

# 吉園恭讀恩師老實修行一書實錄

年前收到師父老實修行的書，打開閱讀就讓我感動不已；並不是因為有華麗的辭藻或是高深論述，而是平實又深入文字談論著一位老實的行者，多年來的修行，以及每一吋腳步的努力和艱辛。當然更讓我感恩不已，能夠得幸也讓我有機會於學佛道路上，有智者教導及匡正，讓我慶幸和感恩，是否有機會讓我這累世學佛因緣成熟，讓我這時而光明、時而暗淡的智光，得到永久不滅的舒醒。

當然收到書的當晚我就寫了封信向我的指導教授和學長們推薦，第二日就將書本送去給這些我尊敬的師長們；同時也因為佛學社交接因緣，有機會將此書當面送給某禪寺的教授法師，讓這每日動盪忙轉且一刻都不寧靜之地的有緣眾生，有機會閱讀此書，可以有機會得到真正修行之法，邁向光明。

各位如果有懷疑，為何我這樣篤定，為何確認嘎堵仁波且就是我的上師，那就要容我報告一段，不該說出的故事。拜師之前，在開車路上發生了一件不可思議的境界，讓我回到正途，有機會好好修行。

\*\*\*\*\*

在此修行學佛路上，早於二十年前的中研院，當時有因緣由一位具有聲望學養為人尊敬的老長官引領我聽聞佛法，並要求我該授課十天期間不得請假，同意就帶領我去聽金剛經。當時我哪知道甚麼經的呢，就這樣去見了淨空老和尚。謝教授也如實的送了我許多佛經，告知日後就看我自己的了，懵懂中了解「大概就是所謂的一師父領進門、修行在個人」。於是我就近參加了該研究機構的淨慧社，每週一次由佛陀教育基金會許居士來講座(一講至今約有二十年了)，除此以外每週我還請老和尚說法的錄像帶，於每週三中午於中心影音教室中播放。當時也不覺得有何不同，就當此當作生活的一部份，對於佛法仍舊是「一知半解」，生活上遇到境界也

是，總是打敗仗，退回十萬八千里外。

一念間，當完老學生，於畢業後由此院進入彼院。該行政中樞大部分文官同仁均很純樸也簡單，院內有個佛學社團，師兄們常讓我有機會和社團教授法師請法或是一起用餐，當時該社團教授法師就是目前某禪寺的住持。因為剛換工作很忙碌，所以一段時間久久沒去社團。後來授命成立獨立的單位，離開服務的單位及所負責的幕僚工作，自立門戶起來，負責該單位大小資訊業務及打雜作業。這時，剛巧每週佛學社團的教室，已搬來至我辦公室的隔壁；在推也推不掉，就糊裡糊塗的當了副社長。這下子，我可急了，該如何學佛得要好好下功夫，哪有甚麼都不會的副社長呢，也因為如此，讓我有機會再續佛緣。一年之內趕場從初級班到研經班的上著課。不紮實的馬步，想想也很好笑，當時該社團的教授法師，對我非常好，積極的引領我讓我很感恩。我就常常下班就趕去精舍上課，直至前長官找我至新職。

\*\*\*\*\*

在繼續學佛的這段趕經拜懺法會的期間，茫茫終日，心中想，難道這就是眾生學佛必須走的路嗎，為何沒有讓我更智慧且心中更為寧靜呢。當心中開始有疑問，菩薩就會帶領善知識，有機緣來引導我們。以下要開始說明，能夠有機緣和師父求法及學習修行的因緣。

有次扶輪社至中正紀念堂舉行社會捐贈儀式，新東扶輪社一直保持著良好的傳統，默默做著許多社會公益。當日秋蓉姐(洪師叔夫人)也來了，她邀我一同來三重的佛堂恭聞正法並參加 嘎堵仁波且主持的共修，但是秋蓉姐很客氣的告訴我「她也才剛起步呢，並不是很懂，所以直接有問題去請示仁波且。」當時我聽到很受感動，以前那些師兄，哪有人會說自己甚麼都不懂呢，無論懂還是不懂，準給你蓋上一大篇；再者嘎堵仁波且不就是P.P. Packson(新東扶輪社的老社長)，有次新東扶論社去過老社長在某處姐姐家的一個大花園，他好親切的招呼大家，同時也參加過他公子莊嚴、溫馨感人的婚禮呢，記得當日婚禮中主婚人向女方親家說「請放心，我會將媳婦當作自己的女兒看待，同時也讓小兒將親家當作自己母親

