

# 恭讀「老實修行」心得

家庭是社會的小單位，家庭也是培育每個孩子的第一個地方，家庭教育深深影響著每個人，「小菩提樹」的制度，讓至高無上的佛法有機會進入家庭之中，每個家庭的成員能共同恭聞 第三世多杰羌佛之法音，依於正知正見觀心念正行為，同時增加家庭的共同話題，進而促進親人間的感情，當每個成員都在修行的同時，子女孝順、夫妻有愛，彼此相互尊重、禮讓、珍惜，家庭自然和樂，這是值得讚嘆並支持弘揚的！真是娑婆世界眾生們的福報呀！

許多人都認為自己在修行，然而，自己真的知道當下這一刻在修行嗎？還是渾渾噩噩的又過了一天？我觀察一位行者許久，他總是待人有禮，以他的行動盡可能的服務身邊的人；對於他人的攻擊批評，他清楚明白，但一笑置之；平時的話不多，但遇見有緣能聽進他建議的朋友，他則適時的給予建議、提醒。我的觀察是想了解，為什麼他可以如實說、如實做、如實依教奉行？並且如實的讓週遭的朋友喜歡他？他一步一步的在證實佛法的義理。我發現，因為他明白「無常」的道理，人生中的好事、壞事都無常，有情決定死，無情決定滅，也就因為深深體會無常所以生出離心，所以可以忍辱，所以可以依於大悲菩提心修行，並將佛法融入生活當中。

佛法生活化，這說起來容易，執行起來則未必簡單，如果沒有正確的知見依旨，怎麼執行呢？什麼是「菩提心」？什麼是「忍辱」？「菩提心」所攝不只含十善、四無量、六波羅蜜、四攝，詳請見《第三世多杰羌佛傳的修行法：什麼叫修行？》。而「忍辱」的概念，「佛教正法中心」網站中的「學佛一年的回思」一篇文章中提到，「修忍辱的人要以智慧觀察一切現象，明白順逆諸境皆是因果所然，由心所顯，就如漏斗兩頭空，任他外來辱境如何，都能以理解之、化之，不惱於心。正確的方法是在心中裝上忍辱的『漏斗』，把一切侮辱惱害都從『漏斗』中空掉，不放在心上，心裡時時想到的是：『我要了生脫死，世上再也沒有彼此更重要的事

了！』說得好呀！原來，一直我錯把「忍耐」當作「忍辱」了！這些看似相同的概念，其中的內涵相差甚遠。如果我們修行的概念有誤，或不明白其中內涵，我們是否在修徒勞行呢？

概念清楚很重要，但適切的落實也是門功夫，試問你可曾讓身邊的摯愛親人難過嗎？你可曾讓身邊的朋友感覺到與你相處時的壓力呢？大悲菩提心的落實是融入生活中，融入人群之中，如果不了解人，那麼你怎麼知道你的好意是在幫助他人，還是增添他人的煩惱？如果不願意蹲下來，怎麼知道孩童的視野又是如何呢？

幫助他人是看見他人的需要，有顆柔軟心，看見他人的苦。常常聽到朋友因身邊的人不學佛，或因為某個人做事不夠周延而起煩惱，我也是如此，我也是其中一份子，多麼希望我的父母親能學佛修行，希望他們健康快樂，永住幸福，難道不學佛的人不希望自己幸福快樂嗎？想當然爾，每個人都希望自己能夠幸福美滿呀！然而，在邀請身邊朋友一同通往幸福道路的同時，我使用的方法對嗎？靜心反思，對我來說簡單的一杯咖啡讓我覺得愉悅，但或許對另一位朋友而言，他不喜歡喝咖啡，因為咖啡讓他睡不著覺呀！相同的，這是我認為最好的一條道路，所以心急如焚，要讓身邊的朋友們加入我的行列，的確，這是一位佛弟子應該做的，但不要忘了！每個人的成長背景培養出不同的人格特質，這攸關個人的因緣，無法強求，你認為的至寶在他看來未必也是如此，你認為的理所當然，是你一直以來的思考習慣，或許你有福報知道的比這些人多，但這不值得引以為傲，而是要散佈這樣的幸福給更多的人。協助他人要站在他的角度替他人著想，他現在需要的或許是一個關心、一個擁抱或傾訴，為什麼不讓他心情愉悅呢？當因緣不聚足，而硬把自己的想法給予他人，是否無意間反而造成對方的壓力呢？強硬的要他人接受你的想法，這不也是我執嗎？

對有緣的親人、朋友、眷屬釋出善意，關心他們，多聽聽他人的聲音，多了解他人的想法，才能給予最適切的協助。倘若此時他無法接受，也不要緊呀！當別人不明白義理之時，我們更要以柔和語清楚的表達，有耐心的一次一次提醒，更重要的是引領他們恭聞 第三世多杰羌佛開示之法音，當對方真正明白之時，自然就不做壞事了！人的成長是需要耐心

和寬容的心被對待，是需要被傾聽、被照顧。這要靠一切的佛弟子依教奉行，以身體力行去影響他人，而非依著自己的價值觀，強硬的加諸在他人身上。我很慚愧，也向所有因為我的行為不愉快的親人朋友們懺悔，祝福大家都能幸福快樂。

佛菩薩是慈愛、慈悲眾生的，雖然現在我們還不是佛菩薩，但我們可以做個依教奉行的因地菩薩，一步一步通往幸福的道路！祝願自己加入服務員的行列，我不優秀，但是有顆服務大眾的心，期許自己以親切、熱忱、謙虛的服務態度，服務有緣的親朋好友們，與大家相互勉勵，共同成長，一起走在幸福快樂的道路。感謝諸佛菩薩的最好供養不是錢財，而是真心學佛向善、諸惡莫作眾善奉行。祝願一切眾生皆身體健康，萬事如意，幸福快樂，學習佛法，共證菩提！

弟子 黃于軒 合十

2/26/2010