台由上而下緩緩而降，蓮花台上站有一人放大光明，全身放射出金黃色之光。我

無法看清臉龐，但卻看到右手邊不斷有手在上下擺動著，此時此刻因法喜，眼淚在不自覺中流下，當眼睛再睜開時，唱誦之聲也停止了。我不知道此現象是否是自己的幻想，但卻覺得好真實，如果是真實的，我想身在會場的大眾都受到 大悲千手觀世音菩薩的殊勝加持了，感恩 南無第三世多杰羌佛、 諸佛菩薩、護法及嘎堵師父。

當我站在入口時，看到許多身體行動不方便的善信，都想來祈求加持，同時在法會進行中，看到許多師兄師姐們扶著年邁的父母親，雙手合掌真誠的樣子，真讓我感動！看到一位母親推著生病的小孩，坐在最後面，望著法台的真誠眼神，真令我敬佩！我很慶幸能為他們服務，至少我能給他們笑容跟溫暖。期待下次在臺灣還能舉辦此一殊勝法會，讓法界一切眾生都能遠離貪、瞋、癡、慢、疑，遠離苦難，同時在心中都能種下學佛的種子，一路發芽、茁壯，服務更多需要幫助的眾生！

慚愧弟子 真銘 合十

2012.12.17

大悲千手觀音大壇法會參加心得

弟子向師父懺悔，因懈怠故，至今才將吉金聞法點共修弟子們的殊勝覺受匯集起來向師父報告，懇請師父原諒，恭請師父教誨。

2012年12月16日台南佛堂的弟子們帶著期待和虔誠的心，由中華路佛堂及吉金聞法點兩處分兩段時間報到，早上六點三十五分準時於吉金聞法點發車前往嘉義中埔。但不知何因，司機竟然開往高雄方向，大家也沒發現，好在美玉師姐的同修忽然問了一句：「我們不是要去嘉義嗎？」美玉師姐一聽，趕緊詢問司機是否開錯方向，司機當下才回神說：「我以為要從仁德走10號東西向，再從關廟交流道上二高往嘉義才對。」就這樣多了四十分鐘車程出來，快到東山休息站前，年紀較大的師兄、姐提議可否休息二十分鐘，就這樣到達嘉義大學時已八點半左右了。

沿途每個路口都有師兄們負責交管，雖非專業但亦不遜色，個個精神抖擻、手勢清楚。下車後馥容師姐舉著自製的字牌，引導眾人步行至瑞穗館門口依序排隊，由於師父需為此大壇法壇修法淨壇，才不得已讓弟子們等候。約莫過了半小時，見到一同等待的小部份信眾，其中甚至有年輕小夥子，已不耐久站，按不住性子，或許他們已等待甚久了吧！不過好在有義工們協助，先將幼童、年長及行動不便者牽扶至館內大廳歇坐休息，安撫其浮動的情緒，待解釋原因後，這些信眾心中自然生出懺悔之心。此景讓我深思反觀，口口聲聲自稱為佛弟子的

我們，心都定不下來，怎得成就解脫呢？真是慚愧呀！

在進場的過程中有多位義工及聞法上師協助引導，因此過程井然有序、敬老扶幼、安靜祥和、迅速入座。從這些舉動來看，讓人不難發現到依循佛陀師爺法義及真正追隨師父腳步的弟子，與參與其他法會的佛教信徒們還真是有所不同。我無法以文字來形容每個人表達的看法，個個皆以心去體會這樣的氛圍，就足以印證出法音中所提到的「真、假皈依，真、假修行」之真諦了。

期待的法會宣布開始了，回想起前一晚同車的師兄、姐們，和多位用心參加的弟子們，幾乎都興奮到沒睡好覺，深怕睡過頭誤了時間，這樣的感覺就像自己家辦喜事般不容一絲輕忽。親眼目睹了未曾見過的壇城布置，聽見擂鼓和號角音樂響起的瞬間，大家心情開始湧動，尤其見到師父和仁波且們自布幔步出的那一剎那，眼睛已在不覺中泛紅。師父登上法台的每一個動作無不展現出聖者的風範，而在壇城上的每個人皆展現出莊嚴的儀態，自然而然不做作，簡潔而恭敬。擔任梵唱維那的弟子們表現也不在話下，短短一個半月時間，就能練出如此成績，實在令人讚許。

驚嘆不絕於此，當六公尺長的大悲千手觀音唐卡，緩緩垂放下來的同時，更是慈悲莊嚴。接著師父鍔聲響起，弟子瞭解須靜心觀想、恭敬持誦六字大明咒。此時美玉師姐及惠美阿姨的女兒忽然聞到一陣陣香味，而我的姨丈則在觀想時，分別見到三次下述的情景：有一團黑霧出現，但都一次次被強光消退蓋過，強光一道比一道亮，當強光漸漸退去的同時，大悲