奉養。」當天參加前，我當作一場美好婚禮，聽到主婚人這樣說，不禁感動熱樂盈眶。當時女方的親家，就是幼幼師姐(那時候我們還不認識)。所以，當下我就和秋蓉姐說，好，我也要去三重佛堂看看。但是各位，不要以為這樣我就可以順利的走向正途，好好修行學佛了；考驗才剛開始呢。

到了新職，發生大大小小超乎想像的困難事情，我在前任長官卸任前，他拜託我一定協助於此地正式成立佛學社(當時已經有禪修社團)，請就近板橋精舍住持來講授；雖然我對該禪寺許多情況並不很贊同及喜歡，但是面對一位將於明日卸任的老長官，這樣難以堪受的情況，還苦苦拜託下，我答應努力想辦法成立，並以一年為期，將社團建立好後，就將社長交棒出去。此間，忙碌和心酸異常，每日忙到很晚才下班，也沒有機會再到三重佛堂，更漸漸少去秋蓉姐家聞法。陷入昏暗不明智光中，痛苦的面對這紛擾的工作。

記得有次太傷心了，上班開著車馳乘於高速公路上，一路上問著自己，「為何我總是這樣幫忙他人，而他人確總是處處故意找我麻煩呢，那我該何去何從呢。」一念中，突然想想，何不就放下，依止佛法吧。當下發生不可思議的聖境，也讓我這迷途中的羔羊，回到正途。

當下聖境現前，我依舊開著車(約定速九十公里)，我也依舊張大著眼睛在看路，當時是大白天，但是為何在我眼前同時出現了不同的景象。

見到一個小孩約莫只有四、五歲左右，盤著腿坐在我眼睛前的空中，應該說重疊於眼前景象中吧。但是瞬間出現一位聖者，帶著紅色髮巾，在這小娃上方，一時之間真是弄不清楚呢，在我還來不及有任何想法和反應時，又見到一位，這時候我終於認出來了，這位就是嘎堵仁波且，瞬間三者合一，成為我，或是說合為一體。當下，車子依舊高速行駛中，我很想跪下來拜佛陀師爺和上師，但是我僅能繼續抓緊方向盤，同時也問自己，該不是太傷心，所以發瘋了吧，◎哈哈。

期間不斷反省思索，知道這孩子就是我，佛陀師爺要上師傳法給我，但是太遠了，我應透過拜師嘎堵仁波且，才能真正得到正法。當時無

法認出景象中佛陀，因為和目前佛陀老人家的相貌已大大不同，而該景像為上師書房一張早期相片，僅觀看過一次，所以一開始時候，我也認不出來究竟何聖者呢，直到師父嘎堵仁波且也出現。此時我已經大半年多沒去過三重佛堂，師父仁波且很關心，已經請許多師兄姊們來關心我的近況。於是我清楚明白，此為我此生最後修行學佛所在，就這樣依止佛法，老實修行。

至此聖境出現後，只要我遇到困難和傷痛，該境界就如實出現，前前後後約莫有三至五次聖境，已經記不太清楚了，直到我真正回到佛堂繼續接受師父指導，並真正接受師父嘎堵仁波且灌頂後，該聖境就不再出現了；依據上師告誡，此應該為「諸佛菩薩給我的加持與鼓勵，但是並不究竟，所以不可執著，就當作修行路上的一站，如同高速公路的休息區一樣，過去了就放下，繼續如實向前，老實修行。」

\*\*\*\*\*

恭聞佛陀師爺開示的法音，體悟到諸聖德們依正法修行而得到真正了徹解脫後，聖境則自然現前，能時時進住於佛國淨土的世界中，那才是真正解脫之大聖德呢。行者在修行中，一旦聖境界現前，應以平常心面對而不應所住，諸多聖境產生均為如法行儀修行中的必然過程，釋迦牟尼佛在世時候，常常出示現神通以為度化眾生。因緣果報真實不虛，修行人要是做惡事情那就該落到地獄，慎之！吉圓恭讀師父老實修行一書，有感實錄。

弟子吉圓 頂禮 Feb, 27, 2010