

# 「老實修行」讀後心得

本書是運頓多吉白第五世嘎堵仁波且之簡要自傳，從看似平凡之生平、事業有成之企業主、扶輪社員及社長、成立護法會擔任會長護持佛教團體。機緣成熟於1999年底拜見最偉大之聖者 佛陀師父追隨學習，並歷經種種不可思議與不合常情之考驗， 佛陀師父於2007年底親自認證為稀有難得之仁波且。佛陀師父開示：「這個世界裡一千個仁波且中有九百九十幾個仁波且是假的。」

本書文字篇幅計111頁，篇幅不長，適合繁忙的現代人閱讀。之後有32頁工巧明作品，仁波且的荷花畫作較諸第一流畫家之作品毫不遜色，這是超凡入聖的一種展現。作者披露親身經歷，獲得化身境、拙火定等奧妙無窮不可言喻之大法，增益現代修行學佛之人的信心。指出學佛修行之完整內涵分為「修行」與「修法」：修行是修正自己不好的行為，觀心性，正行為，是大悲菩提心、戒律等的實施；修法是咒語、手印、觀想等等完整軌程。「修行」比如自行組裝電視機，「修法」比如學習如何操作電視及電視台頻道，故修行圓滿如同電視機品質良好，修法依教行持如同正確操作電視及其頻道，果能如此則收視影像完美，學佛修行定能受用得成就。

最殊勝難得的是我們有幸在 釋迦牟尼佛兩千多年後的今天，得遇當年古佛應化的維摩詰聖尊再度降世為 第三世多杰羌佛。 佛陀開示之法音具有無上加持力，可為學佛修行者遮住業障，有許多人只是通過恭敬聞法就能升入境界，開敷智慧，得到神通本事。佛法從恭敬中求，恭敬聽聞佛陀開示之法音，建立正知正見，是學佛修行的第一步！

佛弟子 曾耀民 合十