千手觀音霎時出現，與唐卡的畫像一模樣。其實，惠美阿姨和姨丈一家人剛開始原本未報名參加，但後來不知何因，不僅全家皆到場，連小姑及未來女婿也一同前來。霖綯阿姨、美玉師姐二人，也如願偕同各自的同修及家人參與這次法會，她倆曾告訴我，美玉師姐每天都持百字明咒，霖綯阿姨則努力恭聞法音，祈求 諸佛菩薩、護法們能讓其眷屬共露佛法、心想事成。而今由她們口中傳述這殊勝境界，相信一定能更加深其對佛陀師爺法音開示和師父教誨的信心。

法會即將結束，弟子與金鳳因擔任工作人員，只能專注於所負責之工作，而無法靜下心來好好觀想體會菩薩的加持，深怕誤了職責對不起師父。但在最後師父帶領大眾持誦六字大明咒時，那發自內心的莫名激盪，還是讓我忍不住流下眼淚。當嘗試偷偷擦拭臉上淚水時，眼角餘光才發現不是只有我而已，眾多佛弟子皆與我心有靈犀似的低聲抽泣。何須要有聖境現前才叫印證呢？難道這不是 諸佛菩薩加持下慧命的相應嗎？只是我們累世業力矇蔽了我們，讓我們見不到而已，走筆至此，仍令我深深感動不已。

至此想起法會彩排當天，在熟悉流程後，到大廳領取工作服時，才發現沒有我能穿的尺碼，唯一方法只有臨時找人替代了，心中感恩有人能幫忙。第二天我與金鳳依然按排程到達會場，原本自行安排支援交管，怎知到場後無人可接替我，Amy師姐只好取了一件最大號的工作服交給我說：「沒辦法了！沒人可代班，想辦法穿下吧！那怕只能扣一個扣子，就將就一點了！」當下我無他想，直接往洗手間跑去，口中喃喃

著：「請 諸佛菩薩保佑吧！昨天扣子都扣不到，今天行嗎？糗大了！總不能像 彌勒佛一樣敞開著穿吧？」我脫去了內衣，吸了口氣，直接搭上衣服，哈！還真奇，竟然扣得上了，只差頸上第一扣。就這樣，我繼續執行我的任務，帶著快樂圓滿的心情直到最後，引導大家散場領取紀念品。

法會的成功是 南無第三世多杰羌佛、 諸佛菩薩、護法的加持及師父修法的展現，但師父依舊將功德回向給所有參與的佛弟子，稱讚是弟子同心合力完成的。良師難尋啊！弟子一定會跟隨師父好好將功課、佛事做好，以報師父恩澤。

佛弟子 曼展、金鳳 合十頂禮

2013.01.14

參加大悲千手觀音大壇法會心得

得知12月16日要辦法會，心裡無比的高興，這是一場不可多得的法會，之前只有美國和香港才有舉辦，以我們現在的經濟狀況，還有很多人沒辦法參加，感恩師父慈悲在嘉義舉辦，可以利益臺灣全體人民，最大的受益者是我們嘉義。為了這場法會，師父常常南北奔波，師父的辛勞和用心，我們做弟子的看在眼裡很心疼，我什麼都不會做，只好多邀約一些朋友來參加。

記得去年師父曾問大家，以後怎麼做才能接引更多的人？很多人的反應是常辦法會，當時師父看著我說：「麗寶，你以前有帶過朝山，以後法會也要帶很多人來參加，坐滿一輛車。」我毫不考慮的回答：「好。」但是在邀約的過程中才知道，淨宗學會的三時續念和生命電視台的法會是同一天，所以很難邀約，但是答應師父的事無論如何也要達成，所以我就把所有電話簿全部拿出來，一一的打。有的馬上報名，有的回答：「到時候再看看。」所以我隨時追蹤，有時和蔡媽去拜訪，有時到嘉義和育琦師姐找以前的客戶和朋友。我也去看維琳師姐，看到醫院的人我心很痛，他們是造了什麼業，為什麼要受這種苦，看到維琳師姐是最正常的一個，總之，我希望這次法會能有更多人來參加。

