

恭讀《第三世多杰羌佛》寶書心得

時光匆匆，跟隨師父修行學佛，已逾一年了。回首這一年，感覺到原本個性容易浮躁和許多經年累月養成的不好習氣，因師父的言教與身教，總算獲得了修正，而多了幾分耐心與穩定。這些變化給自己帶來莫大的喜悅，因為人往往受限於「我執少智」，故而堅如頑石，難以受教。尤其在社會化的過程中，沈浸日久，很難跳脫尋常的價值判斷。從佛學的角度來說，即是靈知心識被「所知障」所蒙蔽，茫茫然，一方面不知身處何處？一方面也不知究竟在執著些什麼？偶爾抬眼看看，省視自己的時候，永遠比非議別人的少的太多了，這是人類怠惰的天性使然。自己也由於平庸，常陷於如此不堪的境地！

回顧從師修行學佛的因緣，師父的道德證量，正是我們所以依止的根本因素。而師父這一身積累，除了自身的努力精進之外，正是切實依止於第三世多杰羌佛師爺而成就的。嘎堵師父跟隨在第三世多杰羌佛師爺身邊，近十年的學習與觀察，一方面印證了佛法的真實不虛與無邊法力，另一方面也見證了金剛總持的菩提心行。師父為了要幫助弟子們今生得以成就，鼓勵弟子們要經常恭聞佛陀師爺——第三世多杰羌佛所開釋的法音。藉由聽聞正法，端正個人知見，努力修行，進而利益眾生，最後生死自由，往生佛國淨土。我等無緣親炙第三世多杰羌佛，除恭聞法音，及嘎堵師父的傳承之外，為《第三世多杰羌佛》寶書正可以讓我們更進一步和更完整認識第三世多杰羌佛，並彌補不能當面受教的遺憾。

《第三世多杰羌佛》寶書收藏了第三世多杰羌佛總共三十大類的五明展顯。經由閱讀，我們看到寶書中記載和呈現出來的驚人成就，此等人世難聞難見的佛法哲論和工巧，凡人難以言詞形容，讚嘆這「顯密俱通，五明俱足」的報身古佛是真正除了「佛」之外，人即使窮千百世，亦無法及於萬一。因此當嘎堵師父要弟子們書寫恭讀寶書心得時，面對如此浩翰的五明展現時，弟子真不知從何處下筆。今日勉力而為，將讀書心得囿於第三世多杰羌佛對《什麼叫修行？》此一題旨的開示上，因為修行人對何謂修行，有必要深切的領悟，才不致徒有其表，而內在空蕩無依，所謂

「差之毫釐，失之千里」，甚至背道而馳。

佛弟子恭讀 第三世多杰羌佛《什麼叫修行？》一文的心得綜合如下述：

一、在修行意義上的心得：

第三世多杰羌佛開示到，許多長年修行學佛的人，因沒有領悟什麼才是真正的修行，故而終身迷離顛倒。學佛的實質，就是要落實在修行上，因此佛弟子們必須要明白修行的本質。修行即是增益善緣，種善因，結善果；離避惡緣，離惡因，避惡果。日日增加善緣，時時離避惡緣，要將這些念頭，隨時銘記在心，實踐在舉手投足，呼吸的瞬間，才是真修行。

二、要確定修行的依緣對象：

凡正善之宗教，率皆要人去惡揚善，但去惡揚善並不能完整涵攝正宗佛教之所有行持。故修行之人依緣對象為佛陀，要依佛陀完美覺位作為相應楷模，身口意三業一切依止於佛陀，方可稱為佛教中之修行人。

三、明白修行的目的：

修行就是為了要出離輪迴，往生佛國淨土。佛教相信宇宙間具有一真理，即因果不昧法則，信仰佛教，即信仰因果。萬般帶不走，唯有業隨身。因此要即身修行，方可改變宿命。不明信因果，即不明白宇宙的定律，祇好繼續在六道之中顛沛流離。修行學佛，就是要以善業築壁，以離避惡因，用修學佛之心行，最終得以脫離宿業束縛，不再墮入輪迴。

四、修行首要端正自己的知見：

沒有建立對佛教的正知正見，心就會顛倒、混亂，修而無所受用，人生可謂白忙一場。要知道什麼是修行，就要明白學佛修行的八基正見。其次第依序為：第一基是無常心，第二基是堅信心，第三基是出離心，第四基是實願心，第五基是精進心，第六基是戒律，第七基是禪定，第八基是菩提心。金剛總持對這八基正見有詳細的開示，重點是要確實要循序漸進，尤其是行者，要胸懷菩提之心。菩提之心與菩提之行是一體之兩面，互為表裡，也是合而為一，相輔相成的。故有菩提之心，必為菩提之行；

