

# 《多杰羌佛第三世》寶書讀後心得

佛弟子葉美惠

慚愧、懺悔、改過、感恩，是我從《多杰羌佛第三世》寶書讀後感受！

首先，心懷著感恩的心，非常非常的感恩，感恩 諸佛菩薩對我不離不棄，在我最苦難的時候讓我找到真正慈悲的佛法。

來台中初期，常聽到鄰居阿桑嘴巴老是掛著「阮是吃菜ㄟ呢！」之後才慢慢理解佛教和道教的不同：阿彌陀佛是佛教，媽祖、城隍爺是道教。佛教高於道教，所以很多人吃齋念佛為了了脫生死往生西方極樂世界，但為何感受不到佛菩薩的慈悲在他們身上呢？反覺得仗勢欺人！心裡真替阿彌陀佛感到無奈！當時我就想：如果我能與佛有緣，有機會當佛弟子，我一定以身作則，做一個好的佛弟子，這就是我學佛的緣起！

921地震後，家母突然中風，不省人事，變成了植物人。看到媽媽每天被抽痰的痛苦模樣，心裡真的很不捨。於是，臨時抱佛腳，積極的想知道如何用佛法的力量幫助她解脫！有一天，她走了，我們為她辦了後事，花了70—80萬，我疑問：光誦經、念佛，她就真的往生西方極樂世界了嗎？那地獄界的眾生，他們的家人難道沒有為他們誦經或超渡嗎？到底是活著的時候做好人，往生後上天堂，壞人死後下地獄？還是不管好人壞人往生後，只要家人為他超渡就可往生西方極樂世界？活著的人，為何有人好命，有人就歹命？我從小到大都一直不如意，沒有快樂；但是為什麼連好命的人也說家家有本難念的經。就這樣，為了想解開這些迷惘，我走入佛教。換了好多道場，誦經、法會、佈施、義工，我都做了，但現實的生活一樣沒有改變，很多的迷惘也沒有找到答案。

一個機緣之下，我與兩位在家居士結緣，他們成了我佛學上的老師，當時真的以為在他們身上可以找到答案，可以改變我的生命。有一

天，老師問我一個很慎重的問題，她問我：「佛法重要還是家庭重要？妳只能選一個，不能兩個都要。」我直接回答：「家庭！但我又很想學佛，想知道生命的奧秘。」我的答案讓她很失望！她要我先去看一本書，書名為「密勒日巴傳」，我買了，看了才知道她要傳達我的是「考驗」。接著，她一直磨考我，常常讓我1—2點才回到家，因此引起先生的排斥。10年下來已經嚴重到天亮才回到家，我心中非常不願意這樣，但為了一個「學法重要還是家庭重要？」，十年下來我越來越痛苦，修行非但沒有所謂快樂，反而離樂得苦，直到家人全部抗議。先生也不惜想與我離婚，夫妻倆幾乎天天吵架，最後終於狠下心告訴自己不能再去那佛堂了！我深信佛菩薩不會一定要我離婚才算是好弟子。我雖然放棄學佛，但心裡真的很難過，有一個聲音一直提醒我：「佛法不是只有這樣！」但佛法在哪呢？

有一天，一位朋友送我一本書，書名為《第三世多杰羌佛說什麼叫修行》光是書名就令我很振奮，像看見曙光一樣，這是我想要的，所以很快的看完它。奇怪，這本書所寫的就好像照妖鏡一樣，邊看就邊把我過去學佛的痛苦過程照出是非對錯出來，原來不是佛法不對，是我跟的老師不對。心想，真正的佛法，一定就是寫這本書的人。於是緊接著請這本《多杰羌佛第三世》寶書回去恭讀，寫到這裡，心中又再次激動！寶書一開始就簡介法脈及傳承，讓我很清楚的告訴自己，我找到正確的修行方向了！我找到回家的路了！我問自己要不要回家？看完「佛教簡略傳承皈依境」時才恍然大悟，原來八萬四千法，條條通佛國；八萬四千法，法法都是佛菩薩的慈悲，因應眾生、慈悲眾生，而延展八萬四千法。剎那間，我百感交集，又再次把寶書摟在胸口，感恩佛菩薩的慈悲！所有的疑惑、迷惘，我通通在這本《多杰羌佛第三世》寶書裡找到解答，找到明瞭，找到方向，找到目標，更清楚知道自己該怎麼走。

