

【第三卷】

智悲分子

智慧分享第二卷收录了运顿多吉白尊者第五世嘎堵仁波且自二〇一一年七月至二〇一三年一月，佛弟子们写给仁波且报告修行心得的部份文章。文章里佛弟子们对仁波且的尊称有师兄、师叔、仁波且、愧行者、师父……等等，不管称谓为何，他们是一群遵从 南无第三世多杰羌佛的教诲以及 南无释迦牟尼佛之教诫教义而修行的善信们，他们愿将自身修行之心得公开与大家分享，充份表现出行者们无私利他之举，令人敬佩！

诸恶莫作 众善奉行

大悲菩提 心行如一

依教奉行 利益诸有

编辑部



嘎堵仁波且

智慧分享



04	可敬的背影之一	玉霞
06	分享	了彻
11	「智慧分享—第一卷」读後感	周宜頌
14	「智慧分享—第一卷」读後心得	莉菲
20	「智慧分享—第一卷」心得报告	陈伟介
23	正信佛法的加持	顿桃
25	闻法和修行之间少了什麼？	位勋
28	关于接引人的一些感受	陈明亨
32	接引人之前	玉霞
35	真诚供养	林耿彻
39	反观自省 菩萨行持	法慧
42	体会无常	刘美佑
46	有了佛法 少了烦恼	慧淑
48	《多杰羌佛第三世》宝书读後心得	位勋
52	恭闻《多杰羌佛第三世》宝书心得	罗世荣
56	《多杰羌佛第三世》宝书读後感	美惠
61	恭读《多杰羌佛第三世》宝书心得感想	明菲
67	《多杰羌佛第三世》读後心得	靖雅
75	碧海微波 智慧源慈悲而生	陈瑞昌
77	随行心得	陈明亨
80	分享如何接引人	育琦
83	喜怒哀乐都是汲取教训的方式	静雯
86	一语点醒梦中人	孙素真

88	礼赞功德	瑞昌	164	给师父的心得分享	陈维钧
93	参加莲池兰若开光洒净心得	季芳	167	菩萨行持	正行
96	给恩师的信	爱莉	169	真正利他否	禾运
100	给嘎堵师父的信	慧欣	173	学过的法	净玉
103	如何更有效利益众生	施位勋	176	法喜充满、感动盈溢	白马却吉
106	弘扬法音二法：外法是点子想法，内法是关心他人	陈伟介	178	大悲千手观音大坛法会之心得感想	黄耀贤
110	人生无常，老实修行	志烈	180	我的法会心得	祥芳
113	菩萨行持与法的概念	林耿彻	183	我参加大悲千手观音大坛法会	孟洁
117	一日禅省思	玉洁	186	随笔心得	晏声
121	一日禅後心得	俊全	188	让我感动的大悲千手观音大坛法会	刘慧铃
124	第一次参加习静活动	瑞纹	190	清净真心	善因
127	一日禅习感言	寓中	193	参加大悲千手观音大坛法会心得分享	叶昭汉
129	莲池兰若一日修习心得	兰芳	196	大悲千手观音大坛法会感想	真铭
132	禅修心得	慧明	198	大悲千手观音大坛法会参加心得	旻展、金凤
134	我的禅修心得	陈伟介	202	参加大悲千手观音大坛法会心得	丽宝
138	莲池兰若禅修一日心得	周宜頌	204	参加法会的利益	林耿彻
141	莲池兰若一日禅修心得	心修	207	大悲千手观音大坛法会心得	云旦嘉措
146	震撼教育	玉柔	213	我执放下 处处为家	烛光子
149	禅习一日心得分享	智慧	217	转境	行者
152	步外无佛 灵山放光	瑞明	219	给师父的一封信	吉净
154	如何推行正法	蕾瑶	222	善业明珠	明心
156	可敬的背影之二	玉霞			
160	学佛第一年 好像知道我是谁？	叶昭汉			



可敬的背影之一

感恩塔行仁波且师叔每个月开车陪同师父到各地弘法，我们都知道，仁波且师叔是一位成功的企业家，却坚持在百忙之中，排出时间、放下身段来做利益众生的弘法大事。起初，我不完全明白是何种力量，可以让一个忙碌企业家，如此心甘情愿地去做这件在一般人看来如此辛苦的事。

有一回在花莲共修前，看见塔行仁波且师叔脱队独自走向水果摊的方向，我得知他要去买凤梨请大家吃，便连忙说：「我去！」不说还好，师叔一听到有人可能捷足先登去买凤梨，便使出独特极柔软的身段，上半身迅速扭腰回头阻止我，同时双脚已开跑，且快速到彷彿两鞋底朝天。此时，我只能呆立在原地，望尘莫及，静静的看著他的背影。师叔继续快跑没有停下来，我心想，为什麼他的背影看起来这麼快乐呢？简直像一个手舞足蹈的小孩，才几秒钟，仁波且师叔矫健的身影已渐跑渐远、渐小渐慢。他的背影是那麼舒展自在，又像一个哼著歌回家的歌手，这个画面如风吹过，毫不造作。此时，突然有一股温暖的热流通过我全身，令我感动的说不出话来，心想在这个人心不古的世间，像眼前这样纯真自在的人，真是太稀有、太难能可贵了，原来，仁波且师叔的快乐是来自於他只需付出不求回报的真修行。

再仔细回想塔行仁波且师叔平日的行持，凡事只想到利益他人，从不放弃自己多付出一点的机会，即使是买凤梨请大家吃，也买得这般认真卖力，令我既惭愧又感动，觉得自己太

不懂得付出了。当我们吃到美味可口的凤梨时，也同时品尝到塔行仁波且师叔独特的修行风味，这一幕回头带快跑买凤梨的背影，已深深的烙印在我心底。塔行仁波且师叔的言行合一，洒脱自在的行事风格，不也是修行的一种境界吗？想到自己往往只看到眼前他人的缺点，却忽略了他人善良的背影，真是太无知了。

感恩塔行仁波且师叔的大悲心，一面认真做事业，一面弘法利生，一面散播快乐的种子，修行的路上有了您，每每增添许多感人的泪水和欢笑，您真是我们可敬的仁波且师叔。

佛弟子 玉霞 合十

2012.06.24



分享

基於一种「好东西，与好朋友分享」的想法，弟子呈报这次下南部服务所见所闻之後的一些感想。

首先我要真心感恩塔行仁波且师叔，因为他点醒我一些内心深层禁锢已久的知见障碍，更佩服他的勇於任事的精神与行动。尤其在开导大家时所呈现的那种特有的幽默感，我总在脑袋被棒喝的同时，嘴巴却不自觉的挂著微笑。他总是问大家：「你到菩提会快乐吗？如果你快乐，你会不告诉你的家人，让他们也得到这份快乐吗？」但我真的快乐吗？为何我没有像师叔们及其他师兄姐一样产生热力分享的行动？为何在我身上看不到他们所散发出那种共同的特质呢？我与他们最大的差别在哪里呢？

在检讨之後，发现我在因地上就有知见不正确的缺失。所谓「因地」上的知见不正确，是指我以前的理解只局限在心念层面，没有涵盖到行动的实践，光有心念没有行动的配合当然是徒劳的，只有同时发起菩提心及菩提行才是正确完整的，发起大悲菩提心行才能真正利益到众生，这二者缺一不可。因为，有了实际的行动之後，第一个利益到的人就是自己，自己受用快乐了，在无私的心境下，就会勇於分享给别人，这就是真正的大乘精神。原来师叔及师兄姐他们就是一群真正去实践师父所说的人，只要是真正依教奉行，就能开始真正快乐，有没有真正听话照做，就是我与他们最大的差别。

师父对我们说：「修行就要深入人群，在生活互动中才

能去掉我执，只在深山峰顶修行是无法去掉我执的，因为你会看不见自己的缺点。而且，只有走入人群去利益众生才能广结善缘，累积功德资粮，这样将来渡众才会有力道。」由於众生的习气，加上身处末法时期，是不容易渡的，所以师父在多年前就提出一个非常善巧鲜活的比喻，用来说明在接引众生的过程中所会遇到的情境。师父说：「同一栋大楼住著三层楼的人，住在第一层楼的人，生存困难，每天为了活命而无心思去学佛法；住在第二层的人，忙碌於工作社会竞争，也无暇学习佛法；住在第三层楼的人，生活富裕丰盛日日得意，根本不会体会到无常轮回的痛苦，他们也不会想做改变来学佛法。」心想，这三层楼住户不就是我们所面对社会大众的缩影？

每一层楼的人都有自己不同层面的生命功课，對於恭闻正法和学佛修行有著不同的理由与困难，所以我们要顺缘地接引他们来恭闻正法。或许先看师父的书、或许藉著与师父见面认识的机会，种下法缘种子。无论如何，我们总要尽力去帮助他们、提醒他们，不要轻易放弃，但也不要硬闯而产生罣碍，这中间的分寸拿捏，就得靠师父的指导，所以修行这条路有个有悲心、具证量的师父是非常重要的。师父曾说过：「学习密宗更需要一个好的老师，如此一来在学习的过程中，佛弟子才能够排除疑问与困难，走上真正的菩提大道。」我想，正因为少有真正具证量的师父的指导，台湾的密宗才会被许多的人所误会，让许多所谓学习密宗的佛弟子在身心方面受到巨大的痛苦，因为不同的师父對於一件事情的不同观点，会对弟子产生绝大不同的影响，这种观点的震撼我是十分有感触的。



我举二个我听见的例子：第一个是关于道场开设地点之选择。师父心中理想的道场是选在车水马龙、交通方便、人潮拥挤的地方，我想刚听到这观点的人，一定会有跌破眼镜的突兀感觉。师父认为，寺庙若设在交通不方便的山上，众生如何能够经常去寺庙闻法？寺庙使用的机会不多，平日大多空闲著，这样一来，信众供养的资源就会被浪费掉，没能充份发挥，等於每一块钱都被当成五毛钱在使用。所以，师父筹备道场都是如何将真正利益众生摆在第一位置，地点都是选择大众交通方便的地点。道场的设备讲求实用，能省就省，让弟子的供养道场的资源能发挥最大的效益。不以建大庙为目的，而是以让众生闻法方便为首要考量，这种务实的观点与实际行持，对我起了非常巨大的影响，相信对于所有师兄姐也是如此。

第二个例子是透过塔行仁波且师叔转述才听到的。有一次师叔听到有人试著询问师父修行的境界已到了什麼程度的问题，问著问著，师父就是没有回答，事後师叔问师父为何不回答呢？猜猜看师父如何回答？师父反问师叔说：「如果有人问你是不是很有钱，你会如何回答？你会摆阔跟对方说我很有钱、我有多厉害吗？」师叔对我说：「有些人听到别人这么问时，可不会像你师父这样回答，可能会说自己屁股坐著都是离地十公分之类的话，用以显示自己多麼有功力。」从以上两则这么生活化的事例，我们会自然地感动、被教育、被潜移默化、被深刻感召，此刻就会自然地领悟到师父的重要性。

师父常说他这家 7-11 只有提供一种东西，就叫「快乐」，如果修行让人觉得有压力和痛苦，那绝对是走错路了。

就像福德师兄及丽卿师姐以往学佛的心路经历，对照他们现在心锁解开的快乐与虔诚投入，让我十分动容。他们的前师让他们心灵被压抑紧锁不开，他们也误以为这样就是密宗行人该过的日子，就这样走了二十年，这种毅力是常人，甚至一般宗教信徒所做不到的。现在得逢嘎堵师父、得闻正法、得习正法，就這麼幸福的走在菩提大道，我真心替他们高兴。想到丽卿师姐她的朋友见到师姐一边介绍嘎堵师父一边泪流满面的情境，换成谁都会被感动，都会想要看看，到底是怎样的一位师父可以让一个弟子有这么大的改变。这一件事让我再次体悟到为何上师为三宝总相的道理，另一方面也反省到自己要努力成为真法器，这样才有资格得到佛法，只有真修行才能得受用。

塔行仁波且师叔告诉我们，投入修行的同时，也要扮演好个人的角色，为父、为夫、为妻、为子女，或是为上班族，都要做好每个人的本份。师叔本身就是位孝子，他会告诉母亲说，他身上穿的法袍可是冬暖夏凉，要母亲大人不用担心。每次回老家，他都会带母亲去道场参加共修，因为带父母亲学佛修行就是最大的孝顺。能将闻法得到的知见融入生活中，才是真修行。

菩提会是一个大家庭，每一个人都很重要，只要大家都能透过真修行，让自己快乐起来，就能影响到其他人，这样也就能接引更多人来亲近正法，让更多人能够恭闻 佛陀正法。原来「佛法不离世间觉」这句话的义理就是这般，我总算有所体会了！最後再次引用塔行仁波且师叔的话语：「来到道场要做护士，不要做警察，要看到别人好的地方，不要时时盯著别



人哪里做不对，要去主动关心别人，这样修行才能快乐！」

以上心得报告完毕，感恩师父慈悲加持与指导，师父您辛苦了！

佛弟子 了彻 合十

2012.04.23



「智慧分享—第一卷」读後感

不知为什么今晚感触特别深，心情也特别的凝重，看完「智慧分享—第一卷」一书，我迫不及待想把心里的感动和心中的话，告诉我最敬爱的嘎堵师父。师父，对不起！弟子真的很惭愧、很惭愧，师父交代弟子做的事情，弟子没有一件完成的，弟子真的觉得很丢脸，恳求师父原谅我，也感谢师父从来没有放弃我及闻法中心的师兄师姐们。一边看著书一边流泪，脑海里出现一幕幕师父慈祥的脸庞，及对惭愧弟子说过的每一句话。不管发生什么事，师父总是很乐意帮闻法中心的师兄师姐们处理疑难杂症，还把我们这些弟子当做自己的亲人一样，真的让我很感动！师父总是用很慈祥的眼神看著我，问我吃饱了吗？店里忙吗？你怎有办法来共修？店里有人吗？听完师父这番话，我眼眶已经红了，不知不觉眼泪已经不听使唤流了下来。

我对自己说，之前的伤痛又算什么，原先的工作没了，钱也没了，真的不算什么。一路走来，我才发现这些都是遇到真正佛法的必经过程，我又有什麼资格怨天怨地呢！其实在这之前，我一直很自责，自己怎么会这么可恶，害了母亲、姐姐、阿姨赔了那么多钱，每次想到连妈妈退休的钱都没了，我就好难过！妈妈一定难过到睡不著，但她还坚强的告诉我：「没关系，没了就没了。」我觉得自己实在是太不孝了！一直到在佛堂遇到了嘎堵师父，我才惊觉我是幸福的，诸佛菩萨并没有放弃我及家人！我告诉我的先生，师父给了我们全家人修行的力量。我从没有见



闻过有这样谦逊的一个仁波且，总是以惭愧行者自居，我实在是太幸福了！

记得去年的这个时候，我的阿姨春燕师姐，发生了车祸。我接到电话赶到医院，到急诊室见到躺在病床的阿姨，当下真的认不出来那个人就是刚刚才从我店里骑车离开的阿姨。她的脸肿了比原来多出一倍大，这时我终於忍不住的哭了，怎么会这样？刚刚不是还好好吗？这不就是所谓的无常吗？我原来以为只是单纯的皮肉之伤，谁知道隔天竟接到姨丈来的电话，电话的那端传来一个五十几岁的中年男人大哭的声音。姨丈说著：「怎麽办！怎麽办！你阿姨要马上动手术不然会死。可是，动了也未必活得了！」因为阿姨的脑部严重瘀血，造成说话反覆无常，连亲人也认不得了，所以必须马上转到加护病房观察。阿姨因为心脏有动过大手术，必需长年吃抗凝血剂的药，所以不能进行脑部的手术。我心里想那不是白白等死吗？当下我和家人请智惠师姐将此事禀告人在美国的嘎堵师父，师父在美国修法加持之外，也要智惠师姐带了喀卓安得丸给我阿姨服用。我一路很严谨的带著喀卓安得丸来到医院，护士小姐请所有的家属进去，告诉我们要马上进行插管，因为病人的呼吸已经非常的微弱。当下我手里正拿著喀卓安得丸，手一直发抖不知该怎麽办，后来我心里默念：「南无第三世多杰羌佛师爷，求求您救救我阿姨。」我鼓起勇气将喀卓安得丸塞到阿姨的嘴里，告诉阿姨：「您一定要三业相应才会受用，一定要念佛号。」后来，我被医生赶了出来，还要我写切结书，一切後果我得自己负责。过了几天後，奇迹发生了，我的阿姨清醒了！家人的名字全部都记得，竟然不到一个月就出院了，连医

生都说是奇迹，我觉得那不是运气好，因为这一切都是伟大佛法的力量！都是因为我阿姨春燕师姐有福报恭闻到伟大的南无第三世多杰羌佛的法音，还有得到我最敬爱的嘎堵师父的加持，她才有办法恢复健康和大家一起共修，才有办法在这末法时期还能继续恭闻到伟大的南无第三世多杰羌佛的开示法音。弟子所讲的每一句话都是真实不虚，若有造假，愿堕无间地狱永不得解脱！

我将这一段发生在我身边的故事分享给大家，希望大家一定要明信因果，无常真的不知道什麽时候会来，所以一定要马上好好如法修行，才有解脱成就的机会。师父！我有太多千千万万的感谢不知该如何表达，谢谢您从来不放弃我这个糟糕又懒惰的弟子，我这一辈子一定会好好努力，接引更多的众生来闻法修行，谢谢您！师父。

有一天，一个同事带了一位朋友来找我及我姐姐稚芸，说要问我们，他会不会发生什麽事，我跟我姐姐顿时笑了，我们姐妹俩又不是在算命的，我们只是劝人为善，接引人来修行，其他什麽也不会。我笑著告诉那位朋友：「我虽然没有钱，但吃穿没问题，重点是我每天都过得很快乐！」哪知对方竟然回答我：「那是因为你嫁了一个好老公。」此时，我没有考虑马上回答他：「那是因为我们在一个有正法的地方修行，心静了，一切也就无所求了……。」阿弥陀佛！

惭愧佛弟子 周宜頌 合十

2011.10.01 凌晨



「智慧分享—第一卷」读後心得

民国 100 年 9 月 10 日师父到高雄带领众佛弟子们共修时，也带来了期待已久，由诸位佛弟子们所写给师父，报告自己修行心得的文章，所汇集而成的「智慧分享—第一卷」一书。师父在今年 5 月左右，曾在诸佛堂提出这个构想，当时，我有一个念头，想到这将是继「老实修行」一书之後，又一个可以帮助弘法利生的重要工具与资粮了。看著封面上师父挥洒自如、却又工整内敛的墨迹，内心充满喜悦与感动。喜悦的是宛如看见一个新生命的来临，而师父正是那位接生者。感动的是师父所思所作，无时无刻莫不以「弘扬佛法、利益众生」为念，其坚持与不懈的意志，令弟子们既佩服又赞叹。想到自己偶尔面对小小的挫折或情绪低落，即放任自己沈浸在莫名的哀伤中，还觉得哀伤也是一种颓废的美，真是幼稚又有够无聊的。想想我们生命中任何的伤痛，和师父所要承担的相较之下，都是微不足道的。在「智慧分享—第一卷」一书中，看到有多少同学，因受到 佛陀师爷的法音和师父的提点和启发，进而开扩了心智，改变了宿习，从此生命有了不同的风景，真是令人开心啊！

「智慧分享—第一卷」一书收录自 2008 年 5 月师父开始弘法，至 2011 年 6 月止，由佛弟子们所写的心得感想。其中 2009 年计 4 篇，2010 年计 17 篇，2011 上半年计 33 篇，共计 54 篇，可谓内容丰富。是师父的鼓励及引领，我与师兄姐

们在学佛的同时，试著以管窥天，各自描绘著对佛国善美净土的向往，写下自己跟随嘎堵师父学佛的成果和感动，这些文章所呈现的是真诚。感恩师父把弟子们的文章，从爱护的角度出发，让我们的陋文得以面世，千金难买早知道，当初应该更用心的书写，而今白纸黑字悔之莫及。因篇幅的关系，难免有很多遗珠之憾，期待大家能不藏私的持续分享。

这些文章的作者，从二十来岁的年轻人，到五、六十岁的熟龄者都有。在职业分类上则横跨各种工作领域，在学历上面亦广泛自国中到博士，跟随师父学佛的时间长短也不一。但令人惊奇的是，这些来自不同地方、不同背景的人，皆因得闻正法及追随嘎堵师父修行，进而使其人生产生强烈的蜕变。这一年多来，我在许多善信身上看到一种洋溢著化蛹成蝶的喜悦，其幸福及法喜，是藏都藏不住的精彩。阅读之馀，我作了一个简短的析论，一是用来和师兄姐们分享，二是为了条理化自己的思考。

本书的内容主要涵摄在几个主题上：

- 一、 与佛法或师父结缘的过程— 15 篇
- 二、 恭读「老实修行」一书的心得— 3 篇
- 三、 恭读「一百二十八条邪恶见和错误知见」的心得— 2 篇
- 四、 成立小菩提树闻法点的经历— 4 篇
- 五、 陈述佛法的真实不虚、感动、心得与省思等— 29 篇
- 六、 压轴之作：真正快乐幸福之道



我仅就上述六个主题与各位师兄师姐们作一纸上呼应：

一、与佛法或师父结缘的过程

这十五篇中，有弟子是先接触佛法，却在佛海中茫然无所依止，直至认识嘎堵师父，才恢复对佛法的信心。有弟子因先认识师父，受师父帮助，进而修习佛法。在这诸多对嘎堵师父的观察和形容中，慈悲、大度、谦逊、内敛是大家共同的感知。从俗世的标准衡量嘎堵师父，师父可谓是经师与人师的合体。经师的作为，在传道、授业、解惑，人师则是带领弟子探索生命存在的意义，以及教导弟子如何面对生命等严肃问题。尤其生死之学本为逻辑学中的最深奥处，不容易透过有限的语言、词汇来清楚论述，也难以目前浅薄的科学来印证，因此，就知识的传授和生命的引领而言，师父在这两个层面的上皆已俱足。师父发大悲菩提心行，要利益一切众生的宏愿，任重而道远。作为弟子的我们，当以不断精进，与师父同证菩提，来作为对师父的回报。

二、恭读「老实修行」一书的心得

有罗师叔及二位师兄姐，以阅读「老实修行」後之心得，和大家分享其中获得的领悟和启示。基本上大家都已恭读过「老实修行」一书，相信会从内容各自寻得需要的养份。师父跟随 佛陀师爷十年如一日，如实修行的毅力，为弟子们有目共睹，我与众师兄姐们应当效法并共勉。

三、恭读「一百二十八条邪恶见和错误知见」的心得

「一百二十八条邪恶见和错误知见」就是一个照妖镜，让邪师无所遁形。师父从中自我警惕，弟子藉以检视师父，避免成为愚痴佛弟子，助纣为虐。这样的案例随手可得，前车可为来者鉴，微尘、明仁两位善信的切身经验，发人深省。

四、成立小菩提树闻法点的经历

分享这个主题的四位师兄姐：孟洁、小贞、静雯、世焄，刚好我都认识。随著他们的文字，我彷彿跟在他们身边，穿梭在众菩提树下，担忧著他们的担忧，快乐著他们的快乐。尤其在孟洁感性的笔调下，乍见初夏的清风和煦的阳光，洒落一地。更看见师父风尘仆仆，行走於各小菩提树闻法点之间，为我们辛苦、为我们忙。

五、陈述佛法的真实不虚、感动、心得与反思等

这个主题是最多人分享的。由於根器不同、际遇不同，在师父领进门後，各自有各自的觉受，他人难以置喙。因此，感同身受者有之，也有些师兄姐的道境已然湛深，我犹有未能参透的地方，尚待努力。这里要特别赞叹微尘师兄（现已被认证为仁波且），经历横逆犹无退转，其智慧与勇气令人敬佩。云旦嘉措师兄勉励大家，学佛在方法上要循序渐进，并持之以恒，是众善信的良师益友。

师父常常鼓励弟子们，在面对挫折或困境时，要转换意念，心转则意转，意转则念转，念转则境就会跟著转。书中有



很多师兄姐，分享了自己的转变过程。在行为上也要有所对应，就是要不改学佛初衷，发大悲菩提心行，如此一来终会「守得云开见月明」。蕾瑶师姐的佳文，於此有独到的剖析。

更多的是弟子们的领悟和感恩。位勋师兄的学佛心得值得思索，爱莉师姐对子女无怨无悔的爱，月光师姐的良善贴心，玉凤师姐、育琦师姐的发心，衍玲师姐、蒙伊师姐的改变……等等。每个人都有一个故事，都曾经行过水穷处，柳暗花明的心路，值得大家细细品味。师父是浊世暗夜里的明灯，照亮著弟子们前行的路，给大家无比的勇气与信心，一句感恩是不足尽道的。

六、压轴之作：真正快乐幸福之道

出书当日，在高雄佛堂共修时，师父请世荣师兄念沧培师兄写的「真正的快乐幸福之道」给弟子们听。师父问了大家听後心得，但由於该文篇幅甚长，沧培师兄造诣已然湛深，所以当师父问到我时，当下没有能力回应，只好说些言不及义的话来搪塞，惹出一些无知的笑话。回家仔细阅读之後，才明白那是沧培师兄长时间精进之後，才能累积出这样的成果，是心血的结晶。文中我看到沧培师兄自我要求之深，真足以作为我们学习的典范，师父用它来作本书的压轴，定有其特别的意义，我们一定要再三研读，不可虚掷。相信我们会因为师兄的贡献，循线找到真正的快乐与幸福。

师父曾说：「接引众生要因材施教，随缘启发，不能使

用推销的概念，而要随时与人快乐分享，更不能因人之不来，而笑人愚痴。」本书将是我们用来弘法利生的重要工具，相信有缘者，皆可从书中寻得与其相应、令其感动的篇章。师父的弟子愈来愈多，一定会出现更多学佛修行的动人的故事，请众师兄姐不吝分享，不能让众生断炊啊！

佛弟子 莉菲 合十顶礼

2011.09.15



「智慧分享—第一卷」心得报告

至诚顶礼 南无第三世多杰羌佛以及嘎堵师父。

首先再度向十方诸佛菩萨及师父您真心忏悔，并真诚感恩师父您於上周四共修中即时点醒大家，让我们做弟子的可以好好自审，是否真正三业相应於南无第三世多杰羌佛及诸佛菩萨，这於一位佛弟子学佛修行，今生得否成就解脱，有著绝对的必要性。

弟子很愧疚，在恭读《多杰羌佛第三世》宝书写下心得的同时，师父您也吩咐了大家，要在读完「智慧分享—第一卷」後写上一篇心得分享。那时弟子当下心里是允诺了，然而在奉上宝书心得後，便把「智慧分享—第一卷」的心得分享看得不那麼重要了。其实这几个月以来，每回我都会忆起这件事，也唯独这件事尚未完成，亦清楚明了「答应师却未能做到」乃为三业不相应。但弟子明明心里清楚得很，却态度敷衍散漫，用短暂失忆「忘记」来掩盖，此等行为比起大家真的忘记了更为邪恶。上周师父叮咛大家做一位佛弟子应该有的学佛态度时，当下弟子恍悟，心中感到相当自责，直至共修一结束，即刻跑到师父面前忏悔，并且很感恩师父您谆谆教诲，点醒了大家。

於此我衷心期盼，大家该是清醒的时候了，暇满人身宝也许只有这一世而已。或许听到这一句话您仍然不感到惊悚，也许您福资粮好也没啥受苦过，日子也过得自在没烦恼，正迷恋於凡情二十法，享受著「人生」。那麼，我希望您可以用心

去体悟「智慧分享—第一卷」里的几篇文章：修行心得札记—微尘（第68页）；珍惜—正得（第89页）；再写学佛心得—施位勋（第111页）；学佛的感动—月光（第117页）；修行随笔—王智惠（第122页）；我以感恩之心面对生命的苦痛—董爱莉（第129页）；好好把握、好好修行—许雅青（第134页）；修行学佛带给我的改变—郭育琦（第137页）；「郁」见师父之後—黄衍玲（第179页）；积极面对「无常」，发大悲菩提心行利益一切众生—廖芷莹（第182页）。这几篇文章都令我很感动，也感慨及感恩人生就是无常，看看别人受的苦，看看别人如何坚强的走了过来，再看看自己学佛态度的漫不经心，这梦幻泡影的假相，难道还要再浪费光阴吗？蹉跎莫遣韶光老呀！

从文章中可以看出嘉义师兄姐们最能深切体会到人生无常，正法难求之苦，毕竟他们之前受伤最重，因此他们的坚强意识及真诚求法之心也是最真实的，相对地，他们在修法上之受用一定是最殊胜的，这就与江本胜博士的水结晶实验所传递给众生的讯息相同，不是吗？有人为了学得正法，蹉跎三十年岁月，不得其门而入，而我们台北佛堂这批幸福的弟子得法容易，却也容易慢法。我真的是要好生忏悔，因为正法真的得来不易，伟大的南无第三世多杰羌佛降世於此娑婆世界累劫难遇，错过了今世的殊胜因缘，要再等五千年了，再说，到时你我六道轮回身份一换，大家能够那麼有自信，能有机会续留人道闻受正法吗？该好好思索，好好珍惜这殊胜的因缘了！

「智慧分享—第一卷」收录了许多行者的真诚文字，除



了感受到大家文笔造诣的流畅之外，我更细心阅读那些可以打动人心的心声，一字一珠皆落在我的心田里。看到一些很优秀的师兄姐们，看到你们的进步，我为你们感到高兴，但我真的很惭愧，我也没什么本事可以服务或帮助大家，唯独一项心愿尚可执行，倘若大家身心上有任何不适或痛苦时，我会用持咒、念经及修法功德回向等方式帮助大家。

记得多年前在某道场修学时，那时的师父劝我不要随便帮别人，恐会背负他人黑业，如今我恭诵《解脱大手印》中提及「自他交换菩提黑业法」，我想我不能畏惧去背负众生的黑业。说句实话，起初我心中也会有些挣扎，因为今世受苦太多了，心中已经开始没勇气及自信，若还要自他交换黑业，我还真的会怕，但后来想想，师父曾对育琦师姐说过：「大不了死了，也不会让你死！」（第139页）所以我就更有勇气来发心帮助众生，我只祈求当众生受我帮助而得到受益时，请你们认真的对待自己，请你们珍惜这百千万劫难遭遇的殊胜佛缘，不要浪费光阴及宝贵人身。也请你们好好闻法修行，真诚履行「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生」！

阿弥陀佛！

惭愧佛弟子 陈伟介 合十顶礼

2012.03.22

正信佛法的加持

身为母亲的我，在听到自己的小孩出车祸、有生命危险时，内心悲恸煎熬不已。在小孩车祸的隔天，我拜见了嘎堵师父，双眼里的眼泪早已夺眶而出，当下祈求 诸佛菩萨、护法、师父加持我这个可怜的孩子。师父慈悲允诺，并指示弟子要为小孩持「金刚萨埵百字明咒」，为他消除黑业，并加持我一瓶法水，以便为次子加持沐浴。我在加护病房外，一心专持百字明咒，眼前现出了一道白光的境界，此道白光追著一团黑障之气，当我更加专注持百字明咒时，白光的力量就越来越强大，一直不断的追逐著黑障之气，似乎要把整团的黑气吃掉一般。后来，主治医生喊了我，打算告诉我次子的病况，此时我从专心的持咒境中，立即返回到现实的病房外，但内心仍是以最真诚的心想为孩子消业。因为出车祸的地点在台北，而我家住在台南，因此经过几天的南北奔波，我实在是身心俱疲。

但奇迹的事情发生了，本来出车祸的隔天，就收到医院开的病危通知书，告知次子可能命在旦夕，主治医生也评估说，就算次子醒来后，也可能会变成植物人，但没想到不到一周的时间，次子陈佑瑞即从加护病房转到普通病房，并在第四周后，就逐渐康复。主治医生与护士小姐都感到不可思议，一直问我是什么原因，我告诉他们是 南无第三世多杰羌佛和十方诸佛菩萨慈悲的加持，虽然他们听不太懂，但这真真实实的是 南无第三世多杰羌佛、十方诸佛菩萨、护法的加被与嘎堵仁波且师父修法的加持，才能让次子陈佑瑞如此快速的康



复，若非如此，次子现在可能早已不在人世，或是已成了植物人。弟子顿桃至诚感恩 诸佛菩萨、护法与师父的慈悲加持，同时也很感谢 Amy、Sam、家安、映洁及家吟在这段时间的关怀及帮忙。

其实我的次子陈佑瑞是个黑业相当重的小孩，出生後就病苦不断，在我的倍加照料下成长。长大後，他走偏了路又不听话，给我与他爸爸及家庭带来了许多的麻烦及困扰。他出的大小车祸不断，所造的黑业，一波又是一波，使得我及家庭成员对他的所作所为感到无力回天、身心俱疲。但作为母亲的我，无法放弃他，也不能放弃他，我清楚知道这是自己与这个小孩的共业，必需承受此共业。过去世的因果业力才会让我们今生有缘成为母子，我只希望他从今而後，能好好的做个好人，当一个正信正行的佛教徒，好好修行。我今生是发愿往西方极乐世界去的，希望有一天，能与他在西方净土再相逢。

惭愧佛弟子 顿桃 顶礼

惭愧佛弟子 顿圆 代笔

2011.10.11

闻法和修行之间少了什麼？

近来弟子心中常常存在一些疑问，特别随著闻法的次数越多，这些问题更是时常盘旋在脑中，特别是像：该如何让闻法内容转化成行为的效益提高？如何把这些理念运用到生活中？如何运用在社交圈中？这类的问题。

就以我所熟悉的法音来说，这些法音大都反覆恭闻过二十多次以上，已经过学习、理解、记忆等过程，但落实到行为上总是远远低於期待。就以师父常提起的「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生」来说，经过法音的薰陶後，觉得这几句话是具有严谨的论点且能被应用於生活中的，但为何在日常生活中自己却不是无时无刻以这种方式生活，往往意识到自己离谱了才在事後後悔？到底我的闻法和修行之间少了什麼，让我所知无法完全为我所用？难道仅仅是黑业甚重所造成的吗？

弟子举一个自己小小的例子让我的问题更加清晰。弟子近来准备找科技役，坦白说状况并不是很理想，以中科院来说，我应徵的单位有两个缺额，但我是第一顺位的备选人，因为这是一份薪水不错也相对轻松的工作，所以是个满吸引人的职缺。刚得知这个结果的当下，就有个想法，心想如果前面的竞争者能够放弃，让我有机会补上这个缺该有多好？这是我由衷的想法。这种思维持续了好几天，直至数天後的某一刻，我问自己一个问题：「如果我只剩下一年的时间，我在这一年里想做些什麼？」我当下给自己的答案是：「我希望可以像师父



一样，带给别人快乐。」假如让我备上中科院，或许我该放弃，也让後面的人快乐一下。

当下，我意识到一个问题：「为何对於相同的问题，在两个不同的时候，会有两种相异的答案？一种是一般人很『正常』的思维反应，另一种则是较符合师父您所教导的做法。」很显然从前者的思维当中，能发现有些不好的东西有如老树盘根一般，缠绕於我的自性中，由於有用到自性这个词汇，为了慎重起见，想请师父您听听我对这两个字的拙见，有错误请您纠正弟子。其实要我解释这自性二字，肯定一说便错，但我有一个很有趣的故事可以趋近它。这个故事是发生在文艺复兴时期，有位艺术家叫米开朗基罗，有天有个人问他说：「您是如何创造出『大卫』这件巨作的？」米开朗基罗回答：「很简单，我去采石场看见一块巨大的大理石，我在他身上看到大卫，我只要凿去多馀的石头，只留下有用的，大卫就产生了。」一开始多馀石料将大卫（自性）禁锢起来，凿去多馀的石料意味著摆脱一些不好的东西，而这些东西正是限制阻碍著我的，所以我们该重视的是减去什麼，而不是获得什麼。在我们求道的路上追求的一切，某种程度是在替大卫（自性）添加更多的石料，但我们想要的东西（自性）反而是在舍弃中得来。

再回到上述替代役的部分。过了几个礼拜後，我一位好朋友的父亲帮我去探听前两位正取人的状况，结果正取人分别是一位从国外归国的和一位台大毕业生，而且两个都确定会报到。得知这件事时，我正在虎尾的某个工厂中打扫，老实说我虽然还是会觉得可惜，但此时此刻我打从心底想恭喜那两位不

认识的正取朋友，恭喜他们得到一份不错的工作，至少是份我觉得很不错的职缺。我到底想表达什麼？或许我已经知道我的闻法和修行之间少了什麼，我们必须清楚的知道，把法音落实到行为的过程中，我们必须做某些改变。

做改变就像闻法和修行之间的桥梁一般，这些改变常常很容易失败，因为改变和承认弱点是需要勇气来支撑的，即便是再微小的改变也是。因此，想追求一步到位，在很多时候就像国王的新衣一般虚幻。我们必须时常反问自己做了什麼改变？并且正视和欣赏这微小的变化，因为它就像种子一样，需要阳光的照耀。同时，我们也应该欣赏其他人的改变，否则人与人之间就没有美好的事物，而只会看到对方的缺失或需要改正的地方。或许这跟因地菩萨行持中的「不思善与恶，不存分别心」还差距甚远，以目前弟子的水平还无法做到，但我会不断的尝试，直到完成我的目标。

惭愧弟子 位勋 合十

2012.04.08 16:16



關於接引人的一些感受

感恩、惭愧、忏悔，弟子此生有幸得闻佛陀正法，算一算从第一次恭闻到 佛陀师爷的法音带到现在也已经有七年了，这七年之中常常替自己找藉口不用功，直到最近这一两年才真正开始努力闻法修行学佛，在此深深忏悔。