我一遇有機緣的人就邀約，不管認識不認識，就傳遞訊息給他們，竟然就有人陸續報名法會，有的要自己開車帶家人一起去，有的要坐車。報到當天，剛好一輛車坐的滿滿的，又有

三輛車會自己去，嘉義有報名的是十三個，其他的說他們一有空就去。一進會場，我的眼淚就不聽使喚的直流，很高興看到會場坐得滿滿的，我是多麼有福報能來參加這場法會。

最不可思議的是不久前我剛從美國回來，一下交流道，先生來載我，就直接載我到長庚醫院看我二哥。在路上，先生說二哥癌症已經末期了，好幾次很嚴重，還好二哥還沒走，所以我還見得到他。到了醫院，看到二哥很難受，我的心也很痛，我什麼都不多說，就一直誦六字明咒回向給他，等二哥好些我才離開回家。第二天起床就接到慧珠來電說她看到我的影像，想確認一下我是不是回來了，她問我回來要做什麼，要不要跟她賣衛生紙。講到這裡電話突然插播，二嫂打來說，照顧隔壁床的太太在我走後就拿出地藏經在念誦，二哥就靜靜的聽，然後就睡著了。二嫂說二哥已經很久沒睡了，看他睡得很甜，所以她也跟著睡，隔天醒來，看到機器沒反應，以為沒插電，就去請護士來看看，這才知道二哥已經安祥的走了。

很感謝扎西師叔、白馬、云旦、拉母四位仁波且以及多位師兄姐們來幫我二哥助念，非常殊勝。一向反對我進入這個傳承的大女兒和二女兒，看到大家那麼真誠來為二哥助念，深受感動，這次也答應來參加法會，還邀約小姑、二嫂和小臻，以及孫媳婦也來。這是諸佛菩薩給我最好的禮物，也感恩師父為我二哥超渡。

弟子 麗寶 頂叩

2013.01.10



參加法會的利益

以前我對於「共修」的認知並不深刻，直到跟著嘎堵師父學習才明白，原來每週的共修可以用「服務」的角度來體認，我們是為了創造別人的幸福快樂而共修，不只是為了自己。共修的「修」主要偏重於「修法」，藉由大家一起修法之功德回向給需要幫助的人，祈願他們可以離苦得樂。這樣共修的動機是很具體，而且很光明、很有意義的。平日共修都得以助人，何況是一場法會，當然可以利益更多的人。

這次「大悲千手觀音大壇法會」在師父主修下已經圓滿結束，本次法會已為許多第一次接觸正法的善信們種下未來聽聞 南無第三世多杰羌佛法音的因緣種子。在他們恭讀了「無上珍寶之福音」及恭看「擇決灌頂」法帶後，其八識田中必然有了正知正見的種子，為自己在學佛修行的道路上增加一分保障。同時，也會認知到原來佛法是真實不虛的，學佛修行一定要跟隨具有真正悲心及證量的師父，不然不只是白費光陰，還可能會誤入歧途。

凡具證量的聖者，他們的證量都是拿得出來，可以看得見，可以經得起科學儀器驗證的，這樣才有資格指導弟子修行，邁向解脫。透過這次法會也向大眾傳達了這個重要的福音，正法是掌握在 佛菩薩手中，而菩薩應在五明中求，學佛修行的人應該儘早恭聞正法以確立正見，明辨哪些人只會說空洞理論而沒有實際證量，並跟隨有實際證

量的師父修行，才不會浪費寶貴人身。

師父告訴我們：「舉行法會不以募款為目的，而是為利益一切眾生、祈願臺灣人民的幸福及世界的和平而舉辦的。為了這個單純的目的，本次法會以正規大壇法義及儀軌祈請 南無大悲千手觀音菩薩法駕壇城為大眾加持，讓大眾離苦得樂，獲得大利益大吉祥。」為了這次法會，所有師兄姐都動員起來，大家都非常盡心盡力。在師父的帶領下，法會現場布置非常莊嚴，法會流程非常順暢，這些都是大家共同努力的結果，期間我沒有聽到任何一個人喊苦喊累，真是令人感動！

大家無私利他的行舉自然會有功德，但不執著功德才是真功德，這是師父常常提醒我們的。無私大悲利益他人對於學佛修行的佛弟子來說，是一種天生自然的行為，是大悲菩提心的展顯，就像桂花樹在綻放清香時，桂花樹本身並不會再起一念，說自己正在放送香味，因為本該如此，這一切理所當然是本份工作。

我這次被指派打小鼓的任務，這是我的一輩子的榮幸，更是鍛鍊自我的機會。在準備和練習期間，塔行仁波且師叔及羅蕙茹阿闍黎師叔都細心指導我，其他師兄姐也都大力幫助與鼓勵我，我非常感激大家。當我完成小鼓的工作，跟著大眾一起唱誦六字大明咒時，身心清涼無比，沒有多餘的念頭，除了感恩還是感恩，何其有幸此生能恭聞 南無第三世多杰羌佛開示的正法亦能習到正法，同時何其有幸能跟隨著嘎堵師父修行。



我是一根小螺絲釘，但我要做一根幸福快樂又能幫助
師父弘法利生的小螺絲釘。

感恩師父慈悲教導

佛弟子 林耿徹 頂禮合十

2012.12.27

大悲千手觀音大壇法會心得

12月16日在嘉義大學瑞穗館舉辦的「大悲千手觀音大壇法會」，現場參與者多有程度不同的震撼感受，這是法會所呈現的果，要追蹤何等的因造成這麼好的果？還有法會當天的見聞，以及永續志業如何推展？在此一併做個粗淺的探討。

