

取自「菩提道次第廣論」： 「暇滿」讀後心得

慚愧的佛弟子於2010年六月十七日晚間，在三重佛堂共修中，恭敬的從師父嘎堵仁波且手中接下這本宗喀巴大師所著的「菩提道次第廣論」，返家後開始拜讀時，心中不禁愣了一下，書中深奧的內容，很多是我從來沒有看過的佛學詞語。當天晚上，我苦讀了四、五次後，都還沒能看懂書中的法義，隔天一大早，又再度很細心的看了三次，再把平時恭聞三世多杰羌佛佛陀師爺的法音溶入，才漸漸瞭解書中的一些涵義。

這次所閱讀的「暇滿」，從字義上來解讀，顧名思義即是「閒暇、圓滿」，雖然只有這短短七頁，但對於一個初踏入佛門的弟子，的確是一大考驗，此時才領悟到「書到用時方恨少」，也再度體認「佛法是個工程」。例如：妄執無有前世後世、業果、三寶都是邪知邪見，而不是正知正見，所以要懂得思惟、懂得辨別，才能分出是非，也就是極樂世界與三惡道之分，這可是天壤之別呀！如果不認真修行，就像入寶山仍空手而返，這道理是一樣的，也就是所謂的徒勞行。修行的過程中，出現妄自菲薄，例如：貪慾、瞋恚、愚癡即為三毒，應敬而遠之，應修慈悲喜捨心、奉行十善業道，以達身、口、意三業相應才是正途，才是真的佛弟子。今獲得暇滿人生，亦獲得歡喜，而修正法，更應勤學不怠，需淨戒而為根本。一切法，將由此引生，故要更為努力。

雖然多次拜讀暇滿，其中法義還是有諸多不明，經師父開示後，稍有領悟，暇，指閒暇，即遠離了八種無暇之處，包括轉生為非人四種：（一）地獄、（二）餓鬼、（三）傍生、（四）長壽天及轉生為人有四種：（一）邊地、（二）佛不出世、（三）持邪見者、（四）聾啞。遠離上八無暇，具足十種圓滿，稱暇滿人生。十種暇滿又分自圓滿及他圓滿兩種。自圓滿有（一）轉生人中、（二）轉生到佛教興盛之中土、（三）諸根具足、（四）業際無顛倒、（五）對佛法有信心。他圓滿則有（一）佛

陀出世、（二）佛已說法、（三）佛法住世、（四）自入聖教、（五）師已攝受。以上即為暇滿。

偉大的佛陀以佛法幫助眾生，說正法、集資糧、入般若涅槃、勝義法，這可是佛陀的慈悲喜捨，也是佛弟子的福報，佛法中的四法，包括教法、理法、行法、果法，教法是佛所說的言教，理是教中所詮的義理，行是依教所修的行持，果是由行而證的覺果。偉大的佛陀把法傳給我們，為我們謀福利，所以佛弟子們一定要依教奉行，透過修行與修法將多生累積生活中所積下的黑業消除，善果現前，使我們得以離苦得樂，得以了生脫死，早日步上菩提之道。

師徒之間，需要有緣起，並且一定要三業相應，短缺一即不可，如師父嘎堵仁波且所開示，常常有人求加持，但不三業相應，是根本不具效果的。學佛要點滴成河，才有智慧與力量，接引周邊的信眾走出苦難的生活，而迎向光明大道。一個人對自己有信心，有暇滿人生就快樂了。

在此娑婆世界展眼所見，修行者舉凡皆是，能得到受用者，卻寥寥無幾，了生脫死者更是少見，主要原因是行人不了解佛法的真諦之道，作為世法的取修。再以佛陀師爺開示的法音為例，什麼是生活佛法化？即是從日常生活中就可以處處學到的，最簡單以「食、衣、住、行」為例，在行的範疇裡，可以看到任何大眾交通工具上都有標示「博愛座」三個醒目的大字，有時還會聽到『博愛座請禮讓給老弱婦孺及行動不便者』的可愛聲音，我雖然不是通勤者，但也常搭乘大眾運輸工具，望眼所見，比比皆是手腳健全的年輕人我行我素的佔用博愛座。去年暑假，帶著小孫子前往台北佛堂參加共修，年僅十歲的小孩竟能自動自發，自動禮讓座位。當下就更感恩學佛的真諦。學佛的過程中，心胸要博大、拋棄我執、心胸大就能得到別人的尊重，不貪不自私才是學佛的根本，才是無私無悔的佛弟子，自然就會得到更多的學佛資糧；反之，若貪得無饜，以為得到加持就會得到福報，這是不可能的，師父也將不再傳以佛法。凡人有錯要改，凡是修行者，嚴持戒律，能忍一切之忍，能用一切之用，才是高僧大得的風範，才能走入神通之道，才符合大慈悲之心，佛法的定義。這可是三世多杰羌佛佛陀師爺所開示的法音。

再次感恩師父嘎堵仁波且給弟子這個機會，讓學佛資歷淺薄的佛弟子，能恭讀到這麼深奧的佛學，雖然到目前仍有不解之處，但弟子會繼續努力研讀，並且應用到日常生活中。感謝林師兄子傑，體諒視力不佳的佛弟子可能無法一一仔細閱讀書中密密麻麻的文字，立即自告奮勇幫我影印，到手中的文稿已是容易閱讀的版本，真心感謝他的協助。此外，佛堂中的眾師兄師姐，在聽聞師父交付這項任務，都紛紛前來鼓勵我，幫我加油打氣，也讓我在拜讀過程中，即使有所愚鈍不懂之處，也不敢輕易懈怠或放棄，在此感謝大家的鼓勵。

感恩三世多杰羌佛佛陀師爺、釋迦牟尼、十方諸佛、護法眾神的加持。

阿彌陀佛

佛弟子 林秋郁 頂禮

2010.6.27

附記：

年齡：	65歲
學佛經歷：	1年8個月
聞法音數量：	338盤
身份：	聞法上師