自从在家中成立闻法点后，也常想著要接引人，可是之前闻法闻得不够多，根本接引不了人，久了便感到灰心而停止了。直到有幸能跟随师父下去南部，看到师父风尘仆仆，不辞辛劳的从北到南四处奔波弘法利生，内心深受感动，觉得自己太不应该，因为一点点小挫折就放弃了，於是在内心下定决心，要帮助师父弘法，接引更多的人来接触 佛陀正法。因为下南部的关系，有机会接触到更多的师兄师姐，看到他们是如何的精进，反观自己的怠惰，才顿然了解自己接引不到人的问题点在哪哩。自己因为闻法闻得不够多，知见不够正确，很多的佛法道理都不够清楚明白，所以遇到别人有困难时，便无法适时适切的告诉对方学佛修行的好处。更糟糕的是还会随境所牵，在不知不觉中随之起舞，自己造了口业还浑然不觉，直到近期多闻法音，多参加共修，才知道该如何修正自己的行为。虽然了解到自己的行为要修正，但是在接引的部分仍未见起色。之前有听师叔说过，接引人要从家人开始，因为家人就是跟我们最亲近的人，多生累劫以来因果关系最密切的人，所以我选择从我母亲开始。

虽然妈妈以前都会来参加新春加持法会，但是在家里并

不闻法，多年来我威胁利诱都用尽了，她就是不愿意闻法，只说她听不懂 佛陀师爷的口音，要我自己听就好。我曾一度放弃，但心中始终很不舍，觉得佛陀正法就离她这麼近，怎麼就是无法帮助她接触呢？有天我灵机一动，先问她要不要一起闻法，那时她正在看电视，就婉拒了我。当我开始闻法时，就把播放机的音量调到最大声，好让在客厅的母亲也能够听得到，就这样一次两次三次，某日再邀请母亲一起闻法时，她突然说：「好啊！」我的内心非常非常的高兴，终於能让妈妈闻法了！不过有时候，母亲还是会说她几乎都听不懂，我便以泰国小女孩的例子鼓励她，告诉她 佛陀师爷的法音是有加持力的，听不懂没关系，就算只是坐在那里，也是可以得到加持的，而且泰国人都听得懂了，我想我们听久了也一定可以办得到的。在家闻法一阵子之後，我便开始鼓励她到佛堂来共修，以前她很排斥，觉得自己上厕所不方便，大家在共修，她一直进进出出的会不好意思，但闻了一阵子法音後，我再度提出邀请，她居然也就欣然答应了！这真的让我感受到佛法的伟大， 佛陀师爷的伟大！妈妈能够愿意来共修，愿意闻法，这一切都要感恩南无第三世多杰羌佛的加持，要不是因为 佛陀师爷法音带的加持，以我微薄的力量，根本不可能有办法请她到佛堂来，我还要感恩 十方诸佛菩萨摩诃萨的加持，让我想到方法能让妈妈接触到佛陀正法。

姊姊在我有记忆以来，一直都是很有能力的人，学业课业都难不倒她，出社会後工作也很顺利，就算在人生中遇到挫折，也能很迅速的找到方法重新站起来，但也因为如此，让她



不会特别想要接触佛法。直到发生了某件她实在无法理解、也无法解释的逆境，整个人陷入低潮，不知该如何是好的时候，我因为不舍看到她那麽的痛苦，便将师父平日的教导跟她说了，还有 佛陀师爷在法音带中曾经开示的种种法义，后来问她想不想到佛堂见见师父呢？她答应了。到了佛堂见师父後，因为师父告诉姊姊因果不昧的道理，一切皆脱离不了因果，师叔也告诉姊姊遇到逆境要如何面对、排解、放下，聪明的她一点就通，立刻有了转变，也渐渐地好起来了。因为因缘际会之下，连姊夫也开始来佛堂一同共修闻法，真的很感谢诸佛菩萨还有嘎堵师父的加持，让姊姊能在这麽短的时间里脱离了伤痛，并且闻到如来正法。

从小，父亲与我的关系就非常的差，到了高中、大学的时候更严重，总是唇枪舌剑、兵戎相向，再加上父亲本身相信道教，也对紫微命理风水……等等非常有兴趣，而我从以前就觉得这些习俗有许多不合理、也不科学之处，所以在意见上常常发生冲突。最後甚至严重到为反对而反对，反正他说东我就是要说西，不管他说甚麽我都觉得是错误的。後来才知道自己的愚痴和我执是这麽的重，父子的关系一直这样下去也不是办法，一定要想办法改善，不过，父亲到了这样的岁数，一时之间要他改变也是不可能的，不如从我自身做起吧！既然言语上总是冲突，我想就从言语开始改变，父亲不管说甚麽，我都会说好，要去拜拜、算命、改运等等，虽然心中觉得有诸多不符合因果之处，但行动上也会尽力配合，只把持住一个原则一避免冲突，让他老人家高兴就好。说也奇怪，时间一久，父亲竟

然愿意开始听我说话了，愿意开始听听看我的想法和见解。期间，有时候我会以佛教的观点来和他说，他从一开始的抗拒，说这只是你们佛教的观点而已啦，到後来以持平的态度不予置评，到前一阵子在闲聊中居然说到自己想要来修行学佛，虽然他对修行的认知还是有所偏差，不过我见机不可失，赶紧拿师父的「老实修行」给他看。从小印象中的父亲就不太爱看书，但是当我给他看「老实修行」时，他却非常认真的翻阅，我还是第一次看到这情景，隔天他便把书带出门了。後来我问他不想见见师父，他也说等到把心中的疑问通通整理好了之後，再来跟师父请示。

诚心感恩 南无第三世多杰羌佛、十方诸佛菩萨摩诃萨、护法圣神以及嘎堵师父的加持，因为在家中成立闻法点，因为嘎堵师父的「老实修行」及教导，让我和我的家人能够改变，能够得到快乐。

佛弟子拙笔 陈明亨 合十

2012.07.12



接引人之前

偶而会听到有师姐对我说：「玉霞你好会接引人，你是怎麼做到的？」其实我只是比较笨，比较有一点耐心而已，我不喜欢锦上添花，但少人去做的事，却可能考虑去做。

有时，不免也会怀疑自己，明明是顶著 南无第三世多杰羌佛（佛陀师爷）这般世界重量级的名号去接引人，为何许多人还是不买我的单呢？我很快的就发觉问题出在自己，反省自己过去一定有许多为人处事不周圆之处。如果可以藉此接引人的机会，让自己与人互动，有再一次更圆满的机会，那岂不是一举二得吗？以下就是我的笨方法、真心话，跟大家分享：

一、基於好东西要和好朋友分享的习惯，自他平等，绝不独享独善其身。刚开始如不知如何渡人，就当做是助人，自然就上路了。

二、想到师父弘法利生，是真正难得的依教奉行的真修行者，吃了许多的苦，却甘之如饴，无非是要将正法弘扬光大。只要自认为是一名佛教徒或行者，自然想为佛法尽一分小小心力，这也是接引人的动力之一。

三、用真心服务他人，欢喜面对。众生心百百种，渡人本无一定法，但行者总是要学习谦卑，多吃亏真修行又何妨，就怕太计较。当别人永远比自己聪明也无妨，就算用最笨的方法，只要一本真心去助人，随缘不放弃也不强求，果真一无所得，仍会感受到内心无邪的快乐。

四、学习将一切好的全给他人，一切辛苦的全给自己。

学习当一名 佛陀的奉行者，学习师父是如何没有放弃像自己那麼差的弟子，相信在感恩之余，就有力量去助人了。

五、相信滴水穿石，一切因缘皆可因一滴水而处在改变之中，岂是凡眼所得见，不必心急，水到自然渠成。有时只要一句话即可打动对方的心，就像「我爱你」三个字就有无比的魔力。有时候除了关心对方，我也会自他交换一下，认真的想到底他最关心的是什麼？大多数的人都不想改变，也不觉得自己有能力可以变得更好，只因他们不明白修行有何好处。

六、看十遍《多杰羌佛第三世》宝书、「一百二十八条邪恶见与错误知见」和嘎堵师父所写的「老实修行」……，自然有说不完的故事，自己也会更有信心，当个称职的服务员。

七、一定要参加共修，外行人偶尔来凑热闹，内行人就在共修中一点一点一滴的吸收师父传授的修行精华。多参加洒净，也可以累积许多真人真事的见闻，以免接引人须用到时方恨经历少，如能附上影像、照片、这样说起来会更具真实说服力。

八、可到北部、南部、东部各佛堂去参加共修，不单邀请当地的友人陪同前往共修，也可开扩心胸，打破自我修行的框框，学习吸收更多人的优点，也是很有受用的。

九、深信不是你自己一个人在接引人，陪同你我在接引人的是 南无第三世多杰羌佛、 诸佛菩萨、师父、还有许许多多的仁波且、阿闍黎、闻法上师、师兄师姐，所以应该不是你接引不到人，只是因缘未成熟吧！只要有耐心，总有一天会等到的。



十、马上去做吧！在做了之後，就能找出更好的方法，就如按一下打火机，才能有一小火苗出头，熄了，就再点亮一次吧！我们都知道，相信星星之火可以燎原吧！太好了！

惭愧佛弟子 玉霞 合十
2012.06.24

真诚供养

这是我第一次鼓起勇气向师父做供养，而供养不是物质面的东西，而是一颗真诚的心及勇气。为何我会提到「勇气」两字呢？因为我的勇气不如一位三岁天真的小朋友，能够听师父的话去马上行动；因为我也不及一位年纪比我年轻许多的师兄，在众人目光中，因有感於师父的辛苦而真情流露，以致哽咽到无法成声；因为我更不及那群曾在追求佛法的道路上重重受过伤，那些在跌倒之後还能说出「值得、值得」或灿烂微笑默默付出的师兄姐们，这就是我所谓的「勇气」，也是我最缺乏的勇气。今天我要向所有师兄姐学习，勇敢地放掉我执，要求自己不要在乎面子，也不要怕丢脸，勇敢的讲出自己的真心话，向师父报告弟子所见所闻的一些感想，对此我仍然无法表达对师父的敬意与感谢於万一。

上周我第二次随师父下去南部各道场服务，师父的行程依旧非常紧凑。这次师父领我们参访一位师叔，这位师叔曾是台湾知名宗教团体某某山的上首法师之一，外表俱足威仪却又很有亲和力，谈吐之间便知他是一位历经人世冷暖的性情中人，讲话非常真诚。为了追求解脱渡众，他选择勇敢地离开熟悉的环境与地位，随顺因缘拜见了 南无第三世多杰羌佛并成为 佛陀师爷的弟子。这位师叔提到一个观点，令我印象十分深刻，他说台湾目前有一个普遍的现象就是「有庙无法」，就是空有庙子的硬体建筑，却根本没有真正的佛法来渡众，甚至有些所谓的庙子，已沦为「吸金」单位。这个观点道出民众对



於宗教乱相疑虑不安的根源，因为虔诚的信众所为何来，无非就是想求到佛法，得到福慧二资粮，进而摆脱苦痛六道轮回证道入圣，但如果庙子竟然没有佛法可给信众，那信众所期待的真实法益当然不会产生，这是因果使然，等著他们的就只有是失望与迷惘，甚至堕落。像这样内心没有升起真正快乐的信众，怎麽会对於佛教产生真正信心；信众对於「修行」二字的具体内容如果没有得到正确知见，又岂能产生相应佛法的正确行为；没有正确的身口意三业行为，自然无法转换因果，自然无法有所成就。更遗憾的是，绝大多数的信众，现在还只能跟著未开眼的盲师努力瞎子摸象，在黑暗中继续生死轮回下去，这就是「有庙无法」的结果。

反观自己，就不由地大大庆幸自己真是幸运呀！能在此世得遇 佛陀降世，有正法可闻，有正法可修，还能依止一位真修行的师父学习。许多我多年的「疑难杂症」，在这二次跟随师父旁边的短短期间，竟然得到解答，也让我理解到依止有悲心及证量的师父的重要性，还有「离师边行不得成就」的真实意义。我以前有一个坏毛病，就是喜欢「打笔战」或「辩论」，内心总认为，为了护持佛法真理，佛弟子理应站出来辩个输赢、争个对错，为了表达观点，经常努力地引经据典，不经意随口说起空性、空相之类的自我见解。我的个性比较怕死，一面怕自己讲错，一面又认为自己有时实在是不得不辩，因此，我针对这个矛盾向师父求教。师父告诉我，像我这样的「打笔战」或「辩论」是没有意义的，因为自己都尚未证到空性，即便讲个天花乱坠，也是鹦鹉学语。就好像一个人不曾到

过美国旧金山，就说那边的点心多好吃又多好吃，这样有意义吗？而且这样一定会有讲错的地方，必沾染到未证言证之黑业。

我再问师父：「如果朋友问起佛教的修行是什麽，那该如何回答呢？」师父说：「就是那四句话：『诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生。』别人问起就这样回答，即便别人说我的佛学基础很破很浅，也无须在乎，这样就能避免讲错话造口业，因为邀请他们来恭闻正法法音才是重点。」后来，我又问师父：「西藏不是自古就有『经辩』之传统，在老师的带领下大辩特辩一番，这又要如何理解呢？」师父不假思索就说：「经辩的目的是要帮助确立正确的知见，透过辩论过程来确认佛教经典中的文字已被学习者正确理解，为了这个目的才有经辩之过程。如果是 佛陀给我们直接开示，我们还需要对於 佛陀的开示进行辩论吗？ 佛陀的开示就是真理，根本不用辩论，只要将 佛陀开示的内容听入八识田中，甚至背起来，照著去做就对了。与其花时间去辩论，不如把时间用来恭闻法音，只要多闻法音，以後对於经典文字的理解也会自然通晓。」

师父是不妄语的真修行者，而且是言行一致的真修行者。师父总是反覆告诉我们要闻法正知见，将已听懂的道理付诸真正实践，只要将诸恶莫作，众善奉行的修行功夫做好，就能发起大悲菩提心，反之，如果没有将修行真正做好，就算你说自己已发大悲菩提心，也是徒劳的。我常问自己要如何才是利他的真正方法，这问题一直没有明确的答案，而且悬在心中



很久，直到跟随师父下南部，所有疑问就如云过月清一般消失。因为我发觉师父的「忏悔祈愿文」中包括了大乘因地菩萨修行的知见与方法，从感恩、忏悔、转念、祈愿全部一体俱足。只要相应照做，依教奉行，先让自己成为一个诸恶莫作、众善奉行的善良快乐行者，然后再依次第让更多的亲属、朋友、同事及其他有缘人也都能得到快乐，而让他们获得快乐的方法，就是修行、闻正法、习正法、步入菩提大道，这就是利他的完美且具体的方案！

人生就是一场梦，总有梦醒的时候，而且无常迅速，本应把握当下好好修行，更何况我们今生得闻百千万劫难遭遇的南无第三世多杰羌佛的开示法音，加上又有大悲菩提心行的真行者师父可以依止，这样好的因缘条件，如果再没有好好把握、好好修行以证得成就了生脱死，那下一辈子、下下辈子要跑到要哪里去就更知道了，要想成就就更没把握了！所以，从现在起我一定要当一个依教奉行、善良、快乐的真修行者，跟著师父的脚步好好修行，这才是人生的真正志业！

感恩师父慈悲的关照与教导

佛弟子 林耿彻 合十

2012.03.26

反观自省 菩萨行持

3月31日晚上高雄佛堂共修後，听师父谈起，隔天台中共修後要去鹿港正在整理中的禅修中心看看。我一来因很久没去鹿港了，想去走走，二来是台中佛堂成立至今我尚未去过，也该去看看师父为方便台中弟子共修而设立的佛堂和桑中仁波且师叔了，所以难得起了个大早去台中参加共修。共修後，才知道台中还有两位师兄家因为成立闻法点，所以安排了洒净。两场洒净下来，差不多六点了，但师父还是马不停蹄，一路直奔鹿港去勘查禅修中心的整理进度。师父现场向随行弟子们作了一些场所介绍及如何规划等等，完毕之後又应邀到彰化弟子家，令该弟子无比欣喜。整个行程结束，约莫晚上九点左右，鹿港是连一点影子都没瞧到。

一天随行下来，就觉得自己很累了，才更体会师父的辛苦。尤其昨日（3月31日星期六）台南共修後，下午就作了三场洒净，晚上又赶到高雄带共修，离开高雄已经晚上十一点多，赶回嘉义休息都已经半夜了！星期日又是一整天的佛事，回到台北又是深夜了。想想，如果不是发大悲菩提心行，怎麼能有那麼大的动能，长期行脚渡化众生呢？师父弘法利生，除了身体的辛劳，随时还应弟子的需要，为弟子们加持，或帮助解决各种疑惑，甚至为各佛堂存在的某些不同观点作调和与指正。弟子也曾就某些问题请示师父，当时师父用「反观自省，菩提心行」作为答覆。

这几天自己作了一些思考，深觉得人性如流水，具有不愿受拘束和水往低处流的特性。因为爱自由，所以不愿受规范或拘



束，殊不知自由与不知节制是有区隔的，放纵於酒、色、赌，甚至是口舌有之。顺性而为是最不费力气的，而向上提升却是逆向而行，既辛苦又不容易有成绩或收获，因此世人时时求神拜佛，要这要那，却不问自己有多少努力，有没有把自己的行给修好，殊不知关爱与责任才是人间的行止。心转、境转、运转、命转才是趋吉避凶的不二法门，我们努力修行，对众生付出关爱与尽到责任时，命运就会跟著转换，人生才是没有遗憾。

人也是缺乏自知与容易遗忘的动物，因此个人或家庭出问题者比比皆是。诸位善信们，我们身为父母的，有把子女的身心照顾好吗？我们为人妻人夫者，有把配偶照顾好吗？我们为人子女者，有尽心孝养父母吗？我们有诚恳对待朋友吗？还是玩弄友情？修行都来不及了，怎麼还有空在一些无关修行的事情上多置一词，把自己的心管好，把自己的行为管好，才是修行重点。我们的行为或言语如果不是以良善作出发点，或是因自己智慧不足，随人起舞，那就太可惜了。虚空中自有护法，举头三尺有神佛，佛弟子们需深切的反观自省，不能祇看到别人的瑕疵，而看不到自己的缺陷，绝不能自误啊！我相信师父在告诫弟子的同时，也是在作自我期许，因为修行是每个佛弟子的要务，是要各负因果的。

师父慈悲不舍众生，再愚劣之人也要渡化，这是师父的人间行持，我们的境界离师父如此遥远，就要做更多的努力。身为佛弟子者更要让菩萨行持，常驻心中，须臾不离，身口意与嘎堵师父相应，才不致迷途。

修行是永无止境的，大家都是行者，「反观自省、菩萨行

持」，自是行者的第一要务，至於要达致何种境界，皆视各自的受用程度而定，各有因缘无法强求。佛堂是大家共修共勉的地方，是恭闻 南无第三世多羌佛法音以及修学师父所传正法之所，大家应珍惜，如有弟子在师父之前离道而行，而认为师父不知，那就把师父看成肉骨凡胎了。朋友知道我在学佛修行，寄来一段话勉励，个人觉得好贴切，拿来和诸位善信们分享：

爱憎之间，就是我的习气。苦乐之间，就是我的生活。

荣辱之间，就是我的修行。人我之间，就是我的道场。

方寸之间，就是我的禅院。

道在慎思，不在妄执。道在明辨，不在言谈。道在内斂，不在炫耀。

道在实践，不在辞锋。道在修证，不在辩论。道在领悟，不在言传。

「道可道，非常道。名可名，非常名。」语言和文字其实都是很局限的，该具有的道德品行，列了一堆，难道没列到的就不用讲究了吗？不能做的坏事一堆，难道没设限就可以做了吗？

「独处时，把心管好。人群中，把口管好。」、「一切的快乐，祥和最快乐。一切的享受，心净最享受。」以上祈愿和师兄姐共勉，分享学佛修行中的一切幸福和快乐，也祝祷大家智慧广开、早证菩提。

佛弟子 法慧 顶礼

2012.04.09



体会无常

三年的时间，说长不长，说短不短，时间的流逝，无常的可怕，一直到了今天我才深刻体会到这个道理。曾经以为无常不可怕，也曾经以为无常这件事离我是非常遥远的，但到了如今，我才深刻体会到我是多麼的愚痴。

从我在母亲肚子里时，母亲早已带著我到各处参加许多场法会，而从小看著我长大的，除了家里面的亲友们以外，就是我的另外一个家——佛法这个大家庭。衍慧师父是位非常慈悲的师父，也是我们一家人最早接触佛法的师父。从小他看著我长大，也看著我学会翻身、走路、说话、自己拿起筷子吃东西。师父非常的慈悲，经常在共修完之後深怕我们肚子饿，於是把我们碗里的饭菜填满到没有可以再填满的空间为止他才肯罢休。在他的眼里，大家都是他的孩子，他那没有保留一丝一毫，将所有的关爱全都放在我们这些弟子身上的心，其实早就已刻进我们的心怀。

还记得小时候，我是一个非常顽皮的小孩，经常三不五时都在捣蛋，令母亲头痛不已。所以我经常受到惩罚，不是被罚打双盘，不然就是被师父抱到他长期坐的钉椅上，但是我明白其中的用意并不是在处罚我，而是在爱护我。小时候我最爱吃火腿，所以每次共修完我都可以尝到师父亲手所烹饪的素火腿，那香味一直都在我的脑中徘徊，那也是我吃过最好吃的火腿。也还记得小时候的我根本不知道双手合十该怎麼做，有一天师父走过来用他那温暖的双手教会我如何双手合十，那体

温，至今似乎都还在我的手间环绕。衍慧师父看著我长大，已经十二年了，而在我眼里，似乎这十二年的时光根本没有走过，只是周遭的事物在不停的更换而已。

离开修元禅院已经三年了，这三年真的很短很短，一眨眼三年的时光就这样悄悄的走过。在听到衍慧师父生病住院这件晴天霹雳的消息时，我才忽然惊觉，其实时间已经悄悄的带著我们走了三年。得知师父得了病的短短三个礼拜後，母亲告诉我师父已经往生了，心里的那种复杂还有不安，全都盘旋在我的脑海里，似乎这只是一场梦，只是一场噩梦，又或者是一场很真实但是其实只是梦一般的那种感觉。我心里面的呼喊，只有：「不！不可能，这根本就不是事实」。又或者是：「不！不会的，衍慧师父现在一定还好好好的，我得赶快从这一场梦清醒。」但是我不知道为甚麽，这一场梦似乎做得有一点久，到了今天我才真正的知道：「不，这真的不是一场梦，是真正的现实。」

得知要去参加师父的丧礼，而我这一生第一次参加的丧礼，主角竟是陪伴自己从小到大的衍慧师父，这种感觉更令我感到复杂。复杂的思绪、复杂的想法、凌乱的回忆，我的脑海里已经被所有事情占满。在床上翻来翻去的我，竟发现在脸庞周围的枕头早已经被我的泪水沾湿。

参加丧礼的今天，下了一场毛毛雨，这场雨下的刚刚好，表达我们所有弟子的思绪，就如同细雨般带著思念与忧愁。进入丧礼礼堂的门口，我看见衍慧师父的肖像，想起多年前师父曾提过有位弟子为他画了一幅肖像，师父觉得画得非常



好，而今看到这幅肖像，心里也默认这真的是一幅好画，因为他将衍慧师父画得十分慈悲，跟现实生活中一样。签到後，我和姐姐迅速被带往我们的位子，并赶紧跟上脚步，开始念经。在家属绕场的时刻，有位师姐跑过来询问我们是否想瞻仰师父的遗容，姊姊马上二话不说就答应了，我明白姊姊那份一直想要再见到衍慧师父的期盼。但是，我的脑海里一直有个复杂的想法，假如我们看到的衍慧师父和我们想像中的不一样，那该如何呢？我来不及阻止，就迅速的到了後台。这时的我更是被吓坏了，并非因为看见衍慧师父的遗容而吓到，而是这整件事情真的发生的太快太快了，我来不及做好心理准备。看著师父的遗容，我有一种似乎认识也似乎不太认识的感觉，但是不变的还是他那张慈悲的脸，还有和蔼的笑容。看著他的脸，我的心终于安定了下来，或许在冥冥之中，师父早已知道姊姊想要再见他的一面，所以才请师姐带我们前去瞻仰，我和姊姊都是这样想的。时光带走了所有的岁月，但是带不走衍慧师父他那慈悲的心。

到了致词的时刻，那致词的内容更是令我泪流满面，想起了许多的事情，也想起了许多回忆。是的，世上没有不散的筵席，任何事情都会曲终人散，这整件事情的发生和结束，其实也就短短的三个礼拜而已。正当我哭得稀哩哗啦，又故意压低我的声音时，嘎堵师父来了，我这时的心稳定了下来，但是泪水还是一直从我眼眶里流出，像流不尽的河水一般。看著嘎堵师父的身影，始终一直让我感受到一种受到保护的感觉，也有一种所有问题都不是问题，都没事了的想法，也让我有一种

很想要拥抱嘎堵师父的感觉。这三个礼拜的大起大落，我真的已经深深感受到了「无常」这两个字。

无常是这麼耳熟又顺口的字眼，却是多麼的可怕和多麼的快速。面对这两个字的解读，或许也有些人和我之前一样，觉得平凡又简单，但是其实真的不平凡也不简单。事情的发生或许是在别人的身上，但是没有人能够保证这两个字不会发生在自己周遭的亲友身上，甚至是自己。这次的体会，让我明白了我们大家应该要好好的修行，要好好的去做我们应该做的事情，也更应该要好好的把握时间。这两个月我因为要考基测而无法和大家见面，也无法和大家一样参加共修，这让我想起了我以前的那篇文章：「或许是在同一间大楼里，又或者只是在我们菩提会的隔壁，但就是有人没有因缘能够学习到这麼伟大的佛法，没有机会学习了脱生死，远离这世上的一切世俗与烦恼。」这件事情让我下了一个很大的决心，我一定要接引很多人来学习这麼伟大的佛法，让我生活周遭的朋友都能够快乐地和我一起修行，和我一起学习和成长。我也很期盼和大家的下次见面，或许我又会有那股冲动想要拥抱嘎堵师父了。

阿弥陀佛

弟子 刘美佑 合十

101.05.20



有了佛法 少了烦恼

长辈常说：「傻人有傻福。」我想我就是了吧！刚到佛堂时，什麼都不懂，看著师兄师姐做什麼，自己就跟著做什麼。大家都认真的恭闻法音，我就自己值班恭闻法音，师父说传过的法要如实修，那我也就照著做，虽称不上十分精进，但也有六分努力。感恩 佛陀师爷、十方诸佛菩萨和师父的加持，让我增加了福慧资粮。

自从报考闻法上师以来就大小考试不断，考验著自己是否忍辱、是否恶口、是否符合七支、八基、五戒、十善……。很惭愧，弟子做得并不好，常常脾气上来就恶口，冲动行事，尤其是忍辱做得实在不好。但感恩 佛陀师爷、十方诸佛菩萨和师父的慈悲加持，总在最後关头让弟子有机会将事情处理圆融。

上个月底，母亲要我去申请放弃继承，当下听到我很难过，因为我从没想过要分财产，但母亲却是如此的害怕，并且要我出国前就将它办理好。我不愿再多说，因为怕出口的话不会好听，所以选择自行回家冷静思考，为何母亲会如此要求？

当晚我将房间腾出来并且整理出做法：第一、母亲有绝对的选择权保护自己努力赚取的财产，并且将财产给予她想给予的人，因为这是她毕生的心血。母亲将我生了好手好脚，我就该感恩。所以我不再问自己：「为什麼？」决定直接用行动来表示认同母亲的想法。第二、由於放弃继承是要身後才能办理，於是我先写了张保证书给母亲，允诺母亲将来必定会依约

定办理放弃继承，好让母亲放宽心。第三、我送了家人各自喜爱的礼物，表示我写了保证书不代表我不爱这个家，不代表我不回家，不代表我不奉养我的母亲，我还是会担起一个为人子女应该担的责任，我深爱并且感恩我的家人。当我如此冷静处理此事时，我也发现了家人的改变，没有多馀的争吵，大家更靠近彼此，互相关心。原来，情绪是会蔓延开来的，所以就从自身做起吧！

这是同时间发生的事。工作的同事之间发生了派系问题，因为我是新进人员，所以当双方拉拢不成时，我便成了排挤的对象。同事每个人在主管面前说得面红耳赤，我耳闻了之後只有微笑应对，不多作解释，并感恩同事提醒了我在工作上一些可以改进的地方。我常在适当的时机告诉同事十善和修行的好处及重要性，感恩 诸佛菩萨的加持，虽然同事们没当下应声想要修行，但之间的忌妒、恶口已经不再，因为大家明白了将事情圆融有条理的完成才是最重要的，互揭伤疤并不会让自己开心，只能逞口舌之快。我离职时，同事们还送了小礼物给我，这不是皆大欢喜吗？！

实在感恩 佛陀师爷、十方诸佛菩萨和师父的智慧和慈悲加持，让弟子有机会学习到甚深的佛法，面对问题也不再被情绪左右决定，用正知正见来处理事情，少了多馀烦恼的感觉真的很好。

佛弟子 慧淑 合十

2012.08.03



《多杰羌佛第三世》宝书读後心得

恭读了数次《多杰羌佛第三世》宝书内容之後，还是只能说这真的是一本「宝书」，此书宝贵之处我想是因人而异，或许正因如此，背後才有一段这样对读者提醒的话——「你如果要得到幸福，请把全书的内容看一遍，包括附件等，只要能看得清楚的字，一条也不要遗漏，才能获得正确的知见。书中的其中一页会突然放出福音的信号，让你醒悟，不要放过每一页的内容，这样你才能更完美获得成就解脱的福音。」对弟子来说，此《多杰羌佛第三世》宝书五百多页的内容大多围绕在一个字，就是「信愿行」的信字。

在这个世界上有很多佛弟子在修行过程中因为知见不正，最後无法得到受用，乃至於变成一个退道之心，最後墮落甚至於报应惨死等等现象。这个原因来源於什麼？来源於我们凡夫总是拿世人的凡夫心识在看问题，不知道自己的师父代表著什麼意义？因为不明白所以就不知道，一起风就说是凉，一生火就说是热，故此书开宗明义就先对佛教传承做了一番解释，并且将 佛陀师爷的地位做了最浅显易懂的描述。想起来惭愧，忆起弟子以前第一次恭读时，看到此处心里总是觉得十分不可思议，这种机会简直比中乐透头彩还低的多，我有可能是这样的幸运儿吗？说到底还是一句话——「不相信」，诚如宝书中「第十四大类—世法哲言」第三十八所开示——「信正乃万法成功之基，世人生成之道，具信方能实之于业，具信之行终得其成，其成之就生机于内也。」世间法都需如此，何况是解

脱成就的大事。佛法中讲的是「信愿行、戒定慧」，信就是必须了解到真正佛法的法义，了解自己的师父，先产生真正的信，然後才能产生实在的愿，这个愿力一产生，才能真正照著去行、真正的去做。接下来的内容相应於不同层次信根的行者，换言之，我们也能藉著阅读书中内容去了解我们的信根属於哪一类，以下是弟子对内容相应对象的认知与理由：

首先上根行者分析的角度是从 师父（佛陀师爷）讲的法义，真正从佛法的精髓里面挖出这个真谛、明了真如，明白了这个佛法确实伟大。从法义上的鉴别，从佛法上来看正知正见，是不是符合经教、教戒？我的 师父（佛陀师爷）是不是无私？是不是真正菩提心的道量？是不是证到整个娑婆世界的首位？此类行者自然相应於宝书中的《修行法》、《了义经》和《僧俗辩经》和第四大类成就之容，故他们会因此而产生坚信。

次者，三十大类成就除了第一和第四大类外，大都属於相应於中乘信根的行者。这些成就内容一部分是有很多人供养了重金， 佛陀师爷都不收，从中见到 师父（佛陀师爷）菩提心纯洁无暇，或者为证量、道量的威神之力所感动，而對於佛陀师爷有一种认识。另一部分则是 佛陀师爷在各种领域中有著登峰造极的成果，用以摄化不同领域专精的众生。所谓深者见深、浅者见浅，精通单一领域的众生总是对此单一方面的事情，有著一份自负与深层的了解，在了解到其中的巨大差距後，對於佛法心生向往。举例来说，对医学有专精的众生想必对金刚除病针与治病这两类成就有著浓厚的好奇心与兴趣，或



者又心想他日待我学佛有成之时，能否也有这种本事？书法、诗词歌赋和音韵更是许多人的爱好，原来学佛修行也能有这等境界，怎能不更进一步深入了解？但无论是哪一种情况所生起的信心，都不是因真正把 佛陀师爷讲的法义、开示的佛法真正听清楚而生起，故此种信为中乘。

接下来要说说属于我这一种的，必须反覆恭读过数次才隐隐约约有些心得，严格来说就是不知不觉，再不然就是把重点放在第一类成就认证祝贺上。或许这样说实在是太放肆，但这让我想起一个大家耳熟能详的公案：当年 莲花生大师悟了大道，后来被人说他是骗子，是西域来的大骗子，除了追打莲花生大师之外，最后还把他丢在烂泥坑里。但是 莲花生大师对此却没有半点瞠恨心，心想该怎么办呢？给他们传法又不听，还说我是没有师父的骗子。他想到唯一的办法，就是去拜两位印度非常有名的大师为师，之后再回来跟大家说，自己是那两位大师的徒弟。於是 莲花生大师就往印度出发，去了以后由於他的智慧非同小可，想当然那两位大师马上就把他列为最高的继承人了。拿到衣钵印信后， 莲花生大师返回了西藏，人家问他是哪个大师的传人，他就把招牌拿出来，唉呀！果然和之前完全不同，众人全部被吓到，直说他是个大菩萨，个个五体投地跟他学习。并非弟子不尊重认证祝贺 佛陀师爷的法王、仁波且们，而是由 莲花生大师的故事可知，假如自己的信心必须建立在他人的认证与不认证，或者是对与不对上，那是一件非常危险的事情。因为，这种人可能忘记自己是为了来修行的、来了生死的，忘记自己是为了佛法的真谛，想

真正要把佛法给弄清楚的，而不是在这个弄清楚的过程中，专门去听信哪一个法王、仁波且所说的好或不好的话，产生道量上的影响或信心上的增减。

综合上述的各项结论，我不得不承认自己学佛修行的诚心是有问题的，但唯一还值得庆幸的是，回观以前的自己，我发现一分受用就换得一分信心，要做哪一乘的行者还是有机会改变的。

佛弟子 位勋 合十

2011.08.31 01:04



恭闻《多杰羌佛第三世》宝书心得

《多杰羌佛第三世》宝书将佛教的认证制度结合现代工具，令圣证量的展显与标准为现代人所知，对 佛陀、菩萨以至虔心修行的行者，其该有的不同次第加以表露，让有心向学正信正行佛法的行者有了寻找的方向。「佛教简略传承皈依境」指出可查找的传承，「多杰羌佛降世皈依境」明示有 诸佛现金刚相调伏我执魔等内外诸障碍，令众生安心修行成道。

三十大类成就为开始入修八基正见的佛弟子与目前乃至未来际已入或未入佛门的众生提供了多种看似不相关的赞叹佛法方便之门，得以於八识心田中种下向往佛土、景仰巨圣的因种。菩提心人人可修，菩提行人人可行， 佛陀师爷给了凡夫佛弟子们宣扬 佛陀至高颠峰智慧的法宝。修行一法中所说：「…故知菩提心是广义所缘谛相，对 佛陀而言是三身四智，当体无上正觉菩提心。…」这就是具体的示现。

这是第三次恭读宝书了，前二次读到法王、仁波且们的祝贺文没有甚麽特别的体会，可这一次我的内心却有了感动、喜悦，也湿了眼眶。第一与第二次恭读时我觉得奇怪，为何法王、仁波且们的认证祝贺文上要提及其他法王、仁波且的祝贺呢？是他们自身的证量不到能於定中观照的程度吗？这一次恭读则感到这是惭愧、自谦的舍我助他菩提心之展显。我对自己的愚痴、自大，没有仔细研析感到羞愧并忏悔，更衷心地高兴有如此多法王、仁波且之推广，使《多杰羌佛第三世》宝书有了如此多认证祝贺文，帮助利乐有情。

书中许多的殊胜现象无常了，可修行一法是永恒的妙宝。众生实修行、真修行能得无边福慧，受用无有穷尽。恶业果报後就无常了，但恶习不改则恶业无尽，应报受苦无穷。福报也是相同，受用了就完了，修行则功德不断积累，无执则功德无边，三轮体空可施益有情，自觉觉他。读到了许多师伯师叔的见证、心得与受用，对照著自己在修行上的顽修与缺修，才惊觉我想成就的念头已是浮土筑高楼，平时回向文更是空口说白话，当下发心虽真，可下了座仍有部分习气未改，坚持以世俗我执看待人生。感恩有法音还有师父不断以身教言说督促，功德回向加持，让我一点一滴的改变，不再那麽愤恨与想自我毁灭，对恶事、不平事也不再那麽瞠恨，渐能习以为常的念佛回向，渐次的发大悲我母菩提心，祈愿遇到的人事物能离苦得乐。

恭读《僧俗辩经》後，对如来大定有著很大的向往，但也知道不能像头猪一般，平时在泥塘里打滚的不亦乐乎，到共修时才把身上的泥泞死命的刮，皮虽然乾淨了，但那从骨子里透出的泥巴味骗不了师父。我也知道不可能光靠共修时师父加持法水，自己念念佛就得定，还是要靠平时自己修行、修法、观察三轮体空。明空知觉定与神通虽然只是一个初级过程，但不能没有，或是自以为已得如来大定，连一善德之士都未做好，就妄想行 佛陀事业，做了伤生害命之事，还说因果与我无沾，把漠视众生苦痛当成自己断我执而已证道果，实则种下恶因，将缚困於三恶道中。

《多杰羌佛第三世》宝书中的三十大类成就为八基正见



不同次第的众生提供修学佛法的法门。大悲我母菩提心法指导我观心念，对外所缘与内所缘发无执菩提心，菩萨应照菩提心则正我的行为。因为众生往往吃人嘴软、拿人手短，所以发菩提心行善提行，基於大悲而行布施、利益予众生，就能让众生嘴软手短，种下缘起，以方便助他人做佛事，种善根，祈愿他人善根早日成熟学得正法，福慧增长祸患远离，幸福安康。

