

「老實修行」讀後感

嘎堵尊者是引導我修行學佛的良師益友，四十年來我們仍維繫著同事、好友、老闆、師兄弟及法師多層關係，我對密宗法義雖不甚了解，但對尊者的圓滿大悲心及宏法利眾的悲願甚感欽佩讚嘆及尊敬。

「老實修行」一書道出尊者是多生累劫的大修行者，是乘願再來的慈航家，他深入經藏奉行 佛陀師父的經教，證般若實相，他將修行學佛的方法與成就，告訴眾生，沒有對宗派誹謗詆毀，而娓娓道出他依法修行，老實修行而見性。

尊者修行的方法很簡單：一、皈依有德行的金剛上師；二、修純淨自然的心；三、要去我執；四、要有健康的色身，要精進不懈，要做到三業相應法，即要知自己修行修得好不好，修行達到何種程度，師父能傳什麼法給你，三者環環相扣，沒有老實修行，師父（上師）絕不會為你印證，再傳更多更深的大法。

也許大家與我同樣好奇，對「泥丸開頂大法」一說，古時坊間道家煉丹方士，吹噓某某已開天門功夫真了得，這團迷惑深埋我心，今尊者以大行精進修持，加上金剛上師灌頂而完成此大成就，若非藉MRI核磁共振頭部掃描片為證，相信誰也解不開此疑，也更印證了三業相應法的道理。

尊者以「觀心性正行為」六個字勉勵修行眾生，提醒大眾隨時補好自己的漏竹鉢，懺悔省察迴光返照，建立正知正見，選對了上師，這才是佛弟子步入修行最簡單、最容易、最好的方法，也是真正的解脫之道。

佛弟子 林光男 合十

99.03.08