

恭讀「老實修行」之讀後心得

在恭讀「老實修行」後，坦白說，內心是無比的寧靜，整個心思都沉澱下來，心想仁波且上師是如此的慈悲，而我是何等的榮幸，能夠成為其弟子，可說是累世聚足的福報，才能追隨到這位大菩提心的聖者。

幾年前，尚未接觸到佛法的我，由於歷經了奶奶與外公的逝世之悲痛，使我開始對於宗教這一回事，心存懷疑，認為人為何一定要有宗教信仰，這也不過是個心靈寄託，而人為何會有生離死別，貧窮、富裕之分呢？更延伸到為何會有人類的存在，存在的意義在哪？而我又為何會到這世上來？許多許多的問題一直盤旋在我腦海裏，無法得到答案，直到因緣的成熟，師兄的引薦下，讓我認識到真正的 佛陀正法，說也奇怪，當時對宗教已不再抱任何希望的我，卻能對佛法欣然的全盤接受，不疑有他，彷彿有一種重生的感覺，為我的人生道路上，開啓了最明亮的那扇門，暗自為自己的幸運感到慶幸，但也為之前錯誤知見以及許多造惡業行為的我，感到懺悔不已。而如今由於全家都在學習 佛陀正法，使得家庭氣氛十分和諧，得到了一股向上的力量，全家人心是凝聚在一起的，這是我目前得到最大的收獲。

而恭讀過仁波且上師的書之後，更堅定了我對佛法的信心，以及明確的邁向修行之路，書的封面就已經提醒了世人，學習佛法唯有一步一腳印，老老實實的修行，才是正確的步驟，就連仁波且上師如此的行者，也是經歷過種種的考驗，就更別提我們這些凡夫俗子了，相信遵從著仁波且上師修行的腳步以及恭聞偉大的 佛陀師爺所開示的法音，依教奉行，此生必能得到非凡的成就。

若此篇文章能讓眾生們得到受用，願將此功德供養偉大的 佛陀師爺、 嘎堵仁波且上師以及 十方諸佛菩薩，也回向給法界一切眾。