一、詳實規劃

(1) 師父早就準備在臺灣舉辦一場與往常不同的法會，8月26日本學會幾位師兄姐跟隨師父去美國參加華藏寺舉辦的「大悲千手觀音大壇法會」，現場就很注意學習。而後又留下來學習數天，對整個法會的流程、儀軌、梵唄唱誦、鼓、鑼、響器、木魚的配合使用，有了初步的概念，回國後繼續學習規劃，並廣徵法會合適地點。

(2) 9月份重心工作是鹿港蓮池蘭若整修完成，開光灑淨正式啓用，10月份每週舉辦一場一日禪靜坐，共計四週。11月初師父到嘉義辦事，路經嘉義大學順道進去走走，聽說瑞穗館也有出租供團體辦活動，遂到現址參觀。裡面設備齊全，座椅美觀，再往校園繞一圈，師父認定這裡優雅的環境很適合辦法會，於是指示積極交涉。學校原本對租給政治和宗教團體有所疑慮，經師兄姐多方交涉，精誠所至，感動各級承辦人員，遂決定以該校所規定之最優待費用承租給本學會，場所既定，即開始啓動各項準備工作。

二、廣為宣傳

(1) 11月中旬由台北總會設計的宣傳海報分成兩種尺寸，大張用於張貼宣傳，小張用來與人結緣說明，嘉義地區因法會地緣關係，所分配的份數比較多。

(2) 11月中旬在中國時報刊登法會廣告，宣告全國。

(3) 各地佛堂師兄姐從親朋好友、左鄰右舍、社區住戶、運動同道、集會場所、市場公園，發放傳單，與有緣人結緣。

(4) 嘉義市區從12月1日至法會當天，在三處交通要道所設置之電子看板鋪上法會消息。高雄佛堂亦在電視台法會消息中打廣告，除廣招有緣人參與之外，也讓一般民眾對本法會有知的權利。

(5) 網路報名人數逐日增加，幾近會館一千八百一十三個滿座，可是總有人報了名，但到時候卻缺席，或是有些人沒事先報名，但現場卻來了，不過對於當天能否滿座，事前已深具信心，最後確實是如此，場內場外還站立著許多盡職的義工們。

三、精細分工

各地佛堂都有負責的重點工作，略述如下：

台北佛堂：文宣廣告、巨幅降世皈依境製作、千手觀音唐卡、寶傘製作、結緣品、工作人員名牌、制服、法本、號碼牌、報名者名單、法會中供品分發、法台裝飾、八供供品、法器布置。

台中佛堂：法會報到、出納、佛書請領、介紹、整合蓮池蘭若可用物品、交通號誌製作、路邊旗幟、投射字幕控管、攝影、散場供品分發。

嘉義佛堂：場地承租、連繫管理人員、公關、法台製作組裝搭建、巨幅唐卡組裝升降測試、桌巾縫製、供品（糖果及水果）、交通指揮、搭乘高鐵台鐵與會人員之連繫及接送、香積、茶水。

台南佛堂：花藝組合布置、燈光音響控管、梵唄唱誦、響器之訓練及帶領、醫護、安親、協助交通管制。

高雄佛堂：清潔衛生、錄影、法會當天外場秩序、整隊報到、安排老弱婦孺臨時休息。

四、眾志成城

(1) 12月15日早上，各地佛堂齊身動員，台南佛堂三十位插花人員攜帶大批花材最早來到會館外面開始工作，中午時分，各地佛堂所負責的物品陸續運到。

(2) 十二點半大門一開，所需物品搬到定位，插花人員移到館內門口處工作，台上人員忙於組合法台、供桌、寶傘、法幢，裝置並測試大悲千手觀音唐卡的升降、投射看板的字幕、全場的音效、燈光……等。