学佛是个过程，不论是顿悟或渐悟，也只是相对性的时间长或短，一旦有所悟便要研析是否为正见，确定是正见就要珍惜实践。行车时难免遇到不守规矩或危险驾驶，我从以前诅咒对方早点出事以学到教训免得害人，到回过头多瞪两眼，到现在连眼也不瞪了。思潮起伏难免，依修行一法所示念佛回向，明白一切因缘幻化，不需执著。有的人一闻法即心生向往，依师教奉行；有的人遇灾害，因 诸佛菩萨息灾而明白相信因果，畏惧无常而愿学佛；有的人因 诸佛菩萨为其增益，令他获致好处、利益推动而应缘闻法，由闻法而正其心念，发心步入佛门；有的人因善信发心嘘寒问暖，体贴关怀备至，发愿亲爱 诸佛菩萨乃至众生如家人，愿侍奉 诸佛菩萨佛法事业而学佛；也有刚强难渡，或因无始业障或邪知错见，以致不信佛法甚至破坏佛法事业者，需金刚现愤怒相，待其果报後业障消减，再渡化之。

师父对弟子、对众生一样平等皆渡，没特别宠爱的，只有处在无常痛苦中，特别需要师父加持的弟子，师父会特别问起其近况。我曾经因为师父关心其他师兄姐而起忌妒心，转念一想，在我祖母病危时，师父不也一样主动关心我祖母的病



情吗？我做错事烦恼难过时，师父没有责骂，只有安慰我啊！写到这我又掉眼泪了，真是没定力，凡情易动！师父有三师七证，又没犯一百二十八条邪恶见与错误知见，问题自然是在我自己的身上，观心念发现我因凡情二十法（名利兴衰、福乐增损、瞋怨气恨、谋谤夺害、病苦别亡）而心生五毒（贪瞋痴慢疑）时，就要立即学著放下。我也学到不要再冤冤相报，撩拨他人的贪瞋痴，令人增罪业堕恶道。 诸佛菩萨要渡的众生够多了，需要加持、需要消的业已经无法度量，我也别再踢人落三恶道，增加 诸佛菩萨的重担了。平时下座修正行，一念一行逐条改正，上座後自然对应修行，产生不同住境的定，妄念起则下座後修之，闻法音求助缘立正见幢。一当明析散乱、昏沉、掉举的原因，则立即融入当下生活中修之。

弟子令师父费心教诲，感谢一切助宝书成功出版的缘起，令弟子和众生获益。弟子未能正行，仅将目前恭读的行理写下，请师父指导弟子学习：宇宙三界束缚是因果所造， 佛陀解脱无碍亦因果而成，悲苦一自找，喜乐一也非真解脱。功德若执著，就成了糖衣包裹的毒药，被束缚於轮回。依教内观自省再修法，无常外缘随顺莫强求，大悲菩提应机施，游戏三昧任运行。

佛弟子 罗世荣 合十

2011.10.20



《多杰羌佛第三世》宝书读後感

惭愧、忏悔、改过、感恩，是我的《多杰羌佛第三世》宝书读後感受！我要先心怀著感恩的心，非常非常的感恩，感恩 诸佛菩萨对我不离不弃，在我最苦难的时候让我找到真正慈悲的佛法。

来到台中初期，常听到邻居阿桑嘴巴老是挂著「阮是吃菜ㄟ呢！」之後才慢慢理解佛教和道教的不同：南无阿弥陀佛是佛教，妈祖、城隍爷是道教。佛教高於道教，所以很多人吃斋念佛为了了脱生死往生西方极乐世界，但为何感受不到 诸佛菩萨的慈悲在他们身上呢？反觉得仗势欺人！心里真替 南无阿弥陀佛感到无奈！当时我就想：「如果我能与佛有缘，有机会当佛弟子，我一定以身作则，做一个好的佛弟子。」这就是我学佛的缘起！

九二一地震後，家母突然中风，不省人事，变成了植物人。看到妈妈每天被抽痰的痛苦模样，心里真的很不舍。於是，临时抱佛脚，积极的想知道如何用佛法的力量帮助她解脱！有一天，她走了，我们为她办了後事，花了七、八十万，我疑问：「光诵经、念佛，她就真的往生西方极乐世界了吗？那地狱界的众生，他们的家人难道没有为他们诵经或超渡吗？到底是活著的时候做好人，往生後上天堂，坏人死後下地狱？还是不管好人坏人往生後，只要家人为他超渡就可往生西方极乐世界？活著的人，为何有人好命，有人就歹命？我从小到大都一直不如意，没有快乐，但是为什麼连好命的人也说家家有本难念的

经。」就这样，为了想解开这些迷惘，我走入了佛教。期间换了好多道场，诵经、法会、布施、义工，我都做了，但现实的生活一样没有改变，很多的迷惘也没有找到答案。

一个机缘之下，我与两位在家居士结缘，他们成了我佛学上的老师，当时真的以为在他们身上可以找到答案，可以改变我的生命。有一天，老师问我一个很慎重的问题，她问我：「佛法重要还是家庭重要？你只能选一个，不能两个都要。」我直接回答：「家庭！但我又很想学佛，想知道生命的奥秘。」我的答案让她很失望！她要我先去看一本书，书名为「密勒日巴传」，我买了，看了才知道她要传达我的是「考验」。接著，她一直磨考我，常常让我一、两点才回到家，因此引起先生的排斥。十年下来已经严重到天亮才回到家，我心中非常不愿意这样，但为了一个「学法重要还是家庭重要？」，十年下来我越来越痛苦，修行非但没有所谓的快乐，反而离乐得苦，直到家人全部抗议，先生也不惜要与我离婚，夫妻俩几乎天天吵架。最後，我终於狠下心告诉自己，不能再去那佛堂了！我深信 诸佛菩萨不会一定要我离婚才算是好弟子。我虽然放弃学佛，但心里真的很难过，内心有一个声音一直提醒著我：「佛法不是只有这样！」但真正的佛法在哪呢？

有一天，一位朋友送我一本书，书名为《第三世多杰羌佛说什麼叫修行》光是书名就令我很振奋，好像看见曙光一样，这是我要的，所以很快的看完它。奇怪，这本书所写的就像照妖镜一样，边看就边把我过去学佛的痛苦过程照出是非对错出来，原来不是佛法不对，是我跟的老师不对。心想，真



正的佛法，一定就是写这本书的人，於是紧接著请了《多杰羌佛第三世》宝书回去恭读，写到这里，心中又再次激动！宝书一开始就简介法脉及传承，让我很清楚的告诉自己，我找到正确的修行方向了！我找到回家的路了！看完「佛教简略传承皈依境」时才恍然大悟，原来八万四千法，条条通佛国，八万四千法，法法都是 诸佛菩萨的慈悲，因应众生、慈悲众生而延展。刹那间，我百感交集，又再次把宝书抱在胸口，感恩诸佛菩萨的慈悲！所有的疑惑、迷惘，我通通在这本《多杰羌佛第三世》宝书里找到解答，找到明了，找到方向，找到目标，更清楚知道自己该怎麽走。

我的心得想必跟每位善信一样，我们都找到了正法！但我想表达的是学习正法後的改变。因为有正法、有宝书、有师父，所以我感恩，感恩正法照清楚「过去的我」，让我「找到了我自己」。从和丈夫争执，看见我自己；从小孩的言行举止，看见我自己；从业绩不好，看见我自己；从家庭的环境，看见我自己；从师父眼前的我，看见我自己；从佛堂的角落，看见我自己；从修行的过程，看见我自己；从邻居的互动，看见我自己；从差点离婚时的我，看见我自己；从点点滴滴的过去，看见我自己……。此时心真的很痛、很惭愧、很感恩！找来找去，找自己；渡来渡去，渡我自己；看来看去，看我自己；警察来警察去，警察我自己；修行就是修自己！

是正法引导我看见我自己，也引导我从惭愧中求忏悔及改正，所以我感恩很多人！第一个要忏悔及感恩的是我丈夫，为了教我独立，他一直用「怒相金刚」的相来教我，也因为



当时不了解而与他起了很多的争执，是我不了解他，是我折磨他，所以我要向他忏悔。是我让他变怒金刚相，怒相金刚也是慈悲的，所以感恩他。第二个是我的大女儿靖雅，我的先生与她不合，从小她不被爸爸疼，所以她的童年及青少年过得很辛苦。主要还是我的错，是我没有智慧，不够爱她，才会让她吃那麽多的苦。可是她没恨我，也很贴心，现在的她也能和爸爸互相关心关怀，也知道要孝顺父母。所以除了要向女儿忏悔外，还要感恩她没因为缺乏爱而变坏，所以感恩她！

感恩过去显教的老师，没有您们的磨练，我不会感恩正法可贵，虽然我很难教，但您们仍尽心尽力的教。师生一段，我希望您们也有福报能接触正法。在此也感恩过去伤害过我的人，没有你们的伤害，我不知要改变自己，感谢你们让我有成长空间。

感恩 诸佛菩萨的慈悲，让我知道回家的路。感恩正法，让我从迷惘中看不清是非对错，变成懂是非、懂对错，因有正知正见而离开「苦」。感恩师父怕我迷路，引我回家。感恩逆境，因为有逆境有挫折，才知自己能力不好，因为我不愿被逆境打败，所以越挫越勇，成长就看得见。感恩身旁所有的人，让我有机会修身养性，让我从懂是非中得到智慧。

《多杰羌佛第三世》宝书有看没有完，一定要常常看它，常常充电，看过後的改变才是我真正的「心得」。记得一位师姐告诉我要认真恭读宝书，或许某一页会放光！之前还在自叹业障重，没有看到发光的那一页，刚刚才恍然大悟，原来《多杰羌佛第三世》宝书在我的生命里放光！让我体悟、让我



离苦、让我快乐、让我越来越得人缘、更让我有智慧面对一切、
让我越来越幸福，忍不住大声笑，哈！哈！哈！

佛弟子 美惠 合十

2011.11.01 凌晨



恭读《多杰羌佛第三世》宝书心得感想

时光匆匆，跟随师父修行学佛，已逾一年了。回首这一年，感觉到原本个性容易浮躁和许多经年累月养成的不好习气，因师父的言教与身教，总算获得了修正，而多了几分耐心与稳定。这些变化给自己带来莫大的喜悦，因为人往往受限於「我执少智」，故而坚如顽石，难以受教。尤其在社会化的过程中，沈浸日久，很难跳脱寻常的价值判断。从佛法的角度来说，即是灵知心识被「所知障」所蒙蔽而茫茫然，一方面不知身处何处？一方面也不知究竟在执著些什麼？偶尔抬眼看看，省视自己的时候，永远比非议别人的少的太多了，这是人类怠惰的天性使然，自己也由於平庸，常陷於如此不堪的境地！

回顾从师修行学佛的因缘，师父的道德证量，正是我们所以依止的根本因素。而师父这一身积累，除了自身的努力精进之外，正是切实依止於 南无第三世多杰羌佛师爷而受用的。嘎堵师父跟随在 佛陀师爷身边，近十年的学习与观察，一方面印证了佛法的真实不虚与无边法力，另方面也见证了金刚总持的菩提心行。师父为了要帮助弟子们今生得成就，鼓励弟子们要经常恭闻 佛陀师爷所开示的法音。藉由恭闻正法，端正个人知见，努力修行，进而利益众生，最後生死自由，往升佛国净土。我等无缘亲炙 南无第三世多杰羌佛，除恭闻法音及嘎堵师父的教导之外，《多杰羌佛第三世》宝书正可以让我们更进一步完整认识 南无第三世多杰羌佛，并弥补不能当面受教的遗憾。



《多杰羌佛第三世》宝书收藏了 南无第三世多杰羌佛之三十大类五明展显。我们看到宝书中记载和呈现出来的惊人成就，此等人世难闻难见的佛法、哲论和工巧，凡人实在难以言词形容。赞叹这「显密俱通，五明俱足」的报身古佛，除了是真实不虚的「佛」之外，人即使穷千百世，亦无法及於万一。因此当嘎堵师父要弟子们书写恭读宝书的心得时，面对如此浩瀚的五明展现时，弟子真不知从何处下笔。今日勉力而为，将读书心得囿於 南无第三世多杰羌佛对《什麼叫修行？》此一题旨的开示上，因为修行人对何谓修行，有必要深切的领悟，才不致徒有其表，而内在空荡无依，所谓「差之毫厘，失之千里」，甚至背道而驰。

佛弟子恭读 南无第三世多杰羌佛《什麼叫修行？》的心得综合如下述：

一、在修行意义上的心得：

第三世多杰羌佛开示到，许多长年修行学佛的人，因没有领悟什麼才是真正的修行，故而终生迷离颠倒。学佛的实质，就是要落实在修行上，因此佛弟子们必须要明白修行的本质。修行即是增益善缘，种善因，结善果；离避恶缘，离恶因，避恶果。日日增加善缘，时时离避恶缘，要将这些念头，随时铭记在心，实践在举手投足，呼吸的瞬间，才是真修行。

二、要确定修行的依缘对象：

凡正善之宗教，率皆要人去恶扬善，但去恶扬善并不能

完整涵摄正宗佛教之所有行持。故修行之人依缘对象为 佛陀，要依 佛陀完美觉位作为相应楷模，身口意三业一切依止於 佛陀，方可称为佛教中之修行人。

三、明白修行的目的：

修行就是为了要出离轮回，往升佛国净土。佛教相信宇宙间具有一真理，即因果不昧法则，信仰佛教，即信仰因果。万般带不走，唯有业随身，因此要即身修行，方可改变宿命。不明信因果，即不明白宇宙的定律，祇好继续在六道之中颠沛流离。修行学佛，就是要以善业筑壁，以离避远恶，用修学佛之心行，最终得以脱离宿业束缚，不再堕入轮回。

四、修行首要端正自己的知见：

没有建立对佛教的正知正见，心就会颠倒、混乱，修而无所受用，人生可谓白忙一场。要知道什麼是修行，就要明白学佛修行的八基正见。其次第依序为：第一基是无常心，第二基是坚信心，第三基是出离心，第四基是实愿心，第五基是精进心，第六基是戒律，第七基是禅定，第八基是菩提心。 金刚总持对这八基正见有详细的开示，重点是要确实要循序渐进，尤其是行者，要胸怀菩提心。菩提心与菩提行是一体之两面，互为表里，也是合而为一，相辅相成的。故有菩提心，必为菩提行；为菩提行，必有菩提心。

五、修行人要如 金刚总持所开示，如此践行菩提心行：



金刚总持开示修菩提心，不是背诵行仪轨，不是以空洞的发心和观想就叫做修菩提心，是必须要付诸实践的。深刻体悟人生的苦短，成、住、坏、空转眼即至，需要即时发心并践行。修菩提心的心法为双运七支菩提心法：大悲我母菩提心和菩萨应照菩提心

大悲我母菩提心法七支为：知母、念恩、报恩、慈爱、慈悲、舍贪、断执。此中精义乃了彻无始以来，三道六界於轮回转折中，众生皆我父母。念父母劳累恩重，发心渡脱为报，慈爱一切众生，即是上报亲恩，故而所修诸善，皆在为利益父母。於行持中利益父母、利益众生，一切法义应无所住，舍贪念、断我执，了悟当体即空。

菩萨应照菩提心法七支为：一支，自他平等菩提心；二支，自他交换菩提心；三支，自他轻重菩提心；四支，功德回向菩提心；五支，无畏护法菩提心；六支，强导正修菩提心；七支，舍我助他菩提心。菩萨应照菩提心的精义，乃告诫修行人，应时时心存他人，所有作为都是要为利益众生而施，为助成众善大业而为，即所谓菩萨心肠与菩萨行持是也。因此，菩提心即是修行获得成就的一切本源。

最後 金刚总持开示学法的受用与否，端视是否如实修行而定。 金刚总持要佛弟子们转识成智，细推体解修行。并开示如果在修行上，颠倒迷行轻忽根本，将永远在凡夫境界中打转，是学不到真正佛法的，学或成为邪魔歪道之法，或不得受用。故而如实修行是一切学法之基，解脱之因，证圣之源。看了《什麼叫修行？》，不等於在修行了，修行是全面如法修



行，是不能有贪、瞋、痴、慢、疑的。每日自我观省，切不可因挫折而倒退菩提之心。身口意如能与 佛陀师爷、依止师父三业相应，自然成就可期。

书写至此，个人特别思及法律政治和宗教间的区隔，这两者都有其各自的规范和终极思考。宗教与法律不同，讲究的是自我修持、是自律。尤其在佛教，个人的行持将关系著我们的道境、证量和成就，及最终脱离躯壳之後，可以何往。法律则是他律的概念，是规律道德的最底线，是决定有形躯壳的当罚与否。我们既是佛弟子，自我修持，自律才是当急要务，如果用律法或管理的他律方式才能让我们守戒去毒，那离修行之路就太遥远了。

明白因果轮回的流离飘泊，才知道人身难得，但世人往往迷离於红尘，一身是病，如此沈痾，要如何才能将这一身愚腐气息去除掉呢？唯有「时时勤拂拭，莫使惹尘埃」才是，毕竟「菩提非树，明镜非台」的圣者，本就世间少有，我们肉骨凡胎，还是踏实依教奉行，方能收得寸功。至於拿什麼东西来作为「拂拭」的工具呢？要勤恭闻 南无第三世多杰羌佛对弟子们的开示法音及《什麼叫修行？》，以作为出凡入圣之指引，并以师父念兹在兹的「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生」作为信念，随时检视自己的起心动念，是否与佛陀的菩提心行三业相应。并从行住坐卧，待人处世著手，如实修行，如此才能使菩提树持续增长，明镜台不沾尘埃。

常言道，「师父领进门，修行在个人」，同师门之间要



相互关心与鼓励。从师以来，但见师父和颜悦色，谆谆勉励弟子，其带领弟子之智慧，正如老子所言「上善若水，大智若愚」。佛弟子们因根性不同，领悟需要的时间，自是不同，祇要有心而行，经过时间，自然会找出自己的路。佛堂之上，除师父之外，大家何德何能，多置一词，故要以师父为楷模。才高者不能自恃，能者要能更多承担，权势富有者，虚心待人，凡事先自我要求，当思及「人非即我非」时，我们就如道如何自制了。敝帚自珍，野人献曝，一点心得向师父报告，并与师兄姐分享。

佛弟子 明菲 敬呈

2011.11.09 深夜

《多杰羌佛第三世》读後心得

前世今生，是我一直很好奇的事情。从前拿著我的生辰八字四处算紫微斗数，每个都说我好命，我善良，田宅官旺，是个包租婆，事业能掌权：适合国外居住发展，必能成名：脾气要改一下，以後会修行。遇到摸骨的说：「你适合当老板，是个做生意的小孩，男人命女儿身，个性要改，毕竟是女儿身，要修行才好。」听完他们的话，我一脸不屑，心想：「才怪！说成这样，为什麼我那麼穷？又那麼苦？究竟是为什麼？修行？充满问号的『修行』，该不会是叫我吃素吧？我才不要！」当时才二十岁的我，无知又好奇，他们说的话我要花钱才听的到，却不能改变我的现实面。我和其他人不一样，我希望我听到的是我不好的一面，需要改进的一番话，他们哪知道我现实的一面是苦境，是贫穷的，跟他们所断出的结果正好相反，所以我从没介绍客人给他们过。

我的脾气确实真的很糟糕，易怒、一意孤行、好胜心强、不认输，我是龟兔赛跑里的兔子，又不爱被约束，真是糟透了。我确实从求学时学东西就比同学快，但是平时很爱玩，国中毕业後（我是美容美发建教生）在职场上，同学学单一项技术可能要十天，我三天就可以学会，自然而然，我多出好多时间可以玩乐。洗一个头才赚二十元，却要花费四十分钟的时间，我开口卖出一个产品，少洗五颗头，就多了两百分钟去赚钱。因为有长辈缘，所以跟在资深设计师身边做专属助理，认识了两位百万名师，自然我的技术学的层面就比较深。我在经营自己



的事业也有不同的想法，长官也认同我的能力，所以在一个偶然的机会，我接触到管理层面跟客人之间的关系，也学到如何相处。

有的同学羡慕我，但是也讨厌我，因为我上班不正常又贪玩，可是他们并不知道我的精神和我的原则，我要做就要做到最完美，不然就不要去碰。当然，我也曾被陷害过，有人栽赃我偷窃，气得我站在顶楼，又哭又气的，差点想不开。渐渐的，我认为人跟人相处一定有目的，互相利用，不可能无所求，包括亲人也是如此。时间一久，我的思考有偏差，有人攻击我，我一定反击。

现在回想起来，那样的日子很累，做事越来越不顺，苦境的考验也一一随之而来。在我面临不知所措的难题时，是妈妈一路陪我走过，她开导我要善解、要行善、要知足、要感恩，我这才知道，原来妈妈拜的佛祖是那麽的慈悲。妈妈自己本身也非常善良，善良到人善被人欺。我们与公婆原本一起住在台北，但后来房子要卖掉了，我们一家三口要搬到哪里，是个未知数，今年三月，我跟小孩从台北暂时搬回台中娘家住几个月，并且安置小孩子读书。那段时间，心情很不好，遇到很多事情，自己也不知该如何是好。早上送小孩去幼稚园後，就直接到妈妈的店里开店门，换上新的供水并上香，当时只想多为妈妈分担一些事情，让她多睡一点，这样等她来店里，就可以吃早餐，跟我聊天了。每天上香的时候，我都跟佛陀祖师爷还有诸佛菩萨说：「请赐给我智慧，让我好好处理我的家庭问题，因为这关系到事业成败，关系到一家三口未来的人生，



一步错，我就全盘皆输了。」我知道这次输赢全掌控在我自己手上，我不再卜卦，卜卦没用。

我在今年2011年6月12日，第一次走进佛堂参加共修，认识了师父嘎堵仁波且，师父给我的感觉庄严又慈悲。我什麼都不懂就走进佛堂，该怎麼礼拜、该说什麼话、该做些什麼事，我都不知道，自己感到很丢脸，很想赶快走出人群的时候，妈妈拉住了我。共修时，我坐立难安，直到我进入观想南无阿弥陀佛时，莫名其妙一直哭，哭的很惨，偏偏我女儿还一直吵，一股无名火都上来了，想说回家要好好修理她，结果，后来师父却在共修时，要大家为带小孩来的妈妈鼓掌。天啊！师父不但没生气，反而给我鼓励耶！真的好慈悲喔！当下我好感动，但是又不擅长用言词表达。於是，下个星期日6月19日的共修，我邀请我先生一同参加，这次我们近距离见到师父了，就好像追星族见到偶像一样的兴奋。妈妈带我们见师父，不知道为什麼一跪下去，我看到师父就好想哭，但我不敢说。我跟我先生一人准备一包红包想要供养师父，怎知师父收下来後，又马上还给我们，说要加持我们一家人，这还是我第一次见到的。那天师父在共修时说：「你们来我这里只会得到快乐。」当天回去後还在想，为什麼会快乐？是因为恭诵百字明咒吗？可是我不管是恭诵心经还是抄经文，都觉得有虫在咬我，越诵越烦，越诵越生气，但妈妈总是对我说，越是这样越要诵经。

因为我们一家三口分隔两地，我跟小孩住台中，我先生住嘉义大嫂家，还在找房子，我便向师父祈求能让我们赶快找到厂房，一家三口住在一起。经过师父加持之後，神奇的，四



天後在嘉义找到了房子，里面又可以住，可以省下另外租房子住的钱。噶堵师父，谢谢您！

我在妈妈店里看了一片DVD，是迎请《多杰羌佛第三世》宝书时出现的佛光还有护法，当下看了觉得很不可思议，铁齿的我跟妈妈说：「如果还有像这样机会，我要参加，目睹为证。」还记得，我们在报名截止的最後一天，才知道可以在香港考闻法上师，於是二话不说，马上报名，在妈妈参加闻法上师的考试时，我也跟著一探究竟，现在想想，我真的是一只井底之蛙呀！那时我高兴到整夜没睡，到了香港，认识好多师兄师姐，有的是从东北来的，有的是从内地来的，历尽千辛万苦，坐了好几天的车，才抵达香港参加如此殊胜的法会。我们身为台湾人真的好幸福，才飞一下子就到了，我竟然还在喊累，真是惭愧到闭上嘴，一句话也不敢讲。法会上看了法带，哇！真的好神奇喔！怎麼可以做到这样的境界？心想，以後如果有机会，经济上也许可的话我也要去美国，希望可以见到 佛陀祖师爷，但是返回来想想，我何德何能啊！

我的体质特殊，有时候可以看见别人看不见的东西，我跟某人聊天时，头壳里有画面要我看图说故事传达给对方，不然就是字幕显现在我脑海里，要我转述。但是有些画面，我是看到了，却不能说，梦境里会出现未来要发生的事，或是民国初年的画面，只是未来的梦有时候不准。我就算看到其他的灵，也不会怕，反正各过各的生活。找到嘉义的房子时，我先生主动问我，嘉义的佛堂在哪里？要去那边参加共修，我跟妈妈都很惊讶他会主动开口问，看来 佛祖真的改变他了。妈妈



鼓励我们多参加共修，也鼓励我们在家里设坛城，我跟先生讨论後，他也不反对在家里设坛城，只是，我想我们住在工厂里，这里那麽脏那麽热，会不会太委屈 佛陀祖师爷了。正在疑虑之时，8月25日睡觉时，我梦见 佛陀祖师爷，穿一身金黄色的长袍站在铁皮屋门口，叫我搬一箱一箱的东西，要我搬进屋子里。我一边搬一边看，奇怪了！这不是我家吗？怎麼整间屋子发出金黄色的光芒？就好像电影里看到金条的光。我看了一下 佛陀祖师爷，他看著我笑一下，我就醒了！我把梦境告诉妈妈，妈妈说：「 佛祖要住你家啦！赶快准备坛城……。」隔天，玉凤师姐打电话给我，告诉我佛堂的地点。8月26日是我们到嘉义第一次参加共修的日子，玉凤师姐、佛堂的师兄师姐都来关心我们，让我感受到很温馨。大家的心肠都那麽好，待人好亲切，但是老实说，我还是害怕人群。玉凤师姐带我们进去见师父时，我很开心的跟师父说了我的梦境，大家都很开心，师父说这是好事，但不要执著。

9月2日师父在共修时说：「嘉义要再增加十个闻法点。」共修结束後，我立即冲去见师父，我跟师父说：「师父，嘉义要增加十个闻法点，我报名第一个好不好？」师父说：「好好好！」师父的笑容，让我感到好开心。师父同意之後，妈妈帮我布置坛城，布置的很漂亮，很庄严，我真的很佩服她。9月12日坛城设置好之後的第四天，家里的业绩终於往上冲了。原本七月和八月都是赔钱的，负债又赔钱，惨上加惨，就连9月12日之前都还在赔，业绩只有五千零四十元。9月12日之後业绩开始往上飙，到了月底结算後，一共是二十三万五千多



（我发誓，我现在绝对不是在炫耀，也没有讲谎话），感谢嘎堵师父为我们加持。9月24日，师父专程从百忙中拨空来家里洒净，家里来了好多仁波且、阿闍黎，闻法上师、师兄师姐们，我跟妈妈还有先生衷心感谢各位师兄师姐，招呼不周，请别见怪呢！

佛法正如师父所说的，只会带给我快乐！恭诵《多杰羌佛第三世》宝书时，边看边晕，但是拓宽了我对佛教的视野，原来佛法是这麼样的高深莫测，慈悲无敌，真的慈悲无敌。为何我以前要执著在那生辰八字呢？凭那几个字，就断定我一生是好是坏？我不服！我相信因果，种福因得福果，种恶因得恶果。记得妈妈在6月19日写加持单的时候，有写下爸爸的名字，我有看到状况简述的内容，当时我心想：「怎麼可能实现，看来有得等了，下辈子吧。」我每次跟家父讲不到十分钟的话，他就开始骂，骂到我觉得我一无是处，很想自己挖一个洞，把自己埋起来算了。但爸爸在师父的加持後，改变很多，真是替妈妈高兴，因为她的愿望实现了。前两星期，我回家里，爸爸竟然鼓励我！还希望我要有自信一点，但是不可以臭屁，叫我脾气要改温柔一点，因为坏脾气会搞坏了很多事情，要以和为贵。我真的吓到了，我跟妈妈每天都传APP聊心事，妈妈在APP里跟我说爸爸有改变的时候，我以为是妈妈自己编的故事，如今，我亲耳听到爸爸跟我说，心里真的好高兴，同时我也在想：「加持卡真的奏效了，是师父的加持起了作用！」难道是佛陀祖师爷也听见我在为妈妈祈求？其实妈妈要的很简单，就是每个人都该拥有的平静，希望先生能心平气和的相处，希望

先生脾气好一点。因为我看见了妈妈的委屈，所以当我看见爸爸的改变时，我打从心里替妈妈感到高兴。

我想开一间美容美发工作室，才在愁著开店的钱，想趁著黄金价高时，卖掉一些黄金来买美发仪器设备，这时候，我先生主动说要帮我出钱，因为他说有纪念性的东西，不要随便卖。我能省则省，花五千元能买到的，我绝不会用一万元去买。就这样，工作室也如愿成立了，新娘秘书的工作也顺利的接到了，真的是如梦一般。当时我感受到 佛祖的慈悲，感受到师父的慈悲，不但不怪我坏脾气、不懂事，还愿意在我最困难的时候，伸出援手拉我一把。我心里跟 佛陀师爷默许，虽然我苦，但我一定尽我所能，帮助需要帮助的人，有朝一日，我若能买块地，我要盖佛堂，供善信们使用。

洒净那天的情景一直在我脑海里念念不忘，感恩师父，感恩各位师兄师姐，靖雅谨记在心，人家怎麼帮我，我就怎麼帮别人，因为我知道，想要让自己过得更好，只有如实「修行」。恭读完《多杰羌佛第三世》宝书我背不起来，接触正法，我感触很多很深，点滴在心里。想当初妈妈要我好好认真修行，但因为我的仇恨心还很重，那些曾在我伤口洒盐的人，我一个也忘不了，於是妈妈用心思，苦口婆心劝善来引导我，加上後来去佛堂共修时，听到师父所开导的，已让我的仇恨心减弱了许多。多年累计下来的仇与恨，靖雅已能慢慢释怀，虽然目前仍无法完全根除，但我相信总有一天，我会原谅那些伤害过我的人，因为没有逆境，哪来的成长？

不善言词表达的靖雅在写这篇文章时，一直感到丢脸与



惭愧，佛法的力量、嘎堵师父的慈悲、妈妈的爱与用心、各位师兄师姐的关心，靖雅没齿难忘。这一切的改变，从中得到的快乐，我会继续与周遭朋友分享，并带他们来佛堂接触正法、学习正法，享受正法的美好。但是，如果有人讥笑正法，或是对佛祖做出不敬之事，我一定会好好的纠正他的！

佛弟子 靖雅 合十

2011.12



碧海微波 智慧源慈悲而生

日来天气变异甚大，时而放晴，时而阴雨绵绵，闷热中显露出大环境天地人的些许不安。昨夜户外雨声淅沥，一夜未眠，念头恰似碧海微波，平生第一次奇妙的感受，说什么也不是。

佛陀的四圣谛与十二因缘法早为我们精妙阐述了人的一生，生、老、病、死、苦。虽说是佛渡有缘人，其实佛陀悲愿中对众生的长叹是众生难渡。师父曾在新春拜年时用金刚棒为弟子、信众们加持时，因佛堂一时人多场地小而眼泛泪光、诚表歉意，但师父也曾无奈的感叹来佛堂真正修行的人少。多少人深知人身难得、佛法难闻，偏偏就是世道缤纷诱人、人心危脆，在学佛修行中真能参透名利、放下我执，毕竟是非常不容易的事。

墙上挂著「警众太殷勤，曾无间寸阴，几人长夜醒，不负转轮心」，我时时以它来观照自己。生活中，由粗而细，我用佛陀、师父的法教来薰修自己，每日老实依著师父的菩萨行持、忏悔祈愿文策励自己，内心是多麽的渴望能多少领悟点智慧东西。

这一年来，家人都说我变了，脾气变的特别好。我则暗自期待自己能如同师父说的修行相貌会变的更慈悲、更庄严。其实我也知道我的思维、心量似乎都起了微妙的变化。现在我



烦恼少了，爱多了，我不再半夜起来扑打恼人的蚊虫，我也已较能懂得并做到平等对待一切众生。

戒、定、慧本是三位一体的。以前不甚明白戒就是潜修慈悲喜舍，从大悲菩提心的大爱中自自然然的就产生了智慧，有了智慧，当然能更增上缘，安住身心，步上菩提大道，利益一切众生。

碧海微波，天心赐福，智慧原来是源慈悲而生。感谢十方诸佛菩萨的加持，感谢慈悲的嘎堵师父，一夜未眠，身心发热，我似乎突然发现灵山不远求的旨趣。

阿弥陀佛！

惭愧佛弟子 陈瑞昌 敬书

2012.07.28

随心心得

惭愧弟子行持甚差却有机会能跟随师父下南部，感恩师父的慈悲。记得当吴师姐通知我能够帮师父开车时，心情就像是新生入学的小学生一般，诚惶诚恐地深怕自己会因为甚麽都不懂而错误百出，但在内心深处又是雀跃不已，因为知道自己必定能够学习到非常的多。

各地方的佛堂就如耿彻师兄所言，每个佛堂有每个佛堂的文化，但是我们所有的佛堂都有个共通点，就是无论走到哪里，都充满了温暖。师兄师姐们脸上都堆满了笑容，就算有生活上的逆境，佛堂的大家也都会来关心，有些是言语上的鼓励，有些则是温暖的拥抱。在高雄佛堂时和一位师姐聊天，她说她还没来到佛堂之前，一直觉得自己非常的孤单，一直都是一个人，但到了佛堂之後才发现，原来自己并不孤独，在佛教这个大家庭里找到了家人与温暖。有一次，看到一位师姐因为扎西仁波且师叔所说的几句话，而从原本的眉头深锁变成微笑，这时再加上一旁的师姐的一个温暖的拥抱，她终于笑开了，心中的结，也解开了。当下看了很感动，我是多麽的幸福又多麽的幸运能够有机会学习佛法，能够改变自己又帮助别人，真是太幸运了。

跟随在师父身旁看到了师父的佛法与智慧，这三天下来，看著师兄师姐们再看看自己，赫然发现自己多年来的问题一一浮出台面。我执满身、习气深重，要改的地方实在是太多太多了，看到每个佛堂精进的师兄师姐们，心中只有惭愧，我



在干嘛？还在浪费自己的时间，再这样下去就要堕入三恶道了啊！在这过程中同时也看到了众生相，让我立刻想起了不久前才恭闻 南无第三世多杰羌佛所开示的法音《心动著境即是魔，随缘分别则无定》中所提到的五十条我执魔，同时也警惕自己时时刻刻要注意自己的言行、举止与思想，千千万万别再心生执著，一有执著就著魔了。以前念心理系总是习惯於分析猜测对方的心理状态，怎麼知道习惯於这样的训练後，却在不知不觉中竟将我执给背上了。猜测起对方会这样说是不是因为我的行为，而对方的反应是对我友善或是防备，这一切都是我执魔啊，难怪许多有名的心理学家到最後自己都有精神疾病。弟子会时时刻刻谨记师父所说的「他非即我非，同体名大悲」、「不测他人心，不枉他人行」，再次忏悔自己的愚痴，以後千万不再犯。

以前常常在心得分享时听到师兄师姐的分享，其实总觉得很遥远，不知道长相也不知道对方的遭遇，但这次下南部看到了许多常常听到的名字，当看到本人时，就知道佛法实在是太伟大了。就像衍玲师姐，实在很难相信眼前的这个人曾经患有七年严重的忧郁症，因为我在师姐身上所看到的只有满满的生命力与笑容，完全不像是有过忧郁症的人，佛法是真实不虚的啊。一路上常常听到有人问：「帮师父开车很辛苦吧？会不会累？」说句实话，身体的累是一定会有的，但是看到师父到各闻法点去洒净，要从一楼爬到五楼，再从五楼下到一楼，再回到五楼，离开时还要再走下去一楼，中南部天气热，又几乎都是透天厝，一天还要洒净二到三个闻法点，还要主持共修，

师父实在太慈悲了啊！我这一点累算得上是甚麽东西，能够在一旁学习，心中只有开心快乐而已，再累也要坚持下去。当结束三天行程回到家後，我换完佛桌上的供水，跪下礼佛时，一心想要忏悔，就在说了两句时，突然泪流不止，不停的哽咽，我完全不知道为何，但就是哭个不停，等到哭完後擦乾眼泪，心中却是无比的清新，心想一定要将此次的感想写下来和师父报告，虽然语拙，但是真实。

感恩 南无第三世多杰羌佛、十方诸佛菩萨摩訶萨的加持，让弟子能有此色身於此世得闻正法、得习正法步入菩提大道，感谢师父的慈悲与教导让我能有机会学习与改过。

佛弟子 陈明亨 合十

2012.04.03



分享如何接引人

在这个世间人们所追求的，即是精神与物质的世界，生命的过程中总需要经历三大关卡「情关、钱关、命关」的考验，唯有极少数能超越、跳脱，不为世法所牵绊，我们现今所依持的嘎堵师父实在是个难求的好师父。

平日在与你熟识或不熟识的人互动中，与你有缘之人，总会聊出生命中的不足与遗憾，此时，缘起成熟时即可切入「修行」！在法音第五套之九（编号第 178 卷）《修行要靠自己纯正知见闻正法》，伟大的 南无第三世多杰羌佛开示前段的大意为：「众生的福报，都是多生累劫构造成各自不同的本质。该享受多少业力，该遭什么样的灾难，该享受什么样的福报……等等，都是因果关系。怎么样才能改变呢？要自己修行，自己修法，才能改变。」

由 南无第三世多杰羌佛的开示中，令我们更透彻，生命有不同的「定业」，唯有透过修行，才能离避恶因，增进善缘。然而，要如何修行呢？我想只要认真恭闻 南无第三世多杰羌佛之开示法音，如实做、如实修就对了，因对了、果就对了！

在嘎堵师父的慈悲带领之下，菩提会里有太多的法宝，已开发和未开发之人才甚多。其中有至高法音、佛书、论著、文章、真人真事之见证、报刊、网站以及遍布全省各地热心协助帮忙接引大众的佛弟子们，这些都是我们佛法事业的重要资源。「工欲善其事，必先利其器」，这些都是我们为众生服务

