

# 聞法心得

明豔

兩年多前開始接觸生平的第一個信仰—「藏傳佛教」。從聽不懂、看不懂、也曾將三世多杰羌佛所開示的法音當故事在聽，左耳進、右耳出、腦袋空，直到近一年的兩趟美國行才對法音中的函義有辦法作較深的思考，真是閱聞容易行時難，處處都是「智慧」。現在每每聞完一片法帶，細細的由腦去咀嚼、心去體會消化、手寫下心得紀錄，就會油然而起一種踏實感，這種感覺使我對自身行為及生活習慣有了更多的反省和修正，漸漸也敢跟朋友表明自己已是佛教徒（在台灣表態於政治、宗教、直銷，往往會被貼上標籤，失去朋友），否則會愧對良心。

向來聞法都很輕鬆，記得有一回在看電視時，無意間轉到一位國內知名的比丘（顯教）正在播送弘法，我好奇的停駐想聽聽有何不同，發覺文辭艱澀、語調平淡、畫面安定，過了段時間仍沒聽出主題（我想應該是我學佛層次太低），心情反倒壓迫沉重因而轉台。在佛陀師父的開示中，言語淺顯明瞭，輕鬆卻充滿智慧，一個論點或觀念用個簡單如睡覺、作夢這般生活例子就能將我們的思維打通，如：「要先修行才可修法，就像先睡著覺（修行）才會作夢（修法），若沒睡（沒修行）就不可能做到夢（修法），修行是累積本身的佛資糧，如此當諸佛菩薩顯現時才足以供養」，若不是對佛法理解透徹怎能輕易使我這入門生聽懂，我多麼慶幸自己沒有擦身而過。

以前以為聞法有了心靈導師，引導我往後的人生即可別無所求，至於「修法」和「了生脫死」不敢奢求，對佛資糧的理解也僅是有形的金錢，如今才理解為何要修行，因為「內」修去我執才能廣納百川，「外」修正自身言行，建立大悲菩提心，人們對你的正言正行產生信心受到感動就成了無形的佛資糧，「了生脫死」不敢口說，努力前行最重要。

聰明是天生，智慧則靠修行磨練。說「依教奉行」還有「身、口、意三業相應」…等這些詞彙簡單淺顯，落實於生活中全是智慧的考驗，如今

三世多杰羌佛開示的法音聞得越多越使我更加敬佩， 佛陀師父的偉大和智慧。