

讓人幸福快樂

每個人都想追求幸福快樂，但要怎麼行持才能達到呢？我想方法與途徑只有一個，就是學佛修行。為什麼呢？因為學佛修行才能讓我們遠離生、老、病、死，遠離一切八苦交加。

怎麼樣才是學佛修行呢？我朋友說我手上怎沒有戴著佛珠或唸珠呢？我跟他說，學佛修行是融入在日常生活當中的。我們每天的行持、言語、心念，都要符合佛菩薩的教理及教戒，不昧因果，而不只是表象的佛教徒。

數年前因為福德因緣成熟，得恭聞到偉大 三世多杰羌佛老人家的無上殊勝法音，開始了我學佛修行的緣起。剛開始時，可能是因為自身業力過重的關係，沒能聽得懂法音而得到受用，但我依然堅信不疑的持續恭聞法音，經過了一陣子誠心不懈的聞法後，在一次次受到佛菩薩及佛法的悉地力加持下，慢慢的聽懂法音了，也為自己開啓了正確學佛修行之路。在聽懂法音後，便能建立正知正見，知道什麼是學佛，什麼的行持才是修行，要怎麼做才能真正的一步邁向了生脫死、解脫成就之路。

學佛修行是融入在自己的日常行持中，必須隨時「觀心念，正行為」，這當然也是偉大 三世多杰羌佛老人家的無上殊勝法音中的一盤開示，只要逐步去照著做，不但自身得到受用，連自己身邊的人亦會受到自身的改變而受益，讓自己與身邊的人都能真正得到幸福與快樂。

當你的思維具備了有正知正見時便能明辨正邪，不受外道的侵擾，如果又能於每分每秒中不離『觀心念，正行為』的修行，又依教奉行修持，則自身的福慧二資糧當會增長，遠離一切不祥之事，遠離病痛之苦，這時身心便是幸福快樂、平安吉祥。

慚愧的佛教徒 Can Lin