(3) 後台有一批師姐們整理供品，製作水果塔。

(4) 台下有一批來自台北的師兄姐在台上Amy仁波且的指令之下，演練各項服務，包括帶領人員進場、分發供品糖果，到台上檢起施食供品……等。

(5) 法台組裝完畢，隨即鋪上桌巾、結界布及美麗的裝飾。

(6) 最後擺上供品、水果塔、盆花，布置大功告成，歷時三個半小時，充分展現分工合作，眾志成城的績效。

(7) 隨即展開法會整個程序的預演。

五、莊嚴法會

(1) 12月16日早上，嘎堵師父一大早就與侍者們到達法會現場，師父立即開始在搭好之壇城上修法淨壇，同時至會場各地灑淨。

(2) 早上七時起各組工作人員開始作業，從各路口所配置的交通指揮、報到及接待人員、台下台上工作人員一致展開。

(3) 九時三十分敲響第一聲鼓，宣告法會開始，全場氣氛為之莊嚴。

(4) 台上人員依序進場，直至恭迎主壇金剛上師嘎堵仁波且。

(5) 全體焦點集中在台上，配合字幕的投射，讓與會人員了解並參與整個程序的進行。

(6) 每個人的學佛因緣不盡相同，感受體悟也各有差異，個人因坐在法台上，全心跟隨師父把法事做好，且因座位方向之故，無暇觀察整場全貌。感受最深刻的部份是在唱誦六字大明咒時，覺得法喜充滿，全身氣血澎湃，似要漂浮的感覺，但個人並未執著於此。

(7) 全場法會莊嚴肅靜，唱誦時在維那和梵唄唱誦組的帶領下整齊劃一，打節拍，鼓、鑼、響器搭配得宜，多人感動落淚，也各有不同的覺受。

(8) 由於準備充分，可說「養兵千日，用兵一時」，法會圓滿成功。

六、永續志業

(1) 法會前曾去請託人家提供協助，會後要記得答謝。邀約參與的人士，也須繼續關懷，保持連繫，期能引進恭聞法音，參與共修，融入學佛修行的這個大家庭。

(2) 任何事都得虛心檢討，從經驗中獲取教訓，才能精益求精，做為下次辦理的參考借鏡。例如：法會後為分發緣品，與會者全部都走前門，造成擁擠延遲……等缺失。

(3) 除勤修自己，也要關懷佛堂的師兄姐，充分以愛、慈悲相互溝通，真正情況了悟透澈，不生誤解，才能同心。

(4) 充份利用佛堂或聞法點，繼續拓展有緣的新人，自覺覺他，使學佛修行、弘法利生的志業得以永續經營。

七、結語

(1) 從這次法會的規劃、準備、分工、整合到執行，全部環節所展現出的團體默契，可證實一個團體目標的達成，絕不能靠個人單打獨鬥，不管個人有多大的能耐、本事都是有限的。團體中每個組分子凝聚堅強的向心力，發揮所長，累



積眾人的力量，才能達成共同的目標。

(2) 各佛堂之所以有這麼堅強的凝聚力，除了 諸佛菩薩之加持之外，嘎堵師父之身教、言教，也為弟子們樹立學習的楷模。從法會地點的選定、會館的複勘、壇城法台的設計、組裝，唐卡的設計、製作組合、收放測試，師父均親自督導，尤其為了法台及唐卡的組裝，更是來了嘉義好幾次，對其他細節也頻頻吩咐叮嚀。記得12月10日（法會那一週的星期一）中午接近兩點時分，才與白馬仁波且向師父稟報壇城上某一個必備品的提供還不甚明確，師父便說要親自下來。四點二十五分師父抵達嘉義高鐵站，隨即趕赴現場，妥善處理後，便搭高鐵六點三十六分的班車返回台北。師父處事之明快、果決，真令弟子們感佩，也尊奉為學習的標竿。

(3) 這次法會的圓滿成功，要感恩 南無第三世多杰羌佛、 諸佛菩薩及護法的加持，感恩嘎堵師父，也感恩各地佛堂師兄、師姐們的鼎力分工合作。阿彌陀佛！

虔誠佛弟子 云旦嘉措 合十

2013.01.08

我執放下 處處為家

曾經，煩惱問住我：

「修行的路上，放下和提起二者您有何決策？出家與家人二者您作何抉擇？」

昨天，菩提告訴我：

「放下，不是逃避，而是在萬念俱灰的困境，毅然斷除莫名的畏懼；

放下，不是頑空，而是在一念清靜的當下，自然流露妙有的體性。

斷除我執，是斷滅畏懼的怕事。不是隱居深山的逃避，而是對逆境真誠面對的勇氣；

斷除我執，是放下小我的自私。不是拋家捨業的無情，而是對家人犧牲奉獻的真情。」

和尚，在古代這是一個很尊貴的稱謂，這樣子的美稱，不是因為他身上華麗的袈裟或儉樸的百衲，而是因為他內在有一顆謙恭和藹、純淨高尚的心，無論位居莊嚴佛堂受人供養禮拜，或者處於紛雜囂塵遭人誹謗唾棄，心境一如。

眾生，眾念叢生、心隨外境；

修行，良知覺醒、證悟佛性。

身居紅塵中打滾，或是處於深山裡隱遁，都是虛幻不實的外境



因緣，
唯有一顆超然覺醒的心才是真實不虛。
在家也好，出家也罷，只要有正知正見，都能老實修行；
善因緣也好，惡因緣也罷，一切皆是修行成就的好因緣。
善因緣可以照亮生命的光芒、安慰自己的悲傷；
惡因緣可以透澈累劫的心盲、茁壯自己的力量。
道場哪裡找？直心是道場；
天堂何處尋？心淨即天堂。