的神兵利器。同时，我们服务的对象甚多，从婴儿到年迈的老人，有形界、无形界……等等。

既然是个重要的佛法事业，如果遇到您不好意思去拜访的对象时，可邀约佛堂同学一同前往，而我们的「神兵利器」也应准备齐全，随其因缘，种下菩提之善因。回程後，应记录写下重要内容，及我们所结缘之书籍及法宝，重要的是需适时适切的关怀问候！我们这样的佛法事业，不同於外面的商业机构，因为一般商业机构在推广业务时，最害怕担心的即是人脉重叠，而我们这样的佛法事业恰好相反，最需要的是人脉重叠，因为我们是个佛教大家庭，金刚师兄弟彼此间的关心、问候、连系正是推广正法的基石。

此外，当我们要将新进善信引荐来见师父时，一定要让对方先认识师父，师父的「老实修行」一书为方便法门。尤其是那种真心想学佛修行而寻求明师之人，他们心中自性的呐喊，为祈求正法之师，寻寻觅觅的行者流浪儿，正等待著我们去起缘！自观，我们曾几何时不也是那个行者流浪儿，如今我们已找到了依归，找到了「家」，但外面有多少迷途中的累世师兄弟、家人，他们还在找寻回家的路！

在接引的互动中，也是个相互学习「修行」的良机，在嘎堵师父的引领中，弟子我愿与各位师兄、师姐们分享以下心得：

一、如有请到「金刚带」之善信，或想求「金刚带」之新进善信，您可请他恭看「金刚丸加持金刚带」之录像带，而且请他珍惜此佛法加持之护身物，可避车关，免灾免难！



二、当师父加持「喀卓安得丸」给予善信服食後，请您引领他，让他明了此圣物是用「拙火定」修制的佛门丹丸。

三、当您要引领新进善信恭闻法音前，要先让他知道南无第三世多杰羌佛的伟大，透过《多杰羌佛第三世》宝书，可以让他更进一步了解佛法之殊胜。

四、如果您的朋友目前正面临某种困难，您可以请他在三个月内，恭闻三十片法音，同时参加共修，如此一来，他的因缘即能慢慢改善，请他相信！

以上是惭愧佛弟子的分享，愿其它师兄姐也能提出宝贵的意见，共勉之！

惭愧佛弟子 育琦 合十顶礼

2012.06.21

喜怒哀乐都是汲取教训的方式

山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。弟子能拜嘎堵师父为师，还能常见恩师，是弟子的好福气，会如是想，因为往往具德之师，普通人连求见都困难，而师父您却长期慈悲的带领众佛弟子共修，教我怎能不珍惜这得来不易之师徒情师徒义呀！弟子给师父拍拍手，师父好辛苦！劳心劳力奔波东南西北，忙护法、忙加持、忙解忧，并且承上启下，您的压力重担是身为弟子所无法想像，也不知该如何分担的，弟子在此奉上文章一篇！

有感生活中喜怒哀乐的每一天，都是汲取教训的方式。有谁能躲得过生命中的悲哀？若是年轻的时候，就有智慧……，若是老了以後，还有体力……，也就是在十足的矛盾祈求中，更能深深体悟到心灵更新的重要。

不能拿忙碌当作不来佛堂的藉口，真正的问题是在忙什麼？若要生活品质得以高作用力提升，要自省到底忙的内容是什麼？这秘诀取决於每一件事的因果，如同拼图一般，当渐渐汇流一气时，如何才能再激出自己智慧心性的发展，让自己禁得起「自我心魔」的考验？那种我才是对的，别人都对不起我，或是都是因为某某的错，别人才会误会我，一连串的自我意识高涨时，让自己忘了、忘了、全忘了自己曾经闻受过的法音内容。所以，随时准备，即刻抽离冲突迷思时的自我意识，先冷静客观的来检视如此语言行为的合适性，与别人不要计较，对自己好好检讨，当下认错，立即忏悔。



诸佛菩萨呀！我是修了多少世的福气，今生可恭闻 南无第三世多杰羌佛的法音！ 佛陀师爷将三藏十二部经典的精华浓缩成浅显易懂的白话文，在恭闻佛陀正法正知正见的法义之後，时时让自我的身口意与 佛陀师爷和师父相应，一言一行，时时观照、时时自省，正法提点就如同录音带一直循环播放。书不尽言，言不尽意， 南无第三世多杰羌佛的开示法音导正了末法时期，群盲摸象、各说各话、自立宗派，以弘佛法之名，行曲解、断章取义解经之实。

恭闻了法音後，在陪伴应对年长的父亲时，加入了诸多亲情及幽默元素，也加入了理解与体谅，言语的分寸和对错折冲，也就不那麼重要了，聆听耳顺语、聆听指导语，我都会点头笑笑以对，好好好……。因为最好的示孝是陪伴，只因疼惜时间飞逝，而要做该做的还太少。近来与儿子相处时，互动模式也在修正当中，当小孩仿效自己的情绪态度、语言、行为和价值观时，更让我更清楚地看到自己的真面目。在此两种不同年龄的分野下，使弟子更能学习回馈内心的成长，低调但不失关心的控制情绪，并带著冷静、喜悦与自在来完成事情，而非出自不自愿的表面平静但却内心挣扎痛苦不堪。

於此，也曾深切的思考，事物的互为表里，回避现在的不如意，只是放下问题，却无法解决问题，因而自问，我要的是什麼？自我为中心的轴距固定不变时，我执等於执我，画出的我执空间无法改变本质。只徒改变文章中的表相文字，或在面对不同情境的短暂心性丕变，是真正表里如一的自己吗？就因为弟子自知仍是有时醒悟有时睡，以致不敢再下笔写心得，

还是真实的面对自己，好好厘清到底该如何做才是！该如何自我实现？虽知易行难，但修正行为是毕生之志。

体谅 是一缕清风
放下 是十分贴心
微笑 是百样礼物
理解 是千种宽恕
幽默 是万事如意的泉源
愿自己能当一十百千万

南无阿弥陀佛！至诚顶礼嘎堵师父

弟子 静雯 顶礼
2012.08.10



一语点醒梦中人

原来我的脚痛不只是现世报，更是「立即」报！

上个月（7月6日）补习班老师带学生到七股盐山旅游，当跟班的我也一起去了。第一个活动是坐竹筏到台湾海峡的海边捡文蛤，下海前我脱去鞋袜，走路时右脚小趾踢到木头，虽然很痛，但我依然去玩海水。晚上回家才发现不只是小趾，整个脚盘都瘀青了。

前十天只买药草膏涂抹，到了第十五天，我的双脚红、肿、热、痛，快无法走动了，在我家师兄和女儿的坚持之下，我才到中国医药大学附设医院就诊。当天，我被留下住院观察治疗，验尿、验血、切片检查……等等，切片时，打麻醉针那一刹那很痛，好像地狱的刀割之刑。我在医院躺了八天，7月30日那天，终于可以出院了！

8月3日，桂香师姐叫我要多持「百字明咒」忏悔，我问她：「为什么？」她回答：「廖臻宜说7月6日在竹筏上，你一直烤文蛤和生蚝给小朋友吃……。」真是一言点醒梦中人！原来我杀生了，不但烤海产给学生吃，自己也吃得很快乐，因为学生人数很多，所以烤了非常多的数量，就跟学佛前的旧习一样。我平常不打蚊子，不伤蚂蚁，居然做了这种残酷的事而不知。无明喔！无明喔！我不知该如何形容我的懊悔，我怎么没想到这是杀生啊？！

难怪我会脚痛！难怪医生每天两次带一群的实习生来看我的脚，为什么踢到的是右脚却跳过身体感染到左脚？还动用

到四位医生来会诊，这才知道，原来我得到的是「因果病」。我还跟黄玉霞师姐说：「我可能是业障太深了，善缘无法筑壁阻挡恶缘。」哪知竟是「立即报」！

去年9月4日，师父传皈依法时曾授皈依戒，皈依戒为金刚法衣不可不穿，必当行持。凡受戒者，若於日常有破，则会影响修行之功力，尤其是杀生为之重戒，犯者难以成就解脱。最好当即时请师修内密忏悔，不可重犯。而今我犯了杀生重戒，我不知如何修补？请师父慈悲指导，能否请师父帮我修内密忏悔？今後我会更加谨慎行持，精进学佛修行。

感恩师父的慈悲，在我住院第二天，桑中仁波且即时送来师父的两颗喀卓安得丸，师父人才刚回到台湾耶，所以这两颗喀卓安得丸是热滚滚的，师父的慈爱温暖了我的心。我也谢谢各位师兄姐的关怀，您们给了我满满的爱和关心，以後我有疏忽、缺点，请记得提醒我！感恩，再感恩！

佛弟子 孙素真 敬上

2012.08.12



礼赞功德

法性真如本然空寂何有相，怎奈因果缚困四大假合身，
轮回死结必从善修得解脱，不入行德独悟空性难登圣。

菩萨性德一如皎洁明月，能带给人清凉、明净的温馨和欢喜。在菩提道上，行者个个无不深知、礼赞菩萨功德的殊胜，无奈凡夫习性粗陋、我执罪业深重，处处分别，难得清净自在。

师父在台弘法多年，和蔼可亲，加上 7-11 的服务精神，很快已将快乐广植信众心田。目前台湾佛教表象兴盛，事实上诸多赶经忏文化，早已背离正信佛法。佛陀师爷深知并忧虑此一末法乱象，极力宣说、匡复正法。师父则负箕奔途於各佛堂之间，不分时日昼夜，给予众生无量的慈悲与关怀。给予我们的精神是「菩萨常应化於最困苦的时地中」，三聚净戒、四无量心、菩萨行持、忏罪祈愿文，一一融入诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生之中。餐简困顿，风尘仆仆，如慈父关怀子女一般循循善诱，为的是将快乐带给大家，帮我们透过真正的佛法修行，步上菩提康庄大道。

莲池兰若梦幻般的筑基於古都鹿港美丽的田畴间，俭约中涵蕴著无比深韵的禅风。在师父与师兄、师姐们大家同心协力、匠心独运，各个热心不落人後的关心护持下，终於克服一切的辛劳与考验，化点点滴滴的苦乐为清清净净无上的法喜。这是师父为成就众生所用心铺设的一条菩提康庄大道，也是属

於大家的佛堂，请大家常回我们的家—莲池兰若，勤修福慧，共挑如来荷担，并为我们美丽庄严的莲池兰若致以最上的欢呼和祝福。

感恩师父的悲愿，从台中佛堂因场地小而嚙泪找地，到定址、辟划、修建，一切都能顺利的在 诸佛菩萨的加持与师父的感召中方便开展。感谢镇宽师兄、丽卿师姐慷慨捐输场地；感谢 Amy、吴师叔的任劳任怨与筹备规划；感谢建筑师明颖师兄、爱莉师姐的精心巧思及完美求好；感谢维琨、育琦、慧玲师姐的艰苦卓绝和默默付出；感谢桑中仁波且、无艳师叔的大器担待；感谢玉霞师姐忙里忙外、用心构思与调度连络；感谢塔行仁波且、扎西仁波且、云旦仁波且等的运筹帷幄及慰饥解渴，以及全省众多师兄、师姐的关心慰助与鼓励。在这里，一家人经常跟著师父晨昏相伴，斜阳晚风，泡茶吃便当，笑谈伴著汗湿，大家一样的心情陪伴著，期待著莲池兰若的落成启用。

9 月 22 日是我们台湾运顿多吉白菩提会的大日子，来自四面八方的喜悦与热情，从上到下，全省各佛堂负责人及师兄、师姐们，连日来莫不兴奋的睡不著，喜气洋洋的到处分享，邀请亲友们齐来礼佛祈福。一早良辰吉时，师父避开了世俗的锣鼓喧天与张灯结彩，转化成莲池兰若特有的清净与自在。干部、志工们各就定位後，一车车的师兄、师姐们，不辞辛劳、满怀期待的赶来报到，每一个人，每一张脸，欢欣自信中深深流露著大悲菩提心行的宏愿。大殿里正法眼藏、肃穆庄严，接待志工春风端娴、诚挚礼宾，全场会众欢欣，屏息伴著鼓声、



磬声、木鱼声，一心虔诚、感恩的诵著心经，深刻体验、领受师父开光、献供、洒净殊胜满满的法喜。

风和日丽，法会圆满，傍晚天空喜现瑞象，龙天护法似乎处处为我们示现正法的殊胜难得。回想莲池兰若筹备期间，诸多神奇觉受至今仍是历历於心，难以忘怀，特与大家分享於後。法会前二天，一早醒来，我竟自然莫名的对著玉霞师姐吟唱「无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇；我今见闻得受持，愿解如来真实义。」当天身心清安神妙难解。八月二十一日，师父特搭高铁到莲池兰若安置佛像，餐後送别师父已晚，拍出的相片竟是满天点点亮光、神奇殊胜、绝无仅有。并且常於半夜起来构思相关 佛陀师爷与师父的联对等等……，如：

（一）

佛陀师爷 五明周圆 匡复正法 明如来
慈悲师父 德智双全 普被福慧 利众生
快乐自在 喻啊吽

（二）念佛

晨昏梦醒
念头粗细各如其面
来时路曾是崎岖颠簸
几经吾师沐养
多少凡情渐次脱落
梵呗声催

清净自在
蓦然回首
佛光普照
法喜盈满
正法无不处处宣说……

（三）莲池兰若一曲

莲华清清净净化育十方佛菩提，
池荷自自在在承孕如来法甘露，
兰若盈满、清净自在，
莲池兰若盈满自在。
莲华清清净净化育十方佛菩提，
池荷自自在在承孕如来法甘露，
慈悲喜舍、清净自在，
莲池兰若盈满自在。
莲华清清净净化育十方佛菩提，
池荷自自在在承孕如来法甘露，
正法眼藏、清净自在，
莲池兰若盈满自在。
种种微妙心情、觉受，忙碌、疲惫中却是处处惊显法喜。

心净即是佛心，一切事相无不因心作主。我们很多人喜欢拜佛、求神，很乐于为善布施，其实礼佛并不等於修行，如实修行，礼佛自有受用。感恩师父给我此次学习的机会，感恩



玉霞师姐的鼓励，感谢十方因缘的成就，让我们能快乐、幸福的跟随在师父的身旁，一同领受 诸佛菩萨的慈悲甘露。祈愿今天的法会功德圆满，回向给 佛陀师爷、师父，悲愿隆盛、正法宏开、法体康安、诸事吉祥，各位师兄、师姐福慧增长、早证菩提，并利益更多众生。

嗡啊吽！阿弥陀佛！

佛弟子 瑞昌 合十

2012.09.27



参加莲池兰若开光洒净心得

上周末欣喜地与菩提会众师兄姐们一同参加莲池兰若开光洒净的仪式。下午恭看法带时，师父要大家恭看「金刚丸加持金刚带」，并问了大家一个问题：「由於师父考量众生需要，多半应因缘即赠予金刚带，希望大众能受其加持而福慧平安。不过却有人并未珍惜、慎重以待，一旦掉了坏了，就再来请。师父本於利他菩提心，仍然会再给予，不过如此做法是好是坏？」师父要大家就此举手表示认可与否。第一次师父问时，我没有举手，因为心里觉得这是个困难的问题。後来，师父见大家举手的状况不踊跃，又再问了一次，这回问道：「觉得师父的做法是好的请举手。」虽仍迟疑，但我还是举了手赞成。後来，另有人问道：「是否觉得如此做法是坏的？」我也举了手。

在第一次师父问问题时，我没有表示意见，自知是无礼之至的行为，在此先向师父忏悔。当下心里想的是，同一种行为，一般具有单一的评价，不过有时综合行为的客体、对象及行为的情形，就难以维持原来评价的一贯性。师父为了利益大众，故应因缘而赠予金刚带，这是师父慈悲。但对轻忽或不珍惜的人，也同样赠予金刚带，是否妥当，就难怪也有人举手站在认为这是错的这一方立场。

考虑了一下，我还是认为师父的做法没有错，因为金刚带为佩带者带来福慧平安，我有亲身的经历。二年多前的冬天，我随先生赴欧，住在德国慕尼黑的公寓。有一天我边拿东



西边下楼，就在半层楼的高度，穿著拖鞋时不慎踩空，一路往下跌，头撞到全部由石头砌叠的楼梯好几下，最後重重落在地板上。由於隔天我还要搭机到米兰，跌倒当下头既痛且昏，全身疼痛不已，没法站起来，但因行程已定，只好勉强撑著，在一周後回台就医。医生检查说有轻微脑震荡，但颅内没有血块瘀积，算是不幸中的大幸！虽然脊椎有节骨头裂了，但不用开刀，只要少动多休息即可。最近我在高速公路开车，因为心脏疼痛，恍神差点撞上护栏，就在要撞上的那一刻即时回神，才将车子驶回内线车道。後來开进市区时，心痛又发作，这回还是撞了别人的车，把别人的车的保险杆给撞裂了，但我的人、车都没事！万分感恩 诸佛菩萨的庇佑！若要问该不该让人人都有机会得到金刚带，我的心里万分赞成，希望大家都能受到金刚带的加持。

可是，有些人拿到得之不易的圣物却轻忽了或不珍惜，师父慈悲慷慨的作为，会不会反而让人增长了恶业？我觉得每个人都应该有自己判断的能力，若不知修行、只顾私利，终日陷在矛盾纠纷人我是非里，即使挂著金刚带，也未必能获得受用。因为愚痴无明早将 诸佛菩萨的加持隔绝於外，困於恶业我执而不自知，自然会成为毫不珍惜圣物之徒。错的人不是师父，而是这些浸於三毒不知恭敬的人。若担心师父的悲心反而让人误会师父没有教导大家，弟子想到的方法是：对於曾请过金刚带，却又因种种原因以致金刚带遗失或损毁的人，或许请师父设下规矩，若欲再请圣物，必须做一些事，比方说忏悔自己的过失，或是写闻法心得等，才能应允。其实这是世间法

的作法，但一来，能让其知过反省，对其行为作出相应的处置或令其负担一定之义务。二来，也让犯过之人及其他人知所警惕，不再贰过。想到要运用世间法的作法来处理这件事情，实在很惭愧，身为凡夫的我们，不能体会到师父的用心良苦，真是对师父不起。

另外有件事，弟子能担任上供人员，虽觉光荣，但若有人极力争取，或为不能担任上供人员而生烦恼心，甚至认为师父有分别心的话，凡是以後我有机会而别人没有时，弟子想将机会让给对方。一如平时我在佛堂共修时，读读文章或作任何工作，总是想到可以为师父及大家尽点力，绝不是当成出锋头的机会，如果有想做的人，我愿意让给别人做。衷心希望更多人也可以有表现的机会，请师父成全。

再三天就正式向师父顶礼拜师满二年了，虽然自认进步还是很有限，但很多朋友都说我变开朗了。对照二年前刚开始几次来见师父时，老是泪眼汪汪的情况，心里真的有好多感谢。即使仍偶尔心随境迁，但随师父学佛修行後，至少知道要努力让心无所住，情绪自然变得自在快乐许多，希望早日真能无执无我、成就解脱。时值秋节将至，谨提笔略述心得以报师父恩德。

恭祝 法安

弟子 季芳 叩首顶礼

2012.09.27



给恩师的信

敬爱的恩师，弟子又给您添烦恼操心了！爱莉内心愧疚自责，感恩师父人在遥远的美国为弟子加持，以及数次在电话中的关心。谢谢 Amy 师姐和晏声第一时间送来恩师的消肿药膏，感谢吴秘书、静雯、蕙茹、扎西仁波且师兄、台南厚铭师兄、桑中仁波且师兄、维琍、育琦、衍玲、佳萍、玉婷、平福师兄、采静、秀温、秀芳、建华、瑶瑶、智萍、莉菲和小民，还有可爱的小昊千贴心的问候：「爱莉丝阿姨头痛不痛，要快快好起来喔！」让我心中好温暖。

感恩北中南佛堂对于此次受伤给予慈悲的加持回向，在此给各位深深一鞠躬。当初事情发生的太突然，人在三义，想到「富贵陶坊」看看有什么想法可以用在「莲池兰若」。车刚停好，师兄打开后车厢，我正要弯腰进后车厢拿东西，我好歹也一百六十公分，但我那糊涂师兄居然没见到我这么大个人，将车盖用力一盖，顿时头部受到无比大的重击。我直觉反应，啊了一声，痛得手摸在顶轮，鲜血已迸出。当时也奇怪，正巧「富贵陶坊」的主管就站在旁边，便马上为我们叫了救护车，要救护车送至最近的大甲医院急诊室进行缝合。不到五分钟就到了医院，虽然头顶很痛，但我相当冷静，心中默念著南无第三世多杰羌佛圣号，心中想著慈悲的师父。医生缝合时要师兄离开，手术室昏沉中听到师兄告诉医生：「我老婆很爱漂亮，请不要剃掉太多头发。」听了这席话，我流下眼泪，想想这楞小子还挺窝心的。

手术中医生一直和我对话以保持我的清醒，因为怕有脑震荡的现象，并交代回台北后要去做脑部断层扫描，一路开车回到台北已深夜。医生交待每两个钟头要叫醒一次，并配合十五分钟冰敷一次，以免造成颅内出血，心想师兄他也够自责的了，我也就没责怪他。师兄夸我好勇敢，我心想：「才不是我勇敢，而是我心中有佛法。」我坚信诸佛菩萨就在身边照顾著我，心里只想到：「还好受伤的是我，而不是别人。」

此次因「莲池兰若」，我和师兄只要一想到那里不够好需要再改进，说走就走，从一个铁皮屋，到现在的样子，心里的喜悦就如同在建设自己的家一样的快乐。只有一个念头，希望能有个舒适优雅的环境让金刚大家庭中的好姐妹师兄能很舒服在此禅修。谢谢吴秘书在网路上的文章，爱莉不敢当。「莲池兰若」的一切都是师父慈悲，让我们有机会种福田，让我们有机会学习施与受。施者较有福，因为在做的当中获益最多的是自己。想想师父整年南来北往是为何，只为一件事，就是为众生服务，让众生得到佛法和快乐。因为「莲池兰若」的因缘，我也和嘉义师姐育琦、维琍成为好姐妹。我谈起长期背部一股莫名的痛，育琦便将她的经验和我分享并要我报告师父，师父要我好好修法，慢慢就会好起来。果真在我用功修法加上每周至嘉义住三天，经育琦、佳萍师姐的巧手为我调理之后，已经好了许多。

此次深刻让我更体会到一个道理——「无常」。这世上是多变的，佛陀师爷在法音中也曾开示，在修行过程中是会障碍现前的，好好的恭闻每一片法音，仔仔细细的用在生活中，



自然会改变心境与念头，要多做佛事，多帮助需要帮助的人。师父共修时提到和 佛陀师爷参观教堂，基督徒那份热诚是我们缺乏的，记得伟介师兄的文章中也提到要多关心每一位金刚大家庭的成员。不错，其实在我们的生活周遭，有许多师兄姐需要我们去关怀，未成佛道先结人缘，要多去关怀他人。其实关怀别人、用爱心待人就是在柔软自己的心，一切都是相对的，先把「人」给做好。我记得有盘法音中开示这么一句——「佛法是用真心换来的」，我们对佛法有几份尊重与信心， 诸佛菩萨都看得见的，因此，每天早上做早课时，我一定会和 诸佛菩萨说话，这世界如此的不究竟，我好不习惯，我今生一定在佛法上用功，多做佛事帮助人。今生我一定要回佛国将内心的声音诉说给 诸佛菩萨听，现在的我心境有著很大的转变。

女儿前些天一起用餐时，告诉我她认识了一位男孩对她很关心，不准她再吃忧郁症的药，否则他会生气，而女儿居然也就没有再吃。我内心很感恩这位男孩，相信只要我们一心一念都想著怎麽将佛事做好、怎麽去帮助人，相信 诸佛菩萨也会将你身边的烦恼化解掉。这些种种都是我一路体会走过的痕迹，佛法是真实不虚的，当你看到生活在痛苦中的众生，你能伸出手，帮助他并陪著他走出痛苦，那种内心的喜悦是无价的。

再次感恩各佛堂的每一位师兄姐的关怀，并感谢静雯师姐的高度幽默缓解了我的伤痛，她说：「爱莉，你们家师兄太想成就你了，用这种方法为你开顶呢！」这可不就是我的心愿吗？我也希望能早点开顶回佛国的家，但还是先老实修行吧！

衍玲师姐也开玩笑说：「爱莉师姐，发生啥咪代志，想要出家，也不是用这种方法剃度吧，慢点慢点，不急不急。」因伤口疼痛导致脑压和眼压太高，去照了脑部断层扫描，建华师兄说：「爱莉师姐如果照出开顶一定要第一个告诉我喔。」为了不让咱那粗心大意的师兄太过自责，我也安慰了他一番：「小女子平常如果有什麼地方做的不够好，请多包涵，不要积怨太深，下次下手可轻一点，有错我会改。」这就是「修行」，凡事包容，凡事改变一下，心境就变好了。我就当它是业障现前，先将业障一点一点消除，临终时才不会被业障拖著走不了，转个念就好了。谢谢师兄姐们，在我不舒服时，运用高度幽默逗我开心。感恩再感恩，感恩我心目中最敬爱的恩师。

佛弟子 爱莉 合十

2012.08.15



给嘎堵师父的信

想想，弟子来到这佛教的大家庭已近一年，始终不敢提笔写信给您，弟子实为惭愧，总觉得自已并没有太多的进步，但在师姐一步步带领下，也慢慢了解了法义。

二十岁时的弟子曾拜师学佛，当时由於弟子太过年轻，经历一年的时间，以为学习佛法就是要抛下自己所拥有世俗的一切、枯燥地研读经文才能通往西方极乐世界，於是便开始退转。之後的二十年间，自身像逃兵似地不想再被佛法所约束，然弟子也相信，由於短暂的接触佛法，即便当时的师父有些教导非正知正见，却也在心中种下了一颗学佛的种子。

三十二岁时的自己第一次罹患乳癌，想想当时的自己尚算年轻，连癌症都还不知道是什麽呢！却也不得不被迫接受自身与死亡擦身的人生经历，并开始接受与同年龄的朋友们不同的生命际遇。因为「癌症」还是会被不了解的世人贴上不幸、没能力、以及如瘟疫般的标签在身上，所以结婚生子这种生活，自然也不会发生在自己身上。那一年，弟子失去了健康、事业、以及论及婚嫁的感情，家人也跟著陪我吃足不少苦。回头想想，生病的人其实还算幸福吧，负责躺在床上静养即可，然家人，尤其母亲，却只能默默承受所有的压力，照顾我一整年的生活起居。期间，弟子深切的体验到人生的无常变幻，若这是前世所造的恶因，只愿此生能还完弟子所欠下的债。人生归零後，当时弟子不懂得要学习佛法，藉由每周到庙里拜拜，独自一人到上山走走，希望能将自身的磁场洗涤，改变心境，

祈求平静。

然四十岁这年，弟子却因工作超时及压力，再次地被医生宣判乳癌复发，当时的自己，却在事发当下出现了一种声音，催促著弟子要赶紧找师父学佛修行。当时的弟子只想知道什麽是修行，也不了解为何需要了生脱死，也许是弟子太过乐观，即便经历重大病变，却总还贪恋人世间的短暂愉悦，尚未能将佛法与了生脱死之事划上等号。弟子总是担心是否皈依了佛教，就必须放弃世俗间的种种。很幸运地，弟子很快的认识了慈悲的师姐，让弟子恭闻到 佛陀师爷的法音，进而顺利地认识了嘎堵师父。

初期之时，弟子對於再次接触佛法谨慎许多，总希望能找到最有智慧的师父，能够清楚而详尽的让弟子学习到佛法，但也深怕自己跟错师父，遇到假修行真敛财的佛教团体。当时上网看到對於 佛陀师爷一些负面的批评，进而對於自己进入菩提会，质疑了起来，但仁慈的嘎堵师父只笑笑地跟弟子说：「你不如让师父骗三个月，先恭闻三十片法音再说。」当然，三十片法音恭闻完，弟子了解到 佛陀师爷能降世於末法时期，弟子能亲身恭闻法音，是多麼幸运的事！面对之前的质疑，弟子只想著，纵使是历史上的贤者如孔子，大概也会有人对他不满意及嗔恨吧？而對於曾经毁谤 佛陀师爷的言论，也只能说：「佛渡有缘人」吧！

这一年，弟子虽然再次失去了健康、事业、情感，多出的时间，却让弟子有幸能够恭闻 佛陀师爷法音，并尽量能够每周来到菩提会与师父学习及共修。即便化疗带来了许多的不



适，却也学会了转念，总希望能在最短的时间，让自己能远离生老病死之苦。期间，由於弟子不断地将自身进入菩提会後的心境转变与母亲分享，现在母亲也成为了菩提会的一员。一年後的今天，家中也设立了闻法点，希望能够接引更多的朋友及亲戚一同习得正法。

朋友曾经问我：「学佛不该只是向 佛陀师爷及师父求助，来换取对自己好的事吧？」我清楚地了解，学佛的目的当然不该只是这样。有人想富贵，有人想健康，好好学佛修行自然能够让好的果报现前，众生亲身体会到其中的转变，自然就会相信佛法是真实不虚的， 诸佛菩萨们也一定会帮助如法修行的众生的。 佛陀师爷及师父也是希望众生能因实际体会到学佛修行的好处，进而能发愿「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生」，总不能学了佛之後，生活还比不学佛更痛苦吧！正如嘎堵师父常说的：「菩提会传递的是快乐！」能让众生藉由修行离苦得乐，才能吸引更多人相信佛法的真实存在。想想，人生最苦的，其实不是身体上的磨难，而是心境上不懂得面对无常之苦。

感恩 佛陀师爷，谢谢亲爱的嘎堵师父，学习佛法，弟子不妄想就此平步青云，因为弟子了解这是多生累劫自身所种下的因，只愿弟子能学会心不随境迁，并将修行落实在生活之中，希望有朝一日能了生脱死，帮助更多受苦的众生。

佛弟子 慧欣 合十

2012.08.16

如何更有效利益众生

弟子想在进入主题前，先和您分享一部电影的内容。这部电影叫「让爱传出去」，故事从一名记者开始，有一名记者在采访与挟持人质的歹徒对峙的警察的时候，他的车被逃逸的歹徒给撞烂，正当他烦恼如何回家的时候，一名跟他毫不相识的律师索森先生突然现身，并表示想帮他的忙。刚开始他以为索森先生只想是载他回家，但没想到，索森先生竟然直接把自己的车送给他，而且还是市价约十万美金（约合新台币三百万）的名车。这个举动让这名记者百思不解，认为背後一定有什麼玄机，但索森先生说完全没有其他的想法，请这名记者就当作是陌生人之间的慷慨馈赠，要了张名片後随即离去，而这名记者在毫无选择的情况下，只好接受了这个礼物。当时这名记者虽然半信半疑的接受，但他始终认为索森先生只是好心借他车子开回家罢了，但当他收到车子的所有权移转通知时，他再也无法掩饰心中的疑惑了，於是找了索森先生想要了解他的用意，没想到索森先生的回答竟是：「照著做，让爱传出去。」

索森先生的回答激起了这名记者的追查本能，追问之後才发现，原来几天前的半夜，索森先生患有气喘病的女儿去了医院，苦等了四个小时却等不到医生，後來，现场的护士竟然先处理比较晚到，但身受刀伤的帕克先生。帕克先生知道索森先生的女儿的处境後，决定跳出来帮忙，在与护士争执之後，拿出一把枪对地开了两枪以示不满，这才让索森先生的女儿得到了照顾。在对地开枪的帕克先生被函送时，索森先生前去感



谢他，没想到帕克先生只要索森先生做一件事来回报他，就是「让爱传出去」。

经追查後，这一连串传递爱的源头是一位叫崔佛的小学生，一开始只是为了完成学校老师给的作业，便以自己为中心，毫无利害关系地去帮助三个人，而这三个人也以这种方式去帮助另外三个人。如此一来，如果顺利的话，一个礼拜後会有超过四百七十多万人因而受惠，当然，这位小朋友在过程中也碰到许多困难……。

以上的电影内容告诉我们，如果我们把这种传递方式画成曲线，它将会是一种指数曲线，是一种很可观的成长模式。只要一个人传递超过两个人，这种指数成长曲线即可成形，一个人传递十个人（每个小菩提树闻法点的基本闻法人数）当然就更加可观了，但是为何实际的状况不是如此？问题在於我们的行为对自己周遭的人不具影响力。何以如此？因为我们常常说的远远比做的多，因为我们高估了语言的影响力而小看了行为的渲染力。举个例子来说：上上个礼拜六，我与我姐她们一起上台北去找我未来要住的宿舍，由於回程有订票的关系，有位置可以坐。但我一上车就发现这班车肯定会有很多的乘客必须站著到家，果不其然，台北开车後就坐满人了。因为走了一天的路，我觉得又累又疲倦，很想睡个觉好好休息一下，但心想，难道我就这样看的其他乘客辛苦的站著吗？之後，我一路上差不多都让座给老弱妇孺，就在我第二次让座的时候，我後座两位身著慈济制服的婆婆们也加入我让座的行列，最後甚至连她们隔壁座的乘客也开始让座了。整个过程只是履行闻法所

得的知见而已，并未向他们说过任何一句话，但因为他们本身就有一颗善良的心，我的行为仅仅是点燃他们的火种罢了。或许他们不知道我是因为恭闻 佛陀师爷的法音後才会这麼做的，也或许今生我们只有这一面之缘，但我相信他们日後将无意识的把「四无量心」中的「舍」表现在这个方面。

接引众生之前必须要先做一个功课，就是改变自己，时常问问自己做了哪些改变？上礼拜的我有了哪些改变？改变的够多才有机会将佛法传递出去，所以我认为必须用我们的「行为」去传递法义。单纯以「言语」劝说，对於身处五浊恶世的我们，无知是我们的习气，容易被谎言所迷惑也属必然，再则，虽言忠言逆耳利於行，但要把真话说的诚恳有效并不容易，无意间反而更增加了以言语影响别人的困难度，更别说会对别人造成多深的影响。至於「善巧方便」这个部分，我想我们这些凡夫俗子并不具备施用的条件。接下来才是一些比较技术性的问题，比如举办研习营、放生或是出外旅游……等等，这方面是弟子很陌生的区块，所以没有比较有建设性的想法，这方面还需要其他师兄姐的发挥。以上是弟子的拙见和一些片面的看法，希望可以给大家带来丝毫的帮助。

惭愧弟子 施位勋 合十

2012.05.31



弘扬法音二法：外法是点子想法，内法是关心他人

前阵子听到嘉义云旦仁波且师兄写的文章，其中提到一位师姐曾受大家的援助而深受感动，但后来因为基督教徒实在太热忱，使她毫不犹豫地离开了佛教。此事令弟子印象相当深刻，其实在尚未听闻此篇文章以前，我早就有关于这些想法想报告师父您了。

记得2010年3月左右，有一位师兄刚踏入菩提会，后来在师姐的介绍下，我也认识了这位师兄。慢慢得知他的事业、感情都不是很顺利，于是我便主动为他打气加油，也告诉他一切都会因学佛而改观，请他要有信心。一开始他很认真闻法、修法并且也会参与值班，我看到他的心很坚固，也就放心了。但没想到，隔年下半年却迟迟不见他的人影，这时才发现他已默默离开了这个大家庭。

后来我以请他到家中作客为由，想知道离开是什么原因，於谈话中知晓他因生活没改善而产生了偏见，目前正沉迷於外道邪书，乐此不疲。当下我费尽口舌并试著用一些方法来说服他，终于，他答应再给自己一次好好学佛的机会，那时我很高兴，因为他又提起正念了。但没想到，几个月后他又离开了，这回我很感慨，便打电话去关心，才一开口，他便叮咛我不要向他提起任何有关佛教的事情。我当时虽然很难过，但也选择尊重他，于是我说：「这回你起码也要告诉我个原因吧！」他回答说：「那些基督教的朋友都会时常打电话来关怀，因此我认为基督教的人比佛教好。」唉！这不就与云旦仁波且

师兄文中提到的那位师姐一样，他们都有相同的感触！

再举一例，当初在某一家公司上班，由於公司积欠全体员工的薪资超过二、三个月，那时同事中有佛教、道教也有基督教。然而，当大家回到各自宗教团体里谈起此事时，信仰基督教的同事隔日便告诉我们大家，他们基督教里的阿姨会请相关单位的人来公司关切这件事，那时我心想，若有人尚无宗教信仰，当下听了这番话，极有可能马上选择基督教吧！

然而不仅仅这些实例在我周遭发生，法音带中我们也恭闻过 佛陀师爷赞许过基督教徒，因此，我想大多数佛弟子也许都忽略掉了一些东西。若大家都无世俗法的困扰，常住清净法身，又何需宝贵的佛法来求解脱呢？所以我和大家会不会都犯了一些迷思，大家都希望接引众生来闻法修行，却把世俗法跟佛法完全切割开来，认为接引他人来闻法学佛才是佛事，至於众生他们面临的生活压力乃是因果所显，所谓个人造业个人担，也帮不了那么多。於是，自然就少了一份热心，少了付出於实际的「行动」去主动关怀了。试想，若是换成自家亲人，我们才不管是不是什麼因果所显，必定会尽全力倾囊相助吧！

我们清楚众生难渡，更感叹有资粮者每日沉溺享乐，岂想透过学佛修行来改正一些堕落恶习，无资粮者每日贫困烦恼，亦无心学佛修行。纵然进入佛门，也得符合正确法义，待些日子修持方得受用，这又是急不来的事情。反倒此刻用些世俗法，对那些需要帮助的人伸出援手，会比较直接又窝心些吧。因此，弟子个人认为，人与人之间最直接的感受就是落在世间法上的真实关怀及热忱相助，所以虽然在修行路上给与鼓