我的心得想必跟每位善信一樣，我們都找到了正法！但我想表達的是學習正法後的改變，因為有正法、有寶書、有師父，所以我感恩，感恩正法照清楚「過去的我」，讓我「找到了我自己」。從和丈夫爭執，看見我自己；從小孩的言行舉止，看見我自己；從業績不好，看見我自己；從家庭的環境，看見我自己；從師父眼前的我，看見我自己；從佛堂的角落，看見我自己；從修行的過程，看見我自己；從鄰居的互動，看見我自己；



從差點離婚時的我，看見我自己；從點點滴滴的過去，看見我自己…。此時心真的很痛、很慚愧、很感恩！找來找去，找自己；渡來渡去，渡我自己；看來看去，看我自己；警察來警察去，警察我自己；修行就是修自己！

是正法引導我看見我自己，也引導我從慚愧中求懺悔及改正，所以我感恩很多人！

第一個要懺悔及感恩的是我丈夫，為了教我獨立，他一直用「怒相金剛」的相來教我，也因為當時不了解而與他起了很多的爭執，是我不了解他，是我折磨他，所以我要向他懺悔。是我讓他變怒金剛相，怒相金剛也是慈悲的菩薩，所以感恩他。

第二個是我的大女兒靖雅，我的先生與她不合，從小她不被爸爸疼，所以她的童年及青少年過得很辛苦。主要還是我的錯，是我沒有智慧，不夠愛她，才會讓她吃那麼多的苦。可是她沒恨我，也很貼心，現在的她也能和爸爸互相關心關懷，也知道要孝順父母。所以除了要向女兒懺悔外，還要感恩她她沒因為缺乏愛而變壞所以感恩她！

感恩過去顯教的老師，沒有您們的磨鍊，我不會感恩正法可貴，雖然教我很難教，但您們仍盡心盡力的在教我。只是，您們不知世上果然有高人，師生一段，我也學到很多，我不能過河拆橋，教錯也是教，只是後來我有福報能遇到正法。

在此也感恩過去傷害過我的人，沒有你們的傷害，我不知要改變自己，感謝你們讓我有成長空間。

感恩逆境，因為有逆境有挫折，才知自己能力不好，因為我不願被逆境打敗，所以越挫越勇，成長就看得見。

感恩正法，讓我從迷惘中看清是非對錯，變成懂是非、懂對錯，因有正知正見而離開「苦」。

感恩 諸佛菩薩的慈悲，讓我知道回家的路。

感恩師父怕我迷路，引我回家。

感恩身旁所有的人，讓我有機會修身養性，讓我從懂是非中得到智慧。所以《多杰羌佛第三世》寶書有看沒有完，隨時看它，隨時充電，看過後的改變才是我的真正的「心得」。

記得一位師姐告訴我要認真看寶書，或許某一頁會放光！之前還在自嘆業障重，沒有看到發光的那一頁，剛剛才恍然大悟，原來《多杰羌佛第三世》寶書在我的生命裡放光！讓我體悟、讓我離苦、讓我快樂、讓我越來越得人緣、更讓我有智慧面對一切、讓我越來越幸福，忍不住大聲笑，哈！哈！哈！

佛弟子葉美惠合十

2011/11/1凌晨

更多文章請至【[運頓多吉白菩提會](http://www.yungton.org)】[www.yungton.org](http://www.yungton.org) 官方網站。