愛到緣盡即生恨，性識無定豈有真；
借問真情何處尋？自性直指慈悲心。
空門非空非無情，有情不有不定性；
佛說慈悲自性生，我執情愛黃粱夢。

佛家法義乃空即是有，真空妙有乃一體無二，並非落入頑空、
空無一物之槁木死灰，
有情眾生所執之有，無常到來即消失，無法擁有，此乃世法皆
成住壞空無定之常規。
唯是如來空性中之般若實相才是真實不虛，所以佛菩薩的情才
是真情，此曰之慈悲，
眾生因我執而由識所顯之萬法，皆是有為法，如電亦如霧，終
究落得一場空而泡滅。

世間所謂的愛與情，充其量，不過是甜蜜的負擔；

自性流露的慈和悲，淺而言，起碼毫無半點負擔。
愛與情，是有所執著，他對我好，我才對他好；他對我壞，我
便有所躊躇；
慈和悲，是率性而為，無論他對我好或壞，我都對他很好，無
怨無悔付出。
對自己孩子要慈悲，對自己親人也要慈悲，再將這一份心散播
給周遭的人，
因為無所貪求、無所執著，故心安理得中得到清靜、清靜祥和
中獲得喜悅。

肥皂一經使用，便會逐漸溶化，甚至消失殆盡，但在這之間，
卻能將骯髒滌盡；
蠟燭一旦點燃，就會開始蒸發，乃至殞命斷魂，但在這過程，
卻能讓黑暗退隱。
芸芸眾生，孰不貪生？惜命之極，進而愛群。
紛紛念頭，誰不執著？擇善之基，轉而解脫。
如果肥皂和蠟燭貪執有形之軀，無常一到終究化為一灘泥，千
年後幻滅而不著痕跡；
正因為肥皂和蠟燭的斷除我執，它們不再是一塊皂一支燭，而
化一輪聖潔一道光明。
污濁中的一輪聖潔，帶給人們無量清淨和真純，也洗滌人們心
上染垢萬劫的那層無明；
黑暗裡的一道光明，送給人們無限溫暖和希望，也點亮人們心
中熄滅已久的那盞心燈。



當自己為人服務的時候，人生的價值與意義才能開始；
在為別人的忘我服務中，這世間所謂的幸福才是真實。

諸佛菩薩皆是以利益眾生而成就，並且為眾生而再來世間，如自己親人般的愛護眾生、關愛眾生；
身為號稱是佛弟子的行者們，如果因為執意出家、斷滅親情而傷害眾生，恐怕沾污了尊貴的自稱。

佛弟子 燭光子 拙筆
2012.05.02

轉境

曾經在我最絕望的時後，我買了木炭亂點了火，關在車子裡想一死了之，地點就選在陷害毀壞我名聲冤家的鄉下老家，不湊巧的，因為木炭放得不夠多，所以我還活著，當然，此時此刻我也還繼續活著。可是，那時活著卻好痛苦，我哭著帶著資料跑去跟師父告狀，師父沒看我準備的資料即告訴我是因果，當時，我並不明白什麼是因果，走出佛堂時，心裡也納悶著，這是什麼答案，師父怎麼沒站在弱勢的我這邊數落對方一頓？怎麼會是因果使然？

剛開始到佛堂時，我正著手準備打官司，一個罪名不夠，我就再加第二個罪名、第三個罪名，甚至還想鼓勵其他受害者一起提告。可是，到佛堂的次數越多，接觸了其他的師兄姐，了解過去他們所經歷的事件，發現很多人和我同病相憐，可是卻沒聽聞到任何瞋怒的言語，只說這是因果。啊！怎麼跟師父告訴我的一樣，真的是這樣嗎？我對佛堂的師兄師姐肅然敬佩，但還是忍不住問了一遍又一遍，真的沒人怨恨嗎？可是總結之下，我聽到的還是因果。尤其敬佩吉心師姐，一個女人家一無所有了，還努力扶養著兩個孩子，真是勇敢！跟吉心師姐相處一段時間後，我問她是什麼力量支撐著她，吉心師姐告訴我是佛法的力量，為了追求真佛法，她失去所有也不怨忿，我發自內心的為她讚嘆！

