

# 「老實修行」心得報告

師父曾在共修中提到：「很快的，師父的第一本書快出版了。」心中好盼望，很好奇到底寫些什麼呢？終於發行，請了二十本，共修完回到了家，一點睡意都沒，一口氣將「老實修行」給看完。果真如我心中所想，我時常想著我的師父肯定是一位了不起的菩薩，否則怎可能有如此的大悲心，視眾生平等。我和中台禪寺與法鼓山的一些師姐們聊天時，我常講一句話：「一位修行者，如果還有分別心修行，絕對有問題的！」師父謙悲的告訴我們，在心得中最多提師父名字一次就好，一切都是三世多杰羌佛師父的恩德，我聽在心裡想著這些都是我們要學習的行為。

「老實修行」發行正好也接近大過年，有許多天的長假，師父希望每位弟子看完後寫篇心得，正好過年天天下雨又冷，除了初一法會外出，我心裡早就計畫好，請了法音準備在家聞法，也利用時間將「老實修行」讀後心得完成。整個過年至初九未踏出家門，聞了三十九片法音，心情好快樂，應該說是法喜充滿！當作過年送自己的大紅包，我喜歡獨處，尤其是在我那溫暖的佛堂，聞法音一片一片接著聽，喜悅的心境只有自己經歷才能感受的到。師父在「老實修行」綠度母篇提到：「離師邊行不得成就！」真的不假！在修行上，我們都還是有漏的竹鉢，絕對要跟隨著師父，不斷地將生漆一層一層的上，直到不漏。否則，惰心習氣現前又倒退，所以要把握師父在我們身邊的機緣，好好用功！「老實修行」發行，我請了二十本，結果送的供不應求，我如果外出，皮包內一定放二至三本，隨機結緣。

我外出有時會呼叫台灣大車隊的計程車，這個車隊素質還不錯，有些是因中年事業失敗才會轉行，有兩位先生，我贈予看完後，回應要來菩提會共修呢！我每週至台中整脊，年前最後整脊完，在一家頗有設計感的餐廳用餐，點餐的目錄設計很特別，於是要了設計者的名片，在電話中小聊一番，直覺這個年輕人很有善根，並提到他與媽媽都在承天禪寺拜佛，於是我拜訪他時，送他師父的「老實修行」一書，同時在他的辦公室聊

天並看一些他的作品創作，聊到後來，我建議他，你的公司也挺有感覺可成立聞法點利益更多人，於是成為好朋友，他承諾我說好。我現在每天最快樂的一件事，就是與人結緣「老實修行」，其實我們要好好把握善於運用此本「老實修行」，這是我們渡人的利器。在沒此本書時，有時在接引人，還真不知如何切入！現在有了這本書，幫助很大，看過的人幾乎對於我親近的菩提會與師父有了很清楚的認知，對我們鼓勵大家成立聞法點是很大的助力！

以上，是我的讀完心得。阿彌陀佛

2010年2月17日 董愛莉 合十