励是应当的，但在世间法上给与帮助是迫切必须的。

再者，佛教以外之宗教无解脱之法，然社会上某些宗教团体却对世俗法发挥得淋漓尽致，乃至打著宗教旗帜的行善团体也备受社会大众敬重，所以我们才会不断听到某某宗教比佛教好的声音。但是明明佛教才可以让众生解脱不受轮回之苦，为何大家都不会感动到痛哭流涕呢？甚至更无知的认为其他宗教比佛教更能成就，这到底又是为什么呢？这显然不是佛教的问题，问题是出在我们这群佛弟子还做得不够多、不够好。大多数的所谓佛弟子，只要遇上有佛事就抢著去做，若换成世间法的善行就变得不那么热心，甚至还怕惹到麻烦。想想基督教徒对他人的关心，对他们宗教的付出，是无庸置疑的，我虽见到不多，但只要有机会体会时，我都会被感动到，甚至很钦佩他们那颗懂得付出的心。

这篇心得报告之目的，是基於师父和众师兄姐们想扩展闻法中心之悲心，想让更多的人得闻正法、得习正法之心。弟子也想尽许多方式报告，不过我认为这些都属於外法，虽用了一些善巧方便之法，但也要有抚慰坚定人心之法。因为我相信，多数人都会被别人对自己的那颗真诚之心所打动，纵然当时无缘，不代表未来都无缘。要和大众结个法缘，邀请他们到家里恭闻几片法音，或赠送几本佛书，乃至一同参与几回共修皆好，若成立闻法中心的因缘暂时无法成熟也无妨，仍要持续真诚关心，就待各自善根萌芽了。而我们也不能对众生失望，反倒要感恩我们很幸福，得习如来正法，更要把这份幸福再传递给更需要的人。



最後，弟子针对菩提会里的师兄姐关心方案，初期建议方式如下：一、建立一个属於佛弟子的公告栏。譬如师兄姐们的公司正好缺人时，其他师兄姐也可藉此获得消息，或者有些好康的事情，也好方便分享於更多人，乃至愿意提供工作职缺的师兄姐，也可以互相了解对方，提供工作上之支援……等等。二、让菩提会的关怀小组充分的发挥运用。有时可以不定期主动与大家联系感情，办个轻松的活动，方便更多外面的朋友参与，或约个时间到每个家庭坐坐聊天……等等。让大家都能够很真实地感受到，佛教这个大家庭的每一份子都是很贴心及热忱的。

以上仅是弟子个人的感受及拙见，希望能够对弘扬 佛陀正法有一些的帮助！

惭愧佛弟子 陈伟介 合十顶礼

2012.07.11



人生无常，老实修行

敬爱的师父，佛弟子志烈，旅世九十载，军旅四十年，此生无益於世，本倦极思归，约二十年前即封笔，但跪拜恭闻佛陀师爷开示及师父所言，及拜读师父「老实修行」自述後，使我深深感动。然而时常听闻师父慈音嘱咐弟子们尽量书写修行学佛的心得分享，一来能将修行过程禀告师父，二来也能将自己的经历分享於佛堂上诸位师兄、姐们，勉励众佛弟子多加精进，恭闻法音，抑或作为前车之鉴，切勿重蹈覆辙。於是我便鼓起勇气提起笔来简述学佛修行的过程。

蒙师父慈悲莅临寒舍，深刻记得是在2011年12月10日，吾长子旻展与长媳金凤设立闻法点洒净那天，那是我第一次见到师父，当时的我如同见到亲人般，心中有诸多的话语，却说不出口，不过，我知道我已经找到心目中的良师了，一位能引领我的师父。第二次则是在新春法会後的下午，一直以来，我都想告诉我周遭的亲戚朋友及子孙们，一生中能遇见这麼慈祥的师父，真的非常难得，定要珍惜与师父相处的每一刻。当我鼓起勇气想与大家分享，却话都还未结束便痛哭流涕。到了第三次与师父见面时，终於能与师父侃侃而谈的分享日常琐事，当下与师父略谈时，心中感到万般的高兴。师父对我与同修的关心也让我感动不已，我心中无比的感恩、感谢师父，也很高兴我的儿子和媳妇引荐我见师父，让我此生有缘见到师父。为此我嘱咐孩子们有空定至台南佛堂闻法与恭听师父所言，周日则按原有安排，在家中佛堂与儿孙及亲朋好友们共

修并恭闻 佛陀师爷的开示法音。

凡事起头难，开始时心中想著年逾九十的我才拜师学佛是否已经太晚了？但敬爱的师父总是鼓励著我，让我更有信心。正所谓「吾心信其可行，则虽移山填海之难，终有成功之日。」因此，我开始每日听著师父唱诵的 南无阿弥陀佛圣号以及六字大明咒，原本不会念的百字明咒，经过不断的练习後，现今也已可背诵出来。

师父常常告诫弟子们人生「无常」，年逾九十的我更是感同身受。而在我心里最幸福的事，莫过於三代同堂皆拜师修行学佛。正因为万般皆无常，我也常叮嘱我的儿女与孙子：「人身难得，良师难遇，佛法难求。」希望他们能珍惜这得来不易的殊胜法音，以及每次见到师父的缘分。尤其人生有贪欲、瞋恨、愚痴三大毛病，师父每每教导我们要多多恭闻法音，了解法义，勤修戒定慧，息灭贪瞋痴。要安定向佛的力量，安住心，要有智慧，不执著，学放下。记住诸恶业以口业最先，别天天在是非里打转，弄巧成拙。追求名份地位又如何？到头来，如不能成就解脱，最後还不是白骨一堆。其实学佛要一心想著它是简单的，借用师父的「老实修行」四字与大家分享，那就是：「老老实实修，老老实实行。如何修？多恭闻法音。如何行？行大悲菩提心行。」不须在乎别人的成就是否比我好，只要告诉自己：「你用心做了吗？」对得起自己、利益到众生就可以了。

如今良师我已遇到了，师父为众生弘法充满爱心，不求名利不求供养，南北奔波而忙碌，使我深刻体会到师父的慈悲



与仁心。弟子为报师恩，将师父所言之「菩萨行持」列为杨家家训，代代相传，断十恶、行十善。人都逃不过流金岁月的洗蚀，禁不得春去秋来的消逝，我今年已九十，不论来日多少，但求子子孙孙能追随师父学习如来正法，「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生。」因此发愿在我有生之年，决心追随师父学习佛法，协助弘法利生，为我终身志业。

佛弟子 志烈 合十顶礼

2012.09.03



菩萨行持与法的概念

记得有一次我到南部服务，师父刚好提到我们佛弟子应该非常珍惜佛法，要能重法并且实修，如果师父传了一个法而我们做弟子的不去修法，那也是徒劳无功，是无法得成就的。例如「菩萨行持」这个法，就是一个很好的法，我们应该好好的去修才对。当我听到这段话，突然起了一个疑问，「菩萨行持」是一个「法」吗？它不是印在一张纸上的十条原则或观念而已吗？这十条怎么会是一个「法」呢？当这个疑问一起来，我才发觉我对「法」的概念并不清楚。於是，我就请教师父，我的问题是：「所谓『法』不是要有手印、咒语并结合观想才算是一个『法』，像我们平常所修的法一样，而『菩萨行持』所列出的十条文句，我原以为只是一个普遍性原则概念，读完之後也觉得每一条都是非常精链到位的正知正见，但从没有想到它会是一个『法』，这应该如何理解呢？」师父很慈悲的告诉我，让我对「法」的概念有了很大的改变，以下是我的心得报告。

因为佛法在世间，不离世间觉，释迦佛陀开立八万四千法来救渡众生，每个「法」都能让众生得解脱成就，脱离六道轮回，离苦得乐。所以，只要是能够带领众生前往菩提大道，得成就解脱的方法，广义来说就是一个「法」。显教大乘经典中很多地方都有佛陀引领众生得成就解脱的开示，但未必每个开示内容都有手印、咒语及观想，而经书所示的文字般若，只要行者能真悟真行，深者见深，浅者见浅，各依其因缘



必能得到不同程度的相应获益，让行者可以不断地向成就解脱的目标前进。所以，佛陀的这些开示当然就是「法」，即便它没有手印、咒语及观想的配合。大家都知道密法修持会有手印、咒语及观想，不过，如果对于「法」的概念不正确，那就可能会忽略其他佛法而当面错过，甚至会产生慢法之情况而不自知，像这次我对于「菩萨行持」的不正确认知就是一个例子。

「菩萨行持」是一个让我们可以成为菩萨的「法」，这个「法」的使用时机主要有二个：第一个情境是当我们根尘相对，受内外缘刺激，或日常生活与别人互动的时候，如果心中起了无明，诸如烦恼升起，或不知如何正确应对等等情况产生，当我们一觉察到这情境，马上要回光以「菩萨行持」这十条来审查自己的心念或行持是否符合「菩萨行持」的内容，或许哪一条文句正是当下自己所需要的修行指导原则。因此，「菩萨行持」就好像一个保护自己的盔甲，不让自己造作黑业，并时时确保自己可以白业增长。

「菩萨行持」的第二个使用时机就是每日的日审功课，在一日结束之际，如果能用「菩萨行持」这个法来审视自己的身口意三业，就能让心光明亮督促自己走在菩提大道。如果天天都能按「菩萨行持」来生活，那自然就是一位因地菩萨，因为「菩萨行持」这个法所列的就是菩萨的行持。万法习惯成自然，只要我们能诚诚恳恳地依「菩萨行持」去修行，就有机会成为菩萨。如果我们学习凡夫的行持，当然就成为凡夫，学习菩萨的行持才能成为菩萨，所以「菩萨行持」是我们督促自己成为菩萨的一个非常重要的「法」。

那什么是「菩萨」呢？经论上有明确定义就是「觉有情」。我们学佛修行当然要以成为自觉觉他的菩萨为目标，而要如何实践菩萨之行持，师父曾说：「菩萨是要走入人群，为众生服务，做利他的工作，在利他服务的过程中同时找出自己的毛病，透过不断地修正来提升自己。」每当我回想到这一段话，心中就浮现一阵温暖及感恩，因为师父总是短短的几句话就给人一个很明朗宽广的画面，让我体会到菩萨是如何行道。以前对于小乘与大乘行者之差别，总是停留在文字的想像阶段，直到有了师父的指导，才让我明白为何释迦佛陀会苛斥一些证果罗汉为「自了汉」，因为大乘最基本的精神就是除了自己觉悟之外，还要让我们的父母、亲属、朋友及一切众生也都能觉悟与解脱，大乘之精神就是要走入人群，帮助人群，而非离群索居，只求自我解脱而已。在与人群互动的过程中，就是修正自己还未圆满地方的大好机会，在利他的过程中，顺便也利益自己磨练自己。

感恩 师父传我们这一个「法」，让我们能有机会一开始修行就以成为菩萨为目标。帕母的《入法门论》中：「法无大小，确有邪正，相应为大。」相应就是身体的行为、语言及起心动念都能符合「菩萨行持」的内容，真能这样做到就是所谓的相应，也就是真正的依教奉行。如果面对世间一切，无论顺逆都以「菩萨行持」为依归，时时回光返照审查自己，那前途一定是无限光明的。

择师选道为修行者的大事，感恩嘎堵师父的指导，您不但为我们传了「菩萨行持」这个法，您也为这样的行持做了正



确的示范。我很幸运得闻 南无第三世多杰羌佛正法，并得遇明师指导，接下来只有努力做好因地菩萨才能报答师父的恩情了。感恩师父的慈悲教导，师父您辛苦了！

佛弟子 林耿彻 合十顶礼

2012.10.16

一日禅省思

好久未参加团体禅修，没想到在莲池兰若习静中心的一日禅中，又欢喜的接上了禅修的因缘，禅堂熟悉的感动又回来了。

坐在最後一排往前看，禅堂排的满满的方垫上，整整齐齐摆放著一个小小的圆坐垫，就如同每一个行者的的心愿，但愿在方垫上放下一切，在圆垫上功德圆满。大殿佛像两旁，爱莉师姐用修行的心，亲手为大殿栽植素雅高洁的各式花朵，淡香暗传密意，触动礼拜者礼佛见花心生欢喜，与佛会心一笑。花影疏密有致与柔和灯光相映，将 佛陀的光华衬托的无比庄严，令人目不暂舍，深深为 佛陀的慈眉善目所摄受，仿佛自己已被融化，置身金色佛国世界了，来此禅修真的有回家幸福的感觉。

师父为了让弟子成就，也是为了不让众生苦等，在开光洒净後，一连举行四梯次的一日禅。在准备禅修前，我学习师父的教导少说多学，尽量让自己心如明镜。对外，静观每一事一物缘起缘灭，当一切结束放下终归空有；对内，观照自心每一小片段知有起有灭，最後放下亦归空无。再将此摄心用在坐禅上，坦然直视自己起落的念头，为何心欲止而狂心未歇呢？想到一整天要面对的，竟是自己一手养大的妄心，不禁自问，为何平时不及早善加调伏自性呢？真是好不懊悔呀！但今天总算认清了问题，一切因果都是自己造的，无所遁逃，必须自负因果。



随著师父的引导闭目入修，起初我也想心系一缘而观定，但一不留神，妄念如贼，总会乘隙而入，防不胜防，也只得任其无来无去。所谓道高一尺魔高一丈，心系的越紧妄念更疾，於是再次调和呼吸，心念定在佛号，静防妄念出头。毕竟我是一个惭愧的初学者，功夫到用时方恨少，既然无法全场制得清静，就退而求其次，只求分段片段的清静也是好的。又念及一切有为法皆因有心，何不把这个想求清静的心也空了呢？无住而住，不定而定，对我而言是较自在相应的方法，因念本来无贼，何来用心呢？如此一转念，整颗心便轻松多了，也自在多了。

虽然坐在最後一排，根本看不清师父的面孔，但闭目间，却是第一次这麼清楚的感受到师父的心离我们这麼近，就如同在眼前一般。因为向前望去看到这麼多弟子要依止师父而成就解脱，相对的师父要背负教导这麼多弟子修行的荷担，我是凡夫无法了知师父光明宽厚的心量，但以平常心而想，师父真的很辛苦很辛苦！我想如果自己不能为师父分忧解劳，至少希望不要给师父填加麻烦才好。我和许多台中的师姐们一样，多麼希望自己若是男众弟子，必定更方便能帮师父做更多的事，也真诚的希望我们有许多行菩萨行的善心弟子，能同心协力，站出来服务一切众生，共同来分担师父的重担，不要让师父因弟子越来越多而越来越辛苦。

在不知不觉中，一炷香又一炷香的过去了，时间过的比预期的快一点。师父鲜少离座，也很少喝茶水，在修法时，师父更是一丝不苟，十分严肃，使我一点也不敢掉以轻心。当诵

六字大明咒时，我真的没有哭，可是泪珠好像也在念佛，一颗颗随著咒声滚滚落下，就如回到温暖的家乡一般。感恩师父在一日禅的仪轨修持中，开启了我们修行的心门。

人生中能有几个一日禅呢？来到莲池兰若，一切俗事真的都暂时忘了，心是透明清凉的，身体也像透空的竹筴，好轻松自在，眼前只有 佛陀，只有师父。下午的禅修有安排恭闻南无第三世多杰羌佛的法音，与一百二十三位行者在庄严的佛殿一起静坐、一起闻法，这也是生平第一次最殊胜的经验。佛陀师爷宏亮纯净的法音如光如波穿透我的身体细胞，有如洗涤掉我许多污垢，那时候我真的好想永远住在当下片刻的轻安中。禁语是禅坐间殊胜的功课，藉著静坐、闭眼、闭口就让我体验到身口意原是可以如此简单纯净的，一日不造业，即得一日清静，清静即得自在。 诸佛菩萨恒时住在清静中，而凡夫常住不净中，原来与其说人世间有太多是非纷扰，让凡夫无法解脱轮回，倒不如说是业力所致，凡夫甘愿把是非纷扰不断往自己身上缠绕打结，才使自己沉沦而不得解脱更恰当吧！自己也常犯这个错，唉！我岂能不深自警惕呢？

菩萨因戒得定，因定得慧，至今终於更明白师父平日教导菩萨行持的用心良苦。如果我身口意能真正清净无染了，如果我能深知忏悔改进，能平等面对，去掉我执，能行种善因，深植菩提种子，能发大悲菩提心行，怎麼还会定不住呢？我好惭愧，原来自己基本的功课都没有做好。记得 佛陀师爷开示我们要多闻法，但重点是要去做，闻法而不如法，知而不行，如火烧功德林，终是徒劳枉然，自己欺骗自己。上了一日禅的



课，与师父平日的教导紧密结合在一起，有如当头棒喝，感觉倍加深刻受用，且深深愧疚自己的不精进。以上是我参加第一梯禅习班的粗浅感受，因有所感而写下一短偈自勉：

莲子问行人 池中何最胜 兰王无与伦 若香自然闻

惭愧佛弟子 玉洁 合十
2012.10.15

一日禅後心得

不知道有没有其他师伯、师叔、师兄姐跟我一样，昨晚并没有睡著，因为担心今天的禅修，不晓得撑不撑的过去。原本打算休息足够，然後精神饱满地参加一日禅修，想说这样才会有好的效果，但最後却又事与愿违，翻来覆去，睡不著就是睡不著，然後就天亮了。一早坐上游览车，就一路睡到鹿港，我想待会开始禅修之後，应该会打昏沉掉举到不行。

早上，当第一炷香开始後，师父提醒大家，没有过去、现在、未来，要不随境迁。因为平常共修时，都已经练习过很多次，随著师父的带领，所以很快就一个阶段一个阶段的进行，进入观想的状况。很神奇的是，原本以为会睡著，结果并没有，反而随著静坐的过程，可以真的专注在观想以及呼吸上，有感觉到呼气吸气的过程，随著静坐而慢慢地拉长。

静坐结束时，便按照所坐的区域，分别行香，以活络双腿。当开始走的时候，觉得身後还是背後有一股清凉，从上而下的方向下来。一开始以为是静坐时，流了不少汗，可能是吹到风的感觉，但是随著步伐，这清凉的觉受并没有因环境的变化而有所改变，反而是持续不断地随著一步一步深刻地感受到，这才明白，这应该是 诸佛菩萨的加持吧！只是和之前其他师兄所提及的觉受，以及自己在三重佛堂的觉受不大一样，是凉凉的，而不是暖暖的，我在三重佛堂都是觉得全身热热暖暖的，但分不清楚从何而来。就这样，我渡过了两炷香。

靠近中午的时候，意念开始随外境所影响，惨了， 诸



佛菩萨不见了，我居然开始想到饭团去了。前两炷香的定力，竟然如此不堪一击，师父提醒的不随外境所迁，原来距离我还很遥远。中午用斋时，想说吃多一些，待会儿才不用再把休息时间用在吃心点上，可以多一些时间回到位子上让心静下来，所以我多吃了半个饭团，多喝了一碗汤。嗯，应该可以了！哪知下午开始起修时，肚子的感觉，又分散了原本应该专注的佛号上，想要把心思拉回，专注在意念上，可那腹中的感觉，却又真真实实地影响著我。因此，我又学到一个教训，饭团一个，应该是够了，如果晚一点又开始饿的话，到时候再吃就可以了。罗师叔也有贴心的提醒，不要喝冰的，因为会影响静坐的状态。这些许多小细节，在定力还不够的时候，著实帮助甚多。

禅修完後，师父请几位师兄姐，分享他们的心得，有好几位跟我一样，并没有像今日这般静坐一整天的经验，但是大家却也都完成了。我的想法是，大家都已经跟随师父一起共修静坐了好一些时日，即使在平常没有一日禅这样长时间的考验，但却已经在平日就累积了厚实的基础而不自觉。其中，诚如刘平福师兄所说，关键在於你的心是否定得下来，而不是只有躯体坐在那里。

回程又一路睡回台北，这比较像是我平常的状况，那今天是怎么有办法完成一日禅？不然按我平时的体力状况，应该早已不支。现在想想，除了 诸佛菩萨的加持，还真的想不出其他原因。感谢爱莉师姐的神秘礼物，非常精致又实用，参加後面梯次的师兄姐，你们到时候就会看到了。

师父的偈子：「清清净净了明心，自自在在心净了。」

师父希望大家可以回去参，我目前还没有体悟这字里行间的深意，希望日後可以理解。感谢所有护持莲池兰若起修的所有师兄姐，还有许多地方仰仗你们的指导与协助。没有你们的参与，今日禅修的效果不会这样显著。

感恩十方诸佛菩萨摩诃萨、感恩师父的加持。

佛弟子 俊全 合十

2012.10.07



第一次参加习静活动

感恩师父慈悲接引，感恩诸位师兄姐的护持付出，让我们有此善缘种下师父所说的学佛种子。

这是我第一次参加这种活动，本以为因缘不俱足，大概是诸佛菩萨的慈悲加持，让我能顺利成行。为何说因缘不俱足？因为上周腰才受伤，复健时问整复师，请他评估，他说我的情形最多两小时，加上之前脚掌受伤未好，他真的劝我放弃！陷入天人交战的我，还是努力想办法参加，接著我游说先生让我去，因为星期六白天进修，星期日还想把孩子丢给他，真是不太可能，但我总是要试一试。神奇的事应验了，他思考一下，答应只有这一次，我自己都吓了一跳！想说怎会轻易答应可以连续顾两天的孩子？我先生是个大男人主义者，很不容易让他帮忙家中的事，真的觉得冥冥中有股力量运作著。接著考验又来，每个月一次的事情造访，通常这种日子我不出门的，因为大大的不安全与不便，心想：「好吧！靠药来解决不适。」哪知才想好解决方案，感冒又来凑热闹，真是考验！考心啊！我告诉自己一定要去，不管怎样都要去，因为因缘太难得！

十八岁皈依净土法门，心想坐著念佛应该不难吧！心中这样想，所以一点都不怕，不知为什么？看著师父的眼神，我就是很有信心，我一定会顺利坐完这七炷香的。我带著兴奋的心情完成报到程序，坐著听师父的引领。第一炷香，师父要我们观想头顶有一个莲花台，观想佛陀拿著钵接引弟子，我也是观想这样，但不知为何？我就是看到西方三圣下来了，非

常庄严慈祥，心里觉得佛法真是真实不虚，过去梦境中也曾看到过神佛，但当时并不清醒，现在则是清醒的。记得第一炷香时，我的背腰受伤处就开始痛了，也感觉到南无观世音菩萨站在前面洒净水，减轻我的痛苦，时间才感觉过了三分钟，第一炷香就过了！早上前三炷香都像过了三分钟，这是我不敢相信自己能做到的境界，若非诸佛菩萨慈悲加持，人力是办不到的。赞叹阿弥陀佛佛力的不可思议！

中午用过膳不敢坐下，怕精神会浑噩不明，所以我一直站著帮助消化。下午的第一炷香并没有想睡，只有背腰受伤处很痛，这时静不下来的心开始骚动，想到师父曾提醒观痛止痛，所以我很努力用力的想，但似乎自己福慧不够，痛还是很痛，好不容易才熬过去这炷香。第五炷香才让我明白考验，我心想，痛时就来想想心事吧！顺便找到处理的灵感，反正乖乖坐著就好，不要影响别人，念头很多，但席间杖板声响起，真是可怕！念头虽止住，但痛还是痛啊！好吧，一切来一切不管它，居然一切止住了！这是我从来没有过的体悟。

第六和第七炷香在恭闻法音与持咒下，感到时间飞逝，全身突然轻松起来，这是真实的佛力体验吧！我真的不知道第七炷香已经结束了！是真的吗？最後，师父请两位师兄姐分享心得，感触真是多，两位师兄姐的肺腑之言提醒，不精进的我真的都听进去了！

回程时，大家精神愉悦的在车上分享禅习片刻的体悟。我内心想对蕾瑶师姐说：「万分感恩！」因为她的热情，让不熟悉大家的我，也像待在家中一样自在。我也想对师父说：「我



会努力守护自己这个佛种不灭，也希望像师父一样，有机会点燃众生的佛种，努力向自称愧行者的师父学习为众生服务。

」

佛弟子 瑞纹 感恩合十

2012.10.31

一日禅习感言

接触 南无第三世多杰羌佛的正法约半年多，我一直认为「回到」最正确的归属。

因缘牵引下参加了莲池兰若的禅修，天真的我，以为恭读 帕母的「成道必修定观法」便可以从容的完成此项功课，哈哈！我真是错得太离谱了。犹记得在前往禅修的前三天，还特别请示嘎堵师父何谓昏沉的细相？禅修的时候会不会又造黑业，师父慈悲地对我一笑言之：「等到你遇到那个境界，那就要恭喜你了！」忽然间，我明白我是在用念小学公民与道德的程度，去问三民主义的宗旨为何，实在差太远了，现在的我，应该从学会简单的捡垃圾、公德心开始。

果不其然，在第四炷香的时候发现脚已经不是我的了，那时内心一直在呐喊：「师父救我，赶快敲下课钟，我快『冻未条』了！」真是惭愧，看看旁边的师兄坐的多麽挺直，怎麽会差那麽多？过程中，心理的妄念没停过，期间也有短暂时刻感受到所谓的「气」在双眼间钻动。为何说所谓的「气」？因为其实我也不知它是不是「气」。

第七炷香时恭闻 南无第三世多杰羌佛法音，里面开示到有些佛弟子不明因果，认为若此生专心学佛，目前的生活就一定会好，那完全是因为未能全面性了解到，其之前的罪孽程度远超过其人想像。此时我又回光返照了，我觉得其一，就算我遇到不顺遂，我也感激这辈子能有机会消业，相信总会有一天解脱之道等著我。其二，今天一天的脚酸多麽值得，它也是



消业的一种。我知道这种解释不恰当，但我的心已经可以把任何事情都牵引到好的想法，对我来说也是一种进步。

禅修结束时，我心里浮现一个很严肃的想法：「如果连坐一天的酸麻我都无法忍受，那将来临终时的病痛，如何得定？若此时此刻不把握精进，待身体病化时可就为时已晚。」最後，师父送了我们「清清楚楚了明心，自自在在心净了」要我们回家参。「清清楚楚了明心」，引用 帕母的教导，我会认为是观空性（法身），不执著万法的清净相。「自自在在心净了」我会认为是由禅定中得般若之智，於是心无罣碍，自在自得，心不再受外境所影响，了彻何谓真空妙有（但目前的我，实在还无法体会何谓真空妙有）。以上内容若有错误阐述之处，请 师父见谅。

佛弟子 寓中 合十
2012.11.02



莲池兰若一日修习心得

6日清早五点多，弟子打理好要赴一日修习所需物品及衣装，便赶赴集合地点，以免误了六时发车的时间。在游览车上，弟子闭著眼，心里为是否能撑过一天七炷香的静坐而不安著。在去禅习的前几天，弟子还到台中出差，对体力不好、平时也没有认真长时间练习的我来说，一日的修习是重大的考验。

报到後进入修习处即开始禁语，行走其间，安静的氛围，让心情自然而然沈淀下来。找到了自己的蒲团座位，过一会儿，禅习即开始。看到师父，心里很高兴，总觉得好像有了支柱，让自己浮动不安的心稳定下来。随著师父开始修法，渐渐地，清净自在弥漫在会场里，我端坐著，顺著师父重申静坐的要领，开始了第一炷香的静坐。或许因为前面的修法，当磬声响起，「这麼快就结束了？」是当下的第一个念头，原来自己可以坐得住的，信心开始升起。

第一炷香坐毕，师父要大家绕堂行香以活动筋骨，接著休息片刻後，接续第二炷香、第三炷香，见到大家都顺利做到，自己有时心念虽仍不够专一，但原本担心早起没睡饱的自己会不会昏沈，加上身著法袍汗水流个不停，不知会不会虚弱，但三炷香的静坐过去了，平顺地坐完，直到用午斋时，轻松的成就感油然而生。见到有师兄姐利用休息空档拉筋抬腿，我想因为有行香，应该没问题，下午一定可以坐完的。

当初师父说下午的第一炷香，即一日修习中的第四炷



香，将对大家构成考验，故会恭闻 佛陀师爷的法音，不过那时却没闻法。还好中午弟子虽吃了很多（因为每人份量相同，想到师父要我平时多吃点以及不想浪费食物之故），但没有因此而不适或昏昏欲睡。到第五炷香时，心悸及心脏会偶尔疼痛的毛病出现，坐著时觉得双腿既酸也痛，影响著本来专注的观想。心思有时飘到了工作要写的报告及论文的内容及架构，有时又浮现著许许多多的其他心事。杂念起时，反而没有留意到身体的病痛，但一意识到这些是不该住於心念的，提醒自己，该缘於师父所教处，却又开始有了不适的身体反应。

「真是业力深重呢！」弟子在心里对自己说著，突然师父诵念佛号的声音，缓缓传入脑海，我也随之慢慢调整呼吸，努力让自己安下心，动了动腿，交错著上下位置，双腿居然维持了片刻不再疼痛。等身体不适感再起时，我就努力地想著师父的声音。往後第六炷香及第七炷香，恭闻著 佛陀师爷的法音时，疼痛感较不明显，虽有些担心自己坐不住了，但在恭闻法音後、师父的引磬代表该炷香结束前的那段期间，坐著就比较不感痛苦。心里觉得在那样困顿时，师父在鼓励著、帮助著弟子，无论如何，自己也要再支持一下子。当第七炷香结束，有感於弟子真的做到了，从来没参加过静坐参禅，只有在共修时随著师父的教导略坐的我，也可以坐完这七炷香，完成一日的修习。很久没有如此挑战自我，又真能成功跨过原本惊惧门槛的经验了，心里既兴奋又高兴。大家一起都圆满顺利地完成一日的修习，真是有心有志，事能竟成。

当天修习的活动，有许多师兄姐担任工作人员，花费许

多时间精力的帮助，自己才能无所罣碍，从容享受修习的经验，故当天将结束时，谢谢师父让我有机会发言，能向他们公开表示感谢、赞扬他们利益他人的举动。在静坐的过程中，感受 诸佛菩萨加持、师父的鼓励，利用发言的机会能表示内心的无限感恩，实在荣幸万分。结习末了，收到爱莉师姐亲自准备的礼物，拿在手里，自己真是何其有幸，能在这样的好环境，受到这么多的善意所围绕，和大家一起努力、一起学习。

曾经，师父说人世间「苦」是什麽，弟子应该有深刻体悟。虽然因为过往及现在的许多事情，弟子还不能无所住心不受其影响，但在习禅时所出现的纷扰杂念，能乱我心者，已较少烦忧。许多事一如当日修习，初时担心自己做不到，但一旦超越这个自认困难的门槛，就会发现原来困难一大半是自己所造就，心里设了障碍，障碍也就在那里。只要有想尝试的心念，有坚持的毅力，目标其实是能够达到的。期许自己未来记取心得，时时提醒，修行学定，当保如此态度，持续精进。要再向您说声：「感谢师父！」

敬颂

秋祺 法安

弟子 兰芳 顶礼

2012.10.10



禅修心得

经过一天的禅修，虽然时间上安排得很紧凑，但对于我个人而言，真的很有效果。

在平常闻法、听课之后，付诸于实践当中，无处不是禅修的时机，但要怎样进入禅修呢？这就必须从应用在日常生活中的行持做起。就如法音《说禅》当中所强调的「迁意行持」以及扎实的修行。记得在法音《美国行—第三世多杰羌佛于洛杉矶开示》当中，对于「思想打小差」的对治方法大意如下：戒定慧，有了戒才能生定，我们之所以不能定，是多生以来无明的黑业障垢了光明自性，所以才会妄念丛生，无法得到清净之境。戒，是要自己努力好好守的，好好守了戒后，护法就会帮我们驱赶业力，自然妄念就没有了，再经过好好的锻链之后，就定的下来了。绝对不是用什么方法就能把妄念赶走，而是依戒而修持。在法音《东行说法—无始、无边、无常》中有提到「打坐入了戏」的问题，我所记得的大意如下：一定要先从正知见，从如实修行入手，修行是锻链人格，从人格升华到圣格。在修行上，连很小的细节都要做好，关键在于是不是真正用一颗虔诚之心来对待 佛陀的法义，这个原则非常重要。

在法音《说禅》当中也有提到相关内容，我记忆中的大意如下：一开始就要先实行迁意修，先锻链自己，实际修正自己的行为、建立了道果之后，再将这些东西放下、不执著，使其成为无相的功德，这个时候再进入禅修。在此跟仁波且说声抱歉，只有搬出上述闻法时的吸收，做为我的心得。

以下是我所亲身经历，虽然之前在佛学院曾经经历过禅五，一炷香五十分钟，每天共八炷香，但这样的效果远不如深入法音、具体实践之后的一日禅修。禅修要做得好，真的是要从「迁意行持」的修行开始扎根，之后才是「进取功夫」的禅修，就算不以《定观精髓》中的方法，照样可以进入状况。另外，我个人有个特殊的状况，听很多师兄姐说，下午在恭闻法音之后，坐得比较好，但我则是坐得很不好，因为我习惯在闻法之后思维法义，所以让我从这二片法音《修行桥的中界线上选择》、《是善根的关系，不是拉人的概念》当中又思维到其他法音的内容，以致很难进入状况。

惭愧比丘 慧明 合十

2012.10.19



我的禅修心得

年轻时弟子因车祸导致头部的不适，当时为了想减轻痛苦就去参加某知名寺院举办的禅修课程，经过了一些日子後，发现并无改善，便决定不再习定了。岁月如梭，想不到一晃眼已过了十多年，直到去年就在师父的带领下，我又开始结下习定的这份因缘。

记得以前教导习定的法师，都会要求我们要打双盘或单盘，而打双盘对我而言并非困难，因为从小我就可以把脚勾到後脑勺表演，年轻时也会不经意地打著单盘看电视。纵然如此，若要我双盘太久的话，腿也是会又酸又麻的。然而只要去任何佛堂修学就会被要求念佛静坐，一提到打坐我就会连想几件事：打双盘、身子不动如山、遮眼七分开三分注视前方……等等。光这些还真叫人累呀！加上坐不到几分钟脑海就不停散乱著，想东又想西，心就是飘浮於黑暗空间里定不下来，那时我会觉得这徒劳只是浪费时间而已，所以我对打坐习定根本就没有兴致。

就在去年时，师父的细心教导与解说下，我才了解习定对行者是很重要的一门功课，也了解原来习定不是比腿功，也不必非要开三分眼，更由无上至高佛法《解脱大手印》的部分内容中了解到习定前应有的心境与行持。於是我又开始认真习定了，加上一直以来日子都过得辛苦，便对世间的一切执著是愈来愈学得会放下，心胸也走得愈来愈宽广，这习定的心境上与十多年前完全截然不同了。

这不禁让我想起之前认识的一位挚友，我曾对她为何在习定功夫方面如此了得，称羨不已。於多年深厚的交情中，我清楚明了她的日常行持及对世俗淡泊的心境，原来在习定前的行持是如此重要。有良好的行持，对世俗的一切看得轻描淡写，持戒清净下又具菩提悲愿，这就是习定前应要打下的基础江山，要不然就像我十多年前的样子，一坐就散乱，一散乱心就乱，心一乱想坐十分钟也坐不下，更夸谈打禅一、禅三或禅七了。

师父曾说菩萨由苦趣中求，这句话真实不虚，古人亦云：「吃得苦中苦，方为人上人。」七、八年前开始我就慢慢学习由苦趣中锻链自己，不再去怨天尤人。一年过了又一年，我对脱离轮回的心更强烈，也对世俗一切看得愈渐平淡，更加强训练如何当下就能转境，也由受苦当下去体悟众生们也正在受苦中，而且是比我更痛苦更剧烈，每每就会让自己的大悲菩提愿心更坚固。如此经过一段日子後，我现在习定更坐得下去了，也很少会打昏沉，散乱一来我也可以多次清楚地知道，当下便可以抓住正念。虽然程度还很浅根本没什麼，希望老参的师兄姐们甬取笑，但起码我进步了！

就在开始喜欢上习定的觉受里，弟子无意之中发现一件事情，原来习定还可以治病耶，我亲身体验到的，我的天呀！这真是奇妙的发现。几年前因照顾父亲之故，患了头痛的症状，後来我发现若缺水、没睡饱或头部著凉时，这症状就很容易复发，而且这一痛起来，有时是很剧烈难耐的，当下一定要服下普拿疼或好好睡上一整晚，才得以止痛。正好周四共修



时，因为怕其中会有些不方便，所以我通常共修前不去喝水，不过就是因为这样子，经常又让头部疼痛起来，待共修结束後，我就想快点回家好好睡上一觉，明天一早可能就不痛了。不巧的是，我正在培养睡前静坐的习惯，而这头痛得很，叫我怎坐得下去，所以每次遇上这情况我就会打破习惯，先好好睡上一觉。

某回我想算了，痛就让它去痛，坐还是得坐，所以我就放松心情去静坐，想不到这一习定不知过了多久，头居然不痛了，但我并不在意，认为纯属巧合而已。就在最近不久前，周四共修时我头又痛了起来，一回到家後只想好好睡个觉，後来我突然起了个念头，还是坐一下吧！於是我又放松心情去习定，这回坐上十分钟左右，头又不痛了，当下心里真的清楚那是因为打坐的缘故。我不知正确习定居然可以治疗身上的病痛，甚至比我服普拿疼止痛药更有效，一般药剂的普拿疼我尚需要大约半小时後，才会开始慢慢改善，但习定效果更迅速，只需十分钟左右，疼痛症状瞬间消失无踪，是瞬间喔！

经过这回体验後，我更喜欢上习定了，也知道习定中的心境是很重要的。就像师父指导大家的一样，习定时身心要放松，放松，再放松，心缘一境不二，不执著於习定中的一切境，这样子才可以。要不然，满脑子胡思乱想，身子坐立难安，心烦意乱下，身体却会健康的话，相信大家都会存疑的。弟子真的很感谢师父谆谆教导，不然我都不知习定有这般好处，希望能够把这次经验分享给大家。最後，我想把十多年来都很喜欢的《本兜心经》送给大家，阿弥陀佛！