失志了很久一段時間，一直到有機會讓我重操舊業，協助整修鹿港蓮池蘭若習靜中心。師叔指派的工作很有彈性，只



要省錢就好，而這正是我的專長，買東西喊貴是我的口頭禪，拿貨議價是我的強項。雖然每天往返，但讓我樂此不疲，最重要的是還有兩個得力助手協助，主體工程完工後，就由這兩位師姐接手善後。為了節省經費，央請各個佛堂師兄姐有空就來做義工幫忙，有推砂的、有搬貨的、有做防水的、有油漆的、有清潔的。看到鹿港蓮池蘭若習靜中心的落成啓用，讓我很感動，因為這是一群虔誠發心的佛弟子們，同心協力完成的，而我，在這段時間中，感覺人生有了目標又活了過來。依止在嘎堵師父的教導下學佛修行，是我活在世上的依靠，活著的我，自許能為利益眾生而努力學習，影響更多的人明信因果。以上是弟子在佛堂心境轉變的感想。

阿彌陀佛！

佛弟子 行者 頂禮

2013.01.04

給師父的一封信

「回想」自小步入廟堂時，大人會教導拜拜時要對神明說些什麼？世代傳承下來，無不虔誠的向神明訴說自己的問題與希望，也同時透過拜拜，對神明抱以感謝感恩之心。宗教扮演著順應精神文明的分治文化與價值觀，也因此從小就開啓了遵守法治外的另一種約束力量。

「回想」二十年前接觸佛教淨土宗僅止於捧著經書，蕭規曹隨的滿心恭敬禮讚，隨著磬音木魚唱誦經文。印象最深的是有一次拜八十八佛，當時懷著七個月的身孕跪拜其間，有位師姐忍不住的說：「您別再拜了，萬一要生了怎麼辦？」就這樣唸經，參加浴佛節法會，參加地藏王菩薩法會或佛誕日慶典，當時以為這就是佛教徒了，這也就是佛法了。

「回想」第一次看見嘎堵仁波且，是似曾相識的眼神但又彼此陌生，卻感悟到一種久違了的溫馨，是懷著靠近尊者的心悸，卻忍不住顫抖的心跳。可謂感受到有德者，不言而威。現在《解脫大手印》攤屍拙火定的真功夫、擇決灌頂實況、書以「無上珍寶之福音」以文字影音呈現給眾生，末法時期的佛教不再只是依止於經書理論，而是實際驗證聖德之證量結果，依法展現神通證量訴諸眾生，使眾生有所依循。

現在若有人問我蓮頓多吉白菩提會的地址電話，我會毫不思索的回答—新北市三重區重新路四段97號8樓，電話是02-2974-7201，因為已深植在腦海的這個心靈家族，是我的再造父母。 南無第三世多杰羌佛！ 十方諸佛菩薩摩訶薩！ 護



法聖神！ 嘎堵師父！弟子誓以大悲心菩提行切身實行規範修持。

現在，弟子自知行德不足，承師教導「菩薩行持」十點：

勿道人之短，勿說己之長。口業清淨
非禮眼勿視，常修真梵行。修梵去淫
不測他人心，不枉他人行。無染心淨
他非即我非，同體憫大悲。大慈大悲
常省己之過，有過立即改。懺悔改過
諸惡皆莫作，眾善盡奉行。行種善因
不思善與惡，不存分別心。平等無別
對境不執著，順逆普恭行。去執面對
悲憫諸眾生，願皆得成就。大悲願行
深思無常近，今生必解脫。成就解脫
弟子願行敬佛、尊師、孝親、渡眾，普行慈悲菩提心、斷貪嗔
癡。

現在，心是平等，無他無分別的，如同佛教經典中，「所謂樹，即非樹，是名樹。」何解？若思想僵化執著於樹就錯了，就說非樹，僅是名稱叫樹罷了。 諸佛菩薩慈悲行百種智慧方便，八萬四千法門，離文字外隨機利導，次第不同由淺入深教化引導修行之道。師父帶領弟子循序漸進，由恭聞 南無第三世多杰羌佛法音起，成立聞法點、恭閱《多杰羌佛第三世》寶書心得、讀師父的「老實修行」一書，無時無刻反省自己的心得報告，師傳法弟子勤修法、打坐、入靜、入定，您要

弟子自悟「自自在在心淨了，清清淨淨了明心。」玄機自明。師父領進門，依教奉行入其門，培養慈悲喜捨，生成壞毀順其成，寵辱不驚，言靜者多，知靜者少，修行有緣契悟圓頓。同時感恩師父為利更多眾生，舉辦大悲千手觀音大壇法會加持眾生，祝願國泰民安，世界和平。

美國NASA太空總署對外公開，拍到三個外星飛行器在地球上方出現，梵蒂岡也舉辦了「外星生物學研討會」，來自美、法、英、瑞士、意大利及智利的三十位科學家，背景涵蓋天文、物理、生物以及其他專業領域，也包括非天主教徒，共同參與了這項會議，探討外星生命存在的可能性。有鑑於此，人們開始意識到應該重新評估人類在宇宙中的地位，不能再固著於自己已知的知識，猶如井底之蛙般，抹煞生命本質不單純的靈性溝通。宗教中很多神蹟與事證目前無法得到合理解釋，卻又為求個究竟，企圖以迷信盲從掩飾無知的層面，而弟子我，也曾是這麼一路走來，懺悔！懺悔！

