

隨行心得

慚愧，弟子行持甚差卻有機會能跟隨師父下南部，感恩師父的慈悲。記得當吳師姐通知我能夠幫師父開車時，心情就像是新生入學的小學生一般，誠惶誠恐地深怕自己會因為甚麼都不懂而錯誤百出，但在內心深處又是雀躍不已，因為知道自己必定能夠學習到非常的多。

各地方的佛堂就如耿徹師兄所言，每個佛堂有每個佛堂的文化，但是我們所有的佛堂都有個共通點，就是無論走到哪裡都充滿了溫暖，師兄師姐們臉上都堆滿了笑容，就算有生活上的逆境，佛堂的大家也都會來關心，有些是言語上的鼓勵，有些則是溫暖的擁抱。在高雄佛堂時和一位師姐聊天，她說她還沒來到佛堂之前，一直覺得自己非常的孤單，一直都是一個人，但到了佛堂之後才發現，原來自己並不孤獨，在佛教這個大家庭裡找到了家人與溫暖。有一次，看到一位師姐因為札西仁波且師叔所說的幾句話，而從原本的眉頭深鎖變成微笑，這時再加上一旁的師姐的一個溫暖的擁抱，她終於笑開了，心中的結，解開了，其實當下是很感動，我是多麼的幸福又多麼的幸運能夠有機會學習佛法，能夠改變自己又幫助別人，真是太幸運了。

跟隨在師父身旁看到了師父的佛法與智慧，這三天下來，看著師兄師姐們再看看自己，赫然發現自己多年來的問題一一浮出檯面，我執滿身，習氣深重，要改的地方實在是太多太多了。看到每個佛堂精進的師兄師姐們，心中只有慚愧，我在幹嘛？還在浪費自己的時間，再這樣下去就要墮入三惡道了啊。在這過程中同時也看到了眾生相，讓我立刻想起了不久前才恭聞的南無第三世多杰羌佛所開示的法音帶「心動著境即是魔，隨緣分別則無定」中所提到的五十條我執魔，同時也警惕自己時時刻刻要注意自己的言行舉止與思想，千千萬萬別再心生執著，一有執著就著了魔了。以前念心理系總是習慣於分析猜測對方的心理狀態，怎麼知道習慣於這樣的訓練後，卻在不知不覺中竟將我執給背上了，開始猜測對方會這樣說是不是因為我的行為，而對方的反應是對我友善或是防備，這一切都是我執魔啊，難怪許多有名的心理學家到最後自己都有精神疾病。弟子會時時刻刻謹記師父所說的「他非即我非，同體名大悲」、「不測他人心，不枉他

人行」，再次懺悔自己的愚痴，以後千萬不再犯。

以前常常在心得分享時聽到師兄師姐的分享，其實總覺得很遙遠，不知道長相也不知道對方的遭遇，但這次下南部看到了許多常常聽到的名字，當看到本人時，就知道佛法實在是太偉大了。就像衍玲師姐，實在很難相信眼前的這個人曾經患七年嚴重的憂鬱症，因為我在師姐身上所看到的只有滿滿的生命力與笑容，完全不像是有得過憂鬱症的人，佛法是真實不虛的啊。

一路上常常聽到有人問：「幫師父開車很辛苦吧？會不會累？」說句實話，身體的累是一定會的，但是看到師父到各聞法點去灑淨，要從一樓爬到五樓，再從五樓爬到一樓，再回到五樓，離開時還要再走下去一樓，中南部天氣又熱，又幾乎都是透天厝，一天還要灑淨2—3個聞法點，還要主持共修，師父太慈悲了啊，我這一點點累算的上是甚麼東西啊，能夠在一旁學習，心中只有開心快樂而已，再累也要堅持下去。

當結束三天行程回到家後，我換完佛桌上的供水，跪下禮佛時，一心想懺悔，就在說了兩句，突然淚流不止，不停的哽咽，我完全不知道為何，但就是哭個不停，等到哭完後擦乾眼淚，心中卻是無比的清新，心想一定要將此次的感想寫下來和師父報告，雖然語拙，但是真實。

感恩 南無第三世多杰羌佛、十方諸佛菩薩摩訶薩的加持，讓弟子能有此色身於此世得聞正法、得習正法步入菩提大道，感謝師父的慈悲與教導讓我能有機會學習與改過。

佛弟子 陳明亨 合十

2012.04.03

更多文章請至【[運頓多吉白菩提會](http://www.yungton.org)】www.yungton.org 官方網站。