诸法自性清净故 有相皆幻如是观
具足殊胜菩提故 慈悲之心如是观
自性无愿光明故 於一切相莫执著

惭愧弟子 陈伟介 合十顶礼

2012.10.03



莲池兰若禅修一日心得

当我听到师父说要举办一日禅修静坐的课程，我的意愿真的不是很高，每次参与共修，我一定是那个坐又坐不住、腰又挺不直的毛毛虫，一下腰酸、一下腿麻，天啊！这一日禅修一共要坐七炷香，岂不是要我的命吗？我心想，那 goes 试试看吧！结果很庆幸，我做到了。不瞞师父说，那一天七炷香，惭愧的弟子就昏沉了五炷香。我怕当天会昏沉，一早还特别喝了三杯咖啡，结果那一天早上特别好睡，我心想，难道这就是我的黑业吗？一个早上就这样过去了。

到了下午，师父给大家恭闻二盘 南无第三世多杰羌佛师爷的法音，那一天的法音开示，我觉得恭闻得特别的清楚，我之前恭闻那么多遍这二盘法音，竟然都没有恭闻到今天这些内容，由此可知我的业力有多重？一整天的心情特别的平静，我真的很喜欢这种感觉，虽然一直期待铃声响起，虽然偶尔有腿麻的现象，虽然偶尔会昏沉，但那一天却是那么的清静，那么的美好。那一天我虽然没有太多如别人说的感觉，但我真的很高兴我参加了禅修，晚上回到家不知怎么回事，精神特别好，我心想佛法的力量太大了吧！是不是师父帮我们把法缘种子点燃了，一切好像都变的不一样了。那一晚没有任何的想法就就寝了，隔天就像往常一样的去上班了。

原以为前一天的禅修静坐可能会让我隔天腰酸背痛精神不济，结果一切相反，隔天的我精神特别好，全身都很舒

畅快活。平常我只要一上班就非喝一杯咖啡不可，但隔天竟然都不用靠咖啡来提神，往後的每一天都一样，我不敢相信，一日禅修对我产生的受用非常大，这不是伟大佛法的力量是什麼！惭愧的佛弟子由衷的感谢嘎堵师父的帮忙，不放弃不成材的我，愿意帮我除障，我心中有千千万万的感谢！多生累劫以来的无明黑业障住了我，我还能在这一世遇见真正的佛法，若今生不好好修行，渡更多众生的话，那就太对不起师父您了！

另外我要感谢扎西仁波且师叔昨天（11月6日）来到虎尾道场参与共修，与大家分享了何谓修行？那晚虽然只有一个多小时的分享，真的是一语惊醒梦中人，原来我这六年来的所谓修行，根本连边都沾不上。到底有什麼好争的，原来身边发生的事仅仅是一些鸡毛蒜皮的小事，原来这一切都是那么的微不足道，如果我还不清醒，不省思改过，我下辈子肯定下地狱，不知好好修行，只求禅修要有受用，那是不可能的！感谢嘎堵师父要扎西仁波且师叔来这里和大家分享他的修行过程，并分享何谓修行。

我知道在我们的法脉中，有太多太多像我这种人了，自以为自己在修行，其实连边都沾不上。如果可以，我想请求嘎堵师父，让扎西仁波且师叔把昨天的这些分享带到各个佛堂，相信一定会改变更多善信的人生，能够帮助更多善信成就。感谢嘎堵师父的用心，感恩扎西仁波且师叔的分享，感恩大家！阿弥陀佛！



清清净净了明心
自自在在心净了

虎尾道场惭愧佛弟子 周宜頌 顶礼
2012.11.07 午时



莲池兰若一日禅修心得

早晨六点从台北出发，这是莲池兰若第一次的禅修活动。许多师兄姐的海青是当场才发放的，虽然绝大部份的人都是第一次参加一日禅坐，但大家穿起海青之後都像老参一般的沉稳，这代表来参加的人对於 佛陀正法的信心与对嘎堵师父的信心。这种信心对於禅坐有著根本的影响力，因为有真信才有真愿，有真愿才有真行。莲池兰若庄严的环境氛围，及其设立过程中诸多感人的故事，起了加分作用，帮助大家生起信心，这样的信心为本次一日禅修打下很好的基础。

因为我事先没有说明这次禅修的活动内容，我女儿原本以为禅坐的时间长度会像平常共修一样而已，结果没想到一坐就是好几个小时。我太太因有久坐办公室而腰部劳损之旧疾，她竟也撑到禅修结束，没有喊痛一声。面对这二位平常没在打坐，可算是「不知蒲团为何物」的人，她们能有这样的表现，令我心中感到十分佩服与欣慰。

反观我因为膝盖内侧韧带受伤，一盘腿固定部位就会出现肿痛的状况，我原本以为应该无法盘坐才对，但我仍打算拚一下冲冲看。我一盘腿之後，疼痛果真席卷而来，当下我决定改变姿势，并用盖腿布垫在右膝盖下撑住右腿重量，结果这动作让我疼痛减低，感谢 诸佛菩萨的加持，让我有机会体会一天的禅坐而没有中途退出。

每炷香四十多分钟的禅坐是另一种体力的消耗模式，虽然师父有明确告诉我们要放松，但我仍然脚筋紧绷、脖子僵



紧。意识紧抓呼吸不放，但一直不由自主地想要控制呼吸，昏沉欲睡也悄然出现，妄想如瀑流出现，察觉後又马上让自己回到所缘境，於是情况就是持续地身体紧绷、头脑忙碌。前几炷香身心状态就这样不停地循环著，虽然较能看清楚妄想来去的流动，但始终离心缘一境的目标，还有好几光年的遥远距离一般。

在禁语的规范下，从行香的过程更能发现，头脑的妄想纷乱如走马灯上演的状况并未消减，此时方知散乱并非是禅坐时才会出现的专利，实际上我是平常就已散乱成性了。看著墙上写著「狂心顿歇」的小告示，喔，自己意会到原来这就是所谓的「狂心」，而「狂心」并不是另外一个心，而是累劫以来被我执污染的那个本具真心的一种意识作业模式。那麼它狂乱地在忙什麼？为什麼而忙？这样不会累吗？忙这麼久了，有完成想要的目标吗？到底什麼時候才要停歇？它忙碌的动力能源是什麼？我如何才能让它停歇？这些问题像残篇断简一般在脑中出没，闪动不已。这就是我目前的程度，知识在此刻无多大作用，即便心中浮现答案，仍抵挡不过潮涌而至的妄想念流，这就是以我执为中心的凡夫意识。

第三炷香起，四十分钟就不觉得漫长了，对呼吸的执著感也减轻。念佛完毕，我是自然地倾向心住於无念，没有起一定要观想佛相的念头，同时妄想生起的觉察速度已加快，很快就能回到当下。虽然妄念不断，但就像放风筝时，每当风筝被风往外拖拉飞出时，手上的线都只放出一点点就会不



再放长，而且风来风停，总是那几招而已。神经紧张的程度有钝化的倾向，也似乎比较习惯了，不时传来的膝痛也像其他身体紧绷的觉受一般被观照著。心有想要再把观照警戒之力再放开一点，因为我觉得无念不是僵住在一个执取的位置感就能达到，无念也不是眼前的这一片黑，似乎无念是一种内在本存的状态，只是被念头冲动之瀑流给盖障到，内在对话的画面或旁白并无实质意义，因为它们不是重点所在。不过，怎样做到只有一缘境，目前我做不到，只是每当师父的引磬声响起，我心中并没有急於起坐的冲动，心中一片平和。

我认为，如果施行相同的行为，却期待有不同的结果，这是不合理的逻辑。所以，如果平时黑业就盘旋纠结在自己的身心上，於禅坐之时，黑业出现是很正常的情形，因为黑业平日就被保养得成为优势主导地位，并调控著整个身心的运作。黑业纠缠问题没有解决，即便有一秒清净也马上会被覆盖，无法住於一缘境是理所当然的结果。就像一辆汽车，如果它的引擎已冒出隆隆怪异声响，在这种情况下，无论你怎么努力坐好姿势开车或用力拍打仪表板，这怪异声响也不会马上消失，也不会只在忠孝东路会有声响，在天母东路就不会发出声响，除非你把引擎修好。当引擎被修好，就算你想要让它发生原先的怪异声响，它也不会发出。所以想要没有怪异声响，重点在把引擎的毛病排除，从此而後，开到任何路上就不会有怪异声响产生。

因此，我们平时就应该遵照 南无第三世多杰羌佛所开示的《观心念、正行为》，每日审查自己的心念是否如法，



并依 佛陀的教戒，修正自己的行为。种善因必得善果，当白业逐渐增长，黑业自然会被驱离，当黑业远离之际，妄想自然不再纷飞散乱，自然就渐渐有能力做到心缘一境。所以，「心缘一境」是「果」，是平常努力修行并利益他人之後的成果境界，它也是一开始修习禅定的行动原则。我们平日就要多闻深解正法，并将体悟於日常生活中实践，不断像运动员一样训练自己的基本动作，等上场比赛时才能有优秀的表现。如果不是这样，就算换了一个场所或衣服，比赛的实力也不会突然增加。

中医有一句话：「上工治未病」，意思是说，一个医生能在造成一个人生病的条件因缘尚未完全俱足之前，就有能力把这些致病因子给予排除，这样的医生才是最上等的医生。生而为人，因我执生出八万四千烦恼，每一烦恼都是一种病因，都会结成生老病死之苦果，只要我执未断仍在众生之列，必於六道生死轮回。 佛陀已在法音及法著中开示如何修行以净化业力，并要我们发大悲菩提心行以利益他人，进而增益白业或积累功德，唯有如此才能转换因果，黑业远离，白业早熟，依戒律而行，修习禅定才有入处，才有成就解脱的可能。如果没有正确的发心并把修行做好，那打坐就可能步入歧途与外道无异，至於要如何避开这种危险呢？就要靠平时多闻法正知见了。

最後要感恩师父的慈悲，您每天辛苦的努力弘法利生，带领弟子们闻法及修法，莲池兰若在您悲心及指导下才有今天的成果。还有要感谢众师兄姐们的发心与付出，您们善良

纯正护法的心，将持续温暖未来使用莲池兰若修习中心的有缘人。我也要感恩我的家人无条件的支持与包容，耿彻在此谢谢你们了。

佛弟子 心修 合十

2012.12.11



震撼教育

怀著愉悦又兴奋的心情准备参加习静活动，有著多年出嫁终於要回娘家的感觉，高兴到连续两晚都无法入睡。很奇怪，一种无法表达的感觉说不上来，只好告诉自己，心情调整好，有一整天的时间可以让我慢慢去享受。记得之前跟师父分享过，静坐是我一天最满足与快乐的时间，我可是准备好要来挑战自己的，并没有为自己担忧无法完成七炷香的时间。

还没开始之前，学员陆续报到，无艳师叔那里大家工作都分配的很好，不需要特别的帮忙，我也就放下心，做好今天要专注做的一件事，其他就别担心了，先入座等待开始吧！悦耳的鸟叫声在外面此起彼落，好像声声在呼应著（快来啊！快来啊！这里有 佛陀正法！），没多久，鸟叫的声音多达快十种以上，还有一两只的松鼠吱吱的叫，以前在山上长大，这种大自然的感应相当敏锐，从叫声里，可以听出鸟的心情，以前会帮各种鸟声音去配对词，就像刚刚那段话一样。这时回神过来告诫自己，不要胡思乱想，脑袋别再开小差了。一会儿听见轰隆轰隆的雷声，奇怪，刚刚天气好好的，难道要变天了吗？然後自己内心会心的一笑，原来如此，感恩 诸佛菩萨与龙天护法，今天的加持力非常的大，要好好用功，希望自己的觉受可以受用。

第一炷香开始，很快进入状况，但是我却越来越痛苦，约十分钟吧！我的汗水如珠，骨痛如刀割，皮如火在炙烧，痛痛痛……，思绪混乱到极点，完全忘了专注念佛，全身几乎无

处不被侵害，仅靠著微微弱弱的亮光支撑著我，与在家静坐的那般轻松自在不同言喻，总之就是痛到极点，我怎麽会是这种感觉呢？之前自在徜徉在大海的觉受呢？

第二炷香开始，我先跟 诸佛菩萨忏悔，过去的无明犯下种种的恶业，我彻底的忏悔，求佛光的加持，洗净我的罪业，但那个痛彻心扉的感受依然，只是光有比较亮一些。内心一个念头，这样的痛几乎让我无法承受，那地狱所受的苦呢？直觉反应，我一定不要犯下堕地狱的恶事，这时才慢慢思绪不被痛所控制，可以开始念佛号， 南无阿弥陀佛、 南无观世音菩萨到嗡啊吽，还是一团乱，想到什麼胡乱念，那些感觉干扰著我无法专注，还是痛，只是不热了也不流汗了。

第三、四炷香，我痛到无法再盘，只好把脚往侧边放，这可以让缓解许多，可以专注恭闻法音，也花了一点时间内化法音的要点，这两回虽然痛，时间却觉得好快喔！

第五炷香，混乱的意念好像不能对抗我这特别的觉受，回过头开始想刚刚师父交待的要点，慢慢回想之前我如何做的，慢慢、慢慢的呼吸吐气，从呼吸开始调整，关掉我的烦恼，痛就痛吧！顶多把脚换个姿势，再关掉感觉，反正麻都麻了，就让它麻吧！我找到了让我进入宁静的开关，这时候反而是痛不是痛麻不是麻的无感阶段。就在那时间，所有一切的境界反应现实生活的对照，生命的过程就是苦，面临的困境与静坐带来的震撼感，都一样坦然的接受，不再随境所牵，跳脱出的就是答案。後面的时间，终於有找回我喜欢的感觉，那个只能意会不能言传的感受。



我只能说，再加油吧！经过这次的经验，自己还差点远呢！就如同我上台分享的那段话，学习如稻禾成长，一点的领悟觉受与证悟实在相去太远，满身的罪业依旧缠身，色身的苦痛，几乎让我不堪一击，短短十几分钟马上让我打回原形。不说其他，一心不乱专注念佛就彻彻底底的考倒我了，自以为是的那般自信，顿时打醒自己。方向虽然对了，但平时的努力还是不足，我太小看法音的重要性了，以为学到了精髓，却是皮毛都不如。省思之後，我发现缺点就是懂我了但我没做，或是有做，但没有如实依教奉行的做，说的比做的还多，讲的比做得好听，亏我还曾发下大愿。但是，我没有因此而退却，坚定的心反而更强烈，这回学习的方针，我送自己七个字：「要积极不要心急」。修行路上我颠倒次第去走，地基还没稳固就先盖楼，感恩 诸佛菩萨把我的大楼击倒，这个礼物来的太珍贵了，若非这场特别的禅修，我不知还要迷路多久！

把对所有的感恩，化做精进的动力，我所做的一切功德，回向一切有情，祝愿大家法喜满盈、明心见性。

佛弟子 玉柔 合十
顶礼
2012.10.22

禅习一日心得分享

当师父将禅习日期决定後，惭愧弟子开始犹豫不决，不知是该报名否？魔障现前开始起无明找理由，找藉口，想之前曾腰椎第四第五节的地方凸出，血液循环又不好，再加上不爱运动……等，牵强的理由不断出现。感谢嘉义的师姐们给我鼓励与信心，让我有勇气报名参加。其实弟子平常在家静坐差不多三、四十分还勉勉强强，但想到一炷香要坐四十分，一天要坐七炷香，真的有点「挫咧等」（台语）。

第二梯次 11 月 11 日（日）终于到了，我起个大早让自己保持平静的心，去面对今天的禅习，我不断提醒自己放轻松，让自己今天好好的享受难得的清净。到了莲池兰若，见到师兄姐们亲切的接待与热忱，整个人都被感染，心中充满法喜。上了二楼，庄严的坛城让我感动的想流泪，礼拜後静静地坐在我的位置上，等待第一炷香的到来。

「当」时间到，恭请师父入坛城，庄严慈悲的师父带领善信们修前行後，开始第一炷香。坐到差不多十几分钟左右时，开始全身发热，脚发麻，救命啊！我好热，有点坐不住，但又怕被监香提醒，所以整个意念开始打妄想，想天想地乱乱想。完蛋了！我告诉自己心不可以乱，所以开始深呼吸、慢慢吐气、持咒，心也慢慢地静下来了。但不到一会儿的功夫，啊！脚好痛，大腿也痛，除了痛还是痛，我快忍不住了！怎麽办？突然听见悦耳的「当」一声，当下整个人轻松下来，终于可以休息一下了！



第二炷香，脚麻到痛，大腿屁股痛，痛到忍无可忍，持咒心也无法平静，整个意念都在想痛。突然一个心念一闪，「痛」是我多生累劫的黑业，要报就报吧！要痛就痛吧！感恩南无第三世多杰羌佛、十方诸佛菩萨摩诃萨、龙天护法和嘎堵师父的慈悲加持，让弟子重业轻报。突然，眼前一片红亮光，本以为是开灯，眼睛偷偷张开发现是暗的，又过一会儿，又一片红色亮光，心想不执著，就这样忍著痛，全身冒汗，直到结束的「当当」声到来！

第三炷香，脚痛到极点，後脑勺晕眩，整个人昏沈，好难忍，我快不行了！我告诉自己要持咒，我持诵了南无阿弥陀佛、六字大明咒、心经、百字明咒，也不知道自己在念什麼？只怪自己平常修行不够精进，业力深重，才落得如此下场！我有一位在台湾著名道场的朋友，有一天我问她，如果你只剩下三天的生命，你会怎麼做？她毫无考虑的说：「我会打坐念佛，持南无阿弥陀佛往生西方极乐世界。」我当下听了觉得她真是幼稚，往生西方极乐世界有那麼简单吗？临终时身体的病痛折磨再加上业力现前，还要一心不乱念佛，可能吗？那是不可能的事情，就像现在我坐在这儿脚好痛，怎麼静下来，怎麼定啊！

用餐时间到，吃了两口饭，喝了一碗汤，就没胃口了。休息一会儿，全身酸痛，感谢璟慧师姐帮我按摩擦膏药，才让我减轻酸痛。第四炷香恭闻法音，我听得好清楚，感觉时间过得好快，三十分钟一下子就过了。师父带领善信们唱诵南无阿弥陀佛圣号，这佛号在我的右耳不断的唱诵久久不散，直到



时间到才结束。第五炷香，师父入坛城便开口说：「观痛是止痛最好良方」，话一说完，当下我的大腿屁股马上就不痛了，真神奇！我随即感恩南无第三世多杰羌佛、十方诸佛菩萨的慈悲加持，让弟子在今生如此的幸运，能遇见如此难得的师父。弟子感恩在心，今生一定跟随师父精进修行，利益众生。突然，眼前看见自己对著我笑，我吓了一跳，之後的静坐像倒吃甘蔗，越来越轻松，越来越舒畅，直到第六、第七炷香结束。今天的禅习真是特别的经验，让我难忘。

阿弥陀佛！

惭愧佛弟子 智惠 拙笔

2012.11.13



步外无佛 灵山放光

苏拉台风刚过，对台湾造成诸多伤害。外头情势，地、水、火、风，极端不稳，似乎对台湾愈加严峻；内部又是政商杂沓、斗争纷纭，加上急功近利，带给岛上生民莫大压力与无奈。天佑台湾因此变成市井民瘼最卑微的祈求。

日来心情如风、魔考纷纷，情绪极端不稳，无明念头隐隐伤害身心，佛陀教戒似乎难以受用，此时方才知三毒潜藏至深、业障可怕。在因果大法前，我深深对诸佛菩萨忏悔，并以师父的菩萨行持、忏悔祈愿文不断勉励自己，抚慰身心。其实此次我在内外魔考中，并无法真正安住身心、救赎自己。世事繁琐，不知诸佛菩萨几时方能助我开启无量智慧、慈悲、光明、与勇气。

初学佛时、处处清凉。步入行后，心高骛远，跌跌撞撞，时而慧心灵明、天龙八部，时而道心顿失、抑郁寡欢，若无明师、福德，凡人心识何能容易发现灵山胜义？

昨夜月圆隐晦，心知师父风雨无阻到花莲弘法渡生，我则似乎内心犹存一丝灵明，忐忑思绪，一夜奇怪想著平日不甚明白「步外无佛」的甚深法义……，睡前突来心情想为法业做点事，因而为「莲池兰若」做联一对：「莲华清净化育十方佛菩萨，池荷自自在在承孕如来法甘露，兰若盈满。」然后再传简讯给花莲应已入梦的同修：「心伤无事。狂心顿歇，歇

即菩提，无关业障。看破难，自在更难，佛在灵山，步外无佛，自性无为即是道。」时已夜半丑时更深，窗外空明。

什么是步外无佛？我一夜翻转保任於其旨趣中，任他虚无飘渺、若有似无，终于隐隐约约的明白了佛就是觉者的简单道理。如若心中法钵不修，又如何承载如来法水？如若无法了知因缘性空及因果大法，而行布施渡生，又怎能契入佛陀的觉境法海？啊！师父的法教：「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生。」一切一切、境随心转，清清楚楚、正法眼藏，原来就是给我们修行成佛、了脱生死的金刚心法。如若我们一再愚痴、向外攀缘求佛，而不老老实实看好这颗善直真心，好好修行，又如何能步入菩提大道，领受诸佛菩萨的清凉？

不尽有为，不住无为。纵是世事无常，成、住、坏、空。从声闻缘觉、从阿罗汉到菩萨行，在无量的闻、思、修次第中，在无量的慈、悲、喜、舍中，佛陀端坐，灵山放光，凡我行若若能深切体悟、老实修行，火焰终必化做紫金莲！

阿弥陀佛

惭愧佛弟子 瑞明 敬书

2012.08.12



如何推行正法

弟子不敢说如何推行正法，自己几两重自己很清楚！不过倒是可以分享一下推行正法的心得。

台湾寺庙林立，各式宗教团体多到不胜枚举，但这些宗教团体多是在从事各种宗教仪式，鲜少有佛法的弘扬或是具体的中心思想与信仰宣传。多数可怜的众生不知道什么是正知正见，也只知道拿香跟著拜拜而已，自己到底在干什麼也不知个所以然，往往只是求个心安！弟子有幸第一次与师父见面时，师父给了弟子《第三世多杰羌佛浅释邪恶见和错误知见》一书，书中开示种种邪恶见与错误知见，我心想，这些不正确的知见不就是目前台湾宗教界的各种乱象吗？没有任何人有道德勇气指正是因为多数的宗教都有这些不正确的知见。弟子深深以为宗教固然要有其固定的仪式，但是没有了正确的中心思想与信仰，算是什麼宗教呢？这一百二十八条邪恶见和错误知见，就是我们步入正法的第一步！

所以，若说要如何推行正法，我只能分享我以此书为我的依止去向大众分享的经验，当他们深深体会到此书所言，正是当今社会上的种种怪现象，以及荒谬无稽的种种风气时，有智慧的他们自会选择正法的一边罗！弟子推行正法都是靠这本书来接引一些亲朋好友，既然他们有心向善、向佛，当然希望他们有正确无误的知见，我也不忍他们受这些邪恶见与错误知见所害呀！

我在推行正法时是没有创意的，只是复制师父教我的模

式！还算是成功的复制喔！弟子目前接引的闻法点已将近二十处（不包含帮助其他师兄姐接引喔）。我是个好学生，学习师父的模式去推行正法，也是个好老师，孜孜不倦的帮助初入佛门的大众，因为我知道学佛除了要有伴，更要有人接引帮忙。弟子时时牢记师父的话：「我们要做领头羊！」谨此报告。

南无阿弥陀佛！

佛弟子 蕾瑶 合十顶礼

2012.06.08



可敬的背影之二

2011年11月花莲初设立第一个闻法点，扎西仁波且奉嘎堵师父之托，每隔两周便搭火车只身前往花莲带共修，万事起头难，倍加辛苦不在话下。只求付出从不问回报的扎西仁波且总是怀著满腔的热忱来与大家相聚，并不厌其烦的指导初学者，一定要从正知正见、明信因果奠定基础做起，因为基石若坚固，在学佛半途中偶遇障碍才能无坚不摧。在扎西师叔眼中每个初学者都是一颗学佛的好种子，也因为受到扎西师叔的精神感召，没想到日後我也同样不轻易放弃任何一个得闻正法的有缘人。

11月是花莲的雨季，夜晚前往共修的弟子往往只有五、六个人，扎西师叔未曾减一分热情，一本和蔼可亲的笑容，时而神采飞扬，时而苦口婆心的，总是倾囊相授。窗外飘摇呼呼作响的风雨声，似乎也在赞叹其不舍众生的悲心。起初当我看见只有少数人懂得珍惜佛法，我这个凡夫的心确实是沉重的，然而扎西仁波且总是随顺因缘，一点也不以为意，只因他无所求而来，也无所求而去，真的比我自在多了。

话说去年5月，台中佛堂未成立时，因出家的小妹近三年失联，导致妈妈起了烦恼心，为了免除妈妈的忧虑，我请桂香师姐陪同到嘉义去拜见嘎堵师父请求加持。一向不问鬼神的我，起初对外求的加持不敢奢求灵验，只能说是但求心安吧！依规定写了加持单後，又觉得凭什麼嘎堵师父要为我加持呢？因而自己莫名的升起一股恭敬心，也常常虔诚的祈求 诸佛菩

萨加持。一日上午上香後，我习惯的跪下祈求 诸佛菩萨加持出家的妹妹能早日步入如来大道，得闻正法得习正法，才不枉一世出家空无所成。正准备出门伸手开门之际，门外同时也有开门声，当下凭第六感就知道一定是妹妹回来了，当门内外同时打开时，果然失联近三年的出家妹妹出现在眼前，得知原来是回来拿一样东西，只留下地址转身就要离去。如果我早一分钟出门就不得相遇了，十分感恩 诸佛菩萨的闻声救苦，当我再次跪下礼佛之际，慈悲的嘎堵师父出现在我的脑海中，我忽然明白原来这就是嘎堵师父难言其妙殊胜的加持吧。

事後立刻开车带妈妈准备上山去看妹妹，不料半途中扎西仁波且突然来电话告知他提早在十二点半即将到达花莲，我连忙调头去接扎西师叔，当他一上车，我便十分好奇的问他为何如此早来？师叔一本轻松的说：「我今天刚好有空，想早点来看看有什麼需要帮忙的。」啊！真的？除了惊讶外，我深感後悔惭愧，因为我已经严重低估了这一位仁波且。当我向师叔报告妹妹刚回来又离去一事，扎西师叔二话不说：「走！我们这就去看她啊！」原本无助的我心想，哪有这麼善良又爱自找麻烦的仁波且呢？他竟然真的就像师父所说的一样，有如7-11，既善体人意又方便。明明晚上七点半才带共修，他為什麼不在家好好休息、泡茶、看电视呢？竟然为了只想要多做一些事，多帮助一些人而提早七个小时报到，害我这个凡夫被他近乎天真的善良，感动的心好痛，是真的痛彻心扉的痛。因为我完全明白师叔来带共修是怀抱著一颗真心来奉献自己、利益他人，不是来虚晃一招、应付了事的。他人避之唯恐不及的麻



烦事，他偏偏往自己身上背，根本不计算自己的损失，只担心没事给他做。当下我顿时了知，为何仁波且即是「人中之宝」，而我们的扎西师叔即是当之无愧！

上了山，扎西师叔开车直驱半山腰的佛寺，一下车便跨大步走上山坡。我紧跟在後，看到凌乱不堪的环境和霉味扑鼻，令人难掩悲伤之情，真不明白为何妹妹会选择住在这儿一点也不庄严的环境修行呢？扎西师叔一言不发，三步并两步走，显然他已把我的事当做比他自己的事还要火急了，一时觉得自己变得好渺小好渺小，我急的是自己的事，而扎西师叔急的却是众生的事啊！当扎西师叔一脸严肃的步入佛堂，凭他多年的历链，好像已明白许多事情。他用专注眼神、恳切的声音，认真的向一位出家人解说当今有一位古佛真身降世在娑婆世界，为众生宣说至高无上的如来正法，虽然这位出家人一时很难理解，但不减一分师叔坚定利他的心。此时此刻我又觉得自己好残忍，怎麼把一切的担子全都给扎西师叔一人独挑了呢？无意中想起了扎西师叔曾告诉过大家，他连高中差点毕不了业的往事，当时但觉他是一位心胸坦荡，无我执的好仁波且，但此时出现在我眼前的，却是一位以慈悲喜舍利他为己任、不折不扣的真修行者！往後的日子，我也常见他任劳任怨，急人之所急，从不因他是仁波且的身份而要求有任何礼遇，他平淡的程度，有时候简直让人忘了他是一位仁波且呢！

下山时扎西师叔拍拍两袖、跨大步离去，好像前事已忘，暂不论因果，终究尘埃已落定，此事就此暂告一段落。扎西师叔轻松的上了车，我看见他适时应化众生，刚刚提起的，

现在都放下了，没有任何的执取。他為什麼可以這麼自在呢？惭愧的我除了真心的感动，亦无言以对。

下山天色已暗，扎西师叔十分坚持要自己走路去用晚餐，而後再回来带共修，一点也没有要接受我供养他一餐饭的意愿。勉强他人本不是我的专长，但这一次令我内心特别特别的挣扎，虽很感谢他的帮忙，但我这个凡夫又不忍打破他坚定高洁的行持，只得默默的看着一位可敬的背影独自离去。我的心又痛了起来，眼泪也来凑热闹了，当我再次抬头寻找师叔的身影，他已消失在昏暗的街巷不知去处。这一幕令我特别特别的难过不忍，因为良善的真行者，总是依教奉行、严持戒律，这个可敬的背影，在我心中既是如此的洒脱又不孤单。

佛弟子 玉霞 合十

2012.12.25



学佛第一年 好像知道我是谁？

敬爱的师父，我恐怕是您收过的弟子中最笨的一个，因为一直要到接触佛法将近要一年的时间，我才有办法写出这一点小小的心得来供养师父，敬请师父原谅。

弟子从2011年11月底第一次到菩提会，当天有幸恭闻了法音《断绝凡情二十法》，闻后心中一面很想体会 佛陀师爷说的自在幸福境界，但又觉得这些名利凡情全断光了，活著还要做什麼？随著这一年接受佛法的洗涤，弟子方知这是种种业力与无明的障碍，才导致以前一直将短暂的快乐当成追求的目标，把贪、瞋、痴毒往自己的心里喂，还一直以为这是为了在社会上取得功名利禄所必需学习的手段。现在回想起以往种种的错误知见，与对别人所做过的种种伤害，希望及时忏悔与回向，还能弥补以往所犯的过错。

在这一年之中，身边的亲友相继示现种种的无常，种种的安排，让我不只闻受 佛陀师爷的法音，更是活生生的经历 佛陀所教我们的种种对境。记得去年常陪著患有食道癌的杨叔叔往返台大医院治疗，有次叔叔因发烧而住在急诊室，前去探望时，我的嘴里有咸咸苦苦的味道，因为这时不想把眼泪挂在脸上。人到了急诊室这样的地方，可以目睹在经典中写到类似地狱的情形，因为这里躺著的，都只是一具具身不由己的色身，我想，如果有人不知道什麼是悲心，可以建议他们到大医院的急诊室待上二小时就好，必定会感受到生命的无力感，并为这些正在受苦的患者感到难过。叔叔的状况随著病情每况



愈下，末期只能靠药物抑制疼痛，并发到肺部时，连完整的一口新鲜的空气都是奢求。感恩师父，在今年二月叔叔离世时，有许许多多菩提会的师兄姐前来协助，我在见到叔叔最後一面时，发现他的脸上泛著笑容，在场的都相信一定是到了殊胜的净土。接受了师兄姐们无私的协助，让弟子对於佛法更具有信心，也默默地在心中对自己说：「有生之年我一定也要这样子的去帮助别人。」

今年的4月、5月，我们家最重要的事情，就是要迎接两个小宝宝的到来，看著大嫂与弟妹即将临盆之时的痛苦、紧张，真的让人恨不得能替她们分担，但却又是万般无奈。感恩慈悲的师父赐与 南无观世音菩萨喀卓安得丸的加持，小侄子和侄女现在都很健康，也很听话。

写这份心得的当下是11月，才刚又经历了我们都认为是佛力加持的不可思议事情。当初接引我到佛堂的师姐，他的儿子在高雄发生了车祸，右腿膝盖断裂、脸部毁容，因为脑部有空气所以无法开刀，医生当时都已经发出病危通知。慈悲的师父您得知後立刻加持，并将珍贵稀有的佛法丹丸，第一时间送到了师姐手中，并让他儿子服下，菩提会慈悲的师兄姐们得知消息後也同时立刻做功课回向。因为用了脸书，在网路上将这个信息同步发出，後来才知道连国外的师兄姐、不属於菩提会各地方佛堂的师兄姐、学佛的善信们也同时念佛回向，弟子现在回想起当时的状况，还会感动到想要掉泪。 诸佛菩萨的慈悲，串连了大家同时为这个小朋友祈福回向，现在这个小朋友已经在普通病房接受一些後续的治疗，再次感恩 南无第三



世多杰羌佛、十方诸佛菩萨、龙天护法圣神与师父慈悲加持。

有次与某位师姐聊到学佛相不相应的感想，弟子并没有什麼甚麽殊胜的经历可以分享，只是想起有次师父在高雄带共修时，谈到在美国拜见 佛陀师爷， 佛陀师爷何等尊贵的身分，但却愿意住在那地板不平整，还需要胶带黏上补平的小屋子，弟子眼眶一阵热时，抬头见到师父您眼中晶莹闪闪，弟子当下惭愧自省并领受了 佛陀师爷是如此以身教的方式，让弟子从生活中学习到佛法。参加莲池兰若习静中心的洒净当天，瑶瑶师姐告诉我们，师父您为了筹备这件事，已经在鹿港的坛城地板上睡了多天，弟子平常自认为是铁血男子不轻易掉泪的，可是我的眼眶又热了……。

而今年还有一个非常特别的寿宴，是弟子从小以来就没听过与想到过的，就是师父您的生日。就在弟子们将蛋糕端出，准备给您惊喜时，一般不是要唱生日快乐歌吗？您却是希望众弟子们唱诵 南无阿弥陀佛。只要接触佛法的人都知道，称念佛号时，功德最大的其实是自己，敬爱的师父无时无刻不是在为我们著想，如果再说下去，我的眼眶又要湿了，您一定会说我是个爱哭鬼，但真情至性的感动也就不怕师父您笑话了！

师父您收下弟子供养的红包之後，又将红包返还加持我们福慧增长。自掏腰包做了许许多多的佛事，好让我们参加的人能得到功德。不希望任何有缘弟子带著负担、迟疑、不愉快的心来学佛。师父您用上面一项项实际的行动，默默地教导我



们，弟子完全看在眼里，也期勉自己将来能学习并实践师父您的种种善行，帮助影响一切有缘众生。弟子相信此时心里的这种感动、感觉，就是我与师父您的相应。

回想弟子在学佛之前，可以算是「半个」基督徒，没受洗也鲜少上教会，可是还蛮常透过祷告与上帝对话，可能是因为小时候有上教会，而且上帝也多次在我身上显过神迹，所以使我毫不怀疑。话虽如此，但还是有很多问题令我不解，直到这一年来开始接触 佛陀正法的薰习，才让以往的谜团逐渐散去，解答随著学佛的深入一一浮现，原来，就是因果与业力使我们一直重复做错事，还信假为真。

因为有福报认识师父，人生目标也才有了真正正确的方向，并蒙师父您不嫌弃弟子资质低、根器差，才有幸能成为您的弟子之一。我非常的珍惜有这样的因缘，弟子会以精进学佛来回报您，也祈愿将来能利益更多众生，让所有有缘众生都能有机会恭闻 佛陀正法、习正法、步入菩提大道。

敬祝师父法体安康、长久住世、常转法轮

弟子 叶昭汉 敬呈

2012.11.12



给师父的心得分享

那天星期日，我和妈妈一早出门到台中寻找郑叔叔介绍妈妈去的一间佛堂。那天之後，我的人生可以说点亮了一盏光明灯，对妈妈而言，意义尤其深重。

我过去曾经认为佛教是出家人秉持的信仰，而在家没有落发的居士信仰的是道教，两个信仰都是好的。以前我不懂什么是学佛修行，认为那是出家人做的，我只知道要做好事，不可以做坏事。虽然小时候曾经偷东西、拿鞭炮吓一群鹅、拿竹筷子压死小蚂蚁、抓蚯蚓放在水泥地上晒太阳（好险当时有位好心的伯伯教导我不能欺负小动物，而後将蚯蚓安然放回泥土里），现在娓娓道来实在很难过，我为那些遭我杀害欺负的生命感到愧疚，心想小时候怎麼这麼无情和捣蛋，不把生命当一回事呢！庆幸的是我现在不会杀生了，面对以前恼人的蚊子，我不再用两只手追著它们，而是用一只手向它们打招呼。

我想如果没有遇到嘎堵师父，我的人生会是多麼的平淡无奇，等著结婚组织家庭，安然默默度过一生。哇！听起来好恐怖。毕业後没多久，我曾迷惘著人生的目标和意义何在？就好像许多大学毕业生的那种毕业即失业的心情。然而，这一切都已得到答案，就在那个星期日，妈妈步入台中佛堂後门的小巷子出口转角处，意外地大礼拜时，胜利女神对著我微笑了。我的人生就此改变了，我的爸妈也是、我的兄弟姐妹也是、我的朋友也是……。後来认识很多哥哥、姊姊、叔叔、伯伯、阿姨等形形色色的人，也了解到自己就像刚进入职场，因为缺乏



经验所以有很多地方需要学习的新鲜人，因此，我很感激许多人的教导，我会努力向上的。

进入菩提会家庭已有一年了，一直还未向师父正式地道谢以表示感恩的心情，真是失敬了，在此先向嘎堵师父深深一鞠躬！感恩嘎堵师父！因为师父，我的人生步向真正幸福的道路，我把菩萨行持抄写在我的行事簿上，在公司我也印一张 A4 纸贴在电脑上，以便随时随地的提醒自己。出现心烦、抱怨、生气、无奈等不好的思绪的时候，我就赶快看一下菩萨行持，马上一切就海阔天空了。就像一句名言：「放下屠刀、立地成佛。」之前有一阵子，我想换个听起来像是女生的名字，但渐渐这念头逐渐淡忘，现在已经完全没有意思要换名字了，因为我觉得那个不重要，见仁见智啦！我跟随著师父所说的：「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生」，自然地每天都很快乐！