人類認識歷史有其侷限性，過去是、現在是、未來也是，今日的唯心可能是明天的唯物辯證。這虛空卻繁華世界，這分鐘有，下一分鐘沒，都在驗證著變化無窮盡，就放下吧！

弟子 吉淨 頂叩

2012.01.17



善業明珠

煙花世界，人心如面，每個人都清楚自己的臉譜，偏偏就是宿業深重，人人忙於情愛，忙於名利，忙於輪迴的二十大凡情牢鎖中，終生如狐貪於蜜劍而徒留遺憾。

有福報的人才能巧遇修行機會，有福報的人方能累德增慧，也只有具大福報的人才能逢得正法、明師，順利步入菩提大道，誠所謂「無上甚深妙正法，百千萬劫難遭遇；我今見聞得受持，願解如來真實義。」

修行道上，多少行者，初時了了，發大悲菩提心行，利益一切眾生，早也 阿彌陀佛，晚也 阿彌陀佛，終日洋洋灑灑，無處不見 諸佛菩薩。繼之則急功好利，渾渾噩噩，處處攀緣、求功德，一旦魔考入心都還不能自知。有人放生，還貪一瓢己身手，有人拜佛獻供，還不忘留名掛姓，還有給紅包，豈可不求消災解厄？

求易入魔，修可成佛。人的一生大都是在求中空過，財、色、名、食、睡，樣樣得而復失，樣樣填不滿這顆貪慾的心。明明知道人生如戲，明明了知人生無常，唯獨看破、放下不易，幾經天人交戰，終不敵魔考而墮入無始的輪迴習性業力中，如沒有幾分福慧，如沒有明師打點，豈能輕易步入菩提、圓滿得解脫，怪不得 佛陀師爺棒槌重重點破「哪裡有那麼多佛菩薩？做一個好人都困難！」

魔考越多，成就越大。 世尊從最早皇室的無比榮華富貴的魔考，到苦修、實修，不斷功德累積到心地光明、開悟示現，

透過苦、集、滅、道及十二因緣法為芸芸眾生點出一條修行、快樂、解脫的大道。我們何其有幸，在 佛陀涅槃後的末法時期，一切闇晦混亂中，能夠恭聞 南無第三世多杰羌佛的正法指引，不再標榜自己，不再分派立宗，不再繁勞於世俗的趕經懺文化中。平地一聲雷，力挽狂瀾、震聾啞聵，我們處處快樂的唱頌著「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生。」讓一切回歸到莊嚴的 佛陀的平等慈悲與清靜真心，從實修中照破無明，從行德中把真正的快樂帶給更多有緣的十方眾生。

心動著境即是魔，隨緣分別則無定。感恩 佛陀師爺諄諄告誡、開示法要，讓我們能從日常生活中簡單看清楚、避開了自心五十魔，從二十徒勞行中教我們如何看管好我們這顆心，如何把修法融入修行中，免去日後「因地不正，果招迂曲」的尷尬與煩惱。感恩嘎堵師父慈悲，一切依教奉行，處處為我們樹立了清淨、莊嚴的行修典範，讓我們在修行中能更快樂、更堅定自信的累積功德。有朝一日塵盡光生，善業明珠隨心因默照，何用他求？

人身難得，佛法難聞。眼睛扒金（張開）就想賺錢，五十歲前我一直在求名利中度過，縱使有幸榮多辱少，但孤寂靜處，挽像自憐，鬢白髮疏，可憐一切青春、富貴已是忙中老。往後歲月，願能秉持師父法教，好好修好這顆心，期待有機會為師父承擔更多如來荷擔，並將快樂分享給更多人。阿彌陀佛！

慚愧佛弟子 明心 敬書

2013.01.21子時

國家圖書館出版品預行編目資料

智慧分享 / 諸行者著. — 初版.— 新北市：
正了，2011.07—
冊； 公分

ISBN 978-986-82065-3-3(第1卷：平裝). —
ISBN 978-986-82065-4-0(第2卷：平裝)

1. 佛教修持 2. 文集

225.707

100014685

智慧分享

【第二卷】

著 者： 諸行者

倡 印 者： 臺灣 運頓多吉白菩提會

www.yungton.org

出 版： 正了有限公司

新北市三重區重新路四段97號八樓

Tel : (02) 2977-1022

Fax : (02) 2974-5379

micro.putt@msa.hinet.net

www.microputt.net

出版日期： 西元2013年03月 初版一刷

定 價： 新台幣150元

ISBN 978-986-82065-4-0