

# 恭讀《老實修行》一書心得

在眾人的殷殷期盼下，《老實修行》一書終於問世了。拿到書當晚就捨不得睡急著把書讀過一次。之後遇到某位師兄問我，你的讀後心得是什麼呢？我說，心得只有一個字：「哇！」。這看似說笑但是卻是我真實的感受，其中有著讚嘆，有著慚愧還有許多的不捨，

一時之間許多的感受盈滿心頭，理不清也說不明白。師父的真誠慈悲和證德證量讓我深深讚嘆敬佩，一方面也為自己的好福報感到訝異，愚笨差勁的我竟能有因緣福報拜如此的大德為師，可是再回頭想想自己，能跟隨這樣的師父，我又學習了多少呢？

這一路走來師父歷經許多嚴格的考驗，師父對於佛法和 佛陀師爺的恭敬真誠態度讓我深感慚愧。尤其在面對死亡的恐懼之際，寧捨生命不捨佛法的精神，對於膽小怯懦的我而言，實感震撼啊！想想自己一身改不了的壞習氣，還有許多自己看不到或不願意面對的問題，還自以為在修行道路上學習，真是糟糕。每每在共修時，師父都要提醒我們，若我們發現師父的行持和 佛陀師爺法音的開示有所出入，或有任何做的不好的地方，一定要告訴師父，這才是幫助師父。即使在世間法上也沒有這樣的領眾者啊，總是把自己放在最為明顯的地方，要眾人時時檢視其行為有無犯128條邪惡見和錯誤知見，也懷著虛心誠懇的態度接納一切意見。卻也總是把自己擺在最小的角落，謙卑慈愛的關懷著眾生，以眾生的服務員自居。師父極不願意讓我們讚揚師父的好，師父想的是這樣的鋒芒會讓有些人不舒服，原來真正的慈悲是要做到，連讓他人起煩惱心都要避免啊，這樣的胸襟氣度，讓滿身我執習氣的我，感到既羞愧又尊敬。

我花了近四十年的歲月才找到此生依止的師父，很慶幸自己的因緣福報，心裡感到踏實且喜悅，但是仔細想想，還有許多的至親好友仍未能了解佛法的偉大，我的內心不免又著急了起來。直至最近我才知道，有的人以為我們是尊敬 佛陀師爺，才尊稱為 佛陀，他們不了解也不敢相

信， 佛陀師爺確實是 第三世多杰羌佛真身降世，所以他們還在門外疑惑徘徊，現在有了這本《老實修行》真是眾生的福報，我想只要願意看這本書，就有機會能多喚醒一些還沉醉在輪迴夢中的人，有機會引領他們走向正法之門。

看了《老實修行》一書，深深體驗到修行是一步一腳印，唯有踏踏實實按照 第三世多杰羌佛和釋迦牟尼佛所開示的法音和教誡如實修行，才能有成就。知見若稍有偏差，修行則難有受用。除了身邊的親友，還有很多受苦的眾生無法接觸佛法，想來心裡不免感到著急與不捨。印象深刻地記得有一回和媽媽一同出門，路上看到一輛大卡車載滿一籠籠要前往屠宰場的雞鴨，媽媽很不忍心的說：「牠們好可憐呀，暫且不說要去的地方是何等可怕，光是現在這樣在籠子裡擠著疊著，也會暈車不舒服啊！何況現在還下著雨，就只能這樣默默的承受著」。我聽了一陣鼻酸，是啊！他們也曾經是我們至親至愛的父母手足，他們面臨這樣恐怖的命運真讓我們感到痛心，這就是六道輪迴的可怕與無奈，我能給予可憐受苦的眾生什麼樣的幫助呢？當下的我無能為力，只能虔心持咒迴向祝福他們，但當天夜裡不斷深思，我能為他們做點什麼呢？生命不應該只是活著等待死亡啊！

我們雖然還跳脫不了輪迴，卻已明白了生脫死的重要，而且有福報能恭聞法音，學到珍貴的佛法。但是還有很多的眾生〈包括我們的親友〉還正處在迷迷糊糊的生活中，隨著因果業力歷經生老病死而視為常態，只有在面臨苦難時才感嘆生命的無可奈何。所以我們能做的，該做的還很多，把《老實修行》這本書推廣給大眾，就能讓更多人了解佛法的殊勝和修行的根本意義。至今仍有朋友一聽到修行，就視為畏途，總以為修行是為了追求內心的平靜罷了，總以為修行就是要清貧困頓，不能談戀愛不能結婚，要在佛前不斷打坐誦經，要捨棄世間一切親情事業，有很多偏頗的觀念都是被章回小說，民間信仰和電視節目所誤導，甚至自認為只要知足感恩，心存善念不做壞事就是修行，殊不知閉門造車的思想還是落入我執之見，沒能恭聞法音樹立正確的知見，到頭來還是得隨著因果業力受苦。有的只是安慰自己，把生老病死看做人生該受的磨練，即使面對至親的病痛折磨進而走向死亡，也只能以親人將到天堂享福作為逃避的說詞，更不願思及自己也終將面對死亡的實情。

人世間沒有人擁有真正的幸福，即使表面光鮮繁華，內心深處各有各的缺憾和苦處，日子過得再風光順遂，也終究要有灰飛煙滅的一刻，再怎麼花容月貌，萬貫家財或豐功偉業也只是一場短暫的夢，唯有透過修行學佛，才能找回自己本然的面貌。修行不能等待，因為誰也不能確定生命的下一刻是什麼樣的情景，而人間的時光又是如此的匆忙，一轉眼曾經有的青春歲月就化為雲煙，我也常問自己：我的人生還剩下多少光陰呢？身邊的親友也似秋葉般漸漸凋零了，修行不能等啊，我急著把學佛修行的好，分享給身邊的親友，但是什麼是修行？要如何做才是修行？過去的我因所學甚少，所以總是說的不清楚，有了這本《老實修行》就能讓更多人理解佛法的道理。書中一字一句是真實誠懇的學佛歷程，激勵鼓舞著我們努力向前，有了這本書，我想我能做的更多了，要更加賣力與人分享，並且善加運用小菩提樹的力量，讓親朋好友就近能恭聞偉大的 第三世多杰羌佛陀開示的法音，藉由聞法和小菩提樹的成立，讓永恆幸福的種子廣擴散佈在世間。

師父以便利商店的店員自居，要當眾生的服務員，渺小的我願當個小小跟班，只願能追隨師父的腳步，在修行的道路上為有緣的眾生付出一己之力，也祈願自己有朝一日能成為堪用之法鉢，將所承接的如來法水，利益更多有情眾。阿彌陀佛！

佛弟子

余孟潔 合十

2010.03.10