我和妈妈一直以来感情都很好，但以前和爸爸之间则没什麼互动，感情淡淡，很少给予关心。之前听别人说，女儿都会主动找爸爸，会跟爸爸撒娇，我则完全无法感受。现在，我非常开心终於和爸爸之间有增加互动，感情逐渐加温，偶尔还会聊聊天，假日还会一起出去玩，对此感到非常高兴。此外，看到爸妈互动变好，感情变好，我也开心地喜极而泣。有一次我的印象很深刻，某天我们从花莲回程的路上，因为爸爸不相信在经过稚晖桥附近，有个地方叫文天祥公园，所以跟妈妈打赌，我们还因此特别停车查看，结果真的有文天祥公园，爸爸想要赖，妈妈就用膝盖踢爸爸的屁股。哈哈！我看得会心一笑，相信如果当时有拍下我的表情，一定是我此生最美的笑容。



我认为自己是活泼好动的人，但矛盾的是，我其实也是很害羞的，也是个不善表达、没什么想法的人。现在已经二十六岁了，还像个小孩爱玩，不过，我只有爱玩的时候以及在长辈面前才会像个小孩。有些事情我似乎太执著了，记得有一次我对爸妈的谈话非常在意，还在旁边偷听不想被发现，后来当然不需担心，只是夫妻间一些要讲清楚的事情，没什么大不了，但还是看得出来，身为女儿的我太过关切了，所以如何学著放下、不再执著也是我要学习的课题。哈哈！我想只要关切爸妈的身体健康和快乐就好了，现在想起那次偷听的过程，还是觉得自己好好笑，蹲到我的脚都麻了，最后还匍匐后退离开现场……。

之前听几位叔叔阿姨说，我在现在的年纪就能恭闻正法，真的很有福气！听得自己都有点害羞，自己也为此非常感恩。想想自己在学期间的朋友，能跟我一样闻得正法的，虽然我不知道有几位，但肯定是少之又少，因此，我几乎每天抱著感恩的心，感恩师父，感恩我的家人朋友。

以上是从进入菩提会到现在的心得，从开始写到完成已花了一个月，真不好意思，觉得自己也太会拖延了。虽然内容不多，但还是分享给师父听听，希望也让师父会心一笑。祝福师父弘法如鱼得水、身体健康、吉祥如意！

佛弟子 陈维钧 合十

2012.12.20

菩萨行持

慕佛、皈依、善信、大德、圣德、菩萨、成佛，是每一位佛子学佛修行到成就的如实次第。行者如能依著 佛陀教戒，如实修行，做到身、口、意都能与 诸佛菩萨行持相应，最后自是明心见性、灵山放光，普被十方众生，最终圆成佛道。

《维摩诘所说经》里明白记载，诸大菩萨入不二法门的心法虽是各自不同，但都不离「发大悲菩提心行，利益一切众生」的大法，如实依教奉行而得成就。我们修行时，发大悲菩提心最是与 诸佛菩萨相应，但如何做到心行一如，则是我们修行的巧要。

菩萨畏因，众生畏果。五戒、十善、三聚净戒、四无量心、六度万行、大悲菩提心、行，大家都懂、耳熟能详，大家也是日日佛号、早晚拜佛忏过。在菩提道上，人人一心只想早日证道、了脱生死，可惜就是人心障重、世事情爱重重牵绊，加上 诸佛菩萨远在虚空、无形、无相、了不可得。如若一再善事我执、凡事外求、不安，不明三轮体空真义，解脱成佛岂不成了镜花水月、缘木求鱼？

师父常说：「佛法在世间，不离世间觉。」又说：「天人、富贵难修行。」修行道上心思起伏、跌跌撞撞，自是难免。如若没了砥石，刀刃又能如何藏锋锐利；如若无法蝉蜕破蛹，又如何喜获彩蝶翩翩、蝉音自在了了？其实凡夫与圣德的差别就只有那变异不定的心识，凡我行人，果若能够真正明白此一简意深义，不再一再作茧自缚、疑情重重，哪朝一日，尘尽光



生，岂不就根尘脱落、明心见性、证入佛觉？

这次苏拉台风来势汹汹，对花莲的和平、秀林乡造成重大灾损，北回路断。因为担心师父的安全，以及为了自己的私心方便，曾建议师父待灾退後再到花莲带领共修弘法，哪知师父大悲心地，急著赶去抚慰、超渡花东受难众生，风雨无阻。感谢此次大事因缘，让我难能可贵的、更深切的领受到师父的慈悲法教——「发大悲菩提心，即时应化在众生最苦的时、地中。」回想以前九二一中部大地震时，我也曾於深夜十二点，风尘仆仆跟随车队，载运物资急急入山济赈，也曾忘了自己身暴险地，并饿著肚子忍受少数灾民无明的责难。啊！念及 诸佛菩萨慈悲、大爱、温暖的心地，一切为众生，苦难自承担，此时的我更是倍觉难过、惭愧汗颜。

感恩师父处处以身作则、任劳任怨，时时慈悲观照、教诲，让我这一年来，心地慢慢由粗转细、觉受渐明。我已渐渐能从知见菩萨行持，转化入行持菩萨的默照清凉。修行道远，言多无义，我理当效法师父的宏深愿行，把自己从师父教导如何修行中，所得到点点滴滴的法喜和快乐，分享给更多的人，并祈祝诸师兄姐们都能共同在六和敬的清凉地中，福慧双修、转识成智、共转法轮、沐浴佛光。阿弥陀佛！

惭愧佛弟子 正行 合十

2012.08.1

真正利他否

这次再随师父下南部到各道场服务，心中一样有许多的感触与感动冲击著我，弟子内心充满感恩，在此恭敬地向师父呈报一点心得。

一、戏论空谈与真正利他

扎西仁波且要去保养师父的座车，我也一同前往，以便知道保养厂在哪里，这段行程对我而言十分有启发性，它让我体验到「戏论空谈」与「真正利他」的差别。保养厂老板也是一位师兄，恰巧当天他的一位也在追求真理的朋友来访，言谈开始，这位朋友就展现出非常好的口才与热情，及自成一套的逻辑论说，令人印象深刻。我的提问他都能很快回答，并不断引用各家经典的文句印证其观点。其言谈重点不外，地球上的所有宗教无非告诉世人，在人的肉体生命结束之後如何找到一条回家的路，至於如何找到回家的路，这位朋友他们有一个特别的心法可以教导世人。他一讲就滔滔不绝，我则静静地听并为这位大哥感到十分惋惜，像他这般好的口才与热情，真的能够找到回家的路吗？这位朋友好像是一位买错车票或带错地图的旅游者，一股脑儿热情地朝著一个不正确的方向前进，并且又不断地邀请他沿途所见到的路人一起前往景点旅游，像这种「好康到相报」的行举也算是一种善行吗？我认为，只有真正利益他人才算是真善行。很明显地，如果告诉他人的是错误知见或邪恶知见，他人是不可能得到利益的，无法让他人得到真正利益的行为，就不是真的善行，反而存在著让人误入歧途的



风险。这又再次让我体悟到，修行一定要先正知见，有了正确知见才会产生正确的身口意三业行为，不然就算一个人口才再好，热情再多，也只是愈走离道愈远罢了。真心希望这位大哥早日能有因缘得闻正法，相信以他的大才，可以发挥出真正利他的力量。

另外我有一个感触，我想第一次来闻法的师兄姐真的值得照一张相片留念，因为这次看到鹿港的丽卿师姐，著实让我眼睛一亮，她脸上透出的生命力与自在，是一种修行真实受用的展现，令我十分感动！其他道场的很多师兄姐，我也是如此亲眼见到他们的改变。师父曾经告诉我们，只有空谈理论或只有知见而不去实践知见所含的道理，只是走过场罢了，只会徒劳白费光阴而无法成就的。那修行的道路上，决定是否成就的关键是在哪里呢？就是要真正的发大悲菩提心行，真正的去利益一切众生，如果这二点没有真正做到，是不可能证空性，不可能了生脱死，修法也不可能起用。这是非常科学的，是完全符合因果规则的，就像一片空白的 CD 片，你如果没有实际将音乐的数码资料刻录在 CD 片上面，这样的 CD 片自然就不能播出美妙的音乐。只有真正发大悲菩提心行，实际行动去利益一切众生，才能在自己身上建立功德，就如同在 CD 片上面刻录真实的讯号一般，这样才能产生真实的受用。所以空性是要亲证的，不是口水谈出来的，不是研究出来的，是要以真正的菩提心行，利益众生之功德换来的，一点侥幸都没有。倘若自己目前尚无受用，绝不能怪罪他人，绝不能疑法不真，或疑师资不具道量等，一切皆是因果使然，自做自受，应该赶紧忏悔改

过，精进修行才是正途。

二、我们是那不到万分之一的极少数幸运儿

我相信师兄姐们偶尔也会忍不住发出「众生难渡」的心声，是呀！真是有点难渡，但不用气馁，因为我们都是那不到万分之一的幸运儿。七十亿的地球人类能够闻到 佛陀正法的人数，目前仍不到全球七十亿人口的万分之一，也就是说，推广 佛陀正法之路，还有很大的成长空间。那我们到底有多幸运呢？先引用云旦仁波且在嘉义道场的经验分享，他不久前参加在台中举办的某法王的法会，法会全程使用藏文，也没有法本，一般人完全听不懂法义，对于参加法会的信众是非常辛苦，是很难受用的。这让我想到，以前许多藏传佛教或佛教论著，是由那些英文不是很好的仁波切亲自以藏语讲法，或是透过翻译以英文讲法，除非你会藏语，不然要先把藏语翻译成英文，然后再翻译成中文，几番转译下来，原意必然失真很多，这样对于修行必定是有障碍的。因为如果所讲法义都已失真，那肯定不是正知正见了，一个人照著失真的法义去修行而想要得到成就解脱，机会是非常非常渺茫的！更别说这说法者甚至可能不是大成就者，所讲的法义自然没有 佛陀所亲自宣说的完美无缺。

反思我们的闻法情境，就会感叹自己是有多麽幸运呀！佛陀师爷是以中文开示，中文是我们的母语，即便有口音，比起要透过听藏文或听转译过的英文来学习佛法，那真是超级的幸福。而且，现在除了能在离家很近的闻法点恭闻正法，我们还得逢具有大悲心的嘎堵师父的指导。师父总是以服务众生为出发点来照顾我们，每每驱车到全省各地的道场带领大家共修、解决弟子们



的问题。曾听白马仁波且分享，这在他以前所接触的道场，是不可能发生的，更何况师父是已取得圣德证的圣德师父，百千万劫以来像这样的机会真是稀有难得，竟让我们给碰上了，我们怎能说不是幸运儿呢？

是的，我们是得闻正法、得习正法的幸运儿，所以我们更要珍惜这一次的宝贵人身。因为仔细算算，人生真是苦短呀！就算百年之岁，扣除睡眠及舟车移动时间之后，能自主活动的光阴大约六十年左右，再扣除婴幼儿及老年二个较没有自主力的阶段，即便是百岁人瑞，其一生中最精华的岁月也就是那么四十年到五十年而已。何况不是每一个人都能活到天年百岁，无常迅速也不是人所能控制的，所以我们一定要珍惜每一个当下，好好修行，把握时间真正发大悲菩提心去利益他人。

最后我想起《一百二十八条邪恶见和错误知见》中之第二十九条邪恶见——认修行放在明日做。光是依止这一条绝不能犯的邪恶见，就应该马上去努力修行了，何况在师父传法时，也都问过我们是否能守五戒否？是否能发大悲菩提心行，利益众生否？我们也都曾大声回答：「能！」所以，我们一定要信守这个承诺，好好地依教奉行，做个快乐善良又能利益大众的行者。

感恩 南无第三世多杰羌佛、感恩师父慈悲加持与指导

佛弟子 禾运 合十敬呈

2012.05.30

学过的法

2011年2月26日，因严重中暑，报名却无法按时参加师父的皈依传法，心想必是业障太重，十分难过。没想到3月3日桂香师姐送来皈依法本，并教我按法本修持，接到法本，满心愧疚，自己没能亲自去求法，师父还慈悲的将法本带回来给我。惭愧不已的弟子不禁大哭，难过的是，为何这么晚才得闻如来正法，才得遇师父，那一整天想到无师可依何以成道一事，不知为何尽是终日泪流不止，这样的心情，也无人可告白。

初修口舌法：

自用色笔凭空想像画出三色咒轮图，偶尔会想到咒轮到底是如何转动的呢？3月28日修口舌法后，再诵持金刚瑜伽圆满法完毕，半睡中惊见一咒轮在转动著，试著开眼再闭眼，确信自己是醒的，仍可见诸多细长美妙的咒文在一木色的圆盘上极其优雅的慢慢向上旋转。事过三个月，当我拿到法轮相片，一眼便可认出之前所见即是红色咒文。当时因未能亲自入坛城求法，所以一直不敢提及此事，至上个月（8月）才禀报师父，虽事已过一年五个月了，但弟子早知师父所传的法是真实不虚的佛法，只因有关修法是不能轻慢言谈的，我无法与人分享经验，但我一定要告诉大家：「一定要珍惜师父所传的法，勿等闲视之，否则是大不敬的。」绝对不可将师父用生命求得的法，只因为自己求得的太容易了，而将伟大的佛法毁败在自己的无知中。



大礼拜法：求法时间 2011 年 4 月 24 日（嘉义）

求法後，在隔月的 5 月 8 日，拜大礼拜时瞥见家中佛相的嘴角向上微笑两次，自想可能是眼茫了，到 10 月 14 日在佛堂值班大礼拜，再次见到佛像微笑，不管是真是幻，我以平常心回报以虔诚的微笑。

曾因手腕开过刀，双手连洗衣的力量都使不上，因而久久未认真修持大礼拜法，甚至未拜之前就担心手伤复发，此事自觉是慢法因而耿耿於怀。从今年元月起，自勉每天要拜一百拜，暂时也不顾虑手伤的问题了，没想到竟可如是拜了三个多月。在 3 月 21 日那天念回向偈时，明明自己没有哭，却从眼珠中掉出如同小圆球般的大颗泪珠，它们不是流出来的，是像落石般的跳出来的，自想是内在那个真实的我，也在如实的忏悔吧！这也是佛法的真实不虚吧！

静坐：

因观一切皆虚幻妄想，不可执著贪取，因此自然不曾想过禀告师父修学的状况，加之自己的定力太差、昏沈、掉举、偶尔轻安亦不持续，在静坐上，似无进反而有退，自己也无改善之法，请师父告诫指点一二。

静坐中较常见的是一大片火焰窜出後瞬间熄灭，或香烟袅袅由下往上飘，或大威德狮近贴在眼前，或不认识的人出现在眼前，比真实所见更清晰十倍，或空中飘动黄色的纸写著红色不认识的文字，或飘动的画面是活动的，或 佛陀师爷走入合照……，自知这一切都是妄念浮现，一心仍受制外境牵引，

一心多念无法很快静定下来。自我反省的结果，除了还没能做好修行之外，应归咎自己没有坚持静坐这项功课，曾听说有人是在厕所静坐的，如果这般自比，自己实在太不用功了。写下这段告白，从今起弟子一定要每天静坐，就当是短时间的训练自我也不放过，一日不静坐就不躺下睡觉，希望能渐渐跟上师父教导的脚步，感恩师父辛勤的教导。

佛弟子 净玉 合十

2012.08.19



法喜充满、感动盈溢

将时光回溯到 2012 年 12 月 16 日，於嘉义大学瑞穗馆大礼堂举办了台湾史上首场的「大悲千手观音大坛法会」。犹记得法会开始前於台上旁侧整班等待进场，溢宏师兄打下第三通鼓揭开法会序幕，从台上侧见其认真的神情，厚实的鼓声荡击，搭配著现场参与的仁波且、法师、阿闍黎、闻法上师及近二千位善信们恭敬虔诚、坚定认真的神情，故当维那引领大众礼佛，恭诵四皈依之际，顿时全身发麻，法喜充满，激动不已！随著整场法会的进行，我相信所有与会大众及诸有情必定同我一般，感动莫名！业海中沉沦的众生是何等的可怜！而我们这群渺小如微尘的佛弟子们这些日子以来，所做的一切努力，所凝聚的共同心愿不就是为了能将这场殊胜难得的法会办好吗？人生无常，能够为众生做点利益的事，贡献自己的微薄心力，是弥足的难得与珍贵！

感恩 南无第三世多美佛、感恩 十方诸佛菩萨、感恩南无大悲千手观世音菩萨、感恩嘎堵仁波且师父，引领促成了这场法会的圆满。也感谢菩提会全省各地佛堂的师兄姐们，从法会的各项筹备工作、前一天的会场布置、各组志工的参与演练、各地善信热情邀约亲友参加，到法会的正式举行……等等，这一切每一环节、每一个努力的画面，每每带给我一次次的感动！好想把这些感动纪录捕捉下来，但文字之繁不及备载。

很庆幸、很感恩 诸佛菩萨慈悲照护著每位众生，尤其

对嘉义佛堂我们这群善良，但受到重创的弟子们的照顾与加持，让我们有机会与嘎堵仁波且师父接上线。这几年来接受师父最好身教的教导，於修行学佛中得到诸多的受益，更有机会参与这场殊胜法会的筹办，同时也让我以身为菩提会这个大家庭的一成员为荣。从这场法会的前前後後，师父的南北奔波视察，以及各地师兄师姐们的尽心尽力帮忙过程中，让惭愧的我好好上了弥足珍贵的一课，「诸恶莫作、众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生」，不是挂在嘴边上的口头禅，而是真的要好好的去实践履行才是啊！

惭愧佛弟子 白马却吉 合十

2013.01.08



大悲千手观音大坛法会之心得感想

进入这个佛教大家庭也将近三个年头了，这一千多个日子里传递快乐法喜，全年无休的菩提会，在师父、仁波且们及各位师兄姐的无私奉献和付出下，各地闻法点小菩提树不断成立茁壮成长，北中南东各地区佛堂设立。师父您总是无时无刻，念兹在兹的在跟时间赛跑，设立莲池兰若习静中心，教授一日禅修，看您跟师兄姐这样辛苦跟用心，弟子实在心疼跟不舍。

我没想到的是，师父您马不停蹄紧接著要举办这麼大的大悲千手观音大坛法会，身心怎麼承受得了呢？我更没想到您最挂念的是众生，千交待万叮咛不要让参加法会的信众有所罣碍，有金钱上的负担！您这样的用心，深深刻入仁波且们跟众师兄姐的心里。

从开始准备到仪轨进行演练安排，每个细节环环相扣，接待训练、服饰礼仪、动线安排都相当得体及流畅，坛城布置则是庄严肃穆。我不知各地师兄姐是如何的用心参与才能有如此成绩，就我所见商师姐铺天盖地的动员亲朋友人，那样的循循善诱，苦口婆心，实在令人感动！

之前听师兄姐在谈论这次的法会，众师兄姐是如何的投入，如何化不可能为可能，每个人都有如神助一般。这让我想起就好像电影里的超级机器人合体一般，原本每个人都像一个不起眼的小配件，小螺丝钉，可是在师父您的菩提心的吸引感化下，一起蜕变进化变身，那不就是有如千手千眼一般了吗？

若有人问我，你们师父有多高的法力能够为人祈福延寿？我会回答：「我不知道！」若有人问我，你们师父有多高深的修持能为人消灾招财？我会回答：「我也不知道！」我只知道我师父有伟大的愿望，那就是愿渡众生皆得成就的大悲菩提心！

惭愧弟子 黄耀贤 敬书

2013.01.03



我的法会心得

自师父将办这场法会，总见到师父在菩提会共修时向大众说明，同时也陆续展开部分仪轨的练习。我向亲友们告知法会讯息时，得到的反应多半是太远，或是遇到她们本身有在坐月子，父亲住院须照顾，不然就是有事，实在令我倍感挫折。我无非是想要利益大家，希望大家能得到南无观世音菩萨加持，我想是自己努力不够，只有一位同事来及另一位友人前去参加。自惭於行持仍然太差，无法发挥影响力，唯一能再尽力之处，就是去当义工了。

除了到菩提会帮忙加工，盖印章，收齐打包结缘的书籍及光碟外，我也报名法会前一天南下嘉义去做点事，这要感谢世卿师叔的联络安排和孟洁师姐代为订房。搭了振文师兄驾的车一路南下，途中见师兄边开车边咳，想是近来累坏了。中午抵达会场时，见大家开始拆箱组物，堂皇端丽，庄严无比的坛城，在众人分工合作的努力下，渐渐成形。大家排练招待组各人的位置，以及师父施食後的程序，在下午五点左右，正式开始排练法会的流程。演练结束後，领到一份好大的餐盒，拿到时，心里感动万分，自己尽的力很有限，可是师父及大家设想到我们的食宿问题，尽心关照，原本这是自己要照顾的事，当义工就是来付出的，但师父及大家总关心我们有没有饭吃，会不会渴或饿了，备了水及点心，想想自己能做的是如此微不足道，这个义工当得好心虚。

16日清晨，振文师兄载著我们几人，在前往会场的路上，见到重云之中忽然透出霞光，自云间放射而出，五彩的天光云影美丽无比，令人赞叹，我想当日法会必然顺利。法会之中，因为要留意现场状况，自己并未能一心不乱地持诵六字大明咒，但当南无大悲千手观音的唐卡缓缓降下时，眼泪突然夺眶而出，有股特异感觉充满全身。当下想到许多人因无数世间事而烦恼、伤心、痛苦，虽知因果不昧，业报不能代受，唯有各人承担，但心里真的祈请慈悲的南无观世音菩萨，能稍减受苦众人的重担，加持一切众生，最终能离众苦而具安乐。见到师父及众仁波且及师兄们在台上认真地行仪轨及修法，心里感佩，只能努力持诵，努力祈求，做这一点小小的付出。

法会结束後，见师父坐在末排中央，我不敢打扰，自後轻轻走过。心里想著：「师父，您辛苦了！」以前每次上台表演或参加活动，结束後见到幕落曲终人散，总有繁华落尽的怅然若失，但这次见到坛城在不到二小时内拆解一空，本来庄严端丽的舞台归於无物，心里却不再伤感。或许学佛以後，知道无常，知道一切本如梦幻泡影，如露亦如电，但也知道，只要大众有福报，具善因缘，师父为了众生需要，会再办活动来利益大家，因此也就没有必要为了人去物空而罣碍。内心诚挚祈愿，藉此法会能引领更多人修行学佛，法会只是火种，燃起信心後，更要能闻法守戒及修自身行持，才能解脱成就。

感恩师父，感恩这场法会里所有付出的人，感恩所有



来参与以及拒绝我的人，有此因缘，才有让自己难忘的殊胜感动回忆，以及期许自己要更加努力的鞭策。

恭祝 法安吉祥

弟子 祥芳 叩首

2012.12.20



我参加大悲千手观音大坛法会

记得数月前，听到师父宣布今年底要举办一场约两千人的法会，当时心里十分兴奋期待，很好奇又该是怎样的庄严盛会呢？可是心底却不禁有点忐忑起来，两千人的法会……？那准备工作可是极大的工作量呀！我们真来得及准备？能集结整合那么多人力？场地又该上哪找呢？诸多的疑问和雀跃之情反覆涌上心头。

随著时间的接近，知道许许多多师兄姐牺牲很多假日和下班时间，努力为著法会作准备，内心除了感谢敬佩，同时也因自己的工作无法配合前去帮忙而感到惭愧，期待著法会时能尽点心力，做个小小螺丝钉才好。法会前一天中午赶至嘉义大学瑞穗馆会场，看到舞台上师兄姐们正如火如荼地搭建法台，人多工作也繁杂却都能井然有序，大家各自在自己的岗位上按部就班地进行著，我内心真的好感动。布置的过程中大部分时间我都在後台协助准备工作，当工作告一段落我走至台前看到庄严华丽的坛城布置接近完成，当下十分诧异而且激动，如此庞大的工程在师父的带领下，师兄姐经过数月的努力准备，如今已一一完成，内心的感触除了感动还是感动。

隔天就是法会了，当晚竟难以入眠，是兴奋也紧张，加上连著两日工作特别耗体力，可能是累过了头，一夜辗转反侧未曾熟睡，不多久到了该起床的时间，赶忙梳洗整顿後即驱车前往会场。路上看著天空透著金光的晨曦，映在草地上湖水上，感觉整个天地都在为这场法会而喜悦祝福著，整颗心也跟



著变得轻飘飘的，好高兴呀！法会的过程中，因为专注在接待来宾和自己应配合的流程，并未能静下心来有所体会，但是看到在场来宾们法喜的笑容和感动的泪水，我的内心也盈满了难以言喻的感动。

曾听人说：「若有机会参加剧场表演，舞台拆卸时可千万别看，因为那种曲终人散从繁华到沉静的落寞是很让人惆怅的。」然而法台拆卸时我还是看了，心里有的感受却全是兴奋和期待，因为我知道这不是结束，而是另一个、许多的开始，我们将会有更多的师兄姐紧跟师父的脚步，投入更多心力为利益众生而努力著，在此同时我也期勉自己能有机会做得更多。

弟子真不知该如何表达内心对师父的感恩，感恩师父的悉心教导和关爱，师父在许多事情的安排上，让我渐渐明白师父的苦心 and 周全，也知道了弟子们内心许多细微的感受，师父全看在眼里全放在心上。师父从不嫌弃我的许多恶习，总是宽厚温柔的以言教身教感化著我，好希望我有能力有因缘能吸引更多的亲友同事，让他们都能享受这样的幸福，进而也能投入菩提会生力军的一员，一起散播这样的快乐。期待著师父许下的心愿，将来在台北和全省各地继续举办这样的法会以利益更多的有缘众生，也期待著我能尽更多心力一同参予如此的盛会，谢谢师父！

有幸参加如此殊胜的法会，内心能表达的除了无数的感动就是感恩了，我也以菩提会的所有师兄姐为荣，大家来自各行各业四面八方，竟能在短短数月间集结起来各司其职，而且极为称职的完成自己岗位上的工作。尤其是负责敲打法器及大



小鼓的师兄们，他们的表现真得很让人赞叹，这除了归功于他们的用心准备，也是师父和其他仁波且们的带领有方，激发了大家的潜能。

在法会当中未有特别觉受的我，反倒是法会结束至今，只要一想起或是看到法会当时的照片，内心还是激荡著感动和欢喜，久久不已。若要说有什么心得，我想口拙笔钝的我只能表达：此生能跟著师父学习 佛陀师爷的正法，真好！恭祝师父新年快乐！

弟子 孟洁 顶礼
2012.12.31 10:50



随笔心得

揆诸现今，末法时期，真法难觅，行者有如滔滔大海之浮木，载浮载沉，无有指标、无有方向，任由海上无常风雨吹袭。只叹人生如白驹过隙，当该及时行乐才是，孰不知此为苦难起端，只因轮回皆是无穷无止尽，试问如非真实佛法威德神力加持，如何到达幸福之彼岸？然蒿目时下之况，无不是左一句经典、右一句佛说，供养越多福德越大，虽供养确实有功德，但亦要审查所供养之对象是否所教真佛法，否则助纣为虐，同沾黑业，自害不知。

提及佛法威德神力加持，势必为法会共愿祈福力量为大，但至今日尚未如同此次大悲千手观音大坛法会一般，只要各个善信们带著虔诚的心与会，不收任何费用，只为了利益众生为前提而举办的殊胜法会，相较于其他早已不在话下。如同嘎堵师父所言：「办法会不是为了钱，如果为钱，我就不办这场法会了！」师父秉持 南无第三世多杰羌佛所教导的能省则省，每省下来一分，就能利益更多的众生。所以师父亦教导弟子们一块钱要当一百块钱用，东西能用就好了，不能增加弟子们的压力。师父并且教导各个佛堂的弟子们如何观想，无非就是希望大家都可以得受用、得加持，这正揭橥了师父对众生负责的表现。职此，师父无私奉献的菩提心，致使北中南所有弟子们皆为此次法会呕心沥血、朝乾夕惕、全力以赴、只求一事、圆满法会。

每场法会皆由众生因缘和合所致，亦由有形无形众生协

助完成，一言以蔽之，得来不易哉！况乎，此由 南无第三世多杰羌佛亲传正统修法法义仪轨，真实不虚，今日与会共襄盛举，皆为累劫累世福报所致，吾当以虔诚之心。

感恩 南无第三世多杰羌佛

感恩 大悲千手观世音菩萨

感恩 龙天护法、嘎堵仁波且师父

佛弟子 晏声 敬呈

2012.12.17



让我感动的大悲千手观音大坛法会

弟子很惭愧於一年多前才开始跟著嘎堵师父学佛修行，在过去从没参加过法会，倒是耳闻过某某法师举办法会，参加信众各缴交报名费即可保佑平安，而我通常只是捧场填写名单交钱了事，从未真正参加所谓的法会。这次有幸得蒙嘎堵师父在嘉义举办大悲千手观音大坛法会，一心期盼能被亲临坛场的南无大悲千手观音菩萨加持，体会被加持的受用力。因我没有其他师姐的敏感体质，大多时候都是无感的，没有特殊的觉受，所有知道的种种不可思议之事大都是看书上写的。唯一一次仅只於禅坐时 南无阿弥陀佛要降下来，而我当时不仅不懂，还抗拒 南无阿弥陀佛不要下来，我认为那是「自我感觉良好的想像」，后来也就不再有特别的觉受。

参加法会前一个星期要茹素，而我只能勉强做到吃锅边菜，心里还犯嘀咕著请 诸佛菩萨原谅我没全素斋，也体谅弟子偷懒没照实作功课……。法会当日，抵达会场时一楼大门刚好关起来了，於是我和女儿就往二楼走，坐在第一排的位置。当嘎堵师父戴上法帽後，看到这一幕，我心中充满法喜，心也定了下来。师父开始修法时，我虽然遵照师父在法会前教导的观想持咒，然而心中还是有许多杂念妄想，无法专一持咒观想。后来想到师父和众仁波且在法台上那麼恭敬如法的为众生修法，於是我在师父第二次修法时就专心的持咒观想，直到师父唱诵六字大明咒时，我突然泪如雨下、无法自己，分不清是眼泪还是鼻涕，湿了一整脸。刚开始还会用手擦拭泪水，可是

终究无法控制的痛哭流涕，手早已湿透了。一旁的女儿见状跑出去拿了一叠卫生纸给我，当我停止持咒擦泪擤鼻涕时，瞥见摄影机朝向我方，心想刚刚的窘状可别被照到呀！这模样可是见不得人的。然而，眼泪擦乾继续闭眼持咒观想时，泪水又止不住的喷出，只能用痛哭流涕来形容，哭到不能自己，又怕影响旁边的人，所以隐隐不敢哭出声，又湿了一整脸後，我又拿卫生纸擦拭，如此动作重复了三、四次。我心里也会纳闷著，眼泪都擦乾了、鼻涕也擤乾了，哪来的那麼多泪水？而且每只要闭眼持咒观想就会喷泪，好久好久没这样的哭过了，一直持续到唱诵结束，才止住莫名的泪水。

会後，我赶紧问其他师姐，有没有人哭得很厉害的？如果只有我哭得唏哩哗啦的会不好意思耶！又跟师姐反应，怎麼没通知参加法会要携带卫生纸？法会结束後当日，感觉全身身体格外的通体舒畅，接连著几日，就算是连两日睡眠不足也觉得精神奕奕，一点也不疲累。唯一觉得疲累的是眼睛，因为哭的太凶了所以有疲累感，其馀倒是觉得全身非常轻松舒畅，感觉真好！

以上就是弟子参加法会的心得，感恩 诸佛菩萨及师父的慈悲加持，让我在此次殊胜的法会上有如此的觉受，有人问我：「 南无大悲千手观世音菩萨真的有降临坛场吗？」我回答：「我止不住的泪水就是最好的验证！」

惭愧弟子 刘慧铃 合十顶礼

2012.12.31



清净真心

2012年12月21日是世界末日的讯息一直在外面谣传。败德的科学家们，一知半解的挟马雅古文明来建构自己的舞台，媒体捕风捉影，亦唯恐天下不乱的日夜夸张传播，因而人心浮动，闹剧频传。这种隔十几年就拿来唬人骗钱的把戏，严重带给社会极大不安，但好像在媒体自由的大伞保护下，谁也不用对社会的伤害负责。我不禁要问，什麼才是良善的德行？除了NASA日前勇於发表辟谣外，台湾政府当家、宗教领袖，此时似乎全然忘了如何有效安定人心。

佛陀师爷早在法音带中就明白的开示 弥勒菩萨会来此娑婆世界成佛，地球不会损坏。我们何其有幸，能早获 佛陀师爷的示谕，如如安身立命、好好修行。因此在这个特殊的夜晚，我如是不变，工作、看书、念佛、修法、打坐，然後休息、睡觉，一如往昔，平平静静的送迎每一个当下。

台湾宝岛从过去胼手胝足，处处含融幸福希望的金龙，演变到今日的政经不安、民生困顿。多少人感伤！多少人怨叹！各个族群相互诿过、相互谯责，除了积极营某私利外，就是少有人愿意承担、勇於忤过，来好好为它疗伤止痛。因此，恶斗因果招来更难解缚的命运，啊……！天佑台湾！

2012年对运顿多吉白菩提会而言，算是突破精进年。继莲池兰若习静中心完成开光洒净，到一连四梯次的精进一日禅，师父勇猛精进、慈悲为怀，时时刻刻用快乐的心鼓励著每一位善信。当小菩提树处处开枝展叶、绿荫扶疏之时，师父更

关心这一切法业根基的安定与荣盛，因此，他立即著手规划大悲千手观音大坛法会，为众生、为台湾、为世界祈福，祈求台湾平安吉祥、世界和平、众生安乐！

法会筹备期间，诸行者大悲行德，在 十方诸佛菩萨、护法的护佑下，任运无碍，诸多困难，在全体师兄、师姐的团结合作中，也皆能一一克服，此正是天时、地利、人和一起圆满了此一殊胜大法会。成就背後必是辛劳汗血，如果没有诸行者的艰苦卓绝，如果没有仁波且们的承担任事，如果没有众师兄姐、志工们的默默付出，如果没有诸多善信的布施护持，如果没有维那乐众、鼓乐手的日夜勤练，如果没有各领域专业志工的协助，如果没有 南无观世音菩萨的加持，哪有如此平等盈满、殊胜感人，堪称典范的圆满法会！啊！不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。

感恩师父给我学习的机会，参加法台上的事务工作，感恩师父细心恳切教导我们如何观想，如何在法会期间茹素、安心，如何领受 南无观世音菩萨的加持。我怀著虔诚的心，一一奉行，并尽可能随时用六字大明咒一嗡嘛呢叭嚩吽来加持自己。感恩 诸佛菩萨的加持，让我於法会的前一天，能清清楚楚不断反覆的看到清净真心四字而历久不退。法会期间，当大家齐诵嗡嘛呢叭嚩吽时，我更是清清楚楚的了知，竟然也不由自主的感动而泛泪……。

佛陀师爷的清净真心，为了加持信众，为台湾、为世界祈福，祂教导师父以正法实修，在法会中如如实实的示现真正佛法的慈悲与平等，也为大悲千手观音大坛法会立下典范。感



恩 佛陀师爷及师父对我们启蒙如此之宏深，我一定永远记住这场难得殊胜的法会，我也将永远无法忘怀 佛陀师爷及师父的大悲精神—清净真心，平等盈满。台湾平安！阿弥陀佛！

佛弟子 善因 恭书

2012.12.22 子时

参加大悲千手观音大坛法会心得分享

自从师父宣布将在嘉义大学举行「大悲千手观音大坛法会」开始，弟子就好开心并期待，因为这是台湾人的福报！之後脑中就转啊转地想著要邀约哪些朋友一同共赴盛会，奇妙的是心中以为可以顺利约成功的朋友，却没有一位可以参加，反而是以为会找很多理由的朋友却爽快地答应并出席了。难怪师父当初告诉我们：「不要以为哪些人可能不会去就不约。」而师兄姐也说：「这样殊胜的法会是有福报的人才会有办法参加的！」

参加今年举办的几次法会下来，弟子真的很欢喜，因为我们这些法亲眷属平时虽然会一同共修，但难得有机会可以彼此合作，或聊到学佛、生活上的经验等等。弟子这次担任录影的工作，所以提前一日到会场协助布置，感恩世荣师兄让我搭了便车前往，我们就好像认识很久的朋友聊了一整路。弟子感到大家能一同在师父的带领下成为法亲眷属，果然过去都曾都是亲人呢！世荣师兄还分享了食物温寒性会影响口感与体质之道，真是让我大开眼界。

法会前一日的彩排与布置工程，那个辛苦真不是三言两语可以道尽的，可是能见到所有的师兄姐们依然保持笑容，每个步骤、环节一次次耐心的重复做，务求完美。台上庄严的坛城也由越爬越高的师兄们搭上，大家虽然累，但感觉越做越高兴。而且当师父亲临现场指挥大家时，更是让弟子们欢喜，并加把劲让一切准备就绪。师父说过工作人员虽然不能完整参加



整场法会，但是护法会特别加持，真的，我们工作人员幸运多了，在法会前一日能亲眼目睹庄严的 南无千手观世音菩萨唐卡，弟子当时感动的快要说不出话来。从大礼堂最后面慢慢的向前走去，在 南无千手观世音菩萨唐卡前自然的就合起掌顶礼，身旁的师姐也一直说能有这样的法会真是台湾人的福气、能参与的人更是好福报。

高雄的小邱师姐原本是要租借录影机而已，但是后来老板亲自出动义务帮忙当导播，还搬出了一整套的导播设备器材相挺，相信这其中神奇的细节小邱师姐会亲自向师父报告。我很开心能拿著专业的摄影机，重温以前在学校与同学、老师们拍电影的感觉。在法会正式开始时，专业的导播不断的在耳机下指令，弟子对不起没有办法全神贯注的在法会内容当中，但一抓到空档，我就赶紧闭上眼睛，按照师父教弟子们的观想来做，并接著观想带领所有亲属、祖先、朋友与有缘众生共同来到法会现场。虽然没有过多联想，可是法会中不时会感觉到身上一阵阵清凉的感觉，我相信是 南无千手观世音菩萨正慈悲地加持众生！

