

「老實修行」讀後心得

當我知道「老實修行」這本書已經出來的時候，我興奮地趕緊拿起書來閱讀，我看到封面很有質感，書本不厚薄薄的，閱讀起來很親切，不愛讀書的人也能上手，是一個很好接引普通眾生的方式。我拿著書，與人結緣時，大多會說這是仁波且的自傳及學佛分享，讓他們沒有掛礙地拿起書來閱讀，也能藉著這本書引導親朋好友來聞法及恭讀更多的佛書。這本書主要也描述 第三世多杰羌佛的法定認證書和聖蹟，證量顯境，可以讓眾生對於 第三世多杰羌佛有一個概括性的認識，也能讓他們有信心能夠在我們的小菩提樹聞法中心裡聞法學習。

我印象最深刻的一段是考驗的部份，我常想自己是不是在遇到如此的考驗時，也能夠以如同仁波且的方法去處理，還是我會說出不同的話，有不同的情緒？如果我說出不同的話，有不同的情緒起伏，我是不是也過得了關？這是我覺得要有正知正見，心情平靜，八風吹不動而且平日修行良好才能通過考核，否則一定是一下子就被考倒！如果平常連一點小事都過不了關，一點情緒都控制不了，那修行到某種程度時，大魔一來一定輕輕把你推倒，一下子可能就往生了，我想起來就可怕，真得要加緊腳步往前衝，不要被無常電梯給帶走了。

仁波且有這樣的福報能夠接受灌頂，泥丸開頂與攤屍拙火定，一定是平日修行良好才有可能會得到勝義內密灌頂。我想仁波且這十年來的修行差別一定很大，這讓我引以為楷模，只要我平日修行很好，接引眾生學佛，因緣到時我也能更上一層樓。所謂的修行是修掉自己不好的行為，諸惡莫作，眾善奉行，而非指參禪打坐修法。但是修行對我而言談何容易，常常在不知不覺中我就墮落了，講錯話或者有不好的情緒，氛圍或磁場。所以現在我每天都會依照書中開示的「觀心性，正行為」來觀察省思自己一日的修行狀況與情緒起伏。雖然我目前只能粗略地觀察，但是練習久了相信可以用更高的道德標準來細項地檢視自己。

第58頁有一句 佛陀師爺對仁波且說的話「什麼叫原諒？改過就好了！」有如醍醐灌頂，令我茅塞頓開。我的個性在修行上也是拖拖拉拉，沒有即知即行，知道錯了要馬上更改，透關八法就是要拿自己最不容易改過的缺點先拿來改，這樣其他的缺點就容易改了。

雖然我聞法有幾年了，但是往往被親朋好友問到佛教法義上的問題時，我仍是吱吱嗚嗚地講不好。有了這本書之後，在一些眾生的基本問題如顯密宗的差別，吃肉的問題，為何要恭聞 第三世多杰羌佛的法音以及電視機比喻的修行修法的關係時，我就能夠直接引用書中的內容來講給他們聽，對我的幫助真大！

我很感謝 第三世多杰羌佛，我能直接聽聞 佛陀的開示說法讓我有正知正見，是我學佛修行道路上的一盞明燈。另外我也很感謝弱納嘛護法，感謝祂在我們共修時來護持道場，所以每次共修完頂禮時，我都懷抱著一顆感恩的心。

佛弟子 江珮翎
合掌敬上 99.2.26