為菩提之行，必有菩提之心。

五、修行人要如金剛總持開示，如此踐行菩提心行：

金剛總持開示修菩提心，不是背誦行文儀軌，不是以空洞的發心和觀想就叫做修菩提心，是必須要付諸實踐的。深刻體悟人生的苦短，成、住、壞、空轉眼即至，需要即時發心並踐行。修菩提心的心法為雙運七支菩提心法：

大悲我母菩提心法七支為：知母、念恩、報恩、慈愛、慈悲、捨貪、斷執。此中精義乃了徹無始以來，三道六界於輪迴轉折中，眾生皆我父母。念父母勞累恩重，發心渡脫為報，慈愛一切眾生，即是上報親恩，故而所修諸善，皆在為利益父母。於行持中利益父母、利益眾生，一切法義應無所住，捨貪念、斷我執，了悟當體即空。

菩薩應照菩提心法七支為：一支，自他平等菩提心；二支，自他交換菩提心；三支，自他輕重菩提心；四支，功德回向菩提心；五支，無畏護法菩提心；六支，強導正修菩提心；七支，捨我助他菩提心。菩薩應照菩提心的精義，乃告誡修行人，應時時心存他人，所有作為都是要為利益有情眾生而施，為助成眾善大業而為，即所謂菩薩心腸與菩薩行持是也。因此，菩提心即是修行獲得成就的一切本源。

最後 金剛總持開示及學法的受用與否，端視修行的境界而定。金剛總持要佛弟子們轉識成智，細推體解修行。並開示，如果在修行上，顛倒迷行輕忽根本，將永遠在凡夫境界中打轉，是學不到真正佛法的，學或成為邪魔歪道之法，或不得受用。故而如實修行是一切學法之基，解脫之因，證聖之源。看了《什麼叫修行？》，不等於在修行了，修行是全面如法修行，是不能有貪、瞋、痴、慢、疑的。每日自我觀省，切不可因挫折而倒退菩提之心。身口意如能與 佛陀師爺、依止師父三業相應，自然成就可期。

書寫至此，個人特別思及法律政治和宗教間的區隔，這兩者都有其各自的規範和終極思考。宗教與法律不同，講究的是自我修持、是自律。

尤其在佛教，個人的行持將關係著我們的道境與證量的成就，及最終脫離軀殼之後，可以何往。法律則是他律的概念，是規律道德的最底線，是決定有形軀殼的當罰與否。我們既是佛弟子，自我修持，自律才是當急要務，如果用律法或管理的他律方式才能讓我們守戒去毒，那離修行之路就太遙遠了。

明白因果輪迴的流離飄泊，才知道人身難得，但世人往往迷離於紅塵，一身是病，如此沈疴，要如何才能將這一身愚腐氣息去除掉呢？唯有「時時勤拂拭，莫使惹塵埃」，畢竟「菩提非樹，明鏡非台」的聖者，本就世間少有，我們肉骨凡胎，還是踏實依教奉行，方能收得寸功。至於拿什麼東西來作為「拂拭」的工具呢？要勤聞 第三世多杰羌佛對弟子們的開示（法音）及《什麼叫修行？》作為出凡入聖之指引，並以師父念茲在茲的「諸惡莫作，眾善奉行，發大悲菩提心行，利益一切眾生」作為信念，隨時檢視自己的起心動念，是否與佛陀的菩提心行，三業相應。並從行住坐臥，待人處世著手，如實修行，如此才能使菩提樹持續長大，明鏡台不沾塵埃。

常言道，「師父領進門，修行在各人」，同師門之間要相互關心與鼓勵。從師以來但見師父和顏悅色，諄諄勉勵弟子，其帶領弟子之智慧，正如老子所言「上善若水，上智若愚」。佛弟子們因根性不同，領悟需要的時間，自是不同，祇要有心而行，經過時間，自然會找出自己的路。佛堂之上，除師父之外，大家何德何能，多置一詞。故要以師父為楷模，才高者不能自恃，能者要更多承擔，權勢富有者，虛心待人，凡事先自我要求，當思及「人非即我非」時，我們就知道如何自制了。弊掃自珍，野人獻曝，一點心得向師父報告，並與師兄姐分享。

佛弟子莉菲敬呈2011/11/9深夜

更多文章請至【[運頓多吉白菩提會](http://www.yungton.org)】www.yungton.org 官方網站。