一般来说参加这样殊胜的法会是需要缴缴费用的，但是慈悲的师父不但让信众都免费参加，而且还有好多的小礼物、加持物可以带回去。其中只有弟子才会有的金刚带居然也让信众们结缘，大家真是好福报！看著近两千位来参加的师兄姐与信众们，弟子心中真的非常高兴，也祈愿著每位来到法会的人，都能有机会恭闻 南无第三世多杰羌佛的法音、得习正法、步入菩提大道。因为当我们大家都能诸恶莫作、众善奉行

时，每个人就彷彿 南无千手观世音菩萨的手与眼一样利益众生、慈悲众生，接引众生共入佛道。

顶礼慈悲的 南无第三世多杰羌佛、顶礼慈悲的嘎堵师父
敬祝 法体安康、长久住世、常转法轮

弟子 叶昭汉 敬呈

2012.12.20



大悲千手观音大坛法会感想

听到这一次要在台湾举办大悲千手观音大坛法会，而且这场法会还是在台湾有史以来第一次举办，如此地殊胜，让我觉得深感荣焉，也替法界一切众生感到欢喜，毕竟在末法时期中，不管生为何类，处于何界，要接触到如此正法，真的有如缘木求鱼、掘井止渴般，不是方向找寻错误，就是用错方法，在做自认为是真修行的修行！

我有幸在法会中担任义工，而且刚好处在会场的最後面，可以纵观全场。忽然脑中一阵想法不知为何，总觉得师父就像开垦者，先让大众恭闻 佛陀师爷的开示法音，日复一日，去芜存菁地开垦。等到有一定的雏型时，再进而洒下佛缘的种子因，经由自我觉性点燃，如念佛静坐、莲池兰若习静中心的打禅方式，使本心田肥沃，并不断加上法音露水沐浴，来滋润心田。生长出的法缘属性虽各有不同，然因属性相吸，得以感染更多相同属性，一个感染一个，一群感染一群，使之日渐茁壮。我看到会场客满时，心中一阵欢喜，觉得若不是每一个人都愿意付出，不可能有如此之景象！

法会进行中，我站在会场的最後面时，有闻到一股檀香味道及阵阵的花香，不知道是否是法台上点的香与供花的花香。唱诵六字大明咒时，我走至会场旁边，闭上眼睛唱诵及观想时，忽然看见有花朵成一字型微微弯曲不断由上而下晃动，先是看到紫色花朵，尔後再看到金色莲花台由上而下缓缓而降，莲花台上站有一人放大光明，全身放射出金黄色之光。我

无法看清脸庞，但却看到右手边不断有手在上下摆动著，此时此刻因法喜，眼泪在不知不觉中流下，当眼睛再睁开时，唱诵之声也停止了。我不知道此现象是否是自己的幻想，但却觉得好真实，如果是真实的，我想身在会场的大众都受到 大悲千手观世音菩萨的殊胜加持了，感恩 南无第三世多杰羌佛、 诸佛菩萨、护法及嘎堵师父。

当我站在入口时，看到许多身体行动不方便的善信，都想来祈求加持，同时在法会进行中，看到许多师兄师姐们扶著年迈的父母亲，双手合掌真诚的样子，真让我感动！看到一位母亲推著生病的小孩，坐在最後面，望著法台的真诚眼神，真令我敬佩！我很庆幸能为他们服务，至少我能给他们笑容跟温暖。期待下次在台湾还能举办此一殊胜法会，让法界一切众生都能远离贪、瞋、痴、慢、疑，远离苦难，同时心中都能种下学佛的种子，一路发芽、茁壮，服务更多需要帮助的众生！

惭愧弟子 真铭 合十

2012.12.17



大悲千手观音大坛法会参加心得

弟子向师父忏悔，因懈怠故，至今才将吉金闻法点共修弟子们的殊胜觉受汇集起来向师父报告，恳请师父原谅，恭请师父教诲。

2012年12月16日台南佛堂的弟子们带著期待和虔诚的心，由中华路佛堂及吉金闻法点两处分两段时间报到，早上六点半五十分准时於吉金闻法点发车前往嘉义中埔。但不知何因，司机竟然开往高雄方向，大家也没发现，好在美玉师姐的同修忽然问了一句：「我们不是要去嘉义吗？」美玉师姐一听，赶紧询问司机是否开错方向，司机当下才回神说：「我以为要从仁德走10号东西向，再从关庙交流道上二高往嘉义才对。」就这样多了四十分钟车程出来，快到东山休息站前，年纪较大的师兄、姐提议可否休息二十分钟，就这样到达嘉义大学时已八点半左右了。

沿途每个路口都有师兄们负责交管，虽非专业但亦不逊色，个个精神抖擞、手势清楚。下车後馥容师姐举著自制的字牌，引导众人步行至瑞穗馆门口依序排队，由於师父需为此大坛法坛修法净坛，才不得已让弟子们等候。约莫过了半小时，见到一同等待的小部份信众，其中甚至有年轻小夥子，已不耐久站，按不住性子，或许他们已等待甚久了吧！不过好在有义工们协助，先将幼童、年长及行动不便者牵扶至馆内大厅歇坐休息，安抚其浮动的情绪，待解释原因後，这些信众心中自然生出忏悔之心。此景让我深思反观，口口声声自称为佛弟子的



我们，心都定不下来，怎得成就解脱呢？真是惭愧呀！

在进场过程中有多位义工及闻法上师协助引导，因此过程井然有序、敬老扶幼、安静祥和、迅速入座。从这些举动来看，让人不难发现到依循 佛陀师爷法义及真正追随师父脚步的弟子，与参与其他法会的佛教信徒们还真是有所不同。我无法以文字来形容每个人表达的看法，个个皆以心去体会这样的氛围，就足以印证出法音中所提到的「真、假皈依，真、假修行」之真谛了。

期待的法会宣布开始了，回想起前一晚同车的师兄、姐们，和多位用心参加的弟子们，几乎都兴奋到没睡好觉，深怕睡过头误了时间，这样的感觉就像自己家办喜事般不容一丝轻忽。亲眼目睹了未曾见过的坛城布置，听见擂鼓和号角音乐响起的瞬间，大家心情开始涌动，尤其见到师父和仁波且们自布幔步出的那一刹那，眼睛已在不觉中泛红。师父登上法台的每一个动作无不展现出圣者的风范，而在坛城上的每个人皆展现出庄严的仪态，自然而不做作，简洁而恭敬。担任梵唱维那的弟子们表现也不在话下，短短一个半月时间，就能练出如此成绩，实在令人赞许。

惊叹不绝於此，当六公尺长的大悲千手观音唐卡，缓缓垂放下来的同时，更是慈悲庄严。接著师父钹声响起，弟子了解须静心观想、恭敬持诵六字大明咒。此时美玉师姐及惠美阿姨的女儿忽然闻到一阵阵香味，而我的姨丈则在观想时，分别见到三次下述的情景：有一团黑雾出现，但都一次次被强光消退盖过，强光一道比一道亮，当强光渐渐退去的同时，大悲



千手观音霎时出现，与唐卡的画像一模样。其实，惠美阿姨和姨丈一家人刚开始原本未报名参加，但后来不知何因，不仅全家皆到场，连小姑及未来女婿也一同前来。霖细阿姨、美玉师姐二人，也如愿偕同各自的同修及家人参与这次法会，她俩曾告诉我，美玉师姐每天都持百字明咒，霖细阿姨则努力恭闻法音，祈求 诸佛菩萨、护法们能让其眷属共沾佛法、心想事成。而今由她们口中传述这殊胜境界，相信一定能更加深其对 佛陀师爷法音开示和师父教诲的信心。

法会即将结束，弟子与金凤因担任工作人员，只能专注于所负责之工作，而无法静下心来好好观想体会菩萨的加持，深怕误了职责对不起师父。但在最后师父带领大众持诵六字大明咒时，那发自内心的莫名激荡，还是让我忍不住流下眼泪。当尝试偷偷擦拭脸上泪水时，眼角余光才发现不是只有我而已，众多佛弟子皆与我心有灵犀似的低声抽泣。何须要有圣境现前才叫印证呢？难道这不是 诸佛菩萨加持下慧命的相应吗？只是我们累世业力蒙蔽了我们，让我们见不到而已，走笔至此，仍令我深深感动不已。

至此想起法会彩排当天，在熟悉流程后，到大厅领取工作服时，才发现没有我能穿的尺码，唯一方法只有临时找人替代了，心中感恩有人能帮忙。第二天我与金凤依然按排程到达会场，原本自行安排支援交管，怎知到场后无人可接替我，Amy 师姐只好取了一件最大号的工作服交给我说：「没办法了！没人可代班，想办法穿下吧！那怕只能扣一个扣子，就将就一点了！」当下我无他想，直接往洗手间跑去，口中嘀咕著：「请



诸佛菩萨保佑吧！昨天扣子都扣不到，今天行吗？糗大了！总不能像 弥勒佛一样敞开著穿吧？」我脱去了内衣，吸了口气，直接搭上衣服，哈！还真奇，竟然扣得上了，只差颈上第一扣。就这样，我继续执行我的任务，带著快乐圆满的心情直到最后，引导大家散场领取纪念品。

法会的成功是 南无第三世多杰羌佛、 诸佛菩萨、护法的加持及师父修法的展现，但师父依旧将功德回向给所有参与的佛弟子，称赞是弟子同心合力完成的。良师难寻啊！弟子一定会跟随师父好好将功课、佛事做好，以报师父恩泽。

佛弟子 旻展、金凤 合十顶礼

2013.01.14



参加大悲千手观音大坛法会心得

得知 12 月 16 日要办法会，心里无比的高兴，这是一场不可多得的法会，之前只有美国和香港才有举办，以我们现在的经济状况，还有很多人没办法参加，感恩师父慈悲在嘉义举办，可以利益台湾全体人民，最大的受益者是我们嘉义。为了这场法会，师父常常南北奔波，师父的辛劳和用心，我们做弟子的看在眼里很心疼，我什麼都不会做，只好多邀约一些朋友来参加。

记得去年师父曾问大家，以後怎麼做才能接引更多的人？很多人的反应是常办法会，当时师父看著我说：「丽宝，你以前有带过朝山，以後法会也要带很多人来参加，坐满一辆车。」我毫不考虑的就回答：「好。」但是在邀约的过程中才知道，净宗学会的三时续念和生命电视台的法会是同一天，所以很难邀约，但是答应师父的事无论如何也要达成，所以我就把所有电话簿全部拿出来，一一的打。有的马上报名，有的回答：「到时候再看看。」所以我随时追踪，有时和蔡妈去拜访，有时到嘉义和育琦师姐找以前的客户和朋友。我也去看维琍师姐，看到医院的人我心很痛，他们是造了什麼业，为什麼要受这种苦，看到维琍师姐是最正常的一个，总之，我希望这次法会能有更多人来参加。

我一遇有机缘的人就邀约，不管认识不认识，就传递讯息给他们，竟然就有人陆陆续续报名法会，有的要自己开车带家人一起去，有的要坐车。报到当天，刚好一辆车坐的满满的，又有

三辆车会自己去，嘉义有报名的是十三个，其他的说他们一有空就去。一进场，我的眼泪就不听使唤的直流，很高兴看到会场坐得满满的，我是多麼有福报能来参加这场法会。

最不可思议的是不久前我刚从美国回来，一下交流道，先生来载我，就直接载我到长庚医院看我二哥。在路上，先生说二哥癌症已经末期了，好几次很严重，还好二哥还没走，所以我还见得到他。到了医院，看到二哥很难受，我的心也很痛，我什麼都不多说，就一直诵六字明咒回向给他，等二哥好些我才离开回家。第二天起床就接到慧珠来电说她看到我的影像，想确认一下我是不是回来了，她问我回来要做什么，要不要跟她卖卫生纸。讲到这里电话突然插播，二嫂打来说，照顾隔壁床的太太在我走後就拿出地藏经在念诵，二哥就静静的听，然後就睡著了。二嫂说二哥已经很久没睡了，看他睡得很甜，所以她也跟著睡，隔天醒来，看到机器没反应，以为没插电，就去请护士来看看，这才知道二哥已经安祥的走了。

很感谢扎西师叔、白马、云旦、拉母四位仁波且以及多位师兄姐们来帮我二哥助念，非常殊胜。一向反对我进入这个传承的大女儿和二女儿，看到大家那麼真诚来为二哥助念，深受感动，这次也答应来参加法会，还邀约小姑、二嫂和小臻，以及孙媳妇也来。这是 诸佛菩萨给我最好的礼物，也感恩师父为我二哥超渡。

弟子 丽宝 顶叩

2013.01.10



参加法会的利益

以前我对于「共修」的认知并不深刻，直到跟著嘎堵师父学习才明白，原来每周的共修可以用「服务」的角度来体认，我们是为了创造别人的幸福快乐而共修，不只是为了自己。共修的「修」主要偏重於「修法」，藉由大家一起修法之功德回向给需要帮助的人，祈愿他们可以离苦得乐。这样共修的动机是很具体，而且很光明、很有意义的。平日共修都得以助人，何况是一场法会，当然可以利益更多的人。

这次「大悲千手观音大坛法会」在师父主修下已经圆满结束，本次法会已为许多第一次接触正法的善信们种下未来听闻 南无第三世多杰羌佛法音的因缘种子。在他们恭读了「无上珍宝之福音」及恭看「择决灌顶」法带後，其八识田中必然有了正知正见的种子，为自己在学佛修行的道路上增加一分保障。同时，也会认知到原来佛法是真实不虚的，学佛修行一定要跟随具有真正悲心及证量的师父，不然不只是白费光阴，还可能会误入歧途。

凡具证量的圣者，他们的证量都是拿得出来，可以看得见，可以经得起科学仪器验证的，这样才有资格指导弟子修行，迈向解脱。透过这次法会也向大众传达了这个重要的福音，正法是掌握在 佛菩萨手中，而菩萨应在五明中求，学佛修行的人应该尽早恭闻正法以确立正见，明辨哪些人只会说空洞理论而没有实际证量，并跟随有实际证

量的师父修行，才不会浪费宝贵人身。

师父告诉我们：「举行法会不以募款为目的，而是为利益一切众生、祈愿台湾人民的幸福及世界的和平而举办的。为了这个单纯的目的，本次法会以正规大坛法义及仪轨祈请 南无大悲千手观音菩萨法驾坛城为大众加持，让大众离苦得乐，获得大利益大吉祥。」为了这次法会，所有师兄姐都动员起来，大家都非常尽心尽力。在师父的带领下，法会现场布置非常庄严，法会流程非常顺畅，这些都是大家共同努力的结果，期间我没有听到任何一个人喊苦喊累，真是令人感动！

大家无私利他的行举自然会有功德，但不执著功德才是真功德，这是师父常常提醒我们的。无私大悲利益他人对于学佛修行的佛弟子来说，是一种天生自然的行为，是大悲菩提心的展显，就像桂花树在绽放清香时，桂花树本身并不会再起一念，说自己正在放送香味，因为本该如此，这一切理所当然是本份工作。

我这次被指派打小鼓的任务，这是我的一辈子的荣幸，更是锻链自我的机会。在准备和练习期间，塔行仁波且师叔及罗蕙茹阿闍黎师叔都细心指导我，其他师兄姐也都大力帮助与鼓励我，我非常感激大家。当我完成小鼓的工作，跟著大众一起唱诵六字大明咒时，身心清凉无比，没有多馀的念头，除了感恩还是感恩，何其有幸此生能恭闻 南无第三世多杰羌佛开示的正法亦能习到正法，同时何其有幸能跟随著嘎堵师父修行。



我是一根小螺丝钉，但我要做一根幸福快乐又能帮助
师父弘法利生的小螺丝钉。

感恩师父慈悲教导

佛弟子 林耿彻 顶礼合十

2012.12.27

大悲千手观音大坛法会心得

12月16日在嘉义大学瑞穗馆举办的「大悲千手观音大坛法会」，现场参与者多有程度不同的震撼感受，这是法会所呈现的果，要追踪何等的因造成这么好的果？还有法会当天的见闻，以及永续志业如何推展？在此一并做个粗浅的探讨。

一、详实规划

(1) 师父早就准备在台湾举办一场与往常不同的法会，8月26日本学会几位师兄姐跟随师父去美国参加华藏寺举办的「大悲千手观音大坛法会」，现场就很注意学习。而後又留下来学习数天，对整个法会的流程、仪轨、梵呗唱诵、鼓、锣、响器、木鱼的配合使用，有了初步的概念，回国後继续学习规划，并广徵法会合适地点。

(2) 9月份重心工作是鹿港莲池兰若整修完成，开光洒净正式启用，10月份每周举办一场一日禅静坐，共计四周。11月初师父到嘉义办事，路经嘉义大学顺道进去走走，听说瑞穗馆也有出租供团体办活动，遂到现址参观。里面设备齐全，座椅美观，再往校园绕一圈，师父认定这里优雅的环境很适合办法会，於是指示积极交涉。学校原本对租给政治和宗教团体有所疑虑，经师兄姐多方交涉，精诚所至，感动各级承办人员，遂决定以该校所规定之最优待费用承租给本学会，场所既定，即开始启动各项准备工作。



二、广为宣传

(1) 11月中旬由台北总会设计的宣传海报分成两种尺寸，大张用於张贴宣传，小张用来与人结缘说明，嘉义地区因法会地缘关系，所分配的份数比较多。

(2) 11月中旬在中国时报刊登法会广告，宣告全国。

(3) 各地佛堂师兄姐从亲朋好友、左邻右舍、社区住户、运动同道、集会场所、市场公园，发放传单，与有缘人结缘。

(4) 嘉义市区从12月1日至法会当天，在三处交通要道所设置之电子看板舖上法会消息。高雄佛堂亦在电视台法会消息中打广告，除广招有缘人参与之外，也让一般民众对本法会有知的权利。

(5) 网路报名人数逐日增加，几近会馆一千八百一十三个满座，可是总有人报了名，但到时候却缺席，或是有些人没事先报名，但现场却来了，不过对於当天能否满座，事前已深具信心，最後确实是如此，场内场外还站立著许多尽职的义工们。

三、精细分工

各地佛堂都有负责的重点工作，略述如下：

台北佛堂：文宣广告、巨幅降世皈依境制作、千手观音唐卡、宝伞制作、结缘品、工作人员名牌、制服、法本、号码牌、报名者名单、法会中供品分发、法台装饰、八供供品、法器布置。

台中佛堂：法会报到、出纳、佛书请领、介绍、整合莲池兰若可用物品、交通号志制作、路边旗帜、投射字幕控管、摄影、散场供品分发。

嘉义佛堂：场地承租、连系管理人员、公关、法台制作组装搭建、巨幅唐卡组装升降测试、桌巾缝制、供品（糖果及水果）、交通指挥、搭乘高铁台铁与会人员之连系及接送、香积、茶水。

台南佛堂：花艺组合布置、灯光音响控管、梵呗唱诵、响器之训练及带领、医护、安亲、协助交通管制。

高雄佛堂：清洁卫生、录影、法会当天外场秩序、整队报到、安排老弱妇孺临时休息。

四、众志成城

(1) 12月15日早上，各地佛堂齐身动员，台南佛堂三十位插花人员携带大批花材最早来到会馆外面开始工作，中午时分，各地佛堂所负责的物品陆续运到。

(2) 十二点半大门一开，所需物品搬到定位，插花人员移到馆内门口处工作，台上人员忙於组合法台、供桌、宝伞、法幢，装置并测试大悲千手观音唐卡的升降、投射看板的字幕、全场的音效、灯光……等。

(3) 後台有一批师姐们整理供品，制作水果塔。

(4) 台下有一批来自台北的师兄姐在台上Amy仁波且的指令之下，演练各项服务，包括带领人员进场、分发供品糖果，到台上捡起施食供品……等。



(5) 法台组装完毕，随即铺上桌巾、结界布及美丽的装饰。

(6) 最後摆上供品、水果塔、盆花，布置大功告成，历时三个半小时，充分展现分工合作，众志成城的绩效。

(7) 随即展开法会整个程序的预演。

五、庄严法会

(1) 12月16日早上，嘎堵师父一大早就与侍者们到达法会现场，师父立即开始在搭好之坛城上修法净坛，同时至会场各地洒净。

(2) 早上七时起各组工作人员开始作业，从各路口所配置的交通指挥、报到及接待人员、台下台上工作人员一致展开。

(3) 九时三十分敲响第一声鼓，宣告法会开始，全场气氛为之庄严。

(4) 台上人员依序进场，直至恭迎主坛金刚上师嘎堵仁波且。

(5) 全体焦点集中在台上，配合字幕的投射，让与会人员了解并参与整个程序的进行。

(6) 每个人的学佛因缘不尽相同，感受体悟也各有差异，个人因坐在法台上，全心跟随师父把法事做好，且因座位方向之故，无暇观察整场全貌。感受最深刻的部份是在唱诵六字大明咒时，觉得法喜充满，全身气血澎湃，似要漂浮的感觉，但个人并未执著於此。

(7) 全场法会庄严肃静，唱诵时在维那和梵呗唱诵组的带领下整齐划一，打节拍，鼓、锣、响器搭配得宜，多人感动落泪，也各有不同的觉受。

(8) 由於准备充分，可说「养兵千日，用兵一时」，法会圆满成功。

六、永续志业

(1) 法会前曾去请托人家提供协助，会後要记得答谢。邀约参与的人士，也须继续关怀，保持连系，期能引进恭闻法音，参与共修，融入学佛修行的这个大家庭。

(2) 任何事都得虚心检讨，从经验中获取教训，才能精益求精，做为下次办理的参考借镜。例如：法会後为分发结缘品，与会者全部都走前门，造成拥挤延迟……等缺失。

(3) 除勤修自己，也要关怀佛堂的师兄姐，充分以爱、慈悲相互沟通，真正情况了悟透澈，不生误解，才能同心。

(4) 充份利用佛堂或闻法点，继续拓展有缘的新人，自觉觉他，使学佛修行、弘法利生的志业得以永续经营。

七、结语

(1) 从这次法会的规划、准备、分工、整合到执行，全部环结所展现出的团体默契，可证实一个团体目标的达成，绝不能靠个人单打独斗，不管个人有多大的能耐、本事都是有限的。团体中每个组成分子凝聚坚强的向心力，发挥所长，累积众人的力量，才能达成共同的目标。



(2) 各佛堂之所以有这么坚强的凝聚力，除了 诸佛菩萨之加持之外，嘎堵师父之身教、言教，也为弟子们树立学习的楷模。从法会地点的选定、会馆的复勘、坛城法台的设计、组装，唐卡的设计、制作组合、收放测试，师父均亲自督导，尤其为了法台及唐卡的组装，更是来了嘉义好几次，对其他细节也频频吩咐叮咛。记得12月10日（法会那一周的星期一）中午接近两点时分，才与白马仁波且向师父禀报坛城上某一个必备品的提供还不甚明确，师父便说要亲自下来。四点二十五分师父抵达嘉义高铁站，随即赶赴现场，妥善处理後，便搭高铁六点三十六分的班车返回台北。师父处事之明快、果决，真令弟子们感佩，也尊奉为学习的标竿。

(3) 这次法会的圆满成功，要感恩 南无第三世多杰羌佛、 诸佛菩萨及护法的加持，感恩嘎堵师父，也感恩各地佛堂师兄、师姐们的鼎力分工合作。阿弥陀佛！

虔诚佛弟子 云旦嘉措 合十

2013.01.08

我执放下 处处为家

曾经，烦恼问住我：

「修行的路上，放下和提起二者您有何决策？出家与家人二者您作何抉择？」

昨天，菩提告诉我：

「放下，不是逃避，而是在万念俱灰的困境，毅然断除莫名的畏惧；

放下，不是顽空，而是在一念清静的当下，自然流露妙有的体性。

断除我执，是断灭畏惧的怕事。不是隐居深山的逃避，而是对逆境真诚面对的勇气；

断除我执，是放下小我的自私。不是抛家舍业的无情，而是对家人牺牲奉献的真情。」

和尚，在古代这是一个很尊贵的称谓，

这样子的美称，不是因为他身上华丽的袈裟或俭朴的百衲，

而是因为他内在有一颗谦恭和蔼、纯净高尚的心，

无论位居庄严佛堂受人供养礼拜，或者处於纷杂嚣尘遭人诽谤唾弃，心境一如。

众生，众念丛生、心随外境；

修行，良知觉醒、证悟佛性。

身居红尘中打滚，或是处於深山里隐遁，都是虚幻不实的外境



因缘，
 唯有一颗超然觉醒的心才是真实不虚。
 在家也好，出家也罢，只要有正知正见，都能老实修行；
 善因缘也好，恶因缘也罢，一切皆是修行成就的好因缘。
 善因缘可以照亮生命的光芒、安慰自己的悲伤；
 恶因缘可以透澈累劫的心盲、茁壮自己的力量。
 道场哪里找？直心是道场；
 天堂何处寻？心净即天堂。

爱到缘尽即生恨，性识无定岂有真；
 借问真情何处寻？自性直指慈悲心。
 空门非空非无情，有情不有不定性；
 佛说慈悲自性生，我执情爱黄梁梦。

佛家法义乃空即是有，真空妙有乃一体无二，并非落入顽空、
 空无一物之槁木死灰，
 有情众生所执之有，无常到来即消失，无法拥有，此乃世法皆
 成住坏空无定之常规。
 唯是如来空性中之般若实相才是真实不虚，所以佛菩萨的情才
 是真情，此曰之慈悲，
 众生因我执而由识所显之万法，皆是有为法，如电亦如雾，终
 究落得一场空而泡灭。

世间所谓的爱与情，充其量，不过是甜蜜的负担；

自性流露的慈和悲，浅而言，起码毫无半点负担。
 爱与情，是有所执著，他对我好，我才对他好；他对我坏，我
 便有所踌躇；
 慈和悲，是率性而为，无论他对我好或坏，我都对他很好，无
 怨无悔付出。
 对自己孩子要慈悲，对自己亲人也要慈悲，再将这一份心散播
 给周遭的人，
 因为无所贪求、无所执著，故心安理得中得到清静、清静祥和
 中获得喜悦。

肥皂一经使用，便会逐渐溶化，甚至消失殆尽，但在这之间，
 却能将肮脏涤尽；
 腊烛一旦点燃，就会开始蒸发，乃至殒命断魂，但在这过程，
 却能让黑暗退隐。
 芸芸众生，孰不贪生？惜命之极，进而爱群。
 纷纷念头，谁不执著？择善之基，转而解脱。
 如果肥皂和腊烛贪执有形之躯，无常一到终究化为一滩泥，千
 年後幻灭而不著痕迹；
 正因为肥皂和腊烛的断除我执，它们不再是一块皂一支烛，而
 化一轮圣洁一道光明。
 污浊中的一轮圣洁，带给人们无量清净和真纯，也洗涤人们心
 上染垢万劫的那层无明；
 黑暗里的一道光明，送给人们无限温暖和希望，也点亮人们心
 中熄灭已久的那盏心灯。



当自己为人服务的时候，人生的价值与意义才能开始；
在为别人的忘我服务中，这世间所谓的幸福才是真实。

诸佛菩萨皆是以利益众生而成就，并且为众生而再来世间，如自己亲人般的爱护众生、关爱众生；
身为号称是佛弟子的行者们，如果因为执意出家、断灭亲情而伤害众生，恐怕沾污了尊贵的自称。

佛弟子 烛光子 拙笔
2012.05.02

转境

曾经在我最绝望的时後，我买了木炭乱点了火，关在车子里想一死了之，地点就选在陷害毁坏我名声冤家的乡下老家，不凑巧的，因为木炭放得不够多，所以我还活著，当然，此时此刻我也还继续活著。可是，那时活著却好痛苦，我哭著带著资料跑去跟师父告状，师父没看我准备的资料即告诉我是因果，当时，我并不明白什麼是因果，走出佛堂时，心里也纳闷著，这是什麼答案，师父怎麼没站在弱势的我这边数落对方一顿？怎麼会是因果使然？

刚开始到佛堂时，我正著手准备打官司，一个罪名不够，我就再加第二个罪名、第三个罪名，甚至还想鼓励其他受害者一起提告。可是，到佛堂的次数越多，接触了其他的师兄姐，了解过去他们所经历的事件，发现很多人和我同病相怜，可是却没听闻任何瞋怒的言语，只说这是因果。啊！怎麼跟师父告诉我的一样，真的是这样吗？我对佛堂的师兄师姐肃然敬佩，但还是忍不住问了一遍又一遍，真的没人怨恨吗？可是总结之下，我听到的还是因果。尤其敬佩吉心师姐，一个女人家一无所有了，还努力扶养著两个孩子，真是勇敢！跟吉心师姐相处一段时间後，我问她是什麼力量支撑著她，吉心师姐告诉我是佛法的力量，为了追求真佛法，她失去所有也不怨忿，我发自内心的为她赞叹！

失志了很久一段时间，一直到有机会让我重操旧业，协助整修鹿港莲池兰若习静中心。师叔指派的工作很有弹性，只



要省钱就好，而这正是我的专长，买东西喊贵是我的口头禅，拿货议价是我的强项。虽然每天往返，但让我乐此不疲，最重要的是还有两个得力助手协助，主体工程完工後，就由这两位师姐接手善後。为了节省经费，央请各个佛堂师兄姐有空就来做义工帮忙，有推砂的、有搬货的、有做防水的、有油漆的、有清洁的。看到鹿港莲池兰若习静中心的落成启用，让我很感动，因为这是一群虔诚发心的佛弟子们，同心协力完成的，而我，在这段时间中，感觉人生有了目标又活了过来。依止在嘎堵师父的教导下学佛修行，是我活在世上的依靠，活著的我，自许能为利益众生而努力学习，影响更多的人明信因果。以上是弟子在佛堂心境转变的感想。

阿弥陀佛！

佛弟子 行者 顶礼
2013.01.04

给师父的一封信

「回想」自小步入庙堂时，大人会教导拜拜时要对神明说些什麼？世代传承下来，无不虔诚的向神明诉说自己的问题与希望，也同时透过拜拜，对神明抱以感谢感恩之心。宗教扮演著顺应精神文明的分治文化与价值观，也因此从小就开启了遵守法治外的另一种约束力量。

「回想」二十年前接触佛教净土宗仅止於捧著经书，萧规曹随的满心恭敬礼赞，随著磬音木鱼唱诵经文。印象最深的是有一次拜八十八佛，当时怀著七个月的身孕跪拜其间，有位师姐忍不住的说：「您别再拜了，万一要生了怎麽办？」就这样念经，参加浴佛节法会，参加地藏王菩萨法会或佛诞日庆典，当时以为这就是佛教徒了，这也就是佛法了。

「回想」第一次看见嘎堵仁波且，是似曾相识的眼神但又彼此陌生，却感悟到一种久违了的温馨，是怀著靠近尊者的心悸，却忍不住颤抖的心跳。可谓感受到有德者，不言而威。现在 《解脱大手印》摊尸拙火定的真功夫、择决灌顶实况、书以「无上珍宝之福音」以文字影音呈现给众生，末法时期的佛教不再只是依止於经书理论，而是实际验证圣德之证量结果，依法展现神通证量诉诸众生，使众生有所依循。

现在若有人问我运顿多吉白菩提会的地址电话，我会毫不思索的回答—新北市三重区重新路四段97号8楼，电话是02-2974-7201，因为已深植在脑海的这个心灵家族，是我的再造父母。 南无第三世多杰羌佛！ 十方诸佛菩萨摩诃萨！



护法圣神！ 嘎堵师父！弟子誓以大悲心菩提行切身实行规范修持。

现在，弟子自知行德不足，承师教导「菩萨行持」十点：勿道人之短，勿说己之长。口业清净非礼眼勿视，常修真梵行。修梵去淫不测他人心，不枉他人行。无染心净他非即我非，同体悯大悲。大慈大悲常省己之过，有过立即改。忏悔改过诸恶皆莫作，众善尽奉行。行种善因不思善与恶，不存分别心。平等无别对境不执著，顺逆普恭行。去执面对悲悯诸众生，愿皆得成就。大悲愿行深思无常近，今生必解脱。成就解脱弟子愿行敬佛、尊师、孝亲、渡众，普行慈悲菩提心、断贪瞋痴。

现在，心是平等，无他无分别的，如同佛教经典中，「所谓树，即非树，是名树。」何解？若思想僵化执著於树就错了，就说非树，仅是名称叫树罢了。 诸佛菩萨慈悲行百种智慧方便，八万四千法门，离文字外随机利导，次第不同由浅入深教化引导修行之道。师父带领弟子循序渐进，由恭闻 南无第三世多杰羌佛法音起，成立闻法点、恭阅《多杰羌佛第三世》宝书心得、读师父的「老实修行」一书，无时无刻反省自己的心得报告，师传法弟子勤修法、打坐、入静、入定，您要弟子自悟「自自在在心净了，清清楚楚了明心。」玄机自明。师父领

进门，依教奉行入其门，培养慈悲喜舍，生成坏毁顺其成，宠辱不惊，言静者多，知静者少，修行有缘契悟圆顿。同时感恩师父为利更多众生，举办大悲千手观音大坛法会加持众生，祝愿国泰民安，世界和平。

美国 NASA 太空总署对外公开，拍到三个外星飞行器在地球上出现，梵谛冈也举办了「外星生物学研讨会」，来自美、法、英、瑞士、意大利及智利的三十位科学家，背景涵盖天文、物理、生物以及其他专业领域，也包括非天主教徒，共同参与了这项会议，探讨外星生命存在的可能性。有鑑於此，人们开始意识到应该重新评估人类在宇宙中的地位，不能再固著於自己已知的知识，犹如井底之蛙般，抹煞生命本质不单纯的灵性沟通。宗教中很多神迹与事证目前无法得到合理解释，却又为求个究竟，企图以迷信盲从掩饰无知的层面，而弟子我，也曾是这麼一路走来，忏悔！忏悔！

人类认识历史有其局限性，过去是、现在是、未来也是，今天的唯心可能是明天的唯物辩证。这虚空却繁华世界，这分钟有，下一分钟没，都在验证著变化无穷尽，就放下吧！

弟子 吉净 顶叩

2012.01.17



善业明珠

烟花世界，人心如面，每个人都清楚自己的脸谱，偏偏就是宿业深重，人人忙於情爱，忙於名利，忙於轮回的二十大凡情牢锁中，终生如狐贪於蜜剑而徒留遗憾。

有福报的人才能巧遇修行机会，有福报的人方能累德增慧，也只有具大福报的人才能逢得正法、明师，顺利步入菩提大道，诚所谓「无上甚深妙正法，百千万劫难遭遇；我今见闻得受持，愿解如来真实义。」

修行道上，多少行者，初时了了，发大悲菩提心行，利益一切众生，早也 阿弥陀佛，晚也 阿弥陀佛，终日洋洋洒洒，无处不见 诸佛菩萨。继之则急功好利，浑浑噩噩，处处攀缘、求功德，一旦魔考入心都还不能自知。有人放生，还贪一瓢己身手，有人拜佛献供，还不忘留名挂姓，还有给红包，岂可不求消灾解厄？

求易入魔，修可成佛。人的一生大都是在求中空过，财、色、名、食、睡，样样得而复失，样样填不满这颗贪欲的心。明明知道人生如戏，明明了知人生无常，唯独看破、放下不易，几经天人交战，终不敌魔考而堕入无始的轮回习性业力中，如没有几分福慧，如没有明师打点，岂能轻易步入菩提、圆满得解脱，怪不得 佛陀师爷棒槌重重点破「哪里有那么多佛菩萨？做一个好人都困难！」

魔考越多，成就越大。 世尊从最早皇室的无比荣华富贵的魔考，到苦修、实修，不断功德累积到心地光明、开悟示现，

透过苦、集、灭、道及十二因缘法为芸芸众生点出一条修行、快乐、解脱的大道。我们何其有幸，在 佛陀涅槃後的末法时期，一切闇晦混乱中，能够恭闻 南无第三世多杰羌佛的正法指引，不再标榜自己，不再分派立宗，不再繁劳於世俗的赶经忏文化中。平地一声雷，力挽狂澜、震聋启聩，我们处处快乐的唱颂著「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生。」让一切回归到庄严的 佛陀的平等慈悲与清静真心，从实修中照破无明，从行德中把真正的快乐带给更多有缘的十方众生。

心动著境即是魔，随缘分别则无定。感恩 佛陀师爷谆谆告诫、开示法要，让我们能从日常生活中简单看清楚、避开了自心五十魔，从二十徒劳行中教我们如何看管好我们这颗心，如何把修法融入修行中，免去日後「因地不正，果招迂曲」的尴尬与烦恼。感恩嘎堵师父慈悲，一切依教奉行，处处为我们树立了清净、庄严的行修典范，让我们在修行中能更快乐、更坚定自信的累积功德。有朝一日尘尽光生，善业明珠随心因默照，何用他求？

人身难得，佛法难闻。眼睛扒金（张开）就想赚钱，五十岁前我一直在求名利中度过，纵使有幸荣多辱少，但孤寂静处，挽像自怜，鬓白发疏，可怜一切青春、富贵已是忙中老。往後岁月，愿能秉持师父法教，好好修好这颗心，期待有机会为师父承担更多如来荷担，并将快乐分享给更多人。阿弥陀佛！

惭愧佛弟子 明心 敬书

2013.01.21 子时

国家图书馆出版品预行编目资料

智慧分享 / 诸行者著 . — 初版 . — 新北市 :
正了 , 2011.07—
册 ; 公分

ISBN 978-986-82065-3-3(第 1 卷: 平装). —
ISBN 978-986-82065-4-0(第 2 卷: 平装)

1. 佛教修持 2. 文集

225.707

100014685

智慧分享 【第二卷】

著 者 : 诸行者

倡印者 : 台湾 运顿多吉白菩提会

www.yungton.org

出 版 : 正了有限公司

新北市三重区重新路四段 97 号八楼

Tel: (02) 2977-1022

Fax: (02) 2974-5379

micro.putt@msa.hinet.net

www.microputt.net

出版日期 : 西元 2013 年 03 月 初版一刷

定 价 : 新台币 150 元

ISBN 978-986-82065-4-0

版权所有 Copyright 2013 正了有限公司