

聞法心得

吉幼

自從落難之後，許多不可思議的事情發生在我身上，原來人生真的不是只有一世，它是由多生累劫積聚而成，因果是相續不昧的。正在深刻感到人生無常的同時，真是由衷的感謝仁波且帶領大家恭聞 三世多杰羌佛的法帶，因為受到太多無形的干擾，而終日茫然無所是從，唯一能做的就是努力保持自己的精神意識在正常的狀態中，但有時仍然失控的在職場上表現出異常，而得罪了許多病人。聞法之後，感覺有一股浩然正氣油然而生，彷彿週遭的氣場有防衛作用，防衛陰魔的過度干擾，且法帶開示提到所受的苦難應視作因果，不可怨尤。因此心中較為釋然，同時以努力修持的態度來處理它，但願冤親債主皆能受到昇華。

法帶中常常提到要大家每日做迴光反照反省自己，仁波且也曾開示觀心性、正行為，相信每一個人在稍一不順心或遇逆境時，心裡就會犯嘀咕，生氣或罵人，而無法在當下立刻澄清思慮紛擾，修正自己或立時懺悔。所以迴光反照來做反省，並以 三世多杰羌佛法音帶中之開示做為修正行為的準繩，提醒自己不再犯才是！

三世多杰羌佛所教導的皆為正知、正見、正思維，並要我們行持戒、定、慧、信、願、行、發了願即需付諸實行。但是若說儘量去做是不對的，須斷除我執，本著六道輪迴轉折中皆我父母的大悲心，去賦予眾生慈愛與慈悲，像在陋街小巷中的乞人，持著手杖賣玉蘭花的老人，都應升起大悲心予以關懷。

曾經有一盤法音中提到 三世多杰羌佛到地獄中一遊，地獄四周是荒野山谷，空無一人，恐怖淒涼、突然出現一大怪獸追來咬人， 三世多杰羌佛躲避不及，則突然升起正念，怪獸就咬不到了。之後，我開始覺悟到我曾經所受到無形的干擾，應該都是屬於虛幻的，只要隨時保持正念、不攀緣、不放逸、固守正道，想必能將自身塑成銅牆鐵壁，而無魔不摧、無敵不克。

以前總以為誦經、打坐就是修行，聞法之後才了解原來修正行為須從生活細節中做起，生活中較難提防的應屬口業，故需謹記不妄語、不綺語，因脫口而出誇大不實的語言而毫無警覺，覆水難收、應戒之、慎之。且現今社會上，陽奉陰違說奉承話的人也不少，說者違背天理良心，聽者若感到受用，此人也必是愛戴高帽子的人，戴多了必如泰山壓頂，變的不明事理了！所以佛法不離世間法，多麼微妙，只有聽從佛法，依教奉行，才不會偏離正道，而讓魔道有機可乘。

近一年來，能有此因緣恭聞 三世多杰羌佛的法音，及仁波且的加持教導，使原來深陷困境的我，逐漸脫困，在感謝之餘，則慶幸自己未被打敗，感謝磨難所賦予的考驗，它使我更堅定信心走向菩提之道。

能有這麼好的機會聞法，且跟著仁波且學習，何其有幸！自當以有限之歲月